



# KYRKKVARTEN

Hortlax församlings tidning Nr 3 2021

## Pilgrimsvandringen *blev viktig för Daniel*

Efter ett omvälvande år gick Daniel Berglund under våren 2020 sin första pilgrimsvandring, och blev snabbt en entusiastisk pilgrimsvandrare. – Det gav mig så otroligt mycket att jag häpnade. På något vis var det som att livsvägen blev tydligare när jag under några timmar vandrade längs riktiga stigar i naturen, säger Daniel.

**Daniel är född och uppvuxen** i utkanten av Hortlax, och har varit aktiv i Hortlax EFS under hela sin barndom. Efter studier i Umeå hamnade han efter några flyttar i nordöstra Göteborg där han bor med sina tre barn.

– Under 2019 beslutade jag och min fru oss för att gå skilda vägar. Som så många andra livskriser kan man uppleva både ljus och mörker. Livet vänds upp och ner och frågan om vad det blev av livet och vart det är på väg blev väldigt påtaglig. Våren 2020 kände jag ett stort behov av att hitta ny gemenskap och nya sätt att bearbeta min livssorg och i den vevan hakade jag på en pilgrimsvandring i regi av Pilgrimscentrum i Göteborg (Svenska kyrkan) och en vandring anordnad av en frikyrka i stan, berättar Daniel.

**Under pilgrimsvandringarna fanns** en ledare som angav en ton och ett tema för vandringen. Ibland gick de tysta och ibland fördes samtal deltagarna emellan.

– Vi anpassade tempot till varandra och delade livet. Det uppstod en känsla av att höra ihop, trots att vi inte kände varandra, säger Daniel.

**Genom pilgrimsvandringarna fick** Daniel känslan av att vara buren och att han fick hjälp av en kärleksfull Gud.

– Jag förstod hur viktigt det var för mig att fortsätta komma ut på vandringar både ensam och tillsammans med andra. Både vandra i samtal och i tystnad. Jag startade Facebook-gruppen "Pilgrimsliv – följ med och se", genom vilken jag fick kontakt med fler vandringssugna och började bjuda med människor på lite enkla pilgrimsvandringar när jag själv hade möjlighet, säger Daniel Berglund.

**Det finns väldigt** många varianter av pilgrimsvandringar, både korta och långa vandringar, och turer som går genom stadsmiljö eller ute i naturen. Men konceptet är detsamma. – Pilgrimsvandring är ett så bra koncept. Ett slags retreat i rörelse. Man sätter hela sin kropp i rörelse men utan att fokus blir på fysisk träning utan på en långsam och meditativ lunk som blir vilsam för hjärna och själ. Ibland tänker man på vardagsbestyr och ibland på ingenting. Ibland tänker man på hur vacker naturen är och ibland tänker man på sina trötta fötter. Det uppstår en sinnesro som för mig i kontakt med mig själv och Gud.

**Daniel tror att pandemin** bidragit till att, särskilt i kyrkan, göra pilgrimsvandring populärt då det har inneburit att man faktiskt kan fira en slags gudstjänst utomhus.

– Sen är det ju ett fantastiskt verktyg för att må bra. Ett slags själens friskvård som nog många skulle må bra av, inte minst den som känner sig deprimerad eller ensam. Det händer någonting när man rör sig på ett kravlöst sätt och liksom går med andra människor och Gud som medvandrare. Jag tror att det ofta är den här typen av behov som fler, i likhet med mig, har fått uppleva att pilgrimsvandring kan möta, berättar Daniel.

Text: Emma Dahlbäck



Foto: Ingela Öberg

## Vad är det *att växa som människa?*

I höstas hade jag förmånen att få göra en pilgrimsvandring. Vi gick efter Dag Hammarskjöldsleden som går mellan Abisko-Nikkaluokta.

**En pilgrimsvandring är** att göra en yttre och en inre resa brukar man säga. Ge sig tid att tänka över sitt liv. Det är att leva förhållandevis enkelt under en tid och skala bort sånt man vanligtvis tycker sig behöva. Man får klara sig med det man kan bära i ryggsäcken. På denna vandring var rekommenderad vikt cirka tolv kilo. Jag kände mig som Kråkan i barnboken "Mamma Mu och Kråkan" när jag packade. När Kråkan städade lade han allt överst så att han kunde hitta det sen!?! Hm...

**Att i livet vilja vandra** och växa som människa kan ge en olika tankar. Vad är det att växa som människa? På vilket sätt växa större? Storheten tänker jag redan är inlagd i detta att jag är människa, skapad av Gud.

**Jag har nyss planerat frö** och kallar blomman dess namn redan som frö. Dess storhet är redan nedlagd i fröet, och kommer att visa sig i olika gestalter under sin växtperiod. Vi är som människa redan stora nog i att vi är människa.

**Vi möttes under vandringen** av citat från Hammarskjölds bok Vägmärken, som fanns inskrivna på stora stenar. Det gavs tid att pausa och reflektera över hans ord och över våra

egna tankar. På en av stenarna var citatet; "Livet har sitt värde endast genom sitt innehåll: för andra." Sug på det du! Livet har sitt värde endast genom sitt innehåll: för andra.

**En pilgrim vandrar** i det trefaldiga kärleksbudet – att älska Gud, att älska sig själv och att älska sina medvandrare. I mötet med Gud och varandra möter vi också oss själva. Och där växer vi.

”

*I mötet med Gud och varandra möter vi också oss själva. Och där växer vi.*

**Varje start på vandring;** på morgonen, efter alla pauser under dagen, samlades vi i ring och bad med i den Heliga Birgittas bön:

*Herre visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.*

Den får du också be!

Guds frid i din tid!

**Text: Ingela Öberg, diakon i Hortlax församling**



# SMULTRONSTÄLLEN och pilgrimsvandringar

Foto: Joakim Helligren



## SOLANDERLEDEN

Solanderleden är en 22 mil lång vandringsled som sträcker sig mellan Luleå i norr och kustbyn Jävre i söder. Leden är indelad i sju olika sträckningar.

## PILGRIMSLEDER

På Lindbäcksstadion i Svensbyn finns en Pilgrimsled som bygger på armbandet Frälsarkransen. Den cirka fyra och en halv kilometer långa vandringen förenar rörelse med reflektion och inre vila. Det finns även

en pilgrimsvandring runt omkring Hortlax kyrka, med sju olika kortare slingor som passar bra om man har svårt att ta sig fram i skog och mark. Mer information finns på en tavla utanför Hortlax kyrka.

Foto: Svenska kyrkan IKON



## ARKEOLOGSTIGEN

Arkeologstigen är en markerad vandringsled söder om Jävre. I området återfinns flera fascinerande historiska lämningar, varav vissa är mellan 1 200 och 3 000 år gamla.

## Lämna av komposterbart avfall

Kom ihåg att du har möjlighet att lämna ditt komposterbara avfall, så som gräsklipp, löv, grästorvor/jord, på kyrkogården i Hortlax. Avlämningsplatsen är i betongfickorna framför personal-/garagebyggnaden, (Olivvägen 38).

**Tid för avlämning** är helgfria vardagar 7.00-16.00. Vid frågor, ring Peter Lundberg, 0911-787 96.

## BIBELORD OM ATT VÄXA:

*Och min bön är att er kärlek ständigt skall växa och bli rik på insikt och urskillning.*

*Fil. 1:9*

# PILGRIMSVANDRA I PITEÅ UNDER SOMMAREN

Som en del i att fira Piteå 400 år anordnas gemensamma pilgrimsvandringar mellan kyrkorna inom Piteå kommun. Kom och vandra!

Medtag eget vatten, fika och dryck.

*Eventuella restriktioner tas hänsyn till och vi håller avstånd till varandra.*

**LÖRDAG 3 JULI 8.30**

Från Norrfjärdens kyrka  
till Öjeby kyrka, 11 km

**LÖRDAG 10 JULI 8.30**

Från Piteå kyrka till  
Öjeby kyrka, 6 km

**LÖRDAG 17 JULI 8.30**

Från Hortlax kyrka till  
Öjeby kyrka, 8 km



## MISSA INTE...

### TISDAGAR 13.00-15.00

Sommarcafé  
*Malmgården*

Vi samlas till en stunds gemenskap med kaffe, fika, andakt och sång. Planerad start 15 juni, håll utkik.

### MÅN-FRE 9.00-15.00, SÖN 10.00-14.00

Hortlax kyrka öppen

Kyrkan står öppen om du vill besöka den.

### 9 JUNI 13.00 OCH 18 AUGUSTI 18.00

Pilgrimsvandring

*Lindbäcksstadion*

Vi samlas på Lindbäcksstadion för att tillsammans vandra längs Frälsarkransleden. Medtag eget fika.

### SÖNDAGAR 11.00

Livesända gudstjänster i Hortlax kyrka

Mellan 4 juli och 8 augusti pausas livesändningarna, men gudstjänsterna fortsätter som vanligt med anmälan (om restriktionerna kvarstår).

*Alla kan se livesändningarna som du hittar på:  
[www.facebook.com/hortlaxforsamling/live](http://www.facebook.com/hortlaxforsamling/live)*

### VECKA 44 I HORTLAX KYRKA

Kreativ utställning

Har du som bor inom Hortlax församling skapat något kreativt eller har något du vill skapa? Ta chansen att visa dina verk under en härlig kreativ utställning! Alstermärkta med namn och telefonnummer lämnas in till expeditionen senast 21 okt.

*Mer information och hela sommarens program: [www.svenskakyrkan.se/hortlax](http://www.svenskakyrkan.se/hortlax)*

#### ANSVARIG UTGIVARE

Anna Andersson, kyrkoherde

#### FORMGIVARE

Emma Dahlbäck, kommunikatör

#### HORTLAX FÖRSAMLING

Hortlaxvägen 30, 944 32 Hortlax

Växel: 0911-787 80

[hortlax.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:hortlax.forsamling@svenskakyrkan.se)

Svenska kyrkan 

HORTLAX FÖRSAMLING