

**Svenska kyrkan**  
TROSA FÖRSAMLING



**Månadsblad**  
**September**  
**2023**

# Andlig vägledning i grupp ht 23-24

Andlig vägledning i grupp är en samtalsmodell som inspireras av Ignatiansk andlig vägledningstradition. Programmet syftar till att ge tillfälle till fördjupning och bearbetning av tro- och böneliv i en tradition som ställer den personliga erfarenheten i centrum samt att vidareutveckla det andliga samtalet utifrån en beprövad modell. Efter genomgången program kan du själv leda grupper.

## Vägledningsgruppen

Som deltagare i vägledningsprogrammet 2023-24 ingår du i en grupp som träffas en gång i månaden under två terminer. Varje tillfälle omfattar ca två timmar. Det som sker i gruppen bygger på ömsesidig tystnadsplikt. Det startar upp grupper på många olika platser i stiftet. För att hitta en grupp nära dig, ta kontakt med stiftsadjunkt Charlotte Bachelder på [charlotte.bachelder@svenskakyrkan.se](mailto:charlotte.bachelder@svenskakyrkan.se). Alla grupper leds av vana vägledare som gått igenom programmet. Anmälan senast 30 september.

## Inför varje träff

Inför varje träff har du själv arbetat med en given bibeltext och är på så sätt förberedd för att vara delaktig i samtalet. Gruppens deltagare kallas pilgrimer, den som leder gruppen kallas vägledare eller följeslagare. Det som sker i gruppen bygger på

ömsesidig tystnadsplikt.

## Ignatiansk spiritualitet

Ignatiansk spiritualitet har sitt ursprung i den spanske mystikern Ignatius av Loyola (1491-1556) som grundade jesuitorden och utarbetade de Andliga övningarna – ett schema av konkreta pedagogiska övningar, utförda med hjälp av en vägledare under 30 dagar, där man tränas att se sitt liv i ljuset att Jesu Kristi liv, lidande, död och uppståndelse.

## Retreat Bjärka Säby

I programmet ingår en retreat på Bjärka Säby, den 29/10 – 1/11. Under dagarna träffar du din vägledningsgrupp samt har möjlighet till egen stillhet och meditation. Schema över dagarna får du vid anmälan.

## Målgrupp

Medarbetare och ideella.

## Tid och plats

Träffarna sker på Strängnäs stifts kansli och andra platser i stiftet. Retreat, Bjärka-Säby slott 29/10 - 1/11.

## Kostnad för retreaten

3900 kr exkl. resor.



# Drop in dop

**Lördag 23 september erbjuds drop in dop i Vagnhärads kyrka 10.00-14.00 och 24 september erbjuds drop in dop i Trosa stadskyrka mellan 13.00-16.00.**

Varmt välkommen att döpa ditt barn på ett drop in dop. Drop in dop passar barn, ungdomar och vuxna.

Du behöver inte göra någon anmälan om dop till församlingen i förväg. Församlingen står för präst, musik och lokal. Drop in dopet kostar ingenting.

Det finns inget krav på dopklänning eller dopdräkt utan det går lika bra att bli döpt i vanliga kläder. Det kommer finnas dopklänningar för de mindre barnen att låna på plats.

Ni väljer att komma en tid mellan klockan 10.00-14.00 på lördagen eller 13.00-16.00 på söndagen. Efter dopet får ni med er ett dopbevis hem, en bok och ett par sockor (om det är ett mindre barn) och ett dopljus.

## Att tänka på i förväg

Om den som ska döpas är under 18 år behöver du uppge barnets personnummer och ta med undertecknat samtycke från vårdnadshavare som inte är med vid dopet samtliga vårdnadshavares legitimation. Den som vill döpas som vuxen ska ta med sin legitimation.

Om ni inte är folkbokförda i Sverige, eller saknar personnummer, bör ni tala med prästen i förväg.

## Frågor

Har du frågor så är du välkommen att kontakta församlingens expedition.

## Expeditionen

0156 529 00

[trosa.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:trosa.forsamling@svenskakyrkan.se)

## Tjänstgörande präst

Natalia Araya

0156 529 18

[natalia.araya@svenskakyrkan.se](mailto:natalia.araya@svenskakyrkan.se)



# Gemenskap och vuxenverksamhet

## Öppet kafé

Måndagar med start 4 september  
10.00-14.00 i Vagnhärad,  
Hägerflychts minne. Till  
självkostnadspris finns det lättare  
förtäring. Under dagen finns det  
möjlighet för andakt.

## Sopplunch

Tisdagar med start 5 september  
11.30- 13.00 i Vagnhärad,  
Hägerflychts minne. Soppa, kaffe och  
kaka, 40 kr.

## Tacolov

En torsdag i månaden med start 14  
september, 17.00-19.00 i  
Vagnhärad, Hägerflychts minne.  
Taco för barn som vuxna.  
20 kr vuxen, 15 kr barn.  
Anmäl gärna att du kommer:  
[trosa.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:trosa.forsamling@svenskakyrkan.se)

## Trosa stickarna

En stickgrupp för vuxna, jämna  
torsdagar, 18.00-20.00 i Vagnhärad,  
Hägerflychts minne.

## Livssamtal

En mindre samtalsgrupp, måndagar  
13.00-15.00 i Vagnhärad,  
Hägerflychts minne. Gruppen är för  
tillfället full. Kontakta församlingen  
om du är intresserad att delta.

## Bibeln och livet

En mindre samtalsgrupp som  
samtalar om bibeln och livet,  
tisdagar 16.30 i Vagnhärad,  
Hägerflychts minne.

## VUXENKÖRER

### Vuxenkörer

Capella Vitalis  
Torsdagar 19.00-21.00 i Trosa  
församlingshem.  
Körledare Thomas Ahrén du Quercy.

### Crossover

Onsdagar 19.00-21.00 i Trosa  
församlingshem.  
Körledare Thomas Ahrén du Quercy.

### Vox Spiritus

Tisdagar 18.30-20.45 i Trosa  
församlingshem.  
Körledare Sofia Hultman.



## Ny bokcirke

Vi träffas i församlingshemmet i Trosa första onsdagen varje månad med start den 4 oktober klockan 13.00.

Under två timmar diskuterar vi boken som vi i cirkeln gemensamt valt att vi ska läsa, och vi har tillgång till kaffe, smörgås och kaka.

Det kan kännas ensamt när man läst en bok och inte har någon att dela sina tankar med. För att alla ska få tillfälle att ta upp sina funderingar bör en bokcirkel inte ha för många medlemmar, och det är därför bra om du anmäler dig så snart som möjligt till [trosa.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:trosa.forsamling@svenskakyrkan.se).

Skriv att din anmälan avser nya bokcirkeln, samt ditt namn och telefonnummer.

Är det något du undrar över får du gärna ringa Bodil Amnevall Berg som håller i bokcirkeln. Hon nås på telefonnummer 070-730 2175.

## Välkommen in!

### Varje vecka

#### Veckomässa

Tisdagar 18.00 i Vagnhärad kyrka

#### Morgonmässa

Onsdagar 08.00 i Vagnhärad kyrka

#### Högmässa

Söndagar 11.00 i Trosa stadskyrka

*Se avvikande datum i kalendern på hemsidan och på de digitala skärmarna.*

Begravningar äger rum på torsdagar och fredagar.

Dop och vigslar äger rum på lördagar och söndagar.

### Öppettider i våra kyrkor

Kyrkornas öppettider i september

Trosa stadskyrka Måndag-söndag  
10.00-15.00

Vagnhärad kyrka, Trosa landskyrka  
och Västerljungs kyrka  
Måndag-fredag 10.00-15.00



# Barn och ungdom

## Kyrkföris (0-5 år)

Måndagar 9.00-12.30 i Trosa församlingshem.

Tisdagar 9.00-12.00 i Vagnhärad, Hägerflychts minne.

Tisdagar 14.00-16.00 i Trosa församlingshem.

Fredagar 9.00-12.30 i Trosa församlingshem.

## Kyrkbaby (0-12 månader)

Torsdagar 9.00-12.00 i Vagnhärad, Hägerflychts minne.

## Rörelse för alla

PÅ KYRKBABY 10.00-11.00  
28/9

Kom och testa rörelse för alla under våren. Passen innehåller rörelser för hela kroppen med fokus på bålstabilitet.

## BARNKÖRER

### Barnkör 7-8 år

Torsdagar 16.00-18.15 i Trosa församlingshem OBS!

Begränsat antal platser.

*Anmälan på hemsidan.*

### Barnkör 9-11 år

Torsdagar 16.00-18.15 i Trosa församlingshem, OBS!

Begränsat antal platser.

*Anmälan på hemsidan.*

### Ungdomskör 12-18 år

Onsdagar 17.00-18.30 i Trosa församlingshem.

*Anmälan på hemsidan.*

## Körlek

Onsdagar 17.00-17.45 i Trosa församlingshem. För barn 5-6 år tillsammans med förälder. Max 10 barn. *Anmälan på hemsidan.*

## Ungdomskväll

Vi träffas varje torsdag hela hösten 18.00-21.00 i Trosa kvarn. Start 5 oktober.

Vi umgås tillsammans, lyssnar på musik och pratar om allt mellan himmel och jord. Ibland gästar en spännande föreläsare oss och ibland hittar vi på olika aktiviteter tillsammans såsom spelkväll, speltävlingar, tårttävlingar och grillkvällar.

Östra långgatan 87 Trosa



# MEGA FUN DAY 2023

**Med ungdomsteamet**

**Dag: Måndag 2 oktober 2023**

**Plats: Trosa församlingshem**

**Tid: 11.00–16.00**

Nyhet!

Välkomna på MEGA FUN DAY måndag den 2 oktober!

En dag för dig i åk 7–9 där du får prova på att hänga med vårt nya ungdomsteam. Vi bjuder på Tacos till lunch och go-fika på eftermiddagen. Dagen kommer vara fullproppad med galna grejer som treasure hunt, skojigt skapande, kluriga utmaningar, godiscasino, bilbane-race, spela spel, rund-pingis och en hel del annat.

Du har väl  
inte missat?

Vi välkomnar  
Petra Nordvist,  
församlingspedagog  
och Wilma Johansson,  
församlingsassistent till  
församlingen som  
kommer arbeta med  
ungdomar och  
konfirmander.



## Konfirmation

2023–2024

För dig som är född 2009  
eller börjar åttan till hösten

ÄLSKAD OCH VÄRDEFULL

Svenska kyrkan   
TROSÅ FÖRSAMLING

# Svenska kyrkan



TROSA FÖRSAMLING

## Kontakt

Telefonnummer: 0156-529 00

Mejl: [Trosa.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:Trosa.forsamling@svenskakyrkan.se)

## Telefontider:

Måndagar: 09.00-12.00 och  
13.00-15.00.

Tisdagar: 09.00-12.00.

Torsdagar: 09.00-12.00.

Besök på församlingsexpeditionen:

Bokas i förväg.

(Östra långgatan 87, 619 30 Trosa).