

LUNDS ÖSTRA STADSFÖRSAMLING

VÅREN 2022

Tema: Gemenskap
Svenska kyrkan 
LUNDS ÖSTRA STADSFÖRSAMLING

Blott i det öppna har du en möjlighet.
Låser du om dig, kvävs och förtvinar du.
Ut i det fria skall du med Herren gå.
Kraften fullkomnas mitt i din svaghet då.

Leva i världen omvänd till verklighet,
vänd mot Guds framtid, följd av hans trofasthet.
Mörkret du möter aldrig i ensamhet.
Blott i det öppna ligger din möjlighet

Svensk psalm 90

Vi gläds åt en ny tid med nya möjligheter att träffas och umgås, fira gudstjänst, en vår i hoppets och gemenskapens tjänst. Att det sker om våren, när knoppar börjar brista och ljuset kommer åter, är så symboliskt.

Dock har vi inget kalendarium i detta nummer av församlingsbladet heller, vi avvaktar lite försiktigt. Förhoppningen är att vi från februari/mars kan leva mer som vanligt i våra egna liv, och församlingens. Håll utkik efter aktiviteter på affischer, på nätet (både hemsida, Facebook och Instagram). När du läser detta är förhoppningsvis våra körer, caféer, soppluncher och gudstjänster igång som vanligt. Som före våren 2020.

För dig som vill fortsätta vara försiktig kommer vi att ytterligare en tid fortsätta att ha en

digital andakt varje helg. Om vi mäktar med att ha det för alltid, får framtiden utvisa.

Det nummer du håller i din hand har tema "Gemenskap" och det speglas i olika personers tankar kring detta, och de olika gemenskaper som finns i församlingen, och möjligheten till gemenskap kring sakramentet nattvard. Några av de gemenskaper som det berättas om har pausats av och till under de senaste åren, men drar förhoppningsvis igång igen nu.

Har du tankar eller idéer om vad vi i Lunds östra stadsförsamling ska utveckla, så hör av dig till mig. Du som vill engagera dig mer i församlingens liv som ideell, hör av dig till någon av våra diakoner.

Det är med försiktig optimism jag skriver dessa rader, och jag låter mig inspireras av psalm 90, "Blott i det öppna" – det är när vi kan mötas ansikte mot ansikte och se och lyssna till varandra där vi sitter (eller står) i samma rum som gemenskapen kan utvecklas – och vi med den.

LIS CARLANDER, FÖRSAMLINGSHERDE



VÄLKOMMEN!

Den 23 januari vigdes Karolina Tängmark till präst i Svenska kyrkan och från 24 januari har hon en pastorsadjunktstjänst i Lunds östra stadsförsamling. Hon har sitt kontor på Sankt Hans.



Foto: Sofia Lindstrand

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

Hälsa, jämställdhet och tillgång till näringsriktig mat är en mänsklig rättighet, ändå riskerar **45 miljoner människor** att hamna i akut hungersnöd.*

Dela med dig genom att swisha halva beloppet för något du köper.

*Källa: FN (nov 2021)



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Fasteaktionen 2022

Dela lika under samma himmel

Fasteaktionen 2022 inleds på Fastlagssöndagen den 27 februari och pågår fram till Palmsöndagen den 10 april.

Mat är en mänsklig rättighet, ändå går miljoner människor på jorden hungriga. De senaste åren har den positiva utvecklingen i världen gått tillbaka till följd av vidgad ekonomisk ojämlikhet, konflikter och klimatförändringarna. Coronapandemin har ytterligare förstärkt den negativa utvecklingen och allt fler människor drabbas av hunger och matosäkerhet.

Fasteaktionen är ett tillfälle att samla alla goda krafter i stift och församlingar för människors rätt till en värld utan hunger, fattigdom och förtryck. Fastan påminner oss om att solidariskt avstå för att fördela och förvalta skapelsens gåvor så att de räcker till alla. Fastetiden bjuder in till reflektion och omprövning hur var och en av oss kan bidra till en hållbar utveckling för alla människor och samtidigt innebär att framtida generationer får samma förutsättningar att leva andligt, socialt och ekonomiskt hållbart inom skapelsens gränser.

Aktiviteter i vår till förmån för ACT:s fasteaktion:

Maria Magdalena kyrka:

Barn & familjedag 20 mars. Håll utkik efter mer info!

Till denna dag samlar vi in barn- och ungdomskläder som är hela, rena och av god kvalitet för försäljning till förmån för ACT:s insamling.

Vårmarknader på Palmsöndagen 10 april:

Maria Magdalena kyrka, Sankt Hans kyrka och i Samarbetskyrkan Sankt Knut.

Se affischer och hemsida för mer info och tider.





VANLIGT STILSLUT	TÄCKER TACKA SES I CHOKLAD OCH MARSIPAN	DÄR VISADE SIG DEN UPPSTÄNDNE JESUS	VILL VI ATT DET SKA I RABATTEN
	ÄR OFTA GULD I MUN MULE		
OGGIN		FEM I TESKED DEN ÄR BRONS VÄRD	
		LEVNADSRÄGLER I KINESISK FILOSOFI	
SYLT-SYNONYM	FÄLTAN-DAKT		
AVKYLDA SOM TÄTTING	STOR BALJA	MÄSTARE ANVÄNDA APOSTLAHÄSTARNÄ	

SES BONDE I APRIL REKREATION OHJÄLPLIGA	JU FÖRR... BÄTTRE	LIGGA AN FÖRSTRÖR	FEMTE MARS
	KVÄLLSARRANGEMANG		JÄTTELIK JÄGARE HAR SINA STEG VISKA
MÅL FÖR MÅNGA TILLÄGG	HAR ÖGA MEN INGET HUVUD	UNGEFÄR MED I RUNDA SKALRESTER	CENTRUM I CURLING SOFFA MED MAN SLINGRA
VERK AV BACH			
FRIA	TJUT UPPSÖKTE JESUS PÅ NATTEN	OSÄMJA NS GUDINNA RISBÅL MAGKÄNSLA SES MED KYRKA OCH KRAFT	OKÄND STORHET
KRETA	TUNN-LAND		RASER
RUNEBERGS FÄNRIK	VÄLDOFT	FÖRSTA BÖRJAN	
		I HERRENS ÅR	VRED EN AV JAKOBS SÖNER

PSALMEN
"Och fruset i dagar vintergrå skall löst av himmelsljuset mot blom och mognad gå."

LÄR NÖDEN SAKNA			METALLPINNE PÅSTÅS
KÄNT FÖR KRAVALLER			
VIKT			BOK 2201

Vem vill inte få en buketten blommar? Bland de inskickade rätta lösningarna lottar vi ut blomstergåvor som kommer till din dörr. Stor, mellan eller mindre buketten. Skicka in Din lösning senast 15 april till: Lunds östra stadsförsamling, Flygelvägen 1, 224 72 Lund. Eller lägg den i postlådan på någon av våra kyrkor. Välkommen att kryzza!
PS: Om du inte vill klippa sönder tidningen, kom in och hämta ett extra exemplar.

Mötesplatser och aktiviteter våren 2022

Vi hoppas kunna starta de flesta av våra verksamheter nu i februari/mars. För aktuell information se vår hemsida eller affischer vid våra församlingsgårdar och kyrkor. Vill du veta mer om någon verksamhet så är du välkommen att höra av dig till den som är ansvarig. Du kan även ringa vår expedition: 046-71 87 85, eller skicka e-post: lunds.ostrastads.forsamling@svenskakyrkan.se

Varje söndag firar vi gudstjänst kl 10.00 i våra kyrkor. För aktuell info om vad som gäller se kalendariet på vår hemsida eller ring vår expedition, 046-71 87 85.

För bokning av dop, vigsel eller begravning kontakta pastoratets expedition: 046-71 88 88

Här är kontaktpersoner för olika aktiviteter, kontaktuppgifter finns längst bak i bladet:

Babycafé/barnvagnspromenad/zoomsång:
Kristina Hellaeus för Sankt Knut, Lovisa Wanngren för Maria Magdalena, Carina Brink för Sankt Hans.

Det finns en särskild Facebookgrupp för Barn & familj i Lunds östra stadsförsamling, ansök om medlemskap i den för snabba uppdateringar.

Ungdomsgrupper/scouter/konfirmander:
Malin Th Jonsson för Sankt Knut, Line Henriksson för Maria Magdalena, Jonna Nilsson för Sankt Hans.

After Church/Tweenies /kompisgrupp, barnkyrka:
Kristina Hellaeus för Sankt Knut, Jonna Nilsson för Sankt Hans.

Litteraturcirklar, föreläsningar, fördjupning:
Kristina Lindström för Maria Magdalena, Lotta Miller för Sankt Hans och Sankt Knut.

Körer och konserter: Natasha Wählander för Sankt Knut och Stora Råby, Makiko Nakamura Ottosson för Maria Magdalena, Albina Veisland för Sankt Hans.

Stickcaféer, pysselgrupp:
Ulla Frisk Hobro för Sankt Knut, Kristina Lindström för Maria Magdalena.

Sopplunch:
Kerstin Årnes, Sankt Hans, Gina Anderberg, Sankt Knut

Språkcaféer och "Kvinnor möter kvinnor":
Ulla Frisk Hobro för Sankt Knut, Sebastian Becke för Maria Magdalena, Lotta Miller för Sankt Hans.

Diakoniöppet:
Ulla Frisk Hobro för Sankt Knut, Sebastian Becke för Maria Magdalena, Malin Lundin Svendenius för Sankt Hans.

EFS-föreningen i Samarbetskyrkan Sankt Knuts verksamhet:
Kenneth Ferm, ordförande.

Kören är en viktig gemenskap!

I samband med att Maria Magdalenakören hade en paus mellan övning och julkonsert den 14 december 2021 passade jag på att intervjua några av koristerna om vad gemenskapen i kören betyder. Det blev sopraner och altar som intervjuades, alla kvinnor, för basar och tenorer, alla män, hade stämövning med körledaren Maikiko Nakamura Ottosson just då.



Elise Eborn, Marie Lidén, Sophie Holmblad och Monika Mattson.

När jag frågade Elise, Marie, Sophie och Monika vad Maria Magdalenakören betyder för dem var de överens om att det är en viktig gemenskap som de saknade den tid under pandemin som de inte träffades och sjöng.

Det är en stor glädje att få sjunga tillsammans, och roligt att få vara med och sjunga i gudstjänster och på konserter. Det bidrar till att få känna sig behövd.

Kören är mycket välkommande, och det känns att det gör skillnad för kören om någon saknas.

Det är roligt att kören alltid får uppskattning när vi sjunger. Det är alltid någon som kommer fram och ger beröm.

Musik går rakt in i hjärtat och en sång kan lyfta en människa in i en gemenskap. En gemenskap bortanför tid och rum.



Gun Mitternacht, Eva Persson, Birgitta Håkansson och Anna Mia Olde

Anna Mia, Eva, Birgitta och Gun är överens om att sång är glädje. Vi samlas runt ett gemensamt intresse och finner gemenskap trots att vi är olika och har olika bakgrund och ålder.

Alla är så trevliga och snälla och vi har roligt när vi träffas. Många har varit med länge, medan andra är med en kort stund och sedan flyttar vidare. Det märks att Lund är en studentstad på så vis.



Det är så roligt att sjunga. Efter en körövning eller uppsjungning så sitter det kvar i kroppen och gör en pigg och glad!

Saknade sångargemenskapen den tid som Corona gjorde att vi inte träffades och övade. Det är väldigt speciellt att sjunga tillsammans.

”Sången ädla känslor föder” som Johan Jolin diktade en gång.

I Lunds östra stadsförsamling finns många körer för alla åldrar. För de allra minsta finns babyrytmik och öppet hus. Kontakta någon av våra musiker om du gärna vill börja sjunga i kör eller veta mer om vad det finns för gemenskaper kring musik.

Text och foto: Lis Carlander, församlingsherde



Skärgård - inte ö

Det har varit två väldigt annorlunda år. Våra villkor för gemenskap, möten och arbete har vänts upp och ner. Vi har tvingats att avstå från så mycket av gemenskap och möten.

Plötsligt ska vi hålla avstånd och inte träffas. Uppfinningsrikedomen har efter hand vaknat. Jag har sett många far-och morföräldrar komma med paket under armen ute i Skrylleskogen på väg till födelsedagskalas eller familjefester, även mitt i vintern.

Så mycket längtar vi efter gemenskap med varandra, att vi hellre sitter ute (om vi kan) och fryser än att vi inte träffas. Vi behöver varandra för att vara människor.

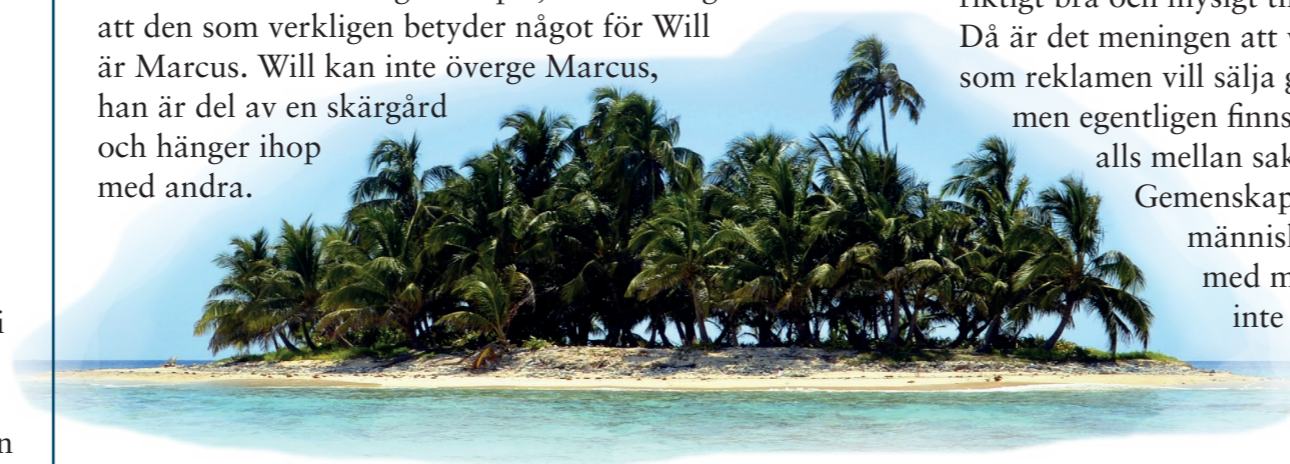
John Donne (1572-1631) skrev:

”Ingen människa är en ö, hel och fullständig i sig själv; varje människa är ett stycke av fastlandet, en del av det hela. Om en jordklump sköljs bort av havet, blir Europa i samma mån mindre, liksom en udde i havet också skulle bli, liksom dina eller dina vänners ägor, varje människas död förminska mig, ty jag är en del av mänskligheten. Sänd därför aldrig bud för att få veta för vem klockan klämtar, den klämtar för dig.”

(Devotions upon Emergent Occasions (1623)).

John Donne var en ivrig förkämpe för människans värdighet och frihet. Han visade på gemenskapen som nödvändighet mellan människor, för människa är vi tillsammans Will Freeman (Filmen ”Om en pojke”) lever ett bekvämt liv, helt utan ansvar vid 38 års ålder och med ärvda pengar. Will säger när han hör John Donnes ord att han visst är en ö, han är

minsann Ibiza – han behöver ingen annan. Han kan köpa vad han vill, även upplevelser. Men så en dag möter han Marcus 12 år. Marcus kämpar med mobbing i skolan och en ensamstående mamma som inte mår bra. Marcus ger sig inte, han behöver fler vuxna i sitt liv och han vill att Will ska vara hans vän. Plötsligt upptäcker Will att det är roligt att ge – det finns mening i att finnas för någon annan. När det verkligen kniper, visar det sig att den som verkligen betyder något för Will är Marcus. Will kan inte överge Marcus, han är del av en skärgård och hänger ihop med andra.



Will visste inte att han behövde andra människor, han höll alla på avstånd och därmed lät han inte någon betyda något för honom. Kanske har det blivit mer synligt för oss hur mycket vi behöver varandra. I Sverige är det en dygd att försöka göra saker själv först. Det är bra – för alla människor ska försöka upprätthålla sig själv, leva sitt liv.

Det är knepigt också – för vi i Sverige är så rädda förlora vår självständighet och rädda för att vara beroende av varandra. Kanske vi t o m inbillar oss att vi inte står i skuld

till någon, men att vara människa är att stå i skuld till varandra, att vara beroende av andra människor. Tror vi oss kunna leva utan andra människor lurar vi oss själva, det skapar bara existentiella hål.

Vårt samhälle översköljs av reklam och det klart att reklamen vill visa upp tilltalande miljöer.

Ofta visas glada människor som verkar ha det riktigt bra och mysigt tillsammans.

Då är det meningen att vi ska tänka att saken som reklamen vill sälja ger gemenskap, men egentligen finns det inget samband alls mellan saken och gemenskap.

Gemenskap har med människor att göra, med mänskliga relationer, inte med ting som vi köper.

Coronatiden har lärt oss att vi behöver varandra och att vi behöver hjälp.

Genom att ständigt tacka nej till hjälp och skynda oss att betala tillbaka varenda krona – är att fränkänna sig andra människor, att skjuta dem långt ifrån sig. Det finns andra delar av världen, där detta att betala tillbaka varenda krona när någon bjuder anses som en skymf, att jag kränker den andra människan genom att inte vilja ta emot hennes gåva.

Vi är varandras bröd, säger Martin Luther. Vi ger varandra mat för själen, för hoppet, för livsmodet genom gemenskapen, genom

att bejaka vår samhörighet som människor.

Vårt samhälle hyllar styrkan. Vi ska orka allt, hinna allt och lyckas med allt. Vi ska inte försumma något, inte gå miste om något och inte göra bort oss. Vi ska ha kontroll på allt. Tänker du och jag efter vet vi: Det går inte, det är omöjligt att ha kontroll på allt. Ändå försöker vi så förtvivlat.

Att vara människa – är ur ett perspektiv – att lära sig leva med kontrollförlust. Att lita till att det går ändå och på ett annat sätt än jag tänkt.

Det finns unga människor som gör sig själva illa av rädsla för kontrollförlust – dels de som använder maten som kontrollverktyg, eller träningen. Också de unga som skjuter varandra gör ju det för att få kontroll. Men det enda de får är förlust av liv och gemenskap.

Allt ska gå snabbare, bättre, effektivare och bli mer. Hur vansinnigt det blir syns tydligt i kapprustningen och miljöhoten som vi står inför. Men befrielsen vi längtar efter kommer inte genom den ensamma styrkan, utan genom att visa sitt behov av varandra, av att våga vara svag och dela det med varandra. Styrka är att kunna upprätta, och för att kunna det behöver jag oftast se mitt eget behov av upprättelse. Styrkan växer i ömsesidigheten.

Ett barn som alltid får som det vill, blir inte en rolig lekkamrat och får en förvrängd bild av vad gemenskap är. Barnet behöver lära sig, i lagom mängd efter ålder, att avstå och att vänta.

När jag skriver det här är intåget i Jerusalem aktuellt. Jesus rider in på en lånad åsna. Om inte ägaren till åsnan hade lånat ut sitt djur och avstått från det ett tag, hade det inte blivit något intåg.

Tänk om ägaren sagt: Varför ska jag lämna iväg min åsna? Kan inte någon annan göra det? Varför ska just jag?

Det är nog många åsneägare genom historien, som gärna hade avstått sin åsna.

Att kunna avstå för någon annans skull, när det behövs är att växa som människa och låta något annan ta plats eller något nytt komma fram. Kan du eller jag se oss om – och se att det vi fick avstå ifrån fick oss att mogna, fick oss att värdera livet på ett annat sätt?

Kanske det var tillgångar, hälsa, positioner?

Det finns en definition av att vara vuxen som lyder: att kunna avstå från behovstillfredsställelse i 24 timmar. Vi utmanas till något mer, att avstå för våra barns framtids skull.

Men vad har att avstå med gemenskap att göra? Gemenskap handlar om ömsesidighet, om vårt beroende av varandra och vår förmåga och oförmåga att leva i det.

Gemenskap handlar både om att ge och att få, om att ta emot och räcka fram, om att ge plats och ta plats. Gemenskap är en övning i ”människo-skap”. Vi kan vara varandras ljus i mörkret om vi hjälps åt. Vi behöver värna gemenskapen, utan att stänga inne varandra.

Vi behöver skapa gemenskap över kulturer och gränser för att växa som människor, som gemenskap. Vi behöver vidga världen och öppna gemenskapen för fler.

Så ge ditt leende till någon, tacka din granne för hjälpen och bjud in till samtal. Använd din fantasi för att delta!

/Lotta Miller, präst

No man is an island entire of itself;
every man is a piece of the continent,
a part of the main;

/John Donne 1623

Ingen människa är en ö,
hel och fullständig i sig själv;
varje människa är ett stycke av fastlandet,
en del av det hela.

Helgsmålsbön i Stora Råby kyrka.

Byggandet pågår för fullt i Södra Råbylund. Mycket är redan färdigbyggt i den nya stadsdelen och många har redan flyttat in. Nya gemenskaper skapas i bostadskvarter och på skolor och arbetsplatser. I söder ligger Stora Råby by – den äldsta bebyggelsen i området. Stora Råby byaväg har i stort sett samma sträckning som i slutet av Vikingatiden, och här har människor bott och verkat i nu tusen år. Det äldsta skriftliga belägget för Stora Råby bys existens är från år 1120. Ärkebiskop Ascer donerade då ett jordområde i ”Villa Raby maiore” vars avkastning skulle avlöna präster vid domkyrkan. De boende i Stora Råby by har förmodligen också vid den här tiden tillsammans byggt en enkel stavkyrka. Större delen av den nuvarande kyrkan är från 1200-talet.

En promenad i parken runt den nyanlagda Råbysjön har idag blivit en populär aktivitet. Söder om sjön leder en grusgång in till Stora Råby kyrkogård, en under särskilt sommartiden grönskande och vilsam oas. Kanske har du redan varit här, och kanske också i kyrkan i samband med någon familjehögtid eller gudstjänst? Kanske har du någon gång ryckt i handtaget på kyrkdörren, men kyrkan har tyvärr varit låst?

När Linero byggdes på 1970-talet flyttades det regelbundna gudstjänstlivet i församlingen till S:t Knuts kyrka och församlingsgård, men för fem år sedan tyckte några av oss församlingsaktiva att det också var dags med regelbundna

gudstjänster i Stora Råby kyrka.

Vi började blygsamt den 28 januari 2017 med en enkel andakt i samband med att vi också ringde in helgen. Kyrkan har två klockor, den äldsta göts år 1519. Vår ambition var då en helgsmålsbön i månaden, men redan hösten samma år utökade vi det till varannan lördag och så har det varit sedan dess. Så nu är kyrkan öppen varannan lördag (udda veckor) från c:a 17.15 till c:a 18.30. 18.00 ringer vi in helgen och därefter har vi en kort andakt som följer vespers ordning i tidegården. Någon månad under de senaste somrarna har vi också hållit kyrkan öppen söndagar för besök och guidning och för enskild stillhet och ljuständning. Vi planerar också detta kommande sommar, men mer om detta i nästa församlingsblad! Välkommen till Stora Råby kyrka!

/Bengt Arvidsson



Foto: Bengt Arvidsson

Gemenskapen i det andliga hushållet.

Redan i Bibelns andra kapitel står det att ”det är inte bra att mannen är ensam” (1 Mos. 2:18) och därför låter Gud skapa alla markens djur för att vara Adam till hjälp. Men Adam märker snart att de inte är av samma sort som han själv, något saknas. Så Gud skapar kvinnan så att Adam och Eva kan leva tillsammans.

Kanske är det just denna berättelse som ligger till grund för vårt starka fokus på tvåsamheten och parrelationer.

Efter två år med pandemi och tidvis restriktioner om att bara umgås inom sitt hushåll har jag varit evigt tacksam för att jag har en familj som jag har kunnat umgås med, vara nära, utan att känna skuld känslor över att göra något som strider mot restriktionerna.

Men mina tankar går till alla dem som inte lever i en parrelation, alla som inte delar hushåll med en familj. Alla dem som frivilligt lever i eget hushåll, som valt att avstå från en egen familj för att kunna finnas till för andra. De har under pandemin tvingats till ensamhet, ofrivillig isolering.

Självklart förstår jag restriktionerna och att denna gräns varit nödvändig att dra för folkhälsans bästa, samtidigt som ofrivillig isolering, avsaknad av sociala möten och kontakt med andra människor också kan vara en hälsofara.

Allt detta har fått mig att fundera på vad ett hushåll, en familj, egentligen kan innebära. Joel Halldorf skrev i en krönika i Expressen i höstas om att alla inte är menade att bli föräld-

rar. I artikeln lyfter han upp gamla kyrkofäder och deras tal om andligt föräldraskap. Det är en gammal kristen tanke att en familj inte behöver bestå av biologiska föräldrar och barn. En lärare kan känna sig som en förälder till sina elever, en präst kan se församlingen som sin familj, nära vänskapsrelationer kan vara lika starka som familjeband utan att man för den skull delar hushåll. I Apostlagärningarna kan vi läsa om hur den första kristna församlingen ägde allt tillsammans, som ett enda stort gemensamt hushåll.

Därför känns det extra hårt när vi som kyrka tvingas stänga, begränsa och utesluta gemenskap. Det innebär ju att vi klipper familjebanden för alla som ser församlingen som sin andliga familj.

När jag skriver detta har 2022 just börjat och jag hoppas att detta år kommer bli annorlunda än de två senaste.

Att det finns ett ljus i tunneln och att vi kan mötas igen, som en familj, som ett andligt hushåll.

/Kristina Hellaeus, församlingspedagog

"De troende fortsatte att samlas och hade allting gemensamt. De sålde allt vad de ägde och hade och delade ut åt alla, efter vars och ens behov.

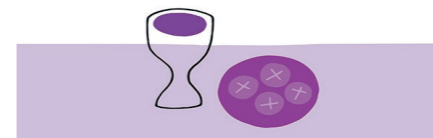
De höll samman och möttes varje dag troget i templet, och i hemmen bröt de brödet och höll måltid med varandra i jublande, uppriktig glädje."

Apg 2:44-46

Sakramenten - gemenskap med Gud

Svenska kyrkan har två sakrament – dopet och nattvarden. Dessa är heliga handlingar som instiftades av Jesus själv.

I dagens församlingsblad ska vi fördjupa oss i nattvarden mysterium.



Ett år utan nattvardsfirande. Hur känns det? Ja, för mig var det väldigt tungt. Jag minns det som att jag kände en abstinens.

En gudsabstinens och gemenskapsabstinens. Det går inte att förklara – det bara fanns där i mig.

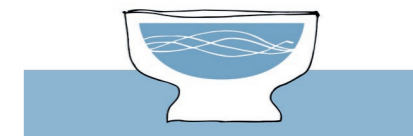
Så fick jag slutligen ta emot nattvarden gåva. Där och då infann sig en frid i mitt sinne.

Nattvarden – mysteriet vi inte kan förklara fullt ut. Vi kan ana det och uppleva det. Utan den vet jag inte vem jag är.

Nattvarden är gudsrikets måltid. I nattvarden inbjuds vi av Jesus att vara en del av olika former av gemenskap.

En av dessa är församlingen. Där och då händer det heliga mötet mellan människor, samt människor och Gud. Genom nattvardsfirandet är vi också en del av den världsvida kyrkans gemenskap.

Över hela världen firas Jesu himmelska måltid. Nattvarden för oss också samman med alla människor som gått före oss. Firandet kan ske vid en altarring längst fram i kyrkan. Den synliga delen av altarringen är en halv cirkel. Andra halvan ser vi inte men den är närvarande och innesluter himmelens nattvardsfirare. Gudsrikets gemenskap handlar om en gudomlig atmosfär – där alla människor lever i kärlek till varandra genom kärleken vi fått från Gud.



Genom nattvarden påminns vi om att verka för att gudsriket ska utbredas i hela världen. I världen finns krig, orättvisor, miljöförstörelse och många andra saker som smärta. I nattvarden möts vi i gemenskap genom församlingen, den världsvida kyrkan och gudsriket för att sprida kärlek och helande till varandra och världen.

I gudsmötet vet jag vem jag är. Sakramenten berör mig, helar mig och ger mig mod. Jag hör till. Vi hör till.

Vid varje nattvardsfirande får vi påminnas om detta.

Varmt välkommen till församlingens gudstjänster för att uppleva Guds kärleksfulla mysterium!

/Karolina Tängmark, pastorsadjunkt



Söndagstankar i gemenskap

GEMENSKAP är ju ett av våra grundläggande behov. Det är därför bärande i vår församlings uppgifter. Det gäller också Söndagstankar. Vi har nu i många år samlats en timme kl 18 på söndagskvällen och gemensamt läst och reflekterat kring dagens böner och texter. Vi får tillfälle att med varandra opretentiöst och fritt i lugn och ro dela erfarenheter, tankar och känslor liksom undringar och invändningar. Vi söker den samhörighet och gemenskap som skapas i ett samtal präglat av inbördes respekt

för varandra, med alla våra olikheter och likheter. Vi blir förhoppningsvis också öppna för en fördjupad och breddad förståelse av bönerna och texterna liksom av vårt eget sätt att ta till oss dem. Vi behöver kort sagt varandra och gemenskapens gåva på vår livsväg. Så avslutar vi varje sammankomst i Söndagstankar med en gemensamt vald psalm och Välsignelsen - i tacksamhet över ännu ett möte i gemenskapens tecken /Lars-Olle Armgard



GE varandra
MEN ing
SKAPa samhörighet

Kontakta oss!

Församlingsexpedition, 046-71 87 85

Församlingsherde

Lis Carlander, 046-71 87 81
lis.carlander@svenskakyrkan.se

Samarbetskyrkopräst

Malin Thoresdotter Jonsson, 046-71 88 89
malin.t.jonsson@svenskakyrkan.se

Komminister

Ann-Charlotte Miller, 046-71 87 97
ann-charlotte.miller@svenskakyrkan.se

Carina Brink, 046-71 88 25
carina.brink@svenskakyrkan.se

Kristina Lindström, 046-71 88 19
kristina.lindstrom@svenskakyrkan.se

Helena Agrell, 046-71 88 18
helena.agrell@svenskakyrkan.se

Pastorsadjunkt

Karolina Tängmark, 046-71 87 93
karolina.tangmark@svenskakyrkan.se

Diakon

Sebastian Becke, 046-71 87 82
sebastian.becke@svenskakyrkan.se

Ulla Frisk Hobro, 046-71 88 16
ulla.friskhobro@svenskakyrkan.se

Malin Lundin Svendenius, 046-71 87 91
malin.lundinsvendenius@svenskakyrkan.se

Musiker

Makiko Nakamura-Ottosson, 046-71 87 86
makiko.ottosson@svenskakyrkan.se

Natasha Wähländer, 046-71 87 92
natasha.wahlander@svenskakyrkan.se

Ulf Berggren, 046-71 88 17
ulf.berggren@svenskakyrkan.se

Albina Veisland, 046-71 87 96
albina.veisland@svenskakyrkan.se

Helén Isacsson, 0705-92 54 34
helen.isacsson2@svenskakyrkan.se

Pedagog

Karoline "Line" Henriksson, 046-71 87 83
karoline.henriksson@svenskakyrkan.se

Jonna Nilsson, 046-71 88 20
jonna.nilsson@svenskakyrkan.se

Kristina Hellaeus, 046-71 87 99
kristina.hellaeus@svenskakyrkan.se

Lovisa Wanngren, 046-71 87 88
lovisa.wanngren@svenskakyrkan.se

Kyrkvaktmästare

Magnús Hallgrímsson, 046-71 88 21
magnus.hallgrimsson@svenskakyrkan.se

Pernilla Eborn, 046-71 87 94
pernilla.eborn@svenskakyrkan.se

Församlingshemsvärd

Kerstin Årnes, 046-71 88 22
kerstin.arnes@svenskakyrkan.se

Gunilla Molin, 046-71 87 77
gunilla.molin@svenskakyrkan.se

Gina Anderberg, 046-71 89 15
gina.anderberg@svenskakyrkan.se

Informationsassistent

Mats Larsson, 046-71 87 85
mats.larsson2@svenskakyrkan.se

Lokalbokning kontakta:

Församlingsadministratör
Eva Andersson, 046-71 88 28
eva.x.andersson@svenskakyrkan.se

EFS-föreningen på Sankt Knut

ordförande Kenneth Ferm, 0761 77 19 35
kenneth.b.ferm@gmail.com

Montessoriförskolan Triangeln

046-71 87 89
triangelns.forskola@svenskakyrkan.se

Bokning av dop, vigsel och begravning

Pastorsexpeditionen, 046-71 88 88
lundspastorat.exp@svenskakyrkan.se



Stora Råby kyrka
Stora Råby byaväg 7
224 80 Lund



Maria Magdalena kyrka
Flygelvägen 1
224 72 Lund



Sankt Hans kyrka
Fäladstorget 32
226 47 Lund



Samarbetskyrkan Sankt Knut
Samarbetskyrka med EFS
Linero Torg 12
224 76 Lund



Vill du engagera dig ideellt?

Ideella medarbetare bär upp vår församlings verksamhet. Du har möjlighet att bidra i t.ex läxhjälp, barnkyrka, stickcafé, språkcafé, pysselgrupp och scouter. Vill Du vara gudstjänstvärd eller kanske hålla föredrag? Kontakta någon av våra diakoner, så blir du slussad till rätt kontaktperson.

Enskilt samtal

Ibland behöver man samtala med någon om livet. Välkommen att ta kontakt med någon av våra präster och diakoner. Vi har tystnadsplikt.

Vad kan den kristna tron betyda i ditt liv och din vardag?

Tankar om den kommande söndagens texter och tema finns på vår hemsida. Följ gärna "Tankar inför helgen":
<https://www.svenskakyrkan.se/lunds-ostra-stadsforsamling/tankar-infor-helgen>



Kontakt:

Expedition: 046-71 87 85 (09.00–15.00)
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/lundsostrastadsforsamling
E-post: lund.ostrastads.forsamling@svenskakyrkan.se
Facebook: www.facebook.com/lundsostrastadsforsamling

KYRKGUIDEN

Ladda ner "kyrkguiden" på din telefon så får du veta vad som händer inom Svenska kyrkan.



Ett informationsmagasin från Svenska kyrkan, Lunds östra stadsförsamling som delas ut fyra gånger per år.
Ansvarig utgivare: Lis Carlander
Omslagsbild: Pixabay. Kyrkfoto: Kennet Ruona. Foton och illustrationer: Mats Larsson, IKON, ACT.
Lunds östra stadsförsamling samarbetar med **sensus**