



KURS

Vässa predikningarna i fastan

Stiftsadjunkt Teresia Derlén erbjuder en predikoförberedande bibelstudium i fastan. Alla präster i stiftet är välkomna på digitala träffar.

– Under fastan vill man gärna lägga in en extra växel i sina predikningar. Förkunnelsen är alltid viktig, men inför kyrkans största högtid känns det extra angeläget att ge texterna en tolkning som verkligen leder fram till påskens mysterium, säger Teresia Derlén.

Hon har själv varit präst i mer än 20 år och har ofta saknat möjlighet till samtal och fördjupning tillsammans med kollegor.

– Det kan vara utvecklande att samtala om texterna med andra och fundera över dem tillsammans. Vi behöver det. Både de som är nya och de som varit länge i tjänst. Tillfällen då vi får dela, bära och fördjupa oss tillsammans.

BIBELSTUDIEGRUPPEN kommer att träffas på Teams sju gånger, med start fredagen före askonsdagen. Sedan följer träffar på tisdagar ända fram till palmsöndagen. Varje träff är en timme.

– En timme kan tyckas kort, men förhoppningsvis möjliggör ett kortare digitalt möte en träff. När jag arbetat ute i församlingar har jag saknat möjlighet till fördjupning, och jag vet hur lite tid mina kollegor har, kanske särskilt under fastan när man försöker arrangera extra grupper för församlingen. På det här sättet tror jag ändå att många ska kunna delta.

Teresia Derlén rekommenderar deltagarna att inför träffarna läsa igenom texterna.

– Jag kommer ta fram tema och lyfta fram någon särskild aspekt men sedan uppmuntra deltagarna att dela med sig av sina tankar. Vi koncentrerar oss på evangelietexten.

SJÄLV HAR Teresia Derlén studerat exegetik, homiletik och retorik. Hon har även doktorerat i kyrkovetenskap. Framför allt har hon stor erfarenhet av att predika i de mest skiftande sammanhang.

– Jag har predikat i katedraller, bönehus och på konfirmandläger. Jag har erfarenhet av både Svenska och Engelska kyrkan. Varje församling är så mångfasetterad, och det är en härlig utmaning att anpassa predikan för varje tid och plats. Ett tillfälle som gjorde mig tvungen att växa var när jag hamnade i den engelska kontexten där söndagarna inte har teman. Helt plötsligt blev jag medveten om hur mycket jag lät temat leda min exeges och jag blev tvungen att verkligen fördjupa mig i bibeltexten för att lyssna in budskapet.

DEN ENGELSKA kyrkan har dessutom en evangeliebok med nya textläsningar varje dag, vilket



Bibelstudiegruppen, under ledning av Teresia Derlén, kommer att träffas på Teams sju gånger.

FOTO: SVENSKA KYRKAN & GETTY IMAGES

utmanar predikarbetet.

– I varje predikoögonblick brottas man med Anden. De gånger jag ignorerar Anden går det aldrig bra. De gånger jag låter Anden leda, då lyfter det och når fram. Att samtala med kollegor kan vara en hjälp att gå utanför sin egen lilla bubbla och lyssna in Anden.

Att samtala med kollegor kan vara en hjälp att gå utanför sin egen lilla bubbla och lyssna in Anden.

Den som vill delta i predikoförberedande bibelstudium behöver inte anmäla sig i förväg. Det går bra att hoppa in på de träffar man har möjlighet. Möjligen kommer också samtalen att spelas in så att man kan ta del av dem senare under veckan.

Inbjudan ska skickas ut till alla präster i stiftet, även pensionärer.

HANNA WALLSTEN

Vanor i vardagen ger andlig bålstyrka

Kyrkans urgamla andliga praktiker kan ge oss bättre självförtroende och vara en hjälp i att klara livets påfrestningar. Det är prästen Marit Norén övertygad om.

I årets upplaga av Årkebiskopens fastebok, Andlig bålstyrka, ger Marit Norén handfasta råd i att träna upp vår andliga bålstyrka – med utgångspunkten att tro verkligen kan göra skillnad i våra liv.

– Jag önskar att vi i kyrkan oftare vågade ge praktiska råd till människor kring hur man kan vara kristen i vardagen. Vad betyder det? Hur gör man? Och att ha modet att säga till människor att det kanske kan hjälpa dem att testa de här and-

liga praktikerna. Liksom: "Följ med och se, testa vad som händer!" säger hon.

Vad menar du med andlig bålstyrka?

– På liknande sätt som fysisk bålstyrka hjälper oss att stå stabila och inte skada oss när vi utför mer påfrestande rörelser är andlig bålstyrka en bild för en inre existentiell stabilitet, särskilt när vi stöter på svårigheter i livet, förklarar Marit Norén.

I BOKEN beskriver hon hur vi först behöver släppa taget – om alltifrån materiella ägodelar till att ständigt vilja vara med där det händer – för att kunna släppa in nya andliga vanor, som stärker vår kontakt med både Gud och våra medmänniskor.



FOTO: GUSTAF HELLSING

FAKTA

Marit Norén

- Arbetar med metodutveckling och jämställdhet på kyrkansliet i Uppsala.
- Hon är kaplan och kursledare för Västerås stifts grundkurs och har arbetat som präst i Västerås stift sedan 2014.

Alla praktiska övningar är sådana hon själv har upptäckt är viktiga för att hon ska må bra och klara av livet. Detta blev extra tydligt när Marit Norén blev sjukskriven för utmattning. Hon hade utövat sådana andliga vanor tidigare, men den perioden gjorde betydelsen av dem ännu tydligare.

– De drar mig tillbaka till grundglädjen, vilken jag ser som Guds röst i mitt liv.

MARIT NORÉN utgår även från aktuell forskning om kropp, själ och existentiell hälsa. Hon konstaterar att allt fler i samhället börjar inse att det finns en existentiell tomhet som verkligen leder till att människor mår dåligt.

– Det blev väldigt tydligt under pandemin. Därför behöver vi som kyrka påminna oss om att vi kan detta, och att tron spelar roll på riktigt.

LINA MATTEBO

Du håller dig väl uppdaterad?

Följ Kyrkans Tidning i våra digitala kanaler

