

N°1 MARS 2022

patos

elle

ETT MAGASIN
OM SMÅTT & STORT
I TROLLHÄTTAN



32 000 PENSÉER
SKAPAR VÅRKÄNSLA
PÅ KYRKOGRÄDEN

CENTRUM- UTVECKLARN

Marcus och Mathilda vill ta
"Årets stadskärna" till Trollhättan.

Svenska kyrkan 
TROLLHÄTTAN



4

Ulf Sundberg sätter punkt

Efter 30 år som kommunikatör väntar en ny roll inom kyrkan.



16

Världens bästa Emil

Så tog sig 22-åringen från Trollhättan till toppen på cykel.



7

En central duo

Marcus och Mathilda skapar nya mötesplatser.



20

Nationell konferens i Lextorp

Barbro Gustavsson ser fram emot att samla nätverket. Framtiden bor hos oss.



10

Så blir en stad levande

Evenemang, grönområden och mysiga restauranger är receptet.



24

Kjell & Co släpper handbromsen

Värblommorna lyser snart upp våra kyrkogårdar.



12

Kyrktuppen och ägget

Båda har en tydlig anknytning till påsken.



28

Påsken i våra kyrkor

Så firar vi tillsammans årets största högtid.



14

Påskkruss och sudoku

Ett ägg fyllt med påskpyssel för stora och små.



32

Stöd för barn och ungdomar

Verksamheten Musslan finns för dig som har det tufft hemma.

VÅR STUND PÅ JORDEN

INFÖR DETTA NUMMER av Patos hade jag tänkt skriva om att våren är på gång, att restriktionerna är borta och att vi kan mötas på riktigt igen. Även om det är fantastiskt i sig så är det svårt att i skrivande stund, i början av mars, riktigt glädjas när nyheterna sköljer över oss och situationen i östra Europa försämras timme för timme. Vart ska allt detta leda? Det undrar Ukraina och dess folk. Det undrar människor i Ryssland. Det undrar vi alla.

SAMTIDIGT SER VI ny rörelse. Vi ser en samling i Europa och världen som vi inte trodde var möjlig. Vi ser den mellan länder. Vi ser den inom idrottsvärlden och näringslivet, inom kyrkor och föreningar. Vi ser den i de stora sammanhangen, och i de små. Engagemanget för fred, hopp och framtid märks på alla nivåer och i alla sammanhang.

NYLIGEN HÖRDE JAG en sång som två 13-åriga flickor skrivit:

”Jag är bara en tjej, en helt vanlig tjej. En varelse på denna planet, ett rullande klot som snurrar runt vår sol, som lyser upp vår värld. Men jag har en dröm om att allt ska bli bra, om vi bara öppnar våra ögon och ser alla problem som vi kan lösa ihop, om vi bara hjälps åt och håller sams ett tag. Vi håller i hand, och visar ett band, med kärlekens hand”.

SÅ MITT I all ovisshet och alla frågor som vi bär, brinner det ljus av sällan skådat slag. Må de 13-åriga flickornas sång ljuda och sprida ljus över hav och kontinenter och nå ut till en långt större krets än till oss som läser dessa rader. Och må det ljus som sprider sig över världen när människor samlas till bön, sång och gudstjänst märkas och göra skillnad både i Trollhättan och på alla andra platser.

NU HAR FASTAN börjat och påskhelgen närmar sig. I kristen tradition är det en tid av eftertanke, bön och solidaritet. Kyrkorna står nu öppna så mycket som möjligt.

Och i de äldre kyrkorna kan väggarna berätta om generationers böner till Gud i både oro och glädje, i både krig och fred. Vi får göra sällskap med dem i bön och arbete för fred och hopp i vår tid. Nu är det vår stund på jorden.

HENRIK TÖRNQVIST
Kyrkoherde
Trollhättans församling



ULF SUNDBERG

- MED PATOS FÖR KOMMUNIKATION

TEXT: ERIK TORSTENSSON | FOTO: AMER KAPETANOVIC

När Ulf Sundberg började i april 1990 anade han nog inte att det var starten på ett drygt 30 år långt uppdrag som kommunikatör för Svenska kyrkan i Trollhättan. Han har varit med på resan från den första hemsidan till det ständiga flödet i sociala kanaler. Och under de två pandemiåren har kommunikation varit viktigare än någonsin.

– Jag har lärt mig mycket nytt in i det sista, säger den nyblivne pensionären.

HAN ÄR JUST hemkommen från en skidutflykt till Sälen när vi träffas. Förutom den årliga dagen med utförsåkning så är

det längdåkningen som prioriterats även den här fjällturen. I år har han också avverkat sitt tionde Vasalopp, även om det i skrivande stund är några veckor till Ulfs egen jubileumsstart den 6 mars, då Vasaloppet genomförs för 100:e gången.

– I sju av nio tidigare lopp har jag gått i mål, i alla fall. Men två gånger var det bedrövligt väder. Jag är en glad motionär och ser det som en kul dag på skidor,

fast det är klart att jag blir lite trött, säger Ulf, som även avverkat backarna i Trollhättans klassiska löpartävling Kraftprovet flera gånger.

FÖRUTOM LÖPNING OCH skidor så är det inte minst stugan i Mariestad som lockar på fritiden. Tillsammans med hustrun, som nyligen också varvat ner efter många år inom äldreomsorgen, har Ulf ett verkligt smultronställe ett stenkast från Vänerns vatten i parets födelsestad.

– Vi har motorbåten alldeles vid tomtgränsen via en liten kanal in från Vänern, men vi

är inte bara där på sommaren utan väldigt mycket året runt. Det är avkopplande, säger Ulf, som haft en hektisk avslutning i kommunikationsrollen inom Svenska kyrkan i Trollhättan.

Pandemin har ställt ännu större krav på att utveckla de digitala kommunikationskanalerna ytterligare. Och livesändningar har blivit vardag.

– De senaste åren har vi varit två kommunikatörer och det har varit nödvändigt för att hinna med allting. Kommunikation är viktigt och det har skett en enorm utveckling under mina år, från att kanske mer ta fram affischer och skriva till att jobba



mer strategiskt, säger Ulf, som var en av de första inom kyrkan i Trollhättan som fick en egen PC.

– Det handlade ju om stora pengar då, så beslut om inköp av min dator var faktiskt uppe till beslut i kyrkorådet, berättar Ulf och skrattar.

– En fråga var också om jag skulle nöja mig med en hårdisk på 100 megabit eller om jag skulle ha så mycket som 200. Jag slog till och tog 200 och jag minns när jag satt och publicerade det första materialet på vår första hemsida. Idag har vi en gemensam nationell plattform för hela Svenska kyrkan och ett utbyte mellan kommunika-

törerna både på nationell nivå och stiftsnivå.

”

JAG VILL VARA MED OCH VERKA FÖR ATT SVENSKA KYRKAN SKA HA EN BETYDANDE ROLL I VÅRT SAMHÄLLE.

UNDER DEN NU påbörjade mandatperioden efter kyrkovalet i höstas har Ulf själv tagit plats i både det lokala kyrkorådet som i stiftsstyrelsen i

Skara, som representant för Öppen kyrka – en kyrka för alla. Han sitter också med i Trollhättans kyrkofullmäktige.

– Jag vill vara med och verka för att Svenska kyrkan ska ha en betydande roll i vårt samhälle och finnas till för människor som söker. Kyrkan är en viktig aktör i samhället. Se bara på allt det stora sociala arbete vi gör, understryker Ulf.

Just att tydligare lyfta fram kyrkans roll i Trollhättebornas vardag var ett av huvudsyftena när magasinet du just nu håller i, Patos, föddes i december 2015.

– Vi ville ta ett nytt grepp



Namn: Ulf Sundberg
Född: 8 januari 1957 i Mariestad
Bor: Villa på Karlstorp
Familj: Hustrun Eva-Marie, de tre utflugna döttrarna Elsa, 22, Judit, 28, Agnes, 31 och barnbarnet Ingrid.
Aktuell: Nybliven pensionär efter 32 år som kommunikatör inom Svenska kyrkan i Trollhättan.
Fritiden: Skidåkning, löpning, friluftsliv och resor, men också att vara vid stugan i Mariestad.

om vår församlingstidning Kyrkpulsen och visa att kyrkan inte är något vid sidan av "det vanliga samhället", utan att vi verkligen är en kyrka bland invånarna. En kyrka på köksbordet var vår ledstjärna och det tycker jag att Patos har blivit. De senaste åren har vi också börjat satsa på filmade Patos-inslag i våra sociala kanaler.

ULF HAR VARIT kyrkans spindel i nätet i det löpande arbetet med magasinet, som nominerades till Publishingpriset för tidskrifter redan 2016. Läsarundersökningar visar också att Patos verkligen är uppskattat och läst av väldigt många.

Förutom att genom åren ha lagt mycket tid på att skriva och fotografera har sändningarna i Radio Trollhättan varit en återkommande del av Ulfs uppdrag. Det har blivit hundratal närradiosändningar, både gudstjänster och radiomagasin

med mycket intervjuer och musik.

– Radio är ett väldigt roligt och direkt media att jobba med, säger Ulf, som också gjort många uppskattade livesändningar ute i verksamheterna.

RELATIONEN MED KYRKAN fanns redan i tonåren, då Ulf var aktiv i Svenska kyrkans scoutliknande verksamhet inom Ansgarsförbundet hemma i Mariestad. Ansgarsförbundet bildade 1992 Svenska kyrkans unga tillsammans med Kyrkans ungdom. Intresset för friluftslivet har Ulf fortsatt att vårda och han var i många år ledare inom Trollhättans scoutkår, där han fortfarande är medlem.

– I Mariestad hade vi en driftigt kyrkoherde som undrade om inte jag ville börja jobba som fritidsledare inom kyrkan efter gymnasiet. Jag jobbade med det i några år, innan jag utbildade mig till församlingsassistent i Sigtuna.

Sedan gjorde Ulf sin första mellanlandning i Trollhättan i början av 1980-talet.

– Ja, jag jobbade ett par år här med barn och ungdomar som församlingsassistent, innan jag fick jobb som konsulent för just Ansgarsförbundet i Stockholm. Parallellt med det läste jag informationskunskap på Journalisthögskolan.

Och när tjänsten som informationssekreterare dök upp i Trollhättan tyckte Ulf och Eva-Marie, som vid det här laget blivit ett par och gift sig, att det var dags att flytta närmare hemtrakterna.

DET SOM FRÅN och med årsskiftet 2022 nu formellt blivit en gemensam församling istället för tre församlingar i Trollhättans pastorat, var när Ulf började i april 1990 tre pastorat med varsin kyrkoherde i Götalunden, Lextorp och Trollhättan.

– Det såg lite annorlunda ut då och de tre pastoraten ingick i en kyrklig samfällighet, som jag jobbade för. Men organisationer utvecklas och förändras, konstaterar Ulf.

Den egna tron har alltid funnits där.

– Det är väl ingen absolut förutsättning, men det är klart att det har underlättat i mitt jobb att jag delat kyrkans värderingar, säger Ulf.

Han stöter då och då på frågeställningen om det på något sätt går att gradera hur mycket man tror. Han har sitt svar klart.

– Hur mycket eller lite du tror är inget du kan eller behöver mäta på en skala, utan det viktigaste är vad tron ger dig. För mig handlar det om en känsla av gemenskap och tillit. ♥



Patos har sedan premiären i december 2015 kommit ut med sammanlagt 27 nummer och blivit ett uppskattat magasin bland Trollhätteborna.

elle

MÖTETS FÖRENANDE KRAFT

TEXT: VILLE OLSSON | FOTO: AMER KAPETANOVIĆ

De brinner för ett levande centrum och för mötet mellan människor. Nu har Marcus Pallvid och Mathilda Sundberg siktet inställt på att 10-minutersstaden Trollhättan ska bli Årets stadskärna i Sverige 2022.





Det nya vattenspelet på Drottningtorget har blivit en ny samlingspunkt under sommarhalvåret. Bilden är från nyinvigningen av torget 2019.

MARCUS PALLVID, 33, och Mathilda Sundberg, 31, har jobbat tillsammans i flera år i bolaget City Trollhättan. Det ägs av en ideell förening med Trollhättans Stad som största finansiär och med omkring 110 medlemmar, däribland Svenska kyrkan. Verksamhetsledaren Marcus är utbildad inom marknadsföring och Mathilda inom visual merchandising; att skapa butiksmiljöer som är tilltalande för ögat. En bra kombination, såklart. Och när det gäller arbetet med att göra stadskärnan till en attraktiv mötesplats är det helt överens.

– Man kan se det lite som ett restaurangbesök. Är det bra, trevlig service och gott, ja då kommer du tillbaka, säger Marcus.

Och på den linjen fyller Mathilda i.

– Du ska känna att när du lämnar stadskärnan så vill du komma tillbaka snart igen. När vi det så har vi gjort rätt.

CITY TROLLHÄTTANS KONTOR är strategiskt placerat på nya Drottningtorget med utblick över platsen där tusentals människor strömmar förbi och träffas varje vecka. Med tanke på bolagets uppdrag så är det väldigt passande – och rent historiskt är just torget alla städers främsta mötesplats. På frågan vad det viktigaste är för en stads centrum svarar Marcus och Mathilda näst intill unisont:

– Utan en levande stadskärna är det svårt att

göra en stad attraktiv.

I flera år har ett målmedvetet arbete gjorts med sikte på att 2022 vara med och tävla om titeln "Årets stadskärna" i Sverige. Utmärkelsen syftar till att inspirera till förnyelse av centrum, genom ett långsiktigt samarbete mellan både privata och offentliga aktörer. I juni förra året togs också ett viktigt steg mot titelförsöket då stod det klart

”

**DU SKA KÄNNA ATT
NÄR DU LÄMNAR
STADSKÄRNAN SÅ VILL
DU KOMMA TILLBAKA
SNART IGEN.**

att Trollhättan klarat den riktäckande branschorganisationen Svenska stadskärnors kvalitetsmärkning. Det var resultatet av att Trollhättans Stad, näringslivet och fastighetsägarna ökat samverkan, med City Trollhättan som nav, för att skapa en positiv centrumutveckling. "Samarbetscertifieringen" är en av byggenstenarna för att kunna ansöka eller bli nominerad till utmärkel-

sen Årets stadskärna hos Svenska stadskärnor.

– Certifieringen är ett bevis på att det vi gör är bra och att vi tillsammans nått ett av delmålen, säger Mathilda, som är projektledare för Årets stadskärna och sedan i mars också jobbar som stadsdelsutvecklare på uppdrag av Trollhättans Stad.

MARCUS OCH MATHILDA är minst sagt välkända ansikten på stan.

– I vårt jobb ingår det att vara spindeln i nätet och stötta intressanta och spännande projekt eller utformningar som lockar folk att träffas, påpekar Mathilda och understryker vikten av att människor ska känna sig trygga och delaktiga i stadens miljöer.

– Trollhättans stad gör väldigt mycket och satsar verkligen på centrum, säger Marcus.

Nya lekplatser, upprustning av parker och ombyggnaden av Drottningtorget är bara några exempel på insatser som Trollhättans Stad genomfört och som har fått mycket positiv respons från Trollhätteborna.

– Parallellt jobbar vi mycket med att utveckla arrangemang som exempelvis Storgatans julmarknad och restaurangveckor, säger Marcus.

MITT I DET ständigt pågående utvecklingsarbetet med Marcus och Mathilda som en viktig del i maskineriet, har pandemin förstås påverkat, med alla dess utmaningar inte minst för restaurang och handel. Samtidigt har den på ett sätt skapat starkare samarbete och nya processer, och de digitala mötesplatserna har utvecklats.

– Många har nog en känsla av att det aldrig kommer att komma tillbaka till det fysiska fullt ut, men jag ser mer de digitala möjligheterna som en förstärkning och ett komplement, säger Marcus.

En medveten förtätning av centrum med fler bostäder och kontor ska fortsätta öka underlaget för centrumhandel

och service, utifrån Trollhättans Stads strategier. Bara de senaste åren har centrum fått över 500 nya bostäder och om några år står dessutom den helt nya stadsdelen Vårvik klar med ytterligare 1600 bostäder. Stadsdelen knyts till centrum av staden med den nya Stridsbergsbron.

CENTRUMDUON KONSTATERAR att Trollhättans ambition utifrån 10-minuterstaden, det vill säga att man ska ha max tio minuter till jobb, förskola och mataffären, lockar fler och fler. En undersökning i sex europeiska länder om städer, stadskärnor och framtidsstäder som företaget Afry gjorde, slog för två år sedan fast att endast 12 procent av den yngre generationen (18–35 år) vill bo i miljonstäder. I stället framträdde en tydlig och stark önskan om att bo i mindre städer. Och Trollhättan lyftes fram som en av de åtta "hetaste" i den kategorin här i Sverige.

– Någon har sagt att Trollhättan är en stad med många små, starka muskler. Och när de musklerna spänns gemensamt så kommer det alltid goda resultat. Jag tycker det stämmer väldigt bra, säger Marcus. ♥



Namn: Marcus Pallvid

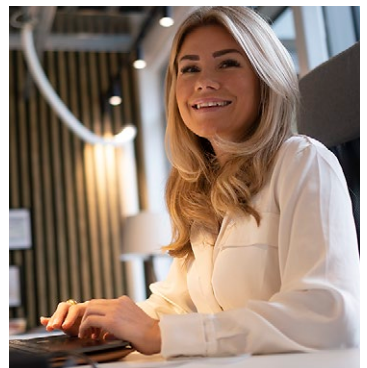
Född: 1988 i Göteborg

Familj: Singel (med många goda vänner och familj).

Bor: Lägenhet i centrala Trollhättan

Fritiden: Något spännande upptåg, avkopplande häng med vänner eller ett träningspass för att rensa hjärnan och fylla på med energi.

Aktuell: Verksamhetsledare och centrumutvecklare för City Trollhättan med sikte på att göra Trollhättan till "Årets stadskärna" i Sverige.



Namn: Mathilda Sundberg

Född: 1990 i Trollhättan

Bor: Radhus i Sandhem, växelvis i Kungshamn

Familj: Sambo och 2 barn + 1 bonusbarn

Fritiden: Spenderar gärna tid med vänner och familj, fyller på med energi ute i naturen och tar en motionstur.

Aktuell: Nyttillträdd som Stadsdelsutvecklare för centrum på Trollhättans Stad sedan mars med sikte på att göra Trollhättan till "Årets stadskärna" i Sverige.



Noel, 8, Teodor, 4, och mamma Julia Andersson besöker ofta stans olika temalekplatser, som Macken och Skrotrnisse. – De bidrar till ett levande centrum och jag tycker det görs många bra saker för olika åldrar, säger Julia.



elle

ETT LEVANDE TROLLHÄTTAN

TEXT OCH PORTRÄITFOTO: SVENSKA KYRKAN TROLLHÄTTAN

Grönområden, bra kollektivtrafik,
restauranger och evenemang.
Det är många olika saker som
gör att man trivs i Trollhättan.
Vad betyder mest för dig?



BERNT BERGGREN

– Grönområden är viktiga för mig. Det kan handla om parker eller så kallade gröna gator som sträcker sig genom kommunen. Även träffpunkter och aktiviteter som gör att människor kommer samman.



LINNEA BARKMAN

– Jag skulle vilja att det satsades mer på barn och ungdomar och deras fritidsintressen. Och gärna fler restauranger på Strandgatan.



KARL AF GEIJERSTAM

– Trollhättan är ganska levande och det finns en hel del affärer i centrum. Och Trollhättan har tänkt till kring kvarteret Mars. Det är välplanerat och mycket grönt runt omkring.



KARIN DEGRELL

– Evenemang typ Fallens dagar betyder mycket, och fler uteserveringar. Och det är viktigt att du kan känna dig trygg när du är ute på kvällarna. Bättre parkeringar och även fria parkeringar vore bra.



TOIVO RÄISÄNEN

– Jag tycker att Trollhättan är en vacker stad, speciellt på sommaren. Spikön och slussarna är trevliga att besöka både för Trollhättebor och turister.



MARIANNE AHLBERG

– Levande natur. Jag tränar mycket utomhus och det känns viktigt att vi är rädda om Trollhättans fina naturområden som runt kanalen, slussarna, fallområdet och Gamle dal. Jag ser att många är ute och rör sig. Det är också viktigt med uteserveringar, folk och rörelse i centrum.



LARS-OLA NORMARK

– Ett levande Trollhättan är för mig ett samhälle där man är medveten och stolt över sin historia och ser de möjligheter som finns gömda i framtidens utmaningar. Jag tycker Trollhättan på senare år tagit flera steg i rätt riktning.



VICTOR JOHANSSON

– Att kollektivtrafiken funkar eftersom jag bor i Sjuntorp. Att butiker, caféer och aktiviteter håller öppet även på kvällar skulle göra att det känns roligare och tryggare för alla.



STEN GUSTAVSSON

– Jag tycker vi ska vara nöjda med det som är, men jag saknar lite det som var när SAAB var igång. Det är viktigt att också kunna använda kontanter i affärerna.

elle

DYRT & HELIGT

KYRKTUPPEN
OCH ÄGGET

EN BLÄNKANDE TUPP MED APTIT PÅ LIVET



Den blänker till härligt när morgonsolen träffar de runda förgyllda prickarna i fjäderdräkten. Högst upp på Skogshöjdens kyrkas klockstapel sitter han och blickar ut över den gröna stadsdelen och sjukhusområdet. Kyrktuppen vill påminna oss om livets möjligheter och har, precis som ägget, en symbolisk koppling till påsken.

PÅ FLER ÄN 600 kyrktorn eller klockstaplar runt om i Sverige sitter det en tupp och en av dem finner vi på Skogshöjdens klockstapel här i Trollhättan. Kyrktuppen är gjord som en vindflöjel och vänder sig med och mot vinden. I det bor en symbolik om att vara vakna på vilka vindar som blåser. I Sverige har dessa högt belägna prydnader funnits sedan början på 1500-talet och den allra äldsta kyrktuppen finns i värm-ländska Sillbodal och är där i gott sällskap med landets enda kyrkhöna. Kyrktuppar är ofta gjorda i kopparplåt och ibland även förgyllda, och de är en kristen symbol som påminner om att våga stå upp för sin tro. De är också en kyrkväktare som vakar över församlingen. Tuppen vill göra oss vakna på livets möjligheter, naturens skönhet och skörhet och samtidigt våga stå upp för människans värde och värdighet.

TUPPEN BERÄTTAR ÄVEN om Petrus. I påskens berättelse möter vi Petrus, en av Jesu lärjungar, som dyrt och heligt lovade att aldrig någonsin svika Jesus. Men kvällen då Jesus blivit fängslad sitter Petrus ute på översteprästens innergård och värmer sig vid elden. Flera personer kommer fram till Petrus, och frågar honom om han inte hör ihop med Jesus.

Petrus svarar nej tre gånger ... ”Jag känner inte den mannen”. Då gal tuppen, och Petrus kommer ihåg vad Jesus hade sagt: ”Innan tuppen gal ska du ha förnekat mig tre gånger”, och han gick ut och grät bittert. (Matteusevangeliet kap. 26 v. 75.)

Petrus får förlåtelse, förtroende och en tro som bär på framtiden. Petrus betyder ”klippa” och det är på honom som den världsvida kyrkan börjar byggas.



TILL VÅRT PÅSKFIRANDE hör ofta kycklingar, hönor, tuppar och ägg. Ägget, det där annorlunda runda med ett tunt skal, vill säga något om livet, pånyttfödelse och påskens budskap om uppståndelse. Genom det hårda skalet, som kan ses som en symbol för graven, bryter det nya livet fram när Jesus uppstår från de döda. Ägg är en symbol för liv.

Men det är inte enbart av symboliska skäl som vi äter ägg vid påsk. Tiden före påsk kallas för fastan och förr var det vanligt att man då avstod från att äta. Före påsk åt man inga ägg, men när fastan var slut åt man desto fler. Vid denna tid hade det blivit vår, en tid på året när hönorna börjat värpa och det fanns gott om ägg igen.

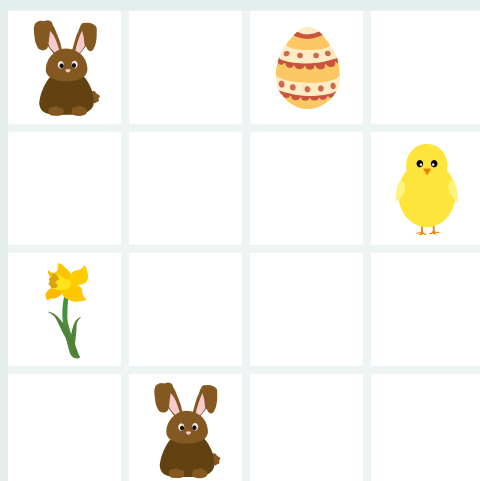
Påskägget är fyllt av både godis och symbolik. Att vi idag ger varandra godisfyllda påskägg, är alltså en symbol för livet. Att ge bort målade och dekorerade ägg är en sed från Europa sedan 1700-talet. ♥

BARN-SUDOKU

För dig upp
till 13 år!

Utmana hjärnan och lös vårt sudoku så har du chans att vinna biobiljetter till dig och en kompis.

VARJE SYMBOL SKA FINNAS EN GÅNG
PER LODRÄT OCH VÅGRÄT RAD



RITA I SYMBOLERNA OCH FOTOGRAFERA
DIN LÖSNING. MEJLA BILDEN TILL OSS
TILLSAMMANS MED DITT NAMN
OCH DIN ADRESS SENAST 22 APRIL.

ANGE "BARNSUDOKU" I ÄMNESRADEN.

Först dragna rätta svaret ger två biobiljetter.
Därefter ger de följande fem rätta svaren var sitt
presentkort á 100:- i Fair Trade shop.

Vinnare från Patos nr 4

Julkrysset

200 kr Fair Trade Shop: Karin Karlsson

100 kr Fair Trade Shop: Harri Ohtamaa,
Bertil Stommendal, Christina Öhrn,
Eva Jörlind

Barnlabyrinten

2 st biobiljetter: Linus Adelind

100 kr Fair Trade Shop: Moa
Johnson-Palm, Elijah Nordström,
Elsa Carlsson, Maja Tholén,
Theo Malmqvist

Samtliga vinnare har meddelats.

PÅSK- KRYSSSET

Kryssa rätt och vinn
ett presentkort på 200 kr
hos Fair Trade Shop i
Trollhättan.

Lös krysset, fyll i nyckelbokstäverna som
bildar ett ord i raden under korsordet och
skicka in det till oss. **Bland de rätta svaren
drar vi en vinnare** av ett presentkort värt
200 kr och fyra vinnare av ett presentkort
värt 100 kr från Fair Trade Shop.

22 APRIL
VILL VI HA DINA
LÖSNINGAR

Skicka via mail:

patos@svenskakyrkan.se

Skicka med post:

Svenska kyrkan, Patoskrysset
Box 161
461 24 Trollhättan

Märk kuvert/vykort med
"Patoskryss"

Lämna in ditt svar:

Kyrkans Hus, Drottninggatan 42

För att du ska vara med i dragningen
behöver din lösning ha inkommit till
oss senast 22 april.



Vinst av biobiljetter (laddade på
Kulturkortet) kommer med posten.

Vinst av presentkort hämtas i
Fair Trade Shop, Kungsgatan 22
i Trollhättan.

						SYSTEM AV VÄRDERINGAR	ANVÄNDA ETT SINNE	LÖST ELLER MASSAKER	TRÅD ELLER SKRIN	SKREK
HALAR ELLER ELEVATORER										
LIGGER I ÖSTRA MÄLAREN										
SMILA							HANDLING			
SLINGA ELLER NÅGOT SOM SKA TÄCKA								4		
KNUT									ALTERNATIVT	PUNGDJUR
BÖRJAR SKALA								HAR BÅDE KLOR OCH ÖRONTOSFAR		
								KORTSIDA	FARTYG	
FÖRVÄNAT UTTRYCK	TÄTT ÅTSITTNADE	KOMMER FRÅN MELLAN-ÖSTERN	EKIPAGE	ÄR FÖRÄNDERLIG	KÄRL	INGÅR I MAJONNÄS MUSIKINSTRUMENT				
		3	KEMISKT TECKEN FÖR TITAN	VÄSEN					1	
ROVFÅGEL						6		MINA OCH DINA		
DET HJÄLPER ELEV								PÅFÖRT KOSTNAD		SES I TRÅD GÅRDAR ELLER AVDRAG
										KOMMER TILLBAKA
ÅKER	DISKRIMINERINGS-OMBUDSMANNEN		PPÅ BIL FRÅN TYSKLAND	KÖR I STOCKHOLM	IDROTTS-MAN					
					OANVÄND					
MYCKET KVIK								UTAN KROKAR		
KAN SNÖ & FEBRIGA								HURSA?		
	8	TILLVARO I ÖVERFLÖD		2						MAN ELLER KULA
		LUKTAR ILLA	LÅGA							SKOBLOCK & RECITERAT
GREKISK KÄRLEKS-GUD				ANNOR-LUNDA	DRA INFÖR RÄTTA				7	PREFIX SOM BE-TECKNAR BILJON
					GIGA	PLÖTSLIG				
VERKA ELLER SNO		AFRIKANSK LEDARE						BERNA-DOTTE		
		STOMME OCH TASS						LÄMNAS VIDARE		
SKA MAN I DUBBEL-SCULLER	PLÖTSLIG				MEST ÄLSKADE					
					SÅGS I DALLAS					
UTFÖRSÄLJNING			TYPEN AV LEVANDE VARELSER			5				
TAIPAN			SLAG				MASS-MEDIUM			KEMISKT TECKEN RADIUM

NYCKELORD:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

EMIL

”

DEN SANNA DRIVKRAFTEN
BEHÖVER KOMMA INIFRÅN
DIG SJÄLV.



EN EXTREM CYKLIST

TEXT: VILLE OLSSON

FOTO: GRAEME MURRAY, ADAM KLINGETEG,
ADAM KLINGETEG / RED BULL CONTENT POOL

Emil Johansson har tagit världsscenen med storm det senaste året. Han tog hem The Triple Crown, som är den främsta utmärkelsen man kan få inom den hissande sporten Mountainbike Slopestyle. Men vägen dit har inte varit spikrak för den 22-åriga extremcyklisten från Trollhättan. En ovanlig sjukdom har inneburit extra utmaningar.

– Men idag hindrar den mig inte i karriären, säger han.

VI HAR BESTÄMT en digitalintervju med Emil, och tiden behöver vara noggrant planerad för att han ska få ihop sitt schema. Han tränar sex-sju pass i veckan beroende på vilken fas det är under säsongen.

– Jag fördelar träningen ungefär 50/50 mellan cykel och gym, berättar han.

Styrkan från gymmet har en viktig roll för rehab av eventuella skavanker, eller prehab och för att kroppen ska kunna klara påfrestningarna under en intensiv tävlingssäsong med hissade hopp i hög fart. Utöver alla pass läggs åtskilliga timmar på sociala medier, produktutveckling och annan marknadsföring. Att cyklingen och allt runt omkring är ett heltidsjobb är det inget snack om. Emil är den moderne typen av idrottsman som utöver tävlingar och all träning behöver fokusera mycket på att synas online. Det är så som många får ekonomin att gå runt, inte minst när det gäller en sport som inte har en central plats i folks vardag.

– Den tiden jag lägger på sociala medier är något jag inte skulle gjort om det inte var för just idrotten, medger Emil, men konstaterar samtidigt att det är värt det.

Inte bara för honom själv, utan även för många andra åkare runt om i världen, då sociala medier har varit en bidragande faktor till att sporten har växt och att allt fler utövare kan leva på den.

CYKLINGEN HAR FUNNITS med Emil nästan så länge han kan minnas. Som barn byggde han mindre hopp bakom mataffären nära där han bodde.

– Och gick man in i en cykelbutik så fanns det alltid en TV som visade olika mountainbikestilar, minns han.

Det tog fart på allvar när han var elva år. Då fick han reda på att det fanns en inomhusanläggning utanför Lidköping där man kunde testa hopp och landa i en stor "bassäng" fylld med skumgummitar. Han åkte dit allt oftare och där träffade han också fler som pröva på mer extrema trick än de som gick att göra utomhus med de egenhändigt byggda hoppen hemma i Trollhättan.

När det sedan var dags att börja gymnasiet föll valet på Falun.

– Falun har blivit lite av ett cykelmecka för alla oss som cyklar mountainbike. Det finns många anläggningar som erbjuder åkning och utveckling runt omkring, så jag tror det blir naturligt att flytta hit för de flesta som tar sin cykling seriöst,



säger Emil, som var yngst i den generationen cyklister från Trestad som han körde med då. Och många av dem hade redan flyttat norrut.

2017 FICK HAN sitt stora internationella genombrott, blott 18 år gammal. Han tog pallplats på tävlingen Joyride som är Mountainbike – Slopestyles svar på OS, och han rankades som världsetta vid säsongens slut. Men samtidigt började Emil märka att något var fel. Han kände sig väldigt ofta trött och småsjuk och upplevde att kroppen aldrig riktigt återhämtade sig.

– Jag behövde sova jämt kändes det som. Upp emot tolv timmar per natt, och det kändes ändå som att det inte var tillräckligt. Halsen var konstant svullen och jag kände mig

Namn: Emil Johansson

Ålder: 20 juni 1999

Född och uppväxt: i Trollhättan

Bor: i Falun, dit han flyttade när han började cykelgymnasiet.

Aktuell: Världsstjärna inom Mountainbike – Slopestyle. Tog under 2021 guld i den totala världscupen, VM och The Triple Crown, efter att ha vunnit årets tre tävlingar i The Crankworx World Tour. Något som bara en åkare gjort tidigare.

Utsågs till Årets manlige idrottare på Idrottsgalan i Trollhättan 2021.

hängig, berättar han.

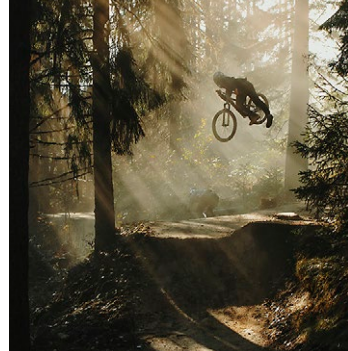
Snart fick han svaret på varför: Hashimotos sjukdom, även kallad kronisk lymfocytär tyreoidit. Det är en så kallad autoimmun sjukdom som drabbar sköldkörteln. Immunförsvaret tillverkar antikroppar mot friska celler och kroppens egen vävnad. Den skapar i sin tur kroniska inflammationer och bryter ner sköldkörtelns funktion.

Diagnosen är förstas jobbig

att få för vem som helst. Att få det som idrottsman skulle för många kunna innebära slutet på karriären, men Emil ville annat och det tog det inte lång tid att komma tillbaka.

– Tack vare rätt behandlingar har min kropp lärt sig att hantera det och återhämta sig. Idag skulle jag säga och jag nästan är tillbaka till normalt läge. Sjukdomen finns där och jag behöver vara uppmärksam på den, men det är inte något jag tänker på hela tiden eller något som håller mig tillbaka.

HUR ÄR DET då att utsätta sig för riskerna och de ständiga utmaningarna som det ändå innebär att ge sig ut i de spektakulära banorna runt om i världen? Emil beskriver hur han hamnar i ett speciellt mentalt tillstånd när de krävs.



Under det årets Slopestyle-säsong uppskattar Emil att det kommer bli mellan 8-10 tävlingar. Hans sikte är primärt inställt på tävlingen Rampage som går av stapel i Utah, USA, i oktober. Det blir många resdagar på ett år, men Emil är van efter flera år i världstopen. Han fick sitt stora internationella genombrott redan som 18-åring och har tagit världen med storm.

19

– Det är ett väldigt spännande tillstånd där jag upplever att jag är uppslukad av stunden. Jag tror det handlar om att jag har utsatt mig för extrema situationer under en lång tid, och det gör att jag kan koppla på rätt mindset när jag behöver. Jag kanske inte skulle kalla det andlighet, utan snarare att jag är hyperfokuserad. Och finns inte det så kan allt gå fel. Att jobba med sina mentala spärrar och lära känna sitt eget psyke, är en förutsättning för att lyckas, säger han om sporten som är betydligt större ute i världen än hemma i Sverige.

MAN KAN JU undra var Emil hittar ny inspiration när han redan som 22-åring vunnit den största utmärkelsen som spor-

ten har och redan finns med i mountainbikens och slopestylens historieböcker?

– Jag vill förstås fortsätta att vinna tävlingar och vara kvar på den högsta nivån, men den främsta drivkraften är ändå min egen utveckling och att fortsätta sätta upp prestationsmål med åkningen. Det är en ständig process. Tävlingsvinster blir snarare en konsekvens av den resan, förklarar Emil.

Just vikten av den inre drivkraften är något han vill skicka med till alla ungdomar, som funderar på att testa på den extrema sporten på två hjul.

– Det handlar inte om att visa upp sig på ett visst sätt eller att söka bekräftelse. Passionen och drivet ligger i dig som person. Finns inte den så kan det bli svårt, säger Emil, som alltid söker ny kreativitet i sin åkning för att känna att han tar de steg han själv vill. ♥

Slopestyle i korthet

På cykel gör du i hög fart hopp och trick i avancerade banor där du bedöms av domare. En tävling består oftast av två åk. Slopestyle är väldigt stort i USA, Nya Zeeland men också tun om i Europa. Cykeln är generellt mindre än en vanlig mountainbike. Den har även en mer lekfull geometri och hårdare stötdämpning.



elle

TRYGGA STADSDELAR I FOKUS FÖR NATIONELL KONFERENS

20

TEXT: ERIK TORSTENSSON FOTO: AMER KAPETANOVIC

En mångkulturell vardag innebär nya förutsättningar även för Svenska kyrkan. Sedan 2015 har Lextorpskyrkan ingått i det nationella nätverket Framtiden bor hos oss. Och i slutet av april är Svenska kyrkan i Trollhättan värd för nätverkets konferens med temat Trygghet i våra stadsdelar.

– Nätverket har bland annat öppnat upp för att fler sökt samverkan med kyrkan i utsatta stadsdelar runtom i Sverige, säger prästen Barbro Gustavsson i Lextorp.



Altartavlan i Lextorpskyrkan liknar många vid en stad fylld av olikheter, men där mångfalden skapar en stark helhet. Att utveckla kyrkans arbets-sätt för att möta ännu fler människors behov är en viktig del av syftet med nätverket Framtiden bor hos oss, där Lextorpskyrkan varit med i sju år tillsammans med många andra församlingar i så kallade utsatta stads-delar runtom i landet. Nu ser prästen Barbro Gustavsson fram emot den nationella konferensen i Trollhättan i slutet av april.

EMBRYOT TILL NÄTVERKET bildades redan för 20 år sedan i Göteborgs förorter, där kyrkan insåg att det behövs nya sätt att arbeta i en vardag med olika kulturer och olika religioner. Den ökade flyktingströmmen 2015 innebar att även mindre församlingar i mindre städer som Trollhättan ännu mer aktivt behövde reflektera över hur på hur kyrkan på bästa sätt kan vara en enande kraft och vara tillgänglig för fler.

– Idag är vi drygt ett 30-tal medlemmar, främst församlingar eller delar av pastorat, som ingår i nätverket, från Malmö till Stockholm. Medlemmarnas gemensamma nämnare är att vi verkar i en mångreligiös och mångfacetterad stadsmiljö, där vi inte har så många officiella medlemmar i Svenska kyrkan, säger Christina Byström.

Hon var med och startade nätverket som kommunikatör i Bergsjön/Biskopsgården i Göteborg, bland annat tillsammans med kyrkoherdarna i de församlingarna. Trollhättans nye kyrkoherde Henrik Törnqvist var senare i många år ordförande för nätverket.

Idag jobbar Christina som en av två anställda med att samordna och utveckla verksamheten Framtiden bor hos oss.

– Nätverket tog form i samarbete med Göteborgs och Stockholms stift och ganska snart var även Malmö involverat, berättar Christina.

I LEXTORPSKYRKAN ÄR nätverkets frågeställningar och ambition sedan länge en självklar del av vardagen. Prästen Barbro Gustavsson ser nu fram emot att äntligen få vara värd för den tidigare pandemiuppskjutna konferensen. Inte mindre än femton workshops för medarbetare i Svenska kyrkan är planerade under tre dagar. Och även förtroendevalda samlas för en halvdagskonferens.

– Jag är väldigt stolt och glad över programmet vi erbjuder. Vi både diskuterar erfarenheter och goda exempel från allt som görs inom nätverket

runt om i landet, men har också bjudit in föreläsare som ger oss nya och fördjupade perspektiv, säger Barbro.

Hon nämner bland annat Erik Amnå, professor emeritus i statskunskap vid Örebro universitet och på många olika sätt engagerad som sakkunnig kring frågeställningar och utredningar som tangerar de utmaningar som Framtiden bor hos oss diskuterar.

TEMAT FÖR KONFERENSEN är Trygghet i våra stadsdelar. Bland de medverkande med lokal

förankring finns bland andra kommunalrådet

Monica Hansson och Universitetslektor och Fil dr Karin Flensner vid Högskolan Väst, där hon forskar kring frågor om religion, sekularisering, integration och migration i skolmiljö. Även Gigi Cederholm, samordnare för Trygghetsvandringarna Trollhättans stad och kommunpolisen Victor Prästbacka kommer ett medverka.

Nätverkets samordnare Christina Byström ser fram emot dagarna i Trollhättan 26–28 april, där Lextorpskyrkan blir det naturliga navet.

– Nu har det gått nästan två år sedan vi bestämde oss för rubriken Trygghet i våra stadsdelar, men den är ju i allra högsta grad fortfarande aktuell, säger hon och syftar inte minst på alla de skjutningar och gängkriminalitet som ständigt gör sig påmind.

BARBRO GUSTAVSSON HAR, förutom lång erfarenhet som fängelsepräst, också de senaste tio åren haft kyrkans uppdrag att finnas som stöd för den lokala polisen i rollen som polispräst. Det har givit henne ytterligare erfarenheter och insikter i problematiken och utmaningarna. Det är kunskap som hon tar med sig in i arbetet med Framtiden bor hos oss.

– Poliser går in i lägen och tar hand om många svåra situationer. Samtidigt är det så oerhört viktigt att polisen får hjälp av människor som ser

”
**MEMLEMMARNAS
GEMENSAMMA
NÄMNARE ÄR ATT VI
VERKAR I EN
MÅNGRELIÖS OCH
MÅNGFACETERAD
STADSMILJÖ.**

Nätverket **Framtiden bor hos oss (FBHO)** bildades år 2000 och nätverket består idag av ett drygt 30-tal församlingar och distrikt som arbetar i mångkulturell och mångreligiös miljö i bland annat Malmö, Borås, Göteborg, Linköping, Norrköping, Trollhättan, Uddevalla, Södertälje och Stockholm. Nätverket arrangerar konferenser, utbildningar och driver opinionsfrågor. Målet är bland annat att pröva olika metoder och utbyta erfarenheter både internt och externt. Nätverket erbjuder en gemenskap för reflektionen kring att vara evangelisk-luthersk kyrka i en ny tid, präglad av mångfald. Kommunikation ses som en teologisk praktik.

och hör saker, understryker Barbro.

SOM KOMPLEMENT TILL det mänskliga ögat utökas nu successivt kameraövervakningen. Strax efter årsskiftet kom exempelvis beskedet att polisområde Östra Fyrbodals fått pengar för att etablera övervakningskameror på just Kronogården, Lextorp och Sylte; tre stadsdelar som klassats som riskområde. Syftet är att kamerorna ska bidra till polisens arbete att förebygga och klara upp brott. För drygt ett år sedan ändrades också lagen, så att polisen inte längre behöver tillstånd från Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Närmare 40 platser i Kronogården, Sylte och Lextorp ska övervakas, baserat på bland annat på brottsstatistik och samtidigt vägt mot en rad faktorer där intresset för integritet vägs mot intresset för att övervaka.

Kamerorna väcker också frågor, menar Barbro Gustavsson.

– De bidrar säkert till att det blir lugnare och det hjälper polisen att ta fast kriminella, men det måste vara väldigt tydligt kring hur kamerorna används.

Någon kameraövervakning vid Lextorpskyrkan är inte aktuell.

– Vi har inte rätt till det, utan du ska alltid känna att du är fri att komma och gå till kyrkan utan att vara övervakad. Kyrkan är en fristad, konstaterar Barbro.

Hon hoppas och tror att den stundande konferensen kommer att bidra till att kyrkan kan spela en ännu mer aktiv roll i det gemensamma arbetet med att få människor med olika bakgrunder att mötas runt om i Sverige.

– Framtiden bor hos oss har bland annat bidragit till att det idag är betydligt fler organisationer och kommuner som söker samverkan med Svenska kyrkan. Den utvecklingen har verkligen gått åt rätt håll, säger Barbro Gustavsson. ♥

Lextorpskyrkan vill vara en naturlig och viktig del av livet i stadsdelarna Kronogården, Lextorp och Sylte, understryker prästen Barbro Gustavsson. Hon har alltid haft ett stort engagemang i internationella frågor och i Lextorp fungerar Svenska kyrkan ofta som ett nav för människor från olika samfund och olika kulturer.





elle

HÄR VÄXER EN FÄRGSTARK VÅR

TEXT: ERIK TORSTENSSON FOTO: AMER KAPETANOVIC

Kylan börjar släppa taget och det vankas högsäsong för gänget som ser till att Götalundens och Håjums begravningsplatser möter våren på bästa sätt.

– Den här tiden är skön. Det är som att släppa på handbromsen och vi växer till över 30 anställda under sommarhalvåret, säger Kjell Solefors, lagbasen som har många års erfarenhet av att hålla såväl golfbanor som fotbollsplaner gröna.



TILLSAMMANS MED LAG-BASKOLLEGAN Michel Matheussen ser Kjell till att verksamheten flyter på och att man följer årshjulet med alla dess olika moment och sysslor.

– Utöver våra två begravningsplatser ansvarar vi för skötseln runt kyrkornas fastigheter även i ytterområdena, med allt från gräsklippning till snöröjning. Så det finns allt att göra året runt. Men det är klart att det är nu på våren som det växlar upp på allvar. Det är lite grann som att gå och vänta på att fotbollssäsongen ska starta, säger Kjell.

Nu har han bara drygt ett halvår kvar till pension. På papperet.

– Om jag känner mig som jag gör nu så tänker jag att jag skulle jobba ett år extra och vänta in min hustru, så går vi i pension samtidigt 2023, säger han.

OM DET BLIR mer tid för golf återstår att se. Kjell har jobbat i nästan 20 år med skötsel och drift av såväl Färgelanda golfklubb som Lyckornas golfklubb i Ljungskile. Därefter jobbade han kvar inom anläggningsbranschen med fokus på både golfbanor och fotbollsplaner innan yrkeslivet fortsatte med fokus på anläggning och grönytor inom byggkoncernen NCC.

Nu har han jobbat sex år med Trollhättans begravningsplatser.

– Jag trivs fantastiskt bra och kände mig hemma direkt när jag började. Det är ett gott gäng

och ett omväxlande arbete, säger Kjell, som bor i Uddevalla.

BÅDE KJELL OCH lagbaskollegan Michel är med så mycket det går i jobbet ute på begravningsplatserna, vid sidan av det administrativa arbetet.

– Det är viktigt att bygga ett starkt team och att vi tillsammans kan fördela arbetet och hjälpas åt där det behövs. Jag upplever att det finns en väldigt stark delaktighet och lagkänsla och det är en förutsättning för att hinna med allt det som vi ansvarar för. Det är mycket prioriteringar som måste göras varje vecka och varje dag, säger Kjell.

NU VÄXER ARBETSSTYRKAN under våren och de året-runt-anställda får förstärkning inför sommaren i form av säsongsarbetare och feriearbetare. Rekryteringsprocessen inleddes redan i februari i jakten på långsäsongsanställda och ytterligare några för säsongsanställning i tre månader. Till det kommer 16 ferieanställda på vardera fyra veckor. Många säsongsanställda återkommer år efter år.

– Det är ju en trygghet för oss och gör att vi vet att vi även har säsongspersonal som kan vår verksamhet, säger Kjell Solefors.

De som jobbar fyra veckor under sommaren är oftast lite yngre, men för att hantera maskiner finns en 18-årsgräns.

– Det är helt enkelt en säkerhetsfråga, men det känns bra att vi ändå kan erbjuda många ungdomar möjligheten att

komma ut i arbetlivet. Vi tar även emot en del praktikanter, säger kyrkogårdschefen Frank Thorén Hall.

Han konstaterar att intresset för att säsongsjobba som kyrkogårdsarbetare brukar vara stort.

– Vi behöver olika kompetenser. Både de som är duktiga på skötsel inom plantering och växter, men också de som är bra på att hantera maskiner. Det är en mix, helt enkelt, och vi behöver en flexibilitet. Och självklart utbildar vi alla som anställs, påpekar Frank.

God fysik är en bra egenskap i jobbet som kyrkogårdsarbetare.

– Det underlättar i alla jobb, men du kan vara ganska trött efter en hel dags arbete med planteringar, rensning, grävning, röjning eller gräsklippning. Särskilt om det är dåligt väder, konstaterar Kjell Solefors.

DRYGT 32 000 penséer är på väg ner i jorden den närmaste tiden, sedan granris rensats undan och rabatterna förberetts. Allt fler gravplatser utrustas nu dessutom med planteringslådor, som gör det enklare att reglera vattningen. Det bidrar både till minskad vattenanvändning och effektivare skötseln. I takt med att begravningsplatserna växer är det viktigt att hitta nya hållbara arbetssätt.

KYRKOGRÅRDSCHEFEN FRANK Thorén Hall ser våren som lite av en examenstid.

– Det är nu vi ser resultatet av allt arbete som gjorts under hösten och vintern. ♥



ETT ÅR PÅ KYRKOGRÅDEN

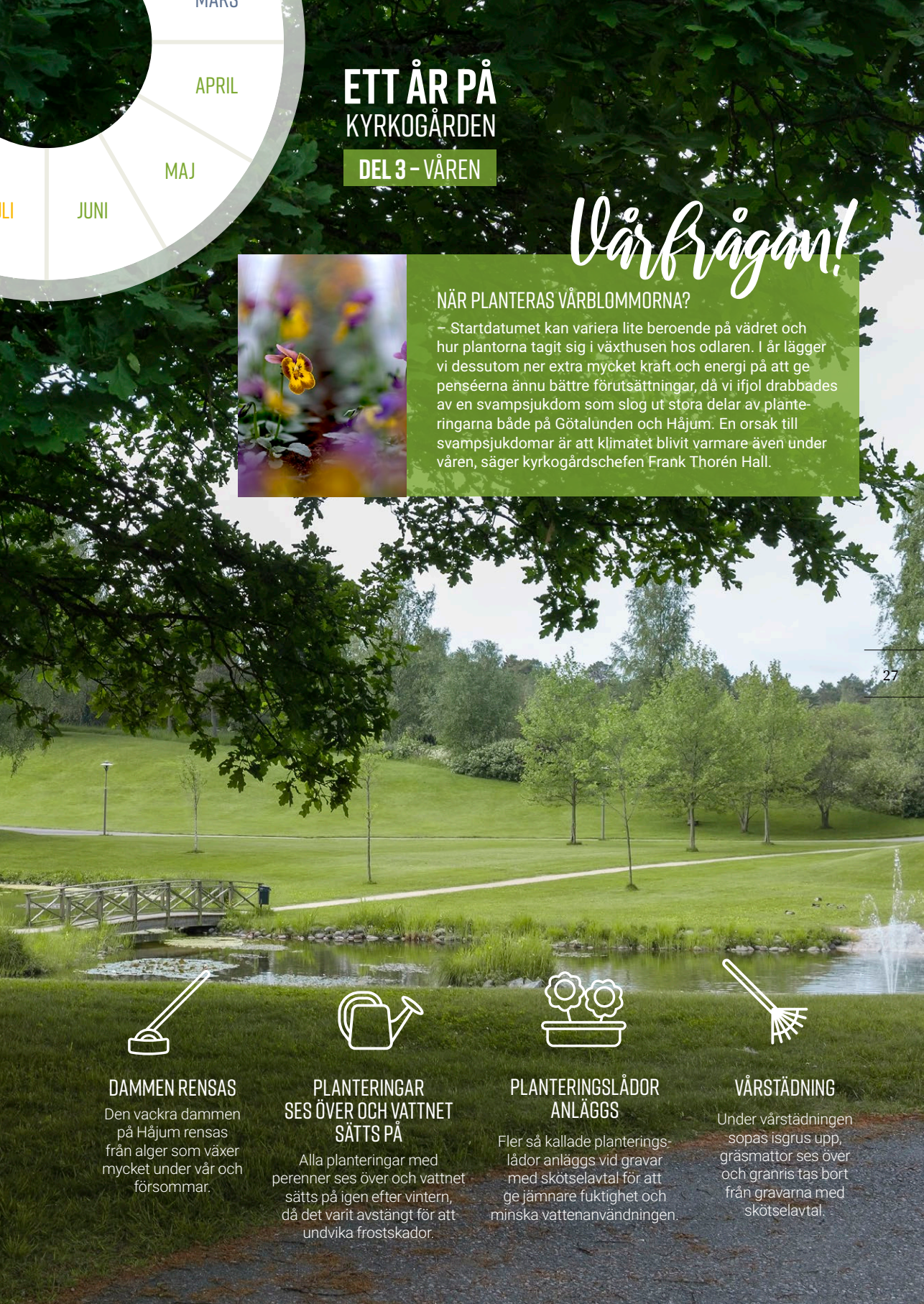
DEL 3 - VÅREN

Vårfrågan!



NÄR PLANTERAS VÅRBLOMMORNA?

– Startdatumet kan variera lite beroende på vädret och hur plantorna tagit sig i växthusen hos odlaren. I år lägger vi dessutom ner extra mycket kraft och energi på att ge penséerna ännu bättre förutsättningar, då vi ifjol drabbades av en svampsjukdom som slog ut stora delar av planteringarna både på Götalunden och Håjum. En orsak till svampsjukdomar är att klimatet blivit varmare även under våren, säger kyrkogårdschefen Frank Thorén Hall.



DAMMEN RENSAS
Den vackra dammen på Håjum rensas från alger som växer mycket under vår och försommar.



PLANTERINGAR SES ÖVER OCH VATTNET SÄTTS PÅ
Alla planteringar med perenner ses över och vattnet sätts på igen efter vintern, då det varit avstängt för att undvika frostsador.



PLANTERINGSLÅDOR ANLÄGGS
Fler så kallade planteringslådor anläggs vid gravar med skötselavtal för att ge jämnare fuktighet och minska vattenanvändningen.



VÅRSTÄDNING
Under vårstädningen sopas isgrus upp, gräsmattor ses över och granris tas bort från gravarna med skötselavtal.

KALENDARIUM

TROLLHÄTTANS FÖRSAMLING



1 APRIL

Krilja är en Göteborgsbaserad trio som spelar traditionella romska sånger från Ryssland och Östeuropa. **Fredagen 1 april kl 17:00** bjuder de på After Work-musik i Lextorpskyrkan. Mingel och tilltugg innan konsertstart.

4 MAJ

4 maj kl 17.00 blir det After Work-musik med Gustafsson Norin. De spelar folkmusik, psalmer i folkton och kanske en droppe Bach på drag-spel, fiol, orgel och altfiol. Mingel med tilltugg innan konsertstart.

MUSIKKVÄLL

MED FAMILJEN ENORSON LARSSON

Visa, pop och lite däremellan. Andakt och kvällsmacka.

Skogshöjdens kyrka
31 mars kl 19.00

31 MARS

UPPLEV

Påskens berättelser

1-24 APRIL

Mellan 1-24 april kan du uppleva påskens olika berättelser utanför eller i fönster vid till våra lokaler.

Kyrkans hus

Palmsöndag och sista måltiden

Kyrkans Gärd Strömlund

Getsemane

Lextorpskyrkan

Jesus fångslas, Petrus förnekar
Jesus, Jesus dom och död

Götalundens kyrka

Påskdagen med uppståndelsen

Skogshöjdens kyrka

Jesus visar sig för lärjungar på väg till Emmaus



På plats får du berättelsen i bild och text. Mer information finns på hemsidan: svenskakyrkan.se/trollhattan

10 APRIL



MUSIK- GUDSTJÄNST

Edda Knutsson sjunger tillsammans med Skogshöjdens kyrkas körer Christer Larsson, gitarr, Kimmo Tuomaala, piano och ledning, Helena Cervin, ledning. Lars Nordh, präst.

Skogshöjdens kyrka
10 april kl 18.00

TACO-KVÄLL

Tacos, quiz, andakt.
50 kr/vuxen, 25 kr/barn under 10 år.
Biljetter säljs på plats i Götalunden
fr o m måndag 11/4.

Götalundens kyrka
kl 17.00–19.00



22 APRIL

VALBORGS-MÄSSO-FIRANDE

På valborgsmässoafton
kl 18.30 välkomnas våren
med brasa, sång, vårtal
av Fr.Stefanos Guven,
fika och andakt i Lextorps-
kyrkan. Sångargillet
sjunger in
våren.



30 APRIL



PILGRIMSVANDRINGAR

6 april, 20 april, 4 maj och 18 maj:

Följ med på en pilgrimsvandring i omgivningarna runt Götalundens kyrka. **Start kl 12** och vi är åter kl 13.

Kom gärna tidigare till vårt väffelcafé och ladda med väffla och kaffe från kl 10.30.

21 maj: Pilgrimscyckling via Naglum, Onsjo, Vassända, Brätte – ca 25 km. Start och avslutning vid Kyrkans hus.

26/5: Kristi Himmelsfärdsvandring från Forngården till Lextorpskyrkan.

11–12/6: Tvådagarsvandring med övernattnig på Pilgrimsleden Göta älv till Utby och Hjärtum.

9/7: Vandring från Skogshöjdens kyrka till Gräsviken. Pilgrimsmässa i Gräsviken kapell.

3/9: Pilgrimscyckling

www.svenskakyrkan.se/trollhattan/pilgrimsvandring

APRIL/MAJ

TISDAGS-ORGEL

En musikstund vid lunchtid, **kl 12.15** i Trollhättans kyrka.

Tisdagar fram till 31 maj.



MAJ

TROLLHÄTTANS TIDIG MUSIKDAGAR

11-15 MAJ

Årlig festival för medeltids-, renässans- och barockmusik. I år firar festivalen 10 år vilket firas med en hel extra dag – festivalen startar redan på onsdagen! Program kommer finnas på svenskakyrkan.se/trollhattan

ÖPPEN KYRKA TROLLHÄTTANS KYRKA

Måndag–Lördag
kl 11–18
från 25 april

MUSIKKVÄLL I SKOGSHÖJDENS KYRKA ...

... I SCHLAGERANDA

Linus Wallberg, sång och Johan Waldefeldt, gitarr. **19 maj kl 19.00**

19 MAJ

... MED MUSIK AV LALEH

Körer från Lextorp och Skogshöjden under ledning av Elina Bomström och Helena Cervin. **26 maj kl 19.00**

26 MAJ



GUDSTJÄNSTER RUNT PÅSK

PALMSÖNDAGEN 10 APRIL	11.00	Högmässa, Götalundens kyrka, Jan-Kenneth Johansson, D/K-klubben medverkar
	11.00	Högmässa, Trollhättans kyrka, Tina Haettner Blomquist, Kyrkokören
	11.00	Gudstjänst med små och stora, Lextorpskyrkan, Elisabet Öman
	14.00	Finsk mässa, Lextorpskyrkan, Mikko Ollilainen
	16.00	Ekumenisk gudstjänst, Sjukhuskyrkan NÄL
	18.00	Musikgudstjänst, Skogshöjdens kyrka, Lars Nordh, Ebba Knutsson sjunger tillsammans med Skogshöjdens kyrkas körer
MÅNDAG 11 APRIL	18.00	Passionsandakt, Götalundens kyrka
TISDAG 12 APRIL	18.00	Passionsandakt, Götalundens kyrka
ONSDAG 13 APRIL	16.00	Mässa, Sjukhuskyrkan NÄL
	18.00	Passionsandakt, Götalundens kyrka
SKÄRTORSDAGEN 14 APRIL	14.00	Skärtorsdagsmässa, Lextorpskyrkan, Håkan Dafgård
	18.00	Skärtorsdagsmässa, Götalundens kyrka, Tove af Geijerstam, Agapemåltid efter mässan. <i>Agapemåltid är ett nattvardsfirande som påminner om Jesus måltid med lärjungarna.</i>
	18.00	Finsk skärtorsdagsmässa, Lextorpskyrkan, Riki Kuivalainen
	19.00	Skärtorsdagsmässa, Sjukhuskyrkan NÄL, Lars Nordh
	19.00	Skärtorsdagsmässa, Trollhättans kyrka, Annette Börjesson, orgelmusik Mattias Eklund
LÅNGFREDAGEN 15 APRIL	11.00	Långfredagsgudstjänst, Lextorpskyrkan, Barbro Gustavsson
	11.00	Långfredagsgudstjänst, Götalundens kyrka, Ann-Cathrine Kroon Sahlin
	11.00	Långfredagsgudstjänst, Trollhättans kyrka, Annette Börjesson, ensemble ur Motettkören
	18.00	Orgelkonsert, Trollhättans kyrka, Elina Bomström
PÅSKDAGEN 17 APRIL	10.00	Påskdagsgudstjänst med små och stora, Skogshöjdens kyrka, Lars Nordh
	11.00	Högmässa, Götalundens kyrka, Petra Waller
	11.00	Högmässa, Lextorpskyrkan, Elisabet Öman och Henrik Törnqvist
	11.00	Högmässa, Trollhättans kyrka, Tina Haettner Blomquist, Motettkören
	14.00	Finsk mässa, Lextorpskyrkan, Riki Kuivalainen
	16.00	Ekumenisk gudstjänst, Sjukhuskyrkan NÄL, Lars Nordh
ANNANDAG PÅSK 18 APRIL	11.00	Gudstjänst, Lextorpskyrkan, Elisabet Öman
	14.00	Emmausvandring, Trollhättans kyrka
	18.00	Musikgudstjänst, Götalundens kyrka, Emma & Henrik Bengtsson på flygelhorn och marimba
ONSDAG 20 APRIL	16.00	Mässa, Sjukhuskyrkan NÄL
	18.00	Mässa, Kyrkans hus
TORSDAG 21 APRIL	18.00	Mässa, Götalundens kyrka



FÖR ALLA MED BARNEN I FOKUS

Kanske kommer du direkt från jobbet, fritids eller förskolan. Då är det gott att veta att Messy church börjar med drop-in-fika. Sedan presenteras temat som vi pysslar och sjunger kring. Detta använder vi i en kort, enkel gudstjänst innan kvällen avslutas med lagad mat.

Ingen anmälan – det är bara att komma! Måltiden är gratis för barn, 30 kr för vuxen.

Götalundens kyrka
7 april och 2 juni kl 17.00

7 APRIL + 2 JUNI

Är du intresserad av sångektioner/röstvård?

Denna fråga vänder sig till dig, ung eller äldre som vill eller har funderat på att ta sångektioner. Är du intresserad av att utveckla din röst, lära dig om andningsteknik, artikulation etc? Du behöver inte kunna läsa noter!

Hör av dig till kantor Thorgny Skantz:
0520-47 29 49
thorgny.skantz@svenskakyrkan.se

EMMAUS- VANDRING

18 APRIL

På annandag påsk, **den 18 april**, kan du följa med på en cirka timmes lätt promenad med pauser för textläsning, bön och samtal.

Vi samlas **kl 14.00** vid Trollhättans kyrka och avslutar på samma plats.

Tina Haettner Blomquist, präst, och Karin Melkersson, diakon.



STICKRETREAT I LUGNETS TECKEN

20-22 MAJ

Kom på stickretreat på Gräsvikens kurs- och lägergård! Handarbete tillsammans med andra en helg när våren är som finast. Ni är välkomna till tre dagar fyllda av bland annat stickning, virkning, broderi och föreläsning av Tant Kofta.

Pris: 1 400 kr för helpension. Begränsat antal platser.

För mer information och anmälan (senast 29/4) så kontakta:

Roos-Marie Oskarsson
roos-marie.oskarsson@svenskakyrkan.se | tel 073-829 24 29

Christina Hernvall
christina.hernvall@svenskakyrkan.se | tel 076-798 03 48

DROP-IN BRÖLLOP

4 MAJ

Störst av allt är kärleken och att fira den behöver varken kosta särskilt mycket tid eller pengar. Passa på att gifta er i **Trollhättans kyrka den 4 maj!**

Vi ordnar präst, lokal, musik, vittnen och till och med datum! Ni bestämmer själva hur ni vill göra med gäster, bukett, eller högtidliga kläder.

Har du frågor eller vill boka en vigseltid under drop-in-tiden, kontakta expeditionen på:
0520-47 29 00



SE MER PÅ WEBBEN:

Det här är bara ett axplock av alla aktiviteter och evenemang. Allt som händer hittar du på: svenskakyrkan.se/trollhattan/det-hander

Våra aktiviteter och evenemang påverkas av gällande restriktioner.

Behöver du någon att prata med?

Vi för inga journaler och har tystnadsplikt.

Samtalsmottagningen:
0520-47 29 85

Tis kl 09–10, övrig tid röstbrevlåda (vi ringer upp).

[svenskakyrkan.se/
trollhattan/samtal](https://svenskakyrkan.se/trollhattan/samtal)

Palveleva puhelin

KUN TARVITSET KESKUSTELU-
TAI KRIISITUKEA



PUHELIN

Joka ilta klo 21–23
020-25 25 00



CHATTI

Torstaisin ja sunnuntaisin
klo 18–20



NETTIKIRJE

Vastaus 24 tunnin
kuluksessa

[svenskakyrkan.se/
palvelevapuhelin](https://svenskakyrkan.se/palvelevapuhelin)

Ruotsin kirkko

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

45 miljoner människor riskerar nu akut hungersnöd.*
Swisha halva beloppet för något du köper.



SWISHA
HALVA
MATKASSEN



SWISHA TILL
900 1223

Tillsammans gör vi världen hel.
Din gåva gör det möjligt.

*Källa: FN (nov 2021)

svenskakyrkan.se/act

Känner du till något barn eller ungdom som har en närstående med beroendeproblematik eller psykisk sjukdom?



Musslan är stödgruppsverksamhet för barn 7–18 år. Vi träffas 1 gång/vecka och pratar om viktiga saker, fikar och gör roliga saker tillsammans. Det är skönt att få prata med andra i liknande situation! Musslan är ett samarbete mellan Svenska kyrkan och Trollhättans Stad. Det är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt.

Tveka inte att höra av dig till Musslan:
070-390-86-88 / trollhattan.musslan@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan i Trollhättan
Telefon 0520-47 29 00
trollhattans.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/trollhattan

Kyrkogårdsförvaltningen
Telefon 0520-47 30 00
trollhattans.begravningsexp@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/trollhattan/kgf

Svenska kyrkan
TROLLHÄTTAN