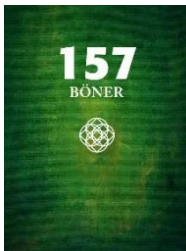


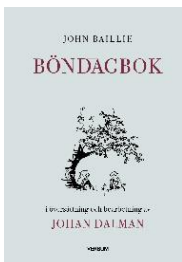
Bön- och andaktsböcker för olika tycke och smak

En bön- eller andaktsbok kan vara en inspiration och hjälp för såväl nybörjaren som veteranen i kristen tro. Här finns ett axplock av bön- och andaktsböcker i olika stilar, för olika målgrupper.

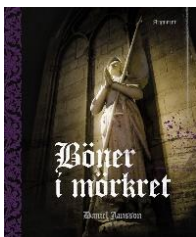


157 böner (Argument förlag): En bönbok som riktar sig speciellt till tonåringar, med ungdomars språk och för deras vardag. Bön handlar om att lära känna Gud – men också dig själv. Boken är uppbyggd kring sex teman som tar upp olika aspekter av bönen och sätt att be.

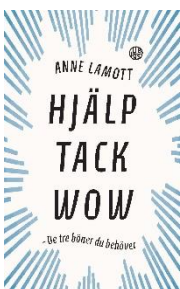
Här får du konkreta tips på hur du kan be och inspiration till andakt och bön. När du inte själv finner orden kan du låna andras. Här finns både gamla och moderna böner, författade av bland annat den heliga Birgitta och Leonard Cohen.



Böndagbok (Verbum förlag): Varje dag, under en månads tid, ramar in av en morgon- och aftenbön. Bönerna är förtröstansfulla, frimodiga, ärliga – på en gång vardagliga och högstämnda. Den Gud som möter oss i dessa böner tror på oss, tror gott om oss, vet att vi vill och kan väl, och förväntar sig en tro som märks i vardagen.



Böner i mörkret (Argument förlag): Bönerna är skrivna av gothare och metalfans vilket även återspeglas i estetiken i denna bok. Bönerna är ärliga, ibland desperata, från människor som på ett eller annat sätt befinner sig i mörker – men sträcker sig mot ljuset. Som mitt i mörkret ber om hopp.



Hjälp Tack Wow, (Libris förlag): Titeln sammanfattar de mest nödvändiga bönerna – att be om hjälp från en högre makt, att vara tacksam för det goda som vi samt att känna förundran över världen runt omkring. Mer än bön OM bön än så många böner, men uttryckt så att vi hittar böner där vi kanske minst anar det.



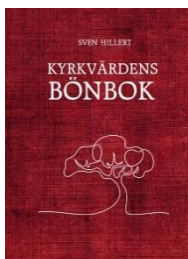
Böneexperimentet (Libris förlag): Den här boken utmanar och inspirerar läsaren att testa att be på sitt eget sätt. Utifrån 14 ”experiment” får läsaren nämna sig bönen på olika sätt. 14 metoder beskrivs och sedan får man själv prova på och utvärdera med hjälp av små reflektionsrutor. En kreativ bok som även kan användas i grupp.



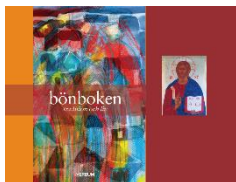
Lilla breviariet (Artos förlag): En liten (knappt en centimeter tjock) »överlevnadsbok« att alltid ha med sig, sammanställd av Martin Lönnebo, biskop emeritus. Den innehåller en minitidgard, med Psaltarpsalm och böner morgon och kväll för veckans dagar, psalmverser och några andliga råd som tål att upprepas alla dagar.



Var Dags Bön (Verbum förlag): Enkla dagliga böner (morgon-, middag- och aftonbön) utifrån tre metoder: man kan be med Psaltaren (bönboken i Bibeln), som en pilgrim (medveten om att livet är en vandring eller med Frälsarkransen (ett bönearmband med pärlor som hjälper oss att fokusera på Gud och olika aspekter av livet. Boken innehåller tre dagliga andakter i tre veckor (en vecka/metod).



Kyrkvårdens bönbok (Argument förlag): Boken har kommit till efter önskemål från kyrkvårdar. Här finns böner som sätter tonen varje söndagsgudstjänst, böner för de viktigaste högtiderna och årets årstider samt ”böner för livet” – för särskilda situationer, känslor och erfarenheter. Bönerna är korta och kärnfulla. Boken avslutas med en speciell bön att be inför församlingsrådets sammanträde.



Bönboken tradition och liv (Verbum förlag): En bönbok som man kan anpassa efter ålder, behov, erfarenhet och personlighet. Sammanlagt innehåller boken 1 365 böner. Här finns också vägledning för hur du använder bönerna i vardagen. Här finns böner för livets alla högtider – varför inte en speciell bön på namnsdagen, första skoldagen eller bröllopsdagen? Man kan även följa årstiderna och de kristna traditionerna. Men här finns också tips på hur bönerna kan börja, följa och avsluta dagen.



Tidegården (Verbum förlag): En bönbok som funnits sedan 1920-talet. Tidegården är en särskild slags daglig bön som bes vid fasta tider varje dag. Den innehåller framför allt bibelmateriel, då främst psaltartexter.