

Station 1

"När jag var barn talade jag som ett barn, förstod som ett barn och tänkte som ett barn. Men sedan jag blev vuxen har jag lagt bort det barnliga." (1 Kor 13:11)

Att vara människa innebär att över tid förändras, från ett nyfött spädbarn, via barndom och vuxenblivande till vuxenliv och åldrande. Längs livsvägen förändras kroppen liksom våra upplevelser och tankar om oss själva och omvärlden. Paulus har rätt i att en vuxen inte tänker som ett barn. Men kanske behöver detta nyanseras. Som vuxna har vi förvisso förmåga att tänka på sätt som inte ett barn förmår, t.ex. att tänka abstrakt. Men som vuxna bär vi våra tidigare erfarenheter med oss. "Barnliga" förmågor som att leka och att nyfiket, oförställt och tillitsfullt möta omvärlden har vi som vuxna ofta "lagt bort". Men vårt barnjags förmågor ligger slumrande och kan med lite övning lockas fram. Försök!



Johannes Frandsen/Ikon

Station 2

Nyss bet jag i ett äpple som var hårt och smaklöst. Det var omoget. Men så hittade jag ett som är gult och vackert. Det doftar gott och när jag tar en tugga smakar det syrigt och uppfriskande.

Vad är mänsklig mognad? Någon har sagt att definitionen av att vara vuxen är då man lever så att man kan sätta andras intressen före sina egna. Sådana vuxna behöver varje barn. Detta ser jag som en viktig aspekt av mognad. Vad tänker du om mognad?

*För ett liv som mognat något
Herre, vill jag tacka." (Sv ps 510)*

Station 3

Kanske tänker du som jag ofta gjort, att åren borde göra dig märkbart klokare. Men visdom tycks inte växa till automatiskt, bara för att man blir äldre.



Foto: annannano/
Pixabay.com

Om du studerar mönstret på ett avhugget träd, ser du att årsringarna är olika täta. Här kan man avläsa hur trädet mått. Trädets livsmiljö har varierat och påverkat trädets växt.

En människas liv påverkas och formas av livssammanhang och de händelser vi är med om. Kriser, motgångar och förluster utmanar och skakar om oss. Ibland ger de oss bestående ärr i själen. När vi kommer ut på andra sidan av sådana erfarenheter har vi vuxit en bit på insidan. Hur har din livsmiljö påverkat dig? Bär du på ärr?

Station 4

Mänsklig mognad och växande sker ryckvis och till en del utom vår kontroll. Vad kan man göra för att stärka vårt inre på vår livsvandring?

Ett gammalt kristet begrepp är *helgelse*. Det betyder att man blir mer och mer helig. Den bild som kommer till mig är en person som dragit sig undan världen och sitter djupt försjunken i andakt. Det är nyttigt att då och då få egen tid för återhämtning. Men sökandet efter andlig stillhet och ro är inget självändamål. Helgelse innebär att vi vänds mot vardagslivet. Vår vardag är inte mindre helig än vår vilodag. Jesus kallas Guds helige. Helgelse är att gå med Gud i vardagen.

*Jesus i dina spår följ jag vill
Låt mig i lust och nöd höra dig till. (Sv ps 278)*

Station 5

Varje gott samtal bygger på det ömsesidiga förtroende och den tillit som man har till varann. Det skapar en miljö för inre växt.

Hur talar man med Gud? Bön är hjärtats samtal med Gud. Gud tror på mig och när jag vågar lita på Gud vågar jag dela mina innersta tankar med Gud.

*Gud,
allt jag gjort och allt jag tänker
lägger jag i dina händer.
Allt stort och allt smått,
allt ont och allt gott:
ta hand om det, Gud.*

Avslutande andakt

Alla mina ord och tankar, Jesus,
låt dem glädja dig.
Amen.

*Frid lämnar jag kvar åt er, min
frid ger jag er. Jag ger inte det
som världen ger. Känn ingen oro
och tappa inte modet.*
(Joh 14:27)



Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske,
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran i evighet.
Amen.

Herren välsigne oss och bevara oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare
oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss
och give oss frid.
I Faderns, Sonens och den heliga Andens
namn. Amen.

Må din väg gå dig till mötes
Och må vinden vara din vän
Och må solen värma din kind

Och må regnet vattna själens jord
Och tills vi möts igen
Må Gud hålla, hålla dig i sin hand

Må din väg gå dig till mötes
Och må vinden vara din vän
Och må solen värma din kind

Och må regnet vattna själens jord
Och tills vi möts igen
Må Gud hålla, hålla dig i sin hand
(Psalm 730)



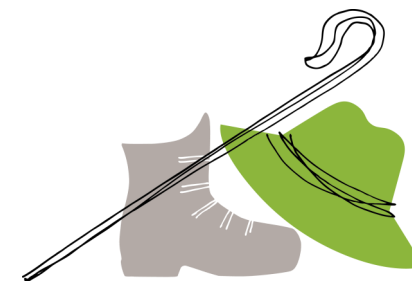
Foto: Maria Svensk/lkon

Roslagens norra pastorat, tel. 0173-428 00
På vår hemsida finns fler tankar för pilgrimer
och information om våra gemensamma vand-
ringar.
svenskakyrkan.se/roslagensnorrastorot

PROVA ATT PILGRIMSVANDRA!

Man kan pilgrimsvandra själv eller med andra.
Det kan var en kort eller längre vandring.

Den här foldern vill ge stoff till eftertanke. Ta
med den på din vandring. Stanna upp. Läs.
Begrunda. Gå vidare.



Tema: Växande

Texterna i denna folder handlar om växande
och mognad.

En pilgrimsvandring är en inre vandring i den
yttre vandringens form. Vi vandrar stillsamt
och uppmärksamt för att möta oss själva.

En bön som en vandrare kan be är
den heliga Birgittas bön:

*Herre, visa mig din väg
och gör mig villig att vandra den*