

Station 1

Öknar är landområden med mycket sparsam nederbörd, där få växter och djur klarar av att gro. En öken är en tom och hård plats att överleva på med otrolig hetta om dagen, och förstenande kyla om natten. Det är en plats som man helst undviker, och om man måste ta sig igenom den så är det bra att vara väl förbered på vad som väntar en.

Många har dock vandrat ut i öknen utan att ha kunnat förbereda sig, utan att veta att det var en öken de vandrade ut till. Därför kan öknar, platser på jorden, fungera som en bild för platser i livet som vi kommer till, där det känns tomt, torrt och grymt.

Vi går igenom många och olika öknar i vårt liv, men varje gång vi gått genom en, får vi med oss ett redskap i vår ryggsäck att använda till nästa vandring.

Vilka redskap har du med dig? Hur kan du använda dem på din färd genom livet, dess öknar och oaser?



Gustav Hellsing/IKON

Station 2

*Jag har ofta frågor Herre, men så sällan har jag svar.
Jag står ofta vid ett vägskäl, och jag tvekar vid mitt val.
Många gånger är jag ensam, mina frågor saknar ord.
Jag har ofta frågor, Herre, men så sällan har jag svar.
(Sv psalm 218)*

I Motgångarnas öken kan varje kliv vara en kamp. Törsten efter vatten slocknar aldrig. Varken orken eller viljan finns där, det är knappt att man ens kan. Det onda har inte alltid svar, det är en del av livet. Men låter vi oss känna smärta kan vi lättare ta hand om den.

Station 3

En känd kristen berättelse heter fotspår i sanden. Berättelsen handlar om en man som har en dröm. Han går på en strand och i sanden ser han spår. Hans egna och Guds fotspår som går bredvid hans, men när han haft det som värst i livet ser han bara ett par spår. Han frågar Gud varför inte Gud gick med honom när han hade det som tyngst. Gud svarar att Gud alltid finns med honom, när mannen bara ser ett par fotspår så är det för att Gud bar honom. (Okänd författare, omskriven)

Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont, ty du är med mig, din käpp och din stav gör mig trygg. (Psaltaren 23:4)

Station 4

En öken är inte bara en plats som man hamnar i, utan också en plats man kan välja att gå ut i. Jesus valde många gånger att dra sig undan. En av gångerna var han 40 dagar i öknen för att be och reflektera. Då träffade Jesus djävulen som försökte fresta honom. Vi kan ibland behöva söka oss till ensamhetens öken och möta det onda i oss själva, be och reflektera, för att gå ut ur öknen starkare. Fastan kan vara ett sätt att avstå från det goda för att växa som person och, som Jesus, våga möta det onda.

Finns det något du behöver möta i öknen?



Gustav Hellsing/IKON

Station 5

I öknen vandrar vi inte alltid ensamma. Moses vandrade i öknen tillsammans med sitt folk. Från slaveri i Egypten vandra de tillsammans för att hitta hem. Det finns ofta någon som har vandrat din väg tidigare, som går med dig, som förstår, tillsammans kan vi lättare ta nästa steg. Om ingen annan finns där, så finns Gud där.

Och jag är med er alla dagar till tidens slut. (Matt 28:20)

Avslutande andakt

Kära Gud, hjälp oss genom öknen, ge oss av ditt vatten att dricka, din stav att luta oss mot, din styrka att ta steget vidare. Amen.

Jesus sade: "Kom till mig alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett mildt och ödmjukt hjärta, så skall ni finna vila för er själ. Mitt ok är skonsamt och min börda är lätt." (Matt 11:28-30)



Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske,
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet.
Amen.

Herren välsigne oss och bevara oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss
och giv oss frid.
I Faderns, Sonens och den heliga Andens
namn. Amen.

Må din väg gå dig till mötes
Och må vinden vara din vän
Och må solen värma din kind

Och må regnet vattna själens jord
Och tills vi möts igen
Må Gud hålla, hålla dig i sin hand

Må din väg gå dig till mötes
Och må vinden vara din vän
Och må solen värma din kind

Och må regnet vattna själens jord
Och tills vi möts igen
Må Gud hålla, hålla dig i sin hand
(Psalm 730)



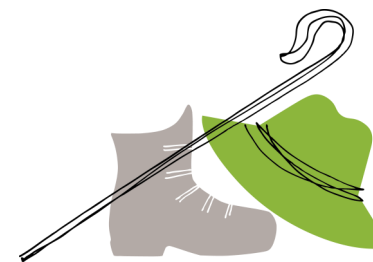
Foto: Maria Svensk/Ikon

Roslagens norra pastorat, tel. 0173-428 00
På vår hemsida finns fler tankar för pilgrimer
och information om våra gemensamma vandringar.
svenskakyrkan.se/roslagensnorrapastorat

PROVA ATT PILGRIMSVANDRA!

Man kan pilgrimsvandra själv eller med andra.
Det kan var en kort eller längre vandring.

Den här foldern vill ge stoff till eftertanke. Ta med den på din vandring. Stanna upp. Läs. Begrunda. Gå vidare.



Tema: Sandkorn i öknen

Texterna i denna folder handlar om de olika öknar vi kan hamna i, eller väljer att dra oss till i livet. Det jobbiga vi helst undviker men som är del av att vara människa.

En pilgrimsvandring är en inre vandring i den yttre vandringens form. Vi vandrar stillsamt och uppmärksamt för att möta oss själva.

En bön som en vandrare kan be är den heliga Birgittas bön:

*Herre, visa mig din väg
och gör mig villig att vandra den*