



Frivilligcentralen M43

Vad är M43?

En mötesplats på Frölunda kyrkogata 2, i bottenvåningen på Västra Frölunda församlingshem. Där öppnas det upp för kreativitet och gemenskap för alla oavsett ålder, bakgrund och religion.

På M43 pågår en mängd olika aktiviteter under veckans alla dagar. Frivilligcentralen vill vara en mötesplats för alla. Olika insatser, små som stora, är välkomna!

Caféet är öppet tisdag-torsdag 11.00- 15.00

Sitt ner och ta en kopp kaffe och kaka eller en smörgås tillsammans med andra till en låg kostnad.



Aktiviteter på M43 våren 2024

Öppna grupper som gärna välkomnar nya deltagare utifrån intresse av gruppens tema.

Bakning

Tisdagar 9.00-12.00. Vi bakar tillsammans, fikar och serverar i caféet.

Engelska

Tisdagar 11.00 -13.00. Nybörjargrupp i engelska där vi samtalar på grundnivå. Allt material finns på plats.

Scrapbooking

Onsdagar 13.00- 16.00. Tillverkning av gratulationskort, tack, och inbjudningskort. Ni får hjälp att komma igång. Allt material finns på plats till en låg kostnad.

Måleri

Torsdagar 9.00-12.00. Måleri med akvarell och akryl. Kom och prova på! Inga förkunskaper krävs.

Textil

Torsdagar 13.00-16.00. Vi syr och arbetar med textil. Nyttillverkar och återskapar kläder. Symaskiner och övrigt redskap finns. Medtag eget material.



Vårens happenings!

SKRIV IN I KALENDERN
REDAN NU!

ONSDAG 31/1

klockan 15.00-18.00

Välkommen på grillfest! Kom och ät, träffa folk.
Hamburgare med tillbehör och kaffe på maten, 20 kr.

PROGRAM FÖR OJÄMNA TISDAGAR

klockan 14.00-16.00

13/2 semlor och sällskapspel

27/2 bingo och fika

12/3 skapa smycken

26/3 mumsa på våfflor

9/4 bingo och fika

23/4 tipspromenad och fika

7/5 boule i parken och fika

21/5 bingo och fika

4/6 grillkväll och allsång

18/6 midsommarfest

KOM PÅ
GRILLFEST
31/1



Välkomna hälsar Anna-Karin, Mia och Magnus!
Ring gärna till oss: 0733-373525 (Magnus, samordnare)
Adress: Frölunda kyrkogata 2 i Västra Frölunda