



*Min sista vilja*

## Mina önskemål i samband med min död

**Datum**

Namnteckning .....

Namnförtydligande .....

*Jag ber mina närstående att respektera mina önskemål.*

**Viktigt!**

Denna handling bör förvaras hemma så att den är lättillgänglig för dina närstående.

## Organdonation

Att tänka på döden kan kännas svårt. Men transplantationslagen gör det viktigt att du svarar på frågan: Ja eller nej till donation? Om du inte har tagit ställning i den frågan eller inte meddelat ditt beslut så antas du ha svarat ja. Men frågan går först vidare till dina närstående. De har rätt att säga nej.

Därför är det viktigt att du redan nu klargör ditt ställningstagande inför organdonation. Om du säger ja eller nej. **Läs gärna broschyren om transplantationslagen som finns på Apoteket.** Där finner du nyttig information inför ditt ställningstagande, som du kan framföra på tre sätt:

- Genom att tala med dina närstående.
- Fylla i Socialstyrelsens donationskort som finns i Apotekets broschyr. Förvara ditt donationskort tillsammans med dina övriga identitetshandlingar.
- Du kan anmäla dig till donationsregistret. En sådan anmälan finns också tillgänglig i Apotekets broschyr.

Tänk på att det alltid är den sist lämnade uppgiften som gäller, vare sig du gjort den känd genom att tala med dina närstående, fylla i donationskort eller anmäla dig till donationsregistret.

## Obduktion

Jag tillåter obduktion

om det behövs för att fastställa dödsorsaken  
 om det är av intresse för medicinsk utveckling

Jag tillåter inte obduktion

Det är bra om dina närstående känner till din ståndpunkt.

## Begravningsform

- Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma om begravningsform
- Jag vill jordbegravas  Jag vill kremeras
- Jag vill att den nya metoden frystorkning/ekologisk begravning används om den finns tillgänglig när jag dör

## Gravplats/Gravsten

### Kistgrav/Urngrav/Askgrav

Vid jordbegravning eller kremering kan gravsättning ske i befintlig grav eller i ny grav, som upplåts kostnadsfritt i 25 år. På en sådan gravplats kan en gravsten eller annat minnesmärke placeras.

*Urngrav* innebär att stoftet läggs i en urna som gravsätts. *Askgrav* innebär att stoftet gravsätts utan urna. Vid gravsättning används då en särskild urna som släpper ut stoftet direkt i jorden.

Vid kremering finns alternativ för gravsättning av askan utöver urngrav/askgrav nämligen gravsättning i minneslund eller på annan plats. Det senare innebär spridning av askan över hav eller fjäll.

### Minneslund

Gravsättning i minneslund är ett helt anonymt gravskick, vilket innebär att de anhöriga inte får vara med när askan grävs ner och får därför inte heller veta den exakta platsen för gravsättningen. Gravsten eller annat minnesmärke tillåts inte.

### Spridning av askan i naturen

Spridning av askan över hav eller fjäll ombesörjs av de anhöriga. Tillstånd meddelas av Länsstyrelsen i det län där askan skall spridas när det blir aktuellt. Tillstånd ges om platsen är lämpad för spridning av aska och om askan hanteras på ett pietetsfullt sätt.

### Gravplats

- Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma om var gravsättningen skall ske och gravplatsens utformning.
- Jag vill att gravsättning skall ske i befintlig grav på  
Kyrkogård.....kvarter nr.....grav nr.....
- Jag vill att gravsättning skall ske i ny grav på.....kyrkogård
- Jag vill att min aska skall gravsättas i minneslund
- Jag vill att min aska skall spridas över hav/fjäll. Det skall ske vid.....  
.....  
.....  
.....

**Gravsten m m**

Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma om gravstenens eller annat minnesmärkes utformning

Jag vill ha komplettering av text på befintlig gravsten, med texten.....

.....

Jag vill ha en ny gravsten på gravplatsen med texten.....

.....

**Kista**

Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma kistans utformning

Jag vill ha enklast tänkbara kista

Jag vill att kistan ser ut på följande sätt (material, färg osv)

.....

.....

.....

**Kistdekoration**

Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma kistdekorationen

Jag vill att församlingens bårtäcke används

Jag vill att min kista dekoreras på följande sätt:.....

.....

.....

.....

## Svepning/egna kläder

- Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma svepningens utformning
- Jag vill svepas i svepdräkt som tillhör kistan
- Jag vill ha mina egna kläder på mig i kistan. (Ange speciella önskemål).

.....

.....

.....

## Begravningsgudstjänst alternativt begravningsceremoni

- Eftersom jag tillhör Svenska kyrkan vill jag ha begravningsgudstjänst i enlighet med Svenska kyrkans ordning**
- Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma var begravningsgudstjänsten skall ske
- Jag vill att begravning sker i .....kyrka/kapell

Annat önskemål.....

- Eftersom jag är medlem i .....vill jag begravas i enlighet med dess ritual**

Ange eventuella speciella önskemål.....

.....

.....

.....

- Jag vill ha borgerlig begravning**

Ange eventuella speciella önskemål.....

.....

.....

.....

Jag vill inte ha begravning enligt ovanstående alternativ utan på följande sätt

.....  
.....  
.....

**Speciella önskemål om psalmer och musik**

Jag överlåter till mina anhöriga att bestämma om psalmer och musik

Jag vill att följande psalm/psalmer sjunges

.....  
.....  
.....

Jag vill att följande musik framförs.....

.....  
.....  
.....

**Meddelande om min död**

För att informera en större krets av personer om dödsfallet utformas oftast en tidningsannons. Annonser kan införas i ortstidning eller i en rikstidning.

Annonserns utformning och var den skall publiceras överlåter jag till de efterlevande att bestämma

Jag vill ha följande symbol: t ex enkelt kors, fyllt kors, fredsduva, segelbåt.....

.....

Jag vill ha följande dikt/rader ur dikten .....

.....  
.....  
.....

skrivna av.....

Jag vill att annonsen skall föras in i.....

.....  
.....  
.....

Jag vill istället för blommor att de sörjande kan skänka pengar till.....

.....  
.....  
.....

## **Minnesstund**

Jag överlåter till mina anhöriga att avgöra om det skall vara någon minnesstund

Jag överlåter till mina anhöriga att avgöra minnesstundens utformning

Jag vill att minnesstunden efter begravningsakten har följande utformning.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





## Dokument som har betydelse vid min död

Testamente finns hos/i.....

Äktenskapsförord finns hos/i.....

Samboavtal finns hos/i.....

Bodelning finns hos/i.....

Gåvobrev finns hos/i.....

Skuldebrev finns hos/i.....

Gravbrev finns hos/i.....

Andra handlingar finns hos/i.....

.....

.....

.....

Jag har följande liv-/kapital-/pensions- och andra försäkringar:

Försäkringsbolag

Försäkringsnummer

.....

.....

.....

.....

Jag har konton i följande banker:

Bank

.....

.....

.....

Jag har bankfack i följande banker:

Bank

Bankfacksnummer

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Jag har följande fastighets-/bostadsrättsinnehav:

Adress

Fastighetsbeckning

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Jag är delägare i följande bolag:.....

.....

.....

.....

Jag äger andelar i följande värdepappersfonder:

.....

.....

.....