

SINNESROMÄSSA

S:t Lars kyrka



Välkommen att fira sinnesromässa!

Allt bröd är glutenfritt.

Vi använder druvjuice.

Under nattvarden är du välkommen att ta emot bröd och druvjuice. Om du av någon anledning inte är beredd eller inte önskar ta emot nattvarden, är du välkommen fram för att ta emot välsignelsen. Du visar detta genom att lägga handen över bröstet. Du kan också välja att i stillhet sitta kvar på din plats.

F visar att församlingen deltar i läsningar och böner.

Må Gud välsigna vår sinnesromässa!

Samlingsmusik

Klockringning

Välkomstord

Sinnesrobönen

F: Gud, ge mig sinnesro
att acceptera det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan,
och förstånd att inse skillnaden.

Sång/ Musik

Tankeord

Stilla musik

Här ges tid och möjlighet att skriva bönelapp.
Den lapp som är ovikt läses upp.
Den lapp som är vikt läses inte upp.

Överlåtelsebön

F: Du som ville mitt liv
och har skapat mig efter din vilja,
allt i mig känner du och omsluter med ömhet,
det svaga likaväl som det starka,
det sjuka likaväl som det friska.
Därför överlämnar jag mig åt dig
utan fruktan och förbehåll.

Som ett lerkärl
lämnar jag mig i dina händer.
Fyll mig med ditt goda,
så att jag blir till välsignelse.
Jag prisar din vishet,
du som tar till dig det svaga och skadade
och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.
Amen.

Sång/ Musik

Nattvardsbön

Herrens bön

F: Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran i evighet.
Amen.

Sång/ Musik

Stationer där du alltid kan

- ta nattvard med druvjuice.
- tända ljus för någon/ något.
- lämna din bönelapp i lådan framme vid altaret.
- lämna din bönesten vid anvisad plats.
- få personlig förbön/ välsignelse.

Tackbön/ Förbön

Sång/ Musik

Tid för delande

Sinnesrobönen

F: Gud, ge mig sinnesro
att acceptera det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan,
och förstånd att inse skillnaden.

Välsignelsen

Sång/ Musik

Kontaktpersoner

Om det är något du undrar över eller om du vill delta på något sätt i mässan, kan du kontakta någon av oss;

Minna Vuohtoniemi, diakon

0220-465 18

minna.vuohtoniemi@svenskakyrkan.se

Marjatta Ericson, präst

0220-465 11

marjatta.ericsson@svenskakyrkan.se

Om du vill dela, kan du prata med någon av oss.

Kom gärna med förslag på musik eller sång som du vill höra under sinnesromässan. Du kanske själv vill medverka med sång och musik.

Prata med någon av oss.

Välkommen tillbaka på nästa sinnesromässa.

Andra fredagen varje månad året runt.

Gemenskap med enkelt fika i S:t Larsgården från klockan 17:30.

