

Tankar från deltagare i stödgrupp för ungdomar:

*"Stödgruppen fick mig att känna mig mindre ensam i sorgen.
I tonåren är det ovanligt att förlora en förälder,
vilket fick mig att känna mig annorlunda"*

"Man får perspektiv på sorgen och hjälp att komma på bättre tankar"

"Stödgruppen gjorde att jag fick sätta ord på tankar och känslor"



svenskakyrkan.se/vallentuna
08-511 862 00

Svenska kyrkan 
VALLENTUNA FÖRSAMLING



Stöd för
ungdomar i sorg

Stöd för ungdomar i sorg

Vallentuna församling startar regelbundet stödgrupper för barn och ungdomar, som mist förälder eller syskon genom dödsfall.

Gruppen träffas åtta gånger i Stefansgården, vid Vallentuna kyrka, och det kostar inget att vara med.

När vi träffas kommer vi att fika, samtala om olika teman och på olika sätt uttrycka vad vi tänker och känner. Exempel på teman: Min familj, minnen, mina känslor, min sorg och var kan jag få stöd.

Det är bra om det har gått minst sex månader efter dödsfallet innan man börjar i gruppen, men det gör inget om det gått flera år.

Varmt välkommen att delta!

Nästa grupp startar 17 september 2024.

För frågor och anmälan, kontakta:

Annica Engqvist, församlingspedagog.

tfn: 08-511 862 06

e-post: annica.engqvist@svenskakyrkan.se

