



ATT ORKA LEVA VIDARE

Samtalsgrupper för sörjande

Samarbete:
Asarum-Ringamåla församling
Mörrum-Elleholms församling
Karlshamns församling

LEVA VIDARE

I en Leva Vidaregrupp har man möjlighet att tillsammans med andra i liknande situation lyssna och samtala kring sorgen, fundera och reflektera kring hur det en gång var, hur det sedan blev och hur det kanske blir i framtiden.

Vi rekommenderar att det gått minst 6 månader efter dödsfallet.

Max antal deltagare/grupp är 6 pers.

Vi erbjuder även enskilda samtal.

Du är en viktig del av gruppen, därför ser vi gärna att du kan komma varje gång.

Vi bjuder på fika och deltagandet är kostnadsfritt.

GRUPPERNA STARTAR

En grupp startar 13 november.

Ny grupp startar i januari -24.

Vi träffas kvällstid sammanlagt 5 gånger

**För mer information och anmälan senast 6 november
se kontaktuppgifter nedan.**

Grupperna leds av

Asarum-Ringamåla församling,

Mörnum-Elleholms församling och Karlshamns församling

VID INTRESSE, KONTAKTA

Kurator Anneli Våpnare

Tfn 0454-32 86 31

anneli.vapnare@svenskakyrkan.se

*Att mista en nära anhörig
är en av livets svåraste händelser.
Sorgen känns i både kropp och själ,
men är ingen sjukdom.
Den är en del av livet.*

*Varje människas sorg är unik
och behöver sin "omsorg".
Då många nya känslor och frågor
väcks som man inte vet hur man ska
hantera eller möta, kan det vara skönt
att möta andra i samma situation.
Det brukar oftast kännas bra.*