

Meningen med mig

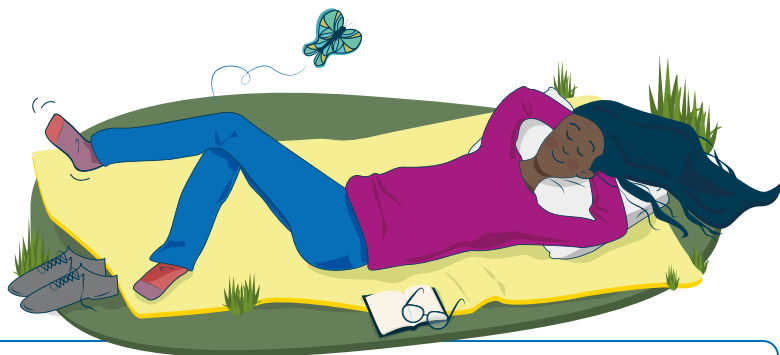
Ett metodmaterial för att stärka
ungas identitet och psykiska hälsa



Meningen med mig handlar om att stärka ungas identitet och psykiska hälsa. Det är ett förebyggande, icke-konfessionellt material som är fritt att använda i olika sammanhang där unga möts.

Många unga uppger att de mår psykiskt dåligt. Meningen med mig bidrar till att de får verktyg för att hantera livets utmaningar. I en serie ledarledda träffar får unga möjlighet att reflektera och samtala om känslor och mening.

- För alla som möter unga 13–19 år
- utvecklat i samverkan med unga
- fritt att använda, men du behöver registrera dig för att ta del av det
- ickekongfessionellt
- inkluderar handledning med talmanus och material för ledare
- utbildning för ledare finns
- utvecklat av forskaren och psykoterapeuten Christina Lloyd i samverkan med pedagoger och unga i Svenska kyrkan.



Läs mer:

svenskakyrkan.se/meningenmedmig



**Ta del av materialet
(formulär):**

