

Örebro

Mitt i livet

NR 3 2023

3 minuter
med
Gud

TEMA:
Alla får plats!

**Gratis
familjefest**
ihop med
KIF på
Behrn Arena

Mellon-aktuelle Philip Jurland:

**Från blyg kille
till funkis-profil**

Svenska kyrkan 

Får alla plats?

HUR SER något ut som är för alla? Luft och vatten är ju av livsnödvändighet till för alla även om ren luft och rent vatten inte finns för alla. En story från förr är att någon ringde till kyrkan för att fråga om en allträff var till för hen. Vi kan småle över frågan, men den är ju rätt ställd. Finns det något som passar alla? Är varje verksamhet anpassad för alla behov? Svaret är nej. Inte ens högmässan i kyrkan på söndagen är ju till för alla, för vi är så olika och har olika förmåga att ta till oss ljud, synintryck, språk, genrer och så vidare.

”Det finns olika sätt att tala om gemenskapen i kyrkan”

NÅGON HAR sagt att vi bara kan uppleva Gud genom de sinnen vi har tillgång till. Och det är ju sant. Vi har de kroppar och sinnen vi har och genom dem tolkar och upplever vi både Gud och världen. När vi saknar en funktion kan en verksamhet bli helt omöjlig att ta till sig, trots anpassning.

En kyrka som är till för alla anpassar sig till våra mänskliga förutsättningar. Mötet med olika uttryck av den treenige Guden gör att kyrkan blir större. Därför måste vi hjälpas åt att skapa och visa på de olika platser, där vi kan vara olika inom den ram som gör att vi är lika. Målet är att alla som vill ska få plats, sin plats.

Vad behöver DU? Finns det plats för din tro, ditt uttryckssätt, dina behov i vår kyrka? Om du inte kan upptäcka det, tala med oss som finns i kyrkan. Kanske kan vi skapa en plats för dig så att vi än mer kan bli en kyrka för alla.



ANDERS LENNARTSSON
kyrkoherde

”Medlems-glass” i stora lass

ÖREBRO STADSMISSIONS sommarfest för Portens alla besökare blev en uppskattad dag med hamburgare och bullar, mingel och möjlighet att få håret fixat inför sommaren. Helt enkelt en del i ett viktigt socialt arbete i stan. Svenska kyrkans präst Björn fixade så att Per från Hemglass kom med glass i stora lass.

När Hemglassbilens melodi hördes, sa en besökare: ”Men vi har ju inte råd att köpa glass...”. Och det var ju inte tanken. Tack vare Svenska kyrkans medlemmar blev glassen en sommargåva.

➤ FÖLJ OSS på Facebook och Instagram så håller du koll på allt som händer i Svenska kyrkan Örebro



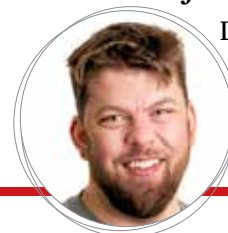
I detta nummer:

Varje persons unika värde i centrum för funktisarbeta	s 4–7
Därför erbjuder Svenska kyrkan aktiviteter för barnfamiljer	s 8
Unna dig ”Input – 3 minuter med Gud”	s 9
Prästen Karin om begravningar	s 10–12
Numrets kulturarv: Hjalmar Bergman 140 år	s 14
De vann biobiljetter och böcker	s 14

”Många får en aha-upplevelse när jag pratar utifrån mina personliga erfarenheter.”

Dennis Junge

sid 7



örebro

Örebro – Mitt i livet ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almy, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri. Nästa nummer utkommer den 22 november 2023.

Redaktion för detta nummer: Joakim Arenius, Camilla Johansson Wall, Cecilia Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Cathrine Gustavsson, Agneta Larsson, Johanna Sjölin, Matti Tordsson, Alba Walin och Eva von Walter.

Adress: Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. **E-post:** orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se.

Ansvarig utgivare: Anders Lennartsson, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 09, e-post anders.lennartsson@svenskakyrkan.se. Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på svenskakyrkan.se/orebro eller genom att ringa informations-service på 019-15 45 00. **Produktion:** Verbum AB. **Tryck:** BrandFactory, Farsta, 2023.

Omslagsfoto: Ulla-Carin Ekblom



Svenska kyrkan

Vilket är ditt bästa hösttips?

Fredrik Karlsson, direktor Örebro Stadsmission:

– Det är att skaffa så bra regnkläder att det funkar att vara i skogen en halv dag i ösregn. Ut och njut av allemansrätten! Kan också rekommendera att föras med till den lilla orten Gilead i Marilynne Robinsons böcker.



Markus Lutteman, författare och klimatkommunikatör:

– Fortsätt att vara utomhus. Umgås ute, laga mat ute, lek ute, läs en bok ute, vila ute. Det kommer att finnas gott om tid att vara inne när ljuset försvinner i november. Och så finns det pannlampor för dem som vill fortsätta vara ute även då.



Olga Yarchevska, talk:

– Gå ut och bind en bukett av löv från höstfärgade träd! Ett annat tips är att torka löv och göra ett eget herbarium. Samla olika, intressanta löv och pressa i en bok – det kan bli vackra konstverk och är roligt pyssel för barnen.



Elin Stengarn, klubbchef, KIF Örebro DFF:

– Långa promenader och svamplockning gör mig lugn och glad i själen under hösten. Jag älskar frisk luft och den finner jag bäst i mitt älskade Åre.



300 ungdomar kom för att mingla, äta grillat, testa aktiviteter och lyssna på musik på Svenska kyrkans stora "Inte som du tror"-fest i Örebro i maj.

FOTO: ULLA-CARINERBLOM

Fler vill bli konfirmander – nu startar 13 nya grupper

FÖDD 2009? I höst startar församlingarna i Örebro pastorat 13 konfagrupper – stora och små, med olika teman och inriktningar och på olika veckodagar. Nyfiken? Det borde du vara. Allt fler vill konfirmera sig hos Svenska kyrkan i Örebro och konfirmanderna är jättenöjda. På webben kan du anmäla dig och se bilder och film från den stora "Inte som du tror"-festen 26 maj vid S:t Nicolai kyrka, med Hanna Ferm på scen.

Vendela

Därför anmälde jag mig:

Jag hade hört av min syster hur roligt det var när hon konfirmerades, så då ville jag också konfirmeras. Jag ville göra det för gemenskapens skull, för att träffa nya kompisar och lära mer om tron och kyrkan.



Trodde innan: Att det nästan bara skulle handla om att sitta i kyrkan och läsa och lära.

Så blev det: Jätteroligt! Jag längtar till konfatträffarna och det är kul att gå till kyrkan.

Anton

Därför anmälde jag mig: Mina kompisar konfirmerades förra året, så jag ville passa på att konfirmeras jag också.

Trodde innan: Att det skulle vara ganska tråkigt – i alla fall det jag hörde från mina kompisar och min familj.

Så blev det: Det blev ganska roligt. Jag blev förvånad över hur lite "skola" det var.

➤ Vendela och Anton var konfirmander 2022–2023. Du möter ännu fler på svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand

Häng med i höst

Höst betyder ofta nystart. Välkommen med du också – här kommer några tips!

● **Pappis i Almby.** Tisdagar kl 14–16, med höststart 12/9. För pappor med barn i åldrarna 2 månader–6 år. Ingen anmälan. Fika finns att köpa.

● **Klostret i Café Nikolai.** Bygg Bibelns berättelser i lego. Varannan onsdag kl 16.30, med höststart 6/9. För barn från 4 år och deras vuxna. Avslutning med pannkakor – gratis för barn.

● **Helig dans i Olaus Petri kyrka.** Onsdagar kl 18–19.30. Höststart 20/9. Gratis. Ingen föranmälan. Ta med inneskor.

Tema: Alla får plats!

Philip Jurland, Charlotte Ollward och Boris René bjuder gärna på sig själva. Tillsammans med många andra skapar de scener där alla människor får vara med och känna sig värdefulla, oavsett grundförutsättningar.

Så engagerar trion bakom Funkismellon



Årets
Funkismello
i Örebro
arrangeras
på Conventum
den 22 oktober

Ärlighet, trygghet och människan först. Det är ledorden för funkisarbetet i Örebro. Egen mello och uppskattat sommarprogram är två växande mötesplatser för personer med funktionsvariationer. Philip Jurland är en av flera som fått utvecklas på dessa musikscener.

TEXT: CATHRINE GUSTAVSSON FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

FUNKISPROFILEN PHILIP Jurland, kulturpedagogen Charlotte Ollward och artisten Boris René trivs tillsammans. De brinner för att med hjälp av musiken skapa mötesplatser för personer med funktionsvariationer. När vi ses ska de strax gå på scenen i Wadköping i konserten *Funkis under bar himmel*. Inför hösten är det Funkismellon som gäller.

– Det är glädje, kärlek och tacksamhet att få arbeta med Philip, Charlotte och alla de andra. Saker är så självklara, det är ärlighet rakt igenom, säger Boris René.

Trygghet och förtroende är grundstenar i deras





Ett förtroendefullt samspel har vuxit fram mellan Philip Jurland och Boris René.



”Saker är så självklara, det är ärlighet rakt igenom.”

Boris René, artist

samarbete, något som åter- speglas i alla relationer kring de olika konserterna.

– Vi har varandras ryggar. Jag vet till 100 procent att Charlotte aldrig skulle utsätta mig för oro eller fara, säger Philip.

NÄR DE två först träffades, på en fritidsverksamhet, var den då 13-årige Philip väldigt blyg och tyckte det var jobbigt att prata med okända. Genom musiken fick Charlotte och Philip kontakt. Han började sjunga mer offentligt och så småningom framförde han ett eget bidrag i Örebrons egen Funkismello. En vinst och åtskilliga år som konferencier senare, är han så långt ifrån en blyg kille man kan komma.

Självsäkert och proffsigt står han nu på olika scener. Han har sjungit ihop med flera ur Sveriges artistelit, intervjuat Carola och varit finalist med trion MPF Voices i Musikschlaget.



Men det där med att vara kändis eller inte, är sekundärt. I vårt samtal återkommer Charlotte, Boris och Philip gång på gång till det viktiga: allas lika värde, oavsett vem man är. Att det viktiga är människan i sig.

– Vi pratar hela tiden mycket om att alla är lika mycket värda. Det är också ett viktigt budskap i våra låtar. Vi har olika roller och är bra på olika saker, något som gäller både oss som står på scenen och de som sitter i publiken, säger Charlotte Ollward.

En viktig komponent i arbetet med Funkismello och andra musiksammanhang Charlotte är med och arrangerar är att det ska vara ”på riktigt” vad gäller artister, musiker, ljud, ljus och allt annat som hör till en konsert av högsta klass.

CHARLOTTE ÄR tacksam över att Örebro kommuns funktionsstödsnämnd och Bilda förstått hur betydelsefullt arbetet är, hur musik och kultur kan förändra liv.

– De ansvariga har sett hur gott detta gör för så många. Det lyfter fram en viktig grupp i samhället.

Det slutar inte med Funkismellon och Funkissommar. Charlotte har nya planer: näst på tur står en turné där olika perso-

Vinnare i Funkismellon 2022: Marcus Samuelsson



Charlotte Ollward diskuterar med tidigare Funkismellovinnaren Marcus Samuelsson inför hans framträdande i somras. Att ta alla på allvar är viktigt i arbetet.

ners livshistorier presenteras, i Bildas regi, och i samarbete med Örebro kommun.

Och precis som med allt annat hon producerar, ska det vara på riktigt. För allas insats är lika viktig och alla är lika mycket värda.

Svenska kyrkan självklar del i "kyrkfunkis"

Genom "Örebro kyrkfunkis" ska Örebrokyrkornas arbete för och med barn, unga och vuxna med funktionsvariationer bli tydligare.

SAMLINGAR OCH aktiviteter för personer med funktionsvariationer har funnits länge i Svenska kyrkan Örebro.

De senaste fem åren är Dennis Junge en av flera som jobbat med det området. Han är själv rörelsehindrad och har en medfödd CP-skada.

– Många får en aha-upplevelse när jag pratar utifrån mina personliga erfarenheter, säger Dennis, som har sin bas i Svenska kyrkan Adolfsbergs församling.

Dennis arbetar med handboll för personer i rullstol och med Handbollsfestivalen, något som också hänger samman med församlingens samarbete med ÖSK Handboll herr.

– Dennis hjälper oss att omsätta ord till handling. Han kommer med kompetens som ingen annan har. Vi blir påminda om allas lika värde och självklara plats, säger Angelina Backman, präst i Adolfsbergs församling.



Dennis Junge.

ETT KONKRET exempel på arbetet med att öka tillgängligheten är att Svenska kyrkan i Adolfsberg har pictogram i gudstjänsternas programblad. Det är ett visuellt språk för dem som saknar eller har begränsad förmåga att tala, läsa och skriva.

Adolfsbergs församling har flera grupper för unga med funktionsvariationer, och där finns också Smed-Hjalmar, en figur som gärna pratar om olikheter och värde.

Under arbetsnamnet "Örebro kyrkfunkis" växer nu kyrkornas ekumeniska funkisarbeta i stan. Planen är att tydligare visa alla träffar som finns för och med personer med funktionsvariationer i Örebros alla kyrkor.

CATHRINE GUSTAVSSON



Pictogram.



"Sjung och le" i S:t Mikaels kyrka är uppskattade samlingar för personer med funktionsvariationer. Anna Qvist och Ann Persson tycker det är roligt, Solveig Runheim är också med.

FOTO: ULLA-CARINEBLOM



KIF-spelarna Thea Solalv, Alicia Wood och Ida Wenell var med på Solliden.



Mandy Walter och Frida Widmark hade roligt ihop med deltagarna i "pysselstugan".

Medlem i Svenska kyrkan?

Du är med och bidrar till att barnfamiljer som av olika anledningar behöver hjälp med sommarlovsaktiviteter får komma iväg. Tack!



Därför skapar Svenska kyrkan viktiga sommaraktiviteter

ALLA HAR inte möjlighet att åka bort på sommarlovet. Därför ordnar Svenska kyrkan gratis aktiviteter på hemmaplan.

Familjedagläger på Sollidens kursgård är ett sådant exempel. Ett hundratal personer var med på någon av årets tre lägerdagar, som hölls i början av augusti.

Roliga aktiviteter, pyssel, musik, mat och fika fyllde dagarna. Besöket av fotbollsspelare från KIF Örebro var också uppskattat, inte minst av barnen.

Med satsningen vill Svenska kyrkan erbjuda barnfamiljer i Örebro möjligheten att komma till en ny miljö och få

uppleva något roligt tillsammans. "I dag har vi semester" som en av årets yngre deltagare sa.

Familjedaglägren ordnas av Svenska kyrkan Örebro, Örebro Stadsmission, Immanuelskyrkan, Filadelfiakyrkan, Sollidens kursgård och Sensus.

Föreläsning: Var är papporna?

I **BOKEN** *Mammorna* möter författaren och journalisten Alexandra Pascalidou 20 mammor bosatta i Sveriges fattigaste och mest utsatta områden. Mammor som burit sina barn närmast hjärtat. Mammor som väckts mitt i natten av poliser som berättar att deras barn mördats.

I uppföljaren *Var är papporna?* undersöker hon faderskapet, förlusterna, flykten och maskuliniteten i samma bostadsområden. Den gången blev det en bok om papporna: De som stannade och de som



Journalisten och författaren Alexandra Pascalidou.

stack, de som svek och de som aldrig slutar strida för sina barn.

Den 27 oktober klockan 18 gästar Alexandra Pascalidou Vivallaskolan, med föreläsningen *Kamp och kärlek i orten – mammorna och papporna i fokus*. Bakom arrangemanget, som ingår i MR-dagarna, står Svenska kyrkan, Föreningen Folkets hus Vivalla och Sensus.

➤ **FÖRELÄSNING, FIKA OCH SAMTAL** med Alexandra Pascalidou, 27 oktober kl 18 i Vivallaskolan. Fri entré.



FOTO: ULLA-CARINEBLOM

Ta dig tid för reflektion. Ibland räcker det med några minuter.

3 minuter med Gud ger örebroarna input i vardagen

FÖR MÅNGA är vardagen fylld av stress och press, utan tid för reflektion. Därför lanserar Svenska kyrkan Örebro pastorat *Input – 3 minuter med Gud*, en nysatsning där prästerna Björn Helgesson, Moni Höglund och Mattias Falk delar med sig av tankar och re-

flektioner i korta filmer. Tre minuter med musik, tal och ljusständning, tänkt att hjälpa örebroarna att landa, fylla på och ladda upp.

➤ **HÄR FINNS FILMERNÄ:** svenskakyrkan.se/orebro/3minuter

Populära musikträffar i medeltida kyrka

SVENSKA KYRKANS nya musikkoncept *Mosjö Con Takt* är en unik serie kvällsmässor där körer och solister tolkar kända artisters låtskatt. Kvällarna i Mosjö kyrka innehåller musik, predikan och nattvard. De lockar många. Hittills har det varit lapp på luckan – varje gång.

Mosjö Con Takt i höst

10 september: Andrumskoraler. Magdalena Eriksson och Daniel Björnmo.

1 oktober: Mosjökören tolkar Bo Kaspers Orkester, under ledning av Joakim Arenius.

12 november: Oh, Happy Day! Mosjökören under ledning av Joakim Arenius.



Mosjökören.

Välkommen på drop-in-dop!

VILL DU döpa ditt barn? Eller vill du själv bli döpt? Då är höstens drop-in-dop en möjlighet.

Dopet är en fest för livet och en tradition som är lika fin oavsett ålder på den som döps. Vissa tänker att dopet innebär en stor släktsammankomst. Så kan det vara, men ett dop kan också vara litet och intimt. Vid ett barndop hänger ingenting på vem du är som förälder eller hur din tro ser ut. Det är ditt barn som står i centrum.

➤ **INFORMATION** om höstens drop-in-dop och svar på en massa frågor kring dopet hittar du på svenskakyrkan.se/orebro/dop



FOTO: JESPER WAHLSTRÖM/IKON

Fira livets fest – oavsett ålder.

Karin Maltén, präst:

”Som anhörig ska du minnas att du blev buren”



Går det att sätta en personlig prägel på en begravning i Svenska kyrkan? Eller är den hårt styrd av kyrkans ordning?

– Ibland finns det en uppfattning att begravningen blir något högtravande som är kyrkans och inte familjens. I själva verket är det precis tvärtom, säger prästen Karin Maltén.

TEXT: MARIA WIDAR FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

KARIN MALTÉN kan varje vår här, i S:t Mikael's kyrka i västra Örebro. Hon var bara två år när hennes mamma Birgitta började som präst i församlingen. Själva har hon arbetat som präst sedan 2009, först i Nyköping och sedan 2016 i Mikael's församling.

Vi sätter oss i församlingssalen. Ett släpande förmiddagsljus faller över bordet. Snart ska Karin börja förbereda torsdagens begravning. Ett sista hejdå till en man som gick bort alldeles för tidigt.

– Alla begravningar är svåra men det finns de som tar tag extra mycket och det är när människor dras bort tidigt. De gångerna önskar jag att jag hade kunnat ge några av mina dagar till den personen. Det går inte men det vi kan göra är att stå vid varandras sida, säger Karin.

Sorg ser olika ut. Det kan vara den bråddjupa saken där man frågar sig hur det ska gå att leva vidare. Andra gånger möter Karin anhöriga som bär

en sorg över det som inte blev, en besvikelse över en relation som inte fungerat eller gått sönder, trasiga berättelser om personer som aldrig fanns där.

– Oavsett vad man bär på är det vår uppgift att se till att det blir en värdig och fin ceremoni. Att skänka hopp för att orka leva vidare, hopp om att vi kan lägga allt i Guds händer.

ENNY rapport visar att det under de senaste tio åren blivit allt vanligare att anhöriga efterfrågar utrymme för valfrihet vid begravningar.

Hur är det, går det att sätta en personlig prägel på en ceremoni i Svenska kyrkan?

– Ja, det gör det. Missuppfattningen är många gånger att du som anhörig inte känner igen dig i gudstjänsten, att det blir något högtravande som är kyrkans och inte familjens. Men så är det inte, säger Karin och fortsätter:

– Vi kan se begravningen som en tavla, som en ram med innehåll. Själva innehållet är formbart och det finns alla möjligheter att sätta en personlig prägel. Ramen – den meningsbärande ritens – består däremot av två huvudmoment som måste vara med. Det är avsked och överlåtelse. Vi läser namnet högt, lägger jord på kistan och tar avsked. Sedan överlämnar vi personen i Guds händer.

ÄVEN INLEDNINGEN till begravningar brukar se likadan ut. Kyrkklockor som ringer, inledningsmusik och så en gemensam psalm.

– Det blir en tydlig ordning som hjälper oss att landa tillsammans, innan jag som präst håller det så kallade griftetalet. Vi behöver alla en ceremoni som lotsar oss när saker blir för stora för oss att förstå. **Finns det något som inte passar på en begravning?**

– Nej, det tycker jag inte. Den per-





Prästen Karin Maltén finns med både före, under och efter begravningen. "Vi kan se begravningen som en tavla, som en ram med innehåll. Själva innehållet är formbart och det finns alla möjligheter att sätta en personlig prägel", säger hon.



sonliga delen måste få vara personlig. Där måste människor vara fria att tala om vad som passar. Om pappa tyckte mycket om Glenn Miller då ska det vara musik av Glenn Miller.

ATT HA med båda delarna – den meningsbärande riten och den personliga prägel – är viktigt, menar Karin.

– De behöver flätas ihop för att som anhörig känna sig buren. Det är kyrkans jobb och det vi är proffs på: att ta hand om människor som behöver stöd i den här situationen. Jag vill alltid att de anhöriga ska minnas känslan av att ha varit burna.

”Det ska vara ett tryggt och tillåtande rum. Mitt uppdrag är att vara en medvandrare.”

Karin trycker på att hon som präst finns med både före, under och efter begravningen. Hon har alltid ett samtal inför begravningen. Då kommer man överens om vad som är viktigt att lyfta, vad som ska nämnas.



FOTO: GETTY IMAGES

– Vill man kan jag också vara med senare, och be en bön när urnan sänks ner i graven.

ÅTER TILL begravningen som väntar på torsdag. Mannen vars liv slutade för tidigt.

– Jag önskar – och det gör jag alltid – att det får bli en mjuk famn med känslan av att vi gör detta tillsammans. Det ska vara ett tryggt och tillåtande rum. Mitt uppdrag är att vara en medvandrare, låta dem vara i sin sorg och stå bredvid. Att vara en bärare av hopp och mening.

3 frågor till prästen: valfrihet eller strikt ordning?

ERIK LINDSTRAND, präst och teologisk utredare, svarar på några vanliga frågor kring begravningar.

Måste man ha en ceremoni när en person har dött?

– Nej, men oavsett livsåskådning finns det ett stort behov av att få ta avsked, att följa en rit. Det kan se olika ut, men är en viktig hjälp i sorgeprocessen.



Vad är skillnaden mellan en kyrklig och en borgerlig begravning?

– En kyrklig begravning leds av en präst och har kristen grund, medan en borgerlig begravning leds av en borgerlig officiant och är icke-religiös. Det vanliga är att en kyrklig hålls i en kyrka, men både en kyrklig och en borgerlig begravning kan ske på valfri plats, till exempel hemma, utomhus eller i kapellen på Örebro krematorium.

Stämmer det att en kyrklig begravning är hårt styrd och en borgerlig kan se ut hur som helst?

– Nej. Det finns vissa delar som ska ingå i en kyrklig begravning, men det finns också möjlighet att sätta sin personliga prägel på den genom musikval och vad talet innehåller. Även vid en borgerlig begravning är det vanligt med ceremonier som liknar det som sker vid en kyrklig. Det kan handla om musik, tal och avsked vid kistan eller urnan.

CATHRINE GUSTAVSSON

Ny sorgegrupp för personer som förlorat någon i suicid

”I sorgegruppen väjer vi inte för det allra svåraste, det de personer som drabbats av suicid i sin närhet behöver få sätta ord på.”

Det säger Eva Persson, diakon i Svenska kyrkan Örebro.

NU HAR Svenska kyrkan Örebro, Sjukhuskyrkan och Region Örebro län utformat ett gemensamt upplägg för en helt ny sorgegrupp. Den vänder sig till personer som förlorat en anhörig eller vän som tagit sitt liv.

– Vi såg att det fanns ett stort behov av denna grupp, säger Eva Persson.

Gruppen vänder sig till vuxna från Örebro län och är öppen för den som önskar vara med, oavsett relation till den som lämnat.

– Det finns ett stort stigma i samband med suicid. De som berörs drabbas så hårt. Det blir ofta väldigt tyst från omgivningen. Den som drabbas ska inte bara

hantera förlusten utan också omgivningens rädslor och fördomar, säger Eva Persson.

Den nya gruppen kommer ha max fem deltagare åt gången och mötas vid sju tillfällen. Det finns ett tydligt upplägg: alla ska få komma till tals och få samma tid för att berätta. En gemensam överenskommelse om sekretess ska också finnas. I oktober öppnar anmälan till den första gruppen, som startar i början av 2024.

– I andra sorgegrupper har jag sett att det uppstår en väldig omsorg, en sorts lättnad där man känner igen sig i varandra och ser att man inte är ensam om sina tankar. Vi går direkt på och sätter ord på det svåra och vet att det tas emot.

– Det blir så läkande. Som en person sa: ”Det är jobbigt att komma hit men ändå längtar jag, för jag måste få prata om detta.”

CATHRINE GUSTAVSSON

➤ **MER INFORMATION OCH ANMÄLAN** till alla de olika samtals- och sorgegrupper som regelbundet startar inom Svenska kyrkan Örebro: svenskakyrkan.se/orebro/nar-nagon-dor



Eva Persson, diakon.



FOTO: CATHRINE GUSTAVSSON

Ljusen är en enkel gåva från Svenska kyrkan i Örebro.

10 000 ljus i allhelgona

ETT SNABBT möte på stan. En enkel gåva i form av ett ljus. En hälsning i allhelgona: Du är inte ensam. I år delar Svenska kyrkan i Örebro ut 10 000 ljus runt om i Örebro under allhelgonaveckan.

– Allhelgonatiden väcker många känslor. Vi påminns om de personer som lämnat oss. Med en enkel gåva i form av ett ljus vill Svenska kyrkan säga: Du är inte ensam i sorgen och saknaden, säger prästen Moni Höglund.



Moni Höglund, präst.

Hela programmet:

svenskakyrkan.se/orebro/allhelgona

FOTO: MAGNUS AFRONSON / IKON

**Mår du dåligt?
Behöver du prata
med någon?**

Ring Svenska kyrkan Örebro på **019-15 45 00** (kontorstid) eller jourhavande präst på **112** och be att få bli kopplad (kvällar och helger).

Den nya sorgegruppen vill ge möjlighet att sätta ord på det svåra.



Numrets kulturarv: **Hjalmar Bergmans grav**



Hjalmar Bergman,
1883–1931.

I ÅR skulle Hjalmar Bergman ha fyllt 140 år. Mannen som satte Örebro på kartan föddes den 19 september 1883 i Örebro och dog den 1 januari 1931 i Berlin. Det många kanske inte känner till är att han är begravd på Norra kyrkogården i Örebro, i det som heter kvarteret Ängeln. Där finns en stor gravsten och på samma plats är även hans hustru Stina begravd. Makarna är gravsatta i en gemensam urna, något de kommit överens om, på en väl vald plats mellan Bergslagen och Wadköping.

Hjalmar Bergman var författare. I sina berättelser skildrar han händelser och människor från ett tidigare Örebro och Bergslagen. Många gånger rör de sig i den fiktiva staden Wadköping. Mest känd är *Markurells i Wadköping*, som kom 1919.



Ängeln som givit kvarteret sitt namn är skapad av den danska skulptören Axel Poulsen.

Hjalmar Bergmans grav är en av många kulturhistoriska gravplatser på Örebros kyrkogårdar. Kyrkogårdar är spännande kulturmiljöer som på olika sätt berättar om vår historia. Förutom gravar finns också intressanta byggnader och konstinstallationer.

CATHRINE GUSTAVSSON

➤ LÄS MER om kyrkogårdarnas konst och kulturhistoria, samt se filmer om några speciella gravar på svenskakyrkan.se/orebro/kulturhistoria



Hjalmar Bergmans grav finns på Norra kyrkogården.

FOTO: CHARLOTT TORGÉN

FOTO: ARNE JONES, VÄSTERNORRLANDS MUSEUM

Tävla och vinn biobiljetter!

Tävling!

Svenska kyrkan i Adolfsberg har under flera år arbetat målmedvetet med träffar som vänder sig till personer med funktionsvariationer. Nu växer det arbetet i Örebros kyrkor. Vilket är det nya samlingsnamnet?

1. "Alla är välkomna"
- X. "Örebro kyrkfunkis"
2. "Det funkar i kyrkan"

Skicka in ditt svar **senast den 1 oktober 2023** märkt "Tävling 3" samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller till *Örebro – Mitt i livet*, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. Vi har tre vinster i potten. Lycka till!

Vinnare i förra numret

Rätt svar på tävlingen i förra numret var X) Vinddriven luftballong för att frakta kompostavfall. Ännu så länge finns det inte hos kyrkogårdsförvaltningen i Svenska kyrkan Örebro pastorat. 204 svar kom in denna gång. Vann två biobiljetter var gjorde **Meron Biniam**, **Christian Lehmann Gisler** och **Agneta Illes**. **Grattis!**



De tre vann Hannas bok

Rätt svar på tävlingen i förra numret, för att vinna Hanna Sahlbergs bok *Den osynliga muren*, var 1) Sveriges Radio – där Hanna Sahlberg jobbar. 155 svar kom in. Vann varsin signerad bok gjorde **Torvald Andersson**, **Patricia Kovatcheva** och **Lena Johansson**. **Grattis!**

Populära karaktärer i nyskriven musikal

KALLE POST, Kvast-Johanna, Smed-Hjälmar, Tuppa-Klara och Mormor Mus – fem karaktärer i Adolfsbergs kyrka, som var och en står upp för kyrkans värdegrunder. Nu har de huvudroller i den nyskrivna musikalen *Många små tillsammans*, som har urpremiär i Adolfsbergs kyrka 14 oktober klockan 16.



**Urpremiär
14 oktober!**

Adolfsbergs kyrka
klockan 16.

– Karaktärerna står för barnrätt, hållbarhet, rättvisa, olikheter, stolthet och trygghet och har blivit ett populärt inslag i barnverksamheten, säger Johanna Sjölin från Svenska kyrkan i Adolfsberg.

Musikalen är skriven av Daniel Jarl. Förutom solister från församlingen deltar barnkörerna Caisakören, Selmakören och Jacobinakören under ledning av kyrkomusikern Titti Ångman. Fri entré, med möjlighet att skänka en valfri gåva till Världens Barn.

Kvast-Johanna, Kalle Post och Tuppa-Klara.

ILLUSTRATION: JONNA SJÖLIN



Madelen Straubhaar,
Svenska kyrkan.

FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

Familjefesten: Fri entré och gratis korg på Behrn Arena

SVENSKA KYRKAN är matchvärd när KIF Örebro DFF möter Piteå IF DFF hemma på Behrn Arena, söndag 1 oktober klockan 15. Matchen är en så kallad familjefest och Svenska kyrkan möjliggör fri entré denna dag – och finns på plats med korg med bröd, lekar och tävlingar med fina priser.

► **LÄS MER** på svenskakyrkan.se/orebro/matchvard

Ett meningsfullt
medlemskap



Upptäck mer och bli medlem på
svenskakyrkan.se/orebro/medlem

Som medlem gör du allt detta möjligt!

Svenska kyrkan i Örebro betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett omfattande socialt arbete. Vi besöker äldre, sjuka och ensamma och har jourhavande präst. Vi hjälper hemlösa och utsatta, har öppna förskolor, ungdomsgrupper, individ- och familjerådgivning, samtalsgrupper för människor i sorg – och mycket mer. Bli medlem du också och var med och gör skillnad. Vi är bättre tillsammans.

- Jag vill bli medlem och är döpt.
- Jag vill bli medlem och är inte döpt. Jag erbjuds undervisning om Svenska kyrkans tro.

Namn:

Personnummer:

Telefon:

Underskrift:

Frankeras ej.
Mottagaren
betalar portot.

**Örebro pastorat
Svenska kyrkan**

**SVARSPOST
20486982**

708 00 Örebro

Dessa uppgifter behövs för att vi ska kunna registrera ditt medlemskap. När det är klart får du en bekräftelse hemskickad. Dina personuppgifter behandlas enligt Svenska kyrkans bestämmelser, kyrkoordningen samt dataskyddslagen så länge du är medlem hos oss. Läs mer på svenskakyrkan.se/orebro/gdpr

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

Vadå familjerådgivning?

Hit kan du komma oavsett könstillhörighet, religion eller bakgrund, hälsar familjerådgivarna Mats Ekerbring, Anna Kling och Jeanette Vogt.

Medlem i Svenska kyrkan?

Då är du med och bidrar till att individ- och familjerådgivningen finns för par och enskilda i Örebro.

”Alla längtar efter att bli förstådda, sedda och bekräftade.”

FYRA FRÅGOR till familjerådgivarna Mats Ekerbring, Anna Kling och Jeanette Vogt på Svenska kyrkans individ- och familjerådgivning.

Vilka personer kommer till er?

– Vårt upptagningsområde är boende i Örebro pastorat och i de flesta omgivande församlingarna. Till oss kan man komma oavsett könstillhörighet, religion eller bakgrund. Människor i alla åldrar söker sig till oss. Från 18 år till 80 plus.

Vilka är de vanligaste anledningarna?

– Det är relationsproblem men även akuta krislägen. Ofta har problemen funnits länge så det är inte enkla situationer vi möter. Ibland önskar vi att par

sökte hjälp tidigare. Det skulle göra att problemen gick enklare att lösa.

– De som kommer till oss gör det för att de anser sig ha svårt att kommunicera. De har försökt prata men hamnar i upprepande konflikter och mönster. Par kan ofta ha glömt att avsätta gemensam tid för varandra. Livet fylls ju med arbete, barn, hus, släkt och fritid.

Hur kan ni hjälpa till?

– Vi blir den tredje part som kan hjälpa dem att lyfta blicken, ge ett annat perspektiv. Vi försöker hjälpa personerna att se strukturerna i sina sätt att agera och ge verktyg för att bryta negativa relationsmönster som inte leder framåt.

– Främst handlar det om att skapa ett

lugn för att kunna lyssna och se varandra, att bli engagerad i sin partner och dennes känslor, att bli medveten om vad som skiljer oss åt när det gäller känslomässiga behov och önskingar.

Har möjligheten att klara en parrelation förändrats?

– Alla längtar efter att bli förstådda, sedda och bekräftade. Det är sig likt. Ökad stress och press i vardagsliv, att räkna till för allt och alla, utsätter relationerna för påfrestningar. Det blir inte bättre av en allt mörkare värld med klimatkris, krig och farsoter, samt jämförelser på sociala medier. Där finns vi som stöd.

CATHRINE GUSTAVSSON