

INTRYCK

NR 2 • ÅRGÅNG 100 • SEPTEMBER 2021

TEMA: FÖRÄNDRING


MUSIKALISKT JUBILEUMSFIRANDE
- -nedräkningen fortsätter

MOR & FADER VÅR

HUR HAR PANDEMIN FÖRÄNDRAT DIG?



DET HAR BLIVIT TYDLIGARE
VAD SOM ÄR VIKTIGT FÖR MIG.

Svenska kyrkan 
NORGE



En solig augustimåndag inbjöd "Diakon-hjemmet Omsorg" Margareta kyrkans 65 plussare till en festlig trerätters lunch på Ekebergs-restaurangen.
Foto: Magdalena Eckersberg



Terminen startade med höstfest i Trondheim. Dagen startade med en familjegudstjänst och avslutades med lek och picknick i parken.

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. De senaste åren har inte varit som vanligt men här är några tillfällen som vi kunnat mötas.



Ny termin betyder ny information som ska ut. Några ur personalen samlades för att fylla cirka 700 kuvert till församlingsmedlemmar i Trondheim.



Årets konfirmander med Unga ledare har varit på "road-trip" och läger i Telemark. Spännande studiebesök och en del undervisning och gudstjänster blev det.



Äntligen var det dags för Onsdags-träffen. Ett glatt gäng samlades för att äta gott och samtala om det gångna året.

10

När allting ändras



19

Lysande mörker

Foto: David Dawson

24

Gränsöverskridande beslut



29

Höstens äppelkaka

INTRYCK

Nummer 2

Ledare	4-5
Förändring	6-7
Läsvärt	9
Reflektion i vardagen	10-11

Tema: **Förändring**

Mor och fader vår	12-13
Hallå ordförande	14-15
Allt är förändring	22-23
Förändring	30

På gång i Oslo	16-18
Musikaliskt jubileumsfrände	19
På gång i övriga Norge	20-21
En medlem berättar	24-26
Vill du sjunga i kör?	27
Husmor tipsar	29
Vännerna informerar	31

HAR DU FLYTTAT UNDER
DE SENATE ÅREN?

GLÖM INTE ATT MEDDELA DIN
FLYTT TILL
OSLO@SVENSKAKYRKAN.SE

”MAN KAN INTE KLIVA NER I SAMMA FLOD TVÅ GÅNGER”

”Panta rei” är ett uttryck av den gamle grekiske filosofen Heraclitus. Tanken är att allt vi lever i ständigt är under förändring: ”Man kan inte kliva ner i samma flod två gånger”. Det senaste året har inneburit många prövningar för människor. Vi har fått mötas på nya sätt och gudstjänstfirande har skett mer via den nya tekniken. Förändring är en del av att vara människa, både i den stora och lilla världen.

Ibland får man höra önskan om förändringar i vår kyrkas verksamheter. Kanske någon tycker att man borde ordna mera missionerande verksamhet, eller att det skulle vara trevligare att sjunga mer av en viss typ av musik. Eller så kanske det blir en dragning åt ett annat håll: Varför måste vi förändra, är det inte bra som vi alltid har gjort? Det är bra med olika åsikter – det är en självklar del i en demokratisk luthersk kyrka.

Att vara kristna i förändring är att påminnas om: Vårt liv tillsammans med Jesus Kristus är som hans efterföljare. Vi ska ta hand om, tjäna varandra och göra saker tillsammans. Vi ska bejaka att vi är olika som människor och har olika saker att bidra med. Vi är inte alla stöpta i samma form och bra är väl det. Vi kan ha olika åsikter om vilka yttre förändringar som behövs.

Men vi har alla samma nav i vårt kristna engagemang: Jesus Kristus. Att vandra och att vara inför Herren är att vara inför Hans Ord. Det mest grundläggande för dig som vill ha verklig förändring i ditt liv är att lyssna på Guds röst i just ditt liv. Genom att vi som enskilda människor tar del av Guds Ord får Gud verka i var och en av oss på det sätt som Han själv vill. Det är utgångspunkten för all sann förändring och förnyelse.

*Gud,
för uppbrott och förvandling lär oss glömma bort vårt jag.
Driv oss ut att bygga broar till en okänd morgondag.
Det finns underbar förlösning i det blod som göts en gång.
Det finns glädje bortom graven och en framtid full av sång.
Det finns underbar förlösning i det blod som göts en gång.
Det finns glädje bortom graven och en framtid full av sång.*

(Svenska Psalmboken, psalm 285)

Önskar dig en fin start på hösten.

Jenny Salaj

Präst i Svenska kyrkan i Norge

Kyrkoval

19 SEP 2021

KYRKOVALET

GLÖM INTE ATT RÖSTA

I september är det dags för kyrkoval i Sverige och om du är folkbokförd i Sverige men befinner dig utomlands på valdagen kan du fortfarande rösta. Hos Svenska kyrkans i Norge finns det brevröstningspaket som du kan hämta i Margaretakyrkan eller få det tillsänt till vald adress.

Mer information finns på hemsidan.



STÄMMA

SÖNDAG 24 OKTOBER EFTER KYRKKAFFET

Svenska kyrkan i Norge inbjuder till kyrkostämman i Margaretakyrkan i Oslo. Du kan läsa dagordning, årsberättelse och förslag till ändring av Församlingsordningen på hemsidan.

Mer information kommer på hemsidan.

Personal

Per Anders Sandgren *Kyrkoherde (präst)*
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Jenny Salaj *Präst*
jenny.salaj@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg *Diakon*
Mob: 45 91 53 23
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman *Kyrkomusiker/kantor*
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall *Församlingspedagog*
ami.hall@svenskakyrkan.se

Jeanette Hademalm Berg *Husmor*
jeanette.berg@svenskakyrkan.se

Daniel Löfgren *Vaktmästare*
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs *Vaktmästare*
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson *Kommunikatör*
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar *Kanslist*
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö *Körledare*
Simon.Arlasjo@svenskakyrkan.se

Per A. Håvelsrud *Organist*
pah@svenskakyrkan.no

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

25 april Ester Theodora Myrvang
8 maj Alma Maria Kristiansen
25 maj Josua Elver Patrik Nordahl-Raboude
30 maj Ingrid Myhre Bjørneby
5 juni Oskar Ullberg
5 juni Theodor Gösta Lindqvist
6 juni Emma Halina Slaatraaten UI
25 juli Nathaniel Nicolas Lucero Bjargo
7 aug Liv Emmy Margareta Gustad
13 aug Irya Birgitta Dalhoff Kapoor
21 aug Bernard Elton Neuberth Hallin

28 aug Henry Peter Alexander Wilgott
4 sep Agnes Bibbi Endsjo Håland

VIGSEL

1 maj Sara Katarina Baumgarten & Odd Amund Wik
12 juni Johanna Kristina Anjar & Andreas Fal
7 juli Malin Evelina Odelind & Mario Lipovac
6 aug Hanna Helena Myrberg Stålhammar & Matthew Aidan Whaley

BEGRAVNING

21 april Halvor Amundsen
8 juli Kari Lie Håkansson

Telefon: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag–fredag kl. 9–12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Journalnummer: 46 94 48 42
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen ”Prenumeration” följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

oslo@svenskakyrkan.se

Ansvarelig utgivare: Per Anders Sandgren
Omslagsbild:
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Årgång: 100
Upplaga: ca 14 000 ex.
Tryckt av: Zoom Grafisk.



Kyrkorådet 2021

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Beryl Wilhelmsson
Marie-Anne Sekkenes
Maria af Klinteberg Herresthal
Ulrika Löfgren
Gunnar Prytz Leland
Anita M. Hedén Johnsen
Kyrkoherde Per Anders Sandgren
Karin Ibenholt
Suppleanter
Johnny Comstedt, Sara Svensson,
Ulf Hägnefelt, Torbjörn Edlund.

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.



Förändring

Namn: Tina Pernilla Bor i: Bergen I Norge sedan: 1996

Hur har tiden under pandemin förändrat dig?

Min man kommer från England och jag från Sverige så mycket har förändrats för oss under pandemin.

Våra årliga besök till både England och

Jag kommer uppskatta vardagen och jobbet mer.

Sverige har uteblivit och det har varit en stor sorg. Tack gode Gud för att "världen har blivit liten" och vi kan hålla kontakten över telefon och Facetime.

Jag vågar nog påstå att jag känner mig utsliten och faktiskt mist gnistan på jobbet. Jag jobbar i barnehage och det har varit ett slit från morgon till kväll. Det har varit psykiskt påfrestande med alla dessa restriktioner och regler som hela tiden ändrats.

Att inte få ha vänner på besök har också varit tungt. Men samtidigt, om vi sätter allt i perspektiv är vi nog lyckligt lottade över att vi bor i Norge och inte drabbats lika hårt som andra länder.

Har du något som du vill förändra i ditt liv efter pandemin?

Jag tror inte att jag vill förändra så mycket när vardagen blir normal igen. Jag kommer uppskatta vardagen mer och ser fram emot en normalitet på jobbet. Jag önskar också att mina vänner från Sverige kan komma på besök oftare. Vi har märkt hur mycket vi saknar varandra i dessa tider så pandemin har fört oss närmare varandra och vi tar inte vår vänskap förgiven.

Men något som är positivt är att jag uppskattar de små tingen i vardagen mer nu. Vardagsglädjen som jag kanske tog för givet ger mig mer glädje. Jag kan även se att vi som är en familj på fyra har en enorm rikedom i varandra. Jag värdesatte det nog inte lika mycket tidigare. Eller snarare, jag reflekterade inte över det lika mycket.

Har du något som du vill förändra i ditt liv efter pandemin?

När pandemin är över vill jag delta mer i saker som händer i vårt lilla samhälle. Inte tänka att "äh jag orkar inte idag, vi går nästa gång". Jag vill delta i allt från gruppträning, konserter och vernissager till att ta med barnen på olika arrangerade aktiviteter i området. Känslan och oron av att man kan bli begränsad igen finns där. Därför ska jag ska ta klivet över tröskeln och fånga dagen. Det är det jag har tänkt på under det senaste märkliga året!



Förändring

Namn: Johanna Bor i: Meråker I Norge sedan: 2011

Hur har tiden under pandemin förändrat dig?

Jag tycker att jag har blivit lite skör, saknaden av min familj i Sverige är enorm. All publicitet i media, statistik, alla hemska berättelser från folk som förlorat anhöriga, samt det man hör om de som jobbar inom vården är nedbrytande att ta emot.

Jag ska ta del av närmiljön mer.



Förändring

Namn: Mats Bor i: Eikelandsosen I Norge sedan: 2019

Hur har tiden under pandemin förändrat dig?

Pandemin har lyckligtvis inte påverkat mig så mycket. Jag har haft ett jobb att gå till och tror jag anpassat mig omedvetet mer än vad jag märker själv. Jag har även kunnat besöka Sverige och suttit i karantän när jag kommit tillbaka. Något som jag märker är att jag har börjat uppskatta det som är runt mig mer. Allt som finns i närområdet, gemenskapen, naturen och alla vänner. Även om jag var ute mycket i naturen innan pandemin har jag nog varit ute mer

Jag uppskattar det som är runt mig mer.

nu, vandrat, fiskat och gjort annat. Att gränsen varit stängd har ju påverkat mig mentalt. Lättheten att åka till Sverige när man vill har ju försvunnit. Även om jag kanske inte skulle åka oftare innan pandemin så gör det något med en.

Har du något som du vill förändra i ditt liv efter pandemin?

När pandemin är över kommer jag försöka uppleva det som finns runt mig mer. Besöka caféer och annat som kanske inte haft möjlighet att ha öppet under pandemin. Jag har alltid velat resa till Cuba, så kanske jag förverkligar den drömmen.

DOP OCH VIGSEL

HÖGTIDER SOM KAN FIRAS

Trots den pågående pandemin är det fullt möjligt att fira både dop och vigsel i Margaretakyrkan. Kyrkan följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Det kan finnas begränsningar kring inresor eller karantän som gör det svårt för familj och vänner att närvara, men då finns det möjlighet att streama hela högtiden.

Mer information på hemsidan.

Boken om oss alla

Tretton röster om Bibeln

BIBELSÄLLSKAPETS FÖRLAG

Förändring är inte bara temat för detta nummer av Intryck. Förändring kan man väl säga är temat för allas våra liv. Att acceptera och ta emot förändring är ett tecken på att vi lever – även om det många gånger är svårt.

På kyrkans bokbord finns många olika titlar men gemensamt för dem kan man nog säga är att de vill hjälpa oss att leva med förändringarna i våra liv. En sådan bok ska presenteras lite närmare här. Den heter Boken om oss alla – tretton röster om Bibeln och är utgiven på Bibelsällskapets förlag. De tretton rösterna tillhör i de flesta fall författare och skribenter, de är välkända och lästa av många. Några exempel är Kerstin Ekman, Torgny Lindgren, Björn Ranelid, Göran Skytte och Maria Küchen. Där finns också Jenny Petrén och Niklas Rådström. Utgångspunkten för de tretton texterna är: Vad betyder Bibeln och dess texter för mig som kreativ människa i vår tid?

Kapitlen har rubriker som Jag läser och blir till, Boken om allt som gör oss till människor, Värmekälla och arbetsredskap och Kan konsten bevisa Guds existens? De är sinsemellan lika olika som de tretton upphovspersonerna skiljer sig åt i sina kreativa uttryck.

Vi gör ett nedslag i Jenny Petréns kapitel där hon skriver om att bli helad och att orka vara trasig. Jenny, som var medlem i gruppen Ace of Base berättar om en traumatiserande händelse i barndomen som hon arbetat med i många år. Hon skriver: "Nu ser jag mig som så gott som helt återställd efter överfallet.

Det intressanta är att jag blivit hel igen tack vare Bibelns ord i olika former – ibland som levande kärlek, ibland som lykta, som törstsläckare, som vän, karta, kompass, väktare, måttstock och som fundament. För vem kan så röra ens hjärta som den som skapat det från början?" Och så lyfter hon fram Jesajas ord i kap 43: 18-19 om det nya som spirar trots att vi kanske inte riktigt märker det.

Niklas Rådström, författare och professor skriver bland annat om Bibeln i hans livsresa och om hur hans farmor med sitt levande förhållande till de bibliska berättelserna också gjorde honom bekant med dem. Och längre fram hur Freud och psykoanalysen öppnade hans förståelse för mytens betydelse i vår förståelse av våra liv och vår värld.

Två av tretton röster i en bok om Bibeln. Hur skulle din berättelse om Bibeln skrivas, vad skulle du lyfta fram?

Text: Kristina S. Furberg

Boken om oss alla

Författare: Erik Aurelius og Mikael Winninge

Förlag: Bibelsällskapets Förlag

ISBN/EAN: 9789197972499

I Margaretakyrkan i Oslo finns två bokbord med en mängd spännande titlar. Det är biografier, berättelser om trosutveckling, bönböcker och mycket annat. Trots att böckerna är så olika har de en sak gemensamt; de handlar om den styrka som växer ur insikten om vår svaghet och vårt beroende av varandra och av Gud.

När allting ändrar sig – ändra dig.

Är du någon som blomstrar när planer krackelerar, en som älskar överraskningar och spontana valmöjligheter? Sådan har jag alltid varit, eller snarare trott att jag var.

Efter det senaste pandemi-året har jag förstått att det inte är sant. Kontinuerliga ändringar av den yttre situationen, uttryckt i nya regler, prognoser, tal och rese-råd, fick mig att stänga av. -Jag orkar inte med fler förändringar!

I sport och lek förändras situationen minut för minut. Det är här spänningen ligger. Den spelaren som mstrar både de yttre omständigheterna och den inre mentala spänningen, den som är i flyt, frihet och tillit, den spelaren vinner oftast. I sport är förändringar en drivkraft, men det finns också både regler och en fysisk spelplan, som inte ändras och som alla förhåller sig till.

När jag i sommar vaknade i mitt lilla enmanstält på ön ute i havsgapet, kände jag harmoni utan tanke

på pandemin. Allt runt mig var perfekt. Fjärilar dansade på blomsterängar, fårens bjällror och bråkande hördes på avstånd, vågor sköljde över mjuka klippor. Himmel och hav smälte samman i sol. Jag hade hittat en optimal tältplats under två träd med utsikt över havet. Omgivningarnas skönhet och ro smittade av sig. Positiva tankar skapade goda förväntningar inför dagen.

Några timmar senare var min sinnesstämning förvandlad från fredfull flyt - till rå ilska. Någon hade satt upp ett megastort familjetält några meter framför mitt medan jag badade. Utsikten mot havet var ersatt av grön nylon och neonfärgade tältlinor. Röster från smågrälände föräldrar med ringande telefoner överröstade vågskvalpet. Oset från en grill fyllde luften. Jag fick lust att kapa tältlinorna, se det stora tältet sjunka ihop och fröjdas över vilken "överraskande förändring" som skulle drabba de nya grannarna. Jag bestämde mig för att gå därifrån en stund, för att rensa tankarna, som nu osade mer

än grannens grill. Jag ställde frågor till mig själv: Vad är positivt med denna förändring som jag inte förstår? Hur kan jag skapa en ny situation som är bättre för mig, som är bättre för alla? Vad är lättast för mig nu? Jag kom fram till att, det var lättast för mig (och för de andra) att jag flyttade mitt tält. Då skulle jag bli på bättre humör snabbare. Tjugo minuter senare var en ny tältplats med utsikt intagen. Ytterligare tio minuter senare fick jag ett sms från en kompis som undrade om jag ville bli hämtad i båt för en spontan övernattnings på land. En ännu bättre förändring än vad jag hade kunnat drömma om uppstod! Tacksam flöt jag snabbt över havet i solnedgången.

Det är lätt att gilla förändringar när man förstår att de leder till något bättre till slut. Dessutom blir det ännu lättare att omfamna en förändring när man är förberedd och får vara med och bestämma vad som ska ändras och hur och när det ska ske. När förändringen styrs av yttre omständigheter som man

inte har kontroll på, känner man sig ofta otrygg och man gör motstånd. Mottot "När allting ändrar sig - ändra dig" kan då upplevas som tvång.

Pandemin fortsätter och vi ska leva med den, sägs det. Men priset för denna förändring drabbar oss så olika. Är förändringar rättvisa? Någon förlorar och någon vinner verkar det som?

Men kanske har någonting ändå blivit bättre för dig under pandemin? Vad kan det vara?

För mig har det varit att leva med ett långsammare tempo, att det är naturligt med digitala möten, att jag kan njuta mer av de närmaste omgivningarna och att jag är mer tacksam för den fantastiska sjukvård vi har.

Vilka positiva förändringar tar du med dig vidare i ditt liv efter pandemin?

Text: Kristina B. Holmblad



mor & fader vår

*“Gud som haver barnen kär,
Se till mig som liten är.
Vart jag mig i världen vänder,
står min lycka i Guds händer.
Lyckan kommer, lyckan går,
Du förbliver Mor och Fader vår.”*

Sedan feminismens intåg har vår samhällssyn förändrats i grunden. Idag är det en självklarhet att vi strävar mot ett jämställt samhälle. Men vår Herre är väl fortfarande Fader vår, för kyrkan förändras väl inte, eller? Vi tar en närmare titt på det som inom kyrkan kallas den feministiska teologin.

Den välkända bönen som citeras har ett lite annorlunda slut än vad vi är vana vid. Det är några av Norrköpings ungdomsgrupper som ber en modernare variant av Gud som haver som aftonbön varje vecka då de träffas.

Beror benämningen Fader på att samhället var mansdominerat då Bibeln skrevs? Om Bibeln kom till idag, hade det varit annorlunda då? Kan Gud vara en moder? Eller skulle Bibeln vara full av “hen” idag istället?

Patrik Hellberg är präst i Norrköping och arbetar med ungdoms- och konfirmandgrupper.

-Vi använder den feministiska teologin rent praktiskt som ett sätt att öppna upp för ungdomarna att hitta sin egen gudsbild. Man behöver inte vara läst till bilden att betrakta Gud som en gubbe på ett moln. Det är utvecklande att få hitta sitt eget språk

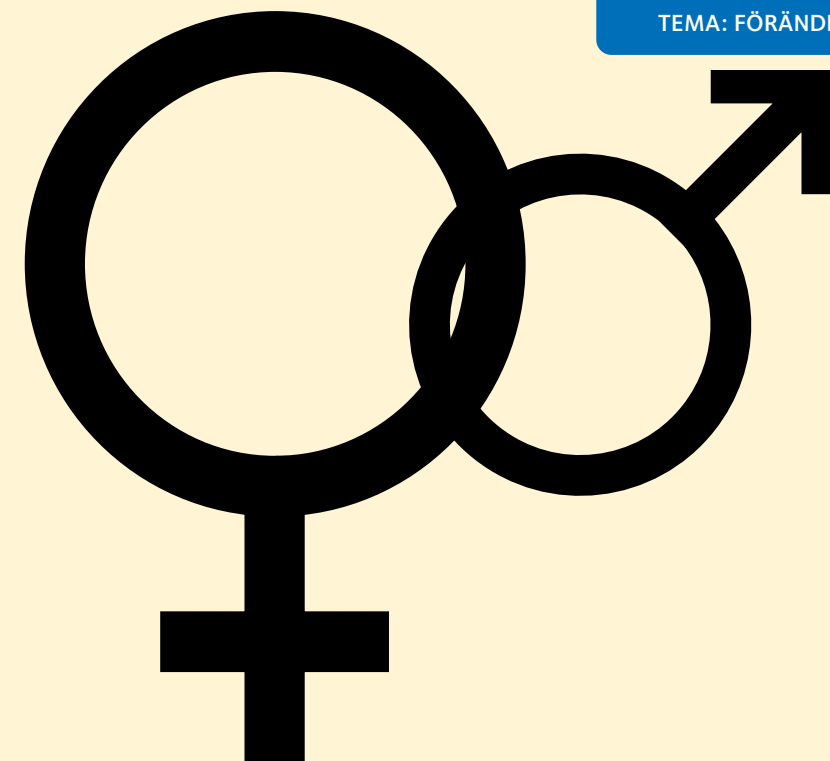
och sin egen relation till Gud. Vi märker att många av våra ungdomar har väldigt nära till “hen”, medan andra benämner Gud som en kraft eller som kärlek.

-Personligen är Gud hen, hon eller livgiverska för mig och inte herre eller han. Men i samma stund som jag säger detta har jag ju också förminskat Gud och stängt ute. Vi behöver fylla på med fler gudsbilder än de traditionella.

Kyrkan förändras när samhället förändras

Feministisk teologi är idag en etablerad akademisk vetenskap. De som läser teologi stöter på ämnet, men det är ännu inte obligatoriskt i prästutbildningen. Den feministiska strömningen inom kyrkan har som målsättning att se över hur vi idag skulle kunna uttrycka en teologi som inte upprätthåller det mansdominerade. Utgångspunkten i den feministiska teologin är att kyrkan måste förändras när samhället förändras. Eftersom evangeliet måste förkunnas för alla folk och för varje generation, måste det ständigt finnas nya uttrycksformer.

Idag är den feministiska teologin en del av Svenska kyrkan, men fortfarande råder det traditionella. Den feministiska teologin kan dras alldeles för



långt, påpekar vissa. Ett exempel är den välbekanta treenighetsformeln: “I Faderns och sonens och den helige andens namn.” De feministiska teologerna har föreslagit “I Skaparens, befriarens och livgiverskans namn” istället, något som underkänns av skeptiker. Här pekar man på att en teologisk tanke faller - relationen mellan fadern och sonen.

Gud som en hönsamma

I det könsneutrala språket (Gud som exempelvis kraft eller kärlek) menar skeptikerna att man riskerar att skapa en distans som försvårar det innerliga personliga gudsförhållandet. Det saknas också stöd för att benämna Gud som något feminint, exempelvis Modern, påpekar man. Men faktum är att det finns några passager i Bibeln där Gud faktiskt benämns som femininum, visar de feministiska teologerna. Ett bibelställe som brukar lyftas fram är Matteus 23:37 där Guds vilja visar sig som en höna som vill samla sina kycklingar under vingarna.

Patrik tycker att det är bra att präster kan ge olika gudsbilder.

-På så sätt blir en bred bild av Gud förmedlad och med ett tillåtande klimat kan människor få en ärlig chans att vara nyfikna på Gud. De feminina gudsbilderna finns i Bibeln, men de inte är många och det beror på att Bibelns böcker skrivits av många män och män har fått tolkningsföreträde genom historien.

Den feministiska teologin verkar ha kommit för att stanna i Svenska kyrkan. Den svenska kyrkohandboken är en formell bok där mässordningen är fastslagen och ska följas ordagrant. I den finns en nattvardsbön där Gud benämns som en mor. Det innebär att alla präster inom Svenska kyrkan som ber denna bön säger: “Gud, du som är som en far och en mor för oss”...

*Text: Annelie Tollerå
Text från www.hejlivet.se*

Hallå ordförande Marianne!



Förr sa man borgmästare, i Sverige säger vi kommunalråd och i Norge byns ordförande. Uppgiften är att leda "bystyret" och vara den främste företrädaren för Oslo by. Någon berättade att Marianne har en nära relation till Margaretakyrkan och Sverige. Det ville vi veta mer om och ringde upp.

- Vad har du för relation till Margaretakyrkan och Sverige?

- Min mormor Var svensk och bodde i Sofiegata, ganska nära Margaretakyrkan. Hon hade kommit från Värmland till Kristiania som 17 åring för att arbeta. Hon fick arbete i kök och restaurang, mötte en man och bildade familj. De fick fyra barn och en av döttrarna blev min mor.

Marianne berättar att familjebanden till Sverige var viktiga. Somrar tillbringades hos släkten i Värmland. I skolan skröt Marianne om att hennes gammelmormor bodde i Sverige och mormor var svensk. Anknypningen till Sverige var något hon var stolt över. Särskilt stolt var hon då hon fick reda

på att mormor och morfar, tack vare sina kontakter i Sverige, under ockupationen hade kunnat hjälpa många som var jagade av ockupationsmakten att ta sig över gränsen. Mormor talade norska men skrev på svenska, minns Marianne. Ofta fick hon följa med mormor till Margaretakyrkan och det svenska ålderdomshemmet intill. Marianne kommer ihåg att de drack kaffe och saft på ålderdomshemmet, men de tydligaste minnena har hon från Luciafiranden och konserter i kyrkan. På 50-talets slut hade inte luciafirandet på norska skolor introducerats än, så högtiden i Margaretakyrkan var spännande och exotisk, säger Marianne. Hon minns en varm och god stämning från besöken. Margaretakyrkan hade

stor betydelse för mormor. Där upplevde hon en trygghet och blev stärkt i sin identitet som svensk.

Vad bär Marianne med sig av svensk identitet?

Väldigt konkret nämner hon en kärlek till kanelbullar, smörgåsbordet och alla inlagda sillar. Hon minns att man hos mormor ibland kunde få nybakade kanelbullar till frukost. Den svenska barnlitteraturen med bland annat Astrid Lindgrens värld är något annat hon tagit med sig.

Marianne har ägnat sitt liv åt politiken och engagerat sig på olika sätt för byggandet av ett gott Oslo. Vi frågar Marianne vad kyrkan, och särskilt en immigrantförsamling som vår, betyder i det samhällsbygget. Hon nämner först betydelsen på det individuella planet – att vara den trygga miljö som bidrar till integrering, trygghet och känsla av hemhörighet för invånarna. Därefter kommer vi in på kyrkans betydelse för samhället som helhet. Den frågan har Marianne mycket att säga om. "En tilltagande polarisering mellan grupper och åsikter gör att hat och diskriminering ökar. Många värden som demokrati och jämställdhet är plötsligt hotade", menar hon. Vi måste kämpa emot de krafter som vill skapa ett "vi och dem", och i den kampen är kyrkor och trossamfund viktiga. "Kyrkorna kan 'slå ring om' människovärde och människorättigheter när dessa alltmer ifrågasätts" fortsätter hon. Det blir tydligt i samtalet att i dessa frågor har Marianne ett starkt patos.

Det var ett viktigt och roligt samtal med Marianne som förhoppningsvis får en fortsättning. Till våren 2022 planeras ett seminarium tillsammans med Trefoldighetskirken kring temat "Kyrkornas betydelse i samhällsbygget". Då möter vi nog Marianne i samtalspanelen.

Text: Per Anders Sandgren

Foto: Oslo kommune/Sturlason



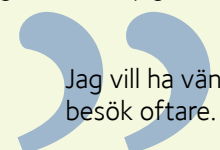
Förändring

Namn: Christoffer Bor i: Bergen I Norge sedan: 2009

Hur har tiden under pandemin förändrat dig?

Pandemin drabbade Norge över en natt och plötsligt infördes hemmakontor. Att jag inte behövde resa fram och tillbaka till jobbet gav mig mer tid med familjen. Något som såklart är väldigt positivt när barnen är små. Under det senaste året har jag också haft en lång föräldraledighet. Den blev nog tillbringad hemma i större grad än vad jag hade sett för mig. Stängd gräns

har ju också medfört att jag och min familj i Norge inte fått träffa resten av släkten på 1,5 år. Vilket självklart er väldigt tråkigt när barnen är i en ålder där de utvecklar sig mycket.



Jag vill ha vänner på besök oftare.

Har du något som du vill förändra i ditt liv efter pandemin?

Jag vill sätta mer pris på att ha vänner på besök, och oftare bjuda hem folk. Vi skulle nog inte åka oftare till Sverige. För det mesta har vi rest 1-2 gånger per år, vilket också mina föräldrar har gjort till oss. Lyckligtvis var de här på barndop för min yngsta dotter precis innan landet blev satt i paus. Så vi har egentligen setts ganska ofta innan pandemin kom. Mina syskon träffar jag tyvärr inte allt för ofta, så där är det inte så stor ändring. Min hustru är norsk, men där har vi också haft ett visst avstånd till hennes föräldrar för att inte riskera att sprida smittan. När jag tänker på besök så var det främst med tanke på vänner här i Bergen och folk i kyrkan och via dagis som vi önskar att lära känna bättre. Jag kan inte säga att jag känner mig inlåst. Däremot känns det sorgligt att min mor fyllde 70 år i år, och vi har inte kunnat haft släktskalas. Glädjande så kunde de komme över gränsen till Norge, och vi fick ha ett litet firande.

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo, med reservation för ändringar.

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.



KRÄFTSKIVA

Torsdag 16 september

ÄNTLIGEN

Hylla sensommaren och hösten med fest i Margaretakyrkan. Det blir en kväll med mycket god mat, underhållning och trevligt sällskap. I priset ingår buffé med skaldjur och annat gott och bubbligt/vanligt vatten. Du får själv ta med annan valfri dryck om du vill.

Mer information och anmälan på hemsidan.

ONSDAGSTRÄFF

Onsdag 22 september klockan 12.00

ELVIS I VÅRA HJÄRTAN

Denna onsdag gästar sångaren Otto Emile Onsdagsträffen. Han bjuder på de mest kända Elvis-sångerna och delar olika andliga anekdoter.

Vem vet, kanske han sjunger just din önskesång?

Mer information och anmälan på hemsidan.



BARNLOPPIS

Lördag 9 oktober

KOM OCH FYNDA

Denna lördag är det dags för en favorit i repris. Den populära barnloppisen öppnar sina portar. En chans för dig att värna om miljön, plånboken och samtidigt skänka pengar till ett välgörande ändamål.

Mer information på hemsidan.

MUSIK I MARGARETAKYRKAN

Lördag 16 oktober klockan 18.00

JAG LYFTER MINA HÄNDER

Margaretakyrkans Vokalensemble bjuder på en konsert där psalmer står i centrum. Självklart blir det tillfälle att få sjunga med i några psalmer! Biljetter köps via tikkio.com

Mer information och anmälan på hemsidan.



BIBELUTDELNING

Söndag 17 oktober klockan 11.00

BARNENS BIBEL

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna söndag delar vi ut Barnens bibel till alla barn som fyllt 4 år.

Anmälan senast 13 oktober.
Mer information på hemsidan.

BARNKÖREN BJUDER PÅ MUSIKAL

Söndag 17 oktober klockan 11.00

JAKTEN PÅ DEN FÖRSVUNNA PSALMSKATTEN

Under familjegudstjänsten bjuder kyrkans barnkör på musikalen "Jakten på den försvunna psalmskatten" skriven av Karin Runow. Kommer barnen hitta den försvunna psalmskatten innan det är försent.

Mer information på hemsidan.



FÖDELSEDAGSKALAS

25 oktober

DETTA SKALL FIRAS

Fyller du 75, 80 eller mer i år eller senaste året? (Det vill säga, 1946, 1945, 1941, 1940, 1936, 1935, 1931, 1930 och tidigare.) Då vill kyrkan inbjuda dig till en festlig födelsedagsfest i Margaretakyrkan i Oslo.

Mer information och anmälan på hemsidan.

DÖKUL

Lördag 30 oktober

ALLHELGONA ELLER HALLOWEEN

Tillsammans pratar vi om döden och om saknad. Vad finns det för funderingar och tankar? Det blir pyssel och sagoläsning. Dagen avslutas med ljusständning i kyrkan.

Mer information och anmälan på hemsidan.



Allhelgona eller Halloween?

Pyssel

Bokläsning

Frågestund

Fika

Ljusandakt i kyrkan

Filmen Coco



KONSERT I MARGARETAKYRKAN

Söndag 7 november klockan 16.00

LYSANDE MÖRKER

Allhelgonahelgen bjuder på verket Lysande mörker av tonsättaren Kristian Hernes. Verket är skrivet för Kammarkören, orgel, violin, cello och barytonsolist och är baserat på texter av vår diakon Kristina S Furberg. Under konserten framförs även Maurice Duruflés Requiem. Biljetter köpes via tikkio.com

Mer information på sida 19 och på hemsidan.

OSLO

BARN OCH FAMILJ

FAMILJELÖRDAG

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

BABYCAFÉ

Tisdagar klockan 13.00-16.00

Torsdagar klockan 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar klockan 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar klockan 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar klockan 18.00-18.30

ORGELMEDITATION

En onsdag i månaden klockan 18.00-18.30

SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

UNGA VUXNA

UNG I OSLO

Se hemsida för mer information.

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

VOX MARGARETA

Måndagar klockan 19.00-21.00

KAMMARKÖREN

Tisdagar klockan 18.45-21.15

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

ONSDAGSTRÄFFEN

En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden klockan 17.30-20.00

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Familjelördag

Ung i Oslo

VOX Margareta

Kammarkören Margareta kyrkan

facebook



Musikaliskt jubileumsfirande startar med konsert

Som en del av Margareta kyrkans 100-årsjubileum 2025 inleds i höst ett musikaliskt firande.

Varje termin från denna höst fram till jubileumshösten 2025 kommer ett specialskrivet verk, särskilt komponerat för församlingens körer och vårt kyrkorum, att beställas, framföras och ges ut. Detta kulminerar i en nyskriven Jubileumskantat, skriven för alla församlingens körer och våra instrument, som kommer att framföras i december 2025.

Som inledning i detta firande uruppförs under Allhelgonahelgen verket Lysande mörker av tonsättaren Kristian Hernes. Verket är skrivet för Kammarkören, orgel, violin, cello och barytonsolist och är baserat på texter av vår diakon Kristina S Furberg. Verket framförs tillsammans med Maurice Duruflés ljusa Requiem, som avslutas med änglarnas sång i In paradisum med en bön om evig vila.

Lysande mörker

Konserten äger rum i Margareta kyrkan **7 november kl. 16.00**. Medverkar gör förutom Kammarkören även Lars Notto Birkeland (orgel), Kristian Hernes (orgel), Madeleine Ossum (violin), Ingvild Nesdal Sandnes (cello) och Njål Sparbo (baryton).



Förändring

Namn: Malin Bor i: Røa I Norge sedan: 1988

Hur har tiden under pandemin förändrat dig?

I utgångspunkt tror jag inte att jag har förändrat mig så mycket som jag trodde i starten av pandemin. Kanske vissa egenskaper har blivit mer tydliga och man har fått tid att reflektera mera, det som har blivit mer klarare för mig är vad som är viktigt och meningsfullt och inte minst prioritering. Alla "måsten" är oväsentligt. Här och nu principen, ta vara på stunden och dela med dig av det du har av tid, tankar, omsorg och vara närvarande med dem som man är i kontakt med. Jag har fått djupare kontakt med några vänner som jag uppskattar enormt och det kom överraskande för mig. Några har kommit lite mer i periferin, (kanske bara för en stund). Stor tacksamhet att lära känna människor som ger mig perspektiv på livet som gör att jag glädjer mig till livet vidare.

Det har blivit tydligare vad som är viktigt för mig.

Har du något som du vill förändra i ditt liv efter pandemin?

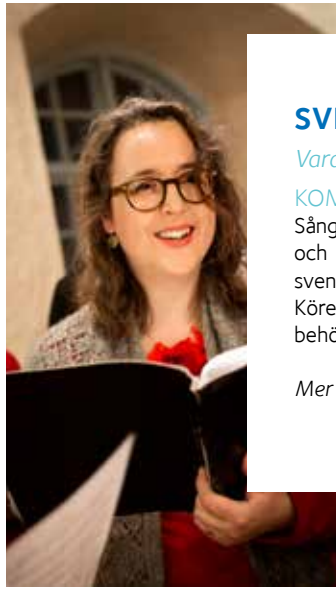
Jag vill känna mer tacksamhet och inte planlägga för mycket (Ha en öppen kalender) det ger frihetskänsla. Ta vara på stunderna och använda mer tid på dem som behöver mig och jag dem. Våga ta emot. Ringa istället för att kommunicera via sociala medier. Vara lite mer selektiv i mina val. Fortsätta att uppleva nya "stigar". Använda mig mer av naturen som ger ro.



TRONDHEIM



STAVANGER



SVENSK KÖR

Varannan torsdag klockan 19.00-21.00

KOM OCH SJUNG I KÖR

Sång skapar glädje, gemenskap och ger energi. Från och med hösten har du möjlighet att sjunga i en svensk kör under ledning av körledaren Brita Sjöberg. Kören övar varannan torsdag i Bakke kirke och du behöver inte föranmäla dig.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
26 september
24 oktober
28 november
11 december- Lucia

Vad gör vi?

14.00-16.00
Familjekyrkis, Babysång & Öppet café
17.00 Mässa med efterföljande fika.

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke (Kongens gate 99).



BIBELUTDELNING TILL BARN

Lördag 9 oktober

BIBELN ÄR FÖR ALLA

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna lördag delar vi ut barnbiblar till alla som fyllt fyra år. Barnens bibel är en bibel med vackra bilder och en text som barnen lätt kan förstå.

Anmälan och mer information på hemsidan.

När ses vi?

Lördag den:
11 september
9 oktober
13 november
4 december - Lucia

Vad gör vi?

Lördag kl. 10.00-13.00
Öppet café & Familjekyrkis.

Var ses vi?

Vi träffas en lördag i månaden i Kampen kirke (Seehusensgate 47)



BERGEN

Kontakta oss om du har frågor

Jenny Salaj

Präst
jenny.salaj@svenskakyrkan.se

Nina Norrman

Musiker
nina.norrman@svenskakyrkan.se
Mobil: 92 22 43 43

Gilla sidan
Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim
facebook

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan kontakta Jenny eller Nina för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge



VI TÄNDER LJUS

Söndag 14 november

ALLHELGONA

Allhelgonahelgen - tiden då vi särskilt minns våra nära och kära som gått bort. Tillsammans tänder vi ljus, fikar och samtalar.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
12 september
10 oktober
14 november
5 december - Lucia

Vad gör vi?

Kl. 15.00 Familjekyrkis
Kl. 15.30 Sångstund för barnen
Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen
Kl. 17.00 Mässa med efterföljande soppa

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).

VILL DU FÅ EN PÅMINELSE INFÖR VARJE TRÄFF ?

Inför varje träff sänds ett Nyhetsbrev ut via mail. Där kan du läsa om det allra senaste, få information om vad som händer och vara säker på att du inte missar kommande träff.

Sänd ett mail till oslo@svenskakyrkan.se så får du också ta del av det.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).



Foto: Karolina Avelsson

ALLT ÄR FÖRÄNDRING

Några tankar på vad bibeln berättar om förändring.

Professor Anders Runesson är exeget. Hans forskningsområde är de bibliska skrifterna. Jag frågade vad han kommer att tänka på i bibeln som handlar om förändring. "Det är i stort sett alltihop" var hans spontana svar.

Bibelns böcker berättar om hur Gud tilltalar människan på olika sätt. Ibland tilltalas enskilda människor, ibland ett helt folk. Gud kallar, uppmanar, tröstar, vädjar, älskar. Gud gör detta "själv" eller genom ombud, till exempel genom profeterna. Tilltalet kan ske i såväl ord som i handling – men det är tilltal som är genomgående och dessa tilltal innebär i sig en förändring eftersom det griper in i den verkligheten som människan står i. Anders uttrycker det som att tilltalet bryter igenom det tunna membran som skiljer det timliga från det eviga, människa från Gud. Så fortsätter ju tilltalet att verka också utanför bibelns ram – i mötet med tro och det gudomliga tilltalas vi, berörs, blir gripna, och det innebär en förändring.

Omvändelse

Ett begrepp för radikal förändring som tydligt är kopplat till tro, kyrka och bibel är omvändelse. Vad är det för något? De senaste 150 åren har det förknippats med att någon blir troende, det vill säga går från att inte ha en tro till att bli "Jesus-troende". Omvändelse används som synonymt till att bli kristen, eller "frälst" som några säger. Så kan man inte förstå begreppet i bibeln, säger Anders. "Icke-tro" är inte ett alternativ i bibeln. Relationen till Gud sågs som självklar och den relationen var sammanvävd med relationen till andra människor. Det gick inte att särskilja en dålig relation till medmänniskor från relationen till Gud. Anders beskriver en episod i Matteusevangeliet 5:e kapitel där en man är på väg till templet för att offra och fira gudstjänst, men plötsligt kommer på att han har något otalt med en medmänniska. Då avbryter han vandringen mot templet, vänder helt om, och går för att försonas med den andre. Sedan kan han fortsätta till templet. Mannen grips av Guds "tilltal", inser vad som måste göras och vänder helt om för att göra det. Det är exempel på en omvändelse i bibeln. Det är också ett exempel på när tilltalet drabbar någon, just där och då. Då krävs en riktningssändring.

Paulus

Många som överrumplats av en stark tro, en omvändelseupplevelse, upplever plötsligt allt förändrat. Det finns tusentals exempel på tidigare missbrukare eller kriminella som berättar om radikala omvändelser och vad det betytt i deras liv. I bibeln berättas om en fariseisk jude, Paulus, som ivrigt förföljde kristna när han plötsligt, på vägen till Damaskus, drabbades av något som teologer ofta kallat "Pauli omvändelse" och själv blev kristustroende. Anders påpekar att det snarare handlar om en "kallelse". Genom händelsen som inbegrep ett starkt ljus, och en röst som tilltalade honom, förstod han tillvaron på ett nytt sätt. Han förstod att han kallades att gå i tjänst för Kristus, inte kämpa mot honom.

Förlåtelse

Samtalet om Paulus, han som tidigare förföljt och dödat kristna och plötsligt själv blev kristen, leder oss in på frågan om förlåtelse. Tilltron till Guds vilja och förmåga att förlåta är en väsentlig del i den kristna tron. För människan innebär våra svårigheter att göra rätt och leva utan att sära andra en konstant process av förlåtelse. Vårt liv är "en daglig omvändelse bort från synden", har det ibland uttryckts. Att inse misstag och sedan visa vilja att ställa till rätta, det är att ha tilltro till en pågående förändring. Det berättas om tullindrivaren Sackeus (Sakaios) som blev tilltalad av Jesus, och som berörd av ett kärleksfullt tilltal bestämde sig för att ge tillbaka det som han orättfärdigt tagit från andra. Hela bibeln är full av berättelser som uttrycker att förändring är möjlig och att den ständigt sker, och att det är vad vi kan förvänta oss av framtiden.

Text: Per Anders Sandgren

GRÄNÖVERSKIDANDE BESLUT I TUFFA TIDER

När gränser varit stängda och en resa till Sverige varit näst intill omöjlig tog familjen ett avgörande beslut. En dröm om ett sommarhus i Sverige blev till en flytt över landsgränser mitt under pågående pandemin.



När jag fick veta att temat för detta nummer var Förändring fick jag ställa mig frågan; var jag egentligen "för – ändring" eller kanske lite (utan att helt erkänna det) "mot – ändring". Det sista året har bjudit på en hel del förändringar för alla. Det har varit nya förutsättningar att anpassa sig till och vi har mött en vardag som vi aldrig hade kunnat föreställa oss. Våra liv har mångt och mycket vänts upp och ned och vi har alla ställt oss frågan när vi ska kunna återgå till det normala – eller om det ens finns ett normalt att gå tillbaka till. Förändringen har helt enkelt varit konstant och man har fått se sig själv i spegeln och rannsaka hur man egentligen tacklar dessa nedturer, uppturer och rundturer som det har varit.

Barnens anpassning

Vi är en familj på fyra med två små barn och när min lilla dotter pekar på en staty föreställande en sjömina (stor rund och taggig) och säger – "se mamma ett Corona virus!" och att vi sen skulle låtsas hosta på varandra och om man hostade då hamnade man i fängelse. Då förstår man att deras världsbild är förändrad för alltid. Barn har en fantastiskt inspirerande förmåga att anpassa sig till förändringar och gul och röd nivå i barnehagen om vartannat. Det har inte alltid varit lätt att förklara för de små varför de ena dagen kan leka med sin kompis på annan avdelningen men inte dagen efter. Så om det är något man kan konkludera med efter det senaste året så är det att förändring är konstant och det är bara att hoppa upp på den bergochdalbanan för gör



man inte det då lämnas man kvar på perrongen till kanske sin egen bitterhet.

Ett stort beslut

Som familj har vi under pandemiåret inte bara parerat olika direktiv från regering utan också tagit livsavgörande beslut. Man har förstått att det där med öppna gränser och fri passage till sitt hemland inte längre är något man kan ta som självklart. Sverige har aldrig känts så långt bort som förra året och avståndet till nära och kära hade lika gärna kunnat vara avståndet till Nya Zeeland.

Livet tar ibland oväntade vändningar och vi bestämde oss helt enkelt för att vi vill tillbaka till vår familj i Sverige. Att få dela en vardag med dem igen och inte leka kurragömma med mormor via Face-time utan att faktiskt få leta efter en person och inte en telefon.

Vi fann en tomt som då var en snårig och övervuxen plats men som ändå på något vis kändes som hemma och bestämde oss för att bygga det där vita huset vid havet som alltid har varit min dröm. Första gången vi var och såg på tomten kände jag min son sparka i magen för första gången. Det tog jag som ett tecken att – "kör på nu mamma, här kommer vi att trivas. Här ska vi växa upp och blomstra!" Sagt och gjort, man säger inte nej till en sådan sak. Vi la in ett bud, fick ett ja och så var vi igång! Efter en lååååång process med bygglov, uppritning och beställning av hus så kom det där vita huset nästan som i legobitar som skulle byggas ihop. Och sen var det ju bara resten då.

Vår plan var att vi skulle göra mycket själva, åka ner på helgerna till Sverige så att barnen skulle börja

Fortsättning nästa sida....

Vem är vi...

Namn: Anna
Yrke: Rekryteringsledare
Familj: Anna & Lars med Tyra 5 år och Henry 2 år

Bott i Norge: 7 år
Bor: Kullavik utanför Göteborg



känna sig som hemma, leka lite utanför sin nya förskola och skapa en känsla av trygghet på denna nya plats. Så kom de nya restriktionerna med karantänhotell och ett stängt samhälle. Jahapp... Förändring. Igen. Vi har fått projektleda vårt bygge på distans via den vid det här laget välanvända telefonen och ibland har sett upp mer i en persons näsa än vad vi faktiskt bygger lite beronde på personens kompetens av videosamtal. Det har varit en koordinering och projektledning som har gjort mig och min man till ett sammansvetsat team som måste ta beslut fort.



Så kom dagen

Sommaren 2021 kom och det var dags för oss att ta vårt pick och pack och tacka Norge för de 7 år som det har gett oss. Två barn, ett giftemål och en våldans massa andra fina minnen tog vi med oss tillbaka till det landet som vi också kallar hemma. När vi passerade gränsen med en bil fullpackad till bristningsgränsen kändes det otroligt stort. Den där gräsen som har känts så väldigt stängd och ogenomtränglig i perioder. Vi ropade "heeej Sverige!" och magen kittlade. Vi var på väg mot drömmen som vi har byggt upp i både teroin och praktiken. Det vita huset stod där och hälsade oss välkomna. Och när jag vår

första natt låg där i sängen, i det nästan inredda huset vid havet, och höll om min son på exakt samma ställe där jag stod i en snårig skog året innan och kände honom sparka för första gången så förstod jag. Denna förändringen var meningen. Här ska vi blomstra tillsammans.

Text & bild: Anna Åkesson

På så sätt har det påtvingande hemmakontoret varit ett plus för oss. Det är inte många steg man har behövt gå för att fråga om det där golvet, färgen på väggen, eluttaget, vattenröret, bänkskivan, listen, placering av fönster, håll på dörren mm mm. Ja ni förstår, besluten har känts oändliga och ibland har jag frågat mig om det där vita huset vid havet egentligen någonsin kommer att bli av.

VILL DU SJUNGA I KÖR?



Barnkörer

Korallkör-
Kör för alla



Margaretakyrkans
Kammarkör

VOX Margareta

HÄR FINNS EN KÖR FÖR ALLA.

Sång skapar glädje, gemenskap och ger energi. Svenska kyrkan i Norge erbjuder flera olika körer i både Oslo, Stavanger och Trondheim. Mer information hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Sjunger du bas eller tenor?
Sök till kammarkören.

Körer i Margaretakyrkan, Oslo

Barnkörer - Minikören - Storkören - DoReMi Vuxenkörer - Margaretakyrkans kammarkör - VOX Margareta - Korall-kör för alla.

Körer i övriga Norge

Svenska kyrkan i Norge erbjuder kör i Bergen och Trondheim.



Förändring

Namn: Marie Bor i: Oslo I Norge sedan: 2013

Hur har tiden under pandemin förändrat dig?

Jag har nog inte förändrat mig så mycket som person. Men fysiskt har jag tyvärr inte lyckats hålla en bra balans. Jag har inte varit så aktiv och rört på mig

så mycket som jag borde under pandemin för att kroppen ska fungera optimalt.

Har du något som du vill förändra i ditt liv efter pandemin?

Jag vill gärna förändra sättet man arbetar på och det som kallas arbetstid. Hemmakontor passar mig utmärkt. Jag har lugn och ro att göra mitt arbete utan att bli störd i större grad. Samtidigt som jag har frihet att arbeta då det passar mig. Tiden är friare. Vill jag arbeta en kväll och ha någon timme ledigt i solen gör jag det. Jag hoppas att arbetsgivare kan halvera sina areal på kontor i framtiden och att fler kan ha möjlighet att arbeta mer hemma.

Jag vill förändra sättet man jobbar på.

SAMTALSSTÖD

Att boka samtal med präst eller diakon i Svenska kyrkan är ett öppet erbjudande, du behöver varken vara medlem eller troende men får förstås gärna vara det.

Samtalen är kostnadsfria och väntetiden är oftast högst 10 dagar.

Samtalen är själavårdande, inte terapeutiska och vill ge hjälp till självhjälp i olika skeden i livet.

Mer information på hemsidan.



Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Jeanette Hademalm Berg

Jag väljer aktivt att tolka ordet förändring som något positivt, både i stort och smått. Förändring är för mig något som utvecklar och leder framåt. Tänk bara så roligt jag har och så mycket nytt jag lärt mig. Så många nya fina människor som jag träffat, genom att göra en drastisk förändring i mitt liv. Jag har lämnat en trygg anställning i en liten ort som Överkalix i Norrbotten för att börja jobba i Margareta kyrkan. Hugaligen, säger en del av mina vänner, att du vågar, men jag vågar.

Nu dignar fruktträden av härlig frukt, bären finns där ute i markerna och bara väntar på att vi ska komma och plocka dem. Vad passar väl bättre då än att bjuda på en härlig, ljummen kaneldoftande äppelkaka. Kanske slå på stort och fira något med en tårta, rikligt fylld med säsongens bär.



HÖSTENS ÄPPELKAKA

Ni har säkert massor av recept på äppelkaka, men jag vill ändå ge er receptet på min allra godaste och enklaste äppelkaka. Den innehåller inga ägg, är lätt att göra både mjölkfri och glutenfri. Kan med fördel dubblas och bakas i långpanna. Passar också alldeles utmärkt att frysa.

Äppelkaka

(175 grader i 30 min. Mitten av ugnen.)

3 dl vetemjöl
2 tsk bakpulver
1,5 dl strösocker

75 gr smält smör
1,5 dl mjölk

3 syrliga äpplen
1,5 tsk kanel
2-3 msk socker

Blanda de torra ingredienserna i en bunke. Därefter blanda smält smör och mjölk. Häll ner i de torra ingredienserna och rör så smeten blir slät.

Smörj en form (ca: 1,2 liter) med smör och strö i kokos eller ströbröd. Bred ut smeten i formen. Smeten är nu ganska fast.

Skiva äpplena och lägg dem på smeten. Strö över kanel och socker.

Skjuts in i ugnen.



FÖRÄNDRING

VÄNNERNA INFORMERAR

ÄNDRING, OMVANDLING, FÖRVÄNDLING, UTVECKLING, OMSTÄLLNING, RUBBNING, OMDANING, OMBILDNING, OMVÄXLING, VÄXLING, BYTE, SKIFTE, VARIATION, CHANGEMANG; NYHET, REFORM, INNOVATION



Gud ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstå att inse skillnaden.

- Evripides

Man behöver inte vara Dalai Lama för att berätta för folk att livet handlar om förändring.

- John Cleese

Nu gör jag något nytt.
Det spirar redan, märker ni det inte?
Jag gör en väg genom öknen,
stigar i ödemarken.

- Jesaja 43:19

Förändring är det enda tecknet på att man lever.

- Evelyn Waugh

När förändringens vindar blåser bygger en del vindskydd vi bygger väderkvarnar

- Kinesiskt ordspråk

BECAUSE THE PEOPLE WHO ARE CRAZY ENOUGH TO THINK THEY CAN CHANGE THE WORLD ARE THE ONES WHO DO.

-STEVE JOBS

Ett misslyckande betyder möjligheten att kunna börja på nytt på ett mer intelligent sätt.
- Henry Ford

Alla tänker på att förändra världen, men ingen tänker på att ändra sig själv.

- Count Leo Lev Nikoljevich Tolstoy

Vem är du?

J	N
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VILL DU BLI MEDLEM I EN AKTIV FÖRENING?

För dig med intresse för Norge, Sverige och samarbete över gränsen. Här kan du tala svorsk, fira svenska traditioner och möta andra med en hemhörighet i två länder. Vi arrangerar möten om mat, kultur och politik, vad man ska tänka på när det gäller arv och pension med mera. Vi firar svenska traditioner som Valborg och midsommar och vi vet en del om praktiska gränsproblem.

Ta kontakt med oss om har programidéer eller brinner för norsk-svenska teman!

Läs mer på www.norsksvenskforening.com



KONTAKT MED
NORSK-SVENSK FORENING
post@norsksvenskforening.com
www.norsksvenskforening.com
Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,
tel 97 68 92 48 eller
Eva Jakobson Vaagland, styreleder,
tel 93 03 93 12

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

Nytt om samordningsnummer

Från och med 1 september 2021 kommer ambassaden i Oslo och de svenska konsulaten i Norge inte hantera ansökningar om samordningsnummer.

Mer information hittar du på hemsidan.

Besök vår hemsida

www.sverigesambassad.no

Följ oss på Facebook

Sveriges ambassad i Oslo

Upptäck oss på Instagram

Sweden in Norway

Tagga oss i en tweet

@SwedeninNO

Skicka ett mejl

ambassaden.oslo@gov.se

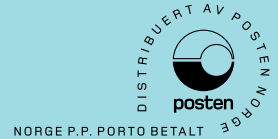
Slå oss en signal

24 11 42 00



Sveriges ambassad
Oslo

Fra/From
Svenska kyrkan i Norge
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka **"Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge"** samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

.....
Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn)
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:

Norskt personnummer:

Svenskt personnummer:

Mailadress:

Telefonnummer:

.....
Ort och datum **Underskrift**