

Matpolicy för förskolan

reviderad 2023

Maten spelar en central roll i Öckerö församlings förskolor. Inställningen och förhållningssättet till mat grundläggs i barndomen.

När barn och vuxna äter tillsammans i en trevlig och lugn miljö skapas det möjligheter till goda pedagogiska samtal kring en positiv och sund attityd till mat och måltider.

Maten på förskolan skall vara variationsrik och skapa nyfikenhet och lust. Vi strävar efter att ta vårt ansvar och använder ekologiska livsmedel så långt det är möjligt utifrån ekonomi, och tänka utifrån en hållbar miljö.

På förskolan serveras tre måltider om dagen, frukost, lunch och mellanmål. Det läggs stor vikt vid en väl sammansatt måltid, detta gäller även om något barn har födoämnesallergi.

Om ett barn har någon form av födoämnesallergi skall det styrkas med ett intyg från läkare. Intyget ska lämnas till förskolans kokerska. Föräldrarna/vårdnadshavarna ansvarar för att beskriva allergin och tillhandahålla ev. medicin.

Församlingens mål med förskola

- Verksamheten skall ha ett förhållningssätt som är präglad av kärlek och respekt
 - En positiv människosyn
 - Skapa trygghet
 - Samspel
 - Skapa en god, pedagogisk miljö
 - Lustfyllt lärande
 - Ge utmaningar
 - Bekräfta barnen
 - Skapa möten
 - Öppen dialog
 - Att barnen får höra bibelberättelser utifrån deras villkor och behov
- Dessa mål, tillsammans med övriga styrdokument för förskolan, skapar grunden för vårt förhållningssätt.

***Det förekommer INTE någon sorts nötter, inklusive mandel, jordnötter eller sesamfrö på förskolan
(märkningsföreskriften 2004:27, bilaga 1)***