



3 TÖRNBERGET
 TEMA Skapelsen
 UPPDRAG Plocka upp skräp som du hittar på din vandring



4 GRINDBERGA
 TEMA Ekologi
 UPPDRAG Lyssna till fågelsången- känner du igen någon?



5 LADUBACKSGÅRDET
 TEMA Ödmjukhet
 UPPDRAG Le mot någon du möter



7 SANKT NICOLAI KYRKA
 TEMA Kallelse
 UPPDRAG Vad brinner du för?



8 NORRA KAJEN - GÄSTHAMNEN
 TEMA Glädje
 UPPDRAG Bjud någon på glass!



9 GÅNGBRON ÖVER ÅN
 TEMA Vatten
 UPPDRAG Hur kan du spara vatten?



10 DJÄKNEKLINTEN VID TEKNIKBACKEN
 TEMA Närvaro
 UPPDRAG Lägg bort mobilen en kvart idag och var i nuet



11 HELIGE SVENS KAPELL
 TEMA Heliga mark
 UPPDRAG Var finns din speciella plats?

FRANCISKUS



VANDRING

Välkommen att gå vår Franciskus-vandring! Du kan gå hela sträckan som blir ca 10 km eller en utav vandringarna som då blir ca 5 km vardera. Vandringen är på asfalt och grusvägar. Nedan, och på skyltar på själva vandringen, finner du de olika platserna som du kann stanna upp vid.

Fota QR-koderna med din kamera i mobiltelefonen, så kan du klicka dig vidare till vår hemsida med mer information om tema och uppdrag. Det finns även bön att läsa. Bönboken kan du köpa i Heliga Trefaldighets kyrka.



1 6 HELIGA TREFALDIGHETS KYRKA

TEMA Enkelhet
 UPPDRAG Tänd ett ljus i ljusbäraren och titta sedan på målningarna om Franciskus liv, vid första fönsterbågen, traven, här i kyrkan.



2 SANKTA KARINS KAPELL, AHLÖFSPARKEN

TEMA Fred
 UPPDRAG Vad är du mest stolt över i Arboga?

