


INTRYCK

NR 3 • ÅRGÅNG 102 • SEP 2023

TEMA: SMÄRTA

TÖRNEKRONAN - EN SYMBOL FÖR SMÄRTA? - VAD JOBBAR ANNIKA MED?
LUCIA & BASAR - KONSTEN ATT RÅDA ÖVER SIN EGEN TID

Svenska kyrkan 
NORGE

INTRYCK

Nummer 3

Ledare	4
Ur kyrkoboken	4
Onsdagslunch	6
Konfirmation	7

Tema:

Törnekrona	9
Livet nära döden	10-11
Smärtan i Bibeln	12-13

På gång i Oslo	14-15
Lucia & Basar	17
På gång i övriga Norge	18-19
Läsvärt	20-21
Konsten att råda över sin egen tid	22
After work- för dig över 60	23
Jubileum	24-25
Husmor tipsar	26
Vännerna informerar	27



Hujeda mej vilket kalas de blev! I juni var det dags för Barnens nationaldag och Emil i Lönneberga blev ordentligt firad.



Hurra för Sverige! Sveriges nationaldag bjöd på en festkavalkad av svensk lyrik, vistradition, bakelse och kaffe till de 200 som besökte kyrkan.



På Voksenåsen firades än en gång en storslagen midsommar. Den bjöd på dans, dragspelsmusik, picknick och kransklädda barn och vuxna.



I brist på badväder blev det istället ett museibesök till Fram-museet.



En av sommarutflykterna gick till Loftet gårdsbutik, ett café med ljuvliga bakverk. Efter åt gick turen till Eidsvoll med en fin guidad tur.

10

LIVET NÄRA DÖDEN

12

SMÄRTA I BIBELN

17

LUCIA

23

AFTER WORK

DET SYNS INTE ALLTID ATT DET GÖR ONT

"På en skala från 1-10 där 1 är bara lite ont och 10 är som att föda barn, hur ont har du?" Det var ambulansskullens första frågor när jag precis skadat foten. Jag kände efter. Alla säger ju att det gör fruktansvärt ont att föda barn och så ont har jag ju inte. Kanske 3 eller 4 blev mitt svar. Han kollade frågande på mig. "Är du säker?" Ja jag tror det sa jag samtidigt som jag kände efter på nytt och höll ispåsen på foten.

Det finns många olika typer av smärta. Och smärta kan ta sig många olika former och uttryck. Det kan vara det där brutna benet i foten som man knappt visste att man kunde bryta. En smärta som kommer

rätt direkt men som med rätt omsorg går över. Annan typ av smärta går aldrig över utan är något man får lära sig att leva med. Och det är inte alltid som det syns att det gör ont.

Hoppar man på kryckor så förstår omgivningen att något är skadat och gör ont. Men den smärta vi bär inom oss, den syns sällan om vi inte aktivt väljer att visa den. Smärtan i att ha förlorat någon man älskar. Smärtan i brutna relationer eller sorgen över det som aldrig blev. Ensamhet, oro och ångests. Det är också smärta. Den syns kanske inte men kan göra minst lika ont.

Gud vet hur smärta känns. Han kände den fysiska smärtan hela vägen upp på korset. Han kände den psykiska smärtan i svek från vänner och ångest i Genesarets trädgård. Vi tror på en Gud som bär sår och som känt smärta i sin egen kropp. Och han delar vår smärta, både den som syns och inte syns.

Veronica Pålsson
Präst i Svenska kyrkan i Norge

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

6 maj William Lee Frisk
20 Maj Viola Annie Lily
28 maj Selmer Bärring
5 juni Viktor Slomp Nordin
5 juni Cecilia Slomp Nordin
10 juni Karl Oliver Lissnills-Løken
17 juni Elsa Stålhammar - Whaley
24 juni Patrik Alejandro Öst Cortes
24 Juni Ellion Knox Pareli Johansson-Ludvigsen
9 juli Pontus Mikael Nilwert

VIGDA

6 maj Charolotte Anna Sofia Carlander & Stein Örjan Persson
5 augusti Charlotta Emmy Jessica Berntsson & Stian Kristoffer Berntzen



Telefon: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag – torsdag kl. 9 –12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen "Prenumeration" följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

oslo@svenskakyrkan.se

Ansvarelig utgivare: Per Anders Sandgren
Omslagsbild: Emil Lindgren
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Årgång: 102
Upplaga: ca 16 000 ex.
Tryckt av: Zoom Grafisk.



Personal

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Katarina Bäckelin Präst
Mob: 92 22 12 13
katarina.backelin@svenskakyrkan.se

Veronica Pålsson Präst
Mob: 46 44 10 91
veronica.palsson2@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg Diakon
Mob: 45 91 53 23
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall Församlingspedagog
ami.hall@svenskakyrkan.se

Irene Stenermark Husmor
husmor@svenskakyrkan.no

Daniel Löfgren Vaktmästare
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson Kommunikatör
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö Körledare
simon.arlasjo@svenskakyrkan.se

Per Anders Håvelsrud Organist
pah@svenskakyrkan.no

Kyrkorådet 2023

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Anita M. Hedén Johnsen
Beryl Wilhelmsson
Karin Ibenholt
Gunnar Prytz Leland
Ulrika Löfgren
Maria af Klintberg Herrestahl
Torbjörn Edlund
Per Anders Sandgren - kyrkoherde
Suppleanter
Sara Svensson, Peter Grange, Carola Sommevåg och Alexander Dannerhäll.

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.



MISSA INTE!
MINGEL OCH MAT
I DESS BÄSTA FORM.

ONSDAGSLUNCH

God mat, fina samtal och nya vänner. Onsdagslunchen är den perfekta mötesplatsen för dig som har någon timma över mitt på dagen.

En onsdag i månaden kl. 12.00 är det dags för Onsdagslunch. Tillsammans möts vi och äter en god lunch med gemensam middagsbön. Om det finns möjlighet hålls ett program, någon gång per termin- annars är det maten och umgänget som står i centrum.

ONSDAGSLUNCH

13 sep, 11 okt, 8 nov och 6 dec klockan 12.00

Anmälan senast måndagen före till
oslo@svenskakyrkan.se eller 23 35 32 50.

Mer information kommer på hemsidan.



STÄMMA

SÖNDAG 29 OKTOBER EFTER KYRKKAFFET

Svenska kyrkan i Norge inbjuder till kyrkostämma i Margareta-kyrkan i Oslo. Du kan läsa dagordning, årsberättelse och förslag till ändring av Församlingsordningen på hemsidan. Alla medlemmar har rösträtt.

Mer information kommer på hemsidan.

KONFIRMATION

Varför händer onda saker i världen? Kan jag alltid vara mig själv? Vad ska jag bli i framtiden? Du är inte ensam om att fundera över livet. Konfirmation handlar om Gud, livet och det du tycker är viktigt. Det är en tid att upptäcka mer om dig själv och växa som människa.

Tillsammans med andra konfirmander, unga ledare och vuxna får du fundera, diskutera och samtala om livets små och stora frågor, om tro och om vem Gud är. Inga frågor är dumma eller konstiga. Konfirmationen är en tid då du får vara nyfiken, ställa frågor och får uttrycka din tro och ditt tvivel. Det är en möjlighet att lära känna dig själv bättre och samtidigt möta nya vänner.

Konfirmand i Svenska kyrkan i Norge 2023–2024

Från och med i höst börjar vi med ett nytt upplägg där vi koncentrerar konfirmandtiden kring tre läger: ett helgläger i oktober, ett helgläger i januari och ett längre läger i månadsskiftet juni/juli. Mellan lägren håller vi kontakten på olika sätt. Konfirmationen kommer bli den 7 juli 2024 i Margareta kyrkan i Oslo.

Detta upplägg gör det möjligt att vara konfirmand i Svenska kyrkan i Norge oavsett var i Norge du bor. Om du hellre vill bli konfirmerad på din hemort kan vi ordna så att du får en egen konfirmationsgudstjänst i en kyrka i närheten av där du bor.

Vill du ha mer information, anmäla dig eller har någon fråga?

Då kan du kontakta konfirmationsledare
Ami Hall på ami.hall@svenskakyrkan.se

Foto: Magnus Aronsson/Ikon



Man lär känna nya människor.
Jag tyckte också om hur öppen
och trevlig miljö det var.

Tidigare konfirmand



VAD SKER DIGITALT I KYRKAN?

MAGGANS BOKCIRKEL

Tillsammans läser vi en bestämd bok som vi sedan samtalar om. Maggans bokklubb finns för dig som längtar efter fler sociala sammanhang och kulturell stimulans. Gruppen måste bestå av minst 5 deltagare.

Mer information finns på hemsidan.



BIBELSTUDIUM

En digital mötesplats där vi utifrån bibelns berättelser och gestalter får samtala om livets frågor här och nu. Vad kan vi lära oss av personerna och är det någon skillnad på frågorna som de brottades med då och de frågor som vi funderar kring idag?

Mer information finns på hemsidan.

REFLEKTION

Några gånger under varje termin publiceras på kyrkans Facebook en reflektion om livet, tro, omvärlden eller annat spännande. Om du inte har Facebook har du möjlighet att gå in via kyrkans hemsida för att ta del av filmen.



SAMTALSSTÖD

Att boka samtal med präst eller diakon i Svenska kyrkan är ett öppet erbjudande, du behöver varken vara medlem eller troende men får förstås gärna vara det. Samtalen är kostnadsfria och väntetiden är oftast högst 10 dagar. Samtalen är självavårdande och vill ge hjälp till självhjälp i olika skeden i livet.

Mer information finns på hemsidan.

TÖRNEKRONA

Törnekronan pressades på Jesu huvud för att ge smärta på mer än ett sätt. Den fysiska smärtan när taggarna pressades genom huden var en bonus för de som torterade Jesus. Avsikten var primärt förnedring och hån – han som folket menade var judarnas konung blev krönt med en "kungakrona" av törne.

Men den hånfulla symbolen törnekronan på en söndertorterad och döende Jesus på korset blev under senmedeltid en hoppfull bild. Digerdöden, svält och krig rasade och lidandet var enormt. I de flesta kyrkor fanns bilder på den korsfäste med blodet rinnande över ansikte och huvud. Det blev hoppfullt att se hans lidande, och tänka sig att Guds egen son fått känna så mycket smärta av olika slag – Jesus uppfattades som den medlidande som kunde förstå hur vi människor har det.

Törnekronan är också en symbol för hur mycket Gud älskar oss. Guds kärlek till oss är så stor att han tog på sig allt lidande och all smärta för vår skull. Gud offrade sig för oss. Det hånfulla tortyrmedlet, törnekronan, har förvandlats till en "segerkrans"; genom hans lidande besegrades döden, livet vann.



ANNIKA JOBBAR MED LIVET, NÄRA DÖDEN

Annika Bjurö Svensson är överläkare vid avancerad sjukvård i hemmet (ASIH) i Region Skåne. Vi träffas för att samtala om det svåra: smärtan när vi ställs inför döden och om hur den sista tiden ska bli så bra som möjligt. Självl liknar hon sig vid en barnmorska, fast i andra änden av livet.

En handbollsspelare som står vid mållinjen och ska bli tacklad känner knappt av smärtan från tacklingen. Hjärnan registrerar att smärta är på ingång, men eftersom den inte utgör ett hot mot livet gör tacklingen inte så ont. Men en person som drabbas av en svår sjukdom, som till exempel en cancersjukdom, där tumören växer och orsakar smärta, får en annan typ av smärta som är svårare att hantera eftersom den kan tolkas som att sjukdomen blivit värre.

– Smärta blir värre av ovisshet och otrygghet som den svåra sjukdomen innebär, säger Annika Bjurö Svensson.

Hon tycker illa om uttrycket att man är en "fighter" som ska övervinna sjukdomen. Hon menar att det kan skapa en känsla att den som dog var en förlorare.

– I vårt samhälle är vi överlag inte så bra på att hjälpa varandra eller oss själva att dö. Tänk om vi mer

kunde glädjas över hur länge vi fick leva i stället för att behöva känna sig som en dålig människa för att man inte blev 90 år.

Smärtlindring vid livets slutskede

Även om avancerad sjukvård i hemmet inte enbart handlar om patienter i livets slutskede, så är många av de patienter som hon och hennes kolleger vårdar svårt sjuka. Då inriktas den palliativa vården – vård i livets slutskede – på att den sista tiden ska bli så bra som möjligt, även ur ett smärtperspektiv.

– Det är sällsynt att våra patienter upplever mycket smärta eftersom vi har möjlighet att ge många olika typer av smärtlindring med flera olika metoder.

Ibland kan patienten inte kommunicera, men om man vet vad man ska titta efter märks smärtan. Den som har ont blir mer stilla, sammanbiten, obekvämlig eller spänd.

– När någon har ont syns det. Precis som när ens barn är några månader gammalt så behöver det inte kunna prata för att vi ska uppfatta att något är fel.

Smärthantering vid livets slut har inte alltid prioriterats inom sjukvården.

– Förr var man så glad över att kunna bota, så de döende patienterna blev ett misslyckande både för doktorn, vården och sig själva. Det gjorde att många därför dog utan riktig smärtlindring. Så är det inte nu. Även om det inte går att ge precis alla full smärtlindring, så går det att smärtlindra de flesta fullt ut, säger Annika Bjurö Svensson.

Inom den palliativa vården ges ibland opioider till patienter.

– När man står inför döden uppstår ofta en sorg och en smärta över att man ska lämna livet. Det gör ont i själen och den smärtan får vi inte alltid bort, konstaterar Annika Bjurö Svensson.

– Smärtan att behöva lämna ett barn är stark. Det finns inte något man kan säga som gör det lättare för någon att dö ifrån sin femåring.

Att möta människor när de är som allra skörast ingår i hennes jobb. Framför allt är det vår rädsla för döden som gör jobbet utmanande, förklarar Annika Bjurö. Men även om döden är högst närvarande inom den palliativa vården, så handlar hennes arbete i högsta grad om livet – även om det är slutet av livet.



– När det gäller långvarig smärta ska man generellt behandla på andra sätt än med läkemedel. Men man ska inte blanda ihop cancersmärta hos en svårt sjuk och döende patient där opioider är självklara att ge, med smärta tidigare i livet – till exempel ryggskott – då opioider inte alls är lämpliga.

Smärtan inför att lämna

De närtstående reagerar olika. En del kan känna sig svikna av den som ska dö: "Vi var ju inte klara!", samtidigt som sorgen över att den man älskar är på väg att försvinna är påtaglig. Ibland är det svårt för den som ska dö och den som ska vara kvar att mötas i detta, förklarar Annika Bjurö Svensson.

– Den ena måste bestämma hur det ska bli med sommaresemestern och huset, den andra tycker att "Vad spelar det för roll med semestern, jag kommer att dö om två veckor".

– Och visst kan jag ibland fundera på hur det hade känts att ha ett arbete där döden inte var så närvarande. Jag kan inte trola bort sorgen, ångesten eller känslorna, men det jag kan bidra med är att finnas där, jag kan vara den som vet hur det går till och som varit med förr.

Vad har arbetet lärt dig?

– Att inte hänga upp mig på detaljer. Det brukar jag i och för sig inte göra, men om man tänker på sitt liv som ändligt blir det inte fruktbart att hålla på så mycket med detaljerna.

*Skrivent & foto: Tove Smeds
Artikel lånad från*

<https://www.vetenskaphalsa.se/palliativ/>

SMÄRTAN I BIBELN

Smärta av olika slag hör till människans tidigaste erfarenheter. Det gäller oss som enskilda individer men också mänskligheten som sådan.

Förutom den rent fysiska smärtan som säkert finns redan hos spädbarnet, om det kunde verbalisera känslan, så möter vi tidigt i livet skam, oro, rädsla och annat som "gör ont".

Allt mänskligt ryms i bibeln, så självklart har beskrivningar av smärta en stor plats där. En av bibelns böcker, Jobs bok, handlar om en olycksförföljd man och är fylld av smärta. Känslor av övergivenhet, förlust och outhärdlig fysisk smärta kan anas i skildringen av stackars Job. Jesus själv sörjer en död vän och gråter ut sin smärta och han genomlider en ångestnatt natten då han blev förädd. Det finns fler skildringar av hur Jesus upplever existentiell smärta, men framför allt kommer vi kanske att tänka på de uttryckligen groteska fysiska lidanden då han avrättas genom korsfästning, och tortyren innan han hängs upp.

Berättelserna om lidandet och smärtan vid korsfästelsen heter på engelska "the passion of Christ" och även på svenska kallar vi dem för passionsberättelser. Ordet passion betyder alltså lidande, och det ger tankar kring att ordet passion också används för den intensiva känslofyllda kärleken. Det kan vara smärtsamt att uppleva stark kärlek, en lidelse. Särskilt om kärleken är obesvarad.

En återkommande fråga för mänskligheten har varit lidandets mening. Indirekt frågar man ju då om smärtans mening. Finns det en mening med all smärta och allt lidande i världen och våra liv? 1000-tals böcker har skrivits i jakten på ett svar. Det går inte ens att ytligt sammanfatta hur bibeln förhåller sig till den frågan, men något kan ändå sägas.

För det första. Jesus avfärdar föreställningen att smärta och lidande drabbar oss som ett straff, ett "instant karma", för att vi som enskilda gjort något ont. På Jesu tid var den vanliga föreställningen att en person som fötts med en funktionsstörning, t ex fötts blind, råkat ut för detta eftersom hans föräldrar gjort något fel. Den föreställningen avfärdar Jesus med ett klart nej. Personens lidande beror inte på något han eller hans föräldrar gjort, förtydligar Jesus (Joh. 9). Föreställningen är inte antik. Också 2023 frågar sig en del om deras smärta och lidande är ett straff; "vad har jag gjort för att förtjäna detta?" är ingen ovanlig fråga i samtal.

Det andra som kan sägas om bibelns syn på smärta är att det inte var så livet ursprungligen var tänkt. Den paradisiska tillvaron saknade smärtan. Utifrån bibelns mytiska berättelse om människans skapelse så kommer smärtan in i hennes tillvaro när livet och människan går sönder i det som kallas "syndafallet", d v s berättelsen med "Adam och Eva", om människans urbrott, att gå emot Guds vilja och bud, att bryta relationen med Gud.

Därför är berättelserna i bibeln om det som är det himmelska, livet efter döden, just om en tillvaro som saknar smärta och lidande. Det sägs om livet efter döden att "ingen sorg, och ingen klagan och ingen smärta skall finnas mer" (Uppenbarelseboken 21:4). Gud själv skall torka alla tårar. Livet repareras - det blir som det var tänkt från början - och då finns det inte längre lidande och död.

Men nu, medan vi lever, finns det död och smärta av olika slag. Det kan ingen människa komma undan.

Däremot är kyrkans tro att vi aldrig möter smärtan ensam, och att Gud inte är oberörd inför vårt lidande. Gud har ju själv upplevt all form av smärta genom Jesu lidande, och lovat oss att "vara med oss till tiden slut" (Matt 28:20ff).

När Kristendomen en gång formades och "slog igenom" så var detta med Jesu lidande den kanske mest ifrågasatta idén. I antiken sågs det som en omöjlighet och som en anstötlig tanke att en Gud kunde lida, känna smärta och "dö". Det var just det som de kristna menade hade skett genom Jesus. Därför kan man säga att just frågan om Guds möjlighet att känna smärta och vara medlidande i mänskligt liv

blev något av det som tidigt gav den kristna tron dess identitet, och så är det nog fortfarande.

"Jag tror på en Gud som gråter med mig, när jag gråter så allting är gråt.

En tröstande Gud som kan trösta likt den som väntar tills gråten gått åt"
Svensk psalm 766.

Psalm/Text: Christina Lövestam

Skribent: Per Anders Sandgren

KATEKUMENATET - VUXEN VÄG TILL TRO

Nu har du möjlighet att anmäla intresse att vara med i nästa katekumenatsgrupp. En katekumen är en person som vill fördjupas i sin tro, samtala med andra och utbyta troserfarenheter. Någon kanske förbereder sig för dop, andra vill helt enkelt lära mer och utforska sin tro.

Vill du veta mer?

Gruppen leds av diakonen Kristina, prästen Katarina är kaplan för gruppen. Dessutom finns några medvandrare på trons väg. Att vara medlem i gruppen innebär att du

åtar dig att vara med under året från september – maj med möten ungefär varannan vecka på onsdagkvällar. Välkommen att höra av dig till Kristina på 45915323.

Ett informationsmöte hålls 10 september efter kyrkkaffet, ca kl 13.00.

Mer information på hemsidan.

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo. Med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.



KVÄLLSRETREAT

Onsdag 6 september & 6 december kl. 17.30

EN KVÄLL I VILA

Ett par gånger per termin inbjuds till retreat i kyrkan. Det innebär en enkel kvällsmåltid, veckomässa i kapellet och därefter tystnad och stillhet fram till en gemensam aftonbön.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.

FÖRSAMLINGSFEST

Söndag 10 september kl. 11.00

ÄNTLIGEN MÖTS VI

Välkommen till en festlig upptaktsgudstjänst med efterföljande kyrkkaffe. Barnköreerna och kyrkans kammarkör kommer att delta med sång. Du får möjlighet att hälsa på nya och gamla vänner som du kanske inte sett under sommaren.

Mer information kommer på hemsidan.



ONSDAGSLUNCH

Onsdag 13 september klockan 12.00

MINGEL OCH MAT

God mat, fina samtal och nya vänner. Onsdagslunchen är den perfekta mötesplatsen för dig som har någon timma över mitt på dagen.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



KRÄFTSKIVA

Torsdag 14 september klockan 18.00- 20.00

KRÄFTOR KRÄFTOR KRÄFTOR

Ingen sensommar utan kräftskiva. Hylla sensommaren och hösten med fest i Margaretakyrkan. Det blir en kväll med mycket god mat, underhållning och trevligt sällskap.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



GOSPELHELG

23-24 september klockan 11.00

LÅT SJÄLEN SJUNGA

Välkommen till en helg full med härlig gospel under ledning av Anki & Magnus Spångberg. Du behöver inga förkunskaper och både liten som stor kan delta.

Mer information och anmälan senast 3 sep på hemsidan.

KONSTUTSTÄLLNING

Söndag 17 september klockan 16.00

VERNISAGE "THE DARKENED ROOM"

En högtidlig och musikalisk öppning av utställningen "The Darkened Room". En konstutställning av konstnärerna Rådlund och Hegfeldt.

Mer information kommer på hemsidan.



BIBELUTDELNING

Söndag 24 september klockan 11.00

EN STOR DAG FÖR ALLA BARN

Denna söndag delar vi ut Barnens bibel till alla barn som fyllt fyra år och barnköreerna bjuder på vackra toner.

Mer information och anmälan till bibelutdelningen kommer på hemsidan.

BARNLOPPIS

Lördag 21 oktober klockan 11.00-13.00

KOM OCH FYNDA

Denna lördag är det dags för en favorit i repris, Den populära barn- loppisen. En chans för dig att värna om miljön, plånboken och samtidigt skänka pengar till ett välgörande ändamål.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



FÖDELSEDAGSFEST

Måndag 23 oktober

HIPP HIPP HURRA

Fyller du 75, 80 eller mer i år? (Det vill säga, är du född 1948, 1943, 1938, 1933 eller tidigare?) Svenska kyrkan i Norge vill inbjuda dig till en festlig födelsedagsfest i Margaretakyrkan i Oslo.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.

OSLO



BARN OCH FAMILJ

FAMILJLÖRDAG

Två lördagar i månaden kl. 10.00-13.00

BABYCAFÉ

Tisdagar kl. 13.00-16.00

Torsdagar kl. 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden kl. 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar kl. 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar kl. 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar kl. 18.00-18.30

SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden kl. 19.15-21.00

KATEKUMENAT

En fast grupp som möts utsatta datum.

UNGA VUXNA

UNGDOMSGRUPP

Varannan söndag kl. 16.00-19.00

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden kl. 10.00-13.00

KORALL-KÖR

Några söndagar varje termin

VOX MARGARETA

Måndagar kl. 19.00-21.00

KAMMARKÖREN

Tisdagar kl. 18.45-21.15

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden kl. 10.00-13.00

ONSDAGSLUNCH

En onsdag i månaden kl. 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden kl. 17.30-20.00



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Familjelördag

Ung i Oslo

VOX Margareta

Kammarkören Margareta kyrkan

facebook

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.

LUCIA I MARGARETAKYRKAN

SVENSKT LUCIATÅG

Tisdag 12 december kl. 18.00 & 20.00
(OBS Biljett på hemsidan)

SVENSKT LUCIATÅG I TREFOLDIGHETSKIRKEN

Onsdag 13 december kl. 07.00
(Gratis)

SVENSKT LUCIATÅG

Onsdag 13 december kl. 18.00 & 20.00
(OBS Biljett på hemsidan)

BARNENS LUCIA

Torsdag 14 december kl. 17.30
(Gratis)

Mer information på hemsidan.



VILL DU HJÄLPA TILL VID ÅRETS JULBASAR?

Om du kan tänka dig att hjälpa till är det väldigt uppskattat. Det brukar vara en mycket trevlig, positiv och givande helg för alla. Du kan t.ex. sälja lotter, svensk mat eller svenskt hantverk. Det finns även möjlighet att hjälpa till i serveringen och många andra uppgifter.

Ring gärna till expeditionen om du har frågor angående julbasaren eller anmäl dig direkt till Karin Ibenholt: karin.ibenholt@gmail.com

JULBASAREN

DEN 24-25 NOVEMBER öppnas portarna till en av årets största högtider i Margareta kyrkan i Oslo. Den svenska julbasaren är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär, för tusentals besökare. Överskottet från julbasaren går till välgörande ändamål.





TRONDHEIM



VILL DU SJUNGA I KÖR?

*Varannan torsdag klockan
19.00 - 21.00*

Sång skapar glädje, gemenskap och ger energi. Välkommen att vara med i Svenska kören här i Trondheim. Tillsammans sjunger vi en blandad repertoar med kända och okända svenska sånger.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag & måndag:
24-25 sep
22-23 okt
3-4 dec- 1a Advent
Lördag 16 dec- Lucia

Se hemsida för datum, aktiviteter och mer information.

Vad gör vi?

Söndag kl. 11.00 Söndagsmessa med efterföljande fika
Måndag kl. 18.00 Bokcirkel

Var ses vi?

Ilen kirke (Kongens gate 99).



PÅ GÅNG I ÖVRIGA NORGE

STAVANGER



ÖPPET CAFÉ

Vad är väl bättre än att inleda lördagen med en god fika och härliga samtal med nya och gamla vänner? En lördag i månaden bjuder Svenska kyrkan i Stavanger in till Öppet café samtidigt som det är familjekyrkis. Runt fikaborden får vi både njuta av gott fika och av varandras sällskap och kanske dyker det upp ett eller annat quiz eller någon annan spännande aktivitet. Ta med dig en vän eller kom och lär känna nya vänner, det blir trevligt!

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Torsdag - Lördag:
31 aug-2 sep
12-14 okt
9-11 nov
7-9 dec- Lucia

Vad gör vi?

Torsdag
Kl. 19.00 Bokcirkel
Fredag
Kl. 18.00-21.00 Fredagsklubben
Lördag
Kl. 10.00-13.00 Öppet café & Familjekyrkis.

Var ses vi?

Kampen kirke (Seehusensgate 47)



BERGEN



FAMILJEKYRKIS

Har du någon gång lekt kurrögomma i en kyrka eller testat att kasta pappersflygplan från en predikstol? Kanske tycker du bättre om att skapa med händerna eller sjunga sånger med andra? På familjekyrkis blir det både lek, pyssel, sång och andakt. Och självklart fikar vi tillsammans!

Barn och vuxna i alla åldrar är varmt välkomna.

Mer information kommer på hemsidan.

När ses vi?

Söndag & måndag:
3-4 sep
15-16 okt
12-13 nov
10-11 dec- Lucia

Vad gör vi?

Söndag
Kl. 15.00 Familjekyrkis
Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen
Kl. 17.00 Messa med efterföljande kyrksoppa
Måndag
Kl. 17.00 Bokcirkel

Var ses vi?

Johanneskirken (Nygårdshøyden).

TRONDHEIM, BERGEN & STAVANGER



BOKCIRKEL

*Trondheim- En måndag i månaden kl. 18.00
Bergen- En måndag i månaden kl. 17.00
Stavanger- En torsdag i månaden kl. 19.00*

Tillsammans samtalar vi om livets stora och små frågor utifrån en bok som vi läser tillsammans.

Mer information på hemsidan.

Präst i Trondheim

Katarina Bäckelin
katarina.backelin@svenskakyrkan.se

Präst i Stavanger & Bergen

Veronica Pålsson
veronica.palsson@svenskakyrkan.se

Musiker i Stavanger & Bergen

Nina Norrman
nina.norrman@svenskakyrkan.se

VILL DU FÅ NYHETSBRIVET?

Sänd ett mail till oslo@svenskakyrkan.se så får du en påminnelse inför varje träff.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

NÄR GUD FÖRSVINNEN

Den norske författaren och redaktören för Vårt Land Erling Rimehaug har skrivit denna bok om smärtan som uppstår i det mörkaste mörkret, i själens natt då Guds frånvaro drabbar oss. Vi förstår hur djupt vi älskar Gud, samtidigt som vi tror att Gud inte längre älskar oss. Boken ges ut på svenska i översättning av Maria Store och med illustrationer av Tiina Klement på Argument förlag.

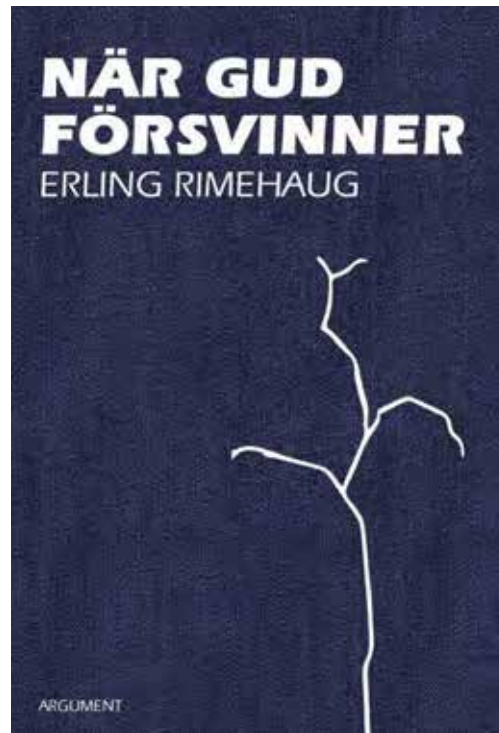
Så här skriver författaren själv i baksidestexten: "En dag slukades jag av natten. Den låter sig egentligen inte beskrivas. Ändå vill jag försöka berätta om den. En del av oss har ömma punkter, ställen där vi saknar försvar, områden där vi har blivit slagna utan att vi kanske minns det. Plötsligt träffar slaget oss där vi inte har något att sätta emot. Och så är natten där och slukar oss, och vi är hjälplösa.

Det är då vi skulle behöva Gud. Men en del av oss får vara med om att Gud försvinner just då när vi behöver honom som bäst. Det är detta jag kallar själens mörkaste natt.

Jag har inga goda råd om hur du ska ta dig ur mörkret. Utgången får vi treva oss fram till på egen hand. Jag har bara tänkt berätta hur det är att vara där.»

När Gud försvinner av Erling Rimehaug finns på kyrkans bokbord. Säg till om den är slutsåld så beställs den på nytt.

*Text: Kristina S. Furberg
När Gud försvinner
Författare: Erling Rimehaug
Förlag: Argument förlag
ISBN/EAN:978-91-7315-474-1*



DE VI VILLE BLI

Britta Hermansson är författare, föredragshållare, pastor inom Equmeniakyrkan och driver samtalspodden Brittas vardagsrum. Denna bok, utgiven på Libris förlag handlar om smärtan det innebär att leva i sitt döda syskons ställe. Den handlar också om Jerusalemsfararna från Näs och deras förbjudna smärta.

"Den tysta sorgen är en rygg. Diskbänk och bortvändhet. Det är svårt att ställa frågor till en böjd rygg, spända uppskjutna axlar och ett frenetiskt spolande och svabbande med diskborste och porslin."

Britta Hermansson tror länge att hon finns till för att hennes storebror Sven är död. Han drunknade i ett dike en vårdag mindre än ett år innan hon föddes. Men det pratar de aldrig om där hemma. Fast sorgen finns där ändå, blir hennes första språk. Sorgen över att leva istället för någon annan höll på suga ut all glädje ur Britta Hermanssons liv under många år. Men nu har hon bestämt sig för att ta sig vidare. Behöver hitta livet, glädjen och lusten att finnas. Kunna sätta ord på tystnaden och sorgen.

Parallellt med Brittas berättelse finns en annan, om de 37 personer som 1896 utvandrade från Brittas hemby Näs till Jerusalem för att möta Jesus Kristus på Oljeberget. De reste i riktning mot hoppet, men fick leva med sorgen över att lämna allt - en sorg som de inte heller pratade om. De vi ville bli är en gripande berättelse om modet att sträcka sig vidare, hoppas på hoppet och våga tro. Det går att sörja det som inte blev, men också bearbeta det som har hänt och sedan möta det liv som blir. Sorgen är Britta Hermanssons första språk, men behöver inte bli det sista.



De vi ville bli av Britta Hermansson finns på kyrkans bokbord. Även den kan beställas i fler exemplar.

*Text: Kristina S. Furberg
De vi ville bli
Författare: Britta Hermansson
Förlag: Librid
ISBN/EAN:9789173875738*



Konsten att råda över sin tid

- Ett samtal med Diakon Gunnel Johansson Rø som nyligen avslutat sin yrkesverksamhet som församlingsdiakon.

För många är pensionen en ganska okänd och utforskad period i livet. Hittills har vi varit inramade av först skola och sedan arbete och arbetsuppgifter. Vid pensioneringen blir ramen rätt plötsligt mycket vidare och en hel del av strukturen och det sociala går förlorat. Hur kan man förbereda sig på pensionen?

Det är bra att tillåta sig att tänka en del på det som ligger framför. Att drömma och fantisera, att "svirra i tanken" som man säger i Finland. Allt det man tänker i det här stadiet behöver inte bli verklighet men det är ett sätt att vänja sig vid "friheten". Tanken på pension kan ge både hisnande glädje och rädsla – låt det vara så. Undvik inte de förberedande tankarna – låt dem ta plats.

I vårt samhälle är man ofta upptagen av yrkesidentitet. Den första frågan som ställs kan handla om vad man jobbar med. Hur blir det om svaret är pensionär?

Fundera på vad du vill svara på den frågan. Kanske

känns identiteten pensionär helt rätt, kanske är det något annat du hellre vill lyfta fram – för egentligen är ju frågan "Vem är du?", vilket är positivt. En ny människa som vill lära känna dig.

Någon som närmar sig pension kan rygga inför tankar om ensamhet. Hur kan man göra om man är rädd för att bli ensam?

Jag har själv tänkt att jag inte ska vara blyg för att fråga andra om de vill hänga med på en promenad eller bio eller liknande. Jag har också bestämt mig för att inte ta det personligt om svaret blir nej utan våga återkomma med frågan fler gånger. Och om någon ber mig att vara med på något ska jag göra vad jag kan för att säga ja.

Vad tror du behövs för att livet ska kännas meningsfullt?

En människa består av ande, själ och kropp – tre aspekter på vår varelse. Tre kärll som alla behöver påfyllnad. När man planerar sin dag eller vecka kan man ha den bilden i huvudet. Något som talar



till mitt inre jag, något socialt och något som är gott för kroppen och den fysiska hälsan.

Stunder av stillhet kan vara inspirerande, att göra något för andra och med andra ger ofta både glädje och bekräftelse och att vara i rörelse frigör "feel-good" hormoner. Om ingen vill följa med på promenad – ta på skorna och gå ut ändå!

Hur ser fallgroparna ut?

En fallgrop är att bli överrumplad, att inte tänka längre än till att sluta och att fira att det är slut. Det är inte ovanligt med depression i det läget – eller överkonsumtion av alkohol. Hitta andra sätt att slappna av på och förhandsplanera. Forska lite i vad som erbjuds från biblioteket, kyrkan och andra organisationer. Där finns intressanta kurser, föreläsningar, mötesplatser, hantverk och allt möjligt.

Är det här tillfället i livet då man bara ska tänka på sig själv och sitt eget väl och ve?

Ett meningsfullt liv består ofta både av lust och plikt. Att göra något för andra ger en känsla av tillfredsställelse och faktiskt, glädje. Kanske vill man vara frivillig i någon organisation som hjälper den som har det tufft på något sätt, ofta söker man kvalificerade människor med tid att engagera sig.

Att råda över sin egen tid är en konststart. Det finns inga färdiga svar för hur det ska se ut. Precis som i all konstutövning är det något man ska forma själv utifrån den man är.

Text: Kristina S. Furberg

AFTER WORK - för dig över 60

MINGEL OCH "TALK"

Torsdag 21 september klockan. 18.00

Kanske är pensionen runt hörnet för dig – eller har du redan gått i pension? Oavsett är du inte ensam. After-work välkomnar dig som vill träffa andra, dela erfarenheter och mingla med något i glaset. Gunnel Johansson Rø, diakon och nyligen pensionerad delar sina tankar och tips om denna spännande tid.

Varmt välkommen.

Anmälan innan 14 september.

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



ÅR 2125 FÅR FÖRSAMLINGEN EN NY JULKRUBBA



Du läste rätt. Församlingen planerar för en ny julkrubba till 200-årsjubileet om 102 år. Det kallas framförhållning.

Redan i år, till 1 Advent 2023, invigs en ny julkrubba. Den skall ersätta en nuvarande i gips som är ett hopplock av delar och som fått sig många törnar under nästan hundra år. Den krubba som invigs i år är snidad i lindträd och skall tåla att bli hanterad av många barn under de närmaste hundra åren. Ja, vi hoppas att krubbigurerna används och slits så mycket att det är dags för ytterligare en ny krubba om 100 år. Därför har det nu planterats två lindplantor på Tuna gård nära Vimmerby. Där skall de stå, bland nyplanterade ekar, och växa sig stora så att de blir ett gott trämaterial för en skicklig träsnidare att göra en julkrubba av.

Det är symbolhandlingar

Trädplanterandet kan kännas onödigt. Det är enklare och billigare att om 100 år bara köpa de träbitar som behövs för en julkrubba. Men planterandet är en symbolhandling på flera sätt med ett värde långt större än själva virket. Genom att plantera träd signalerar vi att vi tror på framtiden; vi tror på den kristna trons framtid, människans framtid, naturens framtid. Självklart är vi medvetna om hur liv och tro är hotat på olika sätt, men genom att plantera träd uttrycker vi en trotsig tro. Det finns en framtid! Det är också symboliskt att vi satsar på just en

julkrubba i år och om 100 år. Berättelsen om hur Gud blir människa och föds under fattiga förhållanden i ett stall är viktig och enkel att ta till sig, också för de minsta barnen. Barnen är vår framtid och det är de som skall bära tron på Jesus vidare. Måste jag välja endast en berättelse om Jesus att ge vidare till nästa generation så är det den om födelsen. Inte bara för att den är illustrativt tydlig med stallet, herdar, änglar och ett spädbarn, utan främst för att teologin och tron i berättelsen är viktig och väcker förundran. Det är förunderligt att Gud blir människa, blir sårbar, lider och dör med oss. Gud blir en av oss och går med oss i allt det mänskliga. Människan är inte ensam – Gud går med i livet. Det är något av julens och julkrubbans innersta betydelse.

Nu står plantorna i den småländska skogen, på ett fält som röjts från granskog och som också planterats med ekplantor. Gårdsägaren där har ett ännu längre tidsperspektiv än vi – ekarna skall skördas om cirka 200 år. Gården de står på har haft samma familj som ägare sedan 1611. Om framtiden vet ingen något. Man måste ändå ta ett steg i tillit till framtiden och lita på att Gud går med. Det gäller för varje människas liv och det gäller för skogsplanteringar.

Skribent: Per Anders Sandgren

Visste du att...

Församlingen är just nu inne i ett stort och viktigt jubileum och det ska firas. Det blir inte ett nostalgiskt tillbakablickande som jubileum lätt kan bli. Nej, det blir förhoppningsvis firande som bygger församlingen för framtiden.

I höst kommer du tex kunna ta del av en liten bit konsthistoria, njuta av körkonserter som lyfter firandet men även delta i invigningen av kyrkans nya julkrubba.

Mer information på hemsidan.



MUSIK I MARGARETAKYRKAN



Skallsjö Sommarorkester – en ung svensk stråkorkester som spelar med oss i Brahms Requiem.

BRAHMS: EIN DEUTSCHES REQUIEM

KÖRKONSERT I MARGARETAKYRKAN

Söndag 22 oktober kl. 16.00

Kammarkören och Vokalensemblen med orkester och solister ska framföra ett av de stora mästerverken inom klassisk musik – Ein Deutsches Requiem av Johannes Brahms.

Medverkande:

Margareta kyrkans Kammarkör och Vokalensemble
Skallsjö Sommarorkester
Josefine Mindus, sopran
Olle Holmgren, baryton
Magnus Lindman, dramaturg
Cecilia Nilsson, skådespelare
Simon Arlasjö, dirigent

Mer information och köp av biljetter på hemsidan.

HÖGMÄSSA MED FAURÉS REQUIEM

Söndag 5 november kl. 11.00

Söndagen under Allhelgonahelgen, som också kallas "Alla själars dag", medverkar Vox Margareta i högmässan och framför delar av Gabriel Faurés vackra och ljusa Requiem tillsammans med organist Per Anders Håvelsrud.

Mer information kommer på hemsidan.

Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Irene Stenermark

När jag hör ordet smärta tänker jag på smärtan som så många av oss går och bär på. Någon har den i kroppen och andra har den i själen. För vissa är det livslångt och för andra går den över efter en tid.

Det enda vi vet är att när den är där, ja då kan den sannerligen förlama en. Hur man behandlar eller hanterar det kan ju också se väldigt olika ut. Men oavsett vart den sitter mår man gott av att någon visar lite omtanke.

Vad skulle hända om vi lyfte blicken från vår egen vardag?

Vi vet inte vad människan vi möter bär på men bara ett litet leende kan sprida så mycket värme och omtanke.

En av dom omtänksammaste jag vet är min mamma och hon kan den konsten. Såklart kan hon en massa saker men det hon också är känd för är sina fantastiska mandelkubbar. Vi syskon är helt eniga i att till mandelkubbar dricker man kall mjölk. Som så många gamla fina recept är detta från sju sorters kakor. Må så gott och var rädda om er och varandra.



Mandelkubb (225 grader)

- 5-10 bittermandel
- 100 g smör
- 1 1/2 dl socker
- 1 ägg
- 2 dl gräddfil (kan bytas till filmjölk)
- 2 tsk hjorthornsalt (kan bytas till 4 tsk bakpulver)
- 5 1/2 dl vetemjöl
- Pärlosocker

Gör så här:

- Riv eller mal madel.
- Rör matfettet och sockret poröst.
- Tillsätt ägget, gräddfilen, hjorthornsaltet, mandeln och mjölet.
- Forma smeten till en rulle, skär den i bitar och lägg dem på en smord plåt.
- Forma bitarna till små rektangulära formar och strö över pärlosocker och mandel om önskas.
- Grädda mitt i ugnen ca 10 min.

Vem är du?

J	N	
<input checked="" type="checkbox"/>		Kvinna
<input checked="" type="checkbox"/>		Bor i eller pendlar till Norge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gammal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor utanför Sverige
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Är mitt i karriären
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har jobbat färdigt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vidga mina vyer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill träffa nya och gamla vänner
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vara med i ett globalt nätverk
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annat

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VÄNNERNA INFORMERAR

SAMHÖRIGHET. MELLAN MÄNNISKOR OCH NATIONER. VAD LIGGER I DET?

Närhet. Solidaritet. Intresse för varandra. Att låta sig inspirera och lära av varandra. Konkurrera, kappas, kanske småretas lite grann ibland...

Lojalitet, att stå bakom, ställa upp för. Värna varandra. Som Norge och Sverige har gjort. Och fortfarande gör. Folk till folk.

Vi delar Europas längsta landgräns. Pratar samma språk. Jobbar hos varandra. Gifter oss med varandra. Ja, vi behöver varandra. Historia, kultur, näringsliv, forskning och framsteg, vardag och fest.

Läs mer på www.norsksvenskforening.com



KONTAKT MED NORSK-SVENSK FORENING

Vill du bli medlem, veta mer eller kanske arrangera möten och aktiviteter?

Sänd mail till post@norsksvenskforening.com
Eva Jakobson Vaagland, ordförande,
tel 93 03 93 12

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

Svensk i Norge...

med frågor om pass, körkort, medborgarskap eller samordningsnummer? Eller nyfiken på vad vi på ambassaden arbetar med?

Besök vår hemsida

www.swedenabroad.se/sv/utlandsmyndigheter/norge-oslo/

Följ oss på Facebook

Sveriges ambassad i Oslo

Upptäck oss på Instagram

Sweden in Norway

Tagga oss i en tweet

@SweAmbNo

Skicka ett mejl

ambassaden.oslo@gov.se

Slå oss en signal

24 11 42 00



VOKSENÅSEN

Besök vår hemsida

www.voksenaasen.no

Följ oss på Facebook

Voksenåsen

Upptäck oss på Instagram

Voksenåsen

Tagga oss i en tweet

@voksenaasen

Skicka ett mejl

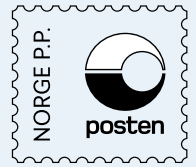
senter@voksenaasen.no

Slå oss en signal

22 81 15 00



Sveriges ambassad
Oslo



Fra/From Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg Torg 8B, NO-0179 Oslo



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka "Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge" samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.

Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00



Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.

Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn)
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:

Norskt personnummer:

Svenskt personnummer:

Mailadress:

Telefonnummer:



Ort och datum

Underskrift