

Opetuslapsuus

Kirje rukouksesta

Piispa Åke Bonnierin, Skaran hiippakunta



Rakas seurakuntalainen!

Tässä on vuosittainen kirjeeni sinulle. Olemme keskellä kolmivuotista opetuslapseutta käsittelevää kautta ja tällä kertaa keskitymme teemaan rukous.

Minulla on eräs tapa. Joka päivä minulla on tapana rukoilla. Rukoilen yleensä sellaisten asioiden puolesta, jotka ovat koskettaneet minua päivän mittaan, jotka maailman tilanteessa huolestuttavat minua, joista olen kiitollinen, jotka olen saanut ottaa vastaan muilta ihmisiltä ja Jumalalta sekä monien muiden asioiden puolesta. Minulla on tapana jakaa rukoukseni Facebookissa. Päivityksissäni kysyn joka kerta: Haluatko Sinä rukoilla kanssani? Minulle rukouksesta on tullut tärkeä tapa, jota ilman en haluaisi olla.

Onko sinulla jokin tapa? Onko se jotain, mitä teet joka päivä, ja jota kaipaavat, jos se jää tekemättä?

Saisinko haastaa sinut ottamaan rukouksen päivittäiseksi tavaksi, niin että koetat rukoilla joka päivä?

Onko rukouksesta apua? Toimiiko rukous?

Mistä löydän aikaa rukoilla?

Nyt ehkä mietit, miksi minä haastan sinut rukoilemaan. Ehkä rukoilet jo aktiivisesti ja voit iloiten vastata kyllä haasteeseeni! Ehkä rukoilet joka päivä, tai toisinaan silloin kun elämässä kaikki ei mene niin kuin olet suunnitellut.

Ehkä joudut kieltäytymään haasteestani ja toteamaan, ettei sinulla ole aikaa. Elämäsi on täynnä luottamustoimia, työtä ja vastuuta. Ajattelet, että saat aikaiseksi enemmän tekemällä kuin rukoilemalla. Arkesi on jo aivan täynnä, etkä haluaisi vielä yhtä asiaa, jota sinun pitäisi ehtiä tehdä ja suunnitella ja jolle sinun pitäisi löytää aika ja paikka aikataulussasi.

Tai ehkä mietit, että onko rukouksesta edes mitään hyötyä? Varsinkin, kun maailman tilanne on mikä se on. Sitä mietin toisinaan itsekkin. On vaikeaa rukoilla rauhan puolesta maailmassa, kun sodat kuitenkin vain jatkuvat. Tai rukoilla sen puolesta, ettei kenenkään tarvitsisi kuolla nälkään tai joutua alistamisen ja väkivallan uhriksi. Sillä näitä asioita tapahtuu kuitenkin jatkuvasti. Mitä mieltä rukouksessa edes on?

Minä uskon, että rukouksesta on apua. Me emme kuitenkaan aina saa juuri sitä mitä rukoilemme. Aina asiat eivät käy niin kuin me uskomme, että niiden pitäisi käydä. Rukous ei ole kuin rahan tallettamista pankkiin – että laittaisimme tietyn summan tilille ja olisimme varmoja siitä että myöhemmin saisimme takaisin saman summan jonka olemme ”maksaneet”.

Rukous on erilaista kuin kaikki se, mitä aremme on täynnä. Toisaalta rukous on osa arkeamme. Mutta rukous ei ole yksi tehtävä lisää, josta meidän pitäisi selvitä, yksi velvollisuus lisää harteillamme, jotain jota voimme suorittaa hyvin tai oikein. Rukous on suhteessa olemista. Rukous on suhde elämään, suhde häneen joka kerran antoi meille elämän. Suhde, jota ei ”suoriteta”, vaan suhde, joka eletään.

Rukous on keskustelun aloitamista Jumalan kanssa. Se on keskustelua, jolla ei ole tiettyä päämäärää, vaan se jatkuu läpi koko elämän. Keskustelussa emme pääse yhteyteen ainoastaan Jumalan, vaan myös sisimmän itsemme kanssa. Tässä keskustelussa meille myös tarjotaan mahdollisuutta

elää kaiken vaikean ja upean kanssa.

Luonnollisesti rukous vie aikaa. Kuten kaikki suhteet. Rukoukselle täytyy antaa oma aikansa, muuten siitä ei muodostu suhdetta. Mutta rukous ei vie aikaa kaikelta muulta – sanon tämän nyt vähän haastaen. Se aika, joka rukoukseen kuluu – luo oikeastaan aikaa. Aikaa joka antaa mahdollisuuden keskittyä johonkin jota itse en voi valita. Ehkä sitä voisi kuvata eteenpäin antamisen ja vastaanottamisen ajaksi. Rukouksessa voin antaa eteenpäin kaiken huolestuttavan, pelottavan, sen mitä kaipaam, toivon sekä sen mistä iloitsen. Sitten saan puolestani ottaa vastaan myönteisen voimattomuuden kokemuksen. Mitä tarkoitan tällä? Myönteinen voimattomuus tarkoittaa, että minä en ole Jumala. Koko maailma ei lepää minun harteillani. Kun rukouksessa annan eteenpäin, kun rukoilen, että näin eivät asiat saa olla sotien ja nälänhädän ja alistamisen suhteen – saan muistutuksen siitä, mitkä kaikki asiat minun asemassani kuuluvat vastuuni piiriin ja mitkä asiat eivät ole minun vastuullani. Kun annan asiat rukouksessa eteenpäin saan muistutuksen siitä, että voin luottaa Jumalaan, siihen että Jumala voi tehdä jotain asioille jotka riippuvat hänestä. Joskus sitä kuvaillaan rukousvastauksena, joka tarkoittaa että Jumala kuulee rukouksemme ja me saamme nähdä miten jotkut asiat tapahtuvat siksi, että me olemme sitä rukoilleet.

Rukous laittaa meidät hyvän palvelukseen

Vaikka rukouksessa ei varsinaisesti ”tehdä” mitään niin, että tehtäisiin jotain toiminnallista, on mahdollista saoa että rukous on eräänlaista vastarintatoimintaa. Rukouksen sanat ja rukouksen tarkoitus ovat asettumista Jumalan luoma- ja ihmiskuntaa tuhoavaa toimintaa vastaan. Kun rukoilemme maailman, luomakunnan, lähimmäistemme ja rauhan puolesta – ”asetamme itsemme hyvän ja Jumalan puolen käyttöön kamppailussa sitä vastaan mikä haluaa tuhota meidän ja maailman elämän” (Lars-Åke Lundberg, *Bönen, hoppets språk. En liten böneskola*, s. 60, kääntäjän suomennos.). Tämä kaikki vain rukoilemalla! Rukoileminen on sitä, että uskaltaa uskoa, toivoa ja suunnitella toisenlaista maailmaa: yhteenkuuluvuuden maailmaa. Kun rukoilemme olemme osa tätä yhteenkuuluvuutta. Kun rukoilemme, tunnustamme, että olemme osa tätä yhteisöllisyyttä, sillä emme rukoile mitään yksityistä

” Joskus sitä kuvaillaan rukousvastauksena, joka tarkoittaa että Jumala kuulee rukouksemme ja me saamme nähdä miten jotkut asiat tapahtuvat siksi, että me olemme sitä rukoilleet.”

Jumalaa, emme Ruotsin kansan Jumalaa, emme protestanttien tai helluntailaisten Jumalaa, vaan, kuten Jeesus opettaa Isä meidän -rukouksessa, *meidän* Jumalaa. Siihen pieneen sanaan meidän sisältyy tunnustus yhteiseen Jumalaan ja siten yhteen ihmiskuntaan. Tämä on erittäin tärkeää ja suurta!

Löydä rukous, joka on jo sinussa

Uusi arkkipiispamme Martin Modéus sanoo, että miettiessämme rukoukseen liittyviä kysymyksiä - mitä se on, miten meidän tulisi rukoilla tai mitkä sanat ovat oikeita –meillä oikeastaan on jo kaikki rukoukseen vaadittava: ” Käsitys siitä, että rukous olisi jotain jonka me itse luomme omista lähtökohdistamme asettuu helposti helposti esteeksi sille rukoukselle joka jo on sisällämme.” Modéus jatkaa: ”On olemassa lukemattomia opaskirjoja rukoukseen, ja se on hyvä. Ongelmana on, että ne luovat käsityksen siitä, että rukoillakseen täytyisi osata jotakin. Mutta taito rukoilla, kuten myös taito hengittää, on meille annettu lahja.” (Modéus: Finna bönen som redan finns, s.20, kääntäjän suomennos).



On helpottavaa ajatella, että rukous on jo olemassa meissä, että se ei ole jotain joka voi mennä oikein tai pieleen, jotain jonka voimme tehdä hyvin tai huonosti. Sen sijaan rukous on lahja, kuten myös hengitys. Rukous ei voi mennä pieleen.

Hengittäminen on itse asiassa rukouksen kaikkein alkuperäisin muoto. Hengittäessä sisään otamme vastaan elämää, ja hengittäessämme ulos saamme elää. Voisiko olla hienompaa kuva armosta, että saamme ottaa vastaan elämän, pitää huolta siitä ja elää sitä – huolimatta siitä, mitä kaikkea joudumme ja olemme joutuneet käymään läpi?

On olemassa monia neuvoja siihen, mitä rukous on ja miten tulisi rukoilla. Ehkä loppujen lopuksi on parasta vain kokeilla, ottaa rauhallisesti ja antaa ajatusten levätä siinä armollisessa tietoisuudessa, että sinä olet nähty, tunnustettu ja rakastettu – ei sen takia, mitä olet elämässä saavuttanut, tai mitä koetat elämässä muuttava, ei sen takia, onnistutko olemaan hyvä vanhempi tai puoliso, avopuoliso tai ystävä – vaan vain sen takia, että sinä olet sinä! Rukous voi olla niin yksinkertaista, että pysähdymme elämään tietoisena siitä, että sinä olet elossa ja että elämä on lahja häneltä joka haluaa että sinä elät.

Jos haluat käyttää rukouksessasi sanoja, haluan jakaa kanssasi rukouksen, jonka voi rukoilla joka päivä. Ehkä tunnetkin jo sen -"Tyyneysrukous": Jumala, anna minulle tyyneyttä hyväksyä se, mitä en voi muuttaa, rohkeutta muutta se, minkä voin, ja viisautta erottaa nämä asiat toisistaan. Aamen. Tämä rukous on suureksi avuksi, kun elämässä pitäisi tehdä vaikeita valintoja. Monet ihmiset rukoilevat tämän rukouksen joka päivä, myös sellaiset ihmiset jotka eivät pidä itseään kristittyinä tai uskovina. He pitävät tätä rukousta tavallisen ihmisen pyhänä tapana, joka auttaa muistamaan, mikä on tärkeää ja mikä vähemmän tärkeää, sekä apuna elää tätä elämää, jonka tänäänkin olemme saaneet lahjana.

Kutsuni sinulle – hanki itsellesi pyhä tapa!

Rakas seurakuntalainen – tällä kirjeellä haluan kutsua sinut mukaan pyhään tapaan: kokeile rukoilla säännöllisesti! Ehkä sinulle on helpointa rukoilla iltaisin, kuten minulle on. Ehkä aamu sopii sinulle parhaiten, tai ehkä rukous on sinulle luontevinta, kun olet ulkona keskellä kaikkea luon-



non tarjoamaa kauneutta. Rukous voi yksinkertaisimmillaan olla sisäänhengityksen muistutus siitä, että saan ottaa vastaan elämän kuin ilman jota hengitän. Hengittäessäni ulos saan muistutuksen elää sitä elämää joka minulle on annettu. On olemassa myös puhelimeen ladattavia rukousovelluksia, jotka auttavat tekemään rukouksesta päivittäisen rutiinin. Luonnollisesti voit mennä myös kirkkoon ja rukoilla itsekseksi ja/tai yhdessä muiden kanssa. Tuntuu hienolta liittyä yhdessä muotoiltuun ajankohtaiseen rukoukseen, tai rukoilla rukousta, jota lukemattomat ihmiset ovat rukoilleet halki aikojen. Kirkko on rukousyhteisö, ja siihen yhteisöön ovat kaikki tervetulleita. Aina!

Lopuksi haluan sinun tietävän, että vaikka et aina itse jaksaisi rukoilla, niin jossain joku rukoilee aina puolestasi. Tämä tieto voi auttaa silloin kun ei itse millään jaksaisi rukoilla. Luostareissa ympäri maailman löytyy ihmisiä, munkkeja ja nunnia, joiden ensisijainen ja tärkein tehtävä on rukoilla – rukoilla maailman, meidän, sinun ja minun puolesta. Aina löytyy joku, joka on rukoilemassa! Myös minä jatkan rukoilua. Haluatko Sinä rukoilla minun kanssani?

Kysymyksiä:

1. Oletko rukoillut joskus syvästi keskittyen ja ajatuksen kanssa?
2. Onko sinulla jokin suosikkirukous? Sellainen, jonka voisit jakaa ystäväsi tai naapurisi kanssa?
3. Mikä tässä kirjeessä herätti sinussa erityisesti ajatuksia?



+ *Åke Bonnier*
Svenska kyrkan 
SKARA STIFT