



Klimatfika start för vår lokala klimatkamp

UTMANING. Nu har Klimatfika med tema Klimatkampen kommit i gång i Västerås stift. Processledarna för Färdplan för klimatet, Anna Bjerne, Frida Birkelöf och Lotta Görling, håller i det digitala fiket där alla är välkomna att delta.

Om du antar Klimatkampens sex 21-dagarsutmaningar så är du med och påverkar direkt. Första utmaningen handlar om sopsortering.

Med på det första klimatfiket var Natalie Lindgren, miljöinformatör Vafab miljö.

– Om du kikar i genom ditt avfall så är det i genomsnitt 60 procent som är felse sorterat, konstaterar Natalie Lindgren.

– Det är allt från bananskal och pappersförpackningar till glödlampor och tuggummi. I vår region bor det över 300 000 människor, vilket gör att det blir en hel del avfall för oss att ta hand om. För oss är avfallet en resurs, och där kan var och en vara med och se till att det sorteras rätt, säger hon.

Temat för nästa klimatfika Remake och återbruk för hållbar konsumtion och cirkulär garderobslädje. Fiket hålls den 18 mars via Zoom. Du hittar länken under Hållbarhet på Västerås stifts intranät.

LOTTA GÖRLING

Biskopen deltog i manifestation mot kriget i Ukraina

Femhundra personer mötte upp utanför domkyrkan i Västerås på söndagskvällen då biskop Mikael Mogren talade vid en manifestation mot kriget i Ukraina. Samtidigt samlade Svenska kyrkan in pengar till humanitär hjälp.

I sitt tal sa biskopen att det är lätt att bli överväldigad av den omfattande rapporteringen från Ukraina. Inte minst för barn.

– Det är en flod av krig och oro på sociala medier, eftersom en betydande del av kriget förs på sociala medier. Jag tänker särskilt på barnen som översvämmas av krigets fasor. Vi som är vuxna måste vara vuxna och sortera. Lyssna enbart till rapportering från säkra källor, uppmanade Mikael Mogren i sitt tal.

BISKOPEN KONSTATERADE också i sitt tal att vi här i Sverige varit befriade från krigets fasor i många generationer.

– Freden har byggt välfärd och institutioner som vi kan lita på. Allt som är bra och fungerar mellan oss i vårt land är resultat av freden. Hela Sverige lever av fredens frukter. Jag hoppas av allt mitt hjärta att Ukraina och Ryss-



”Anfallet på Ukraina är ett brott mot internationell rätt och följderna är fasansfulla. Nu hoppas jag på alla som kämpar för fred och frihet, både i Ryssland och Ukraina”, säger biskop Mikael Mogren.

FOTO: TONY PERSSON/VLT

land snart får smaka de frukterna, sa biskopen.

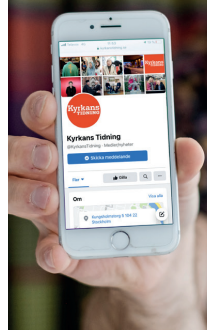
Under manifestationen samlades det in bidrag till Act Svenska kyrkans humanitära insatser i Ukraina. Liberalerna var arrangör av manifestationen och samt-

Jag tänker särskilt på barnen som översvämmas av krigets fasor.

liga politiska partier i kommunfullmäktige i Västerås var inbjudna tillsammans med näringslivet, idrottsrörelsen och hela civilsamhället.

HANNA WALLSTEN
ANN LÖFQVIST

Följ Kyrkans Tidning på Facebook!



Klimatpsykolog besöker ekoteologiska nätverket

Allt fler har börjat söka professionell hjälp för klimatångest. En av dem som hjälper människor att ta sig an de stora känslorna är Karin Kali Andersson.

Kali Andersson är psykolog och miljöaktivist och en av författarna till boken *Klimatpsykologi - hur vi skapar hållbar förändring*. Hon medverkar på den digitala ekologiska nätverksträffen den 6 april.

Då kommer Karin Kali Andersson att leda ett samtal om hopp och handling, kommunikation och målgrupp, och berätta om olika verktyg för att förstå och



Karin Kali Andersson deltar den på den digitala ekoteologiska nätverksträffen.

FOTO: JOAKIM ANDRÉN

hantera de känslor som klimatkrisen väcker i oss.

ENLIGT KARIN Kali Andersson är klimatångest ingen ångestdiagnos utan klimatångest är oro över något som är ett hot på riktigt och

då handlar det faktiskt om överlevnadsinstinkt.

Vilka som drabbas av klimatångest är svårt att säga, menar Karin Kali Andersson, men ofta är det människor som är bra på att se komplexa sammanhang. En del känner sig ensamma i sina nätverk om att känna oro för klimatet och då är det i sig ångestväckande. För personer som generellt är ångestdrabbade kan klimathotet förstärka, eller trigga, ångestkänslor. Underliggande finns också känslor sorg, ilska, frustration och ledsenhet över vad som gjorts mot planeten.

Trots att det egentligen handlar mer om befogad oro än ång-

est tycker Karin Kali Andersson att ordet klimatångest är ett bra ord, just för att alla förstår vad det betyder. I det ligger också kärlek till jorden och till anhöriga. Klimatångesten kan verka som drivkraft för att skapa riktig förändring, något som Karin Kali Andersson tror är möjlig. Mest effektivt är att agera i grupp för att påverka politiker, och att förflytta sig bort från konsumtions-samhället och producera i stället för att konsumera, säger hon.

Läs mer om den ekoteologiska nätverksträffen och anmäl dig via Västerås stifts kurswebb.

BYLINE



Flera olika färger + motiv-lackat.
DutchGrand Väger 21 kg. Passar nästan alla keyboards och digitalpianon.
Från 17.900,-



Från 60.000,-



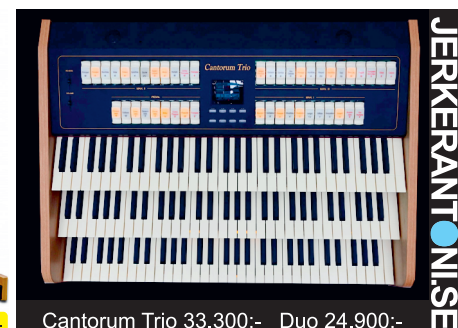
Från 134.000,-



Viscount Sonus 60

KeyB finns i många versioner

Från 12.900,-



Cantorum Trio 33.300,- Duo 24.900,-

JERKERANTONISE