



NY BOK

Ska stärka ungas existentiella hälsa

Spira är en bok som riktar sig till alla som vill arbeta pedagogiskt och diakonalt med att stärka barn och ungas existentiella hälsa.

Nathalie Rundberg Holmström, diakon och Maria Jäder Tietäväinen, församlingspedagog, i Suraramnäs församling har tillsammans skrivit boken *Spira – Existentiell hälsa bland barn och unga*.

Boken beskriver hur de arbetat tillsammans med skolan för att ge unga möjligheter att utforska sin identitet, andlighet och samhörighet med världen. Den lyfter fram framgångsfaktorer för samverkan och exempel på åldersanpassade metoder för att skapa tillfällen för barn och unga att samtala om livet.

Bokens titel kommer ur tanken att unga behöver få stanna upp, vattna sin inre trädgård, växa och spira.

– Det här projektet handlar om resan till kyrkans självklara plats i skolan, berättar Maria Jäder Tietäväinen.

I **FÖRSAMLINGEN** fanns redan samverkan med skolan och när resultatet från regionens undersökning Liv och hälsa ung 2020 kom, väcktes tanken på att arbeta mer strategiskt med ungas existentiella hälsa.

– Resultatet från studien var nedslående för Surahammars kommun. Det fanns statistiskt säkerställda minskningar i måendet i samtliga årskurser och ojämlig hälsa med betydande skillnader mellan olika sociala grupper, säger Nathalie Rundberg Holmström.

Inom ramen för skolans ordinarie verksamhet, och med läroplanen som grund, har försam-



Maria Jäder Tietäväinen och Nathalie Rundberg Holmström har skrivit boken *Spira* tillsammans. Boken finns att beställa i Västerås stifts webshop.

FOTO: PRIVAT

lingen verksamhet riktad till alla årskurser.

Arbetet dokumenterades och det är nu den dokumentationen som kommit ut som bok. Boken kom till i samarbete med Västerås stift inom ramen för Svenska kyrkans nationella satsning på Lärande och undervisning.

SPIRA GER exempel på hur man kan lyfta existentiella frågor i samband med jul, påsk och allhelgona, på skolrastverksamhet, i samtalsgrupper och kyrkopedagogik.

Det är tydligt att barnen vill prata.

Nathalie Rundberg Holmström

– Detta är pedagogisk diakoni, eller diakonal pedagogik, förklarar Maria Jäder Tietäväinen.

– Vi fokuserar på att bjuda in unga i en process av lärande och reflektion.

Många av metoderna de använt i mötet med de unga är sådant som de arbetat med i många år. Men till exempel samtalsgrupper i årskurs åtta är nytt.

– Skolan säger ofta att de varken hinner eller klarar av att ta samtalen. Eleverna öppnar sig inte heller lika lätt när läraren leder undervisningen. Och kura-

torerna har inte tid, säger Maria Jäder Tietäväinen.

DE BETONAR också att de inte haft några problem med att få ungdomarna att vilja prata.

– Det är tydligt att barnen vill prata. När vi har till exempel har rastverksamheten ”veckans fråga” kommer väldigt många för att diskutera, säger Nathalie Rundberg Holmström.

HANNA WALLSTEN

Många kurser på begäran 2024

Alla fortbildningar som stiftet arrangerar 2024 finns nu på kurswebben. Där finns hela 18 ”På begäran”-kurser – kurser som stiftet ordnar när arbetslaget behöver.

Vill du komma i gång med Mes-sy church eller lära dig olika for-

mer av återblick? Vill du veta mer om utomhuspedagogik eller ekonomi? Kurser och träffar för alla kyrkligt anställda och förtroendevalda finns. Vad sägs om en digital kurs i Public 360? Eller en inspirationsdag om Leksåp?

I år har Västerås stift satsat extra på att tillhandahålla kurser

”på begäran”. Det innebär att arbetslaget kan beställa hem en kurs, vid ett tillfälle som passar. Det kan handla om allt från gittarspel till migrationsfrågor.

HANNA WALLSTEN

