

VÄSTERÅS STIFT

När jag skriver detta är jag trött i fötterna. Jag har gått en lång promenad med en god vän. Efter att ha skrivit veckans stiftssida vågar jag påstå att vi genomfört både familjerådgivning och pilgrimsvandring. Allt i ett. Livets drama låter sig ibland tämjäs med en promenad.



BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING.
Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med ny adress till:
Verbum AB c/o: Xzakt Kundrelation AB Fältskärsleden 10 802 80 Gävle

Västra kyrkogatan 9, 722 15 Västerås • Tel: 021-17 85 25 • hanna.wallsten@svenskakyrkan.se

HANNA WALLSTEN stiftsredaktör

”De flesta vill fortsätta tillsammans”

Det säger Hillevi Kärn som är en av Svenska kyrkans familjeterapeuter i Västerås stift. Möjligheten att erbjuda professionellt samtalsstöd gör att församlingar ansluter sig till rådgivningarna.

I Falun finns S:t Lukas Dalarne. Falu pastorat och flera andra församlingar i Dalarna har avtal med S:t Lukas, vilket gör att de kan erbjuda människor professionellt samtalsstöd.

Karin Sundström är auktoriserad familjeterapeut i Svenska kyrkan och tar emot människor i samtal på S:t Lukas.

– Det är mest par som kommer. Men även enskilda och familjer, berättar hon.

KLIENTERNA KOMMER olika många gånger, men för de flesta blir det ungefär tio samtalstimmar. Vanligaste åldersgruppen är de mellan 30 och 50 år.

– Många har fullt upp med jobb, barn, vabb och allt. Parrelationen är det som ofta kommer i sista hand.

Karin Sundström har noterat att de allra flesta som kommer till familjerådgivningen vill fortsätta leva tillsammans med sin partner.

– De behöver hjälp med att kommunicera.

I Ludvika finns en familjerådgivning som drivs av fyra församlingar: Ludvika, Gränge-Säfsnäs och Bärke pastorat med Söderbärke och Norrbärke församlingar.

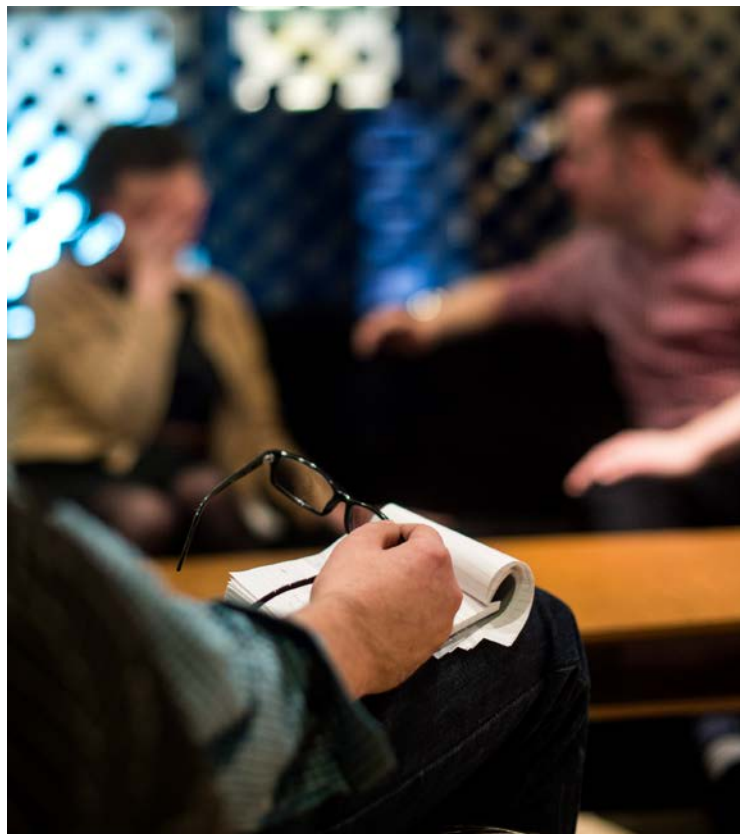
Här arbetar auktoriserade familjeterapeuterna Hillevi Kärn och hennes kollega Christina Hammarstrand.

– Ludvika är huvudman och här finns vår mottagning. En referensgrupp av förtroendevalda i församlingarna bereder budget och församlingarna går in med olika mycket beroende på hur många medlemmar de har. Vi fyller 63 år i år! berättar Hillevi Kärn som är föreståndare för verksamheten.

På familjerådgivningen i Ludvika har man fört statistik över konfidenterna ända sedan starten. Hillevi kan därför se att anledningen att söka hjälp varit ungefär densamma i alla år.

– De allra flesta söker för att få hjälp att fortsätta leva tillsammans. Men man beskriver sina problem på annorlunda sätt i dag. Nu talar människor om att de har svårt att kommunicera eller att få ihop livspusslet. För femtio år sedan sa man kort och gott att man hade problem i äktenskapet.

ENSTOR skillnad mot på 1960-talet är att många i dag har fler relationer



Människor känner stort förtroende för kyrkans familjerådgivning.

FOTO: PONTUS LUNDAHL/TT

FAKTA

Svenska kyrkans familjerådgivning

- Familjerådgivningen har sekretess
- Inga journaler förs
- Du kan vara helt anonym

ner att ta hänsyn till, vilket märks när människor söker hjälp.

– I dag är det vanligt att ha barn i tidigare förhållanden, säger Hillevi Kärn. I alla samtal uppmärksammas barnens situation och vi berör årligen cirka 200 barn.

Hon kan också se i statistiken att det i dag är vanligare att lite äldre par söker hjälp.

– Generationerna födda på 1940 och -50 talet är vana vid att prata om svåra saker och är intresserade av utveckling på ett sätt som skiljer sig från tidigare generationer, säger hon.

BÅDE HILLEVI Kärn och Karin Sundström menar att människor



Hillevi Kärn.



Karin Sundström.

kommer till Svenska kyrkans familjerådgivning med en positiv grundinställning.

– Det händer att någon enstaka tror att jag ska stå för gamla värderingar, bara för att jag arbetar för kyrkan. Men betydligt oftare har de vi möter högt förtroende för kyrkan, säger Karin Sundström.

Hillevi Kärn håller med: ... De flesta har en positiv bild av kyrkan som familjerådgivare. Kommunen har också rådgivning och en del kan nog känna att kyrkan står längre från till exempel socialtjänsten. Och kyrkan finns med i olika skeden i livet när det är kris.

Blir de som kommer till er hjälpta?

– Många uttrycker att de får en ökad förståelse för varandra. När man får möjlighet att prata i lugn och ro i ett tryggt sammanhang kan man sätta ord på vad man känner och tänker. Man kan också behöva sörja tillsammans att en relation tar slut, säger Hillevi Kärn.

En del reser långt för att få möjlighet till hjälp. Och under pandemin utvecklade Hillevi Kärn och Christina Hammarström en digital mottagning. Den fortsätter, men i mindre omfattning.

HANNA WALLSTEN

Pilgrimsvandrare på väg till HÄJ

Tusentals besökare väntas till Härlig är jorden, HÄJ, i Falun på lördag. Folkkyrkofesten inleddes redan i måndags med pilgrimsvandring.

Lördag den 9 september samlas tusentals människor i Falun för att visa tacksamhet och ansvar för vår jord. Arrangemanget Härlig är jorden är ett samarbete mellan Svenska kyrkan Falun och Västerås stift.

Redan på måndagen startade en kultur- och pilgrimsvandring mellan Falu pastorats alla kyrkor med start vid Stora Kopparbergs kyrka. Deltagarna kan välja att gå hela sträckan eller enstaka dagar. Ett trettiotal vandrare är anmälda på varje sträcka.

– Vi vill ge folk möjlighet att besöka Falu pastorat och upptäcka vår rika kultur som finns i bygden. Och samtidigt vill vi uppmärksamma skapelsen och att vi måste värna om miljön, sä-

ger Kenneth Wählberg, ordförande för kyrkorådet i Falu pastorat och vandringsledare.

INTRESSET FÖR pilgrimsvandringar är stort. Kenneth Wählberg tror det beror på att människor blivit mer intresserade av att göra saker på hemmaplan. Naturen och vandring är enkla saker som nästan alla kan vara med i.

HANNA WALLSTEN



Längs kultur- och pilgrimsvandringen till Härlig är jorden, får deltagarna uppleva pastoratets rika kultur och natur.

FOTO: INGEMAR HAGERFORS/IKON

Andreas Årikstad
Hård pärm • 232 sidor

Perfekt för konfirmander!

Guds värld
trons försvar för (inte bara) unga

Med utgångspunkten i Bibelns skapelseberättelse ger författaren en lättförståelig överblick över hela Bibelns röda tråd ända in i framtiden, samtidigt diskuteras aktuella forskningsresultat och frågeställningar. Med boken läggs därmed en bra grund för att förstå evangeliets behov och syfte. Upplagd som en lärobok, för konfirmandgrupper och intresserade vuxna. (Bra mängdrabatter.)

239:-

TIMOTEUS FÖRLAG *... om Bibeln*

timateus-forlag.se
order@timateus-forlag.se
0506-659219

