


INTRYCK

NR 4 • ÅRGÅNG 101 • NOVEMBER 2022



TEMA: ENKELHET

LUCIA - MODERNT SLAVERI - ETT AVSKALAT LIV - ÅRETS JULBASAR
HISTORIELÖS? - 60 ÅR - LIVET SOM MUNK - ALTERNATIV JULKALENDER

Svenska kyrkan 
NORGE

INTRYCK

Nummer 4



September bjöd på terminsupptakt med familjemässa och barnkör. Kyrkans två nya präster hälsades välkomna.



Svenska kyrkan i Norge delade ut kanelbullar, kaffe och saft under årets val. Det blev många fina möten. Och kan du tänka, dig husmor och frivilliga bakade över 2000 bullar!



Tänk vad en fånig hatt och lite kräftor kan göra folk glada. Alsång, barnrop och skratt fyller rummet. Och i köket fanns ett gäng härliga volontärer.



En regning dag i oktober inbjöds det till ett stort kalas i Margaretakyrkan. Tillsammans gratulerade vi 13 jubilarer med blommor, god mat och tårta. Hipp hipp hurra!



Äntligen kom dagen då barnköerna fick framföra musikalen "Bokmalen i böckernas bok" och hela 13 barn fick ta emot sin alldeles egna Bibel.



10

Fri reflektion



12

Biskop på 22 kvadrat



24

Pilgrim- ett liv i enkelhet



26

Historielös

Ledare	4
Ur kyrkoboken	4
Modernt slaveri	6
Lucia	7
Majklubben	8-9
Fri reflektion	10-11

Tema: Enkelhet

Biskopen flyttar in	12
Livet som munk är enkelt?	14-15
Enkelhet i tro	21
Konsten att skala bort	24-25

Läsvärt	13
Alternativ julkalender	16-17
På gång i Oslo	18-19
På gång i övriga Norge	22-23
En medlem berättar	26-28
Jul	29
Husmor tipsar	30
Vännerna informerar	31

HAR DU FLYTTAT UNDER
DE SENASTE ÅREN?

GLÖM INTE ATT MEDDELA
DIN FLYTT TILL
OSLO@SVENSKAKYRKAN.SE

ENKELHET

Än är det några veckor kvar, men snart är vi där. Advent och juletid. December är nog inte en månad som de flesta förknippar med enkelhet. Det ska pyntas och köpas julklappar, lucialinnen ska strykas och pepparkakor ska bakas. Glöggmys och nyårsmiddag ska planeras. Besök hos både släkt och vänner ska också hinnas med. Kanske är det istället motsatsorden till enkelhet, svårighet eller komplexitet, som passar bättre in på denna månad. I alla fall om vi tänker att vi ska hinna bocka av allt på den där långa att-göra-listan samtidigt som vi ska försöka skapa någon form av julefrid inom och runt omkring oss.

Men hur hamnade vi här? Varför har advent och jul för många blivit en tid av stress och måsten? Det var inte direkt prakt och lyx och storslaget firande som stod i centrum när Gud blev människa mitt ibland oss. När Gud tar mänsklig gestalt gör han det som ett litet barn som föds i ett stall och läggs i en krubba. En enkelhetens plats blir rummet för julens stora under.

Och kanske har de senaste jularna lärt oss att det vackra med julen inte handlar om antalet paket under granen, att allt på julbordet ska vara hemlagat från grunden eller det perfekt julstädade hemmet. Utan att det istället handlar om att få vara tillsammans. Att kunna träffa de vi tycker om. Att få samlas i kyrkan och tillsammans be och sjunga julens vackra psalmer. Gemenskapen och samhörigheten. För det är ju vad det handlar om. Att Gud blir människa mitt ibland oss. Det är inte helt enkelt att förstå. Det är både stort och komplext. Men så är det ofta, i det lilla ryms det stora. I enkelheten kan vi finna det vackra. Att få vara tillsammans. Med varandra. Och med Gud.

*Veronica Pålsson
Präst i Svenska kyrkan i Norge*

TYCKER DU OM ATT SKRIVA?

Då är du välkommen att kontakta
karolina.johansson@svenskakyrkan.se



VILL DU HJÄLPA TILL VID ÅRETS JULBASAR?

Om du kan tänka dig att hjälpa till är det väldigt uppskattat. Det brukar vara en mycket trevlig, positiv och givande helg för alla. Du kan t.ex. sälja lotter, svensk mat eller svenskt hantverk. Det finns även möjlighet att hjälpa till i serveringen och många andra uppgifter.

Ring gärna till expeditionen om du har frågor angående julbasaren eller anmäl dig direkt till Karin Ibenholt:
karin.ibenholt@gmail.com

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

20 augusti	Oscar Andreas Venglein-Mevik
20 augusti	Agnes Kristina Pande-Rolfson
27 augusti	Marlon Nordström Eng
17 september	Minus Lipovac
24 september	Ellie Anna Waldea Danielsson
25 september	William Kennert Stormvall
01 oktober	Frans William Oliverson Porlefors
01 oktober	Marie Melinder

VIGDA

20 augusti	Andreas Bjerke Strömdahl & Anna Elin Sofie Öhlen
20 augusti	Just Marius Sekkenes & Sichelle McMeo Aksum

BEGRAVDA

10 oktober	Siv Anette Johansson
3 nov	Christopher Rådlund

Telefon: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag – torsdag kl. 9 –12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Journalnummer: 46 94 48 42
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen "Prenumeration" följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

oslo@svenskakyrkan.se

Ansvärlig utgivare: Per Anders Sandgren
Omslagsbild: Pezibear/Pixabay
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Årgång: 101
Upplaga: ca 16 000 ex.
Tryckt av: Zoom Grafisk.



Personal

Per Anders Sandgren *Kyrkoherde (präst)*
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Katarina Bäckelin *Präst*
Mob: 92 22 12 13
katarina.backelin@svenskakyrkan.se

Veronica Pålsson *Präst*
Mob: 46 44 10 91
veronica.palsson2@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg *Diakon*
Mob: 45 91 53 23
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman *Kyrkomusiker/kantor*
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall *Församlingspedagog*
ami.hall@svenskakyrkan.se

Jeanette Hademalm Berg *Husmor*
jeanette.berg@svenskakyrkan.se

Daniel Löfgren *Vaktmästare*
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs *Vaktmästare*
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson *Kommunikatör*
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar *Kanslist*
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö *Körledare*
simon.arlasjo@svenskakyrkan.se

Per Anders Håvelsrud *Organist*
pah@svenskakyrkan.no

Kyrkorådet 2022

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Beryl Wilhelmsson
Anita M. Hedén Johnsen
Gunnar Prytz Leland
Karin Ibenholt
Ulrika Löfgren
Maria af Klinteberg Herresthal
Richard Klingspor
Suppleanter
Marie-Anne Sekkenes, Torbjörn Edlund
Sara Svensson, Peter Grange

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.

MOT MODERNT SLAVERI!

Varje höst uppmärksammar de kristna kyrkorna i Norge orättfärdighet och utnyttjande av medmänniskor både i Norge och i världen i stort. Det sker under Global uke som i år infaller 13-20 november. Då lyfts modernt slaveri i alla dess former upp i gudstjänst, bön och samtal.*

Det har aldrig funnits så många som lever under slavliknande förhållanden som idag. Hur kan vi alla vara med i kampen mot orättvisa och tvingande arbets- och levnadsvillkor.

Här ges du möjlighet att förbinda dig till en eller flera livsstilsförändringar under det kommande året. Du får några förslag men kan också formulera ditt eget löfte.

Läs mer om Global uke på www.globaluke.no

ETT PERSONLIGT AVGÖRANDE – ETT LÖFTE

- Under det kommande året lovar jag att ska välja tre typer av livsmedel som jag bara köper om det finns med Fairtrade-märkning. (Tex kaffe, te. Choklad, bananer...)

- När jag bokar hotellrum under det kommande året kommer jag att fråga hur arbetsvillkoren för dem som städar och tvättar där är.

- När jag behöver kläder eller husgeråd under det kommande året ska jag minst varannan gång köpa second hand.

- När jag under det kommande året hör någon prata nedsättande om människor i utsatt läge, tex de som är prostituerade, de som tigger, de som arbetar som matbud eller andra med oklara anställningsvillkor kommer jag att säga ifrån.

- När jag handlar ett nytt klädesplagg under det kommande året kommer jag att använda möjligheten att ställa frågor till producent och återförsäljare om ursprung och arbetsförhållanden i produktionsleden.

- När jag misstänker att någons arbetsförhållanden inte är ok kommer jag, under det kommande året att anmäla detta till polisen. (t ex inom lantbruk, däckverkstäder, städning/renhållning, massage, nagelsalonger och underleverantörsarbete)

- När jag anlitar en tjänsteleverantör under det kommande året kommer jag att fråga efter arbetsvillkor. (t ex städning, hemleveranser, trädgårdsarbete, byggnadsarbete, massage)

- Under det kommande året lovar jag:

.....

.....

.....



SAMTALSSTÖD

Att boka samtal med präst eller diakon i Svenska kyrkan är ett öppet erbjudande, du behöver varken vara medlem eller troende men får förstås gärna vara det. Samtalen är kostnadsfria och väntetiden är oftast högst 10 dagar. Samtalen är själavårdande, inte terapeutiska och vill ge hjälp till självhjälp i olika skeden i livet.

Mer information på hemsidan.

MUSIK I MARGARETAKYRKAN

TRO, HOPP OCH KÄRLEK

KVÄLLSKONSERT I MARGARETAKYRKAN

Lördag 26 november klockan 19.00

Stämningsfull konsert med Elsa-Marie Fåglefelt (trombon) och Per Anders Håvelsrud på orgel och piano. Musik av bland annat Händel, Bach och C. M. von Weber.

Mer information kommer på hemsidan.

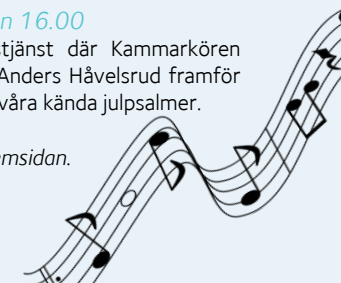
FJÄRDE ADVENT

CAROLSGUDSTJÄNST

Söndag 18 december klockan 16.00

Välkommen till en musikgudstjänst där Kammarkören tillsammans med organist Per Anders Håvelsrud framför carols och leder församlingen i våra kända julpsalmer.

Mer information kommer på hemsidan.



LUCIA

LUCIAKONSERT

Måndag 12 december kl. 18.00 & 20.00
(OBS Biljett på hemsidan)

LUCIAMORGON I TREFOLDIGHETSKIRKEN

Tisdag 13 december kl. 07.00
(Gratis)

LUCIAKONSERT

Tisdag 13 december kl. 18.00 & 20.00
(OBS Biljett på hemsidan)

BARNENS LUCIA

Onsdag 14 december kl. 17.30
(Gratis)

Mer information på hemsidan.

60 ÅR



MAJKLUBBEN – 60 ÅR AV ENGAGEMANG

Majklubben betyder mycket för församlingen. Där samlas kvinnor sedan 60 år tillbaka och utvecklar vänskap samtidigt som de bidrar till goda ändamål genom sitt engagemang i julbasaren. För att uppmärksamma jubileet publicerar vi här under en text som publicerades i Margaretabladet år 2015 och är skriven av Solveig Kommandantvold. Det är inte bara historia – Majklubben är vital 2022. Varma gratulationer till jubileet!

På den tiden när Sverige och Norge var förenade med varandra i den union, som upplöstes år 1905, levde man som svensk eller norsk i landet Norge-Sverige, gränsen betydde inte särskilt mycket. Anorlunda blev det efter 1905, plötsligt befann sig svenskarna på denna sidan gränsen i främmande land. Man kände sig helt enkelt utstött, hemlös! Detta måste göras något med! Efter många års kamp och arbete, bl.a. insamlingar av pengar, hade man 1925 klarat att bygga en egen svensk kyrka,

Margaretakyrkan, som alltså i år firar 100-årsjubileum. Där fick man ett slags hem med egna lokaler, där man kunde samlas och umgås med varandra. Föreningar bildades under årens lopp, några levde länge, andra blev mer kortlivade. Två av de mest seglivade bildades av kvinnorna i församlingen. Den ena är Margaretaföreningen och den andra Majklubben båda är aktiva än idag. I år firar Majklubben hela 60 år.

Majklubben

Året var 1962. Svenska damer i församlingen hade mötts och lärt känna varandra länge, men saknat en plats att mötas på. Dora Törneskog, dåvarande prästfrun, tog initiativet till en samling i prästgården. Kate Johannessen som var den drivande kraften, majorskan kallad, blev första ordförande. Syftet med föreningen var att träffa andra svenskor och ha det trevligt tillsammans men också att arbeta med julbasaren och vidareföra svenska traditioner. Månaden var maj, därför blev namnet Majklubben och majors. Basaren var och är viktig. Här satte man in sina krafter. Det stickades, syddes, broderades, bakades, lagades typiskt svenska rätter som Janssons frestelse, varor som sedan såldes. Under själva basardagarna iförde man sig sina nationaldräkter, bunader, och ställde upp – första tiden alla veckans sex vardagar, numera avkortat till två – och serverade, sålde varor och lotter. Under årens lopp har många norska kronor rullat in till kyrkans drift genom dessa kvinnors frivilliga arbete!

Numera är kyrkan inte så beroende av dessa medel, men den svenska julbasaren har blivit ett populärt inslag i oslobornas förjulsinköp, kön ringlar sig långt utanför ingången strax före öppningen. Resten av året då? Jo man möts varje första måndag de flesta månaderna till en måltid och ett program. Det kan var besök av någon utifrån – som den gången vi hade den stor glädjen att gästas av självaste Per Aabel – vi har provat vin, lärt oss arrangera blomster, eller hört någon berätta om egna upplevelser.

Majklubben har plats till flera medlemmar, alla är välkomna. Håll utkik på hemsidan, nyhetsbrev eller kontakta kyrkans kontor för mer information.

Ordförande i Majklubben är Karin Ibenholt
karin.ibenholt@vikenfiber.no



*Skribent: Solveig Kommandantvold
Utdrag ut Margaretabladet Nr 3, 2015*



Livet på landet kan vara alldeles underbart

Vad innebär ett enklare liv? Är det att leva med prylar som förenklar vardagen eller är det att bo på 18 kvadrat med ingen el? Journalisten Jessica Josefsson berättar om vad ett enkelt liv innebär för henne.

Jag har blivit ombedd att skriva om ett enkelt liv. Men när jag tänker enkelt så förknippar jag det med att man genom ett knapptryck får kaffe med mjölk i koppen. Men det är inte den sortens enkelhet den här texten handlar om.

I mitt liv handlar det snarare om mindre ägodelar, mindre bostadsyta och utan det moderna livets bekvämligheter - ett primitivt liv som en granne uttryckte det. Jag kallar det ett mer naturligt liv.

När jag skriver det här har höstkylan slutit sig om vår gård i Gudbrandsdalen. Träden runt omkring oss har klätt sig i höstskrud med de vackraste färger. Och fågellivet, som hela sommaren varit muntert och livligt, har liksom dämpats.

Löven börjar täcka marken och när vi vaknar på morgonen är det inte längre så där enkelt att stiga upp. Den första som vaknar, av mig och maken, står upp för att fyra i vedspisen. Har vi tur så ligger det en färdig hög att tända på, annars är det ut i morgonfrost och hugga till små bitar som lätt kan börja brinna. Men det är värt allt när värmen börjar sprida sig i huset och blandas med doften av kaffe från espressokannen som står på spisen. För att inte nämna det lugnande ljudet från sprakande ved.

Ingen el

Vi har ingen indragen ström, och jag vill drista mig till att säga att det kommer vi aldrig att ha. I nuläget har vi två solceller som ger oss elektricitet - snart kommer det fem till som vi hittade begagnat på nätet. Den testperiod som jag satte upp när vi tog över vår gård har för länge sedan gått ut.

Jag trodde inte att vi skulle kunna leva utan indragen ström. Så fel jag hade. I ett litet hus räcker det med en lampa över köksbordet och två ljuskronor för stearinljus som vi tänder när det behövs.



”Det är större njutning av egentorkat nässel-te än köpt färdigt. Det ger mitt liv större mening.”

Det mjuka skenet från levande ljus stänger inte vintermörkret ute, utan gör att det lättare att följa dygnsrytmen.

Livet på vår gård beskrivs bäst i sin enkelhet nu på hösten och vintern. För vi har inte en enda utelampa. Här är det mörkret som råder när solen gått ner. Det enda som lyser upp natthimlen är stjärnglansen - som tycks lysa starkare än någonsin. Aldrig tidigare har jag sett vintergatan så klart som här. Utan någon störande ljuskälla. På morgonen kommer dimman från dalen vandrande upp mot fjällen. På kvällen vandrar den ner igen. Ljudlöst och stilla.

Utetoaletten är en nybyggd tillbyggnad som jag nog är mest stolt över. Den är elegant och tycker jag modern i all sin enkelhet. Med gammalt smink- och toalettbord som jag fyndat och batteridriven ljusslinga. Här står det alltid en vas med en för årstiden passande blomsteruppsättning. På väggen hänger stora och små tavlor.

Runt hörnet bor hönsen. Med tuppen som vill väcka alla och berätta att han är chefen. Hösten är

deras tid - då får de gå helt fritt på gården. Gräva i landen och äta det som vi inte tagit hand om. De ger oss ägg som vi säljer från mjölkkrampen nere vid vägen. Där står några paket som köparen själv ser till att betala för. Enkelt och smidigt. Vi är inte emot modern teknik. Vipps underlättar på så många sätt det enkla livet.



Som frilansjournalist behöver jag också naturligtvis en viss grad av tekniska hjälpmedel. Vi har både Ipad och mobiler, men här finns ingen TV som kan stå på.

Planläggning

Det finns färre enkla valmöjligheter. Bakom det mesta vi gör ligger det planlagt, ibland hårt, arbete. Och jag upptäckte till min förvåning att jag njuter mer av det. Det är större njutning av egentorkat nässel-te än köpt färdigt. Det ger mitt liv en större mening. Som att bo in sig i en större betydelse. Inte bara det egna huset utan hela livet, varje dag. Följa årstiderna, planera, planera, plocka, skörda och äta det naturen och landet ger.

Mindre kravfyllt

Livet på landet känns också enklare genom att det är mindre kravfyllt. Inte tittar jag mig i spegeln innan jag ska besöka grannar. Ibland kan det gå dagar mellan. Jag borstar inte ens håret varje dag. Och vem bryr sig om jag har lite fläckar på kläderna när jag möter vänner här ute. De flesta har djur och barn, lever kanske inte så enkelt som oss. Men alla har vi händer som bär spår av gårdsarbetet. Jorden går aldrig helt att få bort runt naglarna och har du i tillägg får och hund så är det i vart fall omöjligt.

Ett lugn

Min favoritsysselsättning sen jag flyttade hit upp är att gräva ner mina fingrar i varm och mjuk ullpås. Svärfar och hans fru har en gård längre upp på vägen med får som jag kan sitta och klia timmesvis. Vila blicken ut över dalen och luta mig mot ett tillitsfullt får tar bort varje litet spår av stress. Då stannar tiden. Och jag kommer alltid därifrån med fingrar svarta av lanolin och smuts.

Det är helt enkelt mindre fokus på det yttre här. Istället går diskussionen het om existensiella frågor som hur vi ska få vattenledningar att klara över minus 20 grader när kung Bore slår till.

För nu närmar sig vintern. Hösten är kort här uppe. Det gäller att njuta här och nu. Inte imorgon. Då är det med tacksamhet jag kan vakna till en solig och varm höstdag och bara kan kasta mig över motorsågen och yxan och bygga på lagret av ved. Och jag kan undra vad andra som har element och värme gör en sådan dag. Enligt mig finns det nämligen inget bättre än att arbeta ute i alla väder - då blir värmen varmare, den varma chokladen sötare och känslan inom-bords alldeles tillfreds.

Ja för att säga det enkelt - livet på landet kan vara alldeles underbart enkelt.

Skrivent: Jessica Josefsson

” Jag vill utmana mig själv som
välbeställd medelklasskvinna
över 60 år.

Biskopen har flyttat till 22 kvadratmeter

Det väckte rubriker i media då biskop i Oslo Kari Veiteberg köpte ett mikrohus och flyttade till 22 kvadrat på en del av kyrkans tomt i Romsås. Hon förklarade att ett syfte med flytten var att se hur man kan leva enklare. ”Jag vill utmana mig själv som välbeställd medelklasskvinna över 60”, sa hon. Redan efter några dagar upptäckte hon hur mycket man tar för givet i ett vanligt boende; tillgång till vatten till exempel. I sitt mikrohus med grävattentank blir varje liter vatten värdefull och väl använd. Inga onödiga prylar får plats och varje inköp behöver planeras utifrån var det inköpta skall kunna rymmas. Biskopen har ett välkänt starkt socialt engagemang och vill bidra med uppmärksamhet kring alternativa boformer. Det är en bostadskris för studenter, barnfamiljer, nyanlända med flera och kanske kan mikrohus vara ett alternativ, säger hon. Det är insikten om att alla behöver leva enklare i framtiden som fick henne att anta denna personliga utmaning. Det är i förstone ett experiment som är tänkt att vara under denna höst. Hur det blir sedan får hon och hennes man se. Förutom alla positiva

reaktioner på hennes val att bo enkelt har också en del negativa kommentarer fällt. Det är naturligtvis stor skillnad att vara ekonomiskt privilegierad och självvalt gå in i ett enkelt boende gentemot att tvingas in i det. Det finns perspektiv och aspekter på att leva enkelt som endast den verkligt utsatte utan alternativ har på ett sådant liv.

För biskopen är mikrohusboendet ett personligt experiment och utmaning och var inte tänkt som ”medial kommunikation” vilket en del av kritikerna antyder. Att de av oss som är välsituerade behöver utmana oss själva och fundera över hur vi kan leva enklare är rimligt. Inget tyder på att mänsklighetens överkonsumtion är hållbart. Då är det den som har råd som kan leva enklare - den som är utsatt och inte har råd lever antagligen redan så enkelt som möjligt. Det minsta man kan säga är att biskopens experiment är tankeväckande.

Skribent: Per Anders Sandgren
Foto: Privat

Tips från kyrkans bokbord

Ibland är det till synes enkla det mest geniala. Det finns faktiskt de som säger att G:et i Britt G. Hallqvists namn står just för genial. Hon har skrivit boken ”Måne och sol” som du kan hitta på kyrkans bokbord.

Hallqvist som föddes 1914 var poet och översättare. Hon var också psalmdiktare och har många av sina psalmer i den nuvarande psalmboken. Bland hennes översättningar kan nämnas bland annat Elliots De knepiga katternas bok (Cats), Kiplings Djungelboken, JRR Tolkienens Bilbo och Lewis Narnia, verk av Shakespeare och musikalerna som Rice Jesus Christ Superstar. Ju mer språkligt invecklade ju mer utmanande och intressant för Hallqvist verkar det som.

Här kommer nu en bokpresentation som heter; *Måne och sol – böner och texter* av Britt G. Hallqvist. En liten volym med färgglada illustrationer av Charlotte Ramel.

Om man som förälder är lite villrådig inför hur man ska prata med sitt barn om Gud och tro eller hur man ska be tillsammans är det här en god hjälp. På ett lite småfinurligt och lättillgängligt sätt leder Hallqvist oss i bön för alla möjliga tillfällen – både det lilla vardagliga och den stora världen får plats på boksidorna. Boktiteln *Måne och sol* används ofta i familjegudstjänsten som lovsång. Den är tonsatt av norske tonsättaren Egil Hovland som Hallqvist ofta samarbetade med.

Bön om gräs

*Det är skönt att gå barfota i gräset.
Det är skönt att ligga i gräset.
Gräs luktar gott.
Gräs luktar sommarlov.
Korna tycker om gräs.
Kalvarna hoppar och skuttar.
De är glada
för de har sluppit ut ur lagården.
Sån tur att du kom att tänka på gräs
när du skapade världen, Gud!
Men hur kunde du det,
när du aldrig hade sett något gräs?*

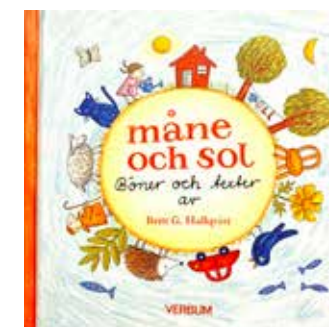
Text: Kristina S. Furberg

Måne och sol

Författare: Britt G. Hallqvist

Förlag: Verbum AB

ISBN/EAN: 9789152635940



I Margareta kyrkan i Oslo finns två bokbord med en mängd spännande titlar. Det är biografier, berättelser om trosutveckling, bönböcker och mycket annat. Trots att böckerna är så olika har de en sak gemensamt; de handlar om den styrka som växer ur insikten om vår svaghet och vårt beroende av varandra och av Gud.



”
Man får en kallelse från Gud där man tjänar honom på ett speciellt sätt

KLOSTERLIV, ÄR DET SÅ ENKELT?

Att leva i lydnad, fattigdom och kyskhet. Är det ett liv för dig? Skribenten Emma besökte klostret St. Dominikus i Oslo och samtalade med munken Arne Fjed. Hur ser han på livet i enkelhet?



Sankt Dominikus Kloster

Byggt: 1927

Arkitekt: Harald Sund

Adress: Neuberggata 15, 0367 Oslo

Hemsida: www.stdominikus.katolsk.no

Jag har fått möjligheten att besöka St. Dominikus kloster i Oslo, en internationell orden som finns i flera länder. På detta kloster bor det sex bröder. Det finns två olika sorters kloster. Ena alternativet är att bli avskild från omvärlden, där sker allt innanför klostret den andra är mer öppen.

Dominikusbröderna är inte inlåsta utan har möjlighet att röra sig fritt i samhället. Arne Fjed står utanför hemmet när jag kommer. Byggnaden ligger bakom kyrkan och emellan finns en trädgård. Jag blir invisad i ett litet enkelt arbetsrum där det finns en soffa, skrivbord och ett skåp med böcker. Vår röda tråd har varit enkelhet genom alla samtal och hur han använder sig av det i sin vardag.

Jag börjar vår intervju med att fråga hur det kommer sig att Arne valde att gå med i klostret.

- Man får en kallelse från Gud där man tjänar honom på ett speciellt sätt. Syftet med Dominikandern är att predika Evangeliet. För Arne startade kallet med gemenskap, det var bröder från klostret vi befinner oss i, men också från en orden östra i Oslo. Dom var flera ungdomar som hittade en kallelse, vänner från tonåren som nu är nunnor.

- Vårt liv är reglerat, många saker är redan bestämda. Man avger tre löften och det första handlar om lydnad. Andra löftet är fattigdom. Pensionen kommer in på eget konto, men allt som blir över går till en gemensam kassa. En annan broder tar hand om ekonomin och det förenklar mitt liv, berättar Arne. Det tredje löftet är kyskhet som innebär att man inte har familj att oroa sig över, vilket i sig skapar en enklare vardag. När man har tagit det ursprungliga beslutet att följa kallelsen är det inte många andra stora beslut att ta.

En vanlig dag består av gemensam bön tre gånger om dagen, det gäller för de bröderna som är i huset. Ibland är någon bortrest eller ute på annat uppdrag. En av bröderna jobbar som fängelsepräst och kan då inte alltid var på plats. Morgonbönen eller som också kan kallas morgonsången börjar vid klockan 8. Någon kan ha mediterat, utövat gymnastik eller ätit frukost innan och någon kan välja att göra det efteråt. På dagen är det en gemensam måltid och innan måltiden sjungs en tidebön. Vesper som är

aftonsången sker under mässan som hålls i kyrkan varje dag. När det gäller måltiderna får man äta det som serveras, vilket också har sin aspekt på enkelhet.

När det kommer till materialistiska ägodelar är det mesta gemensamt i klostret. Det finns en bil som är för alla sex bröderna. Dessutom är biblioteket gemensamt. Alla har hand om sin egen kassa och man litar på att varje person använder sitt eget förnuft när det kommer till nya inköp av tex. skor. Vi försöker att inte resa mer än nödvändigt, men eftersom vi tillhör en internationell gemenskap kan man behöva resa på sammankomster i Paris eller till andra kloster i Norden, förklarar Arne.

Arne som är född i början på 1930-talet har hunnit uppleva flera faser i samhällets utveckling. Förr när Norge var fattigare var de materialistiska förväntningarna inte lika stora. När filmen "Gone with the wind" gick upp på bio kördes det till exempel bussturer över till Sverige då filmen var för dyr att köpa in här i Norge.

Vi avslutar samtalet med att jag får en visning av kyrkan. Det är ingen församling vilket innebär att det inte är någon mer personal än bröderna. Inredningen är enkel, högt i tak med röda bänkar. Det finns många målningar att se på och Arne förklarar innebörden av flera av dem som finns på väggarna.

Innan jag går tackar jag Arne för hans tid och känner att jag har lärt mig ett nytt och annat perspektiv av livet.

Skribent: Emma Engström
Foto: Lill-Ann Chepstow-Lusty



ALTERNATIV JULKALENDER 2022

För att ha möjlighet att vara en vardagshjälte varje dag kan du ta ur kalendern ur magsinet och sätta upp på ditt kylskåp.

1 Ge bort en sak du sorterat ut.

2 Lyssna och låt ett samtal handla helt om den som är framför dig

3 Visa uppskattning för något.

7 Skicka ett julkort till någon som är ensam.

8 Släpp någon före i kön.

9 Skriv "glöm inte att du är värdefull" på en lapp och lämna på en synlig plats

10 Säg tack till någon.

11 Tredje advent. Skapa din egen julklapp.

12 Gå på en promenad.

4 Andra advent. Fira gudstjänst i en kyrka.

5 Fråga någon hur den mår. Lyssna på svaret.

6 Ge någon en komplimang.

13 Njut av Lucia.

14 Hör av dig till någon du inte pratat med på länge.

15 Se en film som gör dig glad.

16 Be för människor som lider av ensamhet.

17 Plocka upp skräp på marken och släng i en soptunna.

22 Bjud in en vän och laga din favoriträtt.

23 Sätt dig ned, andas och njut.

24 Njut av julens mirakel och tänk på ett barn som förändrade världen!

18 Fjärde advent. Gå på en julkonsert.

19 Le mot någon.

20 Lämna en julklapp, gärna hempysslad, på allmän plats med en lapp "Varsågod".

21 Skjut upp det du inte behöver göra i dag till i morgon.

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretkyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo. Med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.



ONSDAGSTRÄFF

Onsdag 9 november klockan 12.00

SÅ LÄNGE DET FINNS LEK FINNS DET HOPP

Cecilia Jacobsson från Bohusläns skärgård, vik husmor i Margaretkyrkan och förskollärare leder oss i några lekfulla övningar. Vi sjunger tillsammans, får pröva på att måla och också testa våra nutidskunskaper. Allt på skoj!

Mer information på hemsidan.

BASAR

18 NOVEMBER KLOCKAN 11.00 – 18.00

19 NOVEMBER KLOCKAN 10.00 – 16.00

Den svenska julbasaren i Margaretkyrkan är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär för tusentals besökare. Med den goda och varma stämningen på basaren är det ett populärt startskott inför den kommande julen.

Mer information på hemsidan.



FÖRSTA ADVENT

Söndag 27 november klockan 11.00

VACKRA TONER I ADVENTSTID

Traditionell adventsgudstjänst med Kammarkören, orgel och trumpet.

Mer information kommer på hemsidan.



KVÄLLSRETREAT

Onsdag 30 november klockan 17.30

EN KVÄLL I VILA

Under stillhet och tystnad är du välkommen att bruka kyrkans lokaler för tanke och bön. Skriv, läs, vila, ta del av tankvärda ord på vägen. Tillsammans äter vi en enkel måltid. Kvällen avslutas med en andakt.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



FAMILJELÖRDAG

Lördag 10 december klockan 10.00

TILLSAMMANS PYSSLAR VI IN JULEN

Den mest uppskattade julklappen är den du gjort själv sägs det. Denna lördag tömmer vi pysselskåpet på allt vad vi kan hitta. Vi skapar allt från tomtar, stjärnor till granar och allt det där juliga du kan komma på. Alla är välkomna- liten som stor.

Mer information kommer på hemsidan.

JULGRANSPLUNDRING

Söndag 8 januari klockan 11.00

DAGS ATT DANSA UT JULEN

Denna söndag är det familjegudstjänst med julgransplundring för små och stora. Kom för att tillsammans dansa ut julen, fira gudstjänst och umgås. Vem vet, kanske någon kommer med en gåva?

Mer information kommer på hemsidan.



EKUMENISK BÖNEVANDRING

Tisdag 19 januari

TILLSAMMANS I GUDS TECKEN

Under tredje veckan i januari firas Böneveckan för kristen enhet. Detta firar vi med en gemensam bönevandring mellan församlingarna på Hammersborg.

Mer information kommer på hemsidan.

DOPFEST

Söndag 5 februari klockan 11.00

EN FESTLIG SÖNDAG

Denna söndag är det dopfest och familjegudstjänst i kyrkan. Barnkörerna leder oss i firandet av dopet. 2022 års dopbarn med familjer hälsas särskilt välkomna och alla barn som döpts får ta med sin dopängel hem.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



FETTISDAGSCAFÉ

Tisdag 21 februari

EN FESTLIG SÖNDAG

Tillsammans frossar vi i semlor. Varmt välkomna till en klassisk fettisdagsfest med trevligt sällskap och ett hav av semlor. Alla är välkomna, ung som gammal.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.

OSLO

BARN OCH FAMILJ

FAMILJELÖRDAG

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

BABYCAFÉ

Tisdagar klockan 13.00-16.00

Torsdagar klockan 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar klockan 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar klockan 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar klockan 18.00-18.30

ORGELMEDITATION

En onsdag i månaden klockan 18.00-18.30

SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

UNGA VUXNA

UNG I OSLO

Se hemsida för mer information.

7-UP

Varannan söndag klockan 15.00-18.00

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

VOX MARGARETA

Måndagar klockan 19.00-21.00

KAMMARKÖREN

Tisdagar klockan 18.45-21.15

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

ONSDAGSTRÄFFEN

En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden klockan 17.30-20.00

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskkyrkan.se/norge.



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Familjelördag

Ung i Oslo

VOX Margareta

Kammarkören Margareta kyrkan

facebook

enkelhet i tro

Kan en tro vara i enkelhet? Eller måste den dissekteras akademiskt och vetenskapligt i minsta beståndsdel för att få vara, för att få existera, för att jag ska ta den till mig?

Många svarar ja på den frågan. För andra kan det räcka med en enkel tro som ger svar på mina frågor och ger livet en mening. Att se Skaparens verk i det som jag ser, i dem som jag möter. Se Jesus liv och död som en nyckel till Livet. Att veta att livet här är ändligt och att det finns en fortsättning.

Atle Burman (1930-2012) var en svensk poet som skrev dikter i tro. I en dikt skriver han även om sin barnliga tro. Det finns en tillförsikt i hans diktning, utan de tillkrånglade utläggningarna och de stora orden. Kanske är det därför hans diktning är så omtyckt. Dikterna nedan är smakprov på tro i enkelhet, och har av honom själv redigerats för hans hemsida.

Skribent: Katarina Bäckelin

**Utdrag ur dikten
" Visst måste det finnas nåt större"
från boken Buren av Ijus**

*Visst måste det finnas nåt större och mer än det som man hör och än det som man ser och nånsin i livet kommer att veta...?
Gud hjälpe min sökande själ att få ro
Ja lär mig bli trygg i den barnliga tro som finner det svaret utan att leta...*

Utdrag ur dikten "Kanske är jag en blomma" från boken En aning om evighet

*"Kanske är jag en blomma på sommarens äng, mitt liv är förgämligt och kort.
Snart vissnar min stängel, snart dör mina blad – en höstdag försvinner jag bort.
Med det avskedet ängslas jag alls inte för,
Bekymmersfritt kom jag ju hit,
Och någonstans väntar en lustgård på mej och ibland har jag önskat mig dit..."*



TRONDHEIM

PÅ GÅNG I ÖVRIGA NORGE



STAVANGER



ADVENT OCH LUCIA

FÖRSTA ADVENT

Söndag 27 november klockan 11.00

"Bered väg för Herran. Berg, sjunken, djup, stå opp!" Kom och sjung in adventstiden tillsammans med svenska församlingen och Ilen menighet.

LUCIA

Söndag 17 december klockan 16.00

Tillsammans firar vi Luciahögtiden. Du önskas välkommen till Ilen kirke då vi gästas av Jämtlands musikgymnasium. Dörrarna öppnas kl. 15.30.

Mer information & datum på hemsidan.

När ses vi?

Söndag:
27 november
17 december - Luciahögtid
29 januari
26 februari
19 mars
23 april

Vad gör vi?

Firar gudstjänst tillsammans.

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke (Kongens gate 99).



LUCIA

10 december klockan 15.30

MED LJUS I MIN KRONA

"Jag hälsar er alla som förr mången gång Med ljus i min krona och stämningfylld sång". Tillsammans med Vox Nostra från Sävedalens församling välkomnar vi Lucia och det ljus som hon sprider i vårt mörka Norden. Barnen från Familjekyrkis och Kampen kirke pikekor medverkar också.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Fredag & Lördag:
11-12 november
9-10 december - Luciahögtid
13-14 januari
10-11 februari
10-11 mars
31 mars-1 april

Vad gör vi?

Fredag kl. 18.00-21.00
Fredagsklubben

Lördag kl. 10.00-13.00
Öppet café & Familjekyrkis.

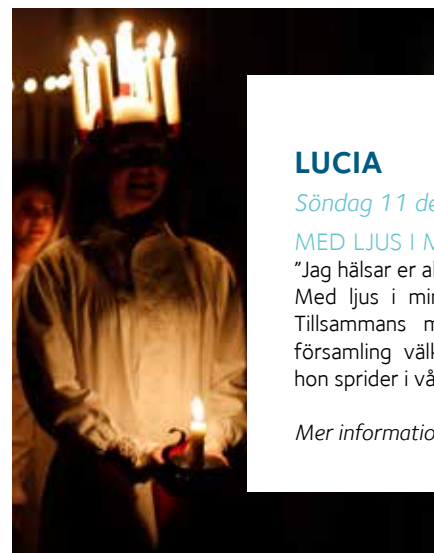
Var ses vi?

Vi träffas en lördag i månaden i Kampen kirke (Seehusensgate 47)

TILL VÅREN STARTAR EN BOKCIRKEL I BÅDE STAVANGER OCH BERGEN. HÅLL UTKIK!



BERGEN



LUCIA

Söndag 11 december klockan 15.30

MED LJUS I MIN KRONA

"Jag hälsar er alla som förr mången gång Med ljus i min krona och stämningfylld sång". Tillsammans med Vox Nostra från Sävedalens församling välkomnar vi Lucia och det ljus som hon sprider i vårt mörka Norden.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag:
13 november
11 december - Luciahögtid
15 januari
12 februari
12 mars
2 april

Vad gör vi?

Kl. 15.00 Familjekyrkis
Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen
Kl. 17.00 Mässa med efterföljande soppa

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).

Kontakta oss om du har frågor

Präst i Stavanger & Bergen

Veronica Pålsson
veronica.palsson2@svenskakyrkan.se

Musiker i Stavanger & Bergen

Nina Norrman
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Präst i Trondheim

Katarina Bäckelin
katarina.backelin@svenskakyrkan.se

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

VILL DU FÅ EN PÅMINNELSE INFÖR VARJE TRÄFF ?

Inför varje träff sänds ett Nyhetsbrev ut via mail. Där kan du läsa om det allra senaste, få information om vad som händer och vara säker på att du inte missar kommande träff.

Sänd ett mail till oslo@svenskakyrkan.se så får du också ta del av det.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).



Foto: Karolina Axelsson

KONSTEN ATT SKALA BORT DET ONÖDIGA

En solig dag i oktober var det så dags. Med en ryggsäck på ca 6 kg och tillsammans med hunden gick jag från St.Hallvardskatedralen i Gamlebyen i Oslo där Pilegrimsleden börjar, till Søsterkirkene på Granavollen på Hadeland. Det tog fem dagar för hunden och mig att gå de 95 kilometrarna genom gudomligt vacker natur och åkerlandskap.

Vi tog dagarna som de kom. Leden är fint märkt med pilgrimsmärket och i guideboken kunde jag läsa om både vägbeskrivning och sevärdheter. Även om hunden undrade vad vi höll på med och nog tyckte att dagsetapperna var lite väl långa för hans fyra ben, så njöt jag av varje steg jag tog.

Det som alltid slår mig när jag går pilgrim är att det är så enkelt. Det krävs inte mycket planering. Du behöver inte boka flygbiljetter, utan kan oftast ta första steget redan utanför din egen dörr. Du behöver inte heller ta vacciner eller trängas med andra i någon terminal. Inte heller behöver du bära med dig särskilt mycket mat, utan kan köpa allt du behöver i matvarubutikerna längs vägen. Och om du glömt något upptäcker du oftast att du klarar dig rätt bra utan den där glömda saken – du behöver inte mycket när du går pilgrim. Det är så befriande enkelt.

Enkelhet är ett av pilgrimens sju nyckelord. De andra orden är frihet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande. Dessa sju nyckelord formulerades en gång av en grupp pilgrimer efter en längre vandring till Vadstena. Gruppen hade gått flera veckor tillsammans med pilgrimsprästen Hans-Erik Lindström. När de kom fram till Vadstena satte de sig ner i gräset och försökte sammanfatta med några få ord vad de upplevt. Det var då pilgrimens sju nyckelord kom till dem. Än i dag är de sju nyckelorden viktiga inom pilgrimsarbetet både i Sverige och i Norge. Vill du läsa mer om orden kan du göra det i böne- och vandringssboken *Lilla pilgrimsboken* (på norska heter den *Pilegrimsboka*).

I *Lilla pilgrimsboken* inleds nyckelordet "enkelhet" med meningen: "Det bästa i livet är gratis". Ja, det står inte "det mesta i livet..." utan "det bästa i livet...". Enkelhet är alltså inte en fråga om kvantitet utan om kvalitet, det vill säga det som blir kvar när vi skalat av allt onödigt i livet som stör och distraherar oss. Det kan handla om prylar och saker, om en massa måsten och böranden, eller kanske om att börja skala av "sidor av jaget som hindrar oss från att vara öppna, sårbara och svaga". Ta bort, ta bort, ta bort. Gör både vandringssäcken och livssäcken lätt. Då blir det enklare att andas.

Men pilgrimsvandring handlar inte bara om folk som är ute och går i skog och mark för att finna sig själva. Nej, det är självklart mer än så. Pilgrim kan också vara politik. En grupp som jobbat med att lyfta in pilgrimens värden, bland annat nyckelordet "enkelhet" in i politiken är de som jobbar för "*Pilgrims's Walk for Future*" (<https://walkforfuture.se/>). 2021 gick denna gruppen från Vadstena till Glasgow för att delta i klimatmötet COP26.



Vandringen tog 16 veckor och syftet med att gå de ca 200 milen var att visa att vi behöver nya sätt att leva på för att rädda vårt klimat. Vi behöver leva enklare. Ju enklare vi kan leva, desto bättre för vår miljö. Eller som man också kan uttrycka det "less is more" – ju mindre vi konsumerar av varor, energi och resor, desto bättre är det för vår värld.

Om du vill prova på det enkla livet så kommer här en övning i vardagen. Börja med att göra dig av med saker du inte behöver i ditt hem. Ta bort en sak varje dag och se hur länge du kan hålla på att göra så. Vad är kärnan i ditt

hem som gör det just till ditt hem? Vad kan du behålla och vad kan du skänka? Och varför sparar du det som du sparar?

Packa sedan ner det viktigaste i en liten ryggsäck och ta det första steget in i enkelhetens evangelium.

Pax et bonum!

Skribent: Anna Runesson
Daglig leder och Pilgrimspräst vid
Pilgrimssenter Oslo
Foto: Privat

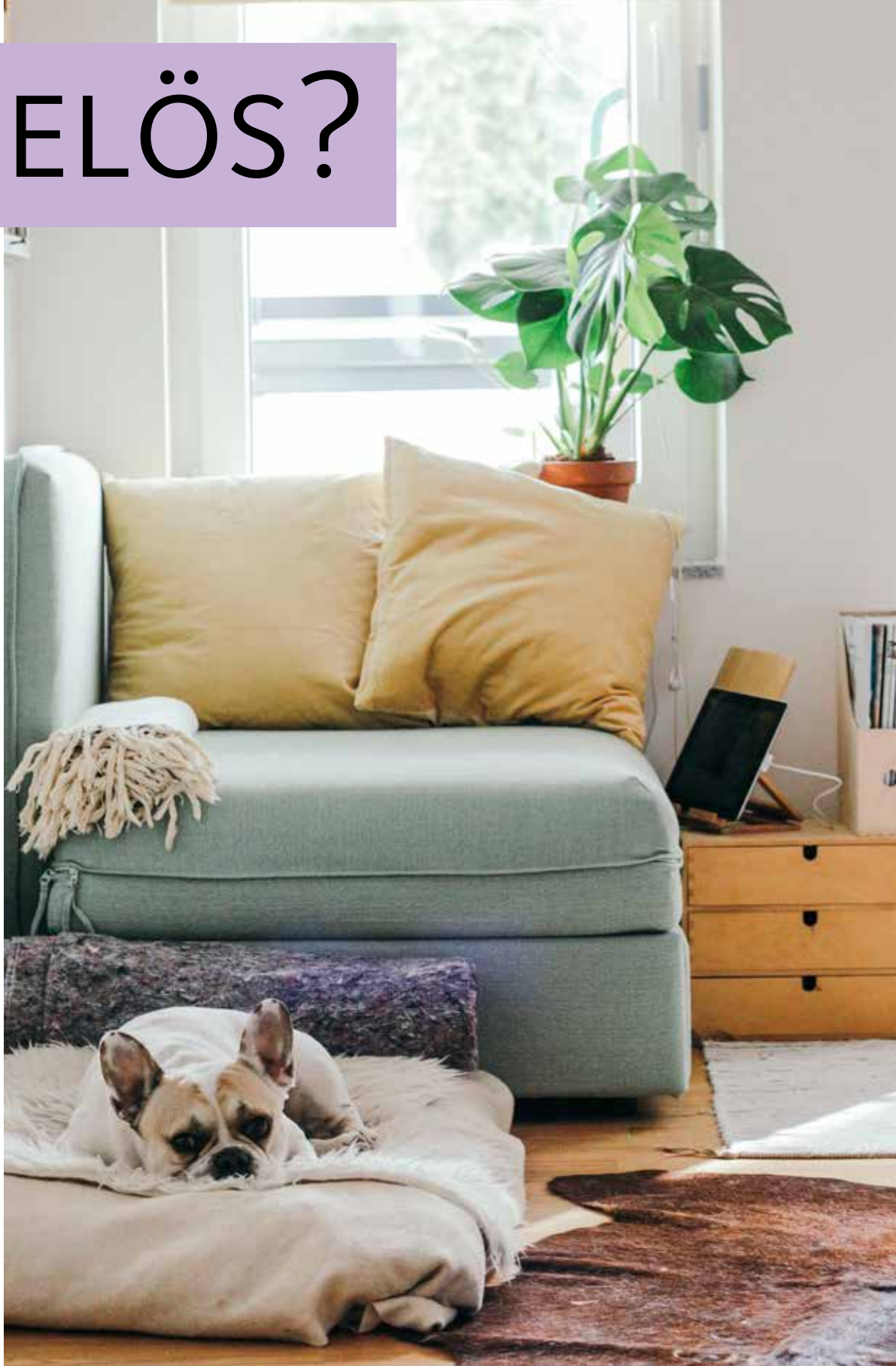
HISTORIELÖS?

Ingen är historielös. Det är en av många tankar som medlemmen Katarina de Bris vill dela med sig av. Det börjar med ett besök hos en gammal vän.

På teve går det många program om människor som bor i gamla gårdar. Om dem som köper nåt halvgammalt ruckel och restaurerar det till en spa, eller ett kulturcenter. Och för den som bott på en gård i generationer kan gården vara historien. Familjen bär med sig historien som så blir en del av identiteten. Men om man inte har någon historisk gård, har man då inte heller någon historia? Om man vuxit upp i ett villaområde från 1970-talet, eller i en lägenhet på 2000-talet, vem är man då? En del av ett samhälles utveckling, jo då. Men är det allt?

Jag började tänka på min födelsedags-vän och hennes ärvda 1600-talsgård familjen nu renoverar. I mina tankar blir det ett tv-reportage.

Efter att ha rest världen runt som koloratursopran har hon nu återvänt till sin hembygd och gården som varit i familjens ägo i generationer. Hon och mannen rustar upp både in- och utvändigt. En av sönerna är utbildad smed och bidrar med sin specialkunskap om gamla smides-traditioner. Och den ena dottern har gift sig med en av landets lovande unga kockar som redan har meny klar till invigningsfesten. Tanken är att kombinera gourmetmeny med traditionellt hantverk som sömnad och stickade klädesplagg. Allt detta serverat i en miljö med tusenåriga anor och ett landskap som tar andan av en stadsbo.



”Visste du, frågar min vän, att den här byggnadstekniken uppfanns för att husen skulle kunna anpassas till behovet? Var det många i familjen kunde husen enkelt utökas med ett eller flera rum. Och så när behovet minskade, minskade man boytan för att bättre utnyttja värmen.”

Jag frågar mitt villaområde sitter och lyssnar. Ser framför mig lego där variationsmöjligheterna är oändliga. Inte så enkelt idag att lägga till några extra rum i en-plans-villan.

”Vill du smaka på vår egen Aperol Spritz (populär sprudlande aperitif på kontinenten)? Vi gör den med flädersaft från trädgården.”

Min kompis från studietiden kommer från en fjällgård med fyra kor och katten Putte som inte kunde jama. Mor jobbade inne och far ute. På vintern var det inte så mycket att göra, så det blev långa dagar med kaffe och korsord vid köksbordet. Skönt när klockan blev sju och man kunde slå på teven. Ibland bakades det i den stora vedeldade ugnen i det andra huset. Mor bakade ”kamkakor” - en lokal delikatess som smakade härligt med smör och mesost.

Min studiekompis kunde redan baka och jag fick vara med när jag var och hälsade på. Det var inte lätt att kavla helt runda kakor, lägga in dem i ugnen med den långa bakspaden och så ta ut dem igen i exakt rätt ögonblick. En hel dag höll vi på, tills förrådet hade fyllts på tillräckligt. Ingen bil, en katt utan svans och en traktor man kunde köra ner till samhället med på under en timme. En gång plockade vi jordgubbar hos en granngubbe. De blir extra söta när de får mogna så långt norrut. Väl hemkomna var vi för trötta för att orka frysa in, så vi satte lådorna på logen. Natten som följde visade sig bli en av de varmaste i mannaminne och jordgubbarna jäste.

Jag har vuxit upp i ett radhus med två våningar, byggt 1969 då vi flyttade in. Vi hade tre toaletter, bil, kattunge, undulater och akvarium. Men ingen traktor och ingen vedeldad bakugn. Och kattungen

Vänd blad...

dog efter att ha ätit råttgift. Vårt hus kom som färdig byggsats och monterades på plats av byggfirman Tre snickare. Mina bonusdöttrar har inga speciella hantverkskunskaper, de tillhör teknologi-åldern. Och jag har slutat sticka eftersom det gör ont i musarmen efter allt arbete framför datorn. Så slår tanken mig; har jag ingen historia? Är jag rent av historielös?

Alla människor kommer från andra människor, från tidigare hus, bakugnar och katter. Vi kommer från olika landsdelar, från olika länder och vi är alla en del av en historia. Det är så lätt att bli förförd av teve-program om gamla hus och de som bott där. Program om vackra trädgårdar anlagda för att vara just vackra, funktionella eller rent av pråliga. Det är enkelt att tycka att gräset är grönare och hade jag bara kunnat baka i egen vedeldad ugn. Hade jag bara haft smedens kunskap eller kockens handlag. Hade min HSB-lägenhet i stället varit arvegods, då minsann hade allt varit om inte så otroligt mycket bättre, men i alla fall mer värt. Mer äkta och historia, mer själ och hjärta. Men är det verkligen så? Finns inte själen utanför det materiella? Är hjärtat inte mer än en kroppsdel utan också en symbol för oss, det vi tror på, vår omgivning och de människor vi önskar vara?

Ett radhus från 1970-talet med tre toaletter monterat på plats av Tre snickare, vilken bild av samhällets utveckling! En utveckling som jag är en del av. Och om jag ska vara helt ärlig - det var ganska tråkigt

långa stunder på den avlägsna fjällgården. Om det nån enstaka gång kom nån och hälsade på, så fick han kaffe och sen gick han efter ett tag. En befrielse med den där teven. Och det kan inte ha varit lätt att behöva låta dottern flytta 25 mil bort eftersom hon ville studera astrofysik på universitetet och behövde mer avancerad matte än närmaste gymnasium kunde erbjuda. Och inte var det roligt att behöva gå till utedasset på spegelblank is i minus 20 utan ljus mitt i natten! Vi verkar älska historier om gamla traditioner, de gör sig bra på teve. Men i verkligheten är det bra med toalett inne. Tre stycken.

Jag har min historia, precis du och alla människor på vår jord. Jag är inte historielös. Jag är också en del av något större. "Sköna maj välkommen" strömmar ut från SVT play idag på Valborgsmässoafton. Samtidigt går två kameler och en stor get förbi utanför mitt fönster eftersom Ramadan närmar sig. Jag bor just nu i ett land långt borta men är ändå nära med teknologins hjälp. Jag är platser, människor, ljud, tankar. Jag är mig själv och andra. Min egen genbank och allt som finns lagrat i mitt minne och ristat in i min hud är min historia. Fast det är klart, det blir inte lika snyggt på teve.

Skrivent: Katarina de Brisis

JUL

Vilken betydelse har traditionerna?

FÖRSTA ADVENT

Advent betyder "ankomst" och inleder en 40 dagars fasta inför Jesu födelse. Traditionen med ljus och stjärna kom först på 1900-talet.

27 nov kl. 11.00 1:e advent i Margaretkyrkan och i Ilan kirke i Trondheim

ANDRA ADVENT

Den här söndagen rör sig kring frågan om vad himmelriket är. Var finns det och vad betyder det för våra liv här och nu. Vi förbereder oss inför julen och tänder det andra ljuset.

4 dec kl. 11.00. 2:a advent i Margaretkyrkan.

TREDJE ADVENT

Johannes döparen såg det som sin uppgift att förbereda människorna på att Jesus skulle komma. Det här är hans dag där vi skapar utrymme för Gud i livet och i världen.

11 dec kl. 11.00. 3:e advent i Margaretkyrkan.

LUCIA

Luciatraditionen med ljus och Lucia omtalas första gången i Västergötland 1764. Det första Luciatåget däremot anordnades så sent som 1927. Helgonet Lucia levde i Syrakusa på 300-talet och bland annat sägs hon ha skänkt bort sin hemgift till stadens fattiga, bekant sig till Kristus och för det straffats med döden.

Läs mer på sida 7.

FJÄRDE ADVENT

Fjärde söndagen i advent är Marias dag – hon som bär hoppet och framtiden i sin kropp.

18 dec kl. 16.00. 4:e advent och Carolsgudstjänst i Margaretkyrkan.

JULAFTON

I nordisk tradition är julaftonen julfrandets höjdpunkt. Julklapparna symboliserar gåvorna till Jesus. I äldre tider var det julbocken som kom med klapparna. Han hade i sin



tur tagit över det medeltida helgonet St. Nikolaus roll som presentutdelare. Den svenska jultomten var en nationalromantisk idé om den lille gårdstomten som uppkom på 1800-talet. Den blandades sedermera ihop med St. Nikolaus röda biskopskläder och så skapades den jultomte vi känner idag.

24 dec välkomnas hela familjen på Julkrubbegudstjänst kl. 11.00 i Margaretkyrkan. Klockan 18.00 är det Julbön.

JULDAGEN- JESU FÖDELSE

I de flesta länder är juldagen den dag då julen firas som mest. Traditionellt sett är julottan den dominerande gudstjänsten i Sverige och kallas ibland för Herdarnas mäsas.

25 dec kl. 07.00 firas Julotta i Margaretkyrkan.

NYÅRSDAGEN

1 januari kl. 11.00 firas högmässa i Margaretkyrkan.

TRETTONDAGEN

Några stjärntydare, vise män, kom till Betlehem strax efter födelsen. Med de tre vise männen blev det känt i hela världen att Jesus blivit född.

JULGRANSPLUNDRING

I granen hängdes det ofta äpplen och annat gott som skulle "plundras" innan granen skulle kastas ut efter julfrandets. Ett annat ord för julgransplundring är julgransskakning.

8 jan kl. 11.00. Julgransplundring i Margaretkyrkan.

Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Jeanette Hademalm Berg

Enkelhet är ett stort och fint ord för mig. Tycker många gånger att det enkla är allra finast, sett ur många olika perspektiv. Mat som vi tycker är enkel men vällagad kan många gånger bli en riktig höjdare, trots enkla råvaror. Därför väljer jag att dela med mig av två väldigt enkla recept, som både är goda och snabblagade.

En del av er känner nog igen receptet på köttfärslimpa med löksoppa, fungerar både med nötfärs eller vegetarisk. Det var en ofta lagad rätt på 70-talet.

Morotssalladen är också en enkel, snabblagad och framför allt väldigt god och nyttig råkostsallad. Den blir bara godare för varje dag som den får mogna till i kylskåpet. Strö gärna lite hackad persilja över morötterna vid servering, det blir så vackert.

Detta är sista gången som vi träffas här på "husmorssidan". Stort och varmt tack till er alla som jag haft förmånen att få träffa här i Margaretaskyrkan. I mitten av december flyttar jag hem till Överkalix i Norrbotten.

Önskar er all lycka. / Jeanette Hademalm Berg



Köttfärslimpa med löksoppa 175 gr, mitten av ugnen, ca 40 min

500 g nötfärs
1 påse Fransk löksoppa (finns att köpa)
2 dl creme fraiche

1. Sätt ugnen på 175 grader
2. Blanda nötfärs, hela pulvret med löksoppa och creme fraiche i en bunke. Arbeta samman tills allt är väl blandat



3. Forma till en limpa och lägg i en ugnsfast form.
4. In i ugnen.

Servera med rårörda lingon, inlagd gurka och en morotssallad. Både kokt potatis och ugns-rostade rotsaker är gott till denna rätt.

Smaklig måltid!

Morotssallad

Marinad:
0,5 dl raps- eller solrosolja
0,75 dl äppelcidervinäger
1 dl vatten
1 tsk salt
1 tsk grovmalen svartpeppar
2 tsk italiensk salladskrydda

1. Finstrimla morötterna
2. Rör ihop alla ingredienserna till marinaden i en stor bunke och blanda i morötterna
3. Förvara salladen i kylskåp, håller bra i flera dagar.

Vem är du?

J	N	
<input checked="" type="checkbox"/>		Kvinna
<input checked="" type="checkbox"/>		Bor i eller pendlar till Norge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gammal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor utanför Sverige
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Är mitt i karriären
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har jobbat färdigt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vidga mina vyer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill träffa nya och gamla vänner
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vara med i ett globalt nätverk
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annat

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VÄNNERNA INFORMERAR

VILL DU BLI MEDLEM I EN AKTIV FÖRENING?

För dig med intresse för Norge, Sverige och samarbete över gränsen. Här kan du tala svorsk, fira svenska traditioner och möta andra med en hemhörighet i två länder. Vi arrangerar möten om mat, kultur och politik, vad man ska tänka på när det gäller arv och pension med mera. Vi firar svenska traditioner som Valborg och midsommar och vi vet en del om praktiska gränsproblem.

Ta kontakt med oss om du har programidéer eller brinner för norsk-svenska teman!

Läs mer på www.norsksvenskforening.com



KONTAKT MED
NORSK-SVENSK FORENING

post@norsksvenskforening.com
www.norsksvenskforening.com
Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,
tel 97 68 92 48 eller
Eva Jakobson Vaagland, styreleder,
tel 93 03 93 12

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

Svensk i Norge...

med frågor om pass, körkort, medborgarskap eller samordningsnummer? Eller nyfiken på vad vi på ambassaden arbetar med?

Besök vår hemsida

www.sverigesambassad.no

Följ oss på Facebook

Sveriges ambassad i Oslo

Upptäck oss på Instagram

Sweden in Norway

Tagga oss i en tweet

@SwedeninNO

Skicka ett mejl

ambassaden.oslo@gov.se

Slå oss en signal

24 11 42 00



VOKSENÅSEN

Besök vår hemsida

www.voksenaasen.no

Följ oss på Facebook

Voksenåsen

Upptäck oss på Instagram

Voksenåsen

Tagga oss i en tweet

@voksenaasen

Skicka ett mejl

senter@voksenaasen.no

Slå oss en signal

22 81 15 00



Sveriges ambassad
Oslo

Fra/From
Svenska kyrkan i Norge
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

*Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge*

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka "**Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge**" samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

*Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00*

.....
*Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge*

Jag (texta namn & efternamn)
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:

Norskt personnummer:

Svenskt personnummer:

Mailadress:

Telefonnummer:

.....
Ort och datum **Underskrift**