

KYRKBÄNKEN

Nr 2 2022
Bönsöndagen – 9:e sönd eft Trefaldighet
maj–augusti



Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Kyrkoherden har ordet

Finns det fortfarande hopp och ljus?

Några dagar efter att den förra kyrkbänken kom i din brevlåda bröt kriget ut i Ukraina. Finns det hopp och ljus var den fråga jag ställde i min inledning då och egentligen tänkte jag då på pandemin och dess följder. Idag känns samma fråga lika aktuell: Finns det hopp och ljus – i en värld som präglas av krig och förtryck?

Jag skrev då att jag trodde att det värsta var över – och när det gäller pandemin så stämmer det även om den fortfarande dröjer sig kvar i en mildare variant men tyvärr känns säkerhetsläget i världen tvärtom. Det har blivit mer spänt i vår del av världen och ännu fler är på flykt undan krig och förödelse. Just nu när jag skriver detta är vi i början av april och fortfarande i fastan, men när den här tidningen kommer ut har det redan varit påsk och snart är det pingst. Jag vet inte hur situationen ser ut då i vårt land och i Europa.

Under fastan sjunger vi en speciell förbön som kallas Litanian. Jag har sjungit den många gånger under mina präst-år men aldrig har den nog känts så aktuell och nära som denna vår. I texten står bl.a: ”för pest och hungersnöd, för krig och världsbrand, för onskans makter i himlarymderna, för uppror och splittring – bevara oss milde Herre Gud”. Krig och världsbrand har ju känts ganska avlägsna – det är sådant som händer långt borta men inte här. Pesten har vi ju fått erfarenhet genom covidpandemin men nu också krig i vår närhet.

Under fastetiden har vi samlat in pengar till bl.a Ukraina. Det har gått till katastrofinsatser; till



mat och mediciner till dem på flykt och till dem som är kvar i landet. Tack till alla ni som skänkt pengar!

Finns det hopp och ljus – trots allt? Påskens budskap är att livet är starkare än döden och kärleken starkare än hatet. Vi kan tycka att det är omöjligt att ta till sig när det är som värst och ändå måste vi tro att det är sant. Trotsigt ropar vi ut påskens glada budskap: Jesus är uppstånden – ja han är sannerligen uppstånden!

Tillsammans får vi be för dem som lider och är på flykt, tillsammans får vi ta emot ljus och hopp från Jesus Kristus och dela med varandra.

Med önskan om en bra sommar för dig och de dina!

*Hälsningar
Eva Åsjö*



Välkommen till Alphakurs i Vattholma

Har du frågor om livet? Meningen, vad kristen tro kan tillföra? Alpha är fördjupande samtal i enkelhet och gemenskap som utforskar den kristna tron. Varje tillfälle är inriktad på olika aspekter och frågor som rör tro och är skapade för att väcka samtal. Alla är välkomna till en Alphakurs!

Varje kväll inleds med soppa och ett föredrag och fortsätter sedan med samtalet.

10 torsdagar med start 6/10
Torsdagar jämna veckor
18.30–20.30
Plats: Trekanten, Vattholma

Anmälan till Björn Nilsson
073-020 36 61

bjorn.w.nilsson@svenskakyrkan.se

KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm

OMSLAG
Sommarbukett. Foto:Gustaf Hellsing, IKON



Äkta tillit

På väderleksrapporten har de precis varnat för en snöstorm över Uppland. Min son blev upprörd när han hade tagit på sig sportskor och vi tvingade honom att byta till vinterstövlarna igen. April är en månad som alltid för med sig omvälvande väderomslag.

Det är lite lustigt att vi varje år inleder just denna osäkra månad med en "april, april jag kan lura dig vart jag vill." Det är som om april inte riktigt går att lita på. Ändå är ovissheten och de omvälvande väderomslagen något vi verkligen kan lita på. Det är även krig i Ukraina.

Jag längtar efter fred och vår. När du läser detta i maj hoppas jag verkligen att min längtan har uppfyllts. Våren kommer ändå. Den kommer med löfte om liv och framtidstro. Detta nummer av kyrkbänken tar upp temat helighet och under en av mina Googlesökningar dök det upp en dikt av Erik Axel Karlfeldt som grep tag i mig med titeln *Helig Lund*.

Karlfeldt möter den svenska våren mitt under pågående världskrig. Det är som att han skriver idag men det var mer än 100 år sedan.

Helig lund

Det ljusnar över dalarna
och alla skogar sjunga.
Vi sitta vi i salarna
så sörjande och tunga?
Se, på och under svalarna
vad blomstermidjor gunga!
Nu spirar frö,
nu blommar mö.
Låt oss gå ut och visor strö
kring Böljeby och Munga!

Långt in i stilla nejder,
långt bort från krig och fejder
och långt från kronovägen
är Floras by belägen
på bergets kopparknä.
Se, Pungmakar Lotta,
i skepnad lik en åtta,
står som en blomsterpotta
vid Pillmans fönsterträ.

Här lockar svanen ungarna
och trädknarrn rör sin skramla.
I fjärran bullra kungarna
och slott och riken ramla.
Jag vill gå ut i dungarna
på stigar ljuvligt gamla.
Blås, pingstvind, blås
kring hed och ås
att inom gröna portars lås
ifrån en drömvärld som förgås
idyllens trogna samla!

Du nordanskog, du sista
där endast knoppar brista,
gör ljumma dina dalar
för skrämde näktergalar!
Hit flyktar Pindens yra,
Apollo skär en lyra
av rönn som står i sav,
och Venus duvor styra
hit upp från störda hav.

(Ur Flora och Bellona (1918))

Det finns en äkta tillit och en tillförsikt som omsluter livet. Det är Guds Helige Ande som genomsyrar allt. Pingsten gestaltar hur Guds Helige Ande utvidgades i världen till allt och alla. Den Helige Ande kallas Hjälparen och hjälpte alla att förstå varandra, stärkte kärleken och syskonskapet och hjälpte människor att leva nära Gud och göra Guds fredsrrike möjligt. Än idag arbetar Den Helige Ande, genom oss och våra liv. Vi ser den i allt som spirar och grönskar men det sker också inom oss, i våra kroppar, i våra hjärtan. Låt oss hänge oss till den fred och kärlek som är Guds rike. När Jesus berättar om denna hjälpare i Johannes-evangeliet säger han: "*Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet.*" Dessa ord talar Jesus också till oss här och nu.

Björn Nilsson

Livets rum och platser – är de heliga?



I våra vanliga liv och i vardagen behöver vi flera rum och platser för att livet ska bli bra. Vi behöver en plats för att sova och för att äta, vi behöver platser och rum för att umgås och för att leka. Vi behöver också platser för arbete och för att fatta beslut. Alla dessa rum och platser är viktiga för att vi ska må bra och för att samhället ska fungera. I en stad eller ett samhälle behövs torg och parker för möten, ett bibliotek och skolor för att lära sig mer och det behövs restauranger där vi kan träffas och umgås. Vi behöver ett kommunhus för beslut, idrottsanläggningar för sport och vårdcentral och sjukhus när det behövs. Vi behöver också platser dit vi kan gå för att få stillhet och för att tillsammans sjunga och be.

Att helga en plats eller ett rum – att avdela för ett speciellt ändamål – är vanligt inom de flesta religioner i världen. Många menar att kyrkor och kapell har en viss atmosfär – det känns att det är platser där människor samlats under lång tid för att be och där Gud är nära. I den kristna traditionen har heliga platser varit föremål för pilgrimsfärder eller särskild tillbedjan. Staden Jerusalem och bibelns platser är förstås sådana platser men även Rom och El camino – pilgrimsvägen till Santiago de Compostella lockar fortfarande tusentals människor.

Ändå är det fel att säga att Gud är begränsad till religiösa platser och byggnader.

När en farisä frågar Jesus var och hur vi kan finna Guds rike svarar Jesus: *"Guds rike kommer inte på ett sådant sätt att man kan se det med sina egna ögon. Ingen kan säga: Här är det eller Där är det. Nej, Guds rike är inom er."*

Jesus såg Guds rike i hjärtat av dagligt liv, och i vanliga händelser, som barnen som leker på torget, kvinnor som sopar golv och män som sår och skördar. Gud är också i vardagens liv och i vardagens händelser. Vi möter Gud i vardagens olika rum.

I de kommande sju numren ska vi ägna lite extra tid åt dessa sju rum eller platser: 1) Måltidens plats 2) Lärandets plats 3) Den stilla platsen 4) Trädgårdens plats 5) Torget- den öppna mötesplatsen 6) Arbetets och beslutandets plats 7) Kyrkorummets plats

I våra liv möter vi måltiden i våra hem med familjen, i skola och arbete, bland vänner och i olika föreningsammanshang och vid större högtider. I kyrkan är måltiden viktig för gemenskapens skull och speciellt nattvardens måltid i gudstjänsten. Att koppla måltiden till budskapet om Guds rike lär oss gästfrihetens betydelse.

Lärandets plats är viktigt – av varandra lär vi oss mer om oss själva, om livet och om världen. Den stilla platsen behövs för att komma ikapp oss själva – för att få tid till reflektion och att möta vår egen längtan.

Trädgården är en plats för arbete, men också för vila och reflektion. Här följer man årstidernas växlingar och dagens ljus. För oss kan trädgården vara en plats för arbete där vi jobbar för att få ordning på rabatter och trädgårdsland, en plats för reflektion över skapelsens skönhet och variation och en plats för att skörda frukt, grönsaker och örter för ett hälsosamt liv.

Att möta andra är en naturlig del av vårt liv. Genom relationer och nya bekanskap vidgas vår förståelse av våra liv och vår värld. Det finns många mötesplatser runtom i vår bygd – träffpunkten, biblioteket, affären mm.

På våra arbetsplatser bidrar vi till samhällets uppbyggnad och till det gemensamma. Tillsammans fattar vi beslut om hur vi vill ha det på vår arbetsplats och i våra samhällen och genom att rösta utser vi dem som arbetar politiskt. Tillsammans bygger vi vår demokrati. I kyrkan samlas vi för att be tillsammans och för att ta emot Guds ord. Våra kyrkorum är viktiga platser där barn döps, unga konfirmeras, par gifter sig och det är här vi tar avsked av våra älskade den dag de dör. Våra kyrkorum i Vattholma pastorat har sett mycket genom århundraden. Människor har samlats till bön under krig och pandemier och för att känna gemenskap med varandra och med Gud.

Alla rum behövs och är viktiga.

Eva Åsjö



Några tankar om helighet

Under några nummer av Kyrkbänken vill vi utforska om livets platser och rum kan vara heliga och den allra första tanken som kommer upp i mitt huvud är min arbetsplats. Arbetsplatsen är en av dessa sju livets rum. På min arbetsplats på Trekanten finns ett rum där barnkören övar på onsdagseftermiddagar. De brukar ibland sjunga en sång som heter "Helig mark". Den är skriven av Bengt Johansson och berättar om ett möte med Gud tidigt en morgon, att få komma in i Guds tempel och be och upptäcka där i den stunden att vi är barn hos Gud. Det berör mig varje gång att få höra den sången sjungas av barnkören.

Men hur kan en mark beskrivas som helig? I Bibeln används ordet helig på många ställen. Förutom helig mark, finns uttrycket helig dag och helig plats, helig sammankomst och helig som ett attribut för Gud eller för en människa. Även kläder och föremål kan beskrivas som heliga. Helig mark dyker upp första gången när Mose möter Gud i den brinnande busken. Då säger rösten till Mose, "ta av dig skorna, du står på helig mark." (2 Mos). Det hebreiska och grekiska grundordet som översätts till helig i de bibliska texterna beskriver något som antingen uppfattas som särskilt viktigt och utvalt, som man ärar eller upphöjer, eller att det skiljs ut från det övriga som något som är helt annorlunda.

Därför har det svenska ordet i populärkultur använts också i betydelsen "ingenting är heligt" för att beskriva att det inte finns något som man inte får kritisera eller skämta om. Som kristen upplever jag att det finns mycket helighet i livet och därför har jag svårt för den meningen även om jag förstår att den framförallt handlar om att värna yttrandefriheten och den behöver vi värna. Den är väldigt viktig.

Man skulle kunna hävda att yttrandefrihet är helig, men uttrycket blir lite missvisande och gör inte ordet "helig" riktigt rättvisa. I den bibliska betydelsen av ordet är heligt allt sådant som har med Gud att göra i motsats till det profana. Dagar, personer, platser, föremål väljs ut som särskilt viktiga och betydelsefulla för att de säger något om Gud eller möjliggör möten med Gud eller att de äger en form av gudslighet. Ordet betecknar också Gud själv, "Den Helige", nästan som ett personnamn.

Inom kyrkan har vi lånat ett latinskt ord för att beskriva handlingen när något görs särskilt utvalt. Det verbet är "konsekra". Det betyder att något görs heligt. Det förbereds, invigs och fylls med heligt innehåll. När vi firar mässor konsekreras bröd och vin på detta sätt. Vanligt bröd och vin från åkrarnas korn och bergens druvor

fills med heligt innehåll. Att nattvarden firas med vanligt bröd och vin som sedan görs heliga visar hur Gud möter oss genom att förena sig med det vardagliga. För Mose blev en brinnande buske helig mark för att han mötte Gud där och fick höra Guds röst. I Bengt Johanssons sång "Helig mark" förmedlas det heliga genom musik och när jag hör barnkören sjunga den sången upplever jag något som jag skulle vilja kalla för en helig stund.

Det finns mycket helighet i vår omvärld och i våra liv som vi kan öva oss i att upptäcka. Det är en andlig övning att se det heliga i vardagen, på platser där vi är och i människor som vi möter. När Gud blev människa i Jesus Kristus förenade Gud sig själv med hela vår varelse och vi blev heliggjorda genom det Jesus gjorde. Det vi gör med dagar, personer, platser och föremål när vi kallar dem för heliga, det gjorde Gud med oss. Därför kan vi prata om de olika vardagsrummen i våra liv som heliga platser och rum för att Gud är med oss där och de handlar om våra liv där varje liv är heligt. Hur skulle världen se ut om vi såg allt som heligt, människor, platser, djur och vår natur som särskilt betydelsefulla, som förberedda och utskilda av Gud, som Guds heliga ting? Låt oss be om en sådan framtid.

Björn Nilsson



Hur byggdes Tensta kyrka

Tensta kyrka hör till en av Upplands största och mest spektakulära landskyrkor från medeltiden. Genom åren har kyrkans tegelfasader, kalkmålningar och olika arkitektoniska detaljer uppmärksammats av flera forskare och yrkespecialister.

Undersökningar visar att flera förändringar som är svåra att tolka gjordes redan under kyrkans byggprocess under slutet på 1200-talet–1300-talets början. Ovanför tegelvalven, som slogs på 1400-talet, finns välbevarade rester efter äldre trävalv som tidigare var synliga från kyrkorummet i kor, långhus och vapenhus. De mäktiga konstruktionerna, som kan vara mer än 700 år gamla och hör till rikets bäst bevarade, är en outtömlig källa för historisk kunskap och forskning.

Trots att Tensta kyrka varit föremål för flera undersökningar är tiden för kyrkans tillkomst och när olika etappvisa byggnadsskeden ägt rum fortfarande olöst. I nuläget är kalkmålningarna från 1437 den enda precisa tidpunkten som finns gällande kyrkans medeltida utvecklingshistoria. För att komma vidare i

tolkningsarbetet är en dendrokronologisk datering av taklaget nödvändig.

Målet är att få mer precisa dateringar för den omfattande tillblivelse- och förändringsprocess kyrkan genomgått under medeltiden och därmed också en mer mångfacetterad bild av hur kyrkbygget planerades och gick till. Fokus ligger på att bättre förstå trävalvens tillkomst, brukande och funktion i ett långt tidsperspektiv. Men undersökningen kan också hjälpa oss att placera in andra arkitektoniska element som hade stor betydelse i det medeltida kyrkorummet, som triumfbågemuren, målningaresterna på murremmarna samt takryttaren, detaljer som berättar om en rumslig utformning som en gång varit och om ett religiöst innehåll som till stora delar försvunnit i kyrkans övriga rum.

Provtagningen planerar att genomföras under maj-juni. Det första steget inbegriper att ca 30 prover tas från virke som tolkas tillhöra det medeltida taklaget. Provtagningen görs dels med

kärnbormmaskin med så tunn borr som möjligt, dels genom tunna sågskivor. Provtagningen utförs av Karl-Magnus Melin, timmerman specialiserad på historisk hantverks-teknik. Gunhild Eriksdotter ansvarar för dokumentation av provtagningen och emballering av prover samt svarar även för tillståndsansökan och rapportering till länsstyrelsen. Åldersbestämning av proverna. utförs av Hans Linderson vid Lunds universitet.

Projektet mynnar ut i en rapport som berör den dendrokronologiska undersökningen och resultatens konsekvens för tolkningen av kyrkans historiska utveckling. Resultaten kommer att vidare användas i det nyligen initierade forskningsprojektet *"Talande trävalv. Nytt ljus på Upplands medeltida kyrkor och taklag"* som leds av Gunhild Eriksdotter.

Provtagningen och analysen bekostas genom beviljat anslag från Åke Wibergs stiftelse.

Gunhild Eriksdotter,
fil.dr. medeltidsarkeolog

Dendrokronologi (av grekiska δένδρον (dendron) "träd", χρόνος (chronos) "tid", och λογία (logia) "läran") är en metod att datera trä med hjälp av träets årsringar. Det vanligaste är att man mäter bredden på varje årsring i ett träprov, och jämför denna

serie siffror med mätserier från andra träd. Genom att utgå från träd med ett känt årtal för den yttersta ringen, kan man successivt bygga upp en referensserie bakåt så långt man har tillgång till träprover. Med hjälp av en sådan referenskurva, kan man datera

andra träprov av samma art och från samma område, ofta med mycket stor säkerhet, och såvida den yttersta ringen under bark är intakt, kan man fastställa när trädets tillväxt upphörde på året (och i vissa fall på årstiden) när. (Källa: Wikipedia)

Taizé – i Frankrike och i Tensta

Följ med till Taizé

Taizé är ett ekumeniskt kloster i södra Frankrike som varje normalår lockar tusentals, främst ungdomar, att komma dit för tillbringa några dagar eller en vecka där. Taizé präglas av ett böneliv med enkla sånger och tystnad. Där får man uppleva gemenskap med andra människor med andra språk och från andra kulturer och kyrkor. Där finns en "pilgrimsfärd för tillit på jorden".

Taizé vänder sig främst till alla mellan 17 och 35 år, men även andra åldrar, både äldre och yngre, är välkomna. 6-15 augusti arrangerar Vattholma pastorat en bussresa dit. Är du intresserad av att följa med, så hör av dig snarast till undertecknad då det kan finnas platser kvar på bussen.

Taizéinspirerad dag i Tensta

6 juni kl 15-21 tar vi Taizé till Tensta. Det blir en eftermiddag och kväll som både är för dem som i augusti kommer att göra en pilgrimsresa dit och för dem som vill få en känsla av Taizé på hemmaplan.

Programmet börjar med samling, "bibelintroduktion", och samtal i smågrupper. 17.30 bjuds vi på mat à la Taizé. Kl 19 är det taizébön med ljuständning i kyrkan. Det går bra att vara med under hela programmet eller komma till endast bönen, om man vill det.

Den som vill delta och äta mat behöver anmäla sig senast 31 maj. Anmäl direkt till undertecknad.

Kristina Lockner, präst





Sommargemenskap i Tensta och Skyttorp

Sommarcafé i Tensta

Varje fredag under sommaren 1 juli–12 augusti 11–16 hälsar Tensta kyrkliga sällförening alla hjärtligt välkomna till en skön oas i Tensta vid Församlingssalen och muséet. Kom en liten stund eller sitt länge. Här finns gott kaffe, trevligt umgänge, gamla och nya bekanskskaper, hembakta kakor och fin miljö. Passa på att besöka Tensta hembygdsmuseum! All behållning går till välgörande ändamål.

Varje fredag under samma period är det dessutom sommarandakt i Tensta kyrka 10.45. Varför inte gå

på en enkel, fin andakt i den vackra kyrkan och sedan dricka kyrkkaffe i Församlingssalens trädgård? Det borde lägga grunden för en riktigt bra fredag. Väl mött!

Gudstjänst med kakkalas

På Heliga Trefaldighets dag 12 juni är det dags för det numera traditionsenliga kakkalaset i Tensta. Kl 14 är gudstjänsten som sedan följs av ett kyrkkaffe där alla som vill bidrar till kakkuffén. Denna dag är det tillfälle att provsmaka kakor som sedan kommer att portioneras ut under Syföreningens sommarcafé.

Välkommen – gärna med dina egna favoritkakor – till en riktig sommarfest!

Skyttorpsda'n 18/6

Skyttorpsda'n är tillbaka och självklart håller Kyrkans hus med Katarinakapellet öppet då! Dagtid finns det möjlighet till enkel lunch eller fika, lek i trädgården, pyssel inne och kanske allsång i kapellet. På kvällen blir det härlig musikgudstjänst. Mer info kommer att finnas på hemsida, facebook och affischer. Välkommen till en välfylld dag i Skyttorp med aktiviteter för alla åldrar!

Sensommarträff i Tensta

Boka redan nu in sista söndagen i augusti för en mötesplats i Tensta för alla åldrar. Förra årets sensommarträff innehöll bl.a. en hantverksutställning, öppen scen, fairtrade-försäljning och jazz i kyrkan. Hur det här årets sensommarträff kommer att se ut är i skrivande stund inte klart, men det blir i alla fall någonting för alla. Håll utkik för mer information om detta!



Sondomässan 20 år

20 mars firades den svensk-zimbabwiska mässan Sondo i Tensta kyrka. Pastoratets körer medverkade ackompanjerade av fyra marimbor och trummor. En festlig dag som följdes av en afrikanskinspirerad måltid i bygdegården. Ett berg av bröd, skänkt av bakande pastoratsbor, auktionerades ut och budgivarna var frikostiga. Behållningen gick oavkortat till ACT Svenska kyrkan.





Dopfest i Lena kyrka

13 mars var alla barn som döpts under 2021 inbjudna att ta emot det silverkors som sedan dopet hängt i kyrkans dopträd. Det blev en härlig familjegudstjänst med barnkör och många småttingar. Efteråt bjöd församlingen på dopbakelser i sockenstugan.



Bild från friluftsgudstjänsten utanför Trekanten midsommardagen 2021. Även i år inbjuder församlingen till gudstjänst här på midsommardagen, en uppskattad tradition sedan många år tillbaka.



Foto: Anders Aronson, IKON

”På vingar av ljus” – vandring i pingstens tid

Pilgrimsvandring 29 maj kl 14.30 från Katarinakapellet i Skyttorp. Vandringen inleds med en enkel gudstjänst i kapellet och sedan ger vi oss ut på en vandring till Lena kyrka där dagen avslutas med mässa kl 18.00. Medtag matsäck.

Vandringsledare: Eva Åsjö. För frågor tel: 070-2995280



Upptäck Lenabygdens historia

Söndag 22 maj kl 12.00 efter mässan i Lena kyrka blir det en kyrkogårdsvandring med Johan Mattsson och Alf G Lindström.

Sommaröppet på Trekanten

Tisdagar, onsdagar och torsdagar kl 10-14
vecka 26, 28, 30
Fika, lek, samvaro - öppet för alla åldrar.

Följ oss på facebook, Lena församling, för aktuell info.

Frågor? Ring el messa Gabriella Bjurström
070-310 50 67.



Åstrakens dag

Under Åstråkens dag 29 maj är pastoratets kyrkor öppna för besök och enkel förtäring.

Tensta kyrka: kl 12-16
guideade visningar varje hel timme med Cecilia Johansson

Lena kyrka kl 12-18 öppet för besök. Guidning.

Ärentuna kyrka kl 12-16
guideade visningar med Alf G Lindström



Midsoffmarfirande

På midsommarafion den 24 juni bjuder Ärentuna församling in till ett härligt firande för hela familjen!

Vid församlingsgården i Storvreta blir det försäljning av korb, glass och hembakat fika och självklart kommer Tenstas folkdanslag att hålla i dansen runt midsommarstången och de bjuder dessutom på en dansuppvisning!

En hel del nyheter smygs in i årets firande, det blir bl a tillfälle att köpa lotter med fina vinster från lokala butiker och leverantörer. Intäkterna från lotteriet går oavkortat till Act Svenska kyrkans viktiga katastrof-arbete ute i världen.

Program

12.00 Vi reser midsommarstången och kyrkoherde Eva Åsjö hälsar välkommen.

12.15 Tensta folkdanslag leder dansen kring midsommarstången.

13.30 Dansuppvisning med Tensta folkdanslag.

Aktiviteter under dagen

Fiskdamm – Hästkokastning – Lotteri – Ansiktsmålning – Bollvägg – Tipspromenad – Chokladhjul – Popcorn – Fika – Kulglass – Grillad korb – m.m.



Sommarmusik

18 juni kl 18

Magnus Wijk med vänner bjuder på trivsamma toner, visor, jazzigt, souligt och poppigt i Katarinakapellets trädgård i Skyttorp.

24 juni kl 23

"Musik i midsommarnatten" Med lättsamt allvar – en musikalisk berättelse om Anders Liljefors med Ditte Andersson, Cajsa Ekstav – nyckelharpa, fiol och sång, Anders Bro-mander – orgel, piano, dragspel. Ärentuna kyrka.

3 juli kl 18

Musik från slott, salong och koja. Hanna Bendz, cello och Niclas Malmberg, piano. Lena kyrka.

10 juli kl 18

"Bland körsbärsblommor och tarantellor". Patrik Ahlberg – flöjt och Staffan Sjögren – gitarr. Storvreta kapell

24 juli kl 18

Virtuos spelmanns-musik och sång med Erika och Cecilia, fiol och nyckelharpa i Tensta kyrka

14 augusti kl 18

"Himmel över Uppland" med gruppen Voice of Heart. Niclas Dahl – piano, Mathilda Lindström – sång Ludwig Alexandersson – bas, gitarr, sång, William Parkstam – slagverk. Storvreta kapell.



Sommar i Storstvreta

Jag längtar till juni – i år mer intensivt än någonsin! Ljus försommarkvällar, luften fylld av syrendoft och den där ljusgröna grönskan som hör skolavslutningen till. Äntligen får vi se fram emot en sommar där vi kan mötas och umgås lite mer som vanligt, och t o m få fira Midsommarafton vid Storstvreta församlingsgård igen!

Så snart skolorna slutar i juni öppnar vårt Sommarcafé med glass och fika med priser som är snälla mot plånboken. Vi fortsätter med att hålla våra aktiviteter utomhus och ser fram emot nya grillkvällar med både gulliga och spännande gäster. Nytt för i år är att vi avslutar sommarcafékvällarna med en andakt på gräset.

Jenny Storm
kanslist

Kära församlingsbor

Nu är snart denna termin slut och sommaren nalkas. Vi kommer till hösten att fortsätta med Kyrkträffen, Damernas och syjuntan i Storstvreta.

Mer info om när dessa verksamheter startar kommer i nästa nummer av Kyrkbänken..”

Sommarjobb 2023 i församlingen

Vi är glada över att få genomföra våra aktiviteter tillsammans med våra fantastiska sommarjobbade ungdomar! De gör en värdefull insats i caféet och dagläger och under midsommaren.

Är du eller någon du känner intresserad av att sommarjobba i församlingen nästa säsong? Då är det en god idé att börja engagera sig i sin församling redan nu, kanske som ung ledare?

Ansökningsperioden för sommarjobb till säsongen 2023 är öppen 1 januari – 17 februari.

Kontakta mig, Jenny Storm, för mer information:
jenny.storm@svenskakyrkan.se

Du är också välkommen till expeditionen i Storstvreta!

Sommarcafé

13-23 juni

Här kan du njuta av en lunchtoast med sallad, hembakat kaffebröd och kulglass från GB. Vi har kvällsöppet båda onsdagarna och lördagen 18 juni. Då tänds vi grillen och erbjuder korv och hamburgare till familjevänliga priser, och alla intäkter från grillen går oavkortat till Act Svenska kyrkans viktiga katastrofarbete. Vid Sommarcaféet finns en fin lekplats, ett volleybollnät, kubbspel och andra utomhusaktiviteter.

Öppettider:

Må, ti, to, fr: 10-15.30

Ons: 10-19.30

Lö 18-jun: 12-19.30

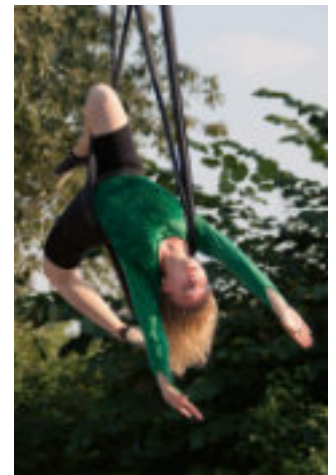
Missa inte:

Ti 14 juni

4H besöker oss 11-14

Ons 15 juni

Grillen tänd från 16.30, quiz 17-17.30, ansiktsmålning, tipspromenad och föreställning inklusive prova-på-stund med Uppsala Ungdomscirkus 18-18.30. Bella Bjurström bjuder in till kvällsandakt på gräset 19.15.



To 16 juni

Tematorsdag med maskerad! Håll utkik efter detaljer på Instagram, storstvreta_sommarcafé och vår hemsida.

Lö 18 juni

Grillen tänd från 12, quiz 15 och 17, ansiktsmålning och tipspromenad. Sommarpop på scenen 14 och 18. Bella Bjurström bjuder in till kvällsandakt på gräset 19.15.

Ons 22 juni

Grillen tänd från 16.30, quiz 17-17.30, ansiktsmålning, tipspromenad och besök av 4H 16-19. Tor Frylmark bjuder in till kvällsandakt på gräset 19.15.

To 23 juni

Tematorsdag med minidisco och popcorn 14-15!



Här ser ni "Jesus och några av hans lärjungar" från årets påskvandring för årskurs 2 och 3 i Storstvreta. Genom drama får barnen följa med i det som hände i Jerusalem under Jesu sista dag och efter hans död.

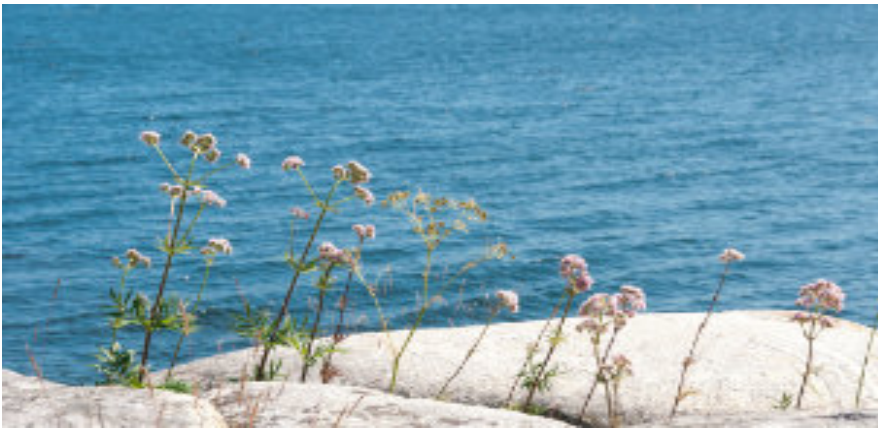


Foto: Gustaf Helsing, IKON

Våren är här

Kan inte se mig mätt på den här utsikten. Den här sjön betyder så mycket. Sitter på bryggan längst sjökanten. Ögat som får vila över några liter vatten, solen som lyser som ett stort mynt från förr. I träden underhåller fåglar av alla dess slag. Det här är livet i sin essens. Man får njuta av det som är och att sommaren kommer med massor av löften. Vad ska vi annars ha allt det här till?

Samtidigt försöker vi pressa in så mycket som möjligt vi kan i livet att vi missar det som pågår mellan alla måsten. För några dagar sedan var jag ledig och hade gjort en lista för att få ut det mesta av dagen. Det skulle storstädas, storhandlas, tränas och göras mat till familjen, matlådor. Jag var ju trots allt ledig.

Dagen började i ett rasande tempo. Dammsugare i ena handen och slev i den andra för att röra i matgrytan. Jag var högeffektiv medan jag surfade mellan fiskdisken och mejerikylen med min vagn. För att inte förlora tid åt jag lunch på MC Donalds. Sedan tog allt stopp.

Med andan i halsen kom jag till gymmet för att träna och upptäckte att gymmet var stängt just denna dag. De höll på att måla om. Dörren var låst. Min högkalkylerande hjärna gjorde snabbt en krisplan, skulle jag hoppa över träningen eller gå vidare i min "måste-lista" eller skulle jag vänta med att träna till

nästa dag? Jag bestämde mig för att gå en promenad. Någonstans i allt detta såg jag det som jag inte haft tid för att ha sett tidigare. Livets konstverk som funnits framför mig hela tiden.

Utanför gymmet är det en helt vanlig gräsmatta. En bit grön gräsmatta som satts samman för att skapa ett vackert konstverk. För att se gräsmattan behöver man både stanna upp och ge detta konstverk lite perspektiv. Då ser man också alla bitar av grässtrån som skapar en helhet. Somliga är vackrare än andra. Men alla strån behövs. Skulle inte alla grässtrån vara där så skulle det inte bli en lika vacker gräsmatta och inte en komplett gräsmatta. Precis som livet självt. Vi behöver stanna upp. Tänk så mycket vackert vi missar för vi ska försöka pressa in så mycket som möjligt. Jag insåg då att jag behöver också långsamhetens lov i livet.

Så ta dig tid att stanna upp och bara vara ibland. Det är ju ofta då vi ser det vackra som finns framför oss hela tiden. Det är kanske först då som livet verkligen kommer till oss. Så nästa gång jag är ledig ska jag försöka bara vara. Skulle jag misslyckas med det så hoppas jag det finns någon låst dörr som får mig att stanna upp och se allt det vackra som finns precis i min närhet.

Så se den gröna gräsmattan och möt den gröna våren.

Charlotta Nilsson, diakon

"Om du behöver samtal eller besök, om du sitter ensam och vill prata en stund –hör av dig till mig!

Dagarna kan vara långa ibland och kanske är det inte alltid så lätt att träffa andra människor.

Så tveka inte – hör av dig.

Charlotta Nilsson
Diakon"



Foto: Kristin Lidell, IKON

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

26/3 Ella Alicia Bydén

Avlidna

13/2 Margareta Schellekens

Lena församling

Döpta

9/4 Ingrid Helén Louise Lagerlund

Avlidna

6/2 Christina Andersson Santana

3/3 Ann-Rika Chrona

12/3 Ulf Norén

Ärentuna församling

Döpta

26/1 Hannes Andreas Dahl

6/3 Tage Karl Natan Holmström

19/3 Ines Helga Hedin

3/4 Cleo Helena Maria Rådman

Avlidna

4/2 Astrid Häggström

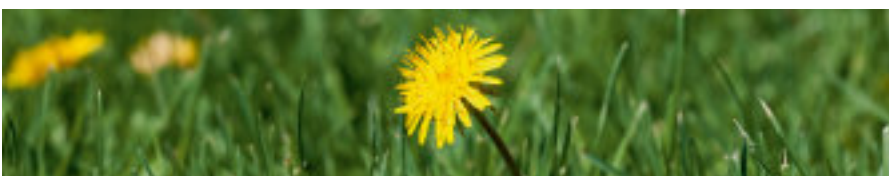
21/2 Jouni Hedman

13/3 Sture Sundström

23/3 Leif Pettersson

1/4 Arne Eriksson

2/4 Solveig Tovedal



DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.

Tillsammans kan vi vara
en tillflykt i oro, nöd och krig.

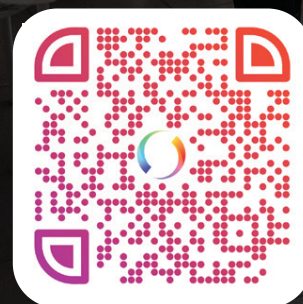
DIN GÅVA BEHÖVS NU!


Människor på flykt är i stort behov av mat, vatten och hygien-
artiklar. Med lokala partner på plats ger Act Svenska kyrkan stöd
till människor som flyr kriget i Ukraina.

act
Svenska kyrkan 

SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT

svenskakyrkan.se/act



BROTT	INTERN	FLYTANDE MEDICIN	FÖRE- STÄLL- NING	BÖRJA VARA	SÄMRE EL- LER MER SNÄRIG	VOKALER	RIKTNING ELLER GÖR BRÄNNA	SUGER BLOD	JUDISK NATIO- NALIST PÅ JESU TID	MAKALÖS	MYCKET KRAFT- FULLT
SMITTSAM VIRUS- SJUKDOM											ÄR DÖTT ELLER KNÖL
KAN INTE FÖRSTA GRUN- DERNA ÄN						SLÖSATS REVA OCH SMÄRTA					
JÄMRA SIG				FLACKA FÅGLAR & ÖRTER				LUKTA FLYGER OMKRING			KUNG SOM KALLADES GUDS GISSEL
LAND- TUNGA EL- LER FÖR- SÄKRAN			GASBOLAG ELLER SLÅ SÅFRAMT OCH FÖRBI				NATUR- LIGTVIS FRAMFÖRA KOMMA PÅ				
AFFÄRER OCH SÅNGER FÖR SOLORÖSTER									REST NÄSTE EL- LER MAN		
GRUPP SOM SKIPPAR RÄTTVISA	DE HÄR							HUGG EL- LER BÖNAT I TVÅ DELAR			
SKIVA			SVAR SKÅRET							SMÄRTA & SKYNYDA ARGON	
BESEGRA					AVKÖNA TUPP	SLAPP RUSADE IVÄG			SÄNKA KVÄVE		
KORREKT					LÄROAN- STALT MED HELINACK- ORDERING						
100 KVAD- RATMETER			KOMMUN I UPPLAND LIGGER VID KISTA						"Så er sådd i rättfärdighet, skörda efter kärlekens lag, Det är dags att vända sig till Herren, för att han skall komma och låta rättfärdighet regna över er." (från profeten Hoseas bok)		
VASST FÖREMÅL ELLER LEDS AV BISKOP		SKÅRA KUBER ELLER SJÖFÅGEL GÅTT SMYGVÄGAR									
TUNNA ELLER KVAL							FIRAS 2 MARS	FÖRSMÅ			
ASAGUD SOM GETT NAMN ÄT TISDAG			SVOR- DOMAR PALLA								
INTE FÄSTA SIG VID											
BRÄCK- LIGT FÖREMÅL						DEL AV BIBELN PÅSTOD					
FATTA			DEL AV BU- TIK & USLA PÅ JA- PANSK BIL								
Korsords- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	MALT							LgS			

Lösningen till Vattholma församlingsexpedition senast den 1 augusti. Bokpriser till de tre först öppnade rätta lösningarna.

Namn:

Adress:

Adresser

Internet

E-ost: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Bankgiro: 189-2546

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta


Kanslist Jenny Storm	tel: 36 62 10	jenny.storm@svenskakyrkan.se
Kamrer Martin Karlsson	tel: 31 52 50, 070-546 17 70,	martin.karlsson3@svenskakyrkan.se
Adm.ass. Helena Hallsten	tel: 31 44 85, 070-379 19 29	
Informatör Camilla von Knorring	tel: 072-731 11 55	


Präster och diakon


Kh Eva Åsjö	tel: 070-299 52 80	
Km Kristina Lockner	tel: 070-314 50 44	
Km Björn Nilsson	tel: 073-0203661	bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se
Km Karolina Adlarson	tel: 072-740 80 10	
Diakon Charlotta Sörensen Nilsson	tel: 070-585 13 58	charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070-36 68 291

Ärentuna	(Swish 123 073 15 70)	
Förs.ped. Ingrid Ivarsson	tel: 070-362 68 80	
Husmor Therése Lagerquist	tel: 070-527 72 07	

Tensta	(Swish 123 657 13 01)	
Kyrkans Hus		
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp		
Förs.ass. Emmeli Andersson	tel: 070-230 37 73	
Ungdomsteolog Mattias Boije	tel: 070-730 03 84	

Lena	(Swish 123 269 50 47)	
Trekanten	tel: 35 07 09	
Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma		
Fritidsledare Gabriella Bjurström	tel: 070-310 50 67	

Kyrkomusiker

Ärentuna: Margareta Ranudd	tel: 070-584 44 84
Tensta/Lena: Martin Svensson	tel: 070-283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson	tel: 36 74 67, 070-895 94 67
Tensta: Cecilia Johansson	tel: 37 90 15, 070-210 90 12
Lena: Johan Mattsson	tel: 35 08 91, 070-942 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Tor Frylmark	tel: 073-435 26 98
Tensta: Markus Cifuentes	tel: 070-224 04 97
Lena: Thomas Karlsson	tel: 070-189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström	tel: 076-833 00 16
----------------------	--------------------

Gudstjänster i våra kyrkor

Maj

22 Bönsöndagen
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Lena
11.00 **Gudstjänst med små och stora**, musikal, sommaravslutning, Storvreta

24 tisd **Mässa i Taizéton**, Storvreta

26 Kristi Himmelfärds dag
8.00 **Otta**, Tensta och Lena kyrkokör, Klockstapeln, Tensta
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Kung Skutes hög

29 Söndagen före Pingst
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka
14.30 **Pilgrimsgudstjänst**, Skyttorp, vandring till Lena kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena
18.30 **Mässa**, Storvreta

Juni

5 Pingstdagen
11.00 **Högmässa**, Tensta och Lena kyrkokör, pingstfest, Lena
11.00 **Högmässa**, Ärentuna-kören, Storvreta
16.00 **Konfirmationsmässa**, Lena

6 Annandag Pingst
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Salsta slott
18.30 **Lovsångmässa i pingsttid**, Storvreta
19.00 **Taizébön**, Tensta
7 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

12 Heliga Trefaldighets dag
11.00 **Högmässa**, Storvreta
14.00 **Gudstjänst**, kakkalas, Klockstapeln, Tensta

14 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
18 lörd 18.00 **Musik i sommarkväll**
19 1:a sönd efter Trefaldighet
10.00 **Friluftsgudstjänst**, odlingslotterna med Lyckebo-kyrkan

11.00 **Högmässa**, Lena
21 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

24 Midsommarafton
23.00 **Musik i midsommarnatten**, Ärentuna kyrka

25 Midsommardagen
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Trekanten, Lena

26 Johannes döparens dag
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Storvreta
28 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

Juli

3 3:e sönd efter Trefaldighet
9.30 **Mässa**, kyrkogårdsvandring, start för sommarkyrkan, Tensta
11.00 **Högmässa**, Storvreta
18.00 **Musik i sommarkväll**, Niclas Malmberg, Lena

5 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
8 fred 10.45 **Andakt**, Tensta
10 4:e sönd eft Trefaldighet
11.00 **Högmässa**, Lena
18.00 **Musik i sommarkväll**, Storvreta

12 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
15 fred 10.45 **Andakt**, Tensta

17 Apostladagen
9.30 **Friluftsgudstjänst**, klockstapeln, Tensta
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena

19 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
22 fred 10.45 **Andakt**, Tensta

24 6:e sönd efter Trefaldighet
11.00 **Högmässa**, Storvreta
18.00 **Musik i sommarkväll**, Tensta

26 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
29 fred 10.45 **Andakt**, Tensta

31 Kristi förklarings dag
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena

Augusti

2 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
5 fred 10.45 **Andakt**, Tensta

7 8:e sönd efter Trefaldighet
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka
14.00 **Friluftsgudstjänst**, hagen söder om kyrkan, Lena

9 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
12 fred 10.45 **Andakt**, Tensta

14 9:e sönd efter Trefaldighet
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Gudstjänst**, Lena
18.00 **Musik i sommarkväll**, Voice of heart, Storvreta
16 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta



Sommarens friluftsgudstjänster

Att fira gudstjänst under bar himmel, psalmsång ackompanjerad av fågelkvitter och humlesurr är höjdpunkter under sommaren.

6 juni Nationaldagen kl 11 Gudstjänst vid Salsta slott, Nicklas Malmberg och Björn Nilsson.

12 juni Gudstjänst vid klockstapeln, Tensta.

19 juni kl 10 Gudstjänst vid odlingslotterna i Storvreta tillsammans med Lyckebo kyrkan, Ingela Wikander och Eva Åsjö. Medtag kaffekorg.

25 juni kl 11 Gudstjänst vid Trekanten i Vattholma. Eva Åsjö, Martin Svensson. Medtag kaffekorg.

17 juli kl 9.30 Gudstjänst, klockstapeln i Tensta, Roland Thalén, fiol. Medtag kaffekorg.

7 augusti kl 14.00 Friluftsgudstjänst vid hagen söder om Lena kyrka.