

# Angeläget

Nr 3 2023

Kajsa och Therese:  
Man mår så bra  
av att sjunga i kör!

Maine: Kyrkogården har  
blivit mitt skötebarn

# Nya möten och nya möjligheter

Jesus sade: *Ännu en tid är jag hos er, sedan går jag bort till honom som har sänt mig* (Joh 7:33).

Det hör till livet att vi människor känner vemod inför att bryta upp och skiljas. Vi människor vet vad det är vänta och längta, i smått och stort. När det gäller det jordiska kan vi längta efter det vi uppskattar allra mest, som vår favoritårstid, semester, att få ta emot en ny familjemedlem eller att umgås extra med nära och kära.

Samtidigt vet vi att mitt i glädjen över att vara på rätt plats och omgiven av sina nära och kära är det snart dags att bryta upp och gå vidare.

Många av oss har säkerligen älskat sommaren och velat hålla kvar vid den, men inser nu att det tid att gå vidare och möta hösten.

En ny termin börjar i våra församlingar och för oss alla innebär det nya möten, nya möjligheter och nya utmaningar.

En ny start är alltid en positiv faktor för oss alla.

” Nu är det tid att gå vidare och möta hösten



YILDIZ GUNNARSSON, PRÄST

Jesus Kristus är den i särklass bäste att ge oss nya möjligheter. Hans förlåtelse, hans nåd är ny varje morgon, han förbereder oss för att vi en dag ska lämna jordelivet. Han har öppnat porten till det eviga livet för oss, där han i dag sitter på Gud Faderns högra sida. Och en dag ska alla se honom som himlarnas Konung.

## Angeläget – en tidning från Svenska kyrkan, Susedalens, Vessige och Okome församlingar

**Ansvarig utgivare:** Staffan Orrdal  
**Redaktionsråd:** Sofi Wernersson, Ingrid Eriksson, Jennie Andersson och Jonas Ivarsson.

**Omslagsbild:** John Eliasson  
**Produktion:** Kyrkbyrån  
**Tryck:** Sandstens tryckeri 2023



**Kontakta oss!** Telefon: 0346-372 30  
Vid frågor gällande gravplatser: 0346-371 20  
E-post: [falkenbergs.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:falkenbergs.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Hemsidor: [svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige](http://svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige)  
[svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen](http://svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen)  
Facebook: **Vessigeokomeförsamlingar** och **Susedalensförsamling**

Präst: Victoria Fridell 0346-372 45  
Präst: Yildiz Gunnarsson 0346-372 32  
Diakoniass: Ingrid Eriksson 0346-372 36  
Diakoniass: Jeanette Åkesson 0346-372 52  
Arbetsledare kyrkvaktmästare: Jonas Ivarsson 0346-372 40



*Känn ingen oro.  
Tro på Gud, och tro på mig.  
Joh. 14:1*



## Om livets mening

**SAMTAL OCH MÄSSA.** Vi läser "Om livets mening" av Merete Mazzarella. Sex träffar. Vi bjuder på bok och fika. Ingen anmälan. Start 12 sept i Vessige, 21 sept i Okome.

**Tisdagar ojämna veckor kl 17.30**

**Vessige kyrksal**

**Torsdagar jämna veckor kl 17.30**

**Okome kyrksal**



## Stipendium

**STIFTELSEN ZACHRISSONS STIPENDIEFOND.** Studiebegåvade ungdomar boende i Svarträ kan söka stipendium för studier. Utses av Okome församlingsråd. Skicka ansökan till pastorsexp senast 30 sept. Adress: Prästgårdsgränd 4, 311 64 Vessigebro. Märk kuvertet "Ansökan Zachrissons stipendiefond".



## Konsert

**JAG MINNS DIG AMANDA.** Jan Hammarlund sjunger egna sånger och sånger av Victor Jara till åminnelse av militärkuppen i Chile. Han berättar också om sin nyläppta självbiografi. Mingel med tilltugg från kl 17.

**Lördag 16 sept kl 18 i Vessige kyrka**

BILD: ANDERS HENRIKSSON



## Kyrkis & svettis

**TRÄNINGSGEMENSKAP.** För dig som är föräldraledig, pensionär eller ledig dagtid. Ta med yogamatta och vattenflaska. Ca en timma inkl uppvärmning, stretch, avslappning. Kaffe efteråt för den som vill. Ingen anmälan, ingen kostnad.

**Onsdagar kl. 9-10.30**

**Vessige kyrkas församlingssal**



## Pannkakskalas

**FAMILJEGUDSTJÄNST.** Barngruppen MiniMega medverkar. Utlämnning av dop-änglar och av barnbiblar. Gudstjänsten avslutas med pannkakskalas.

**Söndag 1 okt kl 11 i Okome kyrka**



## Dagledigträffar

**GEMENSKAP.** Vi fikar och har trevligt tillsammans. Mer info om höstens gäster finns på hemsidan. Kontakta Ingrid Eriksson, tel 0346-372 36, om du vill ha terminens program hemskickat.

**Onsdagar jämna veckor kl 13.30-15.30**  
**Slöinge församlingshem**

BILD: INGRID ERIKSSON



## Retreat

**EN STILLA STUND FÖR DIG.** Retreat med bön, undervisning och tystnad. Kostnad för dagretreat: 700 kr, inkl. övernattnin-  
g: 1100 kr. Anmälan senast måndag 25 sept, till  
Susanne Ottosson, 0722-25 22 41 eller Yildiz  
Gunnarsson, 0724-65 32 97.

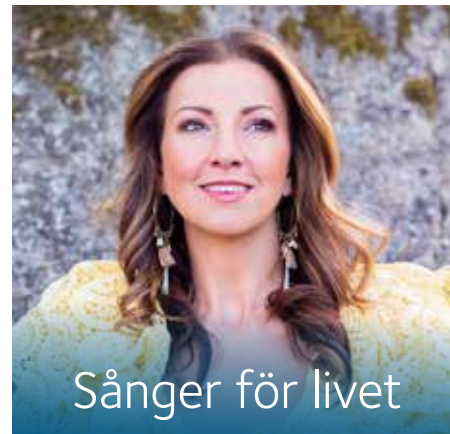
**Onsdag 4 okt, kl 9 – torsdag 5 okt, kl 13  
Klockargården 310**



## Konsert

**THANK YOU FOR THE MUSIC.** Sånger från ABBA framförs av Golden Gospel Youth Choir och musiker. Fri entré.

**Lördag 14 okt kl 18 i Okome kyrka**



## Sånger för livet

**VÄLGÖRENHETSKONSERT.** Sonja Aldén och lokala körer under ledning av Lars "Lisa" Andersson till förmån för Läkarmissionen. Var med och sjung! Projektkören övar onsdagar 30 aug – 4 okt kl 19 i Okome kyrka samt sönd 24 sept kl 13.30-15.30 i Falkenbergs kyrka.

**Söndag 8 okt kl 18 i Falkenbergs kyrka**



BILD: MARCUS HELMER GUSTAFSSON

## Let's twist again!

**DANSBANDSGUDSTJÄNST.** Sång, musik och dans i härlig gemenskap! Medverkande: Marcus Helmer Gustafsson, sång, Mia Abrahamsson, sång, Charlotte Polson, alt- och tenorsaxofon, Peter Bengtsson, gitarr, Venla Hinnemo, keyboard, Mikael Smedmalm, bas, Klas Assarsson, trummor.

**Söndag 1 okt kl 16 och kl 18 i Alfshögs kyrka**



## En stilla stund

**SINNESROANDAKT.** En stund i gemenskap där vi delar livet så som det verkligen är. Start 19 sept.

**Tisdagar jämna veckor kl 17.30  
Vessige kyrka**



## Ljudvandring

**INTRESSANTA BERÄTTELSE.** Ta del av historier om lokala personer och kyrkor. Skyltar med QR-koder som leder till ljudinspelningar finns bland annat på kyrkogårdarna i Alfshög, Askome, Köinge, Okome, Slöinge, Svarträ och Årstad. Framöver ska det produceras fler ljudvandringar i Falkenbergs pastorat.



*– Musik skapar relationer och gemenskap oavsett ålder eller vem du är, tycker Kajsa Sköld och Therese Eriksson-Vigg (med dottern Astrid) som sjunger i kören i Vessige kyrka.*

# Körsång som ger glädje och energi

Therese Eriksson-Vigg och Kajsa Sköld sjunger i kyrkokören i Vessige kyrka. De är två av omkring 100 000 personer som sjunger i någon av Svenska kyrkans körer.

– Det är härligt att vara många som sjunger tillsammans, säger de.

Inom Svenska kyrkan finns det körer för olika åldrar och på olika nivåer – både för dig som har erfarenhet sedan tidigare och för dig som mest har sjungit hemma. I en kyrkokör kan du få möjlighet att utveckla sångrösten men också vara en del av gemenskapen.

Kajsa Sköld har sjungit i kör sedan tonåren, men hade sedan ett längre uppehåll innan hon hittade till kyrkokören i Vessige för några år sedan. Även Therese Eriksson-Vigg sjöng mycket under uppväxten och gick en musiklinje på gymnasiet. Efter det har hon haft ett uppehåll på ungefär 20 år, fram tills nu.

– Jag har alltid velat sjunga, men det har inte passat in i livet. Tidigare har

jag arbetat mycket kvällar och har inte kunnat vara med och öva.

När gospel-projektet dök upp, och kvällsjobb hade bytts till studier, såg Therese möjligheten att börja sjunga igen.

– Det fanns inga krav på tidigare erfarenhet och många som också var nya och då vågade jag hänga med.

Det var så roligt att sjunga att Therese fortsatte i kören under våren och planerar att sjunga vidare i höst.

**DET ÄR BLANDAD ÅLDER** på körmedlemmarna; Kajsa och Therese är 35 och 37 år. Therese hör till de nyare i kören, medan Kajsa har varit med några år. Båda tycker att det har varit lätt att komma in i körgemenskapen.

– Det är en välkomnande miljö. Här är lätt att bli en i gänget, säger Kajsa.

– Musik skapar relationer och gemenskap oavsett ålder eller vem du är! fyller Therese i.

” Här är det lätt att bli en i gänget

Studier visar att må-bra-hormonet dopamin frigörs i hjärnan när vi sjunger, liksom oxytocin som gör oss lugnare. Även blodtrycket och vilopulsen har en tendens att sjunka, särskilt om man sjunger i grupp. Körsång är något för alla.

– Vilken bakgrund du har är oviktig. Vi är alla lika i musiken, säger Therese.

Hon tycker att körsång kan bli effektivt, och berättar om ett tillfälle under våren då hon blev så känslomässigt påverkad i stunden att hon nästan hade svårt att sjunga.

” Kören är bra ett sätt att hitta nya vänner

Therese poängterar också att i körgruppen blir man inte så utlämnad, man hjälper varandra.

– Och skulle det vara någon gång man får förhinder, särskilt om man har små barn, så står och faller det inte med mig, säger hon.

**KÖREN BESTÅR AV** ett tjugotal personer. Förutom gospelprojektet har de också haft ett projekt med tema Benny Andersson. Vid båda tillfällena har de fått sällskap av musiker när de framfört låtarna i kyrkan.

Therese tycker att det inte spelar så stor roll vad de sjunger, men det är



kul att blanda sånger som publiken känner igen med verk som kanske är lite mindre kända.

– Gospel var helt nytt för mig men väldigt kul att sjunga!

Till hösten väntar flera nya spännande körprojekt, bland annat en välgörenhetskonsert i Falkenberg med flera medverkade körer och Sonja Aldén som solist. Det blir också repris på gospels temat, sånger från Taizé

i allhelgonatid och möjlighet att sjunga i jultid.

Både Kajsa och Therese hoppas att fler ska våga börja sjunga i höst.

– Vi behöver framför allt fler basar och tenorer – där är det lite glest i dag.

**KAJSA OCH THERESE** har sina rötter på andra håll. Kajsa är uppvuxen i Marks kommun och bodde många år i Trollhättan innan hon flyttade till





Vessige. Therese är född i Hälsingland och bodde länge i Åre innan hon flyttade söderut.

– Kören är bra ett sätt att hitta nya vänner, säger Therese.

– Det är fint att kyrkan erbjuder

” Jag har utvecklats enormt mycket

mötesplatser när man är nyinflyttad, fyller Kajsa i.

**ORGANIST** Isadora Lopez leder både projektkörerna och den gemensamma kyrkokören i Vessige och Okome församlingar.

– Hon är full av energi och har en sådan fin röstkunskap. Hon ger alltid en målande bild av hur hon vill att vi ska låta. Jag har utvecklats enormt mycket, säger Kajsa.

– Ja, hon kan verkligen förklara vad hon menar och ger oss verktygen för att komma dit, tillägger Therese.

Om någon funderar på att börja sjunga men känner sig osäker är Thereses och Kajsas uppmaning enkel: ”Gör det! Bara kom.”

– Det är bara roligt om vi blir fler! Det är en härlig gemenskap. Om man är osäker och tycker att det är jobbigt att komma ensam går det bra att ta med en vän, säger Therese.

Kajsa sammanfattar det bästa med att sjunga i kör:

– Det ger både glädje och energi. Och man känner sig avslappnad efteråt.

TEXT: EMMA SVENSDOTTER BILD: JOHN ELIASSON

## Barn och unga

**Miniorkören** åk 1–3

Måndag kl 14 i Slöinge församlingshem

**Juniorkören** åk 4–6

Måndag kl 15.30 i Slöinge församlingshem

**Ungdomskören** åk 7 och uppåt

Måndag kl 17 i Slöinge församlingshem

**MiniMega** åk F–3

Måndag kl 13.30 i Okome kyrka

**Soul\*Children**, åk 4–6

Freitag kl 14 i Vessige kyrka

**Golden Gospel Youth Choir**, från åk 7

Torsdag kl 17 i Okome kyrka

**Musikensemble**, åk 6 och uppåt

Tisdag jämna veckor kl 15

i Slöinge församlingshem

**Pianoundervisning** för barn och

ungdomar! Begränsat antal platser.

Kontakta Olga Pending för mer info.

## Vuxna

**Slöinge-Eftra kyrkokör**

Måndag kl 19 i Slöinge församlingshem

**Årstads kyrkokör**

Tisdag kl 19 i Årstads församlingshem

**Vessige-Okome Kyrkokör**

Onsdag kl 19, med drop-in fika från kl 18.30, i Okome kyrka alt. Vessige kyrka

## Projektkör:

■ Sång för livet (Begränsat antal platser)

■ Sång från Taizé i allhelgonatid

■ Gospelgudstjänst

Skanna QR-koden och läs mer!



VESSIGE  
OCH OKOME



SUSEDALEN

# Fira gudstjänst i höstens tid!

## LÖRDAG 16 SEPTEMBER

**Konsert kl 18:** Vessige

## SÖNDAG 17 SEPTEMBER

**Upptaktsgudstjänst kl 10:** Årstad

**Mässa kl 10:** Köinge

**Gudstjänst kl 16:** Alfshög

## SÖNDAG 24 SEPTEMBER

**Mässa kl 10:** Abild

**Mässa kl 10:** Askome

**Gudstjänst kl 16:** Svarträ

**Musikgudstjänst kl 16:** Slöinge

## SÖNDAG 1 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Eftra

**Familjegudstjänst kl 11:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Årstad

**Dansbandsgudstjänst kl 16:** Alfshög

**Dansbandsgudstjänst kl 18:** Alfshög

## SÖNDAG 8 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Abild

**Mässa kl 10:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Asige

**Gudstjänst kl 16:** Vessige

## LÖRDAG 14 OKTOBER

**Konsert kl 18:** Okome

## SÖNDAG 15 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Vessige

**Mässa kl 10:** Årstad

**Gudstjänst kl 16:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Slöinge

## SÖNDAG 22 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Asige

**Mässa kl 10:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Eftra

**Gudstjänst kl 16:** Vessige

## SÖNDAG 29 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Slöinge

**Mässa kl 10:** Vessige

**Gudstjänst kl 16:** Asige

**Gudstjänst kl 16:** Okome

## LÖRDAG 4 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Asige

**Mässa kl 11:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Eftra

**Gudstjänst kl 16:** Vessige

## SÖNDAG 5 NOVEMBER

**Minnesgudstjänst kl 11:** Vessige (körsång)

**Minnesgudstjänst kl 16:** Okome (körsång)

**Minnesgudstjänst kl 16:** Årstad (körsång)

## SÖNDAG 12 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Okome

**Mässa kl 10:** Slöinge

**Gudstjänst kl 16:** Asige

**Gudstjänst kl 16:** Vessige

**Lovsångskväll kl 19:** Vessige

## SÖNDAG 19 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Eftra

**Mässa kl 10:** Vessige

**Gudstjänst kl 16:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Årstad

## SÖNDAG 26 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Asige

**Mässa kl 10:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Abild

**Gudstjänst kl 16:** Vessige

Tips! Skanna med din mobilkamera för mer info om gudstjänsterna!



Vessige/Okome



Susedalen

Fira gudstjänst i Abild, Alfshög, Asige, Askome, Eftra, Köinge, Okome, Slöinge, Svarträ, Vessige och Årstad kyrkor! Läs mer och få senaste uppdateringarna i appen Kyrkguiden eller via hemsidorna [www.svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige](http://www.svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige) och [www.svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen](http://www.svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen)



## Öppen kyrka

**VÄLKOMMEN IN.** I allhelgonatid är många av våra kyrkor öppna. Här finns kaffe och möjlighet till samtal. I några kyrkor erbjuds en kortare andakt med musik.

### **Fredag 3 november**

**Slöinge:** Kaffeservering kl 10-17

**Årstad:** Kaffeservering kl 10-13

**Eftra:** Kaffeservering kl 13-17  
Andakt kl 17

**Okome:** Kaffeservering kl 13-16  
Andakt med musik kl 14

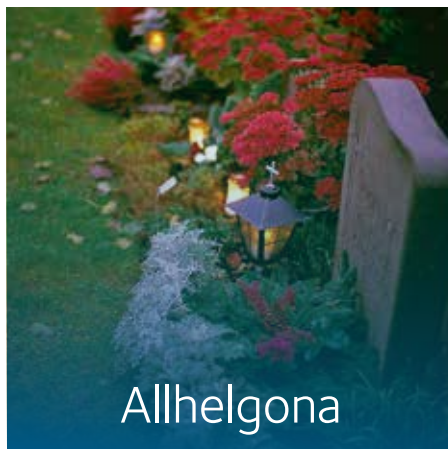
**Vessige:** Kaffeservering 13-16  
Andakt med musik kl 15

**Alfshög:** Kaffeservering 13-16  
Andakt med musik kl 14

**Svarträ:** Kaffeservering kl 13-16  
Andakt med musik kl 16

**Askome:** Kaffeservering 13-16  
Andakt med musik kl 16

**Köinge:** Kaffeservering kl 13-16  
Andakt med musik kl 15



## Allhelgona

**EN TID ATT MINNAS.** Allhelgona är den tid på året då vi minns dem som har lämnat det här livet. Vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla. Kanske vill du delta i en minnesgudstjänst, besöka en kyrkogård för att tända ett ljus på en väns eller släktings grav eller promenera bland gravarna och förundras över det vackra.

**Fredag 3 november – söndag 5 november**



## Någon som lyssnar

**SAMTALSSTÖD.** Vi finns tillgängliga och ett samtal kostar inget. Boka via expeditiö-  
nen på tel: 0346-372 30, mån-fre kl 09-14  
(lunchstängt kl 12-13) eller kontakta en präst  
eller diakon. Kontaktuppgifter finns på våra  
hemsidor.

**ENERGIBESPARINGAR.** I Susedalen, Vessige och Okome församlingar har vi många fina fastigheter och kyrkor. Likt förra året behöver vi även kommande vinter vara ansvarsfulla gällande energiförbrukningen. Det kommer främst att märkas genom vilka kyrkor vi firar gudstjänster i, men kanske också genom stängda dörrar med hänvisning till att vi försöker hushålla med värmen.

Stort tack för er förståelse!

*Jennie Andersson, områdeschef*

**FREDAGSFRUKOST** för barn och unga i åk 3-9, kl 07-08. Avslutas med morgonbön. Gratis, ingen anmälan.

**Ojämna fredagar i Vessige kyrka**

**Jämna fredagar i Okome kyrka**

**SOPPLUNCH.** Värmande soppa och gemenskap. Kostnad 60 kr.

**Onsdag 11 okt, 8 nov, 6 dec kl 12**  
**Årstad församlingshem**

**LEVA VIDARE-GRUPP.** För dig som förlorat en anhörig. Gemensam grupp för Susedalens, Vessige och Okome församlingar. Mer info: Ingrid Eriksson, tel 0346-372 36.


**BIBELSTUDIUM.** Under hösten läser vi 1 Mosebok. Fika. Anmälan: Yildiz Gunnarsson, tel 0346-372 32. Start 2 okt.

**Jämna måndagar kl 18**

**Årstad församlingshem**

**SKAPARVERKSTAD.** Tag med eget handarbete och kaffebröd om du vill, församlingen bjuder på kaffe. Start 18 sept.

**Jämna torsdagar kl 17-19**  
**Årstad församlingshem**

 **KAFFEREPET.** Är du trött på att fika själv? Vi dricker kaffe och äter gott kaffebröd till.

**Måndag 2 okt, 6 nov och 4 dec kl 14**  
**Askome sockenstuga**

# Vårdar de anhörigas känslor

– Jag känner en glädje över mitt jobb. Särskilt i möten med människor och över att få arbeta utomhus, säger Maine Karlsson som arbetar som vaktmästare i Slöinge sedan drygt två år.

Maine Karlsson har tidigare arbetat inom hemtjänsten i 28 år, men gick en trädgårdsutbildning för några år sedan. Hon gjorde praktik på kyrkogården i Slöinge och fick upp ögonen för kyrkan som arbetsgivare.

På kyrkogården är man ansiktet utåt och Maine möter människor dagligen.

– Möten med människor är en betydelsefull del i arbetet. Det är en erfarenhet jag har med mig från hemtjänsten. En del kommer med problem och bekymmer, man behöver finnas där för den personen just då.

När hon visar gravplatser får hon ta del av många livsöden.

– De berättelserna bär jag med mig. Det är fint att få en bild av människorna om hur de var när de levde. Jag tänker ofta på det när jag passerar just de gravarna.

Arbetet som vaktmästare innehåller mycket mer än Maine först hade trott.

– Men kyrkogården är den främsta anledningen att jag valde att arbeta här, en fantastisk parkliknande miljö med möjligheter att utveckla. Jag fick starta nya projekt och fick fria händer att driva dem tillsammans med en kollega.

Ett av dem är spaljén med honungsrosor utanför kyrkan. Maine var också med och anlade den nya minneslundan tillsammans med en landskapsingenjör.

– Kyrkogården har blivit lite som mitt skötebarn.

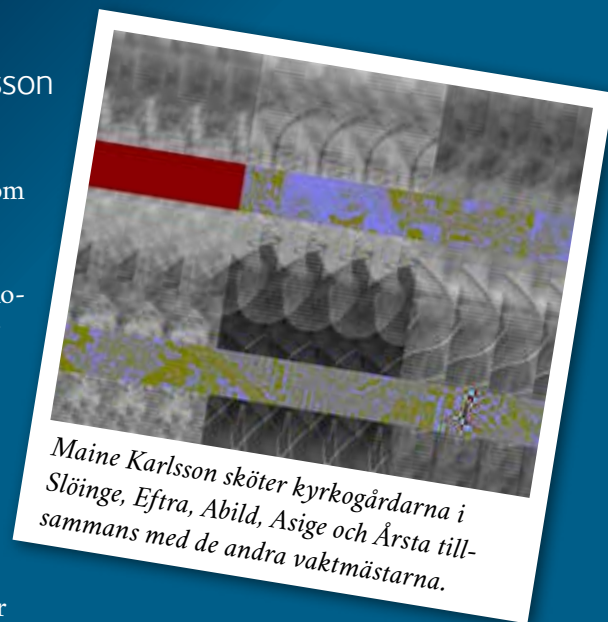
**FÖRUTOM SKÖTSELN** av kyrkogårdarna ingår att gräva för kistor och urnor och ha kontakt med begravningsbyråer. Vaktmästaren tjänstgör också i kyrkan vid dop, vigslar och begravingar, ser till att allt ställs i ordning inför och efteråt, sköter ljudet och ringer i kyrkklockorna.

Att tjänstgöra vid begravingar tyckte Maine till en början kändes läskigt, men hon vande sig snabbt. Oftast har man som vaktmästare en lite mer osynlig roll. Annat är det vid urnsättning.

– Vi brukar mötas i kyrkan där jag gjort fint med ljus och blommor. Sedan får familjen bestämma om jag ska hjälpa till eller om de vill sköta urnsättningen själva.

– Jag arbetar alltid utifrån hur jag själv skulle vilja ha det om rollerna var ombytta. Jag vårdar inte bara kyrkogården, utan även de anhöriga och deras känslor. Jag vill att de ska gå härifrån och känna att det blev ett fint avsked.

Arbetet styrs mycket utifrån säsong och kyrkoåret. Sommartid är det mest att göra, med skötsel av gravar och grönytor. De stora högtiderna kräver



*Maine Karlsson sköter kyrkogårdarna i Slöinge, Eftra, Abild, Asige och Årsta tillsammans med de andra vaktmästarna.*

sina förberedelser och under vintern finns tid för storstädning av kyrkor och lokaler.

**MAINE UPSKATTAR** arbetet på kyrkogården om hösten – särskilt att få göra fint på gravarna. Hon tycker att allhelgona är en fantastisk tid då många pyntar sina anhörigas gravar med ljung, granris och lyktor.

– Vi håller kyrkorna öppna, här finns personal att prata med och vi ställer fram gravljus som man kan köpa. Barnverksamheten ordnar så att man kan dekorera sina ljus och skriva verser.

– Det är en mörk tid på året, men just då lyser kyrkogården upp med alla ljus som tänds.