

# Kyrkbladet

HÖST 2023

## *på Näset*



EN STUND  
FÖR DIG -  
ETT HÅLLBART  
LIV



*Torsdagar  
på Näset*

# Att söka

Kanske är du, som jag, en sökare.

Ibland söker jag en ny klänning, ibland den rätta beige färgen till köksluckorna på landet.

Just nu söker jag nya ord som kan öppna dörrar i mitt sökande efter det stora sammanhanget. Det som är utöver det vi kan se och ta på. Den senaste tiden har jag fastnat för orden ”brytpunkt” och ”hållbart liv”.

Stora ord!

Brytpunkter kan vara lyckostunder! Kan också vara smärtsamma och ibland bara en naturlig del av livet. När man närmar sig 72 år har man upplevt alla nyanserna och förhoppningsvis fått ett djupare liv.

Hur kommer då Svenska Kyrkan in i detta? Jo, hon erbjuder så mycket i sökandet efter det stora sammanhanget. Hon öppnar dörrar för vägar att titta inåt, utåt, bakåt, runt omkring och framför allt framåt. Hon erbjuder något för mångas längtan och behov. Att lyssna på en predikan, låta tankarna fara i en musikgudstjänst eller få sitta ner en stund och samtala med en präst eller diakon om vardagens utmaningar, känns skönt i själen. När det känns skönt i själen, tar man ett litet steg mot ett hållbart liv.

En del i att vara en sökare är att det kan kännas motigt och man vill ge upp. Orden i Matteus 7:8 - ”Den som söker han finner och för den som bultar skall dörren öppnas”. Så uppmuntrande ord!

Jag kan inte ta till mig allt just nu så jag söker vidare och som Tranströmer skriver i Romanska bågar driver mig orden; -”Inne i dig öppnar sig valv efter valv oändligt. Du blir aldrig färdig, och det är som det skall.”

Jag är så glad att jag tillhör Nässets församling som har så många dörrar på glänt och kan ge vägledning i sökandet efter det stora sammanhanget och ett hållbart liv.

Ge inte upp!

KRÖNIKA



*Inga Hybbinette Krook*

## TORSDAGAR PÅ NÄSET

Torsdagar på Näset kan vara ett välkommet avbrott i vardagen och ett bra tillfälle till gemenskap, ha trevligt, att träffa vänner och stifta nya bekantskaper och att äta tillsammans. 11.45 Lunchbön. 12.00 Soppa eller smörgås, kaffe och kaka serveras för självkostnadspris. 12.45 Program.

### 7 SEPTEMBER - MUSIKQUIZ

Med Tomas, Helen och Zandra.



### 14 SEPTEMBER - KYRKA I NYTT LANDSKAP

Per Eriksson, präst och församlingsherde i Tynnered, berättar om nätverket ”Framtiden bor hos oss” och om hur det är att vara kyrka i ett mångkulturellt samhälle.

### 21 SEPTEMBER - KVINNOR I BIBELN

Karin Bergenheim, församlingspedagog.

### 28 SEPTEMBER - MÖTE MED NÅGRA AV BIBELNS KVINNOR

Charlotte Fryklund, nätpräst och författare.

Höstens alla programpunkter finns på hemsidan:  
[www.svenskakyrkan.se/Vastra-Frolunda-pastorat/torsdagarpanaset](http://www.svenskakyrkan.se/Vastra-Frolunda-pastorat/torsdagarpanaset)

## BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?

Vet du om att det är möjligt att träffa präst (eller diakon) om det är något du skulle vilja prata om? Samtalet/samtalen är kostnadsfritt och kan handla om tro och existens, men även allt det som rör livets utmaningar i stort och smått. Präst och diakon har tystnadsplikt. För kontaktuppgifter, se baksidan eller hemsidan: [www.svenskakyrkan.se/vastra-frolundapastorat/samtalshjalp](http://www.svenskakyrkan.se/vastra-frolundapastorat/samtalshjalp)

## RÖRELSE OCH MEDITATION

Hur skulle det kännas med en paus i vardagkvällarnas pussel? En stund att både få stillhet och fylla på med ny skön energi...



På tisdagkvällar möts vi i ett pass med stilla meditation och skön rörelse/dans utifrån din kropps egna behov och förutsättningar. Här finns inga prestationskrav, stunden är din, och med hjälp av guidning genom stillhet varvat med medryckande musik får spänningar och stress möjlighet att släppa. Du bestämmer själv hur fysiskt aktiv du är, ha gärna bekväma kläder så du kan röra dig fritt.

Ledare är Helen Lugner, präst. Kom som du är, ingen anmälan behövs och varje pass är kostnadsfritt.

Tisdagar 18.30-20.00 i Nässets kyrka, med start 29 augusti.

## Sommarminnen! KONFATIDER OCH DANSLÄGER



I juni och juli var det full fart för barn och ungdomar i församlingen. Här är bilder från konfirmandernas läger och konfirmation samt danslägret med danspedagog Aija Olsson.

## En stund för dig – ETT HÅLLBART LIV!

I höst bjuder vi in till tre tillfällen som handlar just om **dig**, och ger möjlighet att stanna upp i vilsam miljö och reflektera över hur ditt och vårt gemensamma liv kan vara hållbart inifrån och ut. Vi äter ekologiskt och gott, tar del i inspirerande workshop med möjlighet till samtal och avslutar i meditatív stillhet och rörelse.

### INSPIRATIONSFÖRMIDDAGAR MED FRUKOST

9/9 och 21/10 kl 9.00–12.00

### RETREATDAG MED LUNCH

18/11 kl 10.00–16.00

Lotsar gör: Helen Lugner – präst.  
Maria Karlfeldt Grandberg – hållbarhetsstrateg & coach,  
Carina Ridenius – kommunikatör & röstcoach,  
Zandra Rudqvist – församlingsvärd.

På retreatdagen finns också möjlighet till skön YinYoga med Molly Tagesson. Anmälan för respektive tillfälle till Zandra Rudqvist.



Carina



Maria

## DRAMAGRUPP



Dramagrupp för barn årskurs 3–5 (9–11 år). Vi ses på torsdagar med drop in fruktika från 14.30 och startar 15.00 – 16.15. Terminsstart 7/9. Vi får lära oss mer kring drama, leka, upptäcka teater på olika sätt!

### ANMÄL DITT BARN TILL DRAMAGRUPPEN:

Maila [julia.jonsson2@svenskakyrkan.se](mailto:julia.jonsson2@svenskakyrkan.se) eller ring eller smsa till mobilnummer: 072-2356025. Skriv barnets för- och efternamn, ålder och eventuell specialkost! (läs om hur vi behandlar personuppgifter på hemsidan).



## NÄSETKÖREN

Näsetkören övar på torsdagar 18.00–19.30. Under året sjunger vi på några av årets högtider och musikgudstjänster. Vi sjunger en blandad repertoar med öppenhet och hopp. Vill du vara med? Kontakta körledare Tomas Sjöström Thöfner.

## FÖRSAMLINGENS ARBETSLAG

**Peter Belsing** diakon i Näsets församling avslutar sin tjänst i augusti för att gå vidare i nya uppgifter. Peter kommer bli väldigt saknad men vi är tack-samma för de år han funnits med här och önskar honom Guds välsignelse i det nya som väntar. Peter avtackas 3/9 kl. 11.



**Aija Olsson**, vår kantor och danspedagog, kommer vara tjänstledig delar av kommande läsår och det blir därför ingen dansverksamhet under den tiden. I hennes ställe kommer **Anna-Karin Orrbeck** finnas med som kantor i gudstjänster, begravningar och som körledare för Mellankören.



# Gudstjänster

**SÖNDAG 3 SEPTEMBER**

**11.00 Gudstjänst**

Präst: Ebbe Appelros  
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner  
Peter Belsing, diakon, avtackas.

**SÖNDAG 10 SEPTEMBER**

**11.00 Mässa**

Präst: Helen Lugner  
Musiker: Anna-Karin Orrbeck

**SÖNDAG 17 SEPTEMBER**

**11.00 Gudstjänst**

Präst: Ebbe Appelros  
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner  
Näsetkören medverkar.

**SÖNDAG 24 SEPTEMBER**

**17.00 MUSIKGUDSTJÄNST**

- *Dit jag längtar så*  
Präst: Helen Lugner  
Musiker: Anna-Karin Orrbeck  
Helena Ek sång, fiddla vevlira.  
Peter Janson kontrabas.



**SÖNDAG 1 OKTOBER**

**11.00 Jag är med dig - Familjegudstjänst**

Präst: Helen Lugner  
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner  
Barnkören Tonfiskarna och  
Stjärnglans medverkar.

**SÖNDAG 8 OKTOBER**

**11.00 Gudstjänst**

Präst: Ebbe Appelros  
Musiker: Anna-Karin Orrbeck

**SÖNDAG 15 OKTOBER**

**11.00 MUSIKGUDSTJÄNST**

- *Tant Bertas Jasskapell*  
Präst: Ingvild Fallegård  
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner  
Bandet börjar spela 10.30.



**SÖNDAG 22 OKTOBER**

**11.00 Familjegudstjänst**

Präst: Helen Lugner  
Musiker: Anna-Karin Orrbeck  
Mellankören medverkar.



**SÖNDAG 29 OKTOBER**

**17.00 MUSIKGUDSTJÄNST**

- *You make me feel*  
Präst: Ebbe Appelros  
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner  
Duon Log Lady bestående av  
Madelene Birgenius & Lina Melander,  
samt Näsetkören.

**SÖNDAG 5 NOVEMBER**

**17.00 MUSIKGUDSTJÄNST**

- *I den stora sorgens famn*  
Präst: Helen Lugner  
Musiker: Anna-Karin Orrbeck



## BARNKÖRERERNA

**BARNKÖREN STJÄRNGLANS**

Tisdagar 15.50-16.10  
Barn som går i årskurs 1 till årskurs 2.  
Anmäl ditt intresse till körledare Tomas.

**BARNKÖREN TONFISKARNA**

Obs! Denna kör är fullsatt för tillfället.  
Tisdagar 16.15-16.45  
För barn i årskurs 1 till årskurs 2.

**MELLANKÖREN**

För barn i årskurs 3-5. Mellankören övar  
onsdagar klockan 14.45-15.30. Anmäl  
ditt intresse till körledare Anna-Karin.

## BIBELSAMTAL MED EBBE

Tisdagar 17.00 i Näsets kyrka, med start  
5 september 2023.

Samtal om Bibel, tro och liv. Kontakta  
präst Ebbe Appelros för ytterligare info:  
0709-559696.

## SITTGYMPA

Tisdagar 11.30 i Näsets kyrka.  
Uppstart 5 september 2023.

Lättare träning i 45 minuter, som anpas-  
sas efter deltagarnas förmåga att röra sig.  
Avslutning med gemensam fika till själv-  
kostnadspris. Sittgympan leds av Terttu  
Urholm som är en erfaren gympaledare.  
Att vara med på sittgympan är kostnads-  
fritt och ingen anmälan behövs.

*Vi bjuder alltid in till kyrkkaffe  
efter gudstjänsterna. Välkommen!*



VILL DU PRENUMERERA PÅ  
PASTORATETS NYHETSREVY?

ANMÄL DIN MAILADRESS PÅ  
HEMSIDAN!



I redaktionen: Anette Gustafsson, Britt Kjellberg,  
Inga Hybbinette Krook, Helen Lugner.  
Layout: Amanda Holmblad.  
Ordförande i församlingsrådet: Anette Gustafsson.  
Ansvarig utgivare: Ingvild Fallegård

BESÖKSADRESS  
Hammarvägen 6  
421 65 Västra Frölunda  
POSTADRESS  
Frölunda kyrkogata 2  
421 47 Västra Frölunda

[www.svenskakyrkan.se/](http://www.svenskakyrkan.se/)  
Vastra-Frolunda-pastorat/naset

### KONTAKT

För frågor om Näsets församling:  
**Ingvild Fallegård**  
kyrkoherde  
031-731 64 85  
[ingvild.fallegard@svenskakyrkan.se](mailto:ingvild.fallegard@svenskakyrkan.se)

### Åsa Markung

församlingssherde  
0737-738728  
[asa.markung@svenskakyrkan.se](mailto:asa.markung@svenskakyrkan.se)

### Ebbe Appelros

Präst  
0709-55 96 96  
[ebbe.appelros@svenskakyrkan.se](mailto:ebbe.appelros@svenskakyrkan.se)

### Helen Lugner

Präst  
070-671 63 63  
[helen.lugner@svenskakyrkan.se](mailto:helen.lugner@svenskakyrkan.se)

### Tomas Sjöström Thöfner

Kantor  
0722-35 59 42  
[tomas.sjostrom@svenskakyrkan.se](mailto:tomas.sjostrom@svenskakyrkan.se)

### Anna-Karin Orrbeck

Kantor  
0761701076  
[anna-karin.orrbeck@svenskakyrkan.se](mailto:anna-karin.orrbeck@svenskakyrkan.se)

### Julia Jonsson

Pedagog  
0722-35 60 25  
[julia.jonsson2@svenskakyrkan.se](mailto:julia.jonsson2@svenskakyrkan.se)

### Johan Dellstig

Vaktmästare  
072-739 84 62  
[johan.dellstig@svenskakyrkan.se](mailto:johan.dellstig@svenskakyrkan.se)

### Zandra Rudqvist

Församlingssvärd  
0702-31 18 14  
[zandra.rudqvist@svenskakyrkan.se](mailto:zandra.rudqvist@svenskakyrkan.se)



**SNABBASTE VÄGEN  
TILL HEMSIDAN!  
HÅLL BARA UPP  
MOBILKAMERAN.**

**Svenska kyrkan**   
NÄSETS FÖRSAMLING