

KYRKBÄNKEN

Nr 2 2023

Pingstdagen – 11:e söndagen eft Trefaldighet
november – mars

Svenska kyrkan 
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



Kyrkoherden har ordet:

Vi befinner oss strax i Pingstens tid – hänryckningens tid som både naturen, studenter och våra hjärtan vittnar om. För visst spritter det till lite extra inom oss under denna tid. Sommaren ligger framför oss, värme och sol och ledighet hägrar. I detta nummer handlar det bl.a om trädgård och odling. Det är ett stort intresse för många människor i vår bygd.

Plantering, växt och skötsel är också det som församlingarna håller på med i sina verksamheter och sitt gudstjänstliv. Gud ger växten men församlingarna har fått uppdraget att se till så att det finns en bra grund att tron kan växa till och bära frukt i kärlek. Till vår hjälp har vi också kyrkor och församlingshem som tidigare generationer byggt och där vi kan samlas. I Storvreta behövs nu en större kyrkolokal och därför har man beslutat att bygga ut församlingsgården med en kyrksal som ska rymma 150 personer. Det blir en träbyggnad som kommer att byggas ut framför det nuvarande huset. Om allt flyter på så kanske bygget kan komma i gång redan i år. Som kristna har vi inte bara ansvar lokalt utan vi tillhör Kristi världsvida kyrka och har ett större ansvar. Därför samlar vi in pengar till kyrkans biståndsorgan Act under fastan innan påsk. TACK för alla gåvor!

Under sommaren fortsätter vi att samla in bidrag. Från 1 juni till 31 augusti pågår Act Svenska kyrkans sommarkampanj för att belysa situationen för de människor som i dag lever på flykt eller är i behov av humanitärt bistånd. Krig, svält och naturkatastrofer slår sönder miljontals liv varje dag. Över 100 miljoner människor har tvingats på flykt och 300 miljoner är i behov av humanitärt bistånd. Vi lever alla under samma himmel och delar samma rättigheter, men verkligheten ser olika ut. Alla människor har rätt till trygghet, stöd och ett värdigt liv.

Vi kan alla göra något lite i kärlek för någon annan och det handlar en dikt om, som jag fick i min hand. Den är hämtad ur boken: En källa av ljus, skriven av Atle Burman, Argument förlag:

*"När vår Herre klär sommarn så
ljuvligt i grönt, inte frågar Han sej
om det kan vara lönt, Han gör
gullvivan skön och sånglärkan fri
helt utan tanke på ekonomi.*

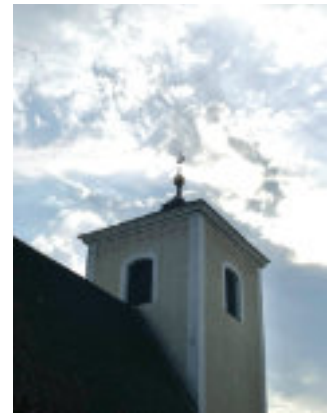
*Nej av kärlek allena gör Skaparen
allt, när vi kalkylerar förnuftigt
och kallt, så om sommar och
grönska berodde på oss så blev det
väl knappast ett grässtrå förstås.*

*Men kanske ändå när allt kommer
omkring, vi tröttnar att räkna så
kallt på allting, och lär oss det som
vår Skapare vet; att kärlek är
grunden för all växtlighet.*

*För det bästa i livet är gratis och
fritt och ges utan tanke på mitt
eller ditt, njut av sommarn som
gåva ur skaparens hand och bidra
själv med en blomma ibland."*

Gud välsigne dig!

*Varma hälsningar
Eva Åsjö
kyrkoherde*



Vi ringer för fred

Varje måndag klockan 12 ringer kyrkklockorna i Lena kyrka för fred.

I samband med det en stund med bön i kyrkan som är öppen för alla som vill vara med. Det går också att vara med i tanken hemifrån eller på jobbet. När ni hör kyrkklockorna ringa så är det en kallelse till bön för freden.



För dig som fyllde 70 resp. 75 år i år och fick en gratis måltidskupong men ännu inte hunnit utnyttja den har vi förlängt användningstiden till att gälla hela hösten 2023. Besök hemsidan för att se dagar, tider och programpunkter! Tack för den här terminen, önskar måltidsträffarna!

KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Årentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm

OMSLAG
Gullviveprakt. Foto: Eva Åsjö.



Den vackraste av välsignelser – trädgården

Gud skapar den vackraste våren. Den där vackra sköna gobelängen som Gud väver varje vår. Den där väven av själva livet som andas i varje färg, den där tålmodigheten som vävs in i alla de trådar och trasor som blandas till den vackraste vår. Den där våren som vi får möta som en färgprakt av oändligheten. Varje liten maskros är som en oändlighet, som med sin styrka kräver mörkrets bortgång. Den stunden där natten är det enda som står i vägen för morgondagen.

Mitt i det allra minsta finns det allra största. Mitt i det allra starkaste finns det allra sköraste.

Mitt i det vackraste blir det bara vackrare. Den där vackraste av blommor, den lilla gula maskrosen

som tar sig upp genom asfalten och tar sin rätt till ljus och liv, luft och varande.

Jag är ibland som den genomskinliga själen. Bara ett varande i allt som sker runt omkring mig.

Ibland när livet inte orkar känner jag mig som maskrosen under asfalten. Mörker och kyla.

Men när jag inser hur vackert livet kan vara och hur privilegierad jag är som har ett liv och kan se trädgården runt mig, då kan jag bara påminna mig själv om hur välsignad jag är.

Jag har bra dagar, jag har jobbiga dagar, men på det stora hela mår jag bra nu och kan leva det liv jag vill leva.

Du, liksom jag, är ett Guds barn. Du finns med i hans stora väv av trädgården, den omsluter dig på alla sidor, med Guds värme och ord, Guds omsorg och frid, Guds nåd, och den välsignade trädgården som en välsignelse för Dig.

Maskrosen är en del av den oändlighetens välsignelse.

Guds trädgård.

Charlotta Nilsson
Diakon



Kyrkogården som trädgård

Ur ett perspektiv vill jag gärna se vår kyrkogård som en slags trädgård. En plats där jag önskar att besökarna ska kunna känna frid, lugn och ro oavsett vad de bär med sig. En plats där man bara "får vara" på sina villkor, i sin glädje eller sorg. Att kunna vandra runt eller sätta sig ner på de olika platser kyrkogården erbjuder.



Ärentuna kyrkogård har flera områden med olika karaktär. En del ligger innanför murarna med våra äldre gravar som andas historia. Sen har vi ytterområdet med lite mer öppna ytor och nyare gravkvarter. På ytterområdet finns även vår minneslund och nya askgravlund som både har och ska förmedla känslan av skog med träd, mossiga stenar och högt gräs (min personliga favorit). Att få se småfåglarna sitta och bada i bubblorna på vattenstenen och veta att olika djur snyger dit och dricker vatten, allt från de små bina till räv, rådjur m fl gör gott för en djurvän.



Vi jobbar mycket för den biologiska mångfalden på kyrkogården. Vi matar fåglarna på vintern. På sommaren ställer vi ut små fat med vatten på muren till dem och olika insekter att dricka. Vi sparar olika gräsytor på sommaren där de vilda blommorna kan bli mat åt alla våra insekter. Även våra rabatter med perenner och sommarblommor planeras för att alltid erbjuda något ätbart.





Tips på hur man bygger rabatt

När det gäller all typ av plantering är att ha en bra jord A & O. Man kan till viss del självklart förändra en jord genom att tillföra organiskt material som kompost, mull, gräsklipp mm. för att växterna ska trivas. Men man kan också tänka på att det kan vara bättre att försöka jobba med den jorden man har istället för att kämpa för att förändra den och välja växter efter detta.

Inför planeringen är det viktigt att läsa på om växterna annars frågar man om råd på en bra plantskola där växterna köps. Om man t.ex. ska göra en perennrabatt så är det flera saker som kan vara bra att tänka på. T.ex. vilket läge rabatten har? Hur väl-dränerad är jorden, är det ofta en plats där det blir torrt eller fuktigt? Har jag djur i trädgården som riskerar att äta på mina växter som sniglar, rådjur m.fl? Mitt i detta behöver vi hjälpas åt att odla växter som just kan ätas av hungriga insekter, bin, humlor, fjärilar m.fl. i en värld där klimathotet ligger över oss och det faktum att våra insekter minskar i antal.



När man planerar en perennrabatt så tänk på att alltid försöka ha något som blommar hela säsongen. Ett bra och billigt sätt är också att kolla om man kan få eller byta till sig plantor av bekanta. Många perenner går att dela på eller ta frön av.

Viktigt är också att inte sätta dem för tätt. Tänk på att de behöver utrymme att få växa till sig. När man planterat klart är det viktigt att vattna ordentligt så att jorden sluter tätt om plantorna i marken. Man kan även, om de är lite torra, doppa plantorna innan plantering för att på så sätt ha en maximalt våt jordklump. Efter plantering är det viktigt att vattna hela säsongen efter behov och väder. Tänk på att även om det regnar så kommer oftast inte regnvattnet ner tillräckligt långt i marken. Det tar också flera veckor innan plantorna har etablerat sig och fått ner sina rötter i marken.

Om man gör en rabatt med sommarblommor får man tänka lite annorlunda. De flesta sommarblommor klarar av och gillar sol och värme. Det finns självklart undantag som vanlig fuchsia eller



flitiga lisa som vill ha mer skugga. Där kan man få råd på plantskolan. Skillnaden på de flesta perenner och sommarblommor är att sommarblommorna blommar oavbrutet hela sommaren till frosten tar dem. Tänk även här på att ha ett lagom avstånd mellan plantorna så att de har utrymme att växa sig större. Mitt tips är att på sensommaren efter ett par månader strö ut någon form av gödsel så att de är fina säsongen ut. Här är det okej med kväve i gödslet. Det är också viktigt att vattna plantorna ordentligt hela säsongen. Det tar ca tre veckor för plantorna att etablera sig hyfsat då de under den tiden behöver lite extra passning.

Om man inte har möjlighet eller tillgång till en rabatt så kan man plantera lite sommarblommor i en fin blomsterurna. I den kan du med fördel använda en jord som heter U-jord som är speciellt framtagen för blommor eller balkonglådor.

Text: Malin Henningsson

(Detta är en förkortad version av en längre text som finns som broschyr i kyrkan)

Förslag på växter

Att välja växter är ju en smaksak vad var och en gillar! Här kommer dock en lista på några förslag från växtdjungeln

Perenner:

Riddarsporre, studentnejlika, höstflox, stjärnflocka, funkia, strålrudbeckia, näva, olika prydnadsgräs, praktbinka, lavendel (älskas av fjärilar m fl), alunrot, daglilja, iris, alpmartorn, kärleksört, bolltistel (älskas av humlor), stormhatt (giftig), kantnepeta, stenkyndel (älskas av bin), daggkäpa. Flera av dessa gillas av olika insekter.

Sommarblommor:

Tagetes och rosenskära (båda älskas av humlor), petunia, surfinia, sommarrudbeckia, dahlia, fuchsia, verbena, lobelia, zinnia, femtung, husarknapp, lejongap, daggsalvia, sommarljus, blomstertobak, chokladskära, ettåriga prydnadsgräs.



Elin Boström i skördetagen

Odla din mat på ett hållbart sätt

Nu skall det handla om Elin Boström som bor på Bobrunna gård, mitt emellan Tensta och Skyttorp. Elin är uppvuxen utanför Uppsala, via lägenhet i Uppsala till radhus i Storvreta och därefter flyttade hon med sin familj till gården 2015. Från lägenhetens lilla odling i krukor öppnade sig nu stora möjligheter att odla på hela 3 hektar. Uppstarten med bin, ankor och många hönor har nu skiftat fokus mot mer hållbart odlade och mindre djur till husbehov. Elin är snart klar gymnasielärare och håller också kurser för odlingsintresserade på vuxenskolan, studieförbunden, medborgarskolan och olika folkhögskolor. Elin brinner för att odla och hon liksom fler och fler ställer sig frågan: Hur kan jag fixa mat på ett hållbart sätt?

Olika odlingsätt

3D odla är att odla i 3 dimensioner, från jordytan och neråt, från ytan och uppåt och slutligen på högre höjd. Den stora fördelen är att det

får plats mycket gröda på mindre yta eftersom man tar tillvara på olika nivåer. Perenner är tacksamma att odla och man blir lika glad varje försommar när de kryper upp ur jorden igen. Matskog är ett ekosystem som stöttar sig självt. En skog av mat och ätbara växter, frukter och bär som gynnar den biologiska mångfalden.

Permakultur-system: används för att skapa hållbara mänskliga bosättningar och samtidigt återuppbygga naturens resurser såsom jord, skogar och vatten. I permakultur integreras modern vetenskap med äldre kulturernas kunskap om naturen för att skapa alternativa lösningar för bostäder, vatten, mat, energi, matproduktion, sociala strukturer och försörjning. Permakultur vilar på tre etiska grundprinciper:

- **Omsorg om jorden:** Förståelse för att vi är en del av jorden och att vi måste värna om den.

- **Omsorg om människor:** Stödja och hjälpas åt att bygga välmående individer och samhällen där alla människor har möjligheter att leva bra liv.
- **Rättvis fördelning:** Försäkra sig om att jordens begränsade resurser används på ett rättvist och vist sätt.

Biokol vad är det?

Det är kol som läggs på bäddar eller grävs ner. Elins man Erik Boman har byggt en biokolsanläggning av oljefat där han lägger avfall/grenar som eldas syrefritt till kolbitar som sedan krossas till ett pulver. Innan biokolet kan användas skall det laddas med urin eller gödselvatten. Biokol är poröst och stabilt, det suger upp och lagrar vatten och jämnar ut temperaturen i jorden. Bra både för sandig och lerig jord då det bildas luftfickor. Det är också toppen för mikrolivet i jorden.

Visste ni att: På Stockholms Stad har man kommit fram till att träd planterade i stadsmiljö mår bäst av att vara planterade i hälften biokol och hälften makadam.

Frukträd och nötter

Elin odlar hasselnötter och valnötter. Nya sorter som är mera hårdiga för vårt klimat finns i handeln och visst skulle det vara trevligt att ha egna giftfria nötter på maten? Elin odlar också persika, minikiwi, nektariner som överlever i skyddade lägen eller med lite omstopning inför vintern.

Vill du slippa ohyra i dina odlingar men inte använda bekämpningsmedel så kommer här flera bra tips:

När du planerar vad du skall odla, tänk på att blanda olika grödor i samma land. Det är viktigt att köpa friska plantor, de står emot angrepp bättre och återhämtar sig ofta. Variera växtföljden så att olika grödor planteras olika år på ytan. Kål måste ha nät över sig annars är risken stor att det inte blir någon kål alls att skörda. Är du orolig för snig-

lar, så plantera "lock-växter" tex tagetes (som dom älskar) bland grödorna i början och slutet av raderna, då ser du direkt om det är någon snigelattack på gång. Köp ankor, dom älskar att äta sniglar eller gå på snigeljakt själv på morgonen eller kvällen och klipp dem i två delar.

Några råd på vägen från Elin:

- **Odla för din skull**, på din nivå. Det skall vara kul och avkopplande.
- **Odla jorden** så kommer grönsakerna på köpet.
- **Lägg upp en kompost** direkt på marken, första året kan du direkt odla på högen. Året efter krattas den ut och du har fått ett nytt odlingslager att plantera i.
- **Köp biväxter**, plantera för djur och insekter. Var noga med att köpa från odlare som odlar giftfritt.
- **Grannsamtal**, du kanske har löv och grenar som du kan ge bort till grannen som har gödsel över att ge tillbaka.



- **Ta vara på löv och grenar** och gör odlingsbäddar.
- **Odla i 3D**, mycket nytta på liten yta, sätt bärbuskar och jordgubbar under träd och marktäck så slipper du rensa ogräs.

Ha en fin trädgårds- och odlings-säsong!

Elin Boström
intervjuad av Cecilia Johansson

Pilgrimsvandra på Marialeden 19/6-22/6

I sommar arrangeras två vandringar av de församlingar som Marialeden passerar igenom. Leden börjar vid Tegelsmora kyrka, fortsätter till Örbyhus, Vendel, Viksta, Tensta, Lena, Storvreta, Gamla Uppsala och avslutas i Uppsala.

Den första vandringen börjar 19 juni och inleds i Örbyhus dit man kan ta sig med allmänna kommunikationer. Vandringen avslutas den 22 juni. Du väljer själv om du vill vandra alla dagar, ett par eller en enstaka dag. Övernattningsmöjligheter finns i Vendel, Tensta och Storvreta. Varje dags vandring inleds med morgonbön kl 9.00 och avslutas med en enkel måltid och gudstjänst. Väljer du att övernatta behöver du anmäla det så att du kan få frukost och



matsäck. Om du väljer att inte övernatta ordnar du själv matsäck. En andra vandring ordnas 17-18 juli mellan Örbyhus och Viksta. Tiderna är detsamma som för den längre vandringen och samma förfarande om du vill sova över i Vendel.

Övernattning anmäls till erik.apelgardh@svenskakyrkan.se. Frågor gällande Vattholma pastorats medverkan besvaras av informatör Camilla von Knorring (Camilla.vonKnorring@svenskakyrkan.se)

Med konfirmanderna till Berlin

Under året som gått har vi haft en Berlin-konfirmandgrupp där vi träffats och haft olika pass tillsammans. Vi har haft läger, fikat, ätit mat. På våra träffar har vi bland annat diskuterat relationen mellan människa och Gud, relationen till oss själva och våra medmänniskor och det okränkbara människovärdet. Precis som namnet säger har det efterlängtnade resmålet varit Berlin.

Veckan innan påsk bar det äntligen av! Den 1:a april var vi framme i Berlin. Resan började redan dagen innan vilken gick ut på att transportera oss, tjugosju ungdomar och tre präster, med framförallt Snälltåget. Den ca sju-tion timmar långa tågresan lämnade gruppen med blandade åsikter då den erbjöd allt från en rolig poängjakt, sång och intressanta konversationer till trånga kupéer och ryggont av sängarna.

Lördag:

Väl framme, lördag morgon, på perrongen i Tyskland var nog alla exalterade att börja resan på riktigt. Agendan denna dag lovade möjligheten att uppleva och ta in staden Berlin, för många likt oss, för första gången.

De första intrycken fick vi redan på promenaden, kånkande på allt vårt tunga bagage från resecentret till hotellet. Väl ute i friska luften insåg vi även att vädret inte var på vår sida och solen uteblev. Istället möttes vi av en grå och kylig stad. Trots detta, slogs man ändå av den imponerande – moderna men även detaljerade – gamla arkitekturen i vår omgivning vilket uppnådde en unik och vacker utsikt.

Framme på vårt hotell, a&o Berlin Hauptbahnhof, där vi skulle spendera dagarna framöver lämnade vi all



packning efter incheckning och begav oss genast ut igen på vårt första äventyr i Berlin. Vi promenerade för att titta på samt få en kort historiektion av det gigantiska Riksdagshuset. Byggnaden var enorm och riktigt cool med den stora kupolen centrerad på taket som vi sorgligt nog inte gick upp i, kön dit var alldeles för lång. Efter det gick vi till Alexanderplatz för lite egen shopping. Detta var uppskattat av både konfirmander och ledare då vi alla fick möjlighet att utforska området lite fritt samt ta del av Berlins shoppingerbjudanden.

Klara på Alexanderplatz, vissa med nya investeringar, begav vi oss till båtsightseeingen för att få ta del av och lära oss om framförallt diverse byggnader i Berlin. En finare dag hade båtturen varit trevligt. Men en kombination av molnigt väder, imiga fönster och en relativt otidlig översättning av den guidade turen gjorde båtresan aningen långtråkig. Vissa konfirmander tog även möjligheten till en tupplur, vilket de trots allt kunde njuta av.

Promenaden hem från båtresan avslutade dagens sight-seeing och efter en dag av mycket, mycket gång var det otroligt skönt att frigöra fötterna från skorna och slänga sig i det fräscha hotellrummets sängar för lite vila inför kvällens måltid. Även om hotellets middagsbuffé uppfattades ganska medioker av gruppen var det gott att få ett varmt mål mat i magen efter den kyliga dagen. Kvällen avslutades med en gemensam samling där vi reflekterade över dagens händelser och firade en trevlig andakt tillsammans. Efter det var det bara att inviga hotellängarna och sätta punkt för en lyckad första dag i Berlin.

Söndag:

En fortsatt kall dag. Solen bestämde sig åtminstone för att titta fram och stärkte humöret inför dagens tunga ämne. Efter nästan en timmes tågfärd var vi framme vid ett av de stora målen med resan; besök på det forna koncentrationslägret Sachsenhausen.

Duktiga guider visade runt och berättade om allt det fruktansvärda

som hände 80 år tidigare. Hur människors värde blev värt mindre än ingenting. Hade du fel trosuppfattning? In i lägret. Fel utseende? In i lägret. Motsatte dig det nazistiska styret eller sa "fel" saker? In i lägret.

Sachsenhausen var ett modell-läger för det tyska riket. Vilket innebär att det pågick många experiment för hur lägret skulle kunna effektiviseras och alla andra koncentrationsläger försökte efterlikna Sachsenhausen.

På eftermiddagen besökte vi Judiska museet. Där fick vi lära oss mer om dels hur det var att vara jude i Tyskland under 1900-talet. Men även mer allmänt om judarnas flertusenåriga historia. Den händelserika och intensiva dagen avslutades med god middag på en italiensk restaurang i närheten av hotellet.

Måndag:

Det centrala målet med dag tre var att ta del av historien då staden var splittrad i två. Väckning vid kl 07:00, alldeles för tidigt enligt somliga konfirmander, och frukost kort därpå var dagens startskott. Dagens första destination var DDR-museet som behandlade information om levnadssättet och vardagen i det dåtida Östberlin. Museet blev snabbt en favorit hos många konfirmander. Detta framförallt då museet var väldigt interaktivt och erbjöd allt från möjligheten att provköra en gammal Trabant, klä ut sig i gammal

tyska stridsuniformer, slå sig ner i en, på 1900-talets mitt, modern lädersoffa och starta nyhetskanalen på den då fräschaste modellen av tjock-tv:n. Mycket skratt, roliga bilder och ny kunskap har vi att tacka DDR-museet för.

Näst på agendan var att promenera genom Oranienburger Strasse för att där även bevittna, en av, om inte Tysklands största synagoga, vid namn Nya Synagogan. Efter ett kort stopp vid den mäktiga byggnaden fortsatte vi vår marsch mot tunnelbanan som skulle transportera oss till nästa mål. Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche. Kyrkan som sedan andra världskriget stått med massiva bombskador har i den bevarade delen omvandlats till bland annat en souvenirshop där vi fick gå och titta en stund innan vi lämnade för att stiga in i den nybyggda kyrkan mitt emot. Där fick man sitta i stillhet eller läsa om Ukrainakrigets fasor som berättades på kyrkans väggar i en atmosfär av stillhet och respekt. Efter besöket i kyrkorna var det fri shopping och utforskning av de livliga stadsdelarna kring kyrkorna tills det var dags att återvända till hotellet igen och vila.

Middagen, likt de andra kvällarna, serverades vid 19:00 och var fortfarande inte superuppskattad men "gjorde jobbet" om man var hungrig. Som tidigare dagar samlades vi återigen för reflektion av dagen i hel

grupp och avslutade även kvällsträffen med en mysig mäsas vilken fint avrundade dag tre av Berlinresan.

Tisdag:

Resans sista dag. Vi åkte och hälsade på Svenska Victoria-församlingen, Svenska kyrkan i Berlin. Där åt vi tacos och lyssnade på en föreläsning om hur den svenska Victoriaförsamlingen uppkommit och vilken roll Sverige och kyrkan hade under andra världskriget samt efterkrigstiden. Svenska kyrkan hjälpte till att smuggla ut många förföljda människor med hjälp av mutor till tyska tjänstemän. En människa kunde köpas fri för några cigarettpaket, en flaska whisky eller någon annan eftertraktad vara. Där var det verkligen inget tal om allas lika, okränkbara värde. Vi promenerade längs med resterna av den faktiska Berlinmuren. Det mesta har såklart rivits men några delar står kvar som minne av den hemska tiden, då en stad var två. Då ett enat folk delades upp och familjer splittrades.

Sent på kvällen klev vi på tåget, på Berlin Hauptbahnhof för att påbörja den redan genomförda resan, fast nu åt andra hållet. Hemåt!

Vi tror att alla, precis som vi, tar med sig många fina minnen och nya lärdomar från resan!

Freja Pettersson & Alfred Jansson





Margareta Ranudd, kyrkomusiker

Tack för mig!

Nu har stunden kommit för mig att sammanfatta min tid som kyrkomusiker i Svenska kyrkan och i synnerhet i Vattholma pastorat, Ärentuna församling.

Jag började vikariera som kantor i Örbyhus och Vendel när jag var 16 år och under gymnasietiden ledde jag kyrkokören under en period. Jag fortsatte att vikariera på olika ställen parallellt med studier på kulturvetarlinjen (med musikvetenskap och estetik) och vid SMI (musikhögskola i Stockholm). Senare utbildade jag mig till kyrkokantor (kantor och pedagogisk examen).

Min första fasta tjänst var i Vaksala församling, 1991. Sedan augusti 2008 har jag tjänstgjort i Ärentuna församling.

Kyrkomusikeryrket har förändrats över tid och har varit väldigt skiftande, Tjänsterna har haft olika inriktning. I Vaksala var det

många förrättningar (begravningar, dop och vigslar) och musikgudstjänster med orgel och solosång. I Enköpings pastorat var det körer: en stor kyrkokör (36 pers), manskör, kvartett, alla-kan-sjunga-kör och barnkör. I Ärentuna har inriktningen varit barn och familj med barnkörer, familjegudstjänster, pannkaks-gudstjänster, pytteguds-tjänster och den kära kyrkokören förstås. Vi har gjort två fantastiska resor tillsammans (Berlin 2013 och Zürich 2017) och har haft väldigt trevligt och roligt! Sammantaget har det varit intressanta och lärorika år med många nya bekantskaper, ingen nämnd och ingen glömd. Jag ser tillbaka på dessa år med tacksamhet och glädje!

Varma hälsningar från
Margareta

Stort tack


Margareta för alla dina år i Vattholma pastorat. Du har varit en kunnig och engagerad kyrkomusiker i pastoratet i 15 år och bidragit med mycket glädje i sång och musik. Vid gudstjänster och kyrkliga handlingar har du spelat till psalmsången med trygg hand och ackompanjerat många solosångare. Under åren är det många som deltagit i dina körer; både barn och vuxna och jag är säker på att de ser tillbaka på sina år i någon av dina körer med glädje. Musikalerna och konserterna har framförts och körresor har gjorts. I arbetslaget har du bidragit till stämningen med ditt goda humör. Vi säger TACK och önskar dig en mycket god tid som pensionär! Och vi kommer alldeles säkert att ringa och be dig vikariera.

Vattholma pastorat, genom Eva Åsjö,
kyrkoherde

Sportlovskul

En dag under sportlovet samlade vi barn från hela pastoratet för sportlovskul i Skyttorp.

Dagen fylldes av pulka-åkning, pyssel, lek och sång. Under andakten pratade vi om bön och gjorde bönetavlor med trådar där varje färg representerade vad som för stunden låg överst i våra hjärtan. Dagen avslutades traditionsenligt med tacomidag för alla vårdnadshavare och syskon.

Bind en tråd i bönevåven för det som ligger överst i ditt 

Rött för kärleken

Gult för bekymmer

Blått för tacksamhet

Lila för förlåt

Svart för sorg

Vitt för glädje

Grönt för skapelse





Skatten i lerkärl

- samtalshelg på Aspnäs gård

En helg för dig som är församlingsbo eller ideell medarbetare i Vattholma pastorat; (kyrkvård, förtroendevald) som längtar efter att få åka bort ett par dagar och få samtala om tro och lära känna varandra. Paulus skriver: "Denna skatt har jag i lerkärl för att den väldiga kraften skall vara Guds och inte komma från mig." Vi har en skatt som vi får dela. En skatt som Gud har lagt i bräckliga lerkärl- i våra vanliga liv. Tillsammans får vi dela liv; bräcklighet och styrka, sorg och glädje. Vi kommer att samtala, fira gudstjänst, promenera, laga mat och ha skapande verksamhet.
Tid: 23-24 september 2023. Vi åker kl.9.30 från församlinggården i Stolvreta och kommer

tillbaka kl.15.30 på söndag. Kostnad: 300 kr
Plats: Aspnäs gård vid Tämnaren, i Östervåla pastorat. Gården har anor från medeltiden men nuvarande hus byggdes på 1700-talet. Gårdskyrkan från 1300-talet finns fortfarande kvar. Eftersom det finns ett begränsat antal bäddar på gården så är det först till kvarn som gäller. Helgen vänder sig i första hand till vuxna men det går bra att ta med sig barn. Ansvariga är Eva Åsjö och Judit Nymansson Warpe Intresseanmälan lämnas till Eva Åsjö (eva.asjo@svenskakyrkan.se) så fort som möjligt- men sista anmälningsdag är 1 augusti. Anmälan till: judit.warpe@svenskakyrkan.se.

Har du en stund över eller bara vill samtala är du varmt välkommen till mig. Vi möts över en enkel fika och tiden är din. Hör av dig.
Charlotta Nilsson, diakon".



Skyttorpsda'n

17 juni är det dags för Skyttorpsda'n. Ute pågår marknad och mycket mer. Inne i Kyrkans hus finns det möjlighet till fika, pyssel och fairtrade-köp. Trädgården inbjuder till både lek och vila. Mer info kommer att finnas på hemsida, facebook och affischer. Välkommen till en välfylld dag i Skyttorp med aktiviteter för alla åldrar!



Gudstjänst med kakkalas

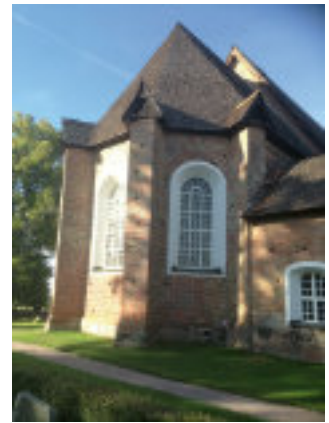
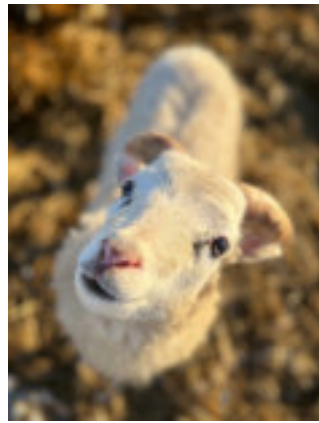
11 juni är det dags för det traditionsenliga kakkalaset i Tensta. Kl. 14 firas gudstjänst som sedan följs av ett kyrkkaffe där alla som vill får bidra till kakbuffén. Välkommen – gärna med dina egna favoritkakor – till en riktig sommarfest!

Sommarcafé i Tensta

Under sju fredagar 30 juni-11 augusti kl. 11-16 håller Tensta kyrkliga sällskapets Sommarcafé öppet vid Församlings-salen. Det har blivit ett uppskattat återkommande sommarinslag i vår bygd. Här finns gott kaffe, hembakta kakor, trevligt umgänge, gamla och nya bekansnader, och fin miljö precis vid klockstapeln och muséet.

Kom en liten stund eller sitt länge. All behållning går till välgörande ändamål. Varje fredag under samma period inleds dagen med sommarandakt i Tensta kyrka kl 10.45. Passa på att få en paus i tillvaron och samtidigt se den vackra medeltida kyrkan från insidan.





Sommaraktiviteter vid Storvreta församlingsgård

Nu är planerna för årets sommaraktiviteter lagda och jag ser så mycket fram emot allt roligt som ska hända både på Storvretas Sommarcafé och på vårt stora midsommarsfirande! När vårsolen värmer känns det plötsligt nära till grönt gräs, blommande syrener och långa, ljusa kvällar som gjorda för grillmiddagar och kubbspel. Nu längtar jag tills dess då jag får fylla Sommarcaféets glassbox med många olika smaker, ladda upp med hamburgare och korv inför grillkvällarna och bjuda in er alla till skönt utomhushäng vid Storvreta församlingsgård! Som vanligt har glass, mat och fika plånboksvänliga priser vid vårt café

Välkomna!
Jenny Storm, kanslist.

Sommarcafé 12–22 juni

Här kan du njuta av en lunchtoast med sallad, hembakat kaffebröd och kulglass från GB. Vi har kvällsöppet båda onsdagarna och lördagen 17 juni. Då tänder vi grillen och erbjuder korv och hamburgare till familjevänliga priser. Alla intäkter från grillen går oavkortat till Act Svenska kyrkans viktiga sommarkampanj för humanitärt arbete. Vid Sommarcaféet finns en fin lekplats, kubbspel och möjlighet till andra utomhusaktiviteter.

Öppettider:

Må, ti, to, fr: 11.30 – 16
Ons: 11.30 – 19.30
Lö 17 juni: 12 – 19.30

Missa inte:

Tisdagen 13 juni
Vi får besök av gulliga djur från Axlunda gård 11.30–14.30.

Onsdagen 14 juni
Grillen tänd från 16.30, ansiktsmålning, tipspromenad och popcornförsäljning. Kalasponnyn besöker oss 16–18 och erbjuder ponnyridning eller möjlighet att åka häst och vagn. Kvällsandakt på gräset 19.15.

Lördagen 17 juni
Grillen är tänd hela dagen, ansiktsmålning, tipspromenad, popcornförsäljning. Sommarpop på scenen 14 och 18. Kvällsandakt på gräset 19.15.

Onsdagen 21 juni
Grillen tänd från 16.30, ansiktsmålning, tipspromenad och popcornförsäljning. Axlunda gård besöker oss med klapphage 16–18.45.

Glasscafé 26–30 juni
Nytt för i år är att vi håller öppet och serverar glass, kaffe, te och festis till våra gäster även veckan efter midsommar! Öppettider: Må–fr: 9–15

Sommarjobb 2024 i Vattholma pastorat

Många av sommaraktiviteterna i pastoratet genomförs tillsammans med sommarjobbande ungdomar! De gör värdefulla insatser i caféet, på daglägret, på kyrkogårdarna och under midsommarsfirandet.

Är du eller någon du känner intresserad av att sommarjobba i Vattholma pastorat nästa år? Då är det en god idé att börja engagera sig i sin församling redan nu, kanske som ung ledare? Ansökningsperioden för sommarjobb till säsongen 2024 är öppen 1 januari – 16 februari.

Kontakta: Jenny Storm, (adress sid 15) för mer information. Du är också alltid välkommen till expeditionen i Storvreta!

Åstråkens dag

Söndagen den 28 maj är det Åstråkens dag! Åstråkens dag är ett årligt arrangemang av Åstråkens turismförening för att lyfta fram våra bygder som ligger längs Vendel- och Fyrisån. Det är många som håller extra öppet denna dag och vi i Vattholma pastorat satsar på att ha Tensta kyrka öppen för besök. Det går att läsa mer om vilka som håller öppet på hemsidan: www.astraken.se.

Tensta kyrka är öppen mellan 11 och 15 och där träffar ni Cecilia Johansson som kan berätta om kyrkan. Välkomna.



Sondomässa

19 mars firades Sondomässan i Lena kyrka! Det blev en himmelsk fest med härlig musik och sång av Marimba-gruppen Träkanten och pastoratets körer. Efteråt var det brödauktion i sockenstugan med Svante Axelsson som utropare! Det kom in mycket pengar till ACT Svenska kyrkans fastekampanj! Totalt 13 770 kr!



Midsommarfirande i Storvreta

På midsommarafton den 23 juni bjuder Ärentuna församling in till ett härligt firande för hela familjen! Vid församlingsgården i Storvreta blir det försäljning av korv, glass och hembakat fika och självklart kommer

Tensta folkdanslag att hålla i dansen kring midsommarstången och de bjuder dessutom på en dansuppvisning! Precis som förra året finns lotteri med fina vinster bl a från lokala butiker och leverantörer. Intäkterna från

lotteriet går till Act Svenska kyrkans viktiga sommarkampanj. Bakom varje siffra finns en människa, där det humanitära arbetet står i fokus.
Öppettid: 11-15

Program:
12.00 Vi reser midsommarstången och vår präst Kristina Lockner hälsar välkommen.
12.15 Tensta folkdanslag leder dansen kring midsommarstången.
13.30 Dansuppvisning med Tensta folkdanslag.
Aktiviteter under dagen:
Fiskdamm – kubbspel – lotteri – ansiktsmålning – bollvägg – tipspromenad – chokladhjul – popcorn – fika – grillad korv – kulglass m.m.

Musik i sommarkväll

Kyrkans hus, Skyttorp
17 juni kl 18

Jazz på Svenska

I sommar blir det den återkommande trädgårdsmusiken utanför Katarinakapellet i Skyttorp. I år är det trumslagaren Jojo Djeridi med vännerna orgelspelaren Leo Lindberg och sångerskan Märta Dahlström som bjuder på ljuva jazztoner, toner vi förknippar med Monica Z och den amerikanska sångboken. Vid regn är vi i Kapellet.



Ärentuna kyrka
23 juni kl 23

Musik i Midsommarnatten

Traditionsenligt vakas midsommarnatten in i Ärentuna kyrka med ett nytt program av och med Ditte Andersson, Cajsa Ekstav och Anders Bromander.

Lena Kyrka
9 juli kl 18

Vokalkvintetten Simplyfive

En finstämd konsert med gruppen Simplyfive, som med bred repertoar och egna arrangemang av musik från renässans till nutida



pop och med personliga reflektioner gör varje konsert till en unik upplevelse. David Pettersson counter-tenor, Erik Nyström, tenor, Dennis Astorsdotter, hög baryton, Erik Stålberg låg baryton, David Edström, bas.

Tensta kyrka
23 juli kl 18

Vänta vid vägarna

Hanna-Greta Myrberg och Peter Ekengren tar oss med på en upplevelse med sång och musik ur livets alla skeenden. Medverkar gör även Karl Jansson, piano.

Storvreta kapell
13 augusti kl 18

Från Bach till populärmusik

Trio Sorores består av Åsa Ekström flöjt Carina Cederwall flöjt, altflöjt och Camilla Martinsson cello. Trion har spelat tillsammans sedan 2016 och är verk-samma både som instrumentpedagoger och frilansmusiker. Repertoaren är blandad – "Från Bach till populärmusik".





Påskvandring med skolbarnen

Innan påsk kom åk 3 från skolorna i Storvreta för att uppleva den kristna påskens händelser. Efter att ha färdats bakåt i tiden till år 30 får de möta Jesus och lärjungarna och följa dem under några dagar. Jesus, som var jude, firade påsk och kapellet i Storvreta fick vara den sal där lärjungarna åt måltiden. Efter att Jesus blivit gripen fördes han till Pontius Pilatus, den romerske guvernören, här

spelad av Samuel Holmberg. Vid korset står Jesus och en av rövarena. Barnen följer spånt händelserna och får sedan höra av ängeln att Jesus uppstått. Efter att ha kommit tillbaka till vår egen tid får de berätta om hur de firar påsk och om de har några speciella traditioner. Både anställda och ideella medarbetare hjälper till att gestalta dramat.



Varmt tack till Tensta syförening som delade med sig av sina underbara handarbeten på sin fantastiska utställning i Storvreta församlingsgård i april. En fantastisk möjlighet att få se handarbeten av olika slag utförda av er damer som kan detta.

Charlotta Nilsson, diakon.



Ur församlingsboken

Tensta församling

Avlidna

31/1 Anna Maria Sööder
9/4 Eva Björnör

Lena församling

Döpta

26/3 Morris Gustaf Dahllöf
26/3 Tim Lucas Dahllöf

Avlidna

5/3 Kurt Eriksson
8/3 Owe Swedén
7/4 Monica Vestlund
14/4 Lena Forsman

Ärentuna församling

Döpta

23/2 Nora Anette Jonsson
4/3 Nike Helena Maria

Rådman

5/3 Håkan Alexander Jainpu
Andersson Thatal

5/3 Vincent Alejandro
Aquilar Ekho

5/3 Edwin Emanuel
Nyström

18/3 Isabelle Elly Viktoria
Elisabet Svensk-Thörnqvist

1/4 Kian Björn Sune
Eriksson Thomasson

1/4 Signe Lovisa Henriks

15/4 Adina Eleonora Palmred

16/4 Hugo Alexander Conny
Bjurllestam

Konfirmerade

9/4 Danilo Dostani

9/4 Albert Nylund

Vigda

15/4 Sebastian Palmred och
Maria Sjöberg

Avlidna

5/2 Bertil Hill

5/2 Claes Göran Wallner

9/2 Lennart Karlsson

13/2 Erna Ines Lucia Schoeps

6/4 Torgny Unestam

Fototävling för pastoratets fotokalender

Varje månad har du möjlighet att delta i pastoratets fototävling med en egen tagen bild från bygden. Vårt redaktionsråd utser den vinnande bilden, som sedan publiceras i en fotokalender som kommer att säljas till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling 2023.

Tävlingsregler:

Fotografiet ska vara taget under aktuell månad, det ska vara **liggande (obs!)** och 1–10 MB stort.



Alla eventuella intäkter från kalenderförsäljningen tillfaller Act Svenska kyrkans julinsamling. Skickas med e-post till

Jennystorm@svenskakyrkan.se senast den sista i varje månad.

www.svenskakyrkan.se/vattholma/fototavling

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Bankgiro: 189-2546

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm tel: 36 62 10

Kamrer Martin Karlsson tel: 070-546 17 70

martin.karlsson3@svenskakyrkan.se

Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85, 070-379 19 29

Informatör Camilla von Knorring tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö tel: 070-299 52 80

Km Kristina Lockner tel: 070-314 50 44

Km Björn Nilsson tel: 073-020 36 61

bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

Km Karolina Adlarson tel: 072-740 80 10

Pa Judit Nymansson Warpe tel: 076-145 12 70

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson tel: 070-585 13 58

charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070-36 68 291

Ärentuna (Swish 123 073 15 70)

Förs.ped. Ingrid Ivarsson tel: 070-362 68 80

Husmor Therése Lagerquist tel: 070-527 72 07

Tensta (Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.ass. Emmeli Andersson tel: 070-230 37 73

Ungdomsteolog Mattias Boije tel: 070-730 03 84

Lena (Swish 123 269 50 47)

Trekanten tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Fritidsledare Gabriella Bjurström tel: 070-310 50 67

Kyrkomusiker

Ärentuna: Gerd Simonsdotter tel: 076-145 13 45

Tensta/Lena: Martin Svensson tel: 070-283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 070-895 94 67

Tensta: Cecilia Johansson tel: 37 90 15, 070-210 90 12

Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 070-942 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Tor Frylmark tel: 073-435 26 98

Tensta: Markus Cifuentes tel: 070-224 04 97

Lena: Thomas Karlsson tel: 070-189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström tel: 076-833 00 16

Gudstjänster i våra kyrkor

Maj

- 28 Pingstdagen**
11.00 **Gudstjänst** med musikal barnköerna, Storvreta
18.00 **Lovsångsgudstjänst**, Joyful Noise, Lena
- 29 Annandag Pingst**
18.00 **Mässa**, mat från kl 17, Skyttorp
18.30 **Mässa**, Storvreta
30 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
31 onsd 12.15 **Mässa**, Storvreta

Juni

- 3 lörd 17.30 **Helgsmålsbön**, orgelmusik, Lena
- 4 Heliga Trefaldighets dag**
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka
16.00 **Folkmusikmässa**, Tensta och Lena kyrkokör, Tensta
- 6 Nationaldagen**
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Salsta slott
18.30 **Mässa i Taizéton**, Storvreta
- 11 1:a sönd eft Trefaldighet**
10.00 **Friluftsgudstjänst vid Lyckebo kyrkan**, Storvreta
11.00 **Högmässa**, Lena
14.00 **Friluftsgudstjänst vid klockstapeln**, kakkalas, Tensta
18.00 **Musikgudstjänst**, kören Tonicum, Ärentuna kyrka
13 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
14 fred 19.15 **Kvällsandakt**, Storvreta
17 lörd 19.15 **Kvällsandakt**, Storvreta
18.00 **Musik i sommarkväll**, Jazz på svenska, Katarina-kapellets trädgård, Skyttorp

- 18 2:a sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, Storvreta
18.00 **Stilla mässa**, Lena
21 onsd 19.15 **Kvällsandakt**, Storvreta
- 23 Midsommarafton**
23.00 **Musik i midsommarnatten**, Ärentuna kyrka
- 24 Midsommardagen**
11.00 **Friluftsgudstjänst**, utanför Trekanten, Vattholma
- 25 Johannes Döparens dag**
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Storvreta
18.30 **Mässa**, Storvreta
27 tisd 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
30 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta

Juli

- 2 4:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Lena
11.00 **Mässa**, Storvreta
18.30 **Mässa**, Storvreta
4 tisd 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
7 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 9 Apostladagen**
9.30 **Friluftsgudstjänst**, Klockstapeln, Tensta
11.00 **Högmässa**, Storvreta
18.00 **Musik i sommarkväll**, Lena
11 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
17 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 16 6:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Ärentuna kyrka
18.00 **Mässa**, Lena
18 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
21 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
22 lörd 17.30 **Helgsmålsbön**, orgelmusik, Lena

- 23 Kristi förklarings dag**
11.00 **Högmässa**, trädgården, Storvreta
18.00 **Musik i sommarkväll**, Tensta
25 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
28 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 30 8:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Storvreta
18.00 **Stilla mässa**, Lena

Augusti

- 1 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
4 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 6 9:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Mässa**, Storvreta
14.00 **Friluftsgudstjänst**, Ånge fågelsjö, Lena
8 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
11 fred 10.45 **Sommarandakt**, Tensta
- 13 10:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Konfirmationsmässa**, Lena
18.00 **Musik i sommarkväll**, Storvreta
15 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 20 11:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, Storvreta
11.00 **Högmässa**, Lena
14.00 **Friluftsgudstjänst**, Brunna, Tensta
22 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

Dopfest

Den 12 mars firades dopfest i Lena församling för alla barn som hade döpts under 2022. De fick hämta sitt dopkors och barnkören sjöng och gjorde ett drama om den barmhärtige vasalopps-åkaren som byggde på bibelberättelsen om den barmhärtige samariern

Efteråt bjöds det på tårta och det fanns möjlighet att delta i livsloppet, en tipsrunda om global rättvisa till förmån för ACT Svenska kyrkans fastekampanj. Vi hade också försäljning och

ansiktsmålning där intakterna också gick till fastekampanjen.

Eftersom Lena kyrka stängdes under första delen av våren för att spara el firade vi dopfesten på Trekanten vilket visade sig vara väldigt mysigt och praktiskt även om det också blev lite trångt! En varm och kärleksfull trängsel och en jättefin dag! Tack alla som var med och som bidrog på olika sätt.

Björn Nilsson

