

Kyrkbladet

på Näset



VINTER 2023/2024



ADVENTSSTÖK
OCH
JULMYS!



Här blir jag lugn

”Jag känner mig hemma här...”. ”Jag blir glad och lugn...”. ”Det är jättekul att få sjunga i gudstjänst...”.

Ja, rösterna är många när jag ber barnkören Tonfiskarna berätta hur det är att vara i Näsets kyrka. Jag träffar dem en vanlig tisdag i kyrkan, en dag då mycket händer.

Först ut är barnen från förskolan Pärlan som har tisdagssamling i kyrkrummet. Under femton minuter hinner vi bli tända ljus, sjunga namnsång och om busiga Imse-Vimse spindeln och leta reda på lammet som gömt sig, igen!

Sen sittgympa. Till medryckande musik får Terttu stela leder att mjukas upp och muskler stärkas. Gympan avslutas vid kaffebordet där det delas bekymmer och glädjeämnen.

Barnköreerna Stjärnglans och Tonfiskarna sjunger, pysslar och leker. Och som du förstår av rösterna ovan, gillar barnen det.

Nästa grupp studerar bibeln tillsammans med Ebbe och funderar över hur vi ska läsa och förstå bibelns texter idag.

När det blir kväll ställs ljuslyktorna ut, belysningen i kyrkrummet dämpas för en stunds meditation, rörelse och dans. Närvaro som både lugnar och ger energi i en skön balans, och kan beskrivas som en djupt andlig upplevelse om man så vill.

Och detta bara en dag, andra dagar är det sopplunch, gudstjänster, dop, begravningar. När kommer in för att tända ljus och be. Så visst, ett hus fyllt av liv. Samtidigt kan det förstås vara ett svårt steg att gå till kyrkan. Innebär det att jag betraktas som ”kristen” och måste tro på ett speciellt sätt? Och kan kyrkan verkligen vara relevant i vår moderna tid, är väl några tankar som skapar tveksamhet.

Snart är det jul, och kyrkan kommer fyllas av människor och julmusik, av böner och längtan. Och vi kommer få höra orden om änglarna som uppmuntrar ”Var inte rädda!” Ord som behövs extra mycket i tider av stor oro. Och oavsett hur du upplever tro, så är du välkommen till Näsets kyrka. Till jul eller nåt av allt annat som händer. Kanske kan det bli för dig som för barnen - ”här blir jag lugn, här känner jag mig hemma!”



Helen Lugner, präst

Behöver du någon att prata med?

Vet du om att det är möjligt att träffa präst (eller diakon) om det är något du skulle vilja prata om? Samtalet/samtalen är kostnadsfritt och kan handla om tro och existens, men även allt det som rör livets utmaningar i stort och smått. Präst och diakon har tystnadsplikt.

För kontaktuppgifter, se baksidan eller hemsidan:
www.svenskakyrkan.se/vastra-frolundapastorat/samtalshjalp

Du behövs!

Vill du engagera dig i Svenska kyrkan genom att bidra med din tid och talang? Vi behöver varandra och genom att samarbeta gör vi närmiljön till en bättre och varmare plats.

Kanske har du gröna fingrar och gillar trädgårdsarbete, kanske du vill vara kyrkvärd eller hjälpa till att fylla i fondansökningar? Älskar du att sjunga, eller prata i telefon? Vill du vara konfaldare eller besöka äldre?

Läs mer på:
www.svenskakyrkan.se/vastra-frolunda-pastorat/ideell



VILL DU PRENUMERERA PÅ PASTORATETS NYHETSREVEJ?

ANMÄL DIN MAILADDRESS PÅ HEMSIDAN!



Församlingsherde Åsa Markung avtackad

På en musikgudstjänst den 24 september avtackades Åsa Markung som varit församlingsherde i Näsets församling sedan 2018 och arbetat i församlingen några år innan dess. Församlingsrådets ordförande Anette Gustafsson uttryckte i sitt tal ett stort tack för det engagemang Åsa har visat och hur hon verkat för att Näsets kyrka ska upplevas som öppen och närvarande. Ett signum för Åsas tid har lite varit sången ”Gå upp och pröva dina vingar, och känn hur underbart det är...” och som avslutning på musikgudstjänsten fick församlingen tillsammans med henne ännu en gång stämma in i de orden och tonerna. Näsets församling önskar Åsa varmt lycka till i hennes fortsatta gärning.



I redaktionen: Anette Gustafsson, Britt Kjellberg, Inga Hybbinette Krook, Helen Lugner.
Layout: Amanda Holmblad.
Ordförande i församlingsrådet: Anette Gustafsson.
Ansvarig utgivare: Ingvild Fallegård

Hänt i kyrkan



En stund för dig – ett hållbart liv

Att leva på ett sätt så att jag mår bra och har balans i tillvaron, ja, det är inte så lätt i en värld där tempot är högt, kraven höga och oron för framtiden är stor. För att få en möjlighet att stanna upp och se över vår tillvaro har Näsets kyrka bjudit in till tre fristående tillfällen under namnet "En stund för dig – ett hållbart liv". Under två lördagsfördagardagar och en heldag har det getts möjlighet att stanna upp och lyssna dels inåt och dels på föreläsning om att ta vara på sin röst och lyssna på sin kropp. Ett gemensamt samtal om hållbar balans i livet har kommit igång väldigt naturligt

och träffarna har avslutats med en stund av meditation och rörelse/dans i kyrktrummet.

Tanken är att "En stund för dig" ska fortsätta till våren, se info om aktuella datum och teman på vår hemsida.

Frida Boisen föreläste



Ett glatt handslag och ett "välkommen". Frida inleder kvällen med att stå och hälsa på alla som kommer innanför dörrarna på Näsets kyrka. Helen Lugner, präst hälsar alla välkomna och Frida får ordet. För att lätta upp stämningen ytterligare ber hon alla att hälsa på någon dom inte känner.

Kyrkan är fylld till bredden med fler än 100 åhörare så det blir ett härligt mummel i kyrksalen.

Temat för kvällen är *Sociala medier - himmel eller helvete?* Följ med trolljägaren in i nätets mörker.

Frida berättar personligt och engagerat kring ämnet. Visar oss skrämmande men viktig statistik.

Statistiken skakar om oss alla. "Var fjärde 15+åring har utsatts för kränkningar på nätet." "Nästan hälften av alla ungdomar har kommit i kontakt med en sexköpare på nätet."

Läs hela artikeln på hemsidan.

Rörelse & Meditation

Som hjälp till balans i tillvaron och större lyhördhet till mig själv och min kropp, bjuder Näsets kyrka in till Rörelse/Dans och Meditation på tisdagkvällar.

Start 16/1 18.30-20.00.
För mer info, se hemsidan.





Advents betydelse

Adventstiden är en glad tid när vi väntar på att fira att Jesus föddes. Ordet advent betyder ankomst – vi väntar på någon som ska komma.

Första advent - Jesus kommer med fred

Bibeltexterna för första advent handlar om glädje och fest i Jerusalem. Folket hade länge varit förtryckta av romarna, som hade makten, men nu hade de hört att det väntades

en ny kung. Äntligen skulle den nya kungen komma!

*De sjöng
"Hosianna",
som betyder
"rädda oss"*

De sjöng "Hosianna", som betyder "rädda oss", en hälsningsfras som ofta användes på Bibelns tid när man mötte kungen. I kyrkan sjunger vi

fortfarande "Hosianna", för vi hälsar Jesus välkommen.

Läs mer om advent på www.svenskakyrkan.se/advent



VÄLKOMMEN ATT FIRA ADVENT!

SÖNDAG 3 /12 I NÄSETS KYRKA

11.00 Adventsgudstjänst

Näsetkören & Benjamin Löfgren, trumpet

12.00 Kom och dekorera pepparkakor med kristyr, pyssla dina egna julgransdekorationer och bidra till Julinsamlingen, en julkampanj från Act Svenska kyrkan, i vårt lotteri. Det blir också julfika och härlig stämning.

14.00 Barnens adventsgudstjänst

Sång av barnköerna Stjärnglans, Tonfiskarna och Mellankören.

Glada advent- och jultid!

Vad ser du framemot?



Marcus o Leia tyckte det var jättekul att vara i kyrkan och pyssla på 1:a advent förra året, och de kommer komma till Näsets kyrka även i år för att julpyssla.

Mamma Karin ser fram emot att njuta av lugnet efter jul.



Amanda gillar att ha jullov och få vara tillsammans med familjen, och **mamma Linda** gillar att få ta in en riktig gran och njuta av doften.

Cornelia som sjunger i barnkören Tonfiskarna tycker att snö och tomten är det bästa med julen, och **Leia** gillar att göra snögubbar och snölyktor.



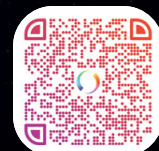
90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROL

BRYT EN TRADITION

Fler än
30 000 flickor
gifts bort
varje dag

SWISHA DIN
GÅVA TILL
900 1223

act
Svenska kyrkan



Under julen firar vi att
Gud blev människa.



Julkрубban i Näsets kyrka. FOTO: Anna Hjalmarsson

Julhelgens dagar

Julafton 24 december

I Sverige börjar vi julfirandet redan på julafton. Det beror på att helgen börjar klockan sex kvällen före helgdagen, enligt gammal tideräkning. Traditionellt har många församlingar julbön, med sång, läsning av julevangeliet och

predikan. Eller en samling vid julkrubban, som är en andakt eller familjegudstjänst där barn och vuxna tillsammans förbereder julkrubban.

I Sverige börjar vi julfirandet redan på julafton. Det beror på att helgen börjar klockan sex kvällen före helgdagen, enligt gammal tideräkning.

Juldagen 25 december

Natten mellan julafton och juldagen kan du fira midnattsmässa i många kyrkor. Mässan kallas

också för änglarnas mässa, eftersom julevangeliet berättar att änglarna sjöng av glädje när de lämnade bud till herdarna om Jesus födelse.

Tidigt på juldagens morgon firas julotta. Den kallas också morgonrodnadens mässa eller herdarnas mässa. På förmiddagen på juldagen firar en del församlingar också gudstjänst.

Annandag jul 26 december

Annandag jul handlar bibeltexterna som läses i kyrkan om den heliga Stefanos. Han var den första martyren, alltså den första kristna som dödades för sin tro.

Läs mer om julens händelser och bibeltexter på www.svenskakyrkan.se/jul

För info om julens gudstjänster i Näsets kyrka, se baksidan

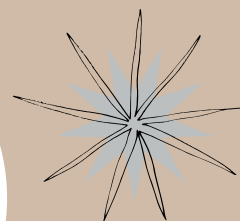


Recept: *Sagosoppa*

Kyrkvärd Ulla brukar göra sagogrynssoppa till julen och delar gärna med sig av receptet.

3/4 liter vatten
1/2 liter röd saft
50 gram sagogryn
katrinplommon
russin
äppleringar (torkade)
aprikoser
2 st hela kanelstänger

Koka och tillsätt frukten när soppan börjar tjockna. Obs! Kan spädas efter hand.



Strålande stjärna

Juldagen 25 december

17.00 Strålande stjärna - musikgudstjänst
Björn Larsson (basbaryton) och Aija Olsson (piano)
bjuder på julstämning denna juldag.

Vardag i kyrkan

Ny gudstjänsttid

Söndagsgudstjänst 17.00

Till våren kommer söndagarnas gudstjänster i Näsets kyrka byta tid från 11.00 till 17.00. Detta klockslag har redan prövats en tid med musikgudstjänster, och nu kommer alltså även "vanliga" gudstjänster och familjegudstjänster firas 17.00.

En av tankarna med den nya tiden är att gudstjänsten då blir ett fint sätt att avsluta helgen och leda in i den nya veckan. Så från och med 21 januari 2024 är du varmt välkommen till gudstjänst på söndagar kl 17.00. För mer information om våra gudstjänster se baksidan eller hemsida.



Foto: Tommy Hvitfeldt

Babyrytmik

Torsdagar 11.00

I höst har Näsets kyrka haft extra finbesök på torsdag förmiddagar av bebisar med sina föräldrar som kommit för att sjunga och leka tillsammans. **Martina Green** är musikpedagog och leder den verksamheten som kommer att fortsätta även i vår. *"Jättebra och roligt för både små och stora", "utvecklande för barnen och väldigt fint få träffa andra bebisar och föräldrar"* var några röster från en av träffarna. Så du som är hemma med din bebis i vår är välkommen att haka på, det behövs ingen anmälan utan funkas som drop-in. Efter rytmiksamlingen går det bra att stanna och äta soppa och nybakt bröd tillsammans.



Välkommen till Babyrytmiken du också, hälsar gänget här och lille Lasse på framsidan!

Uterum

Många har säkert sett det nya "Uterum" som byggts söder om kyrkan. Det ska kompletteras med plattsättning, planteringar med buskar och klängväxter, belysning och bänkar. Uterummet kommer att kunna användas av både kyrkan och förskolan till många ändamål som samlingar, dop, minnesstunder, kyrkkaffe mm. Allt ska bli färdigt till våren. Välkomna.



Chris Delisle, Britt Kjellberg, Staffan Nordén, Johan Dellstig och Niklas Schlosser har gemensamt jobbat med projektet.



Sittgympa

Tisdagar 11.30 i Näsets kyrka. start 16/1.

Lättare träning i 45 minuter, som anpassas efter deltagarnas förmåga att röra sig. Avslutning med gemensam fika till självkostnadspris. Sittgympan leds av Terttu Urholm som är en erfaren gympaledare. Att vara med på sittgympan är kostnadsfritt och ingen anmälan behövs.

Barnkörererna

Barnkören Stjärnglans

Tisdagar 15.50-16.10

Barn som går i årskurs 1 och 2.

Anmäl ditt intresse till körledare Tomas.

Barnkören Tonfiskarna

Tisdagar 16.15-16.45

Obs! Denna kör är fullsatt för tillfället.

För barn i årskurs 1 och 2.

Mellankören

Onsdagar klockan 14.45-15.30

För barn i årskurs 3, 4 och 5.

Anmäl ditt intresse till körledare Anna-Karin.

Bibelsamtal med Ebbe

Tisdagar 16.30 i Näsets kyrka, start 16/1.

Samtal om Bibel, tro och liv. Kontakta präst Ebbe Appelros för ytterligare info: 0709-559696.

Torsdagar på Näset

Start torsdag 18/1

Torsdagar på Näset kan vara ett välkommet avbrott i vardagen och ett bra tillfälle till gemenskap, ha trevligt, att träffa vänner, stifta nya bekantskaper och att äta tillsammans. I anslutning till serveringen erbjuds också ett varierat program.

11.45 Lunchbön.

12.00 Soppa eller smörgås, kaffe och kaka serveras för självkostnadspris.

12.45 program (se hemsidan).

Dramagrupp

Terminsstart torsdag 18/1

Dramagrupp för barn årskurs 3-5 (9-11 år). Vi ses på torsdagar med drop in fruktfika från 14.30 och startar 15.00 - 16.15. Vi får lära oss mer kring drama, leka, upptäcka teater på olika sätt!

För anmälan till kölista, se hemsida.



Den stolta dramagruppen efter sitt bejublade framförande av Askungen på familjegudstjänst med temat "Att leva tillsammans"

Näsetkören

Torsdagar 18.00-19.30

Under året sjunger vi på några av årets högtider och musikkudstjänster. Vi sjunger en blandad repertoar med öppenhet och hopp. Vill du vara med? Kontakta körledare Tomas Sjöström Thöfner.

Gudstjänster

SÖNDAG 3 DECEMBER

11.00 Första adventsgudstjänst

Präst: Helen Lugner
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner
Stämmningsfull gudstjänst med Näsetkören och Benjamin Löfgren, trumpet.

14.00 Barnens advent

Präst: Helen Lugner
Musiker: Anna-Karin Orrbeck
Sång av barnkören Stjärnglans, Tonfiskarna och Mellankören

SÖNDAG 10 DECEMBER

17.00 Musikgudstjänst

Uppstart för konfirmanderna.
Konfledarteamet
Präst: Helen Lugner
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner

SÖNDAG 17 DECEMBER

17.00 Gudstjänst - Vi sjunger in julen!

Präst: Ebbe Appelros
Musiker: Aija Olsson
Sing-a-long. Vi sjunger julens psalmer. Näsetkören medverkar. Mingelfika efter gudstjänsten.

SÖNDAG 24 DECEMBER

11.00 Samling vid krubban

Präst: Helen Lugner
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner
Grupp ur Näsetkören.

23.30 Midnattsmässa

Präst: Ebbe Appelros
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner
Jacob Bergström, solosång och grupp ur Näsetkören.

JULDAGEN 25 DECEMBER

17.00 Strålande stjärna - musikgudstjänst

Präst: Helen Lugner
Björn Larsson (basbaryton) och Aija Olsson (piano) bjuder på julstämning denna juldag.

SÖNDAG 31 DECEMBER

11.00 Nyårsmässa

Präst: Ebbe Appelros
Musiker: Aija Olsson

LÖRDAG 6 JANUARI

17.00 Musikgudstjänst

Präst: Ingvild Fallegård
Musiker: Aija Olsson

SÖNDAG 7 JANUARI

11.00 Mässa

Präst: Ebbe Appelros
Musiker: Aija Olsson

SÖNDAG 14 JANUARI

11.00 Gudstjänst -julsångsfinal!

Präst: Helen Lugner
Musiker: Tomas Sjöström Thöfner
Välkomna att sjunga ut julen! Näsetkören medverkar.

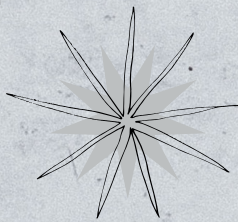
SÖNDAG 21 JANUARI

17.00 Gudstjänst

Obs! från och med söndag 21 januari startar alla söndagsgudstjänster 17.00 i Nässets kyrka.



Vi bjuder alltid in till kyrkkaffe efter gudstjänsterna. Välkommen!



**SNABBASTE VÄGEN TILL HEMSIDAN!
HÅLL BARA UPP MOBILKAMERAN
MOT QR-KODEN HÄR.**



BESÖKSADRESS
Hammarvägen 6
421 65 Västra Frölunda
POSTADRESS
Frölunda kyrkogata 2
421 47 Västra Frölunda

www.svenskakyrkan.se/
Vastra-Frolunda-pastorat/naset

KONTAKT

För frågor om Nässets församling:

Ingvild Fallegård

kyrkoherde
031-731 64 85
ingvild.fallegard@svenskakyrkan.se

Helen Lugner

Präst
070-671 63 63
helen.lugner@svenskakyrkan.se

Ebbe Appelros

Präst
0709-55 96 96
ebbe.appelros@svenskakyrkan.se

Tomas Sjöström Thöfner

Kantor
0722-35 59 42
tomas.sjostrom@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Orrbeck

Kantor
0761701076
anna-karin.orrbeck@svenskakyrkan.se

Julia Jonsson

Pedagog
0722-35 60 25
julia.jonsson2@svenskakyrkan.se

Johan Dellstig

Vaktmästare
072-739 84 62
johan.dellstig@svenskakyrkan.se

Zandra Rudqvist

Församlingsvärd
0702-31 18 14
zandra.rudqvist@svenskakyrkan.se

Håkan Stenow vik diakon

0737-73 89 82
hakan.stenow@svenskakyrkan.se