


HOPP

Nr 3 höst 2021

**VAD VILL DU
ATT KYRKAN
SKA GÖRA?
LÄS MER I VALBILAGAN**

TEMA **ALLA VI?**

Svenska kyrkan 
UPPSALA

EN DEL AV ETT VI

Alla vi som nu har fått tidningen Hopp i våra postlådor – eller har fått den någon annanstans – bläddrar i en ovanligt tjock tidning. Det är alldeles snart val och det vill vi berätta om, därför innehåller tidningen en valbilaga.

Att värna demokrati och medbestämmanderätt är viktigt i vår kyrka och i vårt land – de skrämmande bilderna från Afghanistan och andra delar av världen får oss förhoppningsvis att gå till val, både nästa år till riksdagsval, och nu till kyrkoval.

Min röst är bara en men tillsammans blir vi många – alla är vi del av ett vi – i kyrkan, i samhället och i världen.

Det är därför vi satsar så mycket på socialt arbete i kyrkan, eller diakoni som det heter.

Den kristna tron får konsekvenser – den handlar inte bara om ord utan minst lika mycket om handling, om att bidra till ett gott liv för alla människor. Om handlingen sedan ska kallas religiös eller politisk, det är en smaksak.

Den gamle greken Aristoteles var en av de första som pratade om politik – han förklarade ordet som ett samhälles gemensamma strävan efter ”ett gott liv”.

Det vill vi i Svenska kyrkan bidra till, tillsammans med många goda krafter runt om i Uppsala. Så bläddra vidare och läs om relationerna i Stenhagen, om hur kyrkan arbetar på Akademiska sjukhuset och om viktiga samtal i Salabacke.

”Allt vad ni vill att människorna ska göra för er det skall ni också göra för dem” – det är ett välkänt Jesuscitat. Han sa saker, Jesus, som både berörde och upprörde, som tröstade och fick tron på Guds kärlek att växa. Kent Wisti frågar sig här i Hopp om inte Jesus också är en underskattad satiriker?

I det här numret finns ett särskilt TACK till dig som bidrar till Svenska kyrkans arbete. Bilderna på det uppslaget symboliserar vilket stort arbete Svenska kyrkan gör både i Sverige och i andra länder. Och det är möjligt för att vi är så många som är med och bidrar. Många medlemmar ger många olika möjligheter och en stor bredd och styrka i kyrkans verksamhet.

Just nu gläds vi över att dopfamiljer står på kö för att bära fram sina barn till dop i våra kyrkor i Uppsala (en del har hunnit bli så stora att de springer själva). Pandemin satte stopp för dopkalas och bröllop men nu bokas det för fullt.

Dopet sätter in oss i ett ”vi” som sträcker sig längre än man kan tro.

”Dopets vatten, det är tecknet på en kärlek utan mått” – de orden sjungs ofta vid dop av unga och vuxna. I pandemins efterdyningar med klimathot vid horisonten känns det tryggt att lita på en kärlek utan mått.

Hoppas hösten kommer med ett gott liv, till alla vi! 🇸🇪

Annica Anderbrant, domprost



Foto Ledsarsidan: Lars-Erik Elebjörk Omslagsbild: Patrik Lundin Innehållssidan / omslagets baksida: Placenta Förlag Lars-Erik Elebjörk Patrik Lundin Johan Swärd (illustration)

Hopp ges ut med 4 nummer per år och distribueras till alla hushåll i Uppsala pastorat

Ansvarig utgivare Annica Anderbrant **Redaktörer** Ulrika Nordström Johanna Wallin

Redaktion Johanna Blomkvist Maria Hammarström Kajsa Måhl Dag Tuvelius Henrik Viberg

Kontakt uppsala.hopp@svenskakyrkan.se 018-430 35 00

Tidningen Hopp finns på svenskakyrkan.se/upsala/hopp

Form Lars-Erik Elebjörk **Tryck** Wikströms Tryckeri

Upplaga 87 000 ex **Distribution** Svensk Direktreklam



Trycksak
3041 0051



DEN HÄR TRYCKSAKEN ÄR
KLIMATKOMPENSERAD HELA VÄGEN
FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION
AV SVENSK DIREKTREKLAM.

HOPP

VI KAN!

Text Ulrika Nordström Foto Privat

Kerstin Olsson arbetar som diakon i Svenska kyrkan i Uppsala med särskild inriktning på äldre frågor. Hon har lång erfarenhet av att arbeta som diakon, både i Luleå, Härnösand och Uppsala stift. Under 2019 genomförde hon den Silviautbildning som är skraddarsydd för diakoner och som riktar sig till äldre och till dem som lever med demenssjukdom.

– Strax efter att jag hade avslutat min Silviautbildning kom pandemin och med den också helt andra begränsningar. Vi kunde inte besöka äldreboenden på samma sätt som tidigare och vi kunde inte påbörja det vi hade planerat med volontärnätverk, berättar Kerstin. Men nu ska vi dra igång en besökstjänstgöringsutbildning för volontärer och det känns så bra. Vi går tillbaka till att göra fler hembesök.

Psykisk ohälsa drabbar alla

Besökstjänstgöringsutbildningen samordnas av fyra diakoner i Svenska kyrkan i Uppsala och innebär att volontärerna går en kurs bestående av fem utbildningstillfällen. De får lära sig mer om hur besökstjänstgöringen fungerar, vilket ansvar det innebär, vilka avgränsningar som finns samt hur man ger stöd till äldre och möter anhöriga. Alla som utbildas ingår i ett sammanhang och kyrkan finns alltid med som stöd.

– Vi har tillsammans arbetat fram kursupplägget och eftersom jag också är

instruktör för "Första hjälpen för psykisk hälsa" så kan vi lägga in ett pass om psykisk hälsa hos äldre i utbildningen. Syftet med "Första hjälpen för psykisk hälsa" är att jobba med fördomarna som finns om psykisk ohälsa. Psykisk ohälsa drabbar alla – oavsett om det gäller oss själva eller en anhörig.

Hjälp ut ur ensamheten

Kerstin konstaterar att Svenska kyrkan har arbetat med detta under lång tid och i samarbete med andra organisationer.

– Vi kan! Svenska kyrkan är bra på att möta människor som lever i utsatthet och ensamhet men många diakoner gör det i tysthet. Vi kan det här och vi vill gärna förmedla det till fler så att vi kan hjälpas åt i samhället. Vi människor behöver mänskliga relationer för att må bra och då ska kyrkan jobba med det! säger hon med eftertryck. Vi ger samtalsstöd och vi skapar möjlighet för människor att träffas i mindre grupper och utbyta erfarenheter.

Kyrkans sociala arbete består av många olika grenar. Det handlar bland annat om asyl- och integrationsfrågor, hjälp och stöd vid missbruksproblematik, ekonomisk utsatthet eller helt enkelt hjälp ut ur ensamhet och isolering. Att vara ensam är bland det svåraste med att bli gammal, framhåller Kerstin. Att dessutom leva med en demenssjukdom skapar ytterligare ensamhet – då kan Svenska kyrkan finnas där som stöd för både den som drabbas och

Demenssjukdom är en av våra vanligaste folksjukdomar. Av de cirka 150 000 som lever med en demenssjukdom i Sverige bor idag två av tre i egen bostad och får stöd av anhöriga och/eller av hemtjänst.

En demenssjukdom pågår ofta under många år och ännu finns ingen botande behandling.

för den som är anhörig. Svenska kyrkans besökstjänstgöring kan bryta ensamheten för fler äldre och man behöver inte vara medlem eller troende för att få besök. +



Silviautbildningen för diakoner innebär att man utbildas i vad ett friskt åldrande innebär, kunskap om olika demenssjukdomar och symtom från tidig till svår fas, palliativ vård, bemötande av äldre, kontakt med anhöriga, vilka etiska aspekter som ska vägas in, ge självvård och att kartlägga och utveckla församlingens diakonala möjligheter.



- Visst är det skillnader mellan religioner. Vi har missförstått Gud på helt olika sätt.



De flesta känner Kent Wisti genom hans tecknade surgubbar som gör utlåtanden om högt och lågt i vår samtid. Färre känner till att Kent Wisti är präst till yrket. Självisste han redan som barn att det var präst han skulle bli, trots att han kommer från en ickekyrklig miljö. – Det var ingen som hade något emot kyrkan, den fanns där vid dop och begravningar, men den var heller inte något man hade en relation till.

Den offentliga bilden av Kent Wisti är kanske inte urtypen för en präst. Självis ser han ingen motsättning mellan sina ofta skarpa kommentarer och ställningstaganden i samhällsfrågor och sitt uppdrag i kyrkan.

– Tvärtom, många som får reda på att jag är präst menar att det läggs en annan botten till mina satirteckningar, exempelvis.

Satir är egentligen bara ett retoriskt grepp att anlägga nya perspektiv på en verklighetsbeskrivning, menar han.

Humor kallar han för en slags lek, en poetisk förståelse av tillvaron.

– Däri tror jag vår Gudslighet finns, i vår förmåga till lek och konst, som hjälper oss att inte fastna i en svartvit och platt världsbild. Fundamentalismen är humorlös, en brist på förståelse för dubbla betydelser och komplexitet.

Kent kallar Jesus för världshistoriens mest underskattade satiriker.

– I den judiska kulturtradition som Jesus levde i finns satiren i ord och bildspråk, och i Bibelns berättelser är satiren många gånger briljant. Ta bara Matteus 7:3, ”Varför ser du flisan i din broders öga men märker inte bjälken i ditt eget öga?”

Skär igenom mediebruset

Merparten av Kents kyrkliga arbete har skett inom det som kallas institutionssjälvården – förenklat kyrkans närvaro i samhället – som präst i Universitetskyrkan och Sjukhuskyrkan. 2017 utsågs han till Årets förnyare av sin arbetsgivare, för att han ”tar sig an kyrkans missionsuppdrag i vår tid och genom ny språkdräkt når han fram till många människor på för kyrkan nya arenor. Han lyckas förmedla evangeliet så det skär igenom mediebruset och in i nya landskap och verkligheter.”

Kents nuvarande tjänst som stiftsadjunkt för mission i Lunds stift bygger på en missionssyn som ligger en bra bit ifrån den gängse förståelsen.

– Inom kyrkan är vi vana vid att synen på mission är bred, men den allmänna uppfattningen är nog att mission handlar om att övertyga andra. För mig innebär det att vara lyhörd för tilltal från Gud snarare än att slå Bibeln i huvudet på folk. Mission är mänskliga möten som också förändrar kyrkan, och som förändrar mig.

Ur Kents perspektiv finns inte någon gräns för var kyrkan börjar och slutar.

– Jag tror att den egentliga kyrkan, en slags osynlig kyrka, finns överallt och inuti oss. Gudsriket skiner igenom där det sker genuina möten mellan människor. En av våra utmaningar som kyrka är att bli mer rörliga i vår förståelse av vad kyrka och församling är. Vi är mitt uppe i en enorm omställning – globalt, nationellt, lokalt och individuellt – och det påverkar ofrånkomligen också kyrkan. Det kollektiva tänkandet, folkhemmet, klassamhället, vårt sätt att se på världen, allt det har förändrats. Faran då är att det är de enkla lösningarna som är lättast att ta till sig.

Där är det existentiella samtalet en nyckel och kyrkan har ett viktigt uppdrag att skapa utrymme för de stora frågor som i många människors vardag för en ganska undanskymd tillvaro.

– Vi är ovana vid det existentiella samtalet i Sverige idag, det saknas till stor del i samhällsdebatten. Vi kallar oss världens mest sekulariserade land och det finns mycket gott med sekulariseringen, som gett individen utrymme att förstå sin egen tillvaro snarare än att ett prästerskap har tolkningsföreträde. Men vi har tappat språket och referens-

ramarna för samtal om det som berör oss på djupet. Jag tror att det skapar vilshenhet.

I podden Kinamockaskogen som Kent leder tillsammans med prästkollegan Susanne Dahl, förs samtal om frågor som berör, med gäster som får tala till punkt.

– Susanne har också arbetat inom Universitetskyrkan länge, där vi pratar om existentiella frågor och tro på ett annat sätt än det traditionellt kyrkliga. Drivkraften är vår egen nyfikenhet inför de gäster vi bjuder in, och en vilja att släppa förväntningarna på oss som präster att alltid anlägga motperspektiv på åsikter som skiljer sig från våra egna.



Drivs inte av konflikt

När Kent reflekterar över sin roll som präst, konstnär, författare eller offentlig röst, ser han att det till stor del är sina egna begränsningar han angriper.

– Jag kryssar i alla rutor för normativitet med min hudfärg, mitt kön, min sexuella läggning; jag är privilegierad på alla sätt. De förutsättningarna formar min förståelse av världen och skapar en viss arrogans också. I satiren handlar det om att skärskåda mig själv, och skratta åt mig själv. Jag förstår att det är ofrånkomligt att människor ibland blir arga eller ledsna av min satir men det är ändå ett stort misslyckande för mig. Jag drivs inte av konflikt, jag backar gärna och lär mig saker av andra hela tiden. Jag skulle önska att det kunde vara mer så i vårt samtalsklimat, att vi kunde inse att det är ganska ofarligt att säga ”nu hade jag fel, tack för att du påpekade det”. +

Text Johanna Wallin **Illustration** Kent Wisti

Foto Anders Nicander

Vilken roll har kyrkan i samhället? När ska kyrkan gå in och stötta? Hör kristen tro och samhällsansvar ihop?

Diakon Anna-Stina Nyström och diakoniassistent Mina Gerges möts i ett samtal om kyrkan, civilsamhället och kristen värdegrund.

SAMTAL PÅGÅR

Text Matilda Nilsson

Foto Patrik Lundin



De möter människor som lever i marginalen. Hemlösa, missbrukare och papperslösa. Diakon Anna-Stina Nyström och diakoniasistent Mina Gerges betonar vikten av att se hela människan – och att dela Guds kärlek.

– Vi kanske inte kan ge hjälp med boende och försörjning, men vi kan lyssna. Det är viktigt. Jag behöver inte ha en lösning, men jag kan vara

där och förmedla Guds kärlek, säger Mina.

I hans yrkesroll ingår att hjälpa flyktingar och papperslösa personer.

– Vi tar emot flyktingar som behöver hjälp med att läsa handlingar från myndigheter som Migrationsverket.

Verksamheten i Diakonins hus där Mina arbetar är inte knuten till en viss församling utan rör hela Uppsala. Genom en överenskommelse med integrationsverksamheten NybyVision finns även tillgång till en

jurist för råd och hjälp med enskilda ärenden.

Men alla kontakter Mina har under en dag rör inte papper och dokument. Ibland handlar det bara om att finnas där, att lyssna på det som tynger. Även om han inte kan förändra den situation som en flykting står inför så kan han finnas som ett stöd.

– Även utsatta människor i svåra situationer har förmågor inom sig. Vi kan hjälpa dem att vilja kämpa, säger Mina.

Mötas med omsorg, delaktighet och respekt

Diakoni är grekiska för "tjänst". Inom Svenska kyrkan handlar diakonalt arbete om att möta människor i utsatta livssituationer med omsorg, delaktighet och respekt.

Anna-Stina Nyström jobbar med samtal, självvård och finns med vid gudstjänsterna i Salabackekyrkan. Hon möter många människor med olika bakgrund i församlingsarbetet.

– Salabackekyrkan är en kyrka som folk spontant trillar in i och tar en kaffe.

Anna-Stina är även ansvarig för pastoratets missbruksnätverk och styrelseledamot i Uppsala Stadsmission. Hon är också engagerad i Nattkyrkan i Helga Trefaldighets kyrka, som håller öppet varannan fredagskväll.

– Det är en tid på dygnet när krogarna och nationerna är öppna. Nattkyrkan är en öppen plats, och det är låg tröskel för att komma in.





– I ett hörn kan några stå och sjunga, i ett annat spelar några spel och på en bänk ligger någon och tänker och vilar. Vi har många underbara volontärer som jobbar inom Nattkyrkan. Jag kan stå mitt i det och blicka ut och känna att det är så välsignat, säger Anna-Stina.

Utanför samhällets ramar

Som diakon ser hon sig som en länk mellan kyrkan och samhället. Hon betonar vikten av en god dialog mellan olika aktörer som verkar för personer som lever i social och ekonomisk utsatthet.

– Det är viktigt att vi pratar om samverkan, påminner hon under samtalet och ger exempel:

– Jag har mycket goda erfarenheter av samarbetet med socialtjänsten i Uppsala. Vi vill ofta samma sak, det fungerar bra när vi skapar dialog.

Förr var det ofta missbruk- och beroendeproblematik bakom att någon drabbas av ekonomiska svårigheter eller förlorade sin bostad.

– Men nu det kan vara vem som helst. Det finns ett jättestort behov, säger Anna-Stina.

Hon möter många som jobbat på timmar eller deltid eller varit sjukskrivna mycket på grund av psykisk ohälsa eller värk, och därmed fått låg pension och svårt att klara av vardagen.

Mina tillägger att en del som invandrat till Sverige lever i en mycket svår situation. Han berättar om papperslösa som

fått avslag på sin asylansökan men som inte lämnat landet på grund av oro för sin säkerhet.

– De kan leva här i tjugo år, utan rättigheter. De kan bara få sjukvård som inte kan vänta. De har inte arbetstillstånd, tvingas jobba svart och har det jättesvårt. De lever utanför samhällets ramar.

– Sverige har ett fantastiskt skyddsnät som inte finns i många andra länder. Men det finns de som faller mellan stolarna.

Andra infallsvinklar

För Anna-Stina är det viktigt att de missförhållanden som hon bevittnar i jobbet blir kända i den allmänna debatten.

– Vi som kristna och kyrka kan höja rösten när saker är inhumana, som när det gäller utvisningar till Syrien och Afghanistan, eller ett utförsäkringssystem som gör det svårt för många människor.

Samtidigt är det en balansgång. Mina och Anna-Stina har olika infallsvinklar på gränsdragningarna mellan politik och kyrka.

– Man måste förstå att det är komplexa frågor. Vi kan inte alltid säga hur politikerna ska göra, det viktiga är att ha en diskussion. Då tas också kyrkan mer på allvar, säger Mina.

– Jag tror att vi kan bidra med en kristen röst, som betonar grundläggande kristna värderingar.

Anna-Stina håller med, och tillägger:





ka kyrkan för den som lever ekonomiskt utsatt, som badpasset och julgåvan som vänder sig till barnfamiljer. Under samtalet nämner Anna-Stina och Mina också familjeläget som Svenska kyrkan Uppsala hållit under sommaren.

Olika sorters utsatthet

Människor som är socialt utsatta behöver inte alltid ha ekonomiska svårigheter. En kvinna i pärlhalsband som besöker syföreningen kan lida av ensamhet resten av veckan, till exempel.

Även den som lever ett ekonomiskt stabilt och välordnat liv kan lida. Både Mina och Anna-Stina ställs ofta inför existentiella frågor från människor som på papperet tycks framgångsrika och lyckliga.

– ”Vad är meningen med livet? Ska livet bara vara så här? Hur ska jag orka leva? Hur hittar jag min plats?” Det är viktigt att få ställa existentiella frågor som vi brottas med. Vi kanske inte alltid har svaren, men vi skapar rum för att människor ska kunna berätta, säger Anna-Stina.

Mina återkommer till vikten av att samtalet med en diakon är på bådass villkor. Det ska vara en jämlik och delaktig kommunikation.

Anna-Stina tillägger:

– Det kan vara en gåva att få ta emot någons berättelse. +

– Vi som diakoner kan prata om det vi möter, vad vi ser. Det är en kristen värdegrund som ligger bakom det diakonala arbetet.

– Jag har tron på att Gud älskar mig och med kärleken som grund har vi en syn på människan och världen som får konsekvenser i det vi gör, säger Anna-Stina.

Mina hänvisar till moder Teresa:

– Vi är ett verktyg för Guds händer. Vårt uppdrag är att förmedla Guds kärlek och att det faktiskt finns hopp för dig.

– Vi har en blick för och ett perspektiv på utsatthet, säger Anna-Stina.

Hon påminner om att kristendomens viktigaste centralfigur, Jesus, också var en man som levde i marginalen. Och Mina betonar att även den som saknar ekonomiska resurser kan ha andra tillgångar, som en inre styrka, en glöd.

Kyrkans arbete i civilsamhället är öppet för alla, oavsett tro eller livsåskådning. Men diakonin ersätter inte stödinsatser från myndigheter som stat, kommun och landsting.

– Vi är ingen alternativ socialtjänst och har inte ambition att vara det. Det är statens uppdrag att se till att alla som bor i landet har en skälig levnadsstandard, säger Anna-Stina.

Att ge ekonomiska bidrag till behövande är ingen huvuduppgift, men det finns vissa stöd som går att söka via Svens-

”Vi kan inte alltid säga hur politikerna ska göra, det viktigaste är att ha en diskussion. Då tas också kyrkan mer på allvar.”





Steve Jones
2021

En ensam Lucia vandrar genom skogen i decembermörkret. När träden glensnar och hon kommer ut i en glänta möts hon av tärnorna som står med levande ljus i en halvcirkel i den kalla vinternatten.

Scenen ser ut som om den vore tagen ur Sagan om Ringen, Outlander eller en Harry Potter-film. Men det är Svenska kyrkan i Helsingborg som gjort en annorlunda luciafilm eftersom pandemin gjorde det omöjligt att samlas till luciakonsert inne i en kyrka.

Över 45 000 personer såg filmen.

Coronapandemin som bröt ut våren 2020 har haft många effekter. Nedstängda kaféer och restauranger samt över ett år av inställda konserter är bara några konsekvenser – utöver allt personligt lidande. Även landets alla kyrkor tvingades tänka om, när först femtio och sedan max åtta personer fick delta i en gudstjänst eller en konsert.

”Vi stänger inte ned, vi ställer om” blev ledordet. Redan påsken 2020, knappt en månad efter att pandemin brutit ut på allvar i Sverige, sändes digitala gudstjänster varje dag från Uppsala domkyrka under stilla veckan och påskhelgen.

Egentligen är det inte förvånande att kyrkan kunde ställa om så snabbt. Det finns en lång erfarenhet av att sända gudstjänster och konserter, i radio och TV. Så steget var inte så långt till den digitala tekniken. Skillnaden var bara att nu kunde varje kyrka sända sina egna gudstjänster, betraktelser och konserter. Inom ett halvår hade nio av tio församlingar testat.

För mig som vill delta innebär det helt nya valmöjligheter. Oavsett var jag bor kan jag ta del av en adventskonsert i Järvsö kyrka med några av landets bästa folkmusiker, korta reflektioner av en nätpreäst eller en julaftonsmorgon med ungdomskörer från Göteborg. Eller beställa hem noter och sjunga adventspsalmer tillsammans med en kör i Umeå.

Det öppnar också möjligheten att komma och gå som jag själv vill. Sitta med en halvtimme eller bara några minuter. Lyssna på en direktsändning eller stiga in i en konsert när det passar mig. När jag har tid att lyssna i lugn och ro. Eller snabbspola om jag blir otålig.

Det innebär också ett helt nytt sätt att vara kyrka. På flera plattformar. Oavsett om det är 143 personer eller 114 000 personer som deltar.

Det digitala kan också skapa närhet och intimitet. Skapa ett rum i rummet. Ta bort det som stör och distraherar. Kanske viktigast av allt, chansen ökar att besöket blir av när det bara är en knapptryckning bort. Oavsett om jag har några minuter eller en timme på mig.

Tillsammans med sociala medier öppnar det för att nya stigar trampas upp. Spontant och improviserat. Det syns kanske tydligast när det gäller ny musik. Idag kan den som skapar ny musik i kyrkan nå sina lyssnare utan vare sig skivbolag eller formella beslut. När Sofia Svensson, ung kyrkomusiker i Västerås, skrev ny text och musik som speglade den första våren under pandemin så la hon ut den på Facebook. Redan första helgen hade över 50 000 personer lyssnat på hennes låt.

Chansen ökar dessutom att fler av oss hittar egna ord för att tala om tro och livets mening. Därför att samtalet öppnas för nya röster och blir mer jämlikt. Det spelar mindre roll vem och var jag är, det viktiga är vad jag vill säga. +

ETT NYTT SÄTT ATT VARA KYRKA

KYRKANS SYMBOLER: VARFÖR KONST I KYRKORUMMET

Text Charlotta Ingerholt, församlingspedagog

Konstnär Christina Clifstock **Foto** Makan E. Rhamati

Människan använder sig av många olika språk för att förstå och tolka sin historia, sin samtid och sin framtid. Blickar vi tillbaka kan vi se att det alltid har funnits ett samband mellan estetiska och religiösa erfarenheter. Människan ritualiserar ständigt både vardag och fest vilket ofta skapar en känsla av meningsfullhet och sammanhang. Detta kan i sin tur innefatta känslan av att förstå sin tillvaro och uppleva att man förmår hantera svåra situationer.

Ett kyrkorum är byggt och utformat för tillbedjan av olika slag, dessutom har kyrkan alltid varit och är en viktig mötesplats för människor i nutid och därmed en viktig del av vårt rörliga samhälle. Ett samhälle utan kulturella uttryck och estetiska språk blir ett samhälle som försvårar existentiell reflektion.

Genom hela kyrkans historia har människor enskilt och tillsammans med andra genom rörelse, musik, bild och ord gestaltat både glädje, smärta, hopp och tillhörighet i kyrkorummet.

Människor från olika delar av världen möts i våra kyrkor och det är inte alltid vi kan förstå varandra genom vårt talade språk. Vi som vistas i kyrkorummet kommer inte dit som blanka blad. Vi kommer med både förväntningar, känslor och minnen. Inför de konstverk som finns i kyrkorummet kan vi mötas i tro och tvivel och med alla våra olika språk och bekännelser.

Konstverken som finns i rummet permanent eller som tillfälliga utställningar samspelar med det som sker i kyrkorummet. Ett kyrkorum är inget vanligt galleri utan en levande och helig plats. Här döps människor, vigs och begravs, firar

gudstjänst och tar emot nattvard, visar sin sårbarhet och blir upprättade.

Svenska kyrkan står inför stora utmaningar vad gäller dess identitet, vad det lutherska arvet betyder och vad kyrkans uppdrag är i samhället och i den enskilda individens liv. Kunskapen om kristen tro och kristen tradition minskar men behovet av att diskutera och dela existentiella erfarenheter verkar vara konstant.

Konsten i våra kyrkorum har alltid varit en viktig del i människors tolkning av sin tro och sin religiösa upplevelse. Om konstens primära uppgift är att ta vid där orden kanske upphör, att beröra, uppröra och överraska, då blir det viktigt att också låta samtidskonstnärer ta plats i våra kyrkorum. Nya erfarenheter och vidgade perspektiv förändrar både människor och kyrkor och är ingen motsägelse till tron på Gud som evig och beständig.

Genom att låta nutida konstnärer få göra avtryck i våra kyrkor visar vi att kyrkan vill vara en del av människors liv. Här blir vi tagna på allvar som människor, här står tidigare generationer sida vid sida med nu levande och vi kommer att lämna något vidare till framtiden. En framtid som kommer att se oss som sin historia och som en gång ska berätta för nya generationer vad vi trodde på, vilka frågor vi stod inför och vad som var viktigt för oss. 📖

In the Shadow of a Thousand Years

Konstnären Christine Clifstocks musiksatta interaktiva glaskonstverk kommer att kunna upplevas i Uppsala domkyrka under hösten. Vernissage 1 oktober 2021.



RÖSTA I
KYRKOVALET
6-19 SEP

Vad vill **du** att Svenska kyrkan ska göra?

svenskakyrkan.se/kyrkoval

Svenska kyrkan 
UPPSALA



Foto: Alex Giacomini/Ikon

Vad vill **du** att Svenska kyrkan ska göra?

Du kan vara med och påverka Svenska kyrkans framtid. Genom att rösta i kyrkovalet talar du om var du vill att Svenska kyrkan ska lägga kraften de kommande fyra åren. Din röst påverkar vilka personer som ska få uppdraget att besluta om vad Svenska kyrkan ska göra i framtiden. Det är medlemmarnas röster som formar framtidens kyrka.

Möjligheterna är många och demokrati handlar om att du kan göra din röst hörd. Att rösta i kyrkovalet är att bry sig om vår kyrka som varje dag, på olika sätt, arbetar för att göra världen lite bättre.

DU VET VÄL ATT:

- Svenska kyrkan spelar en viktig roll i många människors liv, t ex vid kriser både här i Uppsala och i resten av världen.
- Genom att rösta är du med och påverkar hur din medlemsavgift används och var kyrkan ska lägga kraften.
- Demokratin blir starkare ju fler som röstar.
- Att rösta är att vara delaktig, att påverka och att ta ansvar för de rättigheter vi har.



Foto: Martin Runeborg/Ikon

VAR VILL DU ATT SVENSKA KYRKAN SKA LÄGGA KRAFTEN?

Svenska kyrkan möter människor i olika faser i livet varje dag under hela året. Vi ser till att människor kan få stöd och hjälp när livet är svårt. Vi har verksamhet för alla genom hela livet. I Svenska kyrkan förrättas dop, konfirmationer, bröllop och begravningar. Här kan du lyssna på musik eller sjunga själv, hit kan du komma om du behöver prata med någon som har tystnadsplikt eller för att ta del av vårt gemensamma kulturarv i form av kyrkor och andra byggnader. Svenska kyrkan tar ansvar för vår jord genom att aktivt arbeta med miljöfrågor.

Som medlem bidrar du till allt detta och mycket mer.



Foto: Martin Runeborg/Ikon

RÖSTA 19 SEPTEMBER

Den tredje söndagen i september vart fjärde år är det kyrkoval. I år är det söndagen den 19 september. Du får rösta om du är medlem i Svenska kyrkan och fyller 16 år senast på valdagen. Du måste vara upptagen i vallängden, som baseras på uppgifter i kyrkobokföringen. Om du har rätt att rösta får du ett röstkort hem i brevlådan.

På valdagen den 19 september håller alla vallokaler i Uppsala pastorat öppet kl 9–20. Mer information om var det finns vallokaler och adresser hittar du på baksidan av den här bilagan.

Kan du inte rösta på valdagen går det bra att förtidsrösta. I Uppsala pastorat finns det möjlighet att förtidsrösta från den 6 september till den 18 september. Förtidsröstning sker i Konsistoriehuset bredvid domkyrkan på Domkyrkoplan 7. Där är öppet måndag–lördag kl 10–13 samt onsdagar kl 17–20. Söndag 12/9 stängt. Du kan även distansrösta om du är skriven på annan ort i Sverige men befinner dig i Uppsala. Det är också möjligt att förtidsrösta genom poströstning, antingen genom postbefordran eller genom bud.

POSTRÖSTNING – HUR FUNKAR DET?

För att kunna poströsta behöver du ett poströstningspaket. Detta beställer du genom att kontakta [uppsala.postrostning@svenskakyrkan.se](mailto: uppsala.postrostning@svenskakyrkan.se). Du kan även hämta poströstningspaket i Katedralbutiken inne i Uppsala domkyrka.

I meddelandet behöver du skicka med ditt personnummer, fullständiga namn samt adressen som postpaketet ska till. Tänk på att det tar några dagar innan poströstningspaketet kommer fram så beställ det i tid. När du fått hem ditt poströstningspaket så följer du anvisningarna som följer med paketet. Mer information finns på svenskakyrkan.se/kyrkoval/sa-rostar-du.

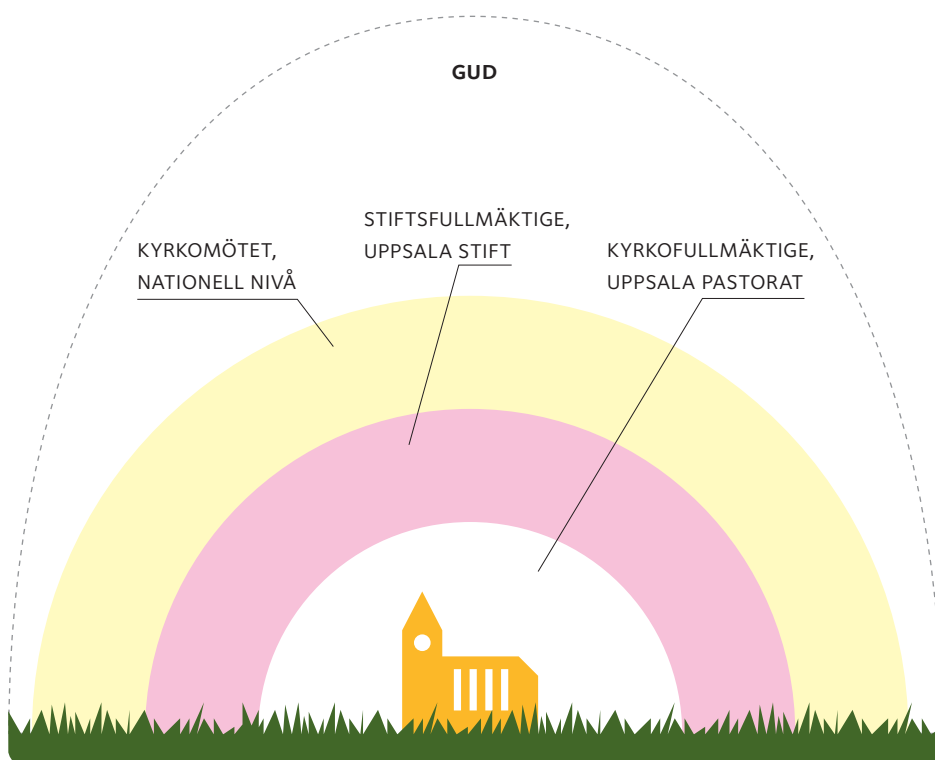


Illustration: Kristina Lemos

HUR FUNKAR KYRKOVALET?

NATIONELLT

Gul valsedel

Kyrkomötet är Svenska kyrkans högsta beslutande organ för hela Sverige och beslutar om kyrkans gemensamma och övergripande frågor. Kyrkomötet utser också kyrkostyrelsen.

REGIONALT

Rosa valsedel

Stiftsfullmäktige är Uppsala stifts högsta beslutande organ. Stiftet ska framförallt stödja församlingar och pastorat och hjälpa till med sakkunskap inom olika områden. Uppsala stift består av Hälsingland, Gästrikland och större delen av Uppland.

LOKALT

Vit valsedel

Kyrkofullmäktige är pastoratets högsta beslutande organ och fattar beslut som gäller för Svenska kyrkan Uppsala. Det är alltså den nivå som är närmast dig. De beslutar om budget och väljer kyrkoråd som är pastoratets styrelse. Kyrkorådet ger förutsättningar genom att besluta om strategier, byggnader och gemensamma satsningar. Därför är det viktigt att du lägger din röst på den nomineringsgrupp som du tycker ska komma till tals i dessa beslut.

Ett pastorat består av en eller flera församlingar som samverkar. Pastoratet har en gemensam församlingsinstruktion, kyrkoherde, kyrkofullmäktige och kyrkoråd. I Uppsala pastorat ingår Gamla Uppsalas församling, Gottsunda församling, Helga Trefaldighets församling, Uppsala domkyrkoförsamling och Vaksala församling.

VILKA TYCKER SOM DU?

I kyrkovalet röstar vi i direkta val på de nomineringsgrupper som deltar i kyrkovalet. Vi röstar till Uppsala pastors kyrkofullmäktige, stiftsfullmäktige i Uppsala stift och till kyrkomötet på nationell nivå. De som väljs beslutar om frågor som påverkar kyrkans framtid, form och verksamheter. För att underlätta för dig som ska rösta har nomineringsgrupperna svarat på fyra frågor om vad de tycker att Svenska kyrkan ska prioritera.

1) Vilken är kyrkans viktigaste uppgift?

2) Hur vill nomineringsgruppen att kyrkan ska vara närvarande i Uppsala?

3) Vad vill nomineringsgruppen att kyrkan ska göra för dem som vistas i församlingen?

4) Vilken är nomineringsgruppens viktigaste fråga?

**Borgerligt
alternativ**
I SVENSKA KYRKAN

Borgerligt alternativ borgerligtalternativ.nu

1) I vår värdegrund skriver vi att: "Kyrkan ska förkunna Guds ord rent och klart till befrielse och kraft till liv, tjäna människor som behöver hjälp och stöd och vara en lärande kyrka." Det är ingen tillfällighet att detta harmoniserar väl med vad som står i inledningen till Kyrkoordningen. Borgerligt alternativ är nämligen en självständig nomineringsgrupp som inte har andra intressen än att tjäna kyrkan och dess medlemmar. Svenska kyrkan ska inte vara en megafon för politiska slagord. Därför anser vi att dess företrädare ska agera så att människor från olika politiska läger känner sig välkomna.

2) Våra församlingar ska vara en självklar och aktiv del i ett civilsamhälle som skapar engagemang och bygger tillit och förtroende hos invånarna. Utbudet av gudstjänster, konserter och möten för alla åldrar och intressen stärker sammanhållningen. Särskilt viktigt är att vi satsar på barn och ungdomar och att vi motverkar utanförskap.

3) Att vara kyrka är att tjäna alla som bor eller vistas i staden. Våra kyrkor och andra lokaler står till förfogande och våra medarbetare och volontärer bistår dem som behöver det. Många Uppsalabor är nyinflyttade. Vi värnar särskilt om sjukhuskyrkan och universitetskyrkan, som fångar upp de som är långt från den trygga hemorten.

4) Kyrkan ska byggas underifrån och därför sätter vi verksamheten i församlingarna främst. Byråkrati och centralisering ska motverkas. Identitet och tusenåriga traditioner är viktiga i en turbulent samtid. Borgerligt alternativ värnar om församlingarnas självbestämmande och ett levande kulturarv.

Vi säger NEJ till höjd kyrkoavgift!


Centerpartiet

Centerpartiets nomineringsgrupp [www.centerpartiet.se/ kyrkovalet-2021](http://www.centerpartiet.se/kyrkovalet-2021)

1) Att välkomna till gudstjänst. Att skapa gemenskap där unga och äldre kan dela kristen tro, och där nya känner sig inkluderade. Kyrkan ska vara mötesplats att uppleva andlig styrka, gemenskap, trygghet och värme. Att prioritera barn och ungdomsverksamhet, äldreverksamhet, sång och musik, vilka alla är mycket viktiga kontaktytor!

2) Att vara en modig röst mot främlingsfientlighet. Att vara en engagerad aktör i samhällsdebatten. Att ge stöd och förmedla framtidstro till utsatta människor, diakoni i många former.

Att satsa på och utöka möjligheter till volontärers ideella insatser i kyrkans verksamhet.

3) Kyrkan ska vara en positiv kraft för människor att växa oavsett etnicitet, könsuttryck eller funktionsvariation. Att utbjuda brett program av kultur och musik som väcker intresse för kristen tro och värderingar.

Att vara en mötesplats att känna sig välkommen och accepterad, både för den som tror, tvivlar eller som intresserad sökare.

4) Att stärka församlingsrådets ställning som styrelse i den lokala församlingen. Beslut som fattas nära där människor bor blir bäst.

Att säkerställa ekonomi och förvaltning för framtiden. Att fullfölja renoveringen och utveckla stiftsgården Undersvik.

Att bryta en negativ trend för medlemsutvecklingen.

Att kyrkans klimatarbete intensifieras.

Centerpartiet ska vara en förebild i omställningen till ett miljömässigt hållbart samhälle.



**Fria Liberaler i Svenska kyrkan,
FiSK**
frialiberalerisvenskakyrkan.se

1) Kyrkans viktigaste uppgift är att i mötet med den enskilda människan presentera kristen tro och ge uttryck för vad det innebär att leva i kristen tro och gemenskap.

2) Det ska vara lätt att träffa en präst eller en diakon eller en ideellt engagerad medlem.
Kyrkan ska bedriva verksamhet i så många stadsdelar som möjligt och vara en samlingspunkt för människor i alla åldrar.

För att kunna göra det behövs samlingslokaler. Det är viktigt att kyrkan ser till att lokaler för kyrklig verksamhet planeras i de nya bostadsområdena.

3) Kyrkan ska erbjuda alla Uppsalabor möjligheter att mötas och uttrycka sina önskemål då det gäller kyrkans arbete.

Musik- och körverksamhet bör prioriteras, för alla åldrar och inriktningar.

Kyrkan ska erbjuda möjligheter för medlemmarna att engagera sig ideellt som medhjälpare i gudstjänster, i diakonalt arbete, i studiearbete och i musik- och körverksamhet.

Kyrkan ska erbjuda möjligheter till utbildning och handledning för dem som vill engagera sig ideellt.

4) FiSK arbetar för att öppenhet och tolerans ska genomsyra samtliga nivåer i en decentraliserad kyrka, där den lokala församlingen och den enskilda medlemmen är viktig.



Frimodig kyrka
frimodigkyrka.se

1) Att påminna människor om att Gud älskar alla och att Jesus har gett sig själv för mänskligheten och hela skapelsen. Han ger hopp, glädje och nytt liv med kraft från den Helige Ande. I missionsbefallningen uppmanar Jesus oss att göra alla folk till lärjungar, att döpa och undervisa.

2) Den konkreta närvaron i församlingarnas lokaler, där de goda nyheterna om Jesus synliggörs i gudstjänst, diakoni, barn- och ungdomsverksamhet, körer, språkkaféer och studiegrupper. I samhället är kyrkan hela tiden närvarande genom alla kyrkotillhöriga, i deras vardagliga arbete och engagemang för medmänniskan och skapelsen.

3) Ge möjlighet till en gemenskap, där människor kan känna sig hemma, lära känna Jesus Kristus och bli delaktiga i församlingens liv. Kyrkan består av alla som vill höra till.

4) Att Jesus Kristus får vara brännpunkten i kyrkans liv och att allt Svenska kyrkan är och gör ska ha sin utgångspunkt och sitt mål i honom.



Kristdemokraterna
krsvenskakyrkan.se

1) Svenska kyrkans viktigaste uppgift idag är undervisning och mission. Kunskaperna i kristen tro minskar och antalet medlemmar i Svenska kyrkan har sjunkit väldigt mycket sedan millennieskiftet. Sverige håller på att bli ett missionsland. Kyrkans viktigaste uppgift är att predika evangelium, genom undervisning, mission, diakoni och gudstjänst.

2) Vårt mål är att stödja och bidra till att den kyrkliga verksamheten i pastoratet utvecklas, så att flera människor nås med evangeliet och kommer i kontakt med kyrkan. Kyrkan ska vara närvarande genom gudstjänstfrände, finnas med i offentliga sammanhang, genom institutionssjälvård på sjukhus, fängelser och militära anläggningar. Finnas på skolor och universitet. Vara närvarande med gudstjänstfrände i nya bostadsområden.

3) Vi vill att kyrkan ska vara en kyrka för hela familjen, från vaggan till graven. Alla ska känna sig välkomna med i gemenskapen. Kyrkan ska prioritera undervisning i kristen tro för både de som är döpta och tillhör kyrkan och till de som inte är det, t ex genom barn- och ungdomsgrupper, konfirmationsundervisning, bibelstudier och Alphagrupper. Kyrkan ska erbjuda regelbundna gudstjänster, diakoni, stöd i olika livskriser. Musik och sång är en värdefull ingång till kyrkans verksamhet. Familjerådgivning är viktig att värna.

4) Att få se fler människor komma till gudstjänster och att initiativ tas för att nå ut till personer i vårt pastorat som inte varit i kontakt med kyrkan. Vi vill också lyfta fram den kristna ekumeniken och verka för Kristi kyrkas enhet. Vi behöver goda ekumeniska relationer, både lokalt, nationellt och internationellt samt hjälpa de kristna som förföljs för sin tro.



MPSK De Gröna

Miljöpartister i Svenska kyrkan

www.mpsk.se

1) Engagemanget i en kyrka som på kristen grund är en aktiv part i arbetet för att skapa den långsiktigt hållbara samhällsutvecklingen. Svenska kyrkans verksamhet skall vara levande, gränsöverskridande skapande och lustfylld. Kyrkan skall förvalta sina tillgångar som jord och skog på ett föredömligt sätt. Den biologiska mångfalden skall prioriteras högst så att kommande generationer får del av paradiset. Kyrkan skall slå vakt om sina värdefulla internationella kontakter och hjälpverksamhet.

2) Vi anser att det är viktigt att kyrkan skall vara synlig i Uppsala med alla våra nya områden i vår ständigt växande stad. Kyrkan skall visa upp sin breda verksamhet och inbjuda människor till deltagande. Viktigt är också att synliggöra kyrkans betydelse för vår kultur och historia och på så sätt väcka människors intresse. Speciellt får man tänka på att människor idag, även medlemmar, är mycket kyrkoovana.

3) Vi vill ha en öppen kyrka där alla skall känna sig hemma och delaktiga. Med tanke på att så få av församlingarnas medlemmar går i kyrkan bör församlingarna inbjuda till möten för att visa sina kyrkor.

4) Miljöfrågor, biologisk mångfald, hållbar resurshandling och skötsel av Kyrkans tillgångar skall prioriteras. Vi måste visa i aktiv handling i kyrkans roll i dessa viktiga framtidsfrågor.

En kyrka som är levande och gränsöverskridande.

En kyrka med helhetssyn på Guds skapelse.

En kyrka som ger perspektiv och medvetenhet.

En kyrka som skapar lust att vara med i.



POSK

www.posk.se

1) Att fler ska vilja döpas och finna en tro på Jesus Kristus. Vi vill se en kyrka som rymmer mångfald och präglas av respekt och där alla känner sig välkomna. Församlingen och kyrkan är grunden för varje kristens tro och för allt som kristna kan göra tillsammans.

2) I ett växande Uppsala vill vi söka mötesplatser i nya bostadsområden – för gudstjänst, verksamhet och gemenskap för alla åldrar, så att människor ska finna en tro och kunna växa i tron. Vi vill att våra kyrkor ska vara öppna för Uppsalabor och turister som vill komma in och se de vackra helgedomarna. Därför vill vi se en lösning som gör fastigheten Uppsala domkyrka till en egen enhet så att stat, kommun och andra intressenter kan ges möjlighet att dela kostnaden för denna klenod som idag påverkar Uppsalas fem församlingars möjlighet till utveckling.

3) Att de fem församlingarnas olikhet får berika kyrkan i Uppsala. Församlingarna bör erbjuda öppna kyrkor för den som bara vill sitta ner men också en mångfald av gudstjänster och aktiviteter. Genom de kyrkliga handlingarna erbjuda en fortsatt kyrklig gemenskap. Utveckla kör- och musikverksamheten och att körerna i större utsträckning medverkar i de andra församlingarnas gudstjänster och konserter. För barn och unga vill vi verka för många olika verksamheter där man kan möta en kristen tro.

4) POSKs vision är att Svenska kyrkan ska vara en gemenskap som speglar Guds vilja i gudstjänst och liv och som talar tydligt om Jesus Kristus. För att detta ska kunna förverkligas vill vi att kyrkans olika organ styrs av representanter för den gudstjänstfirande gemenskapen och inte av politiska partier.



Socialdemokraterna

Socialdemokraterna

socialdemokraterna.se

[/s-i-svenska-kyrkan](http://s-i-svenska-kyrkan)

1) Att sprida kärleksbudskapet genom gudstjänster, undervisning och diakoni. Att möta människor där de är fysiskt och andligt med respekt för allas lika värdighet. Överbrygga klyftor och delta i en frimodig dialog även över religionsgränser. Ta vara på människors engagemang genom att ge volontärer inflytande på olika sätt.

2) Kyrkan ska vara en synlig kraft i samhället genom att delta i det offentliga samtalet. Kyrkan ska utveckla kontakterna med föreningslivet, skolorna och ha verksamhet för barn och unga för en meningsfull fritid som motverkar rotlöshet och radikalering. Anordna öppen förskola, språkkaféer, läxhjälp och körer. Driva förskolor i nya bostadsområden.

3) Kyrkan ska vara öppen och tillgänglig för alla som vistas i församlingen. Ge stöd i andliga frågor genom att personal med tystnadsplikt regelbundet finns tillgänglig i kyrkorna. Ha beredskap för att hjälpa även människor som tillfälligt vistas i pastoratet. Utöver söndagens huvudgudstjänster även ordna gudstjänster och andakter i veckorna på olika tider för att öka tillgängligheten till andliga upplevelser och gemenskap. Nattkyrkan är ett bra exempel på att finnas på udda tider. Kyrkan ska också ha ett rikt och varierat utbud av musik. Kyrkan ska ha beredskap för kriser och katastrofer.

4) Vi vill bevara den öppna och demokratiska folkkyrkan där alla är välkomna. Vi ska både bevara och frimodigt utveckla kyrkan för att verka i en ny och föränderlig värld med fast förankring i evangeliet. Vara en kyrka som inbjuder och lockar till den kristna gemenskapen.



Sverigedemokraterna uppsala.sd.se

- 1) Kyrkans viktigaste uppgifter är, som det heter i bekännelseskriterierna, att "evangelium rent förkunnas och sakramenten rätt förvaltas." Finns det inte rätt förkunnelse finns det inte heller någonting annat. Positivt gäller att tron, såsom den är formulerad i bibel och bekännelse, alltid måste stå i centrum för kyrkans verksamhet. Negativt gäller att kyrkan inte bör bli en slav åt tidsandan, inte låna sig åt icke-kristna ideologier som multikulturalismen eller klimatevangeliet, utan utgå helt från sin egen bekännelse.
- 2) Kyrkan bör vara närvarande på olika sätt. Det är viktigt att Uppsalas medborgare upplever att kyrkan är en naturlig del av deras liv. En sak som behöver stärkas är den uppsökande missionen. Många lever sitt liv utan att någonsin ta del av kyrkans budskap; detta måste förändras. Utträdande medlemmar bör kontaktas och man bör noggrant undersöka bevekelsegrunderna för deras utträde. Inställningen skall vara att varje själ är av omistligt värde.
- 3) Kyrkan bör fokusera särskilt på sådan verksamhet som får församlingsmedlemmarna att bibehålla och växa i tron. Söndagsskoleverksamhet är ett exempel på en verksamhet som kan ha stor betydelse för det uppväxande släktet.
- 4) Att Uppsalas medborgare skall omvända sig och komma till tro på Jesus Kristus.



Vänstern i Svenska kyrkan (ViSK) www.visk.info

- 1) Kyrkans viktigaste uppgift är att utifrån evangeliet vara en aktör som agerar för frihet och jämlikhet i alla aspekter av samhället. Det gör kyrkan genom att ha en utbyggd social verksamhet, se till att alla människors känner sig välkomna till kyrkan och genom att vara en del av klimatomställningen för att kyrkan kan finnas för framtida generationer.
- 2) Kyrkan ska vara närvarande där vi behövs. Kyrkan ska ha gudstjänster där alla känner sig välkomna, vara en del i klimatomställningen, vara en del av att lösa bostadskrisen, bevara biologisk mångfald och bedriva social verksamhet för flyktingar, hemlösa och behövande.
- 3) Kyrkan ska vara ett nav för tro och gemenskap genom att erbjuda mångfald, ha en aktiv och uppsökande social verksamhet och aktivt arbeta med HBTQ-frågor, feminism och flyktingars levnadsvillkor.
- 4) Världen står mitt i en klimatkris. Kyrkan ska inte vara en del i att vända den utvecklingen, vi måste vara ledande. Därför är klimatfrågan den viktigaste. Den är viktigast dels för att vi ska bevara och vårda Guds skapelse, men också att vi har ett kristet ansvar gentemot nuvarande och framtida generationer. Det kan handla om att alltifrån att genomföra projekt för biologisk mångfald till att bygga solceller eller vindsnurror.



Öppen kyrka (ÖKA) uppenkyrka.se

- 1) Att vara trofasta, trogna och trovärdiga sitt uppdrag. Att starkt ifrågasätta "New Public Management", som har influerat också Svenska kyrkan med styrdokument, mallar och administrativa verktyg. Administration ska endast användas där det har bevisad effekt. Behovet av gudstjänster kring viktiga livshändelser har synliggjorts under pandemin, där människor lämnats ensamma likaväl som att vana gudstjänstfirare har utestängts från nattvarden och liturgin i livet – det är allvarligt och behöver ses över.
- 2) Svenska kyrkan är närvarande i hela Uppsala genom sina medlemmar. Det innebär att medlemmar måste stärkas i sin roll och känna sig välinformerade. Informationen kring gudstjänster, diakoni, musik och kulturarv är därför prioriterade likaväl som undervisning och möten bland människor i alla åldrar.
- 3) Vistelsebegreppet är viktigt för ÖKA eftersom det inkluderar också dem som inte är medlemmar. De ska också känna sig inkluderade. Vi vill ha dialog och inte debatt, kommunikation och inte information.
- 4) Den viktigaste frågan är egentligen att bygga broar, mellan människor och mellan människa och Gud. Det är det som är gudstjänst. Det innebär också att det är viktigt att bygga broar mellan nomineringsgrupper. Vi förutsätter att vi kan ha olika ingångar men att vi har samma utgångspunkt – Jesus Kristus och mötet med honom i gudstjänster och mötet med Gud i sakramenten.

HÄR KAN DU RÖSTA!

Kyrkoval

19 SEP 2021

Vallokaler kyrkovalet 2021

Alla vallokaler är öppna kl 9–20 på valdagen den 19 september. Förtidsröstningen sker mellan den 6 september till 18 september på Domkyrkoplan 7, måndag–lördag kl 10–13 och kvällsöppet onsdagar kl 17–20. Söndag 12/9 stängt.

VAKSALASKOLAN

Vaksalagatan 27

MISSIONSKYRKAN, UPPSALA

S:t Olofsgatan 40

KONSISTORIEHUSET

Domkyrkoplan 7
(bredvid domkyrkan)

SUNNERSTA KYRKA

Sunnerstavägen 37

GOTTSUNDA KYRKA

Valthornsvägen 11

TUNABERGSKYRKAN

Tunagatan 29

LÖTENKYRKAN

Heidenstamsgatan 71

KAPLANSGÅRDEN

Vattholmavägen 94

ÅRSTAKYRKAN

Sparrisgatan 9

SALABACKEKYRKAN

Lästmakargatan 7B

VAKSALA KYRKA

Vaksala kyrkväg 2

MALMASKOLAN

Björkhagsvägen 6

ERIKSBERGSKYRKAN

Eriksbergsvägen 2

ERIKSBERGSSKOLAN

Granitvägen 14

FLOGSTASKOLAN

Flogstavägen 105

SANKTA MARIA KYRKA

Stenhagsvägen 201

SANKT PERS KYRKA

Kvarntorget 3

VINDHEMSKYRKAN

S:TA BIRGITTA

Vindhmsgatan 9

STILLHETENS KAPELL

Krongatan,
Gamla kyrkogården



Foto: Magnus Aronson/Icon

HAR DU INTE FÅTT ETT RÖSTKORT?

Om du inte har fått ett röstkort så kan du antingen beställa ett nytt på svenskakyrkan.se/kyrkoval eller kontakta Uppsala pastorat på upsala.postrostning@svenskakyrkan.se.

Du måste vara medlem i Svenska kyrkan och fylla 16 år senast på valdagen för att kunna rösta i kyrkovalet.

RELATIONERS BYGGGARE

Text Johanna Wallin
Foto Lars-Erik Elebjörk

**Vad gör en stadsdel till en by? Gemenskap. En upplevelse av trygghet. Trivsel. Stolt-
het över sitt område och en vilja att ta hand om det, tillsammans. I Stenhagen finns
allt det. Samtidigt finns socioekonomisk utsatthet och när området skapar rubriker
handlar det nästan uteslutande om våld och kriminalitet. Stenhagens eldsjälarna efter-
frågar ett mer strukturerat samarbete mellan lokala aktörer och fler initiativ som
engagerar unga.**

Vad får två småbarnspappor mitt i karriären att enga-
gera sig ideellt? För Bertil Segerström var det hans
kärlek till vandring.

– I mitt jobb som systemprogrammerare var jag
mestadels instängd på ett kontor och för att få ba-
lans i livet sökte jag mig till verksamheter där jag träffade folk, gärna
utomhus. När min son var ett drygt år blev jag upprörd av Rädda
Barnen, som tyckte att jag behövdes i det nya bostadsområdet Sten-
hagen, där jag brukade vandra eftersom det var naturskönt och nära
för mig som bodde i Flogsta. Jag fick till uppgift att fördela medel till
bra verksamheter för Stenhagens barn.

Bertil blev kvar och engagemanget i Stenhagen har växt.

– Som pensionär har jag ännu mer tid att vara ute och röra mig,
förklarar han. Tillsammans med Kabir Khan och en kärngrupp av andra
vuxna har Bertil i fem års tid nattvandrat sista fredagen i månaden.
Arbetet bedrivs i samarbete med kommunen, polisen, kyrkan, skolan
och stiftelsen Nattvandring.nu.

Kyrkan som samlingsplats

Bertil är också engagerad i Sankta Maria kyrka i Stenhagen och ser
nattvandringen och alla personliga möten med både unga och äldre
som en viktig del av församlingsarbetet.

– Kyrkan ska vara närvarande överallt, menar jag, och att möta
människor utanför kyrkorummet är mitt bidrag. Sankta Maria har
betytt mycket för att skapa en identitet här i Stenhagen. Kyrkan blev
tidigt en samlingsplats, som en av få offentliga lokaler där man kan
ordna aktiviteter och bjuda in människor. Händer det något oroväck-
ande, som det ju gör ibland, är det naturligt att samlas i Sankta Maria.

Bertil berättar om en kväll när han och Kabir nattvandrade och fick
höra att någon hade skadats i närheten.

– Det visade sig att personen blivit ihjälskjutet. Vi stannade ute
hela natten och pratade med människor. Dagen efter höll kyrkan
öppet så att de som ville kunde komma dit.

Viktigt att känna sig sedd

Kabirs engagemang tog också fart efter att han själv fått barn.

– Jag började tänka tillbaka på min egen ungdom i Stenhagen.
Vi flyttade hit 1989 när jag skulle börja sexan. Området höll på att
byggas upp och det fanns en stark gemenskap. När jag gick på hög-



stadiet hade det börjat bli lite stökigt. Sociala problem kom i samband med bostadskrisen på 90-talet som drabbade många hårt. Kommunen skickade hit en fältassistent, Anna-Lena, som jag fortfarande har kontakt med emellanåt, som engagerade mig och mina kompisar. Vi bildade en förening, ordnade loppmarknad och disco för att samla in pengar till en resa. Vi gjorde det istället för att trimma mopeder eller hålla på med bus. Det fanns också en kvarterspolis, Göran, som gjorde mycket gott för oss. Vi får inte heller glömma Mats, prästen i Sankta Maria kyrka som hade en personlig relation med nästan alla ungdomar. Vi kände oss sedda på ett sätt jag inte tror att dagens unga gör. De vuxna fanns med i vår vardag.

Stenhagen har förändrats mycket sedan dess och Kabir menar att det mest är till det sämre.

– Det gör ont att säga men fler unga är i riskmiljöer idag och riskerna är också större än när jag var ung. Nu är det tyngre narkotika och mer våld med vapen. De myndighetspersoner som har en närvaro här upplevs mer som övervakning. De kommer och går. De frågar inte hur det har gått med körkortet eller hjälper till att skriva cv. Det får konsekvenser när det inte finns tillräckligt med vuxna närvarande som känner ungdomarna och deras förutsättningar. Där är Ungdomsjouren fantastisk, de har den kändedomen. Men det behövs fler på marken och mer kompetens som engagerar fler unga i sådant som de själva vill driva.

Finner stöd i varandra

Kabir och nätverket i nattvandrarerna är sådana vuxna, som är kända och uppskattade av områdets ungdomar.

– Det beror inte på att vi har åstadkommit något särskilt, det handlar om kontinuitet, menar Kabir. Vi finner också stort stöd hos varandra. Bertils trygghet och långa erfarenhet, kyrkans stabila engagemang i vått och torrt över lång tid är exempel på framgångsfaktorer.

När Bertil beskriver Kabirs insats är han inte lika blygsam.

– Kabir är värd sin vikt i guld. Han kan området utan och innan, har en fantastisk förmåga att mobilisera människor och vara lagom pushig och drivande. Att ha sådana ambassadörer och förebilder som Kabir är helt avgörande.

Kabir minns den tidiga morgon som blev startskottet för hans ideella arbete. Grannens bil hade satts i brand och Kabirs bil blev skadad av värmen.

– Jag kände då att jag kunde fortsätta vara en åskådare till allt som hände, jag kunde flytta från det här jäkla skitområdet, som jag upplevde det då – eller så kunde jag göra ett försök att engagera mig.

Kabir gick med i styrelsen i bostadsrättsföreningen, var frivillig under flyktingvågen som kom snart därefter, och drog igång nattvandringen.

– Runt 2015 var det som en konstant tennismatch här mellan ungdomar och polisen. Slagsmål, bilbränder, stenkastning på bussar. Unga greps av polisen, sedan skulle de ge igen. När det var som värst samlade vi ihop tjugo vuxna, tog på oss nattvandrarernas röda jackor och satte oss i centrum, mellan ett fyrtiotal unga som samlats och lika många poliser. Så pratade vi med ungdomarna. En del var busiga, en del kriminella, andra skötsamma. Det var lättare för ungdomarna att prata med oss, eftersom vi kände deras släktingar och grannar. Idag är de vuxna och många har det gått bra för.

Kabir finner styrka i att många av hans ungdomsvänner bor kvar i Stenhagen.

– Det är deras barn som är den generation som växer upp nu. Jag känner dem, och det motiverar mig att engagera mig på det sätt som jag gör. Det är något jag kan bidra med, som kommer till gagn för mitt samhälle.

Samla alla goda krafter

Att gräva där man står och stötta de nätverk som redan finns är en förutsättning för en positiv utveckling i Stenhagen, menar Kabir.

– Skriv gärna att det går att göra väldigt mycket mer. Jag ser områdesgruppen som ett nav. Där finns alla föreningar, kulturcentrum, skolan, fritidsgården, kyrkan, handlarna, polisen och socialtjänsten. Det behövs ett områdesprogram där frågor som boende upplever är viktiga kan drivas gemensamt. Det är också ett sätt att involvera unga, så att de får chans att bygga upp sådant som de själva valt och då inte vill förlora. Det behöver inte vara storslaget eller sluka massa resurser, men investera i relationsbyggande.

Kabir gör en jämförelse mellan att få något serverat och att skapa något själv.

– Det är skillnad i både hur självständig och kapabel du känner dig, och hur mycket du bryr dig om slutprodukten.

Vägen framåt är alltså att samla alla goda krafter, identifiera behoven, jobba tillsammans för att tillgodose dem och sedan titta bakåt vad man åstadkommit när åren gått.

– Det görs så mycket bra redan, det jag efterfrågar är struktur. Alla har olika verktyg, som kompletterar varandra. Det behövs en hel verktygslåda. +

”Skriv gärna att det går att göra väldigt mycket mer. Det behöver inte vara storslaget eller sluka massa resurser, men investera i relationsbyggande.”



VARA DAR ANDRA AR

Text Johanna Wallin
Foto Patrik Lundin



I Stenhagens Bildnings & Kulturcentrum erbjuds ett smörgåsbord av kreativa aktiviteter. Här finns också fritidsgården, som är ett tryggt vardagsrum för barn och unga. Sankta Maria kyrka finns med och ordnar tjejgrupp.

Sommarlovet's överlägset mest populära sysselsättning stavades fotboll, berättar Akram Ben Halima, fritidsledare.

– Under EM spelade vi matcher varenda dag på fotbollsplanen här utanför och tittade på matcherna tillsammans på tv. Lagom till öppningsmatchen mellan Turkiet och Italien bjöd Sankta Maria kyrka och nattvandrarerna på grillkorv vid kyrkan, som ligger ett stenkast från Kulturcentrum.

Nu har höstens verksamhet dragit igång och Sargit Sundström, församlingspedagog i Sankta Maria kyrka, är på fritidsgården för att planera

tjejgruppen som hon ansvarar för tillsammans med Denise Fjellner, fritidsledare. Tjejgruppen är en öppen verksamhet där Sargit och Denise under en eftermiddag och kväll i veckan välkomnar tjejer i högstadies- och gymnasieåldern. Aktiviteterna varierar utifrån deltagarnas önskemål och intressen.

– Vi har kört gokart, bowlat, haft spa och ordnat samtal på olika teman med inbjudna gäster, berättar Sargit, men för det mesta pysslar vi, spelar spel, lagar mat eller bakar. Ibland går vi över till kyrkan och tittar på film.

Det främsta syftet med gruppen är att erbjuda en plats dit tjejer kan komma och umgås med varandra,

utan några krav.

– Vissa kanske inte får vara här annars för att det är killar på fritidsgården men de kommer på tisdagar när det är tjejdag, säger Sargit. Det brukar vara en fast grupp som nästan alltid är med och andra mer sporadiskt beroende på hur mycket läxor och prov de har.

Alla andra dagar är fritidsgården öppen för både killar och tjejer och



➤ i höst kommer Sargit att finnas med under en del annan verksamhet.

Samarbetet mellan Sankta Maria och fritidsgården går långt tillbaka och för Sargit är det självklart att tillbringa en ansenlig del av sin arbetstid utanför kyrkan.

– Som kyrka ska vi finnas i samhället. Kyrkan ska vara en levande församling, man kan inte sitta och vänta på att folk kommer till en utan vi behöver vara bland människor där de är, oavsett om de är med i kyrkan eller inte.

Nätverksbyggande kyrka

Att hålla dörren öppen och finnas i lokalsamhället löper som en röd tråd i Sankta Marias verksamhet. Utöver samarbetet med fritidsgården arrangerar kyrkan ett språkkafé som under pandemin bytt form till språkpromenader tillsammans med biblioteket, håller andakter på Stenhagens äldreboenden, har öppen förskola, deltar i nattvandringar, ordnar lovaktiviteter för barn och finns med i områdesgruppen för Stenhagen. På det sättet byggs relationer med boende och kyrkan nätverkar med andra aktörer som skolan och förskolan, kulturcentrum, föreningar, lokala handlare, polisen och ungdomsjouren.

– Under pandemin när vi inte kunde ha vår öppna förskola inomhus gick vi ut i lekparkerna här i Stenhagen istället, berättar Sargit.

På det sättet träffade vi många som inte ens visste om att kyrkan finns eller vilken verksamhet vi erbjuder. För tjejnerna här på fritidsgården ska kyrkan vara en naturlig plats att gå till, jag vill visa att den är öppen för dem.

Vissa är muslimer, andra inte troende men ingen har haft något problem med att jag är från kyrkan. Vi har många diskussioner, inte om tro egentligen utan mer om samhället. Om jämställdhet till exempel, eller rättigheter och skyldigheter man har gentemot varandra.

Fler vettiga vuxna

Akram menar att det är viktigt för området att olika verksamheter jobbar tillsammans.

– Att ungdomarna träffar fler vettiga vuxna som bidrar med olika perspektiv är bra. När jag var yngre upplevde jag och mina kompisar att ingen gjorde något för oss förutom kyrkan. Vi kunde gå dit och spela fotboll, de bjöd på fika och ordnade lekar. Jag är inte kristen och i början var jag lite skeptisk men jag har fått lära mig att alltid ha respekt för troende människor. Vi var välkomna i kyrkan och det betyder mycket att man är välkommen.

Akram är född i Gävle men familjen flyttade till Stenhagen när han var två år. I skolåldern började han hänga på fritidsgården och där känner han sig fortfarande hemma.

Numera är det hans arbetsplats.

– Jag har alltid velat hjälpa ungdomar och har haft det som fokus i många år. Via fritidsgården kom jag med i Stenhagens fotbollslag Procyon BK, fick möjlighet att starta en förening tillsammans med mina kompisar, fanns med i uppstarten av nattvandringen och har haft hand om sommarfotboll. När jag fick chansen till jobbträning via Arbetsförmedlingen valde jag fritidsgården.

Som fritidsledare finns Akram tillhands för barn från mellanstadieåldern och uppåt, ordnar aktiviteter tillsammans med kollegorna, pratar med de besökare som har behov av det och, det han menar är viktigast, lyssnar.

Ge och få respekt

Fritiden är en så stor del av ungdomars liv och att få en positiv upplevelse och bra förebilder är helt avgörande, det är Akram och Sargit överens om.

– Unga testar gränser, använder kanske ett språk som är grovt eller betar sig på ett dåligt sätt och då finns vi där som goda exempel på hur man är mot varandra, säger Akram. Vi vill ge respekt och få respekt tillbaka. +



SOCIALT ARBETE ÄR ATT VÅGA BRY SIG

Text Hilde Wiberg, chef för Uppsala ungdomsjour

Foto Jennie Cervén

JAG GÅR PÅ GATAN i Uppsala centrum och får syn på en ung person vid en busshållplats, som inte ser ut att må bra. Det är fullt med folk runtomkring men ingen tycks lägga märke till personen som sitter på bänken. Jag går fram, sätter mig på huk och frågar hur hen mår. Jag förstår att denna unga person troligen tagit någon form av narkotika och jag försöker igen att få kontakt. Jag tittar mig omkring och söker ögonkontakt med någon som står på busshållplatsen men alla tittar bort eller ned i sina mobiltelefoner. Så ser jag plötsligt en person komma gående som jag känner igen, det är en av volontärerna som varit med vid flera större sammanhang när vi från Uppsala ungdomsjour samordnat sociala insatser. En volontär som via en organisation engagerat sig på sin fritid, som vid flera tillfällen stått sida vid sida med mig och mina kollegor under kulturnatten, valborg och andra evenemang. Jag blir så glad när jag möter volontärens blick.

– Jag behöver din hjälp, säger jag.

Det har bara gått någon minut sedan jag såg den unga personen på busshållplatsen, hen krampar nu och kan varken resa sig eller prata. Jag och volontären agerar snabbt och samarbetar, vi larmar ambulans, ser till att den unga personen har fria luftvägar och med våra gemensamma kompetenser gör vi det kan för att hjälpa.

En av de utmaningar jag antog som chef för Uppsala ungdomsjour var att inte bara samordna socialtjänstens del i

det förebyggande barn- och ungdomsarbetet utan också att utmana oss som samhälle att samarbeta mer för barns och ungas trygghet. I mitt uppdrag jobbar jag utifrån en systemteoretisk utgångspunkt, att kring varje barn och ungdom finns olika typer av nätverk. Dessa nätverk ska vi ta vara på och hitta styrkorna i och stödja. Förebyggande arbete handlar för mig om att det ska finnas trygga sammanhang, trygga vuxna, ett stabilt nätverk och positiva fritidsverksamheter runt våra barn och unga.

När jag tittar mig omkring med mina samarbetsglasögon ser jag så otroligt många bra föreningar, organisationer, kyrkor, verksamheter och människor som utifrån driv och passion står för så mycket bra. Svenska kyrkans plats är och ska vara mitt i samhället som en naturlig del i socialt arbete. En viktig samarbetspartner som likt många andra behöver utmanas till att ta en större roll i det utåtriktade förebyggande arbetet. För mig har alltid socialt arbete, diakonalt arbete och medmänsklighet hängt ihop.

En av de arenor som är viktiga för barn och unga är skolan. Tillsammans med skolan har vi i Uppsala nu på flera ställen socialarbetare som jobbar med tidigt förebyggande arbete, innan barn ens hamnat i riskzonen för droger och kriminalitet. Tillsammans med skola och fritid ska vi från Ungdomsjouren jobba för barns framtid. Socialt arbete är mitt jobb men också en livsstil, att våga bry sig och att tillsammans visa att vi vill gott.

Jag minns så tydligt en ung pojke som jag fick ett samtal med inne i polishuset. Han var narkotikapåverkad, utkastad hemifrån och uttryckte oro för sina småsyskon. Under samtalet med pojken förstod jag att han inte ätit något på två dagar. Jag hade en kexchoklad och en läsk i väskan som jag gav honom och vi pratade mer om hans oro för småsyskonens uppväxt än själva brottet han just erkänt för polisen. Att lyssna var det viktigaste jag kunde göra just då. Polisen hade gjort sitt, socialtjänsten vidtagit nödvändiga åtgärder och när det blev dags för pojken och mig att skiljas åt tackade han för bemötandet och för chokladen. Mötet med honom stärkte min övertygelse om hur viktigt det är att vi jobbar med att tidigt fånga upp unga som löper risk att hamna i droger och kriminalitet. Att vi som ungdomsjour nu stärker upp vårt förebyggande arbete tillsammans med skola och fritid, med fler socialarbetare kopplat till fler skolor, är inte en dag för tidigt. Några tioåringar som jag mötte för över femton år sedan lever inte idag, de dog som unga vuxna i en värld jag inte vill att fler tioåringar ska växa upp i.

Förebyggande arbete handlar om att vi är många som samarbetar för att barn ska få en trygg och säker uppväxt. Att vi finns där det händer, innan det händer och att vi är där när det händer. Jag är tacksam över att få finnas med i ett sammanhang som jag tror på, där vår uppgift är att jobba med socialt arbete i vardagen, att se det enskilda barnet och bidra till att nätverken runt omkring får förutsättningar att skapa en bra framtid för våra barn. 🌱

ENLIGT MIG

NÄR LIVET

Text och porträttfoto Matilda Nilsson
Foto exteriör Staffan Claesson

ÄR SKÖRT

På Akademiska sjukhuset i Uppsala finns Sjukhuskyrkan. Expeditionen är vid ingång 70, men präster, diakoner och pastor rör sig över hela sjukhuset. Eller så var det i alla fall tills coronapandemin kom till Uppsala våren 2020.

Först i april 2021 fick Sjukhuskyrkan tillgång till skyddsutrustning för att kunna besöka covid-19-patienter. Och under pandemins första våg var det överlag svårt att komma i kontakt med alla patienter.

– I inledningsskedet blev det väldigt tyst, säger Gudrun Rosén, sjukhuspräst och enhetschef för Sjukhuskyrkan.

Hon har jobbat som präst i 32 år och kom till Sjukhuskyrkan för tio år sedan. Verksamheten går ut på att finnas där, att lyssna till patienter, närstående och sjukvårdspersonal.

– De flesta som hamnar på sjukhus hamnar i kris, deras tillvaro stannar upp. Akademiska är ett akutsjukhus och blir man inlagd är man ofta mycket sjuk. Man tappar kontrollen, man blir avklädd sin egen identitet och sitt vanliga sammanhang – man blir en patient i en säng, säger Gudrun Rosén.

Den sammanhållande länken

Ofta hinner hon och hennes kollegor bara träffa patienter och anhöriga en gång. Men för många blir just det mötet betydelsefullt, och stannar kvar i minnet länge.

Karin Montgomery, 44 år, var gravid i åttonde månaden när hon och hennes närmast anhöriga fick frågan från vårdpersonal om de ville träffa en sjukhuspräst. Karins pappa Olof "Olle" Jansson var allvarligt sjuk i cancer och låg inför döden.

– Vi pratar fortfarande om det, hur prästen hjälpte oss förbi det otroligt tunga ögonblicket när pappa gick bort, berättar Karin Montgomery.

Det var för tio år sedan. Karin, hennes bror, mamma och make hade suttit vid pappans säng en timme när prästen kom in.

– Det kändes så skönt att slippa vara ensam i rummet, berättar Karin.

Det är oklart vad pappan kunde uppfatta, men sjukhusprästen hjälpte familjen att ta farväl.

– Han sa att ibland kan den som är på väg att dö ha svårt att släppa taget, berättar Karin.

Hon och hennes familj fick möjlighet att säga till Olle att de skulle klara sig.

– Prästen sa: Gå ner och ta en fika, och säg att det är okej om du släpper taget när vi går.

Sjukhusprästen hoppade in som den sammanhållande länken i familjen när de behövde det.

Ett par minuter efter att familjen gått ut lämnade Olof Jansson jordelivet. Tunga rosslande andetag tystnade.

Karin känner tacksamhet till sjukhusprästen som var med dem i deras svåra stund.

– Den här typen av mjukare bemötande behövs, säger hon.

Svårt att inte få ta avsked

Men Sjukhuskyrkan har det senaste året inte kunnat möta lika många anhöriga som tidigare. I och med pandemin har många närstående inte kunnat vara med och ta farväl.

– Det här besöksförbudet har varit förfärligt och fått förfärliga konsekvenser för människor, säger Gudrun Rosén.

Hon menar att sorgearbetet kan bli längre och mer skuldtyngt för dem som inte får ta avsked på plats.

Pandemin har också inneburit en ökad press för Sjukhuskyrkans personal.

– I vanliga fall när man kommer till någon är man själv lugn. Men nu har vi varit i samma pandemi som alla andra, vilket krävde mycket av oss. Vi klarade det genom att vi har pratat mycket med varandra. Annars hade det inte gått, säger Gudrun.

Sjukhuskyrkans personal har grupphandledning och kan också få terapeutiska samtal om de behöver det.

– Jag bearbetar en del av det jag är med om när jag håller på med texter eller gör musik. Det är lite som meditation för mig. Om man tittar på mina psalmtexter kan man se att jag är sjukhuspräst, säger Gudrun Rosén. +



Gudrun Rosén

Hur möter man en människa i sorg eller kris på bästa sätt?

Låt människan ta plats och ta inte plats själv. Följ med i personens svängningar. Det är inte farligt om någon börjar gråta. Och var praktisk. Fixa fika och lunch. Man behöver inte säga så mycket.

Sjukhuskyrkan är öppen för alla, oavsett tro och livsåskådning. Sjukhuskyrkan har tystnadsplikt och finns för patienter, närstående och personal. Sjukhuskyrkan vid Akademiska sjukhuset ger bland annat enskilda samtal, krisstöd, dop och medverkar vid avsked. Kyrkan håller i sorgegrupper för barn och unga (så kallade Zebragrupper) och utbildar personal i bland annat existentiella frågor. På Akademiska finns även flera Stilla rum för stillhet och andakt.

Sjukhuskyrkan är ekumenisk, vilket innebär att olika kyrkor samarbetar inom Sjukhuskyrkan.

Tack

för att du är medlem!

Tillsammans gör vi det möjligt att ha:



Självvårdssamtal
när livet känns tufft
och man behöver någon
att prata med.



Kyrkans öppna förskola
och andra aktiviteter
där små barn och
deras föräldrar kan
mötas.



Stöd till
svenskar som
befinner sig
utomlands.



Jourhavande präst som
människor i krissituationer
kan kontakta under
den tid på dygnet då
många andra resurser
är stängda.



Stöd inom
vård, försvar,
universitet och
fängelser.



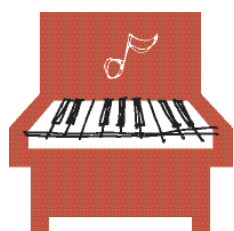
Olika projekt för
stöd till människor i
arbetslöshet.



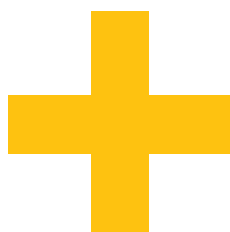
Underhållet av våra
kyrkobyggnader och
kulturarv.



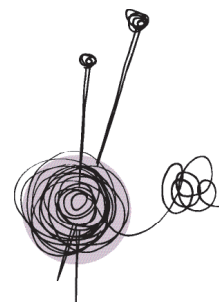
Tillfälligt ekonomiskt
stöd när det verkligen
krisar.



Ett rikt musikliv med
körer och musiker.



Arbete i krissituationer
med lokala kriscentrum,
samtalsstöd med mera.



Gemenskapsträffar
för äldre och ensamma.



**Läger, ungdomskaféer
och andra mötesplatser
för ungdomar.**



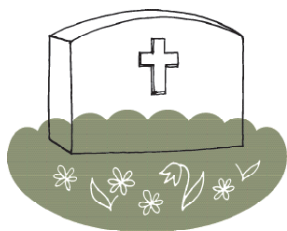
**Gratis eller
subventionerad
familjerådgivning.**



**Gudstjänster, för alla
i livets glädjeämnen och
sorger, förtvivlan
och hopp.**



**Hembesök och
sjukhusbesök för att stötta
sjuka eller människor i kris.**



**Stöd till de
som sörjer.**

act
Svenska kyrkan 🇸🇪

**Act Svenska kyrkan,
som finns på plats
vid katastrofer och kämpar
för allas rätt till ett
värdigt liv.**



**Klimatarbete i Sverige
och världen.**



**Stöd till människor
på flykt, både i Sverige
och utomlands.**



**Stöd till människor
som är nya i Sverige, för att
de ska lära sig svenska
och komma in i samhället.**

Var med och dela livet – välkommen som medlem!

Som medlemmar i Svenska kyrkan tar vi tillsammans ansvar för en värld där människovärde, kärlek och en hållbar livskvalitet får stå i fokus. I det arbetet är varje medlem viktig, inte minst du!

I Svenska kyrkan delar vi många av livets skeenden med varandra. Vi möts i svårigheter och i glädje.

Vi möts vid dop och konfirmation, vigsel och begravning, i barngrupper

och gudstjänster, på konserter och körövningar, i samtal och på språkcaféer.

Varje medlem är också med och bidrar till ett rikt kulturliv, till att bevara vårt kulturarv och till det internationella bistånds- och utvecklingsarbetet.

För att gå med i Svenska kyrkan behöver du fylla i en inträdesblankett.

På svenskakyrkan.se/upsala/medlem kan du både läsa mer och ladda hem den blankett du behöver. Du kan även mejla namn och adress till [upsala.medlem@svenskakyrkan.se](mailto:medlem@svenskakyrkan.se) så postar vi blanketterna till dig.

Välkommen till Svenska kyrkan! 🇸🇪

AKTUELLT

Tid att minnas

Alla helgons dag 6 november är kyrkogårdarna bemannade kl 12–19 och marschaller tänds kl 15.

Läs mer på svenskakyrkan.se/uppsalakyrkogardar

Gamla kyrkogården 6/11

Stillhetens kapell är öppet kl 13–18.

Musikandakt i Stillhetens kapell kl 16.

Samtal med präst/diakon i Stillhetens kapell kl 14–15.30 och 17–18.

Expeditionen är stängd för besök men kan kontaktas via 018-430 35 50 eller uppsala.kyrkogardar@svenskakyrkan.se

Berthåga kyrkogård 6/11

Musik i Trädkyrkan kl 12–19.



Följ oss i sociala medier

Se nyheter, filmer, andakter och gudstjänster i Svenska kyrkan Uppsalas olika kanaler: facebook.com/svenskakyrkaniuppsala, instagram.com/svenskakyrkanuppsala och youtube.com/svenskakyrkanuppsala.



Att söka och finna Gud i allt

Välkommen till en bokcirkel i Prästgården intill Helga Trefaldighets kyrka. Söka och finna Gud i allt, av James Martin, är en ignatiansk vägledning till det verkliga livet. Onsdagar kl 19 22/9, 6/10, 27/10, 17/11 och 8/12. Anmälan till: britt-marie.helgesson@svenskakyrkan.se

Spännande glasutställning när kvinnlig rösträtt firar 100

In the Shadow of a Thousand Years, ett musiksatt interaktivt glaskonstverk av konstnären Christine Clifstock, kommer att kunna upplevas i Uppsala domkyrka under hösten. Verket har urpremiär och vernissage fredagen den 1 oktober kl 19 i Uppsala domkyrka, passande nog i samband med 100-årsjubileet av den kvinnliga rösträtten i Sverige 1921:

– Jag har omsorgsfullt valt ut tio kvinnor ur vår historia. Ett porträtt, en kvinna för varje århundrade under det senaste tusentalet, berättar Christine Clifstock.

Kyrkoval
6–19 SEP 2021

Information inför kyrkovalet.
[svenskakyrkan.se/
uppsala/kyrkoval](http://svenskakyrkan.se/uppsala/kyrkoval)

Prenumera på nyhetsbrevet som kommer en gång i veckan.

svenskakyrkan.se/uppsala/nyhetsbrev

Allra senaste programmet finns på vår webbplats.

svenskakyrkan.se/uppsala/program



Samtal om kristen tro

Är du nyfiken på kristen tro? Vill du dela tankar och funderingar med andra om mening och liv? Nu börjar höstens samtalsserie om kristen tro, en torsdag i månaden kl 18–19.30 med start 14 oktober i Katedralkaféet intill domkyrkan. Boken Sju steg i kristen tro ingår utan kostnad. Mer information och anmälan till jonas.lindberg@svenskakyrkan.se. Välkommen!



Klimaträttvisa nu

Kyrkor och organisationer runt om i världen kraftsamlar inför klimattoppmötet i Glasgow, COP26 i november 2021. Act Svenska kyrkan och den globala ACT-alliansen höjer rösten för ambitiösa klimatåtaganden som tar klimatnödläget på allvar. Vill du vara med i namninsamling – läs mer på: svenskakyrkan.se/act/act4climate

Vigsel och bröllop

Planerar ni ert bröllop? Då har ni en dag framför er som ger minnen för livet. Här finns information om vigselgudstjänsten samt hur ni bokar kyrka och kommer i kontakt med en präst: svenskakyrkan.se/upsala/vigsel



Möt elefanten i rummet

Studietiden är en viktig period i livet. Att plugga innebär att träffa nya vänner, vidga sina vyer och formas av nya erfarenheter. Studentlivet ställer också höga krav och ibland kan det bli för mycket. Kanske dyker den där elefanten upp i ditt rum då, och tar utrymme och energi som du behöver till annat.

Elefanten i rummet är skapad för Universitetskyrkan Uppsala av Marie Tillman. Den är en metafor för de "sanningar" många av oss säger till oss själva – ord som vi nog aldrig skulle använda om någon annan. Att elefanten får ta så mycket plats kan vara för att vi inte ser den, men oftast är det nog för att vi inte riktigt vet vad vi ska göra med den. Då kan det vara bra att ha någon att prata med.

Som student kan du alltid kontakta Universitetskyrkan som finns till för alla, oavsett tro eller inte tro. Läs mer på upsala.universitetskyrkan.se

Begravning

När någon dör är det viktigt att få ta ett sista farväl. I kyrkan gör vi det i en begravningsgudstjänst. Då överlämnar vi den som dött till Gud. Under begravningsgudstjänsten får de församlade be, sjunga och minnas tillsammans. Här kan du läsa mer om hur en begravning går till och hur du kan få stöd i sorgen:

svenskakyrkan.se/upsala/begravning



Nästa nummer av Hopp kommer i mitten av december

STOLT I STENHAGEN

SIDAN 13



TECKNADE SURGUBBAR

SIDAN 4



INGEN ALTERNATIV SOCIALTJÄNST

SIDAN 6

INKLUDERANDE UTAN KRAV

SIDAN 15



SKAPA RUM I RUMMET

SIDAN 10

Samhällsinformation till hushållen. Tidningen Hopp betraktas som samhällsinformation och distribueras till alla hushåll – på samma sätt som information från politiska partier, landssting, kommuner och andra religiösa organisationer. Det innebär att även du som undanber dig reklam får tidningen. Den är en Svanenmärkt trycksak och Klimatkompenserad gruppproduktion.