

Information till vårdnadshavare kring förskolans policy om sjukdomar

Förskolan ansvarar för att alla barn och personal har en god arbetsmiljö. För att minska spridning av infektioner behövs ett samarbete mellan hem och förskola. Därför har vi en skyldighet att se till alla som vistas i förskolan mår bra och får vara friska. Vi har satt upp egen policy för våra förskolor, i denna policy har vi tagit riktlinjerna ifrån både hyfs och folkhälsomyndigheten som alla vårdnadshavare med barn i verksamheten och personal skall följa.

Det är därför viktigt att du talar om för personalen vilka symtom barnet har eller varför barnet är sjukt. Då kan förskolan sätta in åtgärder för att inte fler ska bli sjuka av personal eller barn.

➤ Tillsammans utgår vi alltid ifrån barnets bästa!

➤ Friska barn i förskolan

I förskolan vistas många barn tillsammans vilket gör att infektioner lätt kan spridas. Syftet med denna information är att begränsa smittspridning och sträva efter en friskare förskola. Det är vanligt att små barn har flera infektioner varje år. Vanligast är luftvägsinfektioner, till exempel förkylningar. Även andra infektioner som magsjuka, vattkoppor, ögoninfektion eller impetigo (svinkoppor) är smittsamma sjukdomar som är vanliga hos förskolebarn.

➤ Friskt syskon

Om du behöver vara hemma med ett barn som är sjukt, har syskon rätt att vara på förskolan som vanligt så länge de är friska den ordinarie schematiden. OBS vid magsjuka och diarré får man inte lämna barnet på förskolan.

➤ Vårdnadshavare sjuk

Om du själv är sjuk får du lämna barnet på förskolan som vanligt så länge barnet är friskt. Vi önskar att ni meddelar innan om ni själva är sjuka och skall lämna barnet på förskolan, då tar gärna personalen emot barnet utomhus. Om du får sjukpenning får du lämna barnet på förskolan samma tider som innan du blev sjukskriven.

➤ Barnets allmäntillstånd

Det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i förskolans aktiviteter (både inom- och utomhus) är avgörande för om barnet kan vara i förskolan. Barnet kan ibland vara piggt och aktivt hemma, men orkar ändå inte vara med i barngruppen. Ett sjukt och hängigt barn behöver få ha lugn och ro och tid för återhämtning. Ibland behöver barnet också vara hemma på grund av risken för att smitta andra.

- Frågan kring om barnet orkar att vistas i verksamheten och vara med på aktiviteter efter en infektion/sjukdom är det förskolans personal som avgör. Om personalen upplever under dagen att barnet fortfarande inte orkar, så kommer de ringa hem barnet igen och barnet får vara hemma ytterligare ett par dagar.

Vid infektioner som vi inte tagit upp nedan eller om flera barn är sjuka samtidigt kan det komma att finnas andra riktlinjer.

➤ **Barnet ska vara hemma**

Feber

- När barnet har feber. Barnet kan återgå till förskolan när det **inte** haft feber under 24 timmar/ett dygn utan febernedsättande mediciner, och om allmäntillståndet är gott.

Förskylningsinfektion/infektion

- Om man har blivit hemringd och varit hemma ett par dagar så är kvardröjande restsymtom som lätt hosta ibland eller lite lätt snuva som torkas någon gång på dagen, är okej att återgå till förskolan med.
- Återgår man utan symtom och det efter någon dag uppstår symtom på nytt så räknas det som nytt förkylningssymtom alltså en ny förkylning.

Under de fyra första levnadsåren har barn i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner (T.ex. förkylningar) per år. Varje infektion läker i genomsnitt ut på en vecka.

Magsjuka / Diarréer

- När barnet kräks och/eller har diarré. Barnet kan återgå till förskolan när det är friskt, har ätit normalt och inte kräkts eller haft diarré/lös avföring under minst 72 timmar/tre dygn. När flera har magsjuka på förskolan så begränsar vi smittspridningen genom att syskon i förskoleålder till sjuka barn också stannar hemma. När det förekommer ett utbrott måste alla barn som har symtom på lös mage stanna hemma. I en utbrottsituation kan man inte ta hänsyn till att barnet håller på att få tänder, ätit katrinplommon, är glutenintolerant, etc. Alla lösa magar betraktas då som smittsamma.

Sår

- När barnet har vätskande sår/eksem. Barnet kan återgå till förskolan när såret/eksemet har torkat in och inte vätskar sig längre. Vid impetigo (svinkoppor) ska såret vara läkt och utan sårskorpa innan barnet kan återgå till förskolan.

Halsfluss/scharlakansfeber

- När barnet har halsfluss eller scharlakansfeber. Barnet kan återgå vid symtomfrihet eller efter två dygns antibiotikabehandling om allmäntillståndet är gott.

Ögoninflammation

- Ögoninflammation bör vara hemma från förskolan. Det gäller också om hen mår bra i övrigt. Det beror på att barnets öga måste tvättas flera gånger om dagen och för att inflammationen smittar lätt. Vänta tills inflammationen har läkt barnet kan gå tillbaka till barngruppen när den kraftiga inflammationen har läkt och ögat inte är så varigt längre.

Antibiotika

- Det gäller också barn som har fått behandling med antibiotikadroppar eller salva skall stanna hemma i två dagar, om barnet orkar och mår bra i övrigt efter det är den välkommen tillbaka till verksamheten.

Inte sovit bra på natten/ Trött hängig

- Det gäller också om barnet är feberfritt, men så trött och hängigt och visar tendens till att barnet inte orkar vara i verksamheten. Vi utgår alltid ifrån allmäntillståndet.

➤ **Råd till dig som vårdnadshavare**

Infektioner kan spridas via kroppsvätskor som hosta och nysningar, kräkning och avföring. Smitta sprids via våra händer och från föremål, som textilhanddukar, handtag och leksaker. Goda hygienrutiner bidrar till att minska spridning av infektioner.

- Tvätta dina egna och barnets händer ofta med tvål och vatten. Särskilt efter toalettbesök/blöjbyte, efter att ha snutit näsan och före måltider.
- Lär barnet att hosta och nysa i armvecket.
- Håll naglarna kortklippta då smuts och bakterier lätt samlas där.
- Tvätta snuttefilt och gosedjur samt rengör eller byt nappar och tandborste när barnet har blivit friskt. Använd gärna var sin handduk i familjen.

Ett exemplar till vårdnadshavare:

Informationen har mottagits och lästs av vårdnadshavare. Här har vårdnadshavaren blivit informerad om vår policy på förskolan och valt att acceptera våra riktlinjer vi förhåller oss till vid sjukdom hos barn.

Ort/Datum:

Underskrift vårdnadshavare 1/ vårdnadshavare 2:

Namnförtydligande vårdnadshavare 1/ vårdnadshavare 2:

Ett exemplar tillbaka till förskolan:

Informationen har mottagits och lästs av vårdnadshavare. Här har vårdnadshavaren blivit informerad om vår policy på förskolan och valt att acceptera våra riktlinjer vi förhåller oss till vid sjukdom hos barn.

Ort/Datum:

Underskrift vårdnadshavare 1/ vårdnadshavare 2:

Namnförtydligande vårdnadshavare 1/ vårdnadshavare 2:

Mottagits av förskolan:

Pedagogens underskrift: