

kyrknytt

BLOMSKOG • HOLMEDAL • KARLANDA • SILBODAL • SILLERUD
TRANKIL • TÖCKSMARK • VÄSTRA FÅGELVIK • ÖSTERVALLSKOG

nr 2/22

juni-september 2022



LIVSMOD

- Existensiell hälsa
- Konst- och fotoutställningar
- Hur hämtar du kraft?

FJELLSTEDTSFÖRESTÄLLNING SOMMARMUSIK I VÅRA KYRKOR

Tisdagsträffen Trankil 10 år
Barn- och Ungdomsarbetet

ATT PILGRIMSVANDRA GER MIG KRAFT OCH LIVSMOD



Jag heter Christina Snell och kommer ursprungligen från norra Jämtland. Värmland är numera också hemma för mig sedan 27 år tillbaka.

Från min horisont påminner Värmland och Jämtland som landskap mycket om varandra, inlandslandskap med kuperad terräng, mycket skog, vatten och storslagen natur, liksom också närheten till vårt vackra grannland Norge. Vår sköna natur, förutsättningen för allt liv – Guds skapelse, inbjuder verkligen till vandring både i gemenskap med varandra och i tystnad och det är ofta också så organiserade pilgrimsvandringar genomförs. Markerade pilgrimsleder återfinns såväl i Värmland, Jämtland och ja, i stort sett hela Sverige och på många spännande platser världen över.

Ordet pilgrim kommer från latinets peregrino och betyder främling, som pilgrim ger du dig ut på vandring, lämnar det kända och går för att möta nya platser, människor och nya insikter. Nya insikter som leder dig vidare på just din livsvandring. Livet symboliseras ofta med att färdas, att vandra, att vara på väg. I kyrkan och i bibelns texter finns många symboler för liv, symbolik finns i kyrkan och dess ritualer för att förstå och hantera liv, alla de olika behov vi människor har, alla livets dimensioner.

Just nu kanske jag är lite mer en pilgrim än vanligt i mitt eget liv, då jag lämnat det invanda och är just nu nyanländ diakon, här i Nordmarkens pastorat. Vi är lite

främlingar inför varandra ännu, även om jag måste tillägga att jag redan känner mig mycket välkommen. Jag har haft förmånen att få välja Nordmarkens pastorat och redan fått möjlighet att upptäcka och lära känna många nya platser, kyrkor, församlingar och människor i pastoratet, liksom förmånen att också bli vald av er. Det känns fint och stort, för mig.

Ja, hela livet skulle kunna ses och beskrivas som en enda stor pilgrimsvandring, vi färdas var dag, vi möter nya platser, människor och insikter. Var och en kan ha och kanske bör ha någon form av större dröm att längta till och sträva efter, för att vi skall kunna hålla kursen i våra liv. Samtidigt behöver vi ta oss an var dag i våra liv på vårt eget sätt, ge oss själva och dem vi möter goda möjligheter att växa i livet. Vi har alla fått gåvor att bruka och utveckla på vår färd och med dessa gåvor kan vi få berika varandras livsvandringar också, när våra vägar möts.

För mig är livsmod att kunna ta sig an varje ny dag i tacksamhet med tillförsikt på framtiden. Min tro och min känsla för helheten ger mig en förankring i livet och känsla av tillhörighet.

Gemenskap, goda relationer och tillit till mina medmänniskor, ger mig livsmod i vardagen. Johannes kap 14:6 "Jag är vägen, sanningen och livet", är ett av många bibelställen och uttalanden från Jesus som bär, mitt i livet.

Låt dig inspireras av kortare och längre pilgrimsvandringar: svenskakyrkan.se/sokdintro/pilgrimsvandring

Hoppas att vi får möjlighet att pilgrimsvandra tillsammans i vackra Nordmarken, vid tillfälle!

Christina Snell

diakon i Nordmarkens pastorat

Utdelning ur Ernst Nilssons fond 2022

Gäller personer bosatta i Sillerud

"För främjande av barns eller ungdomsvård och fostran eller utbildning samt främjande av vård av behövande ålderstigna, sjuka eller lytta, med företrädare för personer födda eller bosatta i Älgåna".

Ansökan sker på särskild blankett som kan fås eller rekvideras från pastorsexpeditionen eller hämtas på hemsidan:

<http://www.svenskakyrkan.se/sillerud>

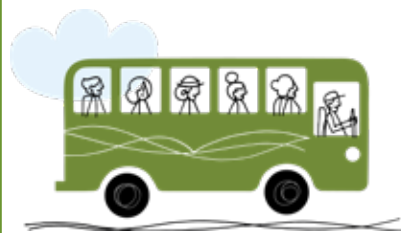
Ansökan med uppgifter om studier eller annat behov, bankkontonummer och personnummer skall vara församlingsrådet tillhanda **senast 30/9 2022**.

Skickas till:

Silleruds församling, Sockenstugan, 672 95 ÅRJÄNG

Ansökningar inkomna efter 30/9 2022 behandlas ej.

Bussresa till Domkyrkan Karlstad



SÖNDAG 12/6

08:30 Buss från Töcksmarks församlingshem.

09:00 Silbodals församlingshem.

11:00 Domkyrkan Karlstad.

Sophia P Sjödin välkomnas som präst och Christina Snell vigs till diakon.

Efteråt lunch till självkostnadspris på Bergviks köpcentrum.

Anmälan till pastorsexpeditionen 0573-136 00 senast 1 juni.

MARKNADSFÖRINGSGRUPP

Redaktör Kyrknytt: Ulrica Andersson
0573-136 06

ulrica.andersson@svenskakyrkan.se

Laila Nilsson 076-146 69 25

laila.nilsson@svenskakyrkan.se

Nils-Erik Thorell

nils-erik.thorell@svenskakyrkan.se

Robin Olsson – olsson.robin@gmail.com


Omslagsbild: Två av årets konfirmander Tindra Emilsson och Hilma Spets vid Silbodalsälven. Foto: Ulrica Andersson.

Ansvarig utgivare

Willy Hjalmarsson 0573-136 08

willy.hjalmarsson@svenskakyrkan.se

Tryck CityTryck i Karlstad AB

 Svanenmärkt trycksak, 3041 0144

KYRKSKJUTS

Önskas kyrkskjuts inom pastoratet?

Ring i god tid före:

Taxi 0573-10150

Färdtjänst 0771-32 32 00





KYRKOBYGGNADENS HELG 9–10 juli 2022

Pastoratets nio kyrkor slår upp sina portar denna helg. Välkommen in!

LÖRDAG 9/7

SILLERUD

Kyrkan är öppen 14:00–18:00

Utställning av lokal konst. Visning av kyrkans textilier.

BLOMSKOG

Kyrkan är öppen 17:00–20:00

17:00 Vi visar kyrksilvret. Stilla musik i kyrkan.

18:00 Helgmålsbön med Yvonne Olofsson och Anette Eide.

SÖNDAG 10/7

ÖSTERVALLSKOG

Kyrkan är öppen 9:00–12:00

Välkommen in på frukost i kyrkan. En kyrka där församlingshem och kyrka är under samma tak.

9:30 Frukostgudstjänst med Torbjörn Forsdahl och Marianne T Hansen.

SILBODAL

Kyrkan är öppen 11:00–13:00

11:00 Gudstjänst med Lars Olsson och Julia Tsubina.

12:00 Visning av kyrkans textilier

12:30–13:00 Musikstund med Julia Tsubina på piano.

13:00–14:00 Visning av kyrkans textilier.

VÄSTRA FÅGELVIK

Kyrkan är öppen 12:00–14:00

Visning av kyrkan och dess inventarier.

TRANKIL

Kyrkan är öppen 12:00–15:00

Välkommen till den vackra medeltida kyrkan, smycket vid Lelångs strand.

SILLERUD

Kyrkan är öppen 14:00–18:00

14:00 Christina Snell pratar runt temat "Livsmod"

18:00 Mässa i sommartid med Willy Hjalmarsson och Julia Tsubina.

TÖCKSMARK

Kyrkan är öppen 14:30–15:30

13:00 Ekumenisk gudstjänst på torget.

14:30–15:30 Gå runt och titta i kyrkan till tonerna av sommarmusik. Marianne T Hansen.

OBS! Kyrkan är under renovering, det innebär att den kan vara stängd. Information kommer att finnas på Nordmarkens pastorats hemsida. Stämpel kommer att finnas utomhus då kyrkan är stängd.

KARLANDA

Kyrkan är öppen kl. 15:00–18:00

Kaffe på kyrkbacken.

18:00 Sommarmusik med andakt. "Svenska somriga jazztoner" med Johanna Agnarsson, Ebba Högberg och Ebba Lorentzi. Andakt- diakon Christina Snell.

HOLMEDAL

Kyrkan är öppen 13:00–15:30

Utställning av konst, gamla inventarier och textilier från nuvarande och tidigare kyrka. Guidning varje heltimme.

PASSA PÅ OCH FÅ EN STÄMPEL TILL DITT KYRKPASS DENNA DAG.

Stämplor finns i alla kyrkor och där kan du även köpa ett kyrkpass med plats för stämplor och information om varje kyrka. Vid varje kyrka finns en QR-kod som du kan scanna in och se en film om kyrkan. Filmerna finns på vår hemsida.



Ett stort hjärtligt tack!

Ett stort tack till er alla som skänkt pengar till Act Svenska kyrkans arbete för Ukraina och fasteinsamlingen.

Act Svenska kyrkan har genom sina partner bland annat sett till att flera ton mat samt mediciner och psykosocialt stöd nått människor på flykt. Gåvorna till Act Svenska kyrkan har även kunnat bidra till att tillfälliga skyddsboenden byggts, och att projekt för att kunna restaurera infrastruktur inletts så att människor åter får tillgång till basala samhällstjänster. Tack vare din gåva är detta arbete möjligt.

Nordmarkens pastorat har samlat in mycket pengar till förmån för Ukraina akut. Vi startade insamling till Ukraina direkt när kriget bröt ut genom öppna kyrkor i Töcksmark och Vä: a Fågelvik, gudstjänster och samlingar i kyrkorna.

Under vecka 12 var vi med i kommunens kraftinsamling #årjängförukraina. Denna vecka gick alla insamlingar/intäkter till Act-Ukraina. Lunchmusik med sopplunch och internationella lunchen i Silbodal, stödkonsert i Holmedal, vårbasar

i Blomskog. Walk and talk i Töcksmark, promenaderna i Silbodal, Sillerud och Östervallskog, och alla övriga gemenskapshetsträffar under veckan samlade in pengar till Ukraina.

Alla barngrupper har bidragit med vår- och påskpyssel till försäljning. Anders Nilsson med ungdomar från fritidsgården i Töcksfors stod med bössor och samlade in mycket pengar vid shoppingcentret. Genom stödkonsert Silbodal, tipspromenaden Livsloppet i Silbodal, Sillerud, Blomskog och Töcksmark, 11-kaffet i flera församlingar, församlingsafton med modevisning i Töcksmark, Våffelmix i Karlanda, tisdagsträff i Trankil, kyrkningen i Töcksmark har det också samlats in mycket pengar till Ukraina.

Alla barn/ungdomar, ideella, kyrkorådet, församlingsråden, personal m.fl. har hjälpt till att samla in pengar som har gått till Act-Svenska kyrkan.

Vi fortsätter såklart att samla in pengar till Ukraina och Act-Svenska kyrkan.

Ett stort tack än en gång till er alla.

Tillsammans gör vi skillnad och vi lever alla under samma himmel.

act
Svenska kyrkan



TRÄNA UPP DIN EXISTENTIELLA HÄLSA

Cecilia Melder
- forskare, präst och lärare.

”Min forskning visar att har vi en grundläggande god existentiell hälsa kan vi i högre grad härbärgera svårigheter och sjukdomar som uppkommer i livet, berättar Cecilia Melder.”

Existentiell hälsa är en annan typ av hälsa som man uppmärksammat inom forskningen de senaste tio åren i Sverige. Det handlar om inre hälsa som livsmening, förundran, hopp inför framtiden, känslan av helhet, en personlig tro och så vidare. Man har upptäckt att den existentiella hälsan går att mäta och att den i allra högsta grad påverkar den fysiska, psykiska och sociala hälsan, berättar Cecilia Melder forskare, präst och lärare.

Innan Cecilia blev präst arbetade hon inom sjukvården. Där mötte hon människor som hade exakt samma diagnos, men som tacklade sin svåra sjukdom på helt olika sätt. Hon upptäckte att de som hade en tro på något större än sig själva ofta hade lättare att förhålla sig till sin svåra situation, medan andra kunde gå ner sig totalt. När hon sedan började arbeta som präst upptäckte hon att människor som kom till kyrkan och som befann sig i riktigt svåra livssituationer faktiskt blev hjälpta när de fick möjlighet att sätta ord på sina tankar och känslor rörande livet och dess mening. De fick livsmodet tillbaka och några började söka jobb igen.

– Det blev den andra pusselbiten som fick mig på spåren att börja forska i ämnet. Mitt syfte med forskningen är att gynna praktiken, att hitta hälsofrämjande metoder och modeller som kan utveckla vår existentiella hälsa,

med forskningens teori som grund. Min forskning visar att har vi en grundläggande god existentiell hälsa kan vi i högre grad härbärgera svårigheter och sjukdomar som uppkommer i livet, berättar Cecilia. Cecilia har använt sig av WHO:s, Världshälsoorganisationens, åtta aspekter av existentiell hälsa. Utifrån deras frågedimensioner arbetar hon på att utveckla verktyg som ska främja den existentiella hälsan. Hon vill inte bara mäta människors hälsa, hon vill också vara med och utveckla den. Hon tror att om vi bara kan stärka den existentiella hälsan, så kan vi stärka den självupplevda hälsan i en vidare bemärkelse. Och att det kan vara en väg ur den psykiska ohälsa vi i ser i dag.

– Allt fler barn och unga mår dåligt och mycket beror på att det inte finns utrymme och plats för att samtala omkring livsfrågorna. Det finns en handfallenhet i skola, vård och omsorg hur vi ska hantera de här frågorna. Här finns mycket att göra och många goda krafter från kyrkor och den ideella sektorn skulle kunna bidra till att stärka den inre hälsan som inte nödvändigtvis har med religion att göra. Det kan lika gärna handla om politisk övertygelse eller liknande

– Jag tycker om när livet överraskar. och när wow-känslan bubblar fram. Det kan hända i de mest vardagliga situationer. När jag lyssnar på musik, ser något vackert eller bara överraskas av någons klädval eller sätt att tänka. Det är så lätt att man jäktar förbi både människor och natur bara för man tror att man måste vidare. Förmågan att förundras går att träna upp. Frågorna hjälper mig att sätta ord på mina känslor och tankar. Att se människan som helhet är nyckeln till läkedom och hälsa för kropp, själ och ande enligt Cecilias forskning och erfarenhet. Hon menar att livsfrågorna per automatik dyker upp när kropp och själ mår dåligt och att de måste ges utrymme. Frågorna vi ställer oss kan i sig vara vägen för ett tillfrisknande eller åtminstone vägen till en större självupplevd hälsa.

– Helhetsperspektivet är viktigt. Vi är hela människor och måste behandlas som de hela människor vi är. Har jag ont i en axel så påverkas jag både fysiskt, psykiskt och i hela min existens. Kanske kommer frågor upp som: Vad är syftet och meningen med mitt liv när jag inte längre kan arbeta? Då behöver vi vara beredda och inte bara behandla axeln, vilket självklart också är viktigt, menar Cecilia.

Text: Maria Milén

ÅTTA GRUNDSTENAR FÖR EXISTENTIELL HÄLSA

1. ANDLIG KONTAKT: kontakt med något större som hjälper en att uppleva trygghet och tillförsikt.
2. MENING OCH SYFTE MED LIVET: att det finns ett speciellt syfte med att just jag lever.
3. UPPLEVELSE AV FÖRUNDRAN ÖVER TILLVARON: att man kan känna inspiration och tacksamhet inför sin omgivning, till exempel naturen, konst och musik.
4. HELHET: att tankar, känslor, handlingar, kropp, psyke och det andliga är en enhet.
5. ANDLIG STYRKA: att hitta sätt att komma igenom det som är svårt och känna glädje i livet.
6. HARMONI OCH INRE FRID: att vara tillfreds med sig själv och känna ett lugn.
7. HOPPFULLHET OCH OPTIMISM: att ha en framtidstro även när livet är svårt.
8. EN PERSONLIG TRO: (behöver ej vara av religiös art) som ger en styrka i vardagen och hjälper en att njuta av livet.

Källa: WHO

Vad ger er glädje/kraft i dessa oroliga tider?



Två av årets konfirmander, Tindra Emilsson och Hilma Spets.
Foto: Ulrica Andersson

Tindra Emilsson, konfirmand

– Att träffa vänner, rida och köra trav och ta hand om våra fem hästar ger mig glädje. Om jag haft en jobbig dag, så mår jag bättre när jag kommer till stallet och hästarna. Att träna själv och för tränare, tävla i ridning och trav ger mig positiv energi.

Jag väljer att inte titta så mycket på nyheterna, då det är så mycket hemska bilder från krig och andra saker som händer.

Hilma Spets, konfirmand

– Träffa vänner och familj ger mig glädje. Att få umgås och prata med dem när jag inte mår riktigt bra gör mig bättre till mods. Mina katter ger mig också mycket glädje och då de är lite speciella, så får man sig ofta ett gott skratt av dem.

Jag blir avslappnad och lugn av att teckna, måla och läsa, och det hjälper mig om jag är orolig över något. Jag väljer att läsa nyheter på tex mobilen för då kan jag välja vad jag vill läsa, men tv-nyheter tittar jag inte så mycket på, då det är mycket bilder från kriget m.m.

PERSONALFÖRÄNDRINGAR

Hej!

Mitt namn är Jannike Karlsson och jag jobbar sedan 1 maj som administrativ chef i Nordmarkens pastorat. Jag kommer närmast från en tjänst som församlingspedagog i Grums pastorat, men är i grunden utbildad lärare och har bl.a. jobbat med skolledning.

Jag är född utanför Töcksfors, uppvuxen i Årjäng och efter några års mellanlandning i Arvika för studier hamnade jag i norra delarna av Säffle kommun.

Sedan 11 år tillbaka bor jag i Nysäter med min man Tobias, som är kyrkvaktmästare i Säffle pastorat, och våra tre barn som är 10 år, 7 år och 1 år.

På fritiden umgås jag helst med min familj och våra vänner, åker en sväng med vår husvagn eller sjunger och spelar. Sång och musik är mitt stora intresse och jag sjunger bl.a. i en trio med ett par vänner och vikarierar då och då som kyrkomusiker.

Då jag var en trogen deltagare i pastoratets barn- och ungdomsarbete samt körer och musikliv under min uppväxt, är jag väl bekant med pastoratet och ser fram emot att nu själv få arbeta här.

Vi tackar

t.f. kyrkoherde Willy Hjalmarsson och diakoniassistent Mariam Ghaly för ert år här i Nordmarkens pastorat. De slutar i sommar och vi önskar er allt gott framåt.

FÖRSAMLINGSAFTNAR I TÖCKSMARK



”Hela Varke sjunger”

KULTURLADAN I TÖCKSFORS

Torsdag 16 juni kl. 18:00

En helkväll i glädjens och musikens tecken.

Mathilda Röjdemo och Coffechoire.

Kyrkfika. Arr. Kyrkringen.

•••••

”Kålsoppa, sång och musik”

TÖCKSMARKS FÖRSAMLINGSHEM

Torsdag 15 sept kl. 18:00

Arr. Kyrkringen



TORSDAGS- LUNCHER

Välkommen på en god
hemlagad lunch i

SILBODALS FÖRSAMLINGSHEM kl. 12:30

Torsdagarna 25/8, 22/9, 27/10



Välkommen med i gemenskapen!

ELVATRÄFFAR

TÖCKSMARKS FÖRSAMLINGSHEM
20/9.

ÖSTERVALLSKOGS KYRKA
5/9 och 3/10



STICK- OCH HANDARBETSCAFÉ

i Töcksmarks församlingshem torsdagar
i jämna veckor kl. 11:00 och 18:00
(2 st grupper)

Gillar du att sticka och handarbeta och gärna gör det i trevligt sällskap? Då är du välkommen att ta med din stickning eller handarbete och komma till församlingshemmet. Vi fikar och lägger 20 kr/gång till kyrkans internationella arbete.

Sommaruppehåll med start v. 35.

BLOMSKOGS KYRKLIGA SYFÖRENING

Vi träffas i Blomskogs församlingshem
tisdagar ojämn vecka kl. 14:00. Start 27/9.

SILLERUDS KYRKLIGA SYFÖRENING

Vi träffas i Sockenstugan. Start 8/9.

VÅFFELMIX

Tisdag
kl. 11:00:

27/9

Karlanda
församlingshem

Nyffiken på vår nya diakon Christina Snell.



TISDAGSTRÄFFAR I TRANKIL

i församlingshemmet

kl. 11:00 följande tisdagar:

30/8, 13/9 och 27/9.

Livsnära samtal över en kaffekopp.



GUBBRÖRA I SILLERUD

I SOCKENSTUGAN KL. 13–15

Torsdag 18/8 och 15/9.

KAFFESTUNDEN

I BLOMSKOG kring brasan
vid föreningshuset

Onsdagar kl. 11:00.

Vi möts, pratar och trivs över en kopp kaffe med fralla. Uppehåll i juli.



ELVAKAFFE

I SILBODALS FÖRSAMLINGSHEM

varje onsdag kl 10:30–12:00.



PROMENADEN I SILBODAL

Onsdagar kl. 10:00.

Vi träffas utanför församlingshemmet.

Välkommen att gå en kortare eller längre runda med oss!

Marianne Gerborn / Inger Oehmichen



PROMENADEN I SILLERUD

Torsdagar kl. 10:00.

Vi träffas utanför sockenstugan.

Vi fikar efteråt!/Ulla Hagelin.

Sommaruppehåll.



“WALK AND TALK” I TÖCKSMARK

Tisdagar kl. 10:00–12:00

Vi träffas utanför församlingshemmet.

Vi går ut och går tillsammans, pratar med varandra. Fika efteråt. VÄLKOMNA!



PÅ GÅNG I ÖSTERVALLSKOG

Torsdagar kl. 11:00.

Start och mål vid kyrkan.

Fika efteråt!



POPUP CAFÉ

Utecafé onsdagar kl. 11:00

i juni månad.

vid Västra Torggatan Töcksfors.

Vi dyker upp med kaffekorg och fikabröd vid uppehållsväder.



RING SÅ PROMENERAR VI

Behöver du någon att prata med?

I kyrkan finns det alltid någon att tala med. Det kan handla om livet, relationer, tro eller tvivel, om det du har på hjärtat.

Att promenera och samtala kan vara ett sätt att mötas och du bestämmer farten och vad vi ska tala om.

Kontakta Anneli 0573-13613



”Tisdagsträffen Trankil” 10 år



Tisdagen 1 mars 2022 firade ”Tisdagsträffen” 10-årsjubileum. På uppmaning från och med stöd av församlingssbor i Trankil startade jag som nytillsatt diakoniassistent verksamheten ”Tisdagsträffen” i Trankils församlingshem och vår första träff var 28/2-2012. Vi var då 14 stycken som var samlade kring allsång och planering.

Förutom första träffen i början av varje termin, där det är ”Gött prat”, inbjuder vi en gäst som berättar över ett speciellt tema vilket vi efteråt kan samtala kring. Till en början tog vi till egna resurser från gruppen, men efterhand kom det även utsocknes gäster.

Här citerar jag från en dikt Ingrid Ahl Ericsson har skrivit om ”Tisdagsträffen”:

”Vi har haft många besök under åren, det varit trevligt minsann. Berättare, Spelmän och Präster. Ja, även en Riksdagsman”

Vi har inventerat nerlagda skolor, affärer, åkerier och taxirörelser och har fått lyssna till Dalslands kanals historia samt hört om båttrafiken där.

Men vi har även fått ta del av historien kring nutida företag som Lennartsfors AB, Wanjors vävstuga, Gittas verkstad, Lapp Elisa Quilts, Lundvie keramik, Kramboja och Bergstugans café och boende.

Utifrån sin bok ”Gränsfolkets berättelser” har Siv Jägerung berättat om beredskapstiden och vi har fått träffa Kari, som kom hit med de vita bussarna och som Siv har skrivit om i sin bok ”Imbecill”. Gunvor Hagerup har visat och berättat om sina bilder. Vi har pratat med polisen Leif Hultman om bl.a. ”grannsamverkan” och det har blivit en del foto- och diavisor, reseskildringar, diktläsning, allsång och musikunderhållning också.

Efter vi har sjungit ”Glädjens Herre” börjar träffarna med ”livsnära samtal över en kaffekopp” innan vår gäst får ordet. Träffarna avslutas med att vi tillsammans sjunger ”Må din väg gå dig till mötes” psalm 730.

Genom åren har antalet besökare ökat till upp mot 30 personer. Det kommer även en del från Årjäng - de flesta med anknytning till Lennartsfors.

”..vi pratar och skrattar och lyssnar och gemenskapen den är stor” som Ingrid skriver i första versen av sin dikt.

Och här som en avslutning sista versen av en ny dikt, som Ingrid skrev i anledning av 10-årsjubileet:

”Nu på tio-årsdagen vi önskar med varann, att tio år framöver vi åter träffas kan.”

/Diakoniassistent Mie Bruun

LIVSMOD

Existentiell hälsa – Livsmod

Vad är livsmod, på vilket sätt är det relevant och hur kan man känna livsmod i vår tid?

Att tro att man klarar de problem som kommer i sin väg, och att man är värd att göra det. Att känna tillit till människor och världen. Att ha haft en rädsla – och ändå våga. Att känna att något håller en uppe och veta att det vänder igen trots upp- och nedgångar i livet, trots allt. Så formulerade Sveriges kristna råd (SKR) sina första tankar när de skulle ta fram underlag för diakonifokus 2022–2023. Ett tema som är inspirerat av Världshälsoorganisationens dimensioner om Existentiell hälsa.

Världshälsoorganisationen (WHO) lyfter fram den existentiella hälsan (spiritual health) som en viktig hälso-dimension. Det har visat sig att den påverkar hur vi uppfattar vår fysiska, psykiska och sociala hälsa. Människans förhållningssätt till det som händer i hennes liv avgör hur hon vidare i livet hanterar motgångar och möter utmaningar. WHO menar att en ökad medvetenhet om de existentiella frågorna kan fungera som en kompass i livet, både i med- och motgångar. En god existentiell hälsa ger

kraft och mod att se möjligheter och anta livets utmaningar. Enligt forskningen ökar den fysiska och psykiska hälsan om människan känner förundran, inre lugn, hopp och att hon finner styrka i sin tro.

Hur mår du och hur känns det att leva? Vad är viktigt i ditt liv? Vad ger dig livsmod, vilja och kraft? Var känner du hoppfullhet, tillförsikt och tilltro till livet? Eller känns livet just nu bara tungt och modlöst? Under 2022–2023 kommer vi i det diakonala arbetet ha ett fokus kring existentiell hälsa och livsmod. Vi startar det hela v.27 med konstutställningar i Östervallskog, Töcksfors och Sillerud med temat Livsmod. Ta gärna kontakt med oss om du har tankar och funderingar kring ämnet.

*Christina Snell och Anneli Diskerud Morken
Diakoner i Nordmarkens pastorat*

Källor:

<https://www.skr.org/vart-arbete/diakoni/diakonifokus-livsmod/livsmod/>

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/kalender/existentiell-halsan-outnyttjad-resurs/>

<https://svenskyrkotidning.se/artikel/arbetet-med-existentiell-halsa/>

... ÅTERBLICKAR ...



Dopängelutdelning i Holmedal/Karlanda församling. Underbara små kom med sina föräldrar för att hämta sin dopängel. Foto: Kerstin Wallmyr.



Thore Ek med kompisar från dragspelsklubben besökte gubbröran i Sillerud. Foto: Ulla Hagelin.



Kulturskolans elever medverkade på en kvällsgudstjänst i V:a Fågelviks kyrka. På bild Leo Røjdemo. Foto: Mathilda Røjdemo.



Härlig påskgudstjänst i Holmedal med många besökare. Foto: Jaklin Kasto.



Fin gudstjänst vid 9:onde timman i Karlanda kyrka på Långfredagen. Medverkan av Rune Wallmyr och kyrkvårdar. Foto: Kerstin Wallmyr.



Trevlig födelsedagsfest för de som hade fyllt år under året. Medverkan av Sven Årnes, Ingegerd K Årnes och Bente Jordansson. Kalaset avslutades med en helgsmål, där också en körgrupp ur Con Brio medverkade. Foto: Kerstin Wallmyr.



Tre glada kvinnor i köket inför internationella lunchen i Silbodals församlingshem, där mat från 15 olika länder fanns framdukade. Tack till alla som var med och lagade den goda maten. Foto: Ulrica Andersson.



Kyrkningen ordnade en församlingsafton i Töcksmarks församlingshem med modevisning från "Nya Stuket". Servering och andakt och det samlades in pengar till Ukraina. Foto: Runar Patriksson.



Präst Kjell Blomstrand i samtal med vår ständiga auktionist Stefan Nilsson. Gerd serverar kaffe.



Renée och Ingallil säljer lotter.



Musikunderhållning av Marcus Erkenfjord och Emelie Jansson.

En solig lördag i mars bjöd syföreningen i Blomskog in till vårsabar med lotter, kaffe och klengås, andakt, underhållning och auktion. Behållningen av dagen uppgick till 11.150 kr. Foto: Mie Bruun



ÄNTLIGEN SOMMAR I SILLERUD

4 juli–10 juli

- Konstutställning i kyrkan med tema "Livsmod".
- Kyrkan och sockenstugan öppen kl. 14:00–18:00 hela veckan, med olika evenemang.
- Kyrkliga syföreningen har utställning av broderi.
- Lotteri och servering i sockenstugan.

- Måndag 4/7** 14:00 Kyrkogårdsvandring
Tisdag 5/7 Föreningen Idé & Hantverk bjuder på hembakat ur Bakboken.
Onsdag 6/7 14:00 Fjellstedtsgruppen berättar om sitt bygdespel.
Torsdag 7/7 14:00 Carina Olsson berättar om broderier. 18:00 Orgelkonsert med Marcus Thorén. Musikvärd Britta O Sillén.
Fred 8/7 14–16 En dag för barnen. (Se sid. 16)
Lörd/sönd 9–10/7 Kyrkobyggnadens helg – Visning av textilier och konst i kyrkan.
Söndag 10/7 14:00 Diakon Christina Snell talar kring "Livsmod". 18.00 Mässa i sommartid. Willy Hjalmarsson och Julia Tsubina.

KONSTUTSTÄLLNINGAR – tema livsmod

SILLERUDS KYRKA

Öppet 4–10 juli
kl. 14:00–18:00

Gästutställare
Dick Bruin
från Holland,
Anna Wahlström Opseth,
Gerd Wahlström,
Larisa Makeeva,
Maj Flodström,
Ylva Andersson,
Ulla Hagelin.



TÖCKSMARKS FÖRSAMLINGSHEM

Öppet 4–8 juli
kl. 11:00–16:00.

Utställare:
Mieke Fielmch
Raija Hjalmarsson
Hanna Refsum
Sven Årnes
Ann-Sofie Näslund
Inga-Lill Resvik
Anneli D Morken
Kerstin Jordansson
Anna och Ilona Khomych
m.fl.



Vägkyrka

TÖCKSMARK

4/7–8/7

Måndag–fredag
kl. 10:00–16:00



TÖCKSMARKS KYRKA

- Konstutställning med temat "Livsmod".
- Öppet hus i församlingshemmet med servering
- 14:00 Andakt alla dagar i församlingshemmet.
- Under hela veckan kan man själv få prova på att måla och skapa, material finns på plats.

- Måndag 4/7** 13:00 Vernissage av konstutställningen "Livsmod".
Tisdag 5/7 13:00 Kyrkvandring
Onsdag 6/7 En dag för barnen. Se sid 16.
Torsdag 7/7 13:00 Sommarlunch, 14:00 Allsång på församlingshemmets veranda.
Fredag 8/7 Öppet hus med servering av klenigås.

FOTOUTSTÄLLNING "14:30"

ÖSTERVALLSKOGS HEMBYGDSGÅRD
7–10 juli kl. 12:00–18:00.

Bilder tagna dag 14 och 30 varje månad från utflykter, händelser och livet som pågår.

Fotografer:
Mona Fingalsson,
Johanna Katvala och
Lena Bryngelsson.



I TÖCKSMARKS KYRKA pågår det en fasad- och inre renovering från maj till slutet av september.

Det händer i

NORDMARKENS PASTORAT

maj–september 2022



BLOMSKOGS KYRKA



HOLMEDALS KYRKA



KARLANDA KYRKA

JUNI

2/6 TORSDAG

13:00 **Silleruds sockenstuga.** Gubbröra. Sid 6.

5/6 SÖNDAG Pingstdagen

11:00 **Silleruds kyrka.** Gudstjänst. Ann-Sofie Näslund och Julia Tsubina.

11:00 **V:a Fågelviks kyrka.** Gudstjänst. Kjell Blomstrand och Kerstin Wallmyr.

16:00 **Holmedal. Vid källan i Struven.** Friluftsgudstjänst. Rune och Kerstin Wallmyr. Sång- Beatrice och Isabelle Andersson. Byalaget bjuder på kaffe.

18:00 **Blomskogs kyrka.** Gudstjänst. Kjell Blomstrand och Julia Tsubina. Solist- Sofia Bäck.

6/6 MÅNDAG Annandag Pingst

Gudstjänsten sammanlyst till Domkyrkan, Karlstad.

14:00 **Östervallskogs kyrka.** Nationaldagsfirande med konsert och andakt. Vera folkmusiktrio. Sid 14.

17:00–17:30 **Silbodals kyrka.** Traditionellt nationaldagsfirande. Barnkören, Sven Årnes och Torsten Wilhelmsson. 17:30 kortge med blåsorkester till torget.

10/6 FREDAG

18:00 **Silbodals kyrka.** Konsert med Karl Larssons band. Sid 14.

11/6 LÖRDAG

18:00 **Sällaby källa.** Friluftsgudstjänst. Yvonne Olofsson, Barbro Ö Nilsson och Torsten Wilhelmsson. Ta med knyte. (17:00 Buss från Silbodals församlingshem).

12/6 SÖNDAG Heliga Trefaldighets Dag

11:00 **Domkyrkan Karlstad.** Sammanlyst. Sophia P Sjödin välkomnas som präst och Christina Snell vigs till diakon. Boka plats i buss senast 1 juni. Sid 2.

14/6 TISDAG

12:00 **Silbodals kyrka.** Lunchmusik med efterföljande sopplunch. Sid 15.

16/6 TORSDAG

18:00 **Kulturladan, Töcksfors.** Församlingsafton. Arr. Kyrkringen. Sid 5.

18/6 LÖRDAG

11–14 **Lördagsgodis Blomskog.** Sid 16.

11:00 **Silbodals kyrka.** Konfirmandredovisning med konfirmander.

15:00 **Silbodals församlingshem.** Arabiska bibelstudiegruppens avslutning.

19/6 SÖNDAG 1 e tref.

11:00 **Silbodals kyrka och 14:00 V:a Fågelviks kyrka.** Konfirmationsmässor.

16:00 **Blomskogs kyrka.** Gudstjänst med små och stora och dopdroppeutdelning. Kjell Blomstrand och Torsten Wilhelmsson. Tårtkalas i församlingshemmet.

20–23/6 **Mörnäs.** Riddarskolan Sid. 16.

25/6 LÖRDAG Midsommardagen

11:00 **Blomskog, gamla kyrkplatsen.** Friluftsgudstjänst. Christina Snell och Anna Danielsson. Medtag kaffekorg.

13:00 **Östervallskog, hembygdsgården.** Friluftsgudstjänst. Rune och Kerstin Wallmyr. Hembygdsföreningen bjuder på kaffe och klengås.

14:00 **Silbodals, hembygdsgården.** Friluftsgudstjänst. Christina Snell och Anette Eide. Kyrkokören medverkar.

26/6 SÖNDAG Den helige Johannes Döparens dag

11:00 **Silbodals kyrka.** Riddar/Dubbningsgudstjänst. Sid 16.

11:00 **Töcksmark, Nordmarksstugan.**

Friluftsgudstjänst. Sven och Ingegerd Årnes. Kaffeservering. Fornminnesföreningens årsmöte kl. 13:00.

14:00 **Karlanda, gamla kyrkplatsen.** Friluftsgudstjänst. Rune och Kerstin Wallmyr. Kaffeservering. Ta med egen stol. Vid regn i kyrkan.

14:00 **Sillerud, gamla kyrkplatsen.** Friluftsgudstjänst. Sven och Ingegerd Årnes, Anna Danielsson. Kyrkokören medverkar. Ta med kaffekorg.

14:00 **Trankil, Amunderud.** Friluftsgudstjänst. Sophia P Sjödin och Julia Tsubina. Kyrkokören medverkar. Ta med kaffekorg.

JULI

1/7 FREDAG

19:00 **Invigning av Holmedagarna vid Milan.** Tal av landshövding Georg Andrén. Con Brio och Kerstin Wallmyr. m.fl.

2/7 –3/7

I samband med Holmedagarna visning/ guidningar av Holmedals kyrka kl. 13:00; 14:00; 15:00.

3/7 SÖNDAG 3.e.tref.

10:00 **Holmedal, kyrkparken.** Friluftsgudstjänst. Rune och Kerstin Wallmyr. Jan Bäckman.

12:00 **Blomskog, Källtegen.** Friluftsgudstjänst i samband med Amerikabrevet. Sophia P Sjödin och Marianne T Hansen. Dragspelsmusik med Trollgubbarna.

4/7 – 8/7

Vägkyrka Töcksmark med konstutställning m.m. Sid 9.

4/7– 10/7

”Äntligen sommar i Sillerud” med konstutställning m.m. Sid 9.

5/7 TISDAG

18:00 **Silbodals kyrka.** Orgelkonsert med Johnny Larsson. Sid 14.

7/7–10/7

12–18 **Östervallskogs hembygdsgård.** Fotoutställning ”14:30” Sid 9.

7/7 TORSDAG

18:00 **Trankils kyrka.** Sommargudstjänst med konsert av familjen Emilsson. ”En sommarbuffé –Från barock till jazz”. Sophia P Sjödin. Sid 15.

18:00 **Silleruds kyrka.** Orgelkonsert med Marcus Thorén. Sid 14.

8/7 FREDAG

21:00 **Östervallskogs kyrka.** Musik i sommarkväll, konsert av familjen Hellgren. Fika serveras från 19:00. Sid 14.

9/7–10/7

Kyrkobyggnadens helg med öppna kyrkor. Sid 3.

9/7 LÖRDAG

18:00 **Blomskogs kyrka.** Helgmålsbön med Yvonne Olofsson och Anette Eide.

10/7 SÖNDAG 4 e. tref

09:30 **Östervallskogs kyrka.** Frukostgudstjänst. Torbjörn Forsdahl och Marianne T Hansen.

11:00 **Silbodals kyrka.** Gudstjänst. Lars Olsson och Julia Tsubina.



SILBODALS KYRKA



SILLERUDS KYRKA



TRANKILS KYRKA



TÖCKSMARKS KYRKA



VÄSTRA FÅGELVIKS KYRKA



ÖSTERVALLSKOGS KYRKA

- 13:00 Torget Töcksfors** Ekumenisk gudstjänst. Benny Moberg och Anneli D Morken. Mathilda Röjdemo och Coffeechoir.
- 18:00 Karlanda kyrka.** Sommarmusik med andakt. Svenska somriga jazztoner med Johanna Agnarsson, Ebba Högberg och Ebba Lorenzi. Andakt- Christina Snell. Kyrkkaffe serveras på kyrkbacken från 17:00. **Sid 14.**
- 18:00 Silleruds kyrka.** Mässa i sommartid. Willy Hjalmarsson och Julia Tsubina.
- 14/7 TORSDAG**
- 18:00 Trankils kyrka.** Sommargudstjänst med musik. Solist- Lars Eriksson. Sophia P Sjödin och Julia Tsubina. **Sid 15.**
- 19:00 Holmedals kyrka.** Sagolikt. Sommarmusik med Daniel Beskow och Josefine Andersson. **Sid 15.**
- 17/7 SÖNDAG Apostladagen**
- 11:00 Blomskog, föreningshuset.** Gudstjänst. Lars Olsson och Julia Tsubina. Solist- Ingmar Nilsson. Hembbyggs-föreningen bjuder på kaffe.
- 14:00 V:a Fågelvik.** Friluftsgudstjänst hos Berit och Kjell Ericsson. Elisabeth Heed Thunström, Werna Heed. Solosång. kaffeservering.
- 14:00 Östervallskog, gamla kyrkplatsen.** Friluftsgudstjänst. Sophia P Sjödin och Julia Tsubina. Medtag fikakorg och stol. Vid regn i magasin.
- 18:00 Holmedals kyrka.** Sommarmusik med andakt. "Mellan himmel och jord". Fika på kyrkbacken från 17:00. **Sid 15.**
- 21/7 TORSDAG**
- 18:00 Trankils kyrka.** Sommargudstjänst med musik. Sven och Ingegerd Årnes. **Sid 15.**
- 24/7 SÖNDAG 6 e. tref.**
- 11:00 Silleruds kyrka.** Gudstjänst. Lars Olsson och Torsten Wilhelmsson.
- 11:00 Töcksmarks kyrka.** Mässa. Kjell Blomstrand, Sven och Ingegerd Årnes.
- 14:00 Karlanda, Eskoleia Uligama, Finnskogen.** Sommargudstjänst tillsammans med Järnskogs församling. Anders Överby. Sång och musik: Tore Sjöqvist och Tore Berglund. Ta med Kaffekorg och stol. Vid regn inomhus. Skylt vid väg 172. Kyrkvandring från Saxeby kl. 11:00. Info: 073-67 13 023.
- 18:00 Silbodals kyrka.** Mässa. Kjell Blomstrand, Sven och Ingegerd Årnes.
- 28/7 TORSDAG**
- 18:00 Trankils kyrka.** Sommargudstjänst med musik av Anette Eide och Caroline Blomstrand. Kjell Blomstrand. **Sid 15.**
- 31/7 SÖNDAG Kristi förklarings dag**
- 11:00 V:a Fågelviks kyrka.** Mässa. Mats J Flygg och Anna Danielsson.
- 14:00 Blomskogs kyrka.** Mässa. Mats J Flygg och Julia Tsubina Solist- Marcus Erkenfjord.
- 18:00 Karlanda kyrka.** Sommarmusik med andakt. Lisa Olsson och Erika Ryman. Andakt- Rune Wallmyr. Kaffe på kyrkbacken serveras från 17:00. **Sid 14.**
- 18:00 Östervallskogs kyrka.** Gudstjänst. Kjell Blomstrand och Julia Tsubina.

AUGUSTI

- 2/8 TISDAG Resa till Vadstena** för vuxna med guidning i Klosterkyrkan. **Sid12.**

4/8 TORSDAG

- 18:00 Holmedals kyrka.** Sommarmusik med andakt. "Närproducerat". Rune Wallmyr. **Sid 15.**

7/8 SÖNDAG 8 e. tref.

- 11:00 Silbodals kyrka.** Gudstjänst. Lars Olsson och Anna Danielsson.
- 14:00 Silleruds kyrka.** Gudstjänst. Lars Olsson och Anna Danielsson.
- 14:00 Trankils kyrka.** Mässa. Rune och Kerstin Wallmyr.
- 14:00 Östervallskog, Tjärnsviken.** Lekmannagudstjänst. Sång- Mathilda Röjdemo. Medtag kaffekorg och stol. Vid regn i kyrkan.

14/8 SÖNDAG 9 e. tref.

- 11:00 Holmedals kyrka.** Högmässa med invigning av nya nattvardstextilier. Rune och Kerstin Wallmyr. Tack till och välkomnande av kyrkvårdar. Kaffeservering i församlingshemmet.
- 11:00 Östervallskog.** Gemensam gudstjänst med Römskog. Plats annonseras senare.
- 14:00 Blomskog, Fölsbyn, Nystuga.** Gammaldags Husförhör - ett bygdespel. **Sid 13.**
- 14:00 V:a Fågelvik, Dusserud, Ögårn.** Sammanlyst med Töcksmark. Friluftsgudstjänst. Rune och Kerstin Wallmyr. Syföreningen bjuder på kaffe.

16/8 TISDAG

- 12:00 Silbodals kyrka.** Lunchmusik med efterföljande sopplunch. **Sid 15.**

18/8 TORSDAG

- 13:00 Sockenstugan Sillerud.** Gubbröra.
- 21/8 SÖNDAG 10 e. tref.**
- 11:00 Karlanda kyrka.** Mässa. Lars Olsson, Marianne T Hansen.
- 11:00 Trankils kyrka.** Gudstjänst. Kjell Blomstrand och Julia Tsubina. Solister- systrarna Spets.
- 14:00 Silleruds kyrka.** Mässa. Lars Olsson och Marianne T Hansen.
- 18:00 Silbodals kyrka.** Pianokonsert med Renata Y Karlsson. **Sid 14.**

25/8 TORSDAG

- 12:30 Silbodals församlingshem.** Torsdagslunch.
- 26/8 - 28/8 Allsköns musik** Nordmarkens Pastorat i samarbete med Årjängs kommun m.fl. För mer info se program hos kommunen. Konserter i våra kyrkor **sid 15.**

28/8 SÖNDAG 11 e. tref

- 11:00 Töcksmark.** Mässa. Invigning av nattvardskärlen i keramik. Sophia P Sjödin, Annelie D Morken och Marianne T Hansen. Equmeniakyrkan deltar.

- 14:00 Blomskogs kyrka.** Gudstjänst. Sophia P Sjödin och Anna Danielsson.

30/8 TISDAG

- 11:00 Trankils församlingshem.** Tisdagsträffen. **Sid 6.**

SEPTEMBER

3/9 LÖRDAG

Pilgrimsdag – program kommer senare.

- 18:00 Karlanda kyrka.** Helgsmål. Rune och Kerstin Wallmyr. Sång- Charlott Nilsson och Asbjörg Bryne.

4/9 SÖNDAG 12 e. tref.

- 11:00 Trankils kyrka.** Gudstjänst. Sophia P Sjödin och Anna Danielsson.

11:00 Östervallskogs kyrka. Gudstjänst. Ann-Sofie Näslund och Kerstin Wallmyr.

14:00 V:a Fågelviks kyrka. Gudstjänst. Lars Olsson och Kerstin Wallmyr.

18:00 Silbodals kyrka. Mässa. Sophia P Sjödin och Anna Danielsson. Solister- Ulrika Lindkvist och Rebecca Eriksson.

18:00 Silleruds kyrka. Gudstjänst. Lars Olsson och Julia Tsubina.

5/9 MÅNDAG

11:00 Östervallskog. Elvaträff.

6/9 TISDAG

12:00 Silbodals kyrka. Lunchmusik med efterföljande sopplunch. Sid. 15.

10/9 LÖRDAG

18:00 Holmedals kyrka. Helgsmål. Rösta på din favoritpsalm. Gemensamt för hela pastoratet. ConBrio med solister. Musiker - Anders Ek och Lennart Jonsson. Rune och Kerstin Wallmyr.

11/9 SÖNDAG 13 e. tref.

11:00 Blomskogs kyrka. Gudstjänst. Församlingsdag. Rune och Kerstin Wallmyr. Körgrupp ur Con Brio medverkar. Kyrkkaffe.

11:00 Töcksmark. Gudstjänst med Walk and Talk. Annelie D Morken, Göran Nilsson och Werna Heed.

18:00 Silbodals kyrka. Gudstjänst. Rune och Kerstin Wallmyr. Körgrupp ur ConBrio medverkar.

13/9 TISDAG

11:00 Trankils församlingshem. Tisdagsträffen. Sid 6.

15/9 TORSDAG

13:00 Sockenstugan Sillerud. Gubbröra. Sid 6.

18:00 Töcksmarks församlingshem. Församlingsafton. Arr. Kyrkningen. Sid 5.

18/9 SÖNDAG 14 e. tref.

11:00 Silbodals, Equmeniakyrkan. Ekumenisk gudstjänst.

11:00 V:a Fågelviks kyrka. Gudstjänst. Kjell Blomstrand och Julia Tsubina.

18:00 Trankils kyrka. Gudstjänst. Sophia P Sjödin och Julia Tsubina. Solist- Amanda Thorell.

20/9 TISDAG

11:00 Töcksmarks församlingshem. 11-träff. Sid 6.

22/9 TORSDAG

12:30 Silbodals församlingshem. Torsdagslunch.

14:00 Östervallskogs kyrka. Vardagsgudstjänst. Yvonne Olofsson och Marianne T Hansen. Kyrkfika.

24/9 LÖRDAG

18:00 Holmedals Kyrka. Helgsmål. Gemensamt med Holmedal/ Karlandas kyrkvårdar. Rune och Kerstin Wallmyr.

25/9 SÖNDAG 15 e. tref.

11:00 Silbodals kyrka. Gudstjänst med konfirmandinskrivning. Sophia P Sjödin och Kerstin Wallmyr.

14:00 Blomskogs kyrka. Mässa. Lars Olsson och Anna Danielsson.

18:00 Silleruds kyrka. Gudstjänst. Lars Olsson och Anna Danielsson.

18:00 Töcksmark. Gudstjänst med konfirmandinskrivning. Sophia P Sjödin och Marianne T Hansen.

27/9 TISDAG

11:00 Karlanda församlingshem. Våffelmix. Sid 6.

11:00 Trankils församlingshem. Tisdagsträffen. Sid 6.

OKTOBER

2/10 SÖNDAG Den helige Mikael's dag.

11:00 Trankils kyrka. Gudstjänst. Barnens Bästa Bibel delas ut. Kjell Blomstrand och Julia Tsubina.

Elever och lärare från Årjängs kulturskola medverkar.

16:00 Karlanda kyrka. Gudstjänst. Barnens Bästa Bibel delas ut.

Yvonne Olofsson och Kerstin Wallmyr. Elever och lärare från Årjängs Kulturskola medverkar.

3/10 Måndag

11:00 Östervallskog. Elvaträff.

KYRKRUNDAN

1-31 juli

Nordmarkens pastorat har nio fantastiskt fina kyrkor.

Passa på i sommar att åka runt och titta på dem, vandra runt i dem och få en stämpel i ditt kyrkpass.



HÄR KAN DU KÖPA ETT KYRKPASS FÖR 20 KR:

Info Points:

Hotell Årjäng
ICA Sillerud
Nära Dej Östervallskog.

Campingplatser
Konst- och musikboden Töcksfors.
Silleruds Station Cafe & Butik.
Kyrkor och församlingshem
"Bokholken" vid Silbodals församlingshem



- Vinstor lottas ut till vuxna.
- Gratis kyrkpass för barn upp till 18 år.
Vinstor till alla barn som samlat minst 6 stämplor.



PASTORATSRESA TILL VADSTENA 2 Augusti

Förutom den guidade turen i klosterkyrkan lägger var och en upp sin dag efter eget önskemål.
Information om resan/resmålet tisdag den 28 juni kl. 18.00 i Silbodals församlingshem.

Sista anmälningsdag 30 juni.

Anmäl dig till Yvonne Olofsson 072-548 06 95.

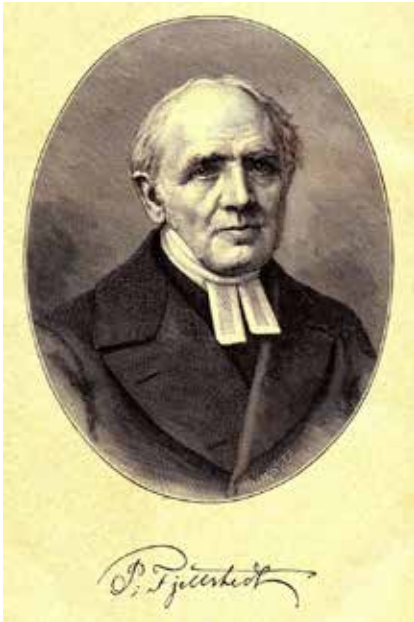
Önskas middag som är förbokad så går det att ordna.

Datum: Tisdag 2/8

07.00 Avresa Östervallskog
07.25 Töcksfors
07.50 Årjäng
08.10 Svensbyn
Rast 30 min efter vägen
12.15 ca Ankomst Vadstena
14.00 Guidning i Klosterkyrkan.
18.00 ca Återresa från Vadstena

Kostnad för resan är 250 kr.
Vi åker med Karlanda buss och har två chaufförer med oss.
Mat bekostar var och en.
Den guidade turen i Klosterkyrkan bjuder pastoratet på.

Peter Fjellstedts liv blir föreställning



Fr v Inger Reuter, en av föreställningens aktörer, Maj-Lis Helg Skog och Gerd Wahlström från Fjellstedtsgruppen och Lisbeth Karlsson, manusförfattare. Bild: Gunvor Andersson

Redan för 30 år sedan började Gerd Wahlström intressera sig för Peter Fjellstedts levnadsöde och sedan 4 år tillbaka finns i Sillerud en grupp som arbetar för att hålla minnet av bygdens store son levande.

Gruppen består av Gerd Wahlström, Maj-Lis Helg Skog och Inger Svensson. De har sedan bildandet träffats regelbundet och har bland annat gjort studiebesök i Fjellstedts spår och i januari varje år så anordnas det en Fjellstedtsfest i Silleruds sockenstuga.

Gruppen pratade om att det kanske skulle gå att göra en föreställning om Fjellstedts liv så därför kontaktades under-tecknad med en förfrågan om att kunna skriva manus. Ett grundmanus är nu klart med arbetsnamnet IN HOC SIGNO VINCES (I detta tecken ska du segra). Samma mening som står på skylten vid Fjellstedtska skolan i Uppsala. Det återstår en del arbete innan projektet är i hamn men när alla bitar fallit på plats så är målet att föreställningen ska ha premiär i Silleruds kyrka under januari nästa år.

Vem var Peter Fjellstedt?

Peter föddes i ett skogstorp i Fjällane, Sillerud 1802. Han växte upp under mycket svåra förhållanden och redan som litet barn hjälpte han till med familjens försörjning. De hårda livsvillkoren för familjen men också inflytandet från de fromma föräldrarna och hans dröm om att få studera präglade hans uppväxt.

Han visade sig vara en storartad studiebegåvning som redan vid 5 års ålder lärde sig läsa och senare lärde han även andra barn i bygden att läsa. Tack vare sin begåvning, sin starka tro och målmedvetenhet lyckades han mot alla odds att få studera och vigdes till präst i Karlstads domkyrka 1828. Han blir därefter vida känd runtom i världen liksom i Sverige som missionär och predikant. 1853 utnämndes han till teologie doktor i Tyskland. Han lyckades också att bli en brobyggare mellan den framväxande väckelserörelsen och kyrkan i en tid med hårda motsättningar mellan dessa. Ett arbete som ofta förlöjligades och hånades av hans motståndare.

Ständig kamp för sin överlevnad

Peters liv präglades av en ständig kamp för sin överlevnad men han förlorade aldrig modet. Hans starka tro och enträgna arbete för att sprida kristendomens budskap bar honom genom livet. Genom gamla texter kan man utläsa att han, trots alla svårigheter, var en blid och eftertänksam person med ett försonande drag.

Han levde långa tider avskild från sin familj, sin tyska fru Christiana och barnen, varav tre av dom avled i unga år. Hustrun avled 1876.

Efter många år utomlands så var han verksam i Sverige med predikoresor och föredrag över hela landet. Den sista tiden i livet bodde han vid Fjellstedtska skolan i Uppsala där han avled 1881. Han ligger begravd på Uppsala gamla kyrkogård.

Text: Lisbeth Karlsson

GAMMALDAGS HUSFÖRHÖR

NYSTUGA FÖLSBYN

Söndag 14 augusti kl. 14:00

Ett bygdespel om hur det kunde gå till vid ett husförhör för över 100 år sedan.

Serivering med start kl. 13:00 och smedjan öppnar kl. 15.00.

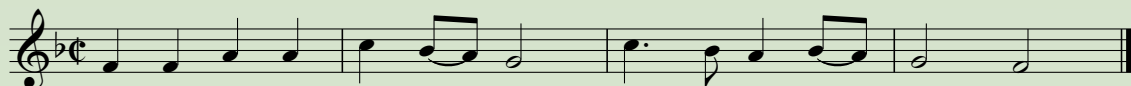
Kaffe och klangås, lotterier m.m.

VÄLKOMNA!

Blomskogs och Silbodals församling i samarbete med Fölsbyns byalag.



FÖRSAMLINGSRESA till Stockholm för vuxna. Mer info kommer senare.



Välkomna att lyssna till vacker och stämningsfull musik i våra kyrkor



KONSERT i folkmusikton

ÖSTERVALLSKOGS KYRKA

Måndag 6 juni kl. 14:00

Vera folkmusiktrio bjuder på konsert i folkmusikton. Trion skriver sina egna låtar och det bjuds på allt från finstämda visor till fartfylld halling och svängig polska.

Andakt- Mats J Flygg.

Traditionellt nationaldagsfirande fortsätter därefter på hembygdsgården.



MUSIK I SOMMARNATTEN

I ÖSTERVALLSKOGS KYRKA

Fredag 8 juli kl. 21:00

Konsert med familjen Hellgren som består av musikerna/ musiklärarna Lars och Louise Hellgren och deras barn.

Musikaliskt Fyrverkeri
"På möjliga och omöjliga instrument"

Fika från 19:00.

Andakt- Willy Hjalmarsson och Marianne T Hansen.



KONSERT med Karl Larssons band

SILBODALS KYRKA Fredag 10 juni kl. 18:00

Folkmusik med modernt stuk.

Musikvärd- Anna Danielsson



ORGELKONSERTER

SILBODALS KYRKA • Tisdag 5 juli kl. 18:00

Konsert med Johnny Larsson. Musikvärd - Julia Tsubina.



SILLERUDS KYRKA • Torsdag 7 juli kl. 18:00

Konsert med Marcus Thorén.

Musikvärd- Britta Olsson-Sillén.

SOMMARMUSIK I KARLANDA

Kaffe på kyrkbacken från kl. 17:00



Sommarmusik med andakt

Söndag 10 juli kl. 18:00

Svenska somriga jazztoner med Johanna Agnarsson,

Ebba Högberg och Ebba Lorentzi.

Andakt- Christina Snell.



Sommarmusik med andakt

Söndag 31 juli kl. 18:00

Lisa Olsson och Erika Ryman.

Andakt- Rune Wallmyr.



Sommarmusik i Holmedals kyrka

SOMMARMUSIK - SAGOLIKT

Torsdag 14 juli kl. 19:00

Nordic light duo med Daniel Beskow - pianist
och Josefine Andersson - mezzosopran.

Musikvärd- Bente Jordanson.



**SOMMARMUSIK MED ANDAKT
MELLAN HIMMEL OCH JORD**

Älskade sånger, svenska romanser och visor
tillsammans med klassiska gitarrsolon.

Söndag 17 juli kl. 18:00

Rasmus Ringborg och Samuel Edvardsson.
Andakt- Sophia P Sjödin.

Fika på kyrkbacken från kl. 17:00.



SOMMARMUSIK MED "NÄRPRODUCERAT"
Torsdag 4 augusti kl. 18:00

"I denna ljuva sommartid" med trion Anna Larsson,
Karl Wallmyr och Boel Mogensen. Andakt- Rune Wallmyr.

Trankils kyrka

Sommargudstjänst med konsert

Torsdag 7 juli kl. 18:00

Från barock till jazz -

Musikalisk sommarbuffé med familjen Emilsson.

(Läs mer här [brevid.](#)) Sophia P Sjödin.



Sommargudstjänst med musik

Torsdag 14 juli kl. 18:00

Solist- Lars Eriksson.

Sophia P Sjödin och Julia Tsubina.



Sommargudstjänst med musik

Torsdag 21 juli kl 18:00

Sven och Ingegerd K Årnes.



Sommargudstjänst med musik

Torsdag 28 juli kl. 18:00

Solister- Anette Eide och Caroline Blomstrand.

Kjell Blomstrand.

LUNCHMUSIK

med efterföljande sopplunch

Tisdagar: 14/6, 16/8, 6/9

SILBODALS KYRKA

med Torsten Wilhelmsson.

Soppa i församlingshemmet

efteråt för 30 kr.



PIANO- KONSERT

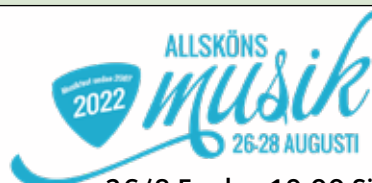
**MED KLASSISK
MUSIK**

SILBODALS KYRKA

Söndag 21 aug kl 18:00

Renata Yusupova Karlsson

Musikvärd - Julia Tsubina.



26/8 Fredag 19:00 Silbodals kyrka.

Konsert med Jojjo Wadenius & Cleo Band och EXLO.

Invigning av Allsköns musik. Inträde.

27/8 Lördag 16:00 Holmedals kyrka.

Konsert med Wermland Opera. Inträde.

27/8 Lördag 19:00 Silleruds kyrka.

Konsert med Tupplurarna - en studentorkester från Uppsala
som bjudit på svängig storbandsjazz i över 40 år.

Rikard Ohlin med vänner. Inträde.

28/8 Söndag 16:00 V:a Fågelviks kyrka.

Avslutningskonsert med Dakota Sea Riders, Con Brio med
solisterna Tony Nilsson och Amanda Thorell. Inträde.

**Se kommunens program för mer info om hela programmet
under helgen.**

Årjängs kommun och Nordmarkens pastorat i samverkan.



FRÅN BAROCK TILL JAZZ

Musikalisk sommarbuffé med familjen Emilsson

Trankils kyrka 7 juli kl 18.00

En musikalisk familj där mamma Ingrid spelade sin första konsert
här i Nordmarken i V:a Fågelviks kyrka i början av midsommar-
konserterna tid. Numer har hon sin plats i Norrköpings symfo-
niorkester. Pappa Anders med rötter i Dala-Järna har sin plats i
Stockholms blåsarsymfoniker som klarinettist och som organist
i Stockholm. Äldsta sonen Arvid har bredvid sin ingenjörskarriär
satsat på sång och Ingesund har skolat honom. Sist men inte
minst är Mikael som har sin utbildning till jazzsaxofonist och till
det har han skolat sig till basist.

Det är med glädje vi får lyssna till denna kvartett som genom
att kusiner och morbror bor i Holmedal, med stor glädje kunde
tacka ja till vår fråga om de ville komma.

Mikael- Jazzsaxofonist och basist • Arvid -Tenor

Ingrid- violinist • Anders- klarinettist

Blåsarsymfonikerna Sthlm och Organist

Sophia P Sjödin, präst.



ÖRDAGSGODIS I BLOMSKOG

**AKTIVITESDAGAR FÖR BARN, UNGDOMAR,
FAMILJER och VUXNA.**

18/6 SOL, VIND OCH VATTEN
Kl. 11:00-14:00



- Paddla kanot vid Blomskogstjärnen.
- Meta.
- Vi bjuder på grillad korv.
- Slackline, prova att gå på lina.

(Det finns flytvästar att låna men ta gärna med egen.)

För upplysning kontakta:

Yvonne Olofsson 072-548 06 95

EN DAG FÖR BARNEN

UNDER VECKAN "ÄNTLIGEN
SOMMAR I SILLERUD"

Vid Silleruds Sockenstuga

Fredag 8 juli
kl. 14:00-16:00

- Kom och måla din egen akrylmålning utomhus.
- Spela pingis utomhus.
- Kasta dartzpilar på ballonger, alla får en vinst.



- Vi bjuder på grillad korv med bröd.
- Festis och glass till alla barn.

VÄLKOMMEN!

Riddarskolan Sankt Görans Riddare

För dig som slutat åk 3 vt 2022.

Tid: 20-23 juni

Plats: Kyrkans ungas lägerplats
i Mörnäs, Sillerud.

Inbjudan kommer att skickas ut till alla
i årskurs 3 i Nordmarkens, Svensbyns
och Signebyns skolor.



Dubbningsgudstjänst

med gästbud i Silbodals kyrka
söndag 26 juni kl. 11:00

Sophia P Sjödin, Yvonne Olofsson, Matilda Ström,
Gustaf Gustafsson och Kerstin Wallmyr.

VÄLKOMNA!

EN DAG FÖR BARNEN

UNDER VECKAN VÄGKYRKAN I TÖCKSMARK.

Vid Töcksmarks församlingshem.

HOPPBORG

Onsdag 6 juli

kl. 10:00-15:00

En hoppfull hinderbana
med Anneli.

Servering.

Dagen slutar 15:00.

VÄLKOMMEN!



Utdelning av dopdroppar

BLOMSKOGS KYRKA
Söndag 19 juni kl. 16:00

Dopdroppegudstjänst
för små och stora med
efterföljande tårtkalas i
församlingshemmet.
Kjell Blomstrand och
Torsten Wilhelmsson.



Gå gärna med i våra Facebookgrupper

för barn och familj för att få information om vad som händer hos oss.

- Barn och familj i Blomskog
- Barn och familj i Silbodal
- Barn och familj i Sillerud
- Barn och familj i Karlanda
- Barn och familj i Töcksmark
- Kyrkan sportar
- Svenska kyrkans unga i Töcksfors





OM...

BARN OCH UNGDOMSARBETET I NORDMARKENS PASTORAT

Hur ska vi i en framtid organisera barn och ungdomsarbetet i Nordmarkens pastorat?

Vilka lokaler kommer vi att behöva?

Frågan kom från gruppen som jobbade med lokalförsörjningsplanen för Nordmarkens pastorat. Vi som jobbar med barn och unga utformade en plan. Vi började med att fråga ungdomarna i svenska kyrkans ungas styrelse för Nordmarkens pastorat vad de tycker är viktigt. Sedan lyftes också frågan bland våra ideella ledare. Efter det skrev vi ner hur vi tänker oss verksamheten bland barn och unga i en framtid och vilka behov vi har av tex lokaler. I korta drag ska vi här redogöra för våra tankar.

Sillerud, Silbodals och Töcksmark är de församlingar där vi satsar på gruppverksamhet med tydligt kristet innehåll kombinerat med gemenskapande verksamhet. I dessa församlingar bör finnas lämpliga lokaler med plats för rörelse/lek, hobbyrum, mysrum samt en stimulerande utomhusmiljö för lek och samvaro. Lekplats, grillplats mm. Friluftsplatsen i Mörnäs är också den en viktig plats för vårt arbete med lägerverksamhet, skolverksamhet mm. Från Silbodals församling utgår arbetet som riktas till ungdomar från åk. 7 beroende på närheten till kommunens högstadieskola.

Skolverksamhet är en viktig del av barn och ungdomsarbetet där vi når ut till många. Skolkyrkoarbete bedrivs i de församlingar som har en skola i sin församling. Skolan erbjuds besök i den lokala kyrkan, påsk och julsamlingar samt temadagar som t.ex. en dag i Peter Fjellstedts spår, medeltiden och heliga Birgitta. Vi besöker även skolorna vid förfrågningar från lärare eller rektorer. I Silbodals har vi även besök från gymnasieskolan och folkhögskolan.

Övriga församlingar.

Vi anordnar endagsaktiviteter. Just nu går de under namnet "Lördagsgodis" och ambitionen är att vi ska vara i så många församlingar som möjligt. Exempel på vad vi har haft är friluftsdagar, pilgrimsvandring för familj, sång och musikdagar samt kyrkogårdsvandringar.

Gudstjänster.

Tillsammans med präster och kantorer planerar och genomför vi gudstjänster riktade till barn och unga. Vardagsgudstjänst i påsktid ("Påskens alla dagar") i Sillerud, Silbodals och Töcksmark. Gudstjänster i jultid, samt höstgudstjänster med utdelning av barnens bibel är några exempel.

Barnkörerna är kantorens ansvarsområde men vi har ett mycket tätt samarbete och är med vid t.ex. barnmusikaler.

Övrigt.

En av pedagogerna jobbar med vuxenpedagogik tex. föreläsningar och pilgrimsvandringar.

En av pedagogerna arbetar med konfirmandundervisning.

Tjänster.

Enligt FIN (Församlingsinstruktion för Nordmarkens pastorat) finns det i pastoratet 2 pedagogtjänster samt en fritidsledartjänst. I dagsläget jobbar Yvonne Olofsson som pedagog, Jaklin Kasto som fritidsledare (hon är snart färdig med sin pedagogutbildning) samt Matilda Ström som fritidsledare. Gustaf Gustafsson jobbar som vikarie.

Barn och ungdomsarbetet är en viktig del av pastoratets arbete och vi som jobbar med detta är mycket glada för alla ideella ledare som är med i barn och ungdomsarbetet. Ni är mycket viktiga, ert engagemang och era insatser är en förutsättning för det omfattande barn och ungdomsarbete vi har i vårt pastorat.

/Vid pennan Yvonne Olofsson

VILL DU SOM LÄSER DETTA HJÄLPA TILL?

Det finns alltid en plats och uppgifter för alla som vill vara med.

VÄLKOMMEN!

Ta gärna kontakt med någon av oss.

Jaklin, Matilda och Yvonne.

(Se kontaktuppgifter sid 19.)

DÖPTA

BLOMSKOG

KARLANDA

26/3 William Harry Wiig Pettersson

HOLMEDAL

5/2 Lova Josefina Ljungberg

SILBODAL

5/3 Hans Magnus Hampus Lenberg

2/4 Adrian Lars Anders Emanuelsson

23/4 Melvin Bele Strandkås

23/4 Levi Arvid Strandkås

30/4 Leia Anna Vera Hurmalainen

SILLERUD

2/4 Molly Linnéa Persson

2/4 Melker Simon Eklund

9/4 Molly Greta Storm

TRANKIL

2/4 Meya Carolina Andersson



AVLIDNA

Följande medlemmar i Svenska kyrkan har avlidit:

BLOMSKOG

14/3 Ulla-Britt Gustafsson 89 år

3/4 Stig Karlsson 86 år

HOLMEDAL

29/1 Östen Larsson 81 år

7/2 Marianne Nilsson 81 år

14/4 Alice Andersson 95 år

1/5 Kjell Gustafson 87 år.

KARLANDA

27/3 Anna-Greta Göransson 87 år.

1/4 Grete Göransson 85 år

12/4 Lena Albinsson 70 år

SILBODAL

17/2 Alice Salomonsson 86 år

14/3 Peter Snahr 52 år

23/3 Rolf Georgsson 88 år

25/3 Kjell Olbacke 93 år

18/4 Carin Fredriksson 69 år.

21/4 Birger Andersson 92 år

SILLERUD

30/1 Inga-Lill Jacobsen 85 år

4/2 Stig Eriksson 94 år

11/3 John Andersson 91 år

12/3 Elna Danielsson 97 år

23/4 Gert Stake 62 år.

TÖCKSMARK

15/3 Inga-Lisa Forsdahl 94 år.

23/3 Ruth Karlsson 92 år

TRANKIL

11/4 Knut Carlsson 99 år



VIGDA

SILLERUD

2/4 Lena Caroline Persson och
Anders Martin Johannesson

I HÄNGMATTAN

Boktips för sköna semesterdagar

Lästips för hängmattan från Annika Holmstrand.

Vill man läsa något lättsamt finns flera böcker om
DAMERNAS DETEKTIVBYRÅ
av Alexander Mc Call Smith.


Annika själv har tänkt läsa **LÖPA VARG** av Kerstin Ekman
och **FINNSKOGA TRIOLOGIN** av Åsta Holth om finnarnas
invandring under 200 år.

SE VAD SOM HÄNDER I HELA PASTORATET:

 **Facebook:** Svenska kyrkan Nordmarken

 **Instagram:** nordmarkenspastorat

SE VAD SOM HÄNDER PÅ KYRKOGRÅDARNA RUNT OM I PASTORATET:

 **Facebook:** Kyrkogårdsförvaltningen
i Nordmarkens pastorat

 **Instagram:** nordmarkenskyrkogardar

VÄLKOMMEN TILL BOKBORDET I SILBODALS FÖRSAMLINGSHEM

Här hittar du böcker,
presenter och kort
för olika högtider.
Det finns Mariaikoner
i olika storlek till försäljning.



Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan

Namn:

Personnummer:

Adress:

Underskrift _____ Ort/datum _____

Klipp ut och skicka in talongen till:

Nordmarkens pastorat, Box 106, 672 23 Årjäng

PASTORSEXPEDITIONEN

Silbodals församlingshem

Besöksadress:

Storgatan 8, 672 31 Årjäng

Postadress:

Nordmarkens Pastorat

Box 106, 672 23 Årjäng

Tel. 0573-136 00, fax 0573-136 41

nordmarkens.pastorat@svenskakyrkan.se

ÖPPETTIDER UNDER SOMMAREN

Måndag och onsdag kl. 9–12.

KYRKOHERDE**Tillförordnad kyrkoherde**

Willy Hjalmarsson 0573-136 08

willy.hjalmarsson@svenskakyrkan.se

PRÄSTER

Kjell Blomstrand 073-045 16 92

Sophia Paulsson Sjodin 0573-136 09

sophia.sjodin@svenskakyrkan.se

DIAKONER

Anneli Diskerud Morken 0573-136 13

anneli.morken@svenskakyrkan.se

Christina Snell 0573-136 11

christina.snell@svenskakyrkan.se

DIAKONIASSISTENT

Mie Bruun 0573-136 17

mie.bruun@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Julia Tsubina 0573-136 14

julia.tsubina@svenskakyrkan.se

Anna Danielsson 0573-136 15

anna.danielsson2@svenskakyrkan.se

Kerstin Wallmyr 070-776 05 22

kerstin.wallmyr@svenskakyrkan.se

Marianne Tagesson Hansen 0573-136 16

marianne.tagessonhansen@svenskakyrkan.se

KÖRLEDARE barnkören Silbodal:

Torsten Wilhelmsson 072-233 53 59

torsten45@gmail.com

KÖRLEDARE barnkören Sillerud:

Malin Hovlund 073-977 22 55

malin_hovlund@yahoo.se

FÖRSAMLINGSPEDAGOGER

Yvonne Olofsson 0573-136 19

(sms: 072-54 80 695)

yvonne.olofsson@svenskakyrkan.se

FRITIDSLEDARE

Jaklin Kasto 0573-136 37

jaklin.kasto@svenskakyrkan.se

Matilda Ström 0573-136 20

matilda.strom@svenskakyrkan.se

FÖRSAMLINGSVÄRDINOR**Silbodal:** Ulla Hagelin 0573-136 05

ulla.hagelin@svenskakyrkan.se

Töcksmark och Holmedal:

Lillemor Olsson 0573-136 30

lillemor.olsson@svenskakyrkan.se

Karlanda: Lena Svensson 073-02 74 741**Östervallskog:**

Lena Bryngelsson 070-350 65 34

lena.bryngelsson@svenskakyrkan.se

ADMINISTRATIV CHEF

Jannike Karlsson 0573-136 07

jannike.karlsson@svenskakyrkan.se

KAMRER

Lennart Olsson 0573-136 02

lennart.olsson@svenskakyrkan.se

INFORMATÖR/KANSLIST

Ulrica Andersson 0573-136 06

ulrica.andersson@svenskakyrkan.se

KANSLIST

Margareta Bryntesson 072-715 36 49

margareta.bryntesson@svenskakyrkan.se

PROJEKTANSTÄLLD**LANDSKAPSARKITEKT**

Hanna Henriksson 0573-136 18

hanna.henriksson@svenskakyrkan.se

KYRKOÅRDSEXPEDITION

Öppettider: måndag och onsdag 9:30-11:30

Tel. 0573-136 10

nordmarkens.kyrkogard@svenskakyrkan.se

KYRKOÅRDS- OCH FASTIGHETSCHEF

Peter Söderback 0573-136 03

peter.soderback@svenskakyrkan.se

FÖRVALTNINGSASSISTENT

Isabel Lindberg 0573-136 04

isabel.lindberg@svenskakyrkan.se

ANSVARIGA KYRKVAKTMÄSTARE**Silbodal:** Krister Johannesson 0573-136 21

krister.johannesson@svenskakyrkan.se

Töcksmark: Jerry Nilsson 0573-136 22

jerry.nilsson@svenskakyrkan.se

Sillerud: Mats Zetterqvist 0573-136 23

mats.zetterqvist@svenskakyrkan.se

Holmedal: Jan Bäckman 0573-136 24

jan.backman@svenskakyrkan.se

Karlanda: Ingmar Thorängen 0573-136 25

ingmar.thorangen@svenskakyrkan.se

Trankil:

Martin Johannesson 0573-136 26

martin.johannesson@svenskakyrkan.se

Blomskog:

Johan Olsson 0573-136 29

johan.olsson3@svenskakyrkan.se

Östervallskog: Glenn Holen

0573-136 27

glenn.holen@svenskakyrkan.se

Västra Fågelvik: Lars-Göran Larsson

0573-136 28

lars-goran.larsson@svenskakyrkan.se

KYRKOFULLMÄKTIGES ORDFÖRANDE

Lena Svensson 073-027 47 41

lena.svenerik.svensson@gmail.com

KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE

Annika Holmstrand 070-670 57 04

annika.holmstrand@svenskakyrkan.se

VÅRA MINNES- och BLOMSTERFONDER**SILBODAL****Blomsterfonden** – bankgiro 5446-7881**Henrik Axelssons och Fredrik Karlssons minnesfond** - bankgiro 5329-8550

Kondoleanser förmedlas av pastors-expeditionen 0573-136 00

Lägsta belopp 100 kr.

TÖCKSMARK**Blomsterfonden** – bankgiro 5727-8798

Kondoleanser förmedlas av Merja Halvardsson 0573-211 89, säkrast efter 20:30. Lägsta belopp 100 kr.

SILLERUD**Blomsterfonden** – bankgiro 5447-5744**Kerstin Segerbergs minnesfond** – bankgiro 724-7000

Kondoleanser förmedlas av pastors-expeditionen 0573-136 00

Lägsta belopp 100 kr.

HOLMEDAL-KARLANDA**Blomsterfonden**

Bankgiro 624-1749

Kondoleanser förmedlas av

Margareta Bryntesson 070-287 82 38

Lägsta belopp 100 kr.

BLOMSKOG**Blomsterfonden** – bankgiro 5446-7766

Kondoleanser förmedlas av Pastorsexpeditionen 0573-136 00

Lägsta belopp 100 kr.

ÖSTERVALLSKOG**Blomsterfonden** – bankgiro 5760-0835 eller Swish 123 484 4346.

Kondoleanser förmedlas av Marianne Johansson Smith 073-806 11 14 (säkrast efter kl. 16:00)

Lägsta belopp 100 kr.

VÄSTRA FÅGELVIK**Blomsterfonden** – bankgiro 5843-9019

Kondoleanser förmedlas av Anne-Lise Emsell 0573-220 54. Lägsta belopp 100 kr.

TRANKIL**Blomsterfonden** bankgiro 5446-7816

Kondoleanser förmedlas av pastors-expeditionen 0573-136 00.

Lägsta belopp 100 kr

Nästa nummer av Kyrknytt
kommer 29 sept. 2022.



Boel Wennsten, Årjäng

Skogen har alltid varit min plats för återhämtning. Att bara sitta själv och låta det vara tyst en stund, andas djupt och tänka goda tankar. Det kan jag göra oavsett var jag är när verkligheten kommer för nära. I min ålder är existentiella tankar svårt att värja sig emot. Då hjälper det med en dos barnbarn för att komma vidare och njuta av livet, här och nu.



Camilla Snahr, Tenvik

Hämtar kraft gör jag på olika sätt, men framför allt genom att träna/motionera ensam eller i grupp, och särskilt ute i naturen. Att vistas i vår vackra natur tar liksom bort oro, stress och laddar upp mig på positiv energi



Lisbeth Karlsson, Fölsbyn

För att rensa hjärnan på negativa tankar så vistas jag mycket ute, går långpromenader och jobbar i trädgården. Håller mig uppdaterad men sållar bland nyheter och inlägg på sociala medier och försöker fokusera på och vara tacksam för de positiva sakerna i livet, som att familjen mår bra och att vi nu är inne i en härlig odlingssäsong. Håller också på med lite olika teaterprojekt och i juni har vi i teatergruppen Glapack premiär i Brunskog med lustspelet Hinseberg. I augusti blir det husförhör i Fölsbyn igen och till hösten börjar vi repetera Fjellstedtspelet i Sillerud. Att grotta ner sig i lite skrivande gör också att jag kopplar bort negativa tankar.

Hur hämtar du kraft i dessa oroliga tider?



Gitta Bretsch, Lennartfors

I dessa tider får jag styrka genom min glädje i att vara kreativ och skapa något jag eller andra tycker om. Jag älska att väva, sy, bearbeta mina träfigurer eller måla litegrann. Sedan funderar jag på hur jag kan designa något och utföra det hantverksmässigt.

Mina idéer får jag på promenader i naturen, som jag gör även med min häst Bandit. Jag blev så glad när jag i början av våren upptäckte de första vårblommorna vid vägkanten, som tussilago eller en liten blåsippan som jag hittar varje år i samma springa i en stenmur. Lite senare letar jag efter växter som jag kan använda till färgning. När björkarna får löv börjar färgningssäsongen för mig och jag ser fram emot att färga garn med naturmaterial med våra besökare.

I mitt hantverk, på promenader med och utan häst, koncentrerar jag mig på stunden och det jag gör just nu och njuter av den. Till exempel i skogen springer min häst fort och jag måste försöka hänga med honom, medan det brukar gå långsammare på asfalten och då försöker jag få igång honom lite mer. Även om vi ofta följer samma vägar finns det alltid något nytt att upptäcka. Naturen förändras, ljuset är annorlunda och så plötsligt finns det en träbit som jag kan använda till en av mina bilder.

Oavsett dessa mer vardagliga beskrivelser försöker jag hjälpa till att lindra nöden med några extra slantar och önskar mig idag inget annat än fred i världen.

Martin Hassel, sommargäst Karlanda.

Mitt tips är att undvika negativa personer, för de hittar fel även på positiva egenskaper och händelser. Min kraftkälla är min kära flickvän Lotta, och vår gemensamma resa genom livet tillsammans med barn, hund, vänner, motorcyklar och träning.



Marit Lundby Bohlin och Jens Bohlin Östervallskog

Marit – I disse urolige tider forsøker jeg begrense nyheter fra tv og radio. Holde meg oppdatert, men kjenne etter hvor mye jeg klarer ta inn av dette forferdelige som hender rundt i verden. Kobler av med bøker og strikking, aller best er å komme meg ut i naturen. Skogen rundt oss er mektig og gir meg ro, får meg til å kjenne meg liten i skaperverket. Trives godt ute i naturen ellers og.. Helt fra jeg var liten ble jeg tatt med til fjells, mektig natur er fortsatt rogivende. Et smultronställe fra min oppvekst, har vi i familien gleden av å beholde og der får jeg en egen fred... nettopp vår stuga/ hytte kalt HELGERO. Både hjemme og oppe i fjell-



kirka gir gamle sanger og salmer meg denne roen, at noe er stabilt og trygt. Nå for tiden har "Når et barn kommer hjem om kvelden og møtes av en mektig FAR, så var det for meg å komme til Gud....." kommet til meg gjentatte ganger...

Jens – Våren är här och snart sommaren!

Solen värmer, många flyttfåglar har kommit och vitsipporna lyser upp i det torra gräset och snart kommer fler blommor, många fler! Jag hämtar kraft av att ta vara på de goda stunderna! Sätt dig i solen, kanske med en kopp kaffe och lyssna på vårens och sommarens alla ljud!

