

Policy Friskvård

BOO FÖRSAMLING

Policy friskvård

Friskvårdsarbete är en god investering för både individ och organisation och Boo församlings friskvårdsarbete syftar till att öka medarbetarnas medvetenhet om sin hälsosituation, ansvaret för den egna hälsan och hur den kan förbättras. Vi vill uppmuntra till egna aktiva hälsofrämjande insatser, det vill säga att hålla sig frisk genom en sund livsstil och balans i livet.

Genom att medarbetarna rustas för att möta de krav, såväl fysiskt, psykiskt, socialt och kompetensmässigt, som ställs i arbetslivet ökar förutsättningarna att nå verksamhetsmålen.

Arbetsgivarens ansvar

Arbetsgivarens ansvarar för arbetsmiljön vari bl.a. förebyggande hälsoarbete ingår.

Medarbetarens ansvar

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa. Hur man förhåller sig till hälsorisker av olika slag och den livsstil man väljer har stor betydelse för arbetsförmåga och hälsa på längre sikt.

I utvecklingssamtalet ingår att diskutera hälsa och balans i livet och här kan individuella friskvårdsmål sättas upp.

Företagshälsovård

Boo församling har avtal om företagshälsovård med Globenhälsan. Inom ramen för avtalet ligger kostnadsfri hälsokontroll/ profil vart tredje år för medarbetare. Utöver detta kan arbetsgivaren avropa tjänster (se policy rehabilitering).

Friskvårdsbidrag

Boo församling erbjuder medarbetarna ett friskvårdsbidrag om 3000 kr/ år. Bidraget kan användas för friskvård förutsatt att aktiviteten ryms inom gällande skattelagstiftning. Häri ingår förutom kostnader för fysisk träning även hälsocoaching så som dietist, stöd för viktnedgång, rökavvänjning samt stresshantering.

En anställning som löper under en del av året genererar ett bidrag i proportion till anställningstiden i antal månader. Korrigeringar i efterskott på redan utbetalda belopp görs inte.

Sista dag för registrering för året infaller den 30/11.

Friskvårdstimme

Friskvårdstimme om 1 h/ veckan gäller för alla medarbetare Vid deltidsarbete om 50% eller lägre sätts timmen ner till 30 min). Aktiviteten ska ske under arbetstid, d.v.s. inte före eller efter arbetet (förkortad arbetstid). Uttaget av friskvård behöver inte redovisas.

Massagestol

En massagestol finns att låna i Kyrkans hus utan förbokning. Kortare massageprogram om kan ske på arbetstid medan de längre programmen får ske utanför arbetstid.

Rikskort

Arbetsgivaren erbjuder alla tillsvidareanställda subventionerad lunch genom Rikskortet. Subventionen är 40 % av beloppet och kan tas ut högst 11 månader/ år. Subventionen är skattepliktig. Vid hel föräldraledighet och hel tjänstledighet pausas rikskortet på grund av löne- och skattetekniska skäl.

Trivselaktiviteter

Under året bjuder Trivselgruppen in till ett antal aktiviteter: julmiddag, kick-off, våravslutning, lucia och annat. Sociala aktiviteter som främjar gemenskap och trivsel på arbetsplatsen är viktiga för trivseln.

Rabatter

Företagsrabatter (för bl.a. friskvård) finns att hitta på intranätet.

Frukt och kaffe

Arbetsgivaren bjuder på frukt och kaffe.