

# Hur funkar vi tillsammans?

Metoden MARY bygger på synen att människan är en social varelse som behöver finnas med i ett fungerande sammanhang tillsammans med andra för att känna sig hel och finna glädje och mening i sitt liv. MARY utgår från den individuella deltagaren men har fungerande och växande gemenskap med andra som arbetsmetod.

**Den gemensamma spelplanen** är en modell skapad av Svenska Empowerment Center för att skapa en samlad bild och ett gemensamt utgångspunkt för att arbeta tillsammans i t ex en församling, ett arbetslag eller en konkret verksamhet.



**Resurser** är t ex människor, lokaler, kunskaper, material. Resurserna behöver synliggöras. Vi behöver förstå hur de ska användas för att nå målen.  
**Förhållningssätt** handlar om hur vi lever vår värdegrund, attityd och bemötande. Vad ska gälla när vi kommer till jobbet?  
**Målen** behöver vara kända och tydliga, det bör finnas en samsyn kring målen med verksamheten. Vi behöver också förstå vilka mål enskilda medarbetare har.  
**Kommunikation**. Det behöver finnas en tydlighet kring hur vi kommunicerar med varandra och omgivning.  
Men också när det är läge att prata om saker.  
**När det råder samsyn kring mål, resurser, kommunikation och förhållningssätt skapas förutsättningar för att alla ska kunna vässas med en gemenskap som tillsammans kan nå sina mål.**  
**Mål och verksamhet handlar om mål. Målen ska vara tydliga och tydliga. Målen ska vara tydliga och tydliga.**



## ANMÄLAN

Sker direkt på utbildningsportalen.  
<http://utbildningsportalen.svenskakyrkan.se>  
Skriv Mary i sökrutan.

## HAR DU FRÅGOR ELLER BEHÖVER HJÄLP MED ANMÄLAN?

Kontakta våra utbildare:  
Anna.Andersson6@svenskakyrkan.se, tel 073-074 24 17  
Irja.Aberg@svenskakyrkan.se tel 072-050 96 64

# Våra utbildningar

Svenska kyrkan rustar för att göra mer för människor som länge varit borta från arbetsmarknaden eller aldrig tagit sig in på den. Vi erbjuder fyra utbildningar som alla bygger på bemötandemetoden Mary.

**INTRODUKTION FÖR ARBETSLAG, 2 TIMMAR**

**HANDEDARUTBILDNING MARY, 2 DAGAR**

**VERKSAMHETSANSVARIG MARY, 4 DAGAR**

**ENTREPRENÖRSKAP MARY, 10 DAGAR**

Samtliga utbildningar är kostnadsfria. Kostnad för resor och måltider kan tillkomma.



**PASSA PÅ!**  
All undervisning är kostnadsfri! Kostnad för resa tillkommer på vissa utbildningar.



FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

## INTRODUKTION FÖR ARBETSLAG MARY

När församlingen börjar ta emot långtidsarbetslösa personer för arbetsträning är det en diakonal insats som berör hela arbetslaget. Det är arbetsplatsen som helhet, inte enbart handledaren, som utgör mottagande miljö för den som arbetstränar. Det diakonala förhållningssättet måste bäras av alla anställda. Det är därför viktigt att alla medarbetare får grundläggande kunskap om vad detta innebär. Introduktionen till arbetslag ges på plats i församlingen efter överenskommelse med utbildare.

### Innehåll

- Diakonitriangeln och diakoni som hela församlingens uppdrag.
- Kyrkans roll i välfärden.
- Möte med deltagare som delar med sig av sina erfarenheter.
- Introduktion till bemötandemetoden Mary och vad den innebär för församlingen respektive deltagaren.
- Introduktion till Den gemensamma spelplanen – en modell och ett språk för hur vi kan dra åt samma håll i arbetslaget.
- Under passet ges även tid att fånga upp de frågor och funderingar som kan väckas i medarbetarlaget.

### Fakta

#### OMFATTNING

2 timmar

#### PLATS

I församlingen.

#### TID

Introduktionen kan ges under hela projektiden, september 2022 t o m mars 2023.

#### KOSTNAD

Utbildningen är kostnadsfri.

#### ANMÄLAN

Kontakta [anna.andersson6@svenskakyrkan.se](mailto:anna.andersson6@svenskakyrkan.se) för att boka en utbildare.

#### MÅL MED INTRODUKTIONEN

Att rusta arbetslaget att vara en god mottagande miljö för den som arbetstränar.

### TIPS

Förlägg gärna introduktionen till ordinarie arbetsplatsträff för största möjliga uppslutning.

# HANDEDARUTBILDNING MARY

Handledaren är en nyckelperson för att den som arbetstränar ska få en bra tid i församlingen. Handledaren har ett dubbelt uppdrag, dels som instruktör i den egna yrkesrollens arbetsuppgifter och dels som personligt stöd. Det är både ansvarsfullt och utvecklande. Handledaren får stöd i rollen av verksamhetsledaren som har det övergripande ansvaret. Handledarutbildningen ges i två olika varianter, en helt digital och en blandad digital och fysisk utbildning. Innehållet är detsamma.

## TIPS

Det är möjligt för hela arbetslaget att gå handledarutbildningen

## Innehåll

- Fördjupning kring det diakonala uppdraget.
- Mary i praktiken.
- Verktyg för att vara handledare.
- Utarbetande av konkreta arbetsuppgifter för arbetsträning inom respektive profession.
- Genomlysning av arbetsuppgifter utifrån jämställdhet, likabehandling och icke diskriminering.

## BESTÄLL!

Om ni är många lokalt som vill gå utbildningen kan den beställas till församlingen, helt eller delvis. Fråga!

## Fakta

### OMFATTNING – 2 DAGAR TOTALT I TVÅ VARIANTER

- Helt digital utbildning. Fyra halvdagar inom loppet av två veckor, där halvdag 3 utgör självstudier och de tre övriga sker via digital uppkoppling.
- Blandad utbildning. En heldag fysisk utbildning + två halvdagar kommande vecka där den första utgörs av självstudier och den andra är digital.

### PLATS

Båda varianterna kräver inloggning vid egen dator under de digitala passen. Det är viktigt att inloggningen sker individuellt.

### FÖRKUNSKAPSKRAV

Introduktion för arbetslag Mary. Denna kan också genomgå efter handledarutbildningen.

### KOSTNAD

Den digitala utbildningen är helt kostnadsfri. Vid den fysiska utbildningen (variant b) står församlingen för resan.

### ANMÄLAN

Via utbildningsportalen, sökord Mary. <http://utbildningsportalen.svenskakyrkan.se> (Kräver inloggning på Svenska kyrkans intranät).

### MÅL MED HANDEDARUTBILDNINGEN

Att blivande handledare ska bli trygga i sin roll och har tagit fram meningsfulla och utvecklande arbetsuppgifter som passar deltagare med olika förutsättningar och behov.

## A) HANDEDARUTBILDNING. HELT DIGITAL VARIANT. UPPDATERAT SCHEMA.

Omgång	Halvdag 1	Halvdag 2	Halvdag 3	Halvdag 4
3	14 november kl 8.10–12	21 november kl 8.10–12	Självstudier	28 november kl 8.10–12
4	11 januari kl 8.10–12	18 januari kl 8.10–12	Självstudier	25 januari kl 8.10–12
5	2 februari kl 8.10–12	9 februari kl 8.10–12	Självstudier	16 februari kl 8.10–12
6	13 mars kl 8.10–12	20 mars kl 8.10–12	Självstudier	27 mars kl 8.10–12

## B) HANDEDARUTBILDNING. BLANDAD FYSISK OCH DIGITAL VARIANT

Plats	Heldag	Halvdag 1	Halvdag 2
Stockholm	17 januari kl 9–17	Självstudier	24 januari kl 8.10–12
Sundsvall	10 november kl 9–17	Självstudier	17 november kl 8.10–12
Arvika	FULLBOKAD		

Fler utbildningstillfällen kan tillkomma på begäran, om underlaget är tillräckligt stort.

# UTBILDNING FÖR VERKSAMHETSANSVARIGA MARY

Den som har det sammanhållande ansvaret för församlingens verksamhet med arbetsträning kallas för Mary-ansvarig. Det innebär bland annat att sköta kontakterna med sändande part, att följa upp deltagarens stegförflyttning genom personliga samtal och att handleda handledare. Den Mary-ansvarige är i regel även den som tar huvudansvar för att planera, följa upp och utveckla verksamheten tillsammans med kyrkoherde och övriga medarbetare.



FOTO: MAGNUS ARONSSON/IKON

## Innehåll

- Svenska kyrkans roll i välfärden.
- Fördjupning kring Mary-metoden, dess framväxt och olika delar.
- Verksamhetsledarens roll.
- Grundläggande empowermentpedagogik.
- Introduktion till verksamhetsplanering och verksamhetsuppföljning samt de verktyg som finns att tillgå.
- Att stötta och handleda handledare.

## Fakta

### PLATS OCH OMFATTNING

Utbildningen omfattar 4 dagar: två dagar i form av internat, en dag digital och en dag eget arbete

### UTBILDARE

2-dagarskursen i empowermentpedagogik hålls av Empowerment Center i Borlänge. Övriga delar hålls av utbildare från Svenska kyrkan knutna till projektet.

### FÖRKUNSKAPER

Introduktion för arbetslag och gärna handledarutbildning Mary. Dock inget krav.

### KOSTNAD

Utbildningen samt logi vid internaten är kostnadsfri. För boende i närområdet beviljas inte ersättning för logi. Resor betalas av sändande församling/pastorat. Vid avbokning utan giltigt skäl (t ex sjukdomsintyg) senare än 5 dagar innan internatet debiteras sändande församling/pastorat en kostnad på 1500 kr.

### ANMÄLAN

Via utbildningsportalen <http://utbildningsportalen.svenskakyrkan.se> (Sök på mary. Kräver inloggning på Svenska kyrkans intranät).

### MÅL MED UTBILDNINGEN

Att blivande verksamhetsledare ska bli trygga i sin roll och ha kännedom om Mary-metodens olika delar och de verktyg som finns att tillgå.

## TIPS

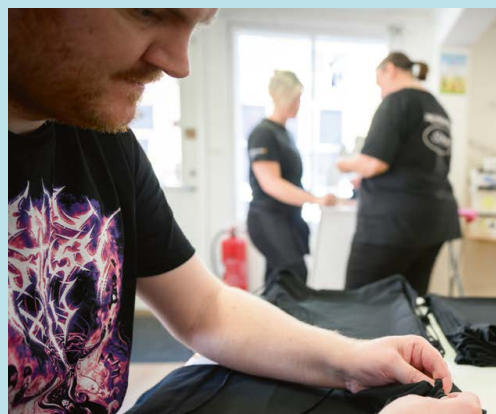
Vi rekommenderar minst två deltagare från respektive församling/pastorat

## UTBILDNINGAR VERKSAMHETSANSVARIG MARY

Utbildning nr	Uppstart	Självstudier dag 1	Internat dag 2-3	Plats för internat	Webbutbildning dag 4
2	18 januari 2023 kl 9-10	8 tim, någon gång mellan 18-24 januari	25-26 januari 2023 kl 8.30-16.30	Göteborg	7 februari 2023 kl 8.30-16.30
3	8 februari 2023 kl 9-10	8 tim, någon gång mellan 9-14 februari	15-16 februari 2023 kl 8.30-16.30	Karlstad	28 februari 2023 kl 8.30-16.30
4	7 mars 2023 kl 9-10	8 tim, någon gång mellan 8-14 mars	15-16 mars	Stockholm	28 mars 2023 kl 8.30-16.30
5	8 mars 2023 kl 9-10	8 tim, någon gång mellan 8-14 mars	15-16 mars	Umeå	29 mars 2023 kl 8.30-16.30
6	9 mars kl 9-10	8 tim, någon gång mellan 8-14 mars	15-16 mars	Lund	30 mars 2023 kl 8.30-16.30

# ENTREPRENÖRSUTBILDNING MARY

Entreprenörsutbildningen vill rusta församlingar som ämnar starta separata, inkomstbringande verksamheter där arbetsträning bedrivs i enlighet med Mary-metoden. Vi kallar detta diakonalt socialt företagande. Kursdeltagare kommer till utbildningen med en idé som församlingen vill utveckla. I utbildningen integreras undervisningsmoment kring entreprenörskap och socialt företagande med eget utvecklingsarbete.



## Innehåll

- Förutsättningar för socialt företagande och socialt entreprenörskap.
- Förutsättningar för diakonalt socialt företagande i Svenska kyrkan.
- Verksamhetsutveckling från idé till diakonalt socialt företagande med ingående delar som bl a idéutveckling, framtagande av affärsplan, företagsformer, lagar och regler, marknadsföring mm.
- Hållbart företagande (socialt, ekonomisk, ekologiskt).
- Projektledarskap och organisering.
- Vad innebär det att starta ett S:t Mary under skyddat varumärke?

### TIPS

Fundera redan nu på vilken verksamhet ni vill utveckla i församlingen

## Fakta

### OMFATTNING

10 dagar totalt varav 4 dagar som internat (2x2 dagar). Övrig tid utgörs av eget arbete samt webbaserade lektioner 2 timmar i veckan på samma tid och veckodag under hela utbildningen. Utbildningen ges 3 gånger. Plats för internaten skiljer sig mellan utbildningarna. Se schemat nedan.

### KOMPLETTERANDE UTBILDNING

Vi ser gärna att kursdeltagare även går någon av de andra Mary-utbildningarna. Det kan göras före eller efter denna utbildning.

### KOSTNAD

Utbildningen är kostnadsfri. Gäller även logi och resor. Vid avhopp eller avanmälan mindre än 5 arbetsdagar innan kursstart debiteras sändande församling/pastorat en kostnad på 2 500 kr.

### ANMÄLAN

Via utbildningsportalen, sökord Mary. <http://utbildningsportalen.svenskakyrkan.se> (Kräver inloggning på Svenska kyrkans intranät) Deltagarantalet är begränsat, men vi ser gärna två deltagare per församling/pastorat. Fler accepteras i mån av plats

### MÅL MED UTBILDNINGEN

Att lägga en grund för diakonalt socialt företagande i församling genom att orientera verksamhetsledare i grunderna för socialt entreprenörskap samtidigt som deltagarna utvecklar sina egna verksamhetsidéer.

## UTBILDNINGAR ENTREPRENÖRSKAP MARY

Utbildning nr	Start	Veckolektion	Internat 1	Internat 2	Plats för internat	Avslut
1	17 januari 2023	Varje tisdag kl 9-11	1-2 februari*	22-23 februari	Sundsvall	10 mars
2	31 januari 2023 kl 13-15	Varje tisdag kl 13-15	15-16 februari*	9-10 mars	Örebro	24 mars
3	14 februari 2023 kl 16-18	Varje tisdag kl 16-18	1-2 mars*	22-23 mars	Värnamo	14 april

\* Internaten börjar kl 9 dag 1 och avslutas senast kl 16 dag 2



Utbildningen kommer att hållas av Maria Lagerman som arbetar som utbildare med fokus på hållbar affärs- och verksamhetsutveckling. Maria har en bakgrund i socialt företagande där hon i flera olika roller arbetat för Stockholms Stadsmission. Idag arbetar hon både med ideella, akademi, offentliga och privata aktörer. Hon har sedan flera år tillbaka, i olika sammanhang, arbetat på uppdrag av Svenska kyrkan och ser stor potential i församlingarnas möjligheter att driva framgångsrika sociala företag. Sociala företag som erbjuder efterfrågade produkter och tjänster och som samtidigt stöttar människor mot arbetsmarknaden.

"Jag ser verkligen fram emot att få mötas i motivationen för entreprenörskap som gör skillnad! Låt oss göra plats för fler idéer och fler människor."

## SAGT OM VÅRA UTBILDNINGAR

”Vi har arbetat med Mary-metoden i ett par år och har tagit emot människor med utmattningssyndrom sedan slutet av oktober 2021. Vi ser i vår församling att det finns ett stort behov av rehabiliteringsplatser och arbetar för att det ska bli en hållbar och varaktig verksamhet i församlingen. Vi är tre som särskilt arbetar med detta, men det här är något vi i församlingen gör tillsammans. ”Introduktion för arbetslaget” är ett tillfälle att uppdatera oss, ge information till nyanställda, ställa frågor och diskutera. Genom Mary-metoden förtydligas vårt arbete med deltagare och varandra.

**CARINA JOHNSON, FÖRESTÅNDARE  
VILLA SKÄRGÅRDEN, HERRESTADS FÖRSAMLING**

FOTO: PRIVAT



”Utbildningen skapade en vi-känsla mellan församlingarna som jobbar med Mary-metoden. Vi känner en stolthet och kan garantera att vårt arbetssätt är bra och likvärdigt oavsett var det utförs. Vi vet att vi har en gemensam syn på hur vi kan ge den som arbetstränar bäst förutsättningar. Mary-metodiken gav många handfasta verktyg. Alla personalkategorier borde gå. Det här är inte en eller annan diakons uppdrag, det är diakonins uppdrag. Det vill säga hela församlingens.

**OLA OSBECK,  
DIAKON SKÄRHOLMENS FÖRSAMLING**

FOTO: VIKTOR JAKOB-JONSSON



”Många församlingar i Svenska kyrkan gör insatser för att stötta människor som länge varit utanför arbetsmarknaden på deras väg till arbete, egenmakt och delaktighet i samhället. Det här ger en möjlighet för oss att skala upp insatserna och ta ytterligare ett kliv framåt som välfärdsaktör. Jag hoppas många församlingar tar chansen att gå utbildningarna. Vi kan göra mer för människor i arbetslöshet.

**HELÉN OTTOSSON LOVÉN, SVENSKA KYRKANS GENERALSEKRETERARE**

FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

## SAGT OM VÅRA UTBILDARE

”Att få jobba med Maria Lagerman när vi startade upp vår S:t Mary syverkstad kring remake var magiskt. Så proffsig, kunnig, strukturerad och inspirerande.

Lärde mig massor om hur man kan tänka kring hållbarhet, produktutveckling produktionsflöden, kundkommunikation.

**KARIN GUSTAFSSON, EKERÖ FÖRSAMLING**  
Om Maria Lagerman C/O Circles

”Tack för mycket värdefulla dagar. Den bästa utbildningen under ett långt yrkesliv i ämnen som bemötande, förhållningssätt, kommunikation och en gemensamma spelplanen.

**CARINA WIKMAN, KYRKOHERDE HOLMSUND**  
Om Empowercenter