

## Kontakt

Lena Selin, diakon

0953-416 68

lena.selin@svenskakyrkan.se

Ge gärna foldern vidare till någon som du vet sörjer en närstående.



## Du är inte ensam i sorgen

Det finns ett liv efter döden,  
också för de som blir kvar.

I kyrkan finns stöd  
för dig som lever vidare.

Ibland kan det börja  
med ett samtal.



**Svenska kyrkan**   
MALÅ FÖRSAMLING

**Svenska kyrkan**   
MALÅ FÖRSAMLING



## Samtala om sorg och saknad

Det är bra att prata med någon om sin sorg och saknad. Svenska kyrkan finns här för dig och erbjuder enskilda samtal med diakon, diakoniassistent eller präst.

Det kan också vara läkande att tala om sin sorg och saknad i grupp, med andra som befinner sig i en liknande situation. Därför erbjuder vi samtalsgrupper varje termin.

## Samtalsgrupp

En samtalsgrupp är en hjälp på vägen i sorgearbetet, en plats för närhet, tillit och trygghet när livet är som svårast.

Gruppen leds av diakon, diakoniassistent eller präst och vi samtalar om sorgen och saknaden, om döden och om hur livet förändras.

## Vägen vidare

Vi vet att det kan betyda mycket i det fortsatta sorgearbetet att få dela tankar, känslor och minnen med andra.



## Tidigare deltagare:

*"Alla som förlorat någon borde få vara med i en sån här grupp. Det har varit jättebra."*

*"Vi som varit i samma sorgegrupp har fått en väldigt speciell relation efteråt. Vi känner varandra på ett sätt som inte andra gör."*