

N°4 DECEMBER 2021

patos

elle


ETT MAGASIN
OM SMÅTT & STORT
I TROLLHÄTTAN



MOBIL
MATSUCCÉ
PÅ TIKTOK

ROBERT STENBERG

Har tagit Trollhättan
till friluftslivets
högsta regiontopp

Svenska kyrkan 
TROLLHÄTTAN



4

Alexandra är TikTok-kock
Trollhättetjejen Alexandra Johnsson har blivit en av Sveriges största matinfluencers med hjälp av mobilen.



16

Polisen som blev friluftschef
Efter 24 år inom polisen bytte Robert Stenberg bana och kan nu fira ett prisat lokalt friluftsliv.



8

3 277 röstade i kyrkovalet
Marginell minskning av valdeltagandet i Trollhättan, trots pandemin.



20

Vintern på kyrkogården
Högtryck inomhus och snöberedskap utomhus.



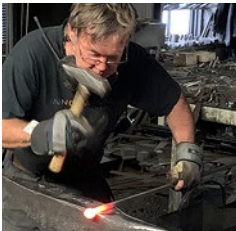
10

Vilken är din julfavorit?
Julens sånger skapar minnen, som vi ofta bär med oss hela livet.



24

Den ideella kyrkan
Monica Andersson är en av hundratals lokala volontärer som utgör en viktig byggsten i kyrkans verksamhet.



12

Inge brinner för smide
Inge Dahlgren går i morfars far Ferdinands fotspår – och hans smide syns i flera lokala kyrkor.



26

Nästa hållplats: Trollhättan
Nye kyrkoherden och tågpendlaren Henrik Törnqvist har en bra känsla för Trollhättan.



14

Julkryss & Labyrinten
Koppla av under helgerna med lite knep och knåp, så kan du vinna extra klappar.



29

Julens helger i våra kyrkor
All information om var du hittar helgstämningen finns i vårt kalendarium.

HIT, MEN INTE LÄNGRE.

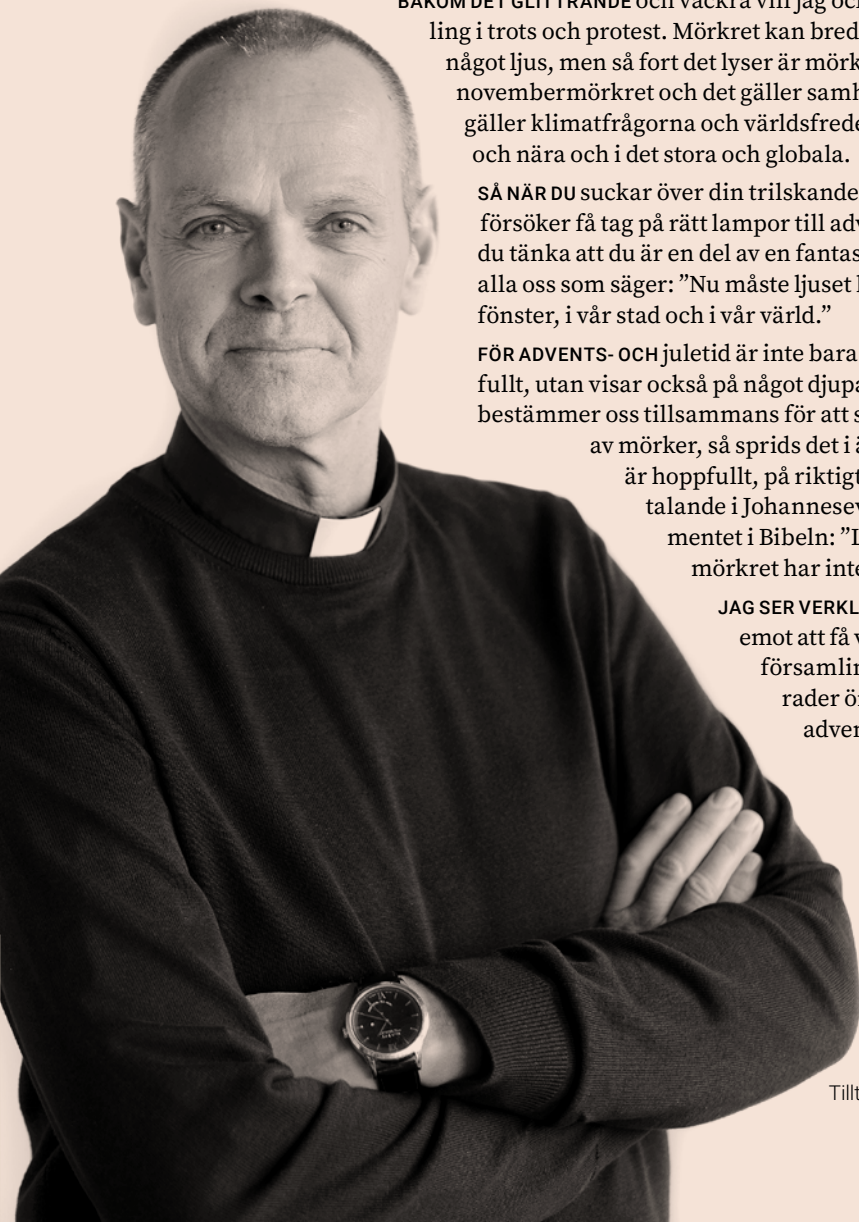
VARJE ÅR HÄNDER samma sak. Efter hand som hösten går, så tättnar mörkret omkring oss. November är inte nådig med sina ändlösa regnskurar och 5 plusgrader. Det är inte så mycket annat att göra än att bita ihop och härda ut. Men sedan händer det. Som på en given signal är det som om alla reser sig upp och säger: "Hit, men inte längre. Nu får det räcka!" Så rotar vi fram stjärnor och ljusstakar längst in i garderoben. Vi går till elaffären och försöker hitta rätt lampor bland alla olika sorter som finns, och vi försöker få den bångstyriga stjärnan att hänga rakt. Men sedan, när allt är på plats, då tänder vi ljusen och sätter stopp för mörkret.

BAKOM DET GLITTRANDE och vackra vill jag också se detta som en handling i trots och protest. Mörkret kan breda ut sig där det inte finns något ljus, men så fort det lyser är mörkret chanslöst. Det gäller novembermörkret och det gäller samhällsutvecklingen. Det gäller klimatfrågorna och världsfreden. Det gäller i det enkla och nära och i det stora och globala.

SÅ NÄR DU suckar över din trilskande adventsstjärna, eller försöker få tag på rätt lampor till adventsljusstaken, så kan du tänka att du är en del av en fantastisk rörelse. Du är en av alla oss som säger: "Nu måste ljuset bryta igenom. Både i våra fönster, i vår stad och i vår värld."

FÖR ADVENTS- OCH juletid är inte bara vackert och stämningsfullt, utan visar också på något djupare och starkare. När vi bestämmer oss tillsammans för att sätta en gräns för all typ av mörker, så sprids det i ännu vidare cirklar. Det är hoppfullt, på riktigt. Och det uttrycks väldigt talande i Johannesevangeliet 1:5 i Nya testamentet i Bibeln: "Ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det."

JAG SER VERKLIGEN med glädje fram emot att få vara en del av Trollhättans församling och vill med dessa rader önska er alla en riktigt fin advent och en god jul. Vi ses!



HENRIK TÖRNQVIST

Tillträdande kyrkoherde, 1 jan 2022
Trollhättans församling



MATINSPIRERAREN MED MILJONPUBLIK

Med mer än en och en halv miljon följare på sitt TikTok-konto där hon lagar enkla och aptitretande maträtter kan man hävda att Alexandra Johnsson från Trollhättan är Sveriges största matinfluencer. Ändå är det inte så många svenskar som vet vem hon är. Det beror på att Alexandra har sin följarskara på TikTok och att en stor del av hennes publik bor utanför Sverige.

Hennes konto har växt med rekordfart under det senaste året och medan vissa aspekter av framgången har känts givna, har andra överraskat desto mer.

– Unga tjejer som försöker tillfriskna från en ätstörning skriver till mig att mina videos har hjälpt dem att börja äta igen.

TIKTOK ÄR DEN nyaste sociala medier-appen och på bara fem år har appen samlat på sig mer än 1 miljard aktiva användare över hela världen. Samma resa tog sju respektive åtta år för Facebook och Instagram. En förklaring till appens framgång kan ha med pandemin och de hårda restriktioner som många länder införde att göra. När människor tvingades att stanna hemma ökade också internetanvändningen och det så kallade slösurfandet. Det var också så Alexandra Johnsson från Trollhättan fick sin start

på appen.

– Jag skaffade TikTok alldeles i början av pandemin. Jag var hemma väldigt mycket och fick tipset att ladda hem appen av en liten tjej jag tagit hand om som barnflicka. Hon bor i Stockholm och det var därför svårt för oss att träffas, så TikTok blev ett sätt för oss att hålla kontakten, förklarar hon.

TILL EN BÖRJAN nöjde sig Alexandra med att bara titta på videos som andra laddat upp. Men efter tag blev även hon sugen på att skapa en video. Hennes första bidrag var en dansvideo. TikTok är känd som just en

TEXT: ERIKA ALMOVIST
FOTO: AMER KAPETANOVIC





Namn: Alexandra Johnsson

Född: 10 augusti 1991

Familj: Sambo

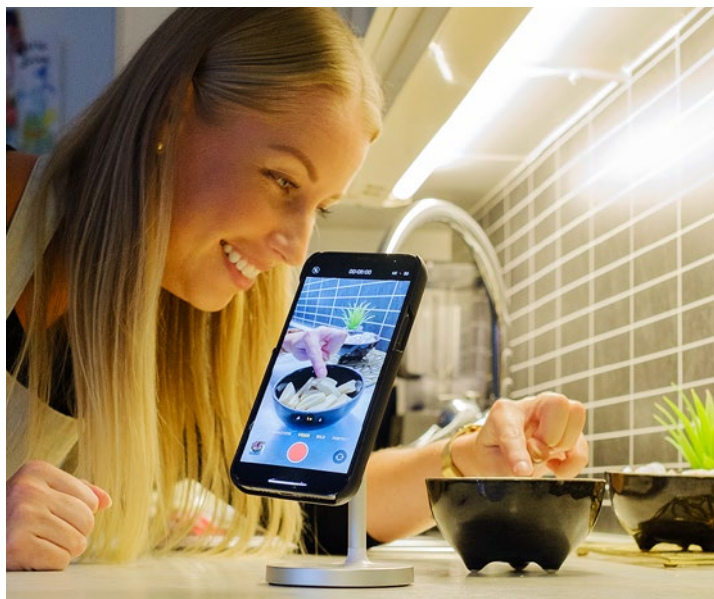
Bor: Lägenhet i Trollhättan

Aktuell: Populär matinspiratör på sociala mediekanalen TikTok

DETTA ÄR TIKTOK

TikTok är en app för mobiltelefonen, där man kan spela in och dela videor med varandra. Över en miljard, främst yngre internetanvändare, över hela världen använder appen.

I Sverige är det nästan hälften av barnen mellan 12–15 år som använder Tiktok dagligen, enligt undersökningen Svenskarna och internet 2020. Men appen används även av äldre ungdomar och vuxna.



Det är viktigt att matlagingsklippet ser tilltalande och goda ut. Alexandra använder ett stativ till telefonen för att ha båda händerna fria.

dansapp eftersom det är lätt att lägga till ljudklipp från populära låtar till sina filmer. Men det var när hon i september 2020 skapade sin första video, där hon lagade en ovanlig version av en tacogratäng, som allting vände. Filmen fick snabbt 400 000 visningar och följarna började rassla in.

– Jag tänkte "aha, det är sådant här folk gillar" och fortsatte lägga upp klipp där jag lagade olika maträtter. Det fortsatte gå bra och jag fick bara fler och fler följare. Det är egentligen inte konstigt. Alla äter ju mat och många har svårt att få inspiration till vad man ska äta. Dessutom är det väldigt avslappnande att titta på när ingredienser förvandlas till en maträtt i ett kort klipp, reflekterar Alexandra.

EFTER EN MÅNAD med flera framgångsrika matlagingsvideos bestämde hon sig för att nischa om hela sitt konto. Hon bytte namn på kanalen till

simplefood4you och rensade bort äldre innehåll som inte handlade om matlagning. Många av de maträtter som Alexandra lägger upp har någon rolig twist, eller är på ett eller annat sätt nyskapande. I tacogratängen som blev en sådan succé använde Alexandra tortillabröd i stället för pasta-plattor, för att separera olika lager av fyllning. Slutresultatet

” MÄNNISKOR SKRIVER MEDDELANDEN TILL MIG OM HUR MYCKET JAG HAR PÅVERKAT DEM.

blev lite som en tacotårta. Den av hennes videos som gått bäst hittills har setts hela 80 miljoner gånger. Där använder hon ett tortillabröd för att göra en sort hamburgerwrap med en innovativ vikning.

– Jag har alltid tyckt om att

laga mat, men inte på den nivån att jag tänkt att jag skulle vilja jobba med det. Jag är mer på en nivå av att alltid vilja pröva nya maträtter och restauranger. Och det är ju samma tänk som jag har med mina videos. Jag vill hela tiden pröva nya rätter och tänka utanför boxen, förklarar hon.

MÅNGA AV DE rätter Alexandra lagar har en internationell prägel och hennes följares demografi följer samma mönster. Endast sju procent av hennes följare kommer från Sverige. De flesta finns i USA och Storbritannien, tätt följt av Tyskland och Frankrike.

– När jag gör typiskt svenska maträtter märker jag att de inte får samma uppmärksamhet. Därför försöker jag ju göra något som passar mina följare och som är väldigt enkelt.

En annan förklaring kan vara att Alexandra, som bost i USA under en tid, uppskattar det mångsidiga amerikanska köket.

– I Los Angeles är det mycket mexikansk-inspirerad mat och det älskar jag verkligen. Den typen av mat går inte att få lika bra här i Sverige, konstaterar hon.

MED ALEXANDRAS STORA följarskara skulle hon egentligen kunna försörja sig på heltid som matinfluencer, men idag väljer hon i stället betalda samarbeten med omsorg eftersom hon samtidigt studerar till socionom på Göteborgs Universitet.

– Jag har verkligen bara tagit uppdrag när jag känner för det och tagit det väldigt chill. Jag får många förfrågningar och förslag från företag, men känner att jag vill satsa på min utbildning så att jag alltid har den att falla tillbaka på.



När Alexandra startade sitt TikTok-konto hade hon ingen aning om att hon ett och ett halvt år senare skulle ha mer än 1,6 miljoner följare på sitt konto.

ÅRSSKIFTET 22/23 TAR Alexandra examen från socionomprogrammet. Då gäller det att bestämma sig för vad hon vill satsa på. Och när man har ett så pass stort konto är möjligheterna många och framtidsdrömmarna stora.

– Om det fortfarande är lika populärt och aktuellt med TikTok när jag är klar med skolan kommer jag nog att prova att köra det på heltid. Bara för att testa vad som kan bli av det när jag satsar fullt ut. Jag vill nog också utveckla ett företag kopplat till min matlagning och göra en business av det. Kanske ha en kedja med restauranger över Sverige och världen som serverar den typ av mat som jag lagar på TikTok. Sen hade jag gärna velat släppa en egen kokbok med mina recept också. Det finns ju hur mycket möjligheter som helst, men det är en lång väg dit och det krävs mycket tid som jag inte har just nu. Men drömmer om det gör jag absolut, ler Alexandra.

TROTS SIN STORA följarskara och möjligheterna det ger menar Alexandra att hon inte riktigt känner sig som en influencer. Hon blir till exempel sällan igenkänd på stan, något som kanske har en naturlig förklaring eftersom hon mest filmar på sina händer som lagar maten. Men hennes influerande och det inflytande hennes videos har på människor tar sig uttryck på andra sätt.

– Det som har förvånat mig mest är att människor skriver meddelanden till mig om hur mycket jag har påverkat dem. Till exempel att de har en dålig relation till mat, men att mina videos har fått dem att börja äta igen. Jag brukar inte tänka på hur många det faktiskt är som ser mina videos. Men det känns väldigt meningsfullt att jag kan hjälpa andra att må bättre, konstaterar hon.

JUST VILJAN ATT hjälpa andra har gått som en röd tråd genom Alexandras liv. Utöver socio-

nomstudierna jobbar hon extra på gymnasiesärskolan i Trollhättan. När en kollega uttryckte frustration över att ungdomarna hade svårt att få anställning efter gymnasiet väckes direkt en tanke hos Alexandra.

– Jag kan kanske starta en restaurang där de här ungdomarna kan få jobba. Det skulle jag också vilja titta mer på när jag är färdig med skolan. ♥





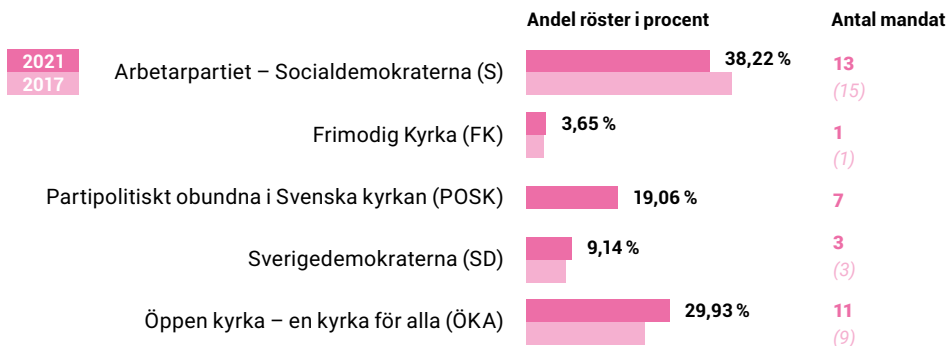
TEXT: ERIK TORSTENSSON
FOTO: CAROLINE EGENVALL

SÅ FÖRDELAS PLATSERNA I KYRKOFULLMÄKTIGE 2022-2026



Matilda Egenvall och Birgitta Jernberg såg tillsammans med Sonja Almén och Emilia Egenvall (lilla bilden) och ytterligare drygt 30-tal valarbetare till att 3277 personer kunde rösta smidigt i kyrkovalet den 19 september.

VALRESULTATET I SIFFROR & FÖRDELNING AV KYRKOFULLMÄKTIGES 35 MANDAT



Jämfört med 2017 ställde inte nomineringsgruppen Borgerligt alternativ upp i år. Däremot återkom POSK som fick 7 mandat. Lika många som Borgerligt alternativ hade förra mandatperioden.

All information om valresultatet finns på: svenskakyrkan.se/kyrkoval



Antal röst-
berättigade:
20 281

2021
Val-
deltagande:
16,16 %

2017
Val-
deltagande:
16,67 %

Trots sviterna efter pandemins restriktioner nådde kyrkovalet i Svenska kyrkan Trollhättan nästan samma valdeltagande som för fyra år sedan. Totalt röstade 3 277 personer av 20 282 röstberättigade medlemmar över 16 år.

– Det var uppskattat med våra utökade öppettider i vallokalerna, säger Pia Fogelberg, chefssekreterare för administrativa enhet.

BEGREPPET PASTORAT FÖRSVINNAR vid årsskiftet, då församlingarna Trollhättan, Lextorp och Götalunden istället blir en gemensam församling. De lokala kyrkoråden, som tidigare bestått av ledamöter från nomineringsgrupperna (kyrkans partier) ersätts nu med opolitiska verksamhetsråd bestående av 5–15 personer.

– Tanken är att de ska bestå av människor som helt enkelt är intresserade av verksamheten i sin lokala kyrka.

Verksamhetsråden kan lämna förslag och komma med initiativ, men är inte längre beslutande.

– Jag har inte upplevt någon dramatik kring den här förändringen och det handlar ju inte om att någon kyrka ska försvinna, säger Pia Fogelberg.

Hon tror att det kan bli lättare att få fler intresserade nu när

man inte blir uppbunden en hel mandatperiod på fyra år, så som det varit i församlingsråden.

Verksamhetsråden har inte kvar något budget- eller ekonomiansvar och frågor om kollekt och val av kyrkvårdar kommer nu istället att hanteras av kyrkorådet, som sorterar under kyrkofullmäktige med sina 35 ledamöter. Kyrkorådet består i sin tur av tio ledamöter plus kyrkoherden. Dessutom finns ett arbetsutskott med fem ledamöter.

NÄR DET GÄLLER Trollhättans församlings organisation i övrigt så kommer Lextorp och Götalunden att finnas kvar som så kallade verksamhetsområden, medan det som tidigare hetat Östra och bestått av Kyrkans gård i Skoftebyn, Kyrkans hus och Trollhättans kyrka, i fortsättningen bildar verksamhetsområdet Centrum. Kyrkans gård i Skoftebyn har dessutom

såls och Centrum kommer således att utgöras av Trollhättans kyrka, verksamheterna i Kyrkans hus och Fair Trade Shop. Verksamhetsområde Västra består av Skogshöjdens kyrka, Kyrkans gård Strömslund och kurs- och lägergården Gräsviken, medan kyrkogårdsförvaltningen formellt förblir en separat organisation.

FÖRDELNINGEN AV DE 35 mandaten till kyrkofullmäktige 2022–2026 var klar i oktober.

– När det gäller valdeltagande såg vi en nedgång på en halv procent jämfört med för fyra år sedan, men valdeltagandet var ändå klart högre än för åtta år sedan, säger Pia Fogelberg.

Tillsammans med valnämnden hade hon planerat för en valorganisation utifrån coronarestriktionerna, men de lättades betydligt innan valet.

– Vårt utökade öppethållande var ändå mycket uppskattat och det finns säkert mycket i årets upplägg som vi kan ta med oss inför kommande val, säger Pia, som konstaterar att det också blev en väntad ökning av andelen förtidsröster.

Nu återstår att se om alla 35 platserna i kyrkofullmäktige blir tillsatta. Under den innevarande mandatperioden har några platser stått tomma, då Sverigedemokraterna inte fyllt sina.



Spotify



Lyssna in läsarnas
julfavoriter på Spotify
– scanna QR-koden!

elle SÅ SKA DET LÅTA I JULETID

TEXT OCH PORTRÄTTFOTO: ULF SUNDBERG

Julens sånger kan verkligen väcka minnen och skapa en alldeles speciell känsla. Även våra artister inspireras och släpper nya jullåtar varje år.

Tänd ett ljus med Triad var Sveriges mest spelade jullåt förra året, med Adolphson & Falks *Mer jul* som tvåa. Ser vi till hela världen toppade Mariah Carey med *All I want for Christmas is you*.

Bland psalmerna hittar vi *Nu tändas tusen juleljus* och *Bered en väg för Herran* bland de mest populära, men det finns ju så många klassiker som är ett måste för att julen verkligen ska kännas.



ANTON HASSELBERG

– Down Among the Bushes of Jerusalem. En kompis till mig tipsade mig om den under min gymnasietid och det är en härlig låt som jag alltid lyssnar på till jul.



BETTY MALMBERG

– Stilla natt är en av många julsånger som jag tycker om. Det är både fin text och musik. Den har nummer 114 i psalmboken.



ROGER THURHAGEN

– Mer jul med Adolfsson & Falk är min favorit. Jag har lyssnat mycket på dem och sedan den låten kom i början av 80-talet så har jag spelat den varje jul. Den är bra alternativ till mer traditionella jullåtar.



CECILIA TENGBERG RISKI

– Ett barn är född på denna dag, psalm 126, har jag speciella minnen av. Den sjöng vi när jag gick i Stavreskolan när det närmade sig jul och fröken spelade den på pianot i klassrummet.



KJELL BRANDES

– Vår julsinka har rymt med Werner & Werner; Åke Cato och Sven Melander. Det är en låt som jag gillar. Den framkallar glädje och så är det humor i den också.



MARIA KARLSSON

– Min julfavorit är Hey Ho med Freddy Kalas. Det är en norsk jullåt som går på repeat hemma hos oss under jularna, eftersom mina barn tycker den är toppen.



SIMON PERSSON

Nu kommer det tomtar. Det är min jullåt och det är rappartisten Fronda som har gjort den. Den lyssnade jag på när jag var liten och det är en finurlig text också.



SANDRA LAGERGREN

– Tänd ett ljus, med gruppen Triad från slutet av 1980-talet tycker jag bäst om. Man får en god julkänsla när man lyssnar på den.



SÖREN HELLSTRÖM

– O helga natt är min favorit när det gäller julmusik. Den har följt mig i många år sedan jag var ung och den ska sjungas av en manlig sångare med stark röst.



DYRT & HELIGT

KONSTEN I
KYRKAN

12

INGE SMIDER KYRKANS HISTORIA

TEXT: ERIK TÖRSTENSSON & ULF SUNDBERG FOTO: ULF SUNDBERG



En gång i tiden stod Inge Dahlgrens morfars far Ferdinand i Nohab-smedjan på Nohab på Innovatumområdet. Idag, snart 90 år senare, fortsätter Inge Dahlgren att vårda hantverket. Inges konstsmide finns bland annat i flera av Trollhättans kyrkor.

– Att se sitt hantverk i kyrkan gör att den blir en del av historien. Jag gillar det, säger han.

Det har gått snart tio år sedan Inge fick möjligheten att hyra den gamla smedjan på Innovatum-området, som är att betrakta som Trollhättans Industris vagga.

– Det var en möjlighet jag inte kunde tacka nej till. Här finns väldigt fina utrymmen och möjligheter. Och dessutom känns det roligt att min morfars far Ferdinand Brattstig jobbade här en gång i tiden, berättar Inge, som efter några år på egen hand fick sällskap i smedjan av fler hantverkskollegor.

Innan han flyttade till Innovatum hade han sin egen smedja i Västra Tunhems prästgård, där familjen hyrde bostad i många år efter hemkomsten från Stockholm. Nu bor Inge och hans fru i Frändefors, utan smedja, men det kan komma att ändras.

– Jag har lite tankar på att återuppta silversmidet igen och skapa en arbetsplats för det hemma, berättar Inge.

För det var just silversmidet som var mest intressant när han just passerat 20-årsstrecket och sökte sig till en folkhögskola i Tidaholm.

– Men när jag sedan började studera på Konstfack i Stockholm så fanns där även en järnsmedja och intresset väcktes mer och mer. Jag gillar det direkta och den fysiska ansträngningen som det är att arbeta med stålet, förklarar han.

INGE ÄR FÖDD uppvuxen i Torsered och kände tidigt att han hade en dragning åt det konstnärliga. Det intresset har aldrig mattats och idag har han en hel del beställningsjobb, förutom att han säljer sina mest populära skapelser i en rad butiker från Skärhamn i väster till Stockholm i öster – och i samband med utställningar, förstås.

Genom åren har Inge haft fler uppdrag från Svenska kyrkan. Till Götalundens kyrka har han gjort en tacksägelseljusstake och ett livsträd, som finns längst fram i kyrkan bredvid altaret. Även i Lextorpskyrkan finns en tacksägelseljusstake, men han finns också representerad i kyrkorna i Frändefors, Norra Björke och Vargön.

– Det är alltid väldigt roligt och lite speciellt att få uppdrag av kyrkan, för då vet du att föremålen kommer att ses av många, samtidigt som det jag gör blir en del av en större historia. Det känns väldigt bra.

JUST NU SKISSAR han på stora hållare för ljuslyktor och blomvaser till askgravplatsen på Götalundens begravningsplats.

– De ska vara inspirerade av rallaros, berättar han.

Just att ha vissa riktlinjer kring form och funktion ser han inte som någon begränsning i skapandet.

– Det är snarare en förutsättning för att föda idéer.

Att jobba helt fritt utan några direkta blir på ett annat sätt, säger Inge och konstaterar att konstsmide handlar mycket

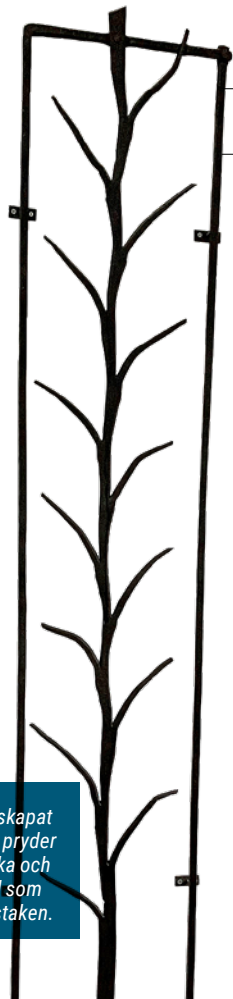


Inga Dahlgrens blompinnar, med de stornäbbade hackspetsfågeln Tukaner i Syd- och Centralamerika som förebild, har blivit väldigt populära.



Tacksägelseljusstaken används oftast i gudstjänsten när man läser upp namnen på dem som har gott bort i församling under den senaste tiden. Det sker i förbönen.

Även Livsträdet, skapat av Inge Dahlgren, pryder Götalundens kyrka och går i samma stil som Tacksägelseljusstaken.



om upprepning.

– Har du tagit ett föremål som många tycker om och beställer mycket av, så är det en positiv känsla. Visst, det kan finnas en gräns för hur många av en viss sak du gör, men själva hantverksmomenten blir inte mindre roliga bara för att du gjort samma sak förut. Snarare är det så att resultatet blir bättre för varje gång, säger han.

EFTER 30 ÅR i yrket har han sina invanda arbetsrutiner.

– Jag lyssnar mycket på radion. På förmiddagen är det klassisk musik och på eftermiddagen är det mycket pratprogram. Eftersom jag ofta jobbar ensam är det skönt med radiosällskap.

I smedjans galleri hittar besökarna allt från ljusstakar till giraffer och fladdermöss. Och de senaste åren har verksamheten rullat på bra.

– Det avstannade nästan helt i början av coronapandemin, men sedan har det gått väldigt bra och mest beställningar har jag från privatpersoner.

Vid varmsmide värmer elden i ässjan upp stålet till 1100–1200 grader. Det blir då formbart och påminner om lera i konsistensens. Med hjälp av hammare och städ så formar Inge materialet.

Hans arbetsplats är inte den ursprungliga Nohab-smedjan.

– Den första låg på andra sida kanalen. Här flyttade man in 1935 och gjuteriet låg vägg i vägg. Mina arbetsmoment är dock ungefär som när Ferdinand jobbade här, men han hade sannolikt en tuffare arbetsmiljö än jag, säger Inge, som hunnit fylla 62 år och kan se tillbaka på ett liv fyllt av kreativitet och skapande. Ibland har han haft andra jobb för att dryga ut inkomsten.

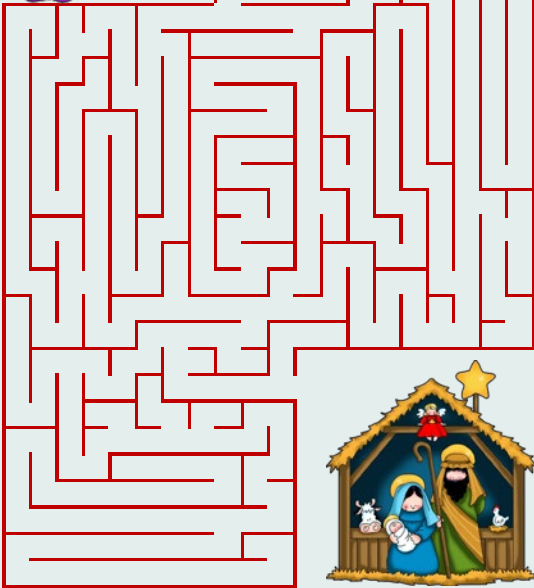
– Jag tänker inte pensionera mig från smedjobbet, men det ska bli skönt att få en trygg pension i grunden varje månad. Som hantverkare finns det alltid en viss oro över att få ekonomin att gå ihop. ♥

JUL-LABYRINTEN

För dig upp till 13 år!

Utmana hjärnan och ta dig igenom labyrinten så har du chans att vinna biobiljetter till dig och en kompis.

HJÄLP DE VISE MÄNNEN ATT
HITTA JESUSBARNET



RITA RÄTT VÄG TILL JULKRUBBAN.
FOTOGRAFERA DIN LÖSNING OCH MEJLA BILDEN
TILL OSS TILLSAMMANS MED DITT NAMN OCH
DIN ADRESS SENAST **14 JANUARI**.

ANGE "JULLABYRINT" I ÄMNESRADEN.

Först dragna rätta svaret ger två biobiljetter.
Därefter ger de följande fem rätta svaren var sitt
presentkort á 100:- i Fair Trade shop.

JUL-KRYSSET

Kryssa rätt och vinn ett presentkort på 200 kr hos Fair Trade Shop i Trollhättan.

Lös krysset, fyll i nyckelbokstäverna som bildar ett ord i raden under korsordet och skicka in det till oss. **Bland de rätta svaren drar vi en vinnare** av ett presentkort värt 200 kr och fyra vinnare av ett presentkort värt 100 kr från Fair Trade Shop.

14 JANUARI
VILL VI HA DINA
LÖSNINGAR



Skicka via mail:
patos@svenskakyrkan.se

Skicka med post:
Svenska kyrkan, Patoskrysset
Box 161
461 24 Trollhättan
Märk kuvert/vykort med
"Patoskryss"

Lämna in ditt svar i receptionen:
Kyrkans Hus, Drottninggatan 42

För att du ska vara med i dragningen
behöver din lösning ha inkommit till
oss senast 14 januari.



				Korsors- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	FYLLA ELLER LYCKO- TILLSTÅND	GJORT SLUT PÅ I ONÖDAN	HÅLLER UNDER VATTEN	SKÄMTA IRONISKT	UTSÖKTA	BRÄNSLE	JAKT- SLOTT	KOMPIS TILL NALLE PUH			
				DEN HETER VULPES VULPES PÅ LATIN											
				AVLÄGSNA	2										
				PLACERA- DES ELLER STOPPA- DES AV JAKTHUND											
				KÄNNA SIG					F.D. STÅLVERK I LULEÅ ELLER KANSKE SKÄTTAR ELLER ÄR FÖRSIKTIG MED				MULTIPEL SKLEROS		
				MAN									REDSKAP LÄTTRÖKT KORV	5	
				TRANS- PORTFÖ- RETAGET											
SLOGS IHOP MED CHELSEA					GÅR NEDSATT SPRÅK- FÖRMÅGA										
RÄTTEN ATT UT- TRYCKA SIG	VISA MED- LIDANDE MED ELLER FUTTIG	GÅNGART HOS VISSA HÄSTAR	UTAR- BETADE	FOSFOR BAKAR EL- LER SNOR	TERRÄNG- BIL SLÅ	PYTON DE SES VID JAKT & PÅ CYKEL		7		UPPSLAG ELLER SOVPLATS	FIRAS 3 AUGUSTI EN SLAGS KORSNING				
DE JOBBAR MEST PÅ VINTERN															
				1					SALTAT ELLER ÄLSKAT			ELDSTAD	LUKTAR ILLA		
KORT		3							VILL MAN INTE HA I KASSAN IDROTTS- KLUBB			HONA PLIRAT			
					SÅ KAN 8 SKRIVAS NYA				KAN HAKA BLOMMA & BILMÄRKE				6		
GRABBAR ELLER HAJAR	SEGERBYTET SLADD OCH PLATS ATT PLACERA SAKER I								PLATS FÖR VÅRD				RIKTNING		
FRAM- STÄLLER GENOM ATT LÅTA FLYTANDE MASSA STELNA	BÄRGA SÅD SVINDEL			PLATS MED BLOMMOR FARKÖST ELLER IDÉ	SJUTTON			ÄR DET AV SOM ÄR SKADLIGT	MÖJLIG- HETERNA STOJ						
						LITE GARN ELLER HÅR SJUKDOM & BRÄNSLE					DRYCK ELLER DEL AV STOR-GÖTEBORG NEGATIVT SVAR	KROPPS- DEL			
MÄRK- NÄDS- LÅGE FÖR HELA JORDEN	4														
BRÄNNA				DE SÄLJER KAKOR ELLER UT- HÄLLIG- HETEN								FUNGERA JAMES BONDS CHEF			
SLÄKT- GRUPPEN				LÖVTRÄD			SÅFRAMT ELLER FÖRBI		UTAN STÖRRE SKILL- NADER						

Bild: Bricka från www.katarinahamilton.se

NYCKELORD:

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Vinnare från Patos nr 3

Höstkryssset

200 kr Fair Trade Shop: Ove Tuneborn

100 kr Fair Trade Shop: Rune Johansson, Lotta Larsson, Birgitta Kloth, Inger Larsson

Barnsudoku

2 st biobiljetter: Farima Mohammadi

100 kr Fair Trade Shop:

Viggo Nilsson, Majah Alsgren, Alicia & Andrea Haglund, Marika Andersson, Hampus Gustavsson

Vinst av biobiljetter (laddade på Kulturkortet) kommer med posten.

Vinst av presentkort hämtas i Fair Trade Shop, Kungsgatan 22 i Trollhättan.

Samtliga vinnare har meddelats.



”

DET HÄNDER SAKER NÄR
DU RÖR DIG OCH DET
ÖPPNAR SIG HELT NYA
IDÉER OCH NYA LÖSNINGAR
PÅ PROBLEM OCH
UTMANINGAR.



MED BLICK FÖR FRILUFTSLIV

TEXT: ERIK TORSTENSSON

FOTO: AMER KAPETANOVIC

Han var den blivande eldriftteknikern som bytte spår och istället blev både militär och polis. Och han gillar att utsätta sig för extrema fysiska påfrestningar. Möt Sjuntorpssonen Robert Stenberg, en av pådrivarna som gjort att Trollhättans Stad tilldelats utmärkelsen och Årets Friluftskommun i Västra Götaland. I november utsågs Robert också till Årets Ambassadör i Trollhättan av turistbolaget Visit Trollhättan Vänersborg.

BARA DET FAKTUM att han fick ett Vasalopp att åka tillsammans med sin fru Ann när han fyllde 50 i september, säger en del om vilka gemensamma intressen som finns i familjen Stenberg.

– Ann har också idrottat i hela sitt liv och satsade hårt på simning i ungdomen. Själv började jag med fotboll hemma i Sjuntorp, men slutade när jag var 17–18 år när jag flyttade för att plugga. Istället har det blivit mer multisport och idag är det mycket löpning. Jag springer i stort sett varje dag, säger Robert.

Han gör det inte bara för att må bra fysiskt.

– Det handlar lika mycket om att bearbeta tankar. Det händer saker när du rör dig och det öppnar sig helt nya idéer och nya lösningar på problem och utmaningar, konstaterar han.

FÖR SNART FEM år sedan bytte han yrkesbana helt. Han lämnade polisen efter 24 år, varav merparten i ledande befattningar. Däribland chef för polisområdet Östra Fyrbodalen och flera år inom länskriminalen i bland annat Göteborg.

– Trollhättans Stad sökte en ansvarig inte bara

för idrottsanläggningarna, utan också för friluftslivet. Samtidigt pågick en ny omorganisation inom polisen som gjorde att jag skulle behöva börja pendla mer för att ha en liknande chefsroll som här i Trollhättan. Och det var inte läge för det då. Våra söner Alfred och Alvar var inte så gamla, säger Robert.

Sagt och gjort: Lockad av det där med att utveckla friluftslivet sökte han tjänsten och sedan gick det snabbt. Idag tituleras han områdeschef för idrott och friluftsliv inom kultur- och friluftsförvaltningen. Och han har inte ångrat sig.

– Trollhättan Stad vill satsa på det här och det finns tydliga planer och riktningar för hur vi ska utveckla både idrotten och friluftslivet. Vi vet att människor vill kunna röra på sig utan att nödvändigtvis vara med i en förening, och då ska vi skapa förutsättningar för det.

Det handlar om allt från att fräscha upp badplatser till att tända ljuset tidigt på morgonen på motionsspåren, eller låta Edsborgs löparbanor vara belysta även om de är obokat. Om tillgängligheten ökar är det fler som också utnyttjar dem.



MÅLET ÄR ATT fånga alla åldrar. Flera initiativ har redan tagits för att aktivera exempelvis pensionärer och även skapa aktiviteter för barn och ungdomar knutna till fritidsgårdarna. På samma sätt jobbas det nu med att skapa fler tillgängliga aktiviteter för personer med funktionsvariationer.

– Nyckeln är att skapa långsiktiga satsningar i samverkan mellan stadens olika verksamheter och i samspel med olika intresseföreningar. Att vi kommit såpass långt redan och fått utmärkelsen i Västra Götaland är resultatet av ett lagarbete, påpekar Robert, som efter den regionala förstaplatsen har siktet inställt på titeln Bäst i Sverige.

– Folk som känner mig vet att jag är tävlingsinriktad, men grejen är att om vi har ett gemensamt och tydligt mål så är det lättare att nå dit och vi kan fira tillsammans.

Om sådant och mycket annat som rör livet pratar han om när han bland annat är ute och långlöper med dubbla skridskovärldmästaren Nils van der Poel. Robert fick också äran att hålla hyllningstalet när Nils i september fick ta emot stadens stjärna i Park of fame.



Namn: Robert Stenberg

Född: 8 september 1971

Familj: Hustrun Ann och sönerna Alfred, 15, och Alvar, 9

Bor: Villa i Strömslund

På fritiden: Familjen, barnens aktiviteter, jakt, friluftsliv och träning. Mycket löpning, men egentligen all idrott

Aktuell: Arbetar ständigt med att utveckla Trollhättans idrott och friluftsliv, som nu prisats som bäst i Västra Götaland 2021.

Utsett till Årets Ambassadör i Trollhättan av turistbolaget Visit Trollhättan Vänersborg.

EFTER TVÅ ÅR på ett gymnasieprogram som utformats i samspel med Vattenfall, flyttade Robert och flera klasskamrater på Nils Ericssongymnasiet till Härnösand för att läsa vidare två år på högskola där, i enlighet med den skraddarsydd kursplanen. Men någon "krafttekniker" blev aldrig Robert.

– Det blev lite för mycket teoretiskt för mig. Det låter klyschigt, men jag ville jobba mer med människor och började tänka i

andra banor, säger Robert.

Det slutade i första skedet med att han utbildade sig till fallskärmsjägare i Karlsborg.

– Det formade mig på många sätt. Just det där att ta hand om sig själv och varandra under svåra omständigheter.

HAN VALDE SEDAN mellan att fortsätta inom militären eller satsa på polisyrket. Det blev det sistnämnda och som 21-åring tillhörde han de yngsta polisrekryterna som togs in efter alla tester.

Intresset för ledarskapet väcktes också och numer delar Robert även med sig av sina erfarenheter i föreläsningsform. Han har genom åren också haft flera utlandsuppdrag både inom polisen och militären. Bland annat ingick han på uppdrag av rikskriminalen i ett internationellt team som ansvarade för kvalitetssäkringen vid hanteringen av alla dödsoffer i samband med Tsunamikatastrofen i Thailand julhelgen 2004.

– Det är självklart en erfarenhet du bär med sig resten av livet. Om inte annat lär du dig hur skört livet är. Ena dagen firar du en underbar jul i solen och dagen efter har du mist hela din familj. Det är livets ytterligheter.



Samtidigt har han fått uppleva den enorma sammanhållning som växer fram i en kris.

– Det märktes även i samband med Kronan-dådet här i Trollhättan, där jag bland annat hade rollen att ta hand om de poliser som konfronterade gärningsmannen samt sköta mediakontakter över tid.

Från tsunamin, där många av offren var barn, minns han också hemsändningsceremonierna som anordnades av svenska konsulatet tillsammans med Svenska kyrkan.

– Det var något unikt som vi från Sverige gjorde.

MED MÅNGA OLIKA perspektiv på tillvaron, och med lusten att utsätta sig för fysiska påfrestningar under lång tid, så trivs han idag väldigt bra med att få vara med och ta vara på alla de naturvärden som finns i

Trollhättan med omnejd.

– Idag finns det också en annan insikt i att det är bra att investera i friluftslivet, eller att ge möjligheten till all personal att träna på arbetstid, konstaterar Robert, som tävlade mycket under åren inom polisen.

Han har ett 20-tal medaljer i olika grenar från Polis-SM och tog så sent som för fem år sedan en fjärde plats i det ordinarie svenska mästerskapet i friidrott på 10 000 meter löpning i sin åldersklass. Nu ser han även fram emot att springa de nio milen från Sälen till Mora i Ultravasan hösten 2022. Men först ska han åka det på skidor tillsammans med Ann.

– Jag har åkt det förut, men Ann har inte åkt det stora Vasaloppet förut. Det ska blir väldigt roligt och vi har genomfört Helsingborgs maraton tillsammans tidigare, så det ska nog gå bra.

2019 sprang han själv även Stockholm maraton, men inte nog med det. Han sprang även sträckan Trollhättan-Stockholm och samlade in pengar till organisationen Ung Cancer.

– Vi hade människor nära runt omkring oss som drabbats av cancer och jag kände att jag ville göra något.

Det gjorde han med besked, och återigen med en tydlig målsättning. Även mötet med sin blivande fru var ingen slump. De träffades på jobbet, och Ann är kvar inom polisen.

– Jag la en lapp med mitt mobilnummer i hennes vapensköp. Jag hade just kommit hem från en utlandstjänstgöring och det var en kollega som trodde att Ann och jag skulle passa bra ihop. Och det stämde ju. ♥



Trollhättans Stad

BÄST I VÄSTRA GÖTALAND

Trollhättans Stad utsågs i höstas till Årets friluftskommun av Västra Götalands 49 kommuner. På nationell nivå klättrade Trollhättan från plats 41 till plats 5. Rankingen genomförs av Naturvårdsverket för att stimulera fler kommuner att investera i folkhälsan genom friluftslivets alla möjligheter. De tio kriterierna handlar bland annat om tillgänglighet, samverkan, samspelet med skolorna och att erbjuda attraktiva naturområden nära tätorten.



elle

ETT ÅR PÅ KYRKOGRÅDEN | DEL TVÅ

HEKTISK VINTER

TEXT: ERIK TORSTENSSON FOTO: AMER KAPETANOVIĆ

Snö som ska röjas, halka som ska bekämpas, maskiner som ska underhållas och träd som ska beskäras. Det finns allt att göra på kyrkogårdarna även under vintern. Men vintermånaderna är kanske mest intensiva inne på expeditionen.

– De kommande månaderna har vi som mest att göra, säger Marie Danielsson på kyrkogårdsförvaltningens expedition.

TILLSAMMANS MED SIN kollega Ulla Öhman hanterar Marie bland annat alla gravrättsavtal.

– Hos oss är det högtryck efter sommaren. Det startar i september, när vi skickar ut brev till alla gravrättsinnehavare vars gravrättstid går ut. De flesta grav-

rätter handlar om 25 år, medan de äldre kan vara på 50 år. De avtal som går ut ska antingen förnyas av gravrättsinnehavaren eller så kan de välja att återlämna gravplatsen. Om man återlämnar gravstenen så blir den ledig och kan upplåtas åt någon annan, förklarar Marie.

Vissa gravar bevaras dock ändå, om de bedöms vara kulturhistoriskt intressanta.

– Och det handlar mer om hur gravstenen ser ut och hur gammal gravstenen är, snarare än vem som ligger begravd.

NU I SLUTET av året är det också mycket kontakt med gravrättsinnehavarna vars skötselavtal löper ut.

– Det sker i november efter att Kyrkofullmäktige slagit fast de uppdaterade priserna för kommande år. Informationen ska ut och avtalen stämmas av med alla berörda. Sedan sker det stora fakturautskicket i februari, berättar Marie.

Hon och kollegan Ulla Öhman har mycket dagliga kontakter både via telefon och mejl med gravrättsinnehavarna. Dessutom lämnar de ut

Marie Danielsson och Ulla Öhman på kyrkogårdsförvaltningens expedition har som mest att göra på vintermånaderna. Kyrkogårdsarbetarna Christian Johansson och Anneli Kjellberg och deras kollegor har det lugnare när det gäller själva skötseln av gravarna, men mycket tid går åt till målning av bänkar och annat underhåll av all utrustning.

urnor och ansvarar för många andra administrativa ärenden.

– Det är ett roligt jobb just därför att vi har så många kontakter med människor. Mycket av det vi gör regleras i begravningslagen, förklarar Ulla.

UTE PÅ BEGRAVNINGSPLATSERNA är det också en hel del vinter-ssylor.

– Ja, bland annat tar vi hand om stenar till de gravar som ska avvecklas efter avstämning med gravrättsinnehavarna. Men vi lagrar stenarna en tid, så att det finns tid att ångra sig, påpekar kyrkogårdsarbetaren Christian Johansson.

Eftersom det inte bedrivs någon gravskötsel under vintermånaderna, så motsvarar personalstyrkan under vintern ungefär en tredjedel av de antal som är anställda under sommarhalvåret.

– Så det finns allt att göra, även om det inte är riktigt lika hektiskt under vintermånaderna. Sommartid är kan det vara väldigt stressigt på ett annat sätt, säger Christian, som jobbat som kyrkogårdsarbetare i sex år.

– Innan det jobbade jag som anläggningsarbetare i fyra år och innan det var jag på Saab, berättar han.

Även om han bara fyllt 41, så känner han att han faktiskt kan tänka sig att bli kvar ända till pensioneringen.

– Det är ett omväxlande jobb och varje årstid har sin charm.



Själva begravningsverksamheten kan kräva lite extra vinterförberedelser inför en urnsättning eller kistbegravning.

– Då värmer vi jorden innan med speciella värmetrådar eller värmemattor, så att det ska gå att gräva. Är det riktig tjäle så försöker vi göra det ett par dagar innan, berättar Christian.



DET ÄR ETT OMVÄXLANDE JOBB OCH VARJE ÅRSTID HAR SIN CHARM.

Dessutom gäller det att vara beredd på att snön kan komma. Snökäpparna sätts ut i god tid för att markera gator så att inte skopor och plogar ska köra på kantstenar eller förstöra gräsmattorna. Även brunnslock kontrolleras innan snön kommer, så att de inte sticker upp och riskerar att förstöras vid snöröjningen.

Och även om de enskilda gravarna med gravrättsavtal täcks med granris och ligger i ide under vintern, så sker löpande

skötsel och bortplockning av vissna blommor och kransar vid minneslundar, askgravplatserna och vid kransvisningsplatserna.

VINTERTID ÄR OCKSÅ beskärningstid. Det är många träd, häckar och buskar att ta hand om med trädvårdsplanen som utgångspunkt.

– Vi gör bland annat underhållsbeskärning och "stammar upp" träd så att det alltid är fri gång- och körhöjd under de nedersta grenarna. En del träd, häckar och buskar beskär vi och ger en speciell form. Vissa häckar som blivit för gamla eller för stora klipper vi ner så att de ska skjuta nya skott till våren igen, berättar Christian.

Begravningsplatserna består av en blandning av barr- och lövträd.

– Det är verkligen en mix av mycket som gör att det blir grönt året om, konstaterar Christian. Han gillar det "gröna arbetet" även privat.

– Att ta hand om trädgården och dessutom ha lite odlingar i växthuset med exempelvis chili och tomat är himla trevligt.

När snön faller så är det inte bara begravningsplatserna Götalunden och Håjum som ska snöröjas.

- Vi ansvarar även för ytorna runt alla kyrkor och Kyrkans hus, så det kan bli ganska intensivt när det snöar mycket.

FÖRUTOM ATT TRÄD, buskar och häckar ses över så sker mycket underhåll av maskiner och all annan utrustning. Det är trimmers, lövsågar, högtrycks-sprutor, åkgräsklippare, handgräsklippare, röjsågar ... ja, listan kan göras lång. Alla bänkar tas in, ses över och målas.

- Vi har skötselavtal på våra större maskiner, men gör också en hel del underhåll av mindre utrustning på egen hand. Det handlar om stora värden och det är viktigt att hålla allt i gott skick, säger kyrkogårdschefen Frank Thorén Hall.

Och redan när januari går över i februari kan även ogräset få sig en omgång.

- Det varmare klimatet gör att det kan bli tidigare och tidigare framöver. Är det inte minusgrader eller tjäle i maken kan vi köra med hetvattnet på grusgångar för att hålla ogräset i schack, konstaterar Frank.

NÄR SEDAN FEBRUARI går över i mars och våren är på gång så rustas det för vårstädningen. Då ska isgrus sopas upp och allting ses över efter vinterns framfart. Har det varit riktigt kallt och mycket tjäle ökar risken att en del gravstenar ruckats.

- Stenarna ses över löpande hela året vid olika arbetsmoment. Det är ju en säkerhetsfråga att de inte är lösa och riskerar att falla omkull och skada någon, påpekar Frank Thorén Hall.

Är en gravvård lös så läggs stenen ner på marken och gravrättsinnehavaren informeras.

- Varje gravrätt betraktas som privat egendom, men eftersom det är vi som ansvarar för säkerheten och avgör om en sten är för lös för att stå kvar, så hade det varit konstigt om vi också skulle ta betalt för jobbet att åtgärda det. Så gravrättsinnehavaren kontaktar istället på egen hand en lämplig entreprenör eller stenhuggare. Riktmärket är att stenen ska klara ett tryck på 35 kilo och de kontrolltrycks vart femte år.

I MARS ÄR det perennerna som får allt mer uppmärksamhet. Det ska gödslas, jorden ska fräsas upp på planteringsytorna och utemöblerna ska fram. Men det, och mycket annat, återkommer vi till i nästa avsnitt av "Ett år på kyrkogården". ♥

Vinterfrågan!

FINNS DET VATTEN PÅ KYRKOGRÅRDARNA PÅ VINTERN? OCH VARFÖR SNÖRÖJS DET INTE VID ALLA GRAVAR?

- Vi stänger av vattnet inför vintern så att inte ledningarna och kranarna ska frysa sönder. Istället tar du med dig en flaska vatten om det behövs. När det gäller snöröjningen så är det omöjligt för oss att hinna med att röja på alla ytor runt gravarna. Varje gång vi röjer snö innebär det också att vi måste hålla efter och se till så det inte blir halkigt. Därför fokuserar vi på att hålla rent de större vägarna och kringlederna samt runt kapellen, säger kyrkogårdschefen Frank Thorén Hall.

Snökäpparna sätts på plats i god tid innan vinterns eventuella snö faller, så att det ska bli enkelt att ploga, sopa och skotta utan att förstöra kringliggande grönområden.

- Alla årstider har sin charm och det är omväxlingen som är så bra med det här jobbet, säger Anneli Kjellberg, som jobbat som kyrkogårdsarbetare i över 30 år. Christian Johansson, som började för sex år sedan, håller med.

ETT ÅR PÅ KYRKOGRÅRDEN

DEL 2 - VINTERN

JANUARI

FEBRUARI

MARS

APRIL



MATERIALVÅRD & TRÄDBESKÄRNING

Vintersäsongen är fylld av underhållsarbete. Inte bara av maskiner och utrustning utan även träd och buskar ska ha sitt i form av beskärningar i olika former.

SKOTTA, SANDA & SALTA

Under vintern är det de större stråken på begravningsplatserna som hålls öppna när snön faller. Snöröjning och halkbekämpning för att minimera halkrisken är viktig för att alla besökare ska ha en trygg miljö.



INFORMATION OM NYA GRAVAVGIFTER & AVTAL

På kyrkogårdsexpeditionen är det högtryck på vintern. Många gravrättsavtal ska förnyas eller avslutas och de uppdaterade avgifterna ska kommuniceras efter beslut i kyrkofullmäktige.





elle

IDEELLT ARBETE SOM GER TILLBAKA

TEXT: ERIKA ALMQVIST FOTO: AMER KAPETANOVIC

De kokar kaffe, lagar soppa, hälsar välkommen och lånar ut ett öra. Monica Andersson och Vidar Jonsson är två av de volontärer som donerar sin tid, energi och personliga omsorg genom ideellt arbete inom Svenska kyrkan Trollhättan.

FÖR MONICA ANDERSSON började det för ungefär tio år sedan när hon efter en julkonsert såg ett anslag om en diakonikurs och kände att hon ville pröva på att engagera sig ideellt. Efter kursen började hon inom besökstjänsten där volontärerna hälsar på äldre medlemmar i församlingen som kan ha svårt att ta sig ut för att få socialt umgänge. Ofta handlar det om att ta en fika och en promenad. Monica hälsar på sin dam, som hon kallar henne, varannan vecka.

– De är duktiga på att para ihop oss med rätt person. Med den dam jag hälsar på nu klickade det direkt. Vi dricker kaffe och pratar, mest om våra barn och barnbarn, men också om våra liv och hur vi har haft det. Hon uppskattar så mycket att man kommer. Jag känner mig varm och glad



Varje torsdagmorgon sammanstrålar Monica med sina kollegor i köket på Kyrkans hus för att tillaga veckans sopplunch.



hela dagen efter ett besök, berättat hon.

FÖRUTOM ATT GÖRA hembesök är Monica sedan fem år tillbaka en av de tre volontärer som står i köket och lagar den soppa som serveras varje torsdag lunch i Kyrkans hus. Soppan kostar 20–30 kronor beroende på om man är pensionär eller inte. Och då ingår det också kaffe och kaka efter maten. Många av besökarna har varit på kurs i Kyrkans hus på förmiddagen och stannar kvar för lunch, eller så har de besökt den kvartslånga andakten som börjar klockan tolv. Monica och hennes två medarbetare är på plats från tidig morgon för att hacka, skala och skära.

– Vi har väldigt roligt i det här soppgänget, så det känns som ett rent nöje att komma hit.

MONICA ÄR NUMER pensionär, men har under sitt arbetsliv jobbat som barnskötare och med människor som har funktionsvariation. Hon är uppvuxen i ett kristet hem och menar att viljan att göra gott för andra alltid har funnits.

– Det handlar om att bry sig om andra människor. Att man kanske kan ge något själv också. Och du får en gemenskap med andra som gör samma sak som en själv. Det är givande och du får otroligt mycket tillbaka. Det enda som är lite tråkigt är att det nästan bara är pensionärer som jobbar ideellt. Det är ju alltid trevligt med lite olika åldrar. Som äldre får man inspiration från yngre människor och själv har du också något att ge.

FÖR VIDAR JONSSON har det varit en lite längre väg till det ideella



När tron, kyrkan och de ideella uppdragen kom in i Vidars liv hittade han en större mening.

arbetet inom kyrkan. Efter att ha gått igenom hälsoproblem och sedermera blivit sjukpensionär, sökte han efter en större mening och hittade den i Gud och kyrkan.

– Jag blev troende rätt sent i livet. Det började lite trevande med att jag gick på onsdagscaféet på Kyrkans hus. Senare började jag även gå på bibelsamtal och då följde det ena på det andra. Jag hörde mig för hur det var med gudstjänster och började gå på onsdagsmässorna i Kyrkans hus och sen till slut i stora kyrkan, minns han.



JAG SER MER OPTIMISTISKT PÅ FRAMTIDEN.

PRECIS SOM MONICA har Vidar flera ideella uppdrag inom kyrkan. Dels jobbar han som kyrkvärd på gudstjänsterna i Trollhättans kyrka. En till två dagar i veckan jobbar han också på Fair Trade Shop, affären i centrala Trollhättan som bara säljer rättvisemärkta varor. Där har han varit nästan sedan den

öppnade för snart sju år sedan.

– När jag första gången fick frågan om jag ville jobba i butiken tackade jag nej. Jag hade ju bara jobbat inom verkstadsindustri, så att stå i en butik kändes väldigt främmande. Men när jag varit där flera gånger och hälsat på kändes det mer hemtamt. Så ungefär en månad efter öppningen började jag, berättar Vidar.

PÅ GRUND AV Vidars sjukdomshistorik är det viktigt att arbetsbördan ligger på rätt nivå och att han inte tar på sig för många uppdrag. Men jobbet på Fair Trade Shop fungerar också motsatt och ger mer energi än det tar.

– Jag kan ibland känna mig lite nervös när jag går till butiken för att jobba. Men när jag har gjort mitt arbetspass för dagen går jag starkt därifrån i stället, berättar han.

Trots att han trivs i butiken är jobbet som kyrkvärd i Trollhättans kyrka ändå Vidars favorit. Han ingår i en grupp på fyra personer som delar på ideella uppgifter i samband med gudstjänst. Det kan handla om att koka och servera kaffe, hälsa välkommen i entrén, dela ut agendor, tända altarljus och läsa texter. Att hitta till tron och börja arbeta ideellt inom kyrkan har gjort stor skillnad i Vidars liv.

– Jag har fått lättare att hantera saker nu, tycker jag. Och jag ser mer optimistiskt på tillvaron. Sen är det en väldig tröst och väldigt inspirerande för mig som troende att jobba som kyrkvärd, eftersom jag jobbar för något jag tror på. Det har verkligen förändrat mitt liv positivt. ♥



Namn: Henrik Törnqvist

Född: 1 augusti 1961

Familj: Gift med Linnéa, fem barn, varav tre vuxna barn från tidigare äktenskap. Och så Leila, en portugisisk vattenhund.

Bor: Villa i Gunnilse norr om Göteborg.

Uppväxt: I Lane Ryr utanför Uddevalla.

På fritiden: Segling, musik, spela gitarr, vara ute i naturen, fjällvandring.

Aktuell: Tillträder som ny kyrkoherde i Trollhättans församling 1 januari 2022. Han efterträder Elisabet Öman, som återvänder till rollen som arbetslagschef med placering i Lextorp.

Henrik om kyrkans roll: "Kyrkan är inte ett hörn någonstans i marginalen, utan den måste finnas mitt i livet. Vi ska väcka hopp men ibland också hälsosamt motstånd. Tillvaron är mer än att hålla koll på nästa Black Friday."

Om kärlek, försoning och delande: "Det är tre viktiga ledord för mig som handlar om alla människors lika värde, att vi aldrig kan slå oss till ro med oförsonlighet eller acceptera de djupa orättvisor som finns ute i världen och i här i vårt samhälle."



MED LIVET SOM DRIVKRAFT

TEXT: ERIK TORSTENSSON FOTO: AMER KAPETANOVIC

Han älskar friheten på havet och sjunger gärna Taube. Men hittar samtidigt motivationen och starka drivkrafter där människor har det som tuffast.

– Jag tar med mig alla mina erfarenheter och ser verkligen fram emot att få jobba i Trollhättan, säger blivande kyrkoherden Henrik Törnqvist, 60.

MED SIG I bagaget har han bland annat sex år som präst i Biskopsgården i Göteborg, lika många år som gatupräst inom Göteborgs Stadsmission och därefter 13 år som präst och kyrkoherde i Bergsjöns församling. De senaste åren har han jobbat som verksamhetutvecklare för alla församlingar i nordöstra Göteborg.

– Det är ett stort område och jag kan väl känna att jag längtar efter att komma ner på golvet och vara en del av ett tydligare sammanhang igen, säger Henrik, när vi först ses över ett drygt timmeslångt teamssamtal.

HAN SITTER HEMMA i villan i Gunnilse, en dryg halvtimmes tågresor från Trollhättan.

– Stationen ligger inte långt borta så det kommer att funka bra att pendla.

När han veckan efter är på plats i stan för att planera inför det som händer efter årsskiftet, så blir det en rask lunchpromenad utmed kanalen. Vatten och segelbåtar har en speciell plats i Henriks hjärta.

– Förutom att vi seglat mycket i familjen, så bestämde sig några vänner och jag för att segla till skotska Shetlandsöarna. Idén dök upp när vi satt ute på Västkusten för över 20 år sedan. Och det slutade med att vi la ut en annons efter en båt, fick napp, och faktiskt gjorde det. Vi var borta i tre veckor och vi tog steget och gick från "det går kanske inte", till att verkligen göra det. Det är något jag burit med mig sedan dess, berättar Henrik.



”

MIN BILD AV TROLLHÄTTAN IDAG ÄR VÄLDIGT POSITIV.

Förutom att det blivit fler långseglingar genom åren så handlar tänket också om vardagen.

– Jag är en "doer", men som ledare är det också oerhört viktigt att skapa förankring och delaktighet för att få bästa resultat, understryker han.

HENRIK BLIR KYRKOHERDE i det som vid årsskiftet förvandlas från ett pastorat med tre församlingar till Trollhättans församling. Att Svenska kyrkan justerar och organiserar om är inget ovanligt. Och jämfört med när man i Göteborgs gick från 28 kyrkoherdar till nio för tre

år sedan, så är förändringen i Trollhättan inte lika dramatisk.

HENRIK ÄR ETT av fyra syskon som växte upp i prästgården i Lane Ryr med mamma Ingeborg och pappa Sven, som var präst i församlingen. Uddevalla är hemstaden och farmor i Göteborg gjorde att även det kändes hemma. Trollhättan däremot, var något spännande som låg nära, men ändå långt bort.

– Det var okänd mark i min barndomsvärld, med väldigt spännande besök i samband med Fallens dagar. Min bild av Trollhättan idag är väldigt

positiv. Här finns en kämpaglöd och ett innovativt sätt att jobba. Det är något jag också känt när jag mött Trollhättan i kyrkans sammanhang, säger Henrik.

HAN HAR I många år varit involverad och lett arbetsgruppen för nätverket Framtiden hos oss, där Svenska kyrkan i flera städer gått samman för att jobba med integrationsfrågan. Nästa nätverksträff arrangeras i Trollhättan 26–28 april på temat "Trygghet i våra stadsdelar".

– Jag jobbade bland annat en hel del i styrgruppen tillsammans med Agneta van der Poel, som jag så gärna hunnit lära ▶

känna ännu bättre.

Agneta, som var diakon och arbetslagschef i Lextorps församling, gick bort i cancer tidigare i år. Något som också drabbade Henriks syster Margareta förra året.

– Margareta fick beskedet just efter att vår mamma gått bort och sedan gick det fort. Så det senaste året har det varit mycket. Men det är erfaren-

heter du tar med dig och det enda du vet säkert är att vi lever här och nu. Det är viktigt att inte glömma, säger Henrik.

Hans systems och mammas bortgång präglade också Henriks 60-årsdag i somras. På ett fint sätt.

– Vi samlade storfamiljen ute på kusten och inledde på fredag med en minnestund över mamma och Margareta. Och sedan hade vi en fest på lördagen för att verkligen fira livet. Det var en fantastisk helg som jag kommer att bära med mig länge.

HENRIK ÄR DEN enda i syskonkvartetten som gått i pappans fotspår.

– Det var en resa att hålla mig självständig i den processen och göra mina egna val när jag kom upp i vuxen ålder. Men det betydde mycket för mig när jag gick med i Kyrkans ungdom i Uddevalla som 15-åring.

Det gav mig ett sammanhang som visade på en trovärdighet och att det vi gör och tror på i kyrkan är på riktigt. Kyrkan är ingen nisch ute i ett hörn någonstans.

Det avgörande steget mot prästyret tog han sedan efter

”

MUSIKEN ÄR ETT ALLEDES EGET SPRÅK.

två år som assistent vid Sjömanskyrkan i holländska Rotterdam, dit han kom som 20-åring. Där mötte han på nära håll mycket utsatthet och missbruk.

– Den tiden, med många viktiga samtal, stärkte mitt starka sociala engagemang som en konsekvens av den tro jag har.

EFTER SIN UTBILDNING i Uppsala prästvigdes han 1989 och blev sedan präst i Biskopsgården i Göteborg, som idag tillhör ett av flera områden som uppmärksammas av mindre roliga anledningar. Henrik tog med sig sina erfarenheter därifrån in i nästa jobb; gatupräst hos Stadsmissionen. Då var han tillbaka i miljöer där människor lever i svår utsatthet.

– Att jobba med de här frågorna utifrån vårt uppdrag som kyrka, gör att det samtidigt finns en sådan kraft i det. Det finns inte alltid lösningar, men kyrkans uppdrag är att vara närvarande och visa på ett hopp, trots allt.

HAN SER FRAM emot att leda Trollhättans församling. Och han är mån om att bli en aktiv del av verksamheten, även om han som högste ansvarig chef förstås kommer att behöva ägna mycket tid åt att organisera och planera i rollen som arbetsgivare. Men bli inte förvånad om ni får höra Henrik ta fram gitarren och sjunga några av alla de fantastiska visor som finns.

– Musiken är ett alldeles eget språk, som förmår att uttrycka de viktiga sakerna i livet som det talade ordet inte alltid klarar av, säger Henrik.

Precis som med musiken så kopplar han av, hittar energi och öppnar sina sinnen med vandringskängorna på eller under skogs promenaden med den portugisiska vattenhunden Leila.

– Hon är en 26 kilo tung och härlig pälsboll som gärna vill vara med överallt. När Linnéa och jag läste om rasen innan vi bestämde oss så fastnade vi för meningen: "Där du är, där är din portugisiska vattenhund", berättar Henrik och skrattar.

Och just känslan av närvaro är viktig för Henrik även som kyrkoherde.

– Ingen av oss kan klara av allt själva. Vi måste göra det tillsammans och för mig handlar ledarskap mycket om att alla ska ges möjlighet att komma till sin rätt. ♥



KALENDARIUM

TROLLHÄTTANS PASTORAT

ONSDAG 8 DEC	10.00–12.00	Onsdagscafé i Kyrkans hus. Våffelcafé
	18.00	Mässa, Annette Börjesson, Kyrkans hus, Hannakapellet
	14.00–19.00	Adventscafé. Kyrkans gård Gräsviken
TORS DAG 9 DEC	17.00	Messy Church. Götalundens kyrka
SÖNDAG 12 DEC	10.00	Gudstjänst med lucia, Lars Nordh, Skogshöjdens kyrka
	11.00	Gudstjänst, Barbro Gustavsson, Lextorpskyrkan
	11.00	Högmässa, Annette Börjesson, Trollhättans kyrka
	11.00	Högmässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
	16.00	De vackraste julsångerna, Riki Kuivalainen, Lextorpskyrkan
	18.00	Musikgudstjänst, Jan-Kenneth Johansson. Sångeri advent/juletid med Sängsällskapet Harmoni under ledning av Thorgny Skantz. Götalundens kyrka
MÅNDAG 13 DEC	18.00	Luciafirande, Götalundens kyrka
TIS DAG 14 DEC	14.00	Luciafirande, Lextorpskyrkan
ONSDAG 15 DEC	10.00–12.00	Onsdagscafé i Kyrkans hus. Julunderhållning, "Lilla Bandet"
	18.00	Mässa, Göran Olander. Kyrkans hus, Hannakapellet
	14.00–19.00	Adventscafé. Kyrkans gård Gräsviken
TORS DAG 16 DEC	18.00	Mässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
SÖNDAG 19 DEC	10.00	Gudstjänst, Håkan Dafgård, Skogshöjdens kyrka
	11.00	Högmässa, Göran Olander, Trollhättans kyrka
	11.00	Högmässa, Elisabet Öman, Lextorpskyrkan
	11.00	Högmässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
	18.00	Konsert. "Renässansjul" – Trollhättans TIDIG MUSIK-dagar, Trollhättans kyrka
MÅNDAG 20 DEC	13.00–15.00	Julcafé, Götalundens kyrka
ONSDAG 22 DEC	10.00–12.00	Onsdagscafé i Kyrkans hus. Julgröt



MESSY CHURCH

Torsdagen den 9 dec är det Messy Church i Götalundens kyrka.

Pysssel, sång och kort gudstjänst på kvällens tema. Det hela avslutas med lagad kvällsmat.

Alla är välkomna – barnen i fokus. Ingen anmälan, kostnadsfritt.

Varmt välkomna!

9 DEC



12 DEC

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

KAUNEIMMAT JOULULAULUT

Sunnuntai 12 dec klo 16:00
Lextorpin kirkossa

19 DEC

DET STORA JULBADET

Välkommen att julbada vid Gräsviken!

Söndagen den 19 december.

Bastun står på kl 13–15.

Caféet är öppet kl 13–16.

Servering av bl.a varm choklad, mackor och väfflor.



31 DECEMBER

DROP-IN-BRÖLLOP I TROLLHÄTTANS KYRKA

Välkommen till drop-in-vigsel på **Nyårsafton 31 december** i Trollhättans kyrka från **kl 11.00–15.00**.

Drop-in-vigseln är personlig och individuell, det är enkelt och nära, och ni kommer som ni är. Vigseln inleds med ett samtal med prästen och därefter är själva akten. Allt tar cirka 45 minuter.

Vi ordnar präst, lokal, musik, vittnen och till och med datum! Gäster, bukett, högtidliga kläder är alla valfria och ni bestämmer själva hur ni vill göra.

Det enda ni behöver tänka på är att beställa hindersprövning från Skatteverket i god tid och ta med er den godkända hindersprövningen, legitimationer och ringar till drop-in-vigseln. Kom ihåg att minst en av er ska vara medlem i Svenska kyrkan.

Boka en vigseltid under drop-in-tiden senast 28 december, kontakta expeditionen på tel 0520-47 29 00.



JULAFTON 24 DEC	10.00	Gudstjänst vid julkrubban, Ann-Cathrine Kroon Sahlin, Götalundens kyrka
	10.00	Gudstjänst vid julkrubban, Kyrkans gård Strömslund
	11.00	Gudstjänst vid julkrubban, Lars Nordh, Skogshöjdens kyrka
	11.00	Gudstjänst vid krubban, Magdalena Mellgren Sävenstrand. Lextorpskyrkan
	17.00	Julbön, Göran Olander. Ensemble ur Motettkören, Trollhättans kyrka
	23.00	Julnattsmässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
	23.00	Julnattsgudstjänst, Lars Nordh, Skogshöjdens kyrka
	23.00	Julnattsmässa, Barbro Gustavsson, Lextorpskyrkan
JULDAGEN 25 DEC	8.00	Julotta, Eivor Rova, Götalundens kyrka
	8.00	Julotta, Annette Börjesson, Kyrkokören, Trollhättans kyrka
	9.00	Finsk julotta, Riki Kuivalainen, Lextorpskyrkan
	11.00	Gudstjänst, Barbro Gustavsson, Lextorpskyrkan
SÖNDAG 26 DEC	11.00	Högmässa, Tina Haettner Blomquist, Trollhättans kyrka
	11.00	Högmässa, Magdalena Mellgren Sävenstrand. Lextorpskyrkan
	18.00	Musikgudstjänst, Jan-Kenneth Johansson. Thorgny Skantz spelar och sjunger psalmer och sånger i juletid. Götalundens kyrka
	18.00	Konsert. Olivier Messiaen: Tjugo betraktelser över Jesusbarnet. Oskar Ekberg – piano, Trollhättans kyrka
MÅNDAG 27 DEC	13.00–15.00	Nyårscafé, Götalundens kyrka
ONSDAG 29 DEC	10.00–12.00	Onsdagscafé i Kyrkans hus. Julgröt
TORS DAG 30 DEC	18.00	Mässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
NYÅRSAFTON 31 DEC	11.00–15.00	Drop in vigsel, Annette Börjesson, Trollhättans kyrka
	17.00	Nyårsbön, Annette Börjesson, Trollhättans kyrka





9 JANUARI

JULFEST & JULGRANS-PLUNDRING

FÖR STORA OCH SMÅ

Söndagen den 9 januari kl 11.00 klickar vi igång terminens barnverksamhet i Lextorpskyrkan! Det blir gudstjänst med Barbro Gustavsson, julfest, dans, besök av tomten och fika. Välkommen!

4 FEBRUARI

AFTER WORK-MUSIK I LEXTORPSKYRKAN

Fredag 4 februari kl 17.00. Kimmo Tuomaala och Elina Bomström.



NYÅRSDAGEN 1 JAN	11.00	Högmässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
	16.00	Nyårscafé i Lextorpskyrkan, Elisabet Öman
SÖNDAG 2 JAN	10.00	Gudstjänst, Lars Nordh, Skogshöjdens kyrka
	11.00	Högmässa, Tina Haettner Blomquist, Trollhättans kyrka
	11.00	Gudstjänst, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
MÅNDAG 3 JAN	13.00–15.00	Trettondagscafé, Götalundens kyrka
ONSDAG 5 JAN	10.00–12.00	Onsdagscafé i Kyrkans hus. Vi sjunger med Anton.
TRETTONDE- DAG JUL 6 JAN	10.00	Gudstjänst med julfest, Lars Nordh, Skogshöjdens kyrka
	11.00	Gudstjänst med internationell prägel, Barbro Gustavsson, Lextorpskyrkan
	11.00	Högmässa, Göran Olander, Trollhättans kyrka
	18.00	Mässa, Jan-Kenneth Johansson, Götalundens kyrka
SÖNDAG 9 JAN	18.00	Mässa, Lars Nordh, Skogshöjdens kyrka
	11.00	Gudstjänst med stora och små. Julgransplundring, Barbro Gustavsson. Lextorpskyrkan. Vi startar igång terminens barnverksamhet med gudstjänst, julfest, dans, besök av tomten och fika.
	11.00	Högmässa, Jan-Kenneth Johansson, Trollhättans kyrka



FAIR TRADE SHOP KUNGSGATAN 22

För öppettider och julerbjudande – följ oss på Facebook:
@fairtradeshoptrollhättan

SJUKHUSKYRKANS ANDAKTSRUM PÅ NÄL

Andaktsrummet på NÄL är alltid öppet. Mässa hålls varje helgfri onsdag kl 16. Gudstjänst alla söndagar kl 16.

SE MER PÅ **WEBBEN**: Det här är bara ett axplock av alla aktiviteter och evenemang. Allt som händer hittar du på: **svenskakyrkan.se/trollhattan/det-hander**

Våra aktiviteter och evenemang påverkas av gällande restriktioner.



BRYT EN TRADITION

Vi lever alla under samma himmel. Vi har samma rättigheter men verkligheten ser olika ut. Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och våld mot flickor.

#BRYTENTRADITION



EN AV TRE FLICKOR
UTSÄTTS FÖR VÅLD
UNDER SITT LIV.



FLER ÄN 30.000
FLICKOR GIFTS
BORT VARJE DAG.

👧 = 100 FLICKOR



FLER ÄN 10.000
FLICKOR KÖNS-
STYMPAS VARJE DAG



Tillsammans kan vi göra skillnad. Din gåva gör det möjligt!

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

PG 90 01 22-3 BG 900-1223

svenskakyrkan.se/act

act

Svenska kyrkan

BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?

Kontakta Svenska kyrkan Trollhättans samtalsmottagning för att prata om precis vad som helst. För mer råd och stöd och kanske hjälp med praktiska saker eller kontakter med olika myndigheter, så finns vår diakonimottagning.

Vi för inga journaler och har tystnadsplikt.

Samtalsmottagningen, 0520-47 29 85

Tis kl 09–10, övrig tid röstbrevlåda
trollhattans.samtal@svenskakyrkan.se
SMS: 076-117 53 25.

Mer info:
svenskakyrkan.se/trollhattan/samtal

Diakonimottagningen, 0520-47 2 0

Diakoner finns på plats:
Mån kl 13–15, Lextorpskyrkan,
Lantmannavägen 155

Ons kl 13–15, Kyrkans hus,
Drottninggatan 42

Swisha till
123 278 67 88
eller använd QR-koden

SWISH FOR A WISH

OCH HJÄLP EN MEDMÄNNISKA
I TROLLHÄTTAN

Din julgåva används till ett presentkort i City Trollhättan och delas ut till behövande familjer genom diakonin i Svenska kyrkan Trollhättan

– Presentkortet ger vi efter bedömning till familjer och andra behövande som ansöker om ett extra stöd för att få vardagen att gå ihop. Det kan exempelvis handla om ett behov av kläder, men också om mat eller kanske en present eller julklapp, säger diakonen Louise Sahlin.

