

# VIST & VÅRDNÄS

## församlingsblad

NR 1 VÅR 2024

”Allt förmår jag i Honom som ger mig kraft” (Fil 4:13) \_\_\_\_\_

## Fastan och Påskan

*Körprojekt i Vårdsnäs*

**Kom & sjung med  
Irma Schultz & Hans Kennemark**

*Myrstegsrevolution*

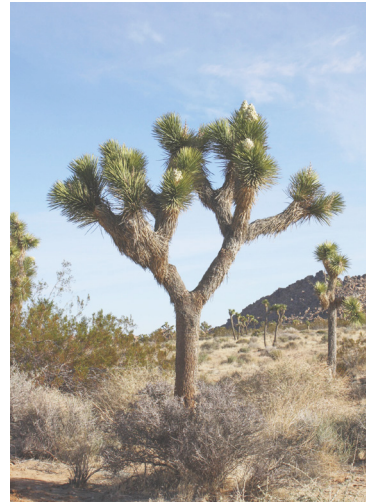
**Litet projekt blir stort för  
människor i Ukraina**

# INLEDNING

---

## Livstecken

1987 släppte bandet U2 skivan "The Joshua Tree", kanske deras allra bästa verk (om du frågar mig). Det var en tid när U2 fascinerades av Amerika och dess landskap, särskilt ökenlandskapet i sydvästra USA. En Joshua Tree är en stor växt som växer i delar av Mojaveöknen. Trädet har uppkallats efter profeten Josua i Bibeln och berättelsen om hans utsträckta händer. Joshua-trädet har en otrolig förmåga att lagra vatten och överleva ökenförhållanden. Det ger näring och skydd till fåglar och djur och kan leva i flera hundra år.



Jag köpte U2`s album på kassetband och blev indragen i ökenlandskapets mystik. Öknen är en plats som är torr, död, tom och livlös. Men det är också en plats där det oväntat kan finnas liv, som Joshua-trädet. Vi har ingen öken i närheten men kanske kan Nordens kyla och det frusna landskapet under vintertid skapa samma ökenkänslor?

I Bibeln läser vi hur folket vandrar i öknen i 40 år efter många år av slaveri och förtryck i Egypten. I öknen får de lära sig att lita på Gud och varandra. Livet i öknen var inte lätt eller tryggt. Men de klarade det och trots allt lärde de sig att leva i tillit och gemenskap. Jesus var också i öknen. Det berättas att han var där i 40 dagar för att prövas. I öknen prövades han och fick insikt om sig själv och sitt uppdrag. Bibelns berättelser om öknen visar att det går att leva trots brist och svåra tider.

Fastan är 40 dagar i kyrkoåret när vi gör en slags ökenvandring, om än mer symbolisk. Vi kanske avstår från något, tex godis eller sociala medier. Eller så kanske vi lägger till något i våra liv, t.ex. skänker mer till välgörenhet eller ger mer tid till bön och reflektion. Meningen med fastan är att utveckla en tillit till livet. Vi övar på tilliten att livet kan växa igen ur mörker och svårigheter.

Fastans ökenvandring leder oss till ett träd, korset - Jesu kors kallas för ett träd ibland (1 Pet 2:24). Vi förknippar korset med korsfästelse, straff, smärta, och döden. Men det är inte hela bilden. Jesu utsträckta händer på korset bjuder in till kärlek och förlåtelse i det yttersta, som mörkret inte kan övervinna och som lever vidare i uppståndelsen. Som Joshua-trädet är ett tecken för liv i öknen, blir korset ett tecken för liv och hopp längs vår vandring på jorden.

Jag önskar dig en välsignad vår med många tecken på liv!

/Douglas Scott, församlingsherde Vist

Foto by Bernard Gagnon - Own work, CC BY-SA 3.0

---

Församlingsbladet ges ut av Vist och Vårdsnäs församlingar

Omslagsbilden: Jaana Björk

Ansvarig utgivare: Emma Malmström

Tryck: LTAB Linköping 2024

Grafisk form: Karin Dahlström



## Myrstegsrevolution

Vi kan alla hjälpa varandra i stort eller smått. Läs här om Karins projekt, vars idé blir till hjälp för andra!

### Projekt Ljus till Ukraina

Tanken var: Hur kan jag bidra med de resurser jag har? Kan jag göra något här hemma? Ja, det kan jag ju! När jag läst om hur andra gör och samlat tillräckligt mycket intryck och kunskap så grodde fröet och blev till en idé:

Så här: Postnord, tillsammans med Ukrainas motsvarighet, erbjuder gratis frakt (läs mer på [www.postnord.se/om-oss/hjalppaket-for-ukraina](http://www.postnord.se/om-oss/hjalppaket-for-ukraina)) och jag eldar mycket hemma i min vedspis... Produktionen kommer att ske i mycket begränsad omfattning, men - jag kan göra det. Med lite hjälp utifrån kan det ske!

Vill du vara med? Fyll då några marschall- eller konservburkar med ljusstumpar och lägg där du ser denna affisch. Med egna idéer kan man bidra på många sätt. Med myrsteg.

Hälsningar från Karin Wiklund

## Ljusstumpar efterlyses!

Har du överblivna ljusstumpar? Låt dessa bli värme och ljus till människor i krig!



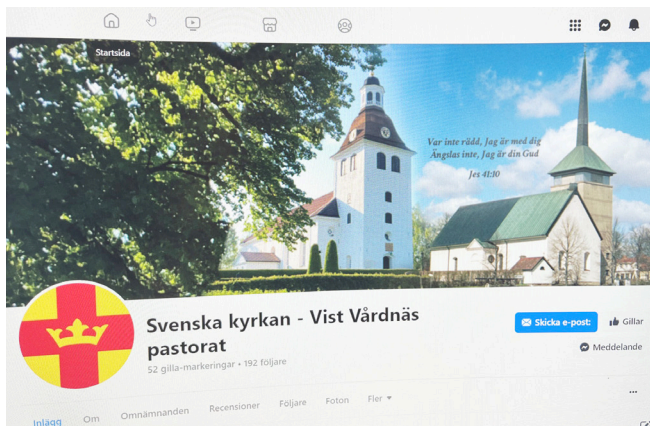
**Samla in vinterns ljusstumpar i en konservburk eller marschallburk och lämna på de platser du ser här till höger:**

**Affären i Brokind**  
**Vårdnäs kyrka**  
**Vårdnäs församlingshem**

Projekt av Karin Wiklund, Brokind i samarbete med Svenska kyrkan VIST VÅRDNÄS PASTORAT

## Nu finns vi på Facebook!

*Följ oss på Facebook!*



### Välkommen till Vist Vårdnäs pastorats sida på Facebook!

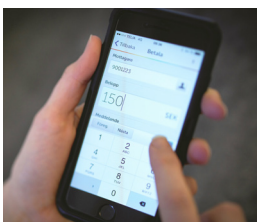
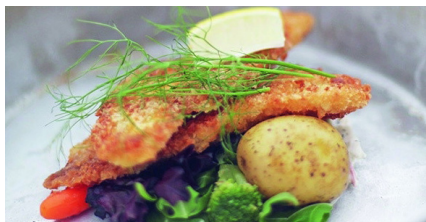
Här kommer du inledningsvis hitta information om söndagens gudstjänster med tema. Allt eftersom kommer fler inlägg om vad som händer hos oss och vilka mötesplatser vi har inom pastoratet.

Vi vill att de som besöker den här sidan ska ha en trivsam och intressant upplevelse. Tänk på att det är viktigt att alla som deltar i diskussioner på sociala medier bemöter varandra med respekt.

**Varmt välkommen att även titta in på vår hemsida! [svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://svenskakyrkan.se/vistvardnas)**

# FASTAN VAD ÄR DET?

Texter från [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se) & "Tradition och Liv" från Verbums förlag. Foto: IKON om inget annat anges



Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Fastan handlar om att du ska få tid för eftertanke och bön och tid för att komma närmare Gud. Fastan kan få vara en tid i livet då vi stannar upp. Årets största fasta i kristendomen är tiden före påsk. Fastan börjar 40 dagar före påsk och 2024 börjar fastetiden på askonsdagen, den 14 februari och slutar på påskafton den 30 mars, dock inte fyrtio dagar i sträck. Söndagar är inte fastedagar så tiden från askonsdagen till påskdagen är alltså fyrtiosex dagar (fyrtio fastedagar + sex söndagar). Den kristna fastetiden är förberedelse tiden för påskan. Under fastetiden följer vi vägen Jesus går, genom lidandet, döden, mot uppståndelse och nytt liv. Liksom adventstiden är fastan en tid för självrannsakan, bättring och eftertanke.

**Visste du att...** fastan blev just fyrtio dagar på grund av en mängd tillfällen i Bibeln som tagit just fyrtio dagar eller år; Jesus fastade i öknen fyrtio dagar, tiden mellan påsk och Kristi Himmelfärd fyrtio dagar och fyrtio år för Israels folks vandring i öknen.

## Från vad kan man fasta?

Om du fastar behöver det inte bara betyda att du inte äter vissa saker. En kristen fasta kan vara att avstå från till exempel tv-tittande, godis, alkohol, kött, Facebook eller något annat. En kristen fasta kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. De pengar du inte använder kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör.

## Act fasteinsamling 2024

Var tionde människa i världen saknar sitt dagliga bröd trots att det finns tillräckligt med resurser för att alla ska kunna äta sig mätta. Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Tillsammans kan vi förändra det! Act stöjer flera projekt.

En kedjereaktion av våldsamma konflikter, torrperioder och isolering har gjort livet ofattbart svårt för bönderna i södra Sydsudan. Augustine, som själv växt upp här, vet vilka utmaningarna är och gör allt för att möta dem. Dagligen kämpar han för människors rätt att få äta sig mätta.

Läs mer på [www.svenskakyrkan.se/act](http://www.svenskakyrkan.se/act)



## LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Var med i kampen för allas rätt till mat.

Swisha din gåva till 900 1223








Act Svenska kyrkan har under 2023 genomfört katastrofinsatser i 21 länder och långsiktigt utvecklingsarbete i 25 länder. Tack för alla gåvor!



# Fastekalender 2024 \_\_\_\_\_ Illustration kalender: Sofija Lasic Pedersen

Ta hjälp av denna fina kalender och följ med i fastan. Kanske följa kalendern varje dag eller välj ut någon/några dag/dagar som du känner extra mycket för?

|                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>I år följer vi Matteusevangeliet under fastetiden</i></p>                                  | <p>Tisdag 13/2 Fettisdag<br/><b>Ät en senla!</b></p>                                | <p>Onsdag 14/2 Askonsdag<br/><b>Välj en bok som väcker ditt hjärtans längtan att fördjupa dig i</b></p> | <p>Torsdag 15/2<br/><b>Skriv ner fem saker du är tacksam för, spara!</b></p>          |
| <p>Fredag 16/2<br/><b>Värm någon som fryser</b></p>                                              | <p>Lördag 17/2<br/><b>Påbörja skafferi/ frystömning</b></p>                         | <p>Söndag 18/2 1 s. i fastan<br/><b>Be för alla som prövas just nu</b></p>                              |    |
| <p>Måndag 19/2<br/><b>Avstå från något du inte behöver för miljöns skull</b></p>                 | <p>Tisdag 20/2<br/><b>Ta dig tid att lyssna idag</b></p>                            | <p>Onsdag 21/2<br/><b>Be för någon du har svårt för</b></p>                                             | <p>Torsdag 22/2<br/><b>Välj en psaltarpsalm som symboliserar livet just nu</b></p>    |
| <p>Fredag 23/2<br/><b>Tänk på hur du använder vatten idag</b></p>                                | <p>Lördag 24/2<br/><b>Bjud på våfflor</b></p>                                       | <p>Söndag 25/2 2 s. i fastan<br/><b>Be för alla som kämpar med tron</b></p>                             |    |
| <p>Måndag 26/2<br/><b>Tacka någon som inte får tillräckligt med uppskattning</b></p>             | <p>Tisdag 27/2<br/><b>Lyssna på musik du inte brukar välja</b></p>                  | <p>Onsdag 28/2<br/><b>Be för fred i världen</b></p>                                                     | <p>Torsdag 29/2<br/><b>Förvalta denna extra dag med tacksamhet</b></p>                |
| <p>Fredag 1/3<br/><b>Tacka för allt det goda i livet!</b></p>                                    | <p>Lördag 2/3<br/><b>Tänk på ditt andliga hem</b></p>                               | <p>Söndag 2/3 3 s. i fastan<br/><b>Dela med dig av ditt överflöd</b></p>                                |    |
| <p>Måndag 4/3<br/><b>Ät en enkel måltid</b></p>                                                  | <p>Tisdag 5/3<br/><b>Tala med ditt inre barn</b></p>                                | <p>Onsdag 6/3<br/><b>Be för det du hör/läser på nyheterna</b></p>                                       | <p>Torsdag 7/3<br/><b>Le mot alla du möter idag</b></p>                               |
| <p>Fredag 8/3 Kvinnodagen<br/><b>Läs på om kvinnor i Bibeln, t ex Mirjam eller Priscilla</b></p> | <p>Lördag 9/3<br/><b>Baka bröd och dela med dig</b></p>                             | <p>Söndag 10/3 Midfastos.<br/><b>Be för alla som hungrar och törstar</b></p>                            |  |
| <p>Måndag 11/3<br/><b>Gå en bönepromenad</b></p>                                                 | <p>Tisdag 12/3<br/><b>Be Gud om hjälp med det som behöver ändras i ditt liv</b></p> | <p>Onsdag 13/3<br/><b>Sitt en timme i tystnad</b></p>                                                   | <p>Torsdag 14/3<br/><b>Ge någon en oväntad gåva</b></p>                               |
| <p>Fredag 15/3<br/><b>Se på himlen, följ molnen eller räkna stjärnor</b></p>                     | <p>Lördag 16/3<br/><b>Besök någon som är ensam</b></p>                              | <p>Söndag 17/3 Marie beb.<br/><b>Be för alla passionerade människor</b></p>                             |  |
| <p>Måndag 18/3<br/><b>Tänk på hur Gud verkar i ditt liv</b></p>                                  | <p>Tisdag 19/3<br/><b>Värm någon idag</b></p>                                       | <p>Onsdag 20/3 Vårdagjämn.<br/><b>Ta vara på dagsljuset</b></p>                                         | <p>Torsdag 21/3<br/><b>Be för kyrkan</b></p>                                          |
| <p>Fredag 22/3<br/><b>Leta efter vårtecken</b></p>                                               | <p>Lördag 23/3<br/><b>Möt en vän</b></p>                                            | <p>Söndag 24/3 Palmsöndag<br/><b>Be för alla som går korsets väg</b></p>                                | <p><i><b>Nu går vi in i stilla veckan, upp till Jerusalem</b></i></p>                 |
| <p>Måndag 25/3<br/><b>Ta fram listan med det du är tacksam för, fyll på!</b></p>                 | <p>Tisdag 26/3<br/><b>Be sakta och eftertänksamt</b></p>                            | <p>Onsdag 27/3 Dymmelsonsd.<br/><b>Bär en fastepsalm med dig under stilla veckan</b></p>                | <p>Skärtorsdag 28/3<br/><b>Fira nattvard med Jesus och lärjungarna</b></p>            |
| <p>Fredag 29/3 Långfredag</p>                                                                    | <p>Lördag 30/3 Påskafton</p>                                                        | <p>Söndag 31/3 Påskdagen</p>                                                                            | <p>Annandag påsk 1/4</p>                                                              |
| <p><b>Stanna vid korset</b></p>                                                                  | <p><b>Umgås med nära &amp; kära</b></p>                                             | <p><b>Kristus är uppstånden!</b></p>                                                                    | <p><b>Slå följe med Jesus!</b></p>                                                    |



# PÅSKEN

Från mörker till ljus \_\_\_\_\_

Texter från Svenska kyrkans hemsida  
Foto: IKON, om inget annat anges

Stilla veckan eller passionsveckan, inleds med **palmsöndagen** då Jesus red in i Jerusalem. Han togs emot som en kung. Människor jublade, viftade med palmblad och sjöng Hosianna. Samtidigt visste Jesus vilket lidande som låg framför honom. Vi läser texter som beskriver de sista dagarna i Jesu liv. Det är ett drama som brukar kallas passionsdramat.

**Skärtorsdag.** Jesus äter för sista gången tillsammans med sina tolv lärjungar och Jesus säger till dem att de ska fortsätta att bryta bröd och dricka vin tillsammans även när är borta.



”Gör det till minne av mig”, säger Jesus. Den här kvällen är förebilden för kyrkor i hela världen varje gång de firar nattvard med bröd och vin.



Vi firar att Jesus besegrade döden och öppnade vägen till Gud för oss alla

Senare på natten, har Jesus och hans lärjungar samlats i Getsemane trädgård. Jesus känner stor ångest över sitt öde och ber Gud om kraft. Romerska soldater kommer och griper honom. Det är en av lärjungarna, Judas, som förråder Jesus. Han får 30 silvermynt för att avslöja vem Jesus är.

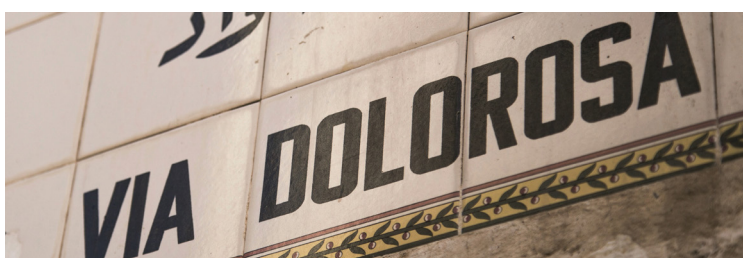


På **långfredagen** förs Jesus till förhör hos Pontius Pilatus, en romersk ståthållare (förvaltare). Pilatus ställer frågor till Jesus men kan inte se att Jesus är något hot mot Rom. Jesus skickas vidare till kung Herodes som är nyfiken på vem Jesus är. Herodes hånar Jesus och skickar honom tillbaka till Pilatus.

Jesus får själv bära sitt kors till Golgata, en kulle utanför staden

I Matteusevangeliet står att innan Pilatus dömer Jesus till döden tvättar han sina händer med vatten inför folkmassan och förklarar, ”Jag är oskyldig till den här mannens blod. Detta får bli er sak”. Till slut beslutar Pilatus att Jesus ska dömas till döden för att han kallat sig judarnas kung. Jesus torteras och hånas av folket och av de romerska soldaterna och soldaterna binder en krona av törne som de sätter på hans huvud.

Jesus får själv bära sitt kors till Golgata, en kulle utanför staden. Vägen ”Via Dolorosa” betraktas som den väg som Jesus vandrade med korset upp till Golgata där korsfästelsen ägde rum. Via Dolorosa betyder ”Smärtans väg” på latin. Det är en pilgrimsvandring i Jerusalem från Antoniaborgen till den heliga gravens kyrka som infördes av franciskanerna redan under medeltiden.

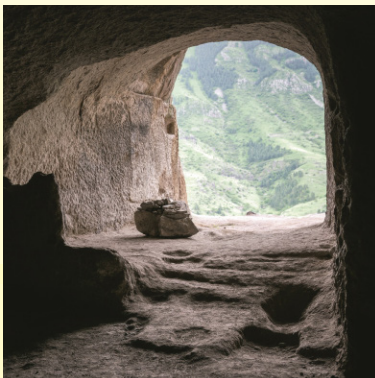


Jesus korsfästes bredvid två rövare. Den ene rövaren hånar Jesus och ber honom hjälpa sig själv och dem, om han nu är Guds son. Den andre ber Jesus att tänka på honom när Jesus kommer till sitt rike. Jesus svarar honom: "Redan idag ska du vara med mig i paradiset". När Jesus dör berättas att han ropar ut orden som citeras i Psaltaren 22: "Min Gud, min Gud varför har du övergivit mig?". Mörkret faller över jorden, jorden skakar och soldaten som vaktar korset säger: "Den mannen måste ha varit Guds son". Förhänget (Förlåten) framför det allra heligaste i templet brast uppifrån och ned. Det var ett väldigt kraftigt och tungt tyg, 18 meter högt, 9 meter brett och "en handflata tjockt", så när det skulle rengöras krävdes det 300 präster som hjälptes åt att sänka ner det i en bassäng och tvätta det. En av lärjungarna tog ner Jesu kropp, lindade den med linnetyg och kryddor och lade den i en grav i närheten.



Under gudstjänsterna på långfredagen är det stilla och allvarligt i kyrkan. Det är oftast inga instrument som ljuder, musik i a cappella form och kyrkklockorna ringer inte. På skärtorsdagens kväll har man dukat av altaret och ställt dit fem röda rosor. De symboliserar Jesu fem sår (tre spiksår, sår från törnekronan och sår från en spjutpets i sidan).

Alla dagar från skärtorsdagen fram till annandag påsk kallas i folkmun för "Påskan". Men det är egentligen påskdagen, den dag då Jesus uppstod, som inleder påskveckan.



Denna dag kom några kvinnor för att smörja Jesu kropp med väl-luktande kryddor. När de kom fram till graven och fann stenen bortrullad sprang de till Petrus och de andra lärjungarna och berättade att Jesus inte fanns i graven. När lärjungarna kom dit såg de att linnebindlarna låg där tillsammans med duken som täckt Jesu huvud. Maria mötte två änglar som frågade henne varför hon gråter, och när hon vände sig om var det Jesus som stod där. Hon kände inte igen honom först, utan trodde att det var trädgårdsmästaren. Kvinnorna i berättelserna fylldes både av rädsla och glädje och de berättade för de andra om vad de hade upplevt.

Lärjungarna satt under den här dagen antingen gömda efter det som hänt under påskan, eller var på väg bort från Jerusalem. En av berättelserna kallas för Emmausvandringen. Två lärjungar går och samtalar på vägen. Plötsligt slår Jesus följe med dem, men de känner först inte igen honom. Jesus frågar dem: Vad är det ni går och talar om? De berättar om allt som har hänt under påskan. När de stannar för att äta och Jesus bryter brödet känner de igen honom. Jesus visar sig för alla lärjungar på olika sätt. Några tvivlar, någon vill se bevis. Men oavsett deras reaktioner stannar Jesus hos dem. Annandagens budskap är att den uppståndne Jesus går vid vår sida på vägen och delar vår vardag. Vi hälsar varandra med: "**Kristus är uppstånden!**" **Ja, Han är sannerligen uppstånden!**"



# GUDSTJÄNST KALENDER

## 14/2 ASKONSDAGEN

**Vårdnäs kapell Stiftsgården 18.00**

Askonsdagsmessa i gemenskap med Ekumeniska komuniteten i samband med deras retreat. *Obs i kapellet!*

## 18/2 1:A SÖNDAGEN I FASTAN

**Vårdnäs församlingshem 11.00** Messa

*Obs församlingshemmet!*

**Vist kyrka 17.00** Messa

## 25/2 2:A SÖNDAGEN I FASTAN

**Vårdnäs kyrka 17.00** *Obs tiden!*

Musikgudstjänst, Ryttargårdskyrkans brass & Vårdnäs-kören. Se sidan 10.

**Vist** Gemensamt med Vårdnäs

## 3/3 3:E SÖNDAGEN I FASTAN

**Vårdnäs församlingshem 11.00** Messa,

*Obs församlingshemmet!*

**Vist kyrka 17.00** Messa, körgrupp ur

kyrkokören

## 10/3 MIDFASTOSÖNDAGEN

**Vårdnäs församlingshem 11.00** Messa,

Söndagsklubben, *Obs församlingshemmet!*

**Vist kyrka 17.00** Messa

## 17/3 JUNGFRU MARIE BEBÅDELSEDAG

**Vårdnäs kapell Stiftsgården 11.00** Messa,

Tonsättarna. *Obs kapellet på Stiftsgården!*

**Vist kyrka 17.00** Messa, Vårdnäs Vokalensemble

## 23/3 LÖRDAG

**Vårdnäs kyrka 20.00** Earth Hour – ett rop

för jorden. Vårdnäs-kören, Lisa Johansson,

Erik Zentio. Se sidan 10.

## 24/3 PALMSÖNDAGEN

**Vårdnäs kyrka 11.00** Gudstjänst med bibelutdelning, Barnkören

**Vist kyrka 17.00** Messa med bibelutdelning, Tonfiskarna. Se sidan 10.

## 28/3 SKÄRTORSDAGEN

**Vårdnäs kyrka 18.30** Skärtorsdagsmessa i gemenskap med Ekumeniska komuniteten. Celebrant: Biskop emeritus Esbjörn Hagberg.

**Vist kyrka 18.30** Skärtorsdagsmessa

## 29/3 LÅNGFREDAGEN

**Vist kyrka 11.00** Långfredagsgudstjänst, Damkören Senza Nome, *obs tiden!*

**Vårdnäs kyrka 15.00** Gravläggningsgudstjänst *Obs tiden!*

## 31/3 PÅSKDAGEN

**Vårdnäs kyrka 11.00** Påskdagsmessa, Vårdnäs-kören

**Vist kyrka 11.00** Påskdagsmessa, *obs tiden!*

Tonsättarna, Vist kyrkokör, Martin Skoglund –trumpet  
Se sidan 10.

## 1/4 ANNANDAG PÅSK

**Domkyrkan 11.00** Sammanlyst messa

## 7/4 2:A SÖNDAGEN E PÅSK

**Vårdnäs kyrka 11.00** Messa, sång JoAnna Strömberg-Fransson & Annie Hollowell

**Vist kyrka 17.00** Messa

## 14/4 3:E SÖNDAGEN E PÅSK

**Vårdnäs kyrka 11.00** Messa, Söndagsklubben

**Vist kyrka 17.00** Messa

## 21/4 4:E SÖNDAGEN E PÅSK

**Vårdnäs kyrka 17.00** Sinnesromessa, *obs tiden!*

**Vist kyrka 17.00** Messa

## 28/4 5:E SÖNDAGEN E PÅSK

**Vårdnäs kyrka 11.00** Psalmsångsgudstjänst

Läsarsånger med "Vårat Kapell". Se sidan 10.

**Vist** Gemensamt med Vårdnäs

## 5/5 BÖNSÖNDAGEN

**Vårdnäs kyrka 11.00** Messa, Barnkören, Söndagsklubben

**Vist kyrka 17.00** Messa

## 9/5 KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG

**Vist Prästgårdskajen 09.00** Gökotta, *Obs Prästgårdskajen i Sturefors! Vid regn i kyrkan*

**Vårdnäs** Gemensamt med Vist

## 12/5 SÖNDAG FÖRE PINGST

**Vårdnäs kyrka 17.00** Musikgudstjänst

"Morgonen mot min kind", Hans Kennemark, Irma Schultz, Stefan Wingefors och Greger Siljebo, Pastoratets vuxenkörer. Se sidan 9.

**Vist** Gemensamt med Vårdnäs

**RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR!** Se annonsering och [www.svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://www.svenskakyrkan.se/vistvardnas)



## Tack Wanda!

Vid årsslutet avslutade Wanda Hall sitt uppdrag som ordförande i Vist församlingsråd. Under senaste två åren har hon bidragit med stor drivkraft, kreativitet, nya tankar, uppmuntran och omsorg. Under tiden som ordförande var hon dessutom initiativtagaren till Bortom Bruset, en mycket uppskattad verksamhet i vår församling. Vi tackar Wanda så mycket och önskar henne Guds rika välsignelse!



## Välkommen Carl-Gustaf!

Vi välkomnar Carl-Gustaf Ekman som nu tar över ordförandeskap i Vist församlingsråd. Vi ser fram emot en ny tid av gott samarbete och ledarskap.

## Kom med & sjung folkmusik tillsammans!

### Välkommen till vårens folkmusikprojekt!

#### ”MORGONEN MOT MIN KIND”

Foto: Tina Axelsson



Du kommer att få sjunga snirkliga, själsliga, vemodiga, lyckliga toner tillsammans med Hans Kennemark, Irma Schultz och Vist-Vårdnäs vuxenkörer. Vi kommer inleda körprojektet i april med en inspirationsdag tillsammans med folkmusiker Hans Kennemark. Därefter kommer vi jobba med materialet på egen hand några gånger. Söndagen den 12 maj möter vi Hans och Irma igen, för att fylla Vårdnäs kyrka.

Irma Schultz, sångerska, låtskrivare, skådespelare och författare. Hon har ett tiotal solokvior i bagaget, har medverkat i filmer, TV-produktioner och spelat på teatrar som Dramaten, Stadsteatern och Riksteatern. Hans Kennemark är riksspelman, trubadur och kompositör. Hans är en av Sveriges främsta folkmusiker och har spridit folkmusik och visa både nationellt och internationellt.

**Lördag 13 april**, kördag med Hans Kennemark Vist församlingshem 09.30-16.00

**Tors 18 april**, övning Vist församlingshem 19.00-21.00

**Ons 24 april**, övning Vist församlingshem 19.00-21.00

**Tors 2 maj**, övning Vist församlingshem 19.00-21.00

**Må 6 maj**, övning Vist församlingshem 19.00-21.00

**Sön 12 maj** Musikgudstjänst i folkton, Vårdnäs kyrka kl. 17.00 med Hans Kennemark, Irma Schultz, Stefan Wingefors och Greger Siljebo. Vist- och Vårdnäs vuxenkörer med vänner

För att kunna planera på bästa vis behöver vi din anmälan senast onsdag 20/3 – 2024. Inbjudan riktar sig till alla våra ordinarie körsångare, men också till dig som bara vill vara med just nu och sjunga folkmusik.

Välkommen att dela fina sångupplevelser med oss!

#### För info och anmälan:

Jeanette Ståhlkvist, kyrkomusiker Vist, tel 0735 - 21 12 45, e-post: jeanette.stahlkvist@svenskakyrkan.se

Sofia Fälth, kyrkomusiker Vårdnäs, tel 0730-644 149, e-post: sofia.falth@svenskakyrkan.se



## Musikgudstjänst "Oändlig nåd"

Vårdnäs kyrka 25 februari kl. 17.00

Ryttargårdskyrkans brassband & Vårdnäskören  
Under ledning av Sten Bäckman och Sofia Fälth

Foto: Carolina Byrmo

## EARTH HOUR

ETT ROP FÖR JORDEN



Körmusik, folksång och visor varvat med stilla musik, läsningar och böner. Klockan 20.30 släcker vi ner - för vår enda planet. Musiken fortsätter i skenet av levande ljus. Vårdnäskören, Lisa Johansson, Erik Zentio, David Fredriksson, Sofia Fälth och Ingrid Holmgren. Varmt välkommen!

Vårdnäs kyrka 23 mars 20.00

WWF.SE/EARTHHOUR



## 24/3 Bibelutdelning och gemenskap i Vist & Vårdnäs församlingar!

Vårdnäs kyrka kl 11.00, Gudstjänst med bibelutdelning, Barnkören

Vist kyrka kl 17.00, Mässa med bibelutdelning, Tonfiskarna

*Barnens bibel delas ut till barn födda 2018 i respektive församling*



## 31/3 PÅSKDAGEN

Påskdagsmässor 11.00



Vårdnäs kyrka 11.00

Påskdagsmässa  
Vårdnäskören

Vist kyrka 11.00

Påskdagsmässa,  
Tonsättarna, Vist kyrkokör

Vårdnäs kyrka

28/4 11.00

Psalmsångsgudstjänst

Kom & sjung läsarsånger  
med gruppen "Vårat Kapell"



## Välkommen till söndagsklubben!

Söndagsklubben är en samling för barn i våra gudstjänster i Vårdnäs och Vist. Alla är välkomna men fokus ligger på barn mellan 3–13 år.

Yngre barn behöver en förälder med. Vi startar gemensamt i kyrkan och går tillsammans ut under predikan för att ha en egen samling i ett närliggande rum.

Nästkommade söndagsklubbar är:

10/3, 14/4, 5/5 kl 11.00 i Vårdnäs kyrka. Varmt välkommen!

/Söndagsklubbledarna genom Ingrid Holmgren,  
församlingsherde Vårdnäs

Foto: Ingrid Holmgren

## Stickcafé Vårdnäs församlingshem

### Onsdagar jämna veckor kl 19.00

Vi träffas för en stunds gemenskap. Vill man inte handarbete så är man välkommen ändå. Det bjuds också på lite enkelt fika.



## Träffpunkten kl 14-15.30

### Vårdnäs församlingshem

14/2, 13/3, 24/4 och 22/5

Vi samtalar utifrån olika teman och fikar tillsammans. Vid några tillfällen kommer det gäster: 14/2 Jonny Karlsson berättar om boken "Mjölkpigan" och lokal-historia.

Den 13/3 Sofia Fälth och Erik Zentio sjunger sånger av Dan Andersson

Kontakt: Kristina Bengtsson,  
013-520 70



Välkommen önskar Kristina & Emma!

## Tro & Liv - Samtalsgrupp

Varmt välkommen till ett öppet samtal om Tro och Liv. Vi träffas följande torsdagar 18:30-19:30 i Vist församlingshem: 22/2, 14/3, 21/3, 18/4  
Tema för samtalen är Frälsarkransens pärlor. Ingen anmälan.



Hör av dig om du har frågor:

Emma Malmström, präst 013-540 25

## Har du förlorat någon anhörig?

### Kom med i Leva-vidare grupp

Har du förlorat en nära anhörig och vill träffa andra i samma situation?. Vi träffas i grupp för gemenskap och samtal. Vill du vara med?

Kontakt: Douglas Scott, präst i Vist församling  
013-529 16 eller skicka mail till:  
douglas.scott@svenskakyrkan.se



Foto: Jaana Björk

### 13.30 i lokalen på Blåeldsvägen 58, Sturefors

Varmt välkomna att ta en kopp kaffe eller te och prata en stund! Vi träffas följande datum kl 13.30:

14/2, 28/2, 13/3, 27/3, 10/4, 24/4

Vi fortsätter i i maj - juni i Bomtorpet  
Kontakt: Annika Zeylon 013-525 74

## Gudstjänster på närliggande Trygghetsboenden

### Sturefors:

Onsdagar 14.00  
jämna veckor

### Bestorp: Onsdagar 14.00

1 gång/månad \*  
\* Se annonsering & affischer

## B o r t o m B R U S E T

Vägledad avspänning, ord för  
hjärtat och stilla musik

Torsdagar 18.30- ca 19:

7 mars Vist kyrka

4 april Vårdnäs kyrka

2 maj Vist kyrka

Kyrkan är öppen från 18.

Kom som du är, var som du är  
och finn vila i kyrkans öppna rum.

Varmt välkommen!



## Kontakt

Bakgrundsfoto: IKON

### Församlingsverksamhet

|                                                     |                             |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------|
| Kyrkoherde Emma Malmström .....                     | 013-540 25...0705-40 87 03  |
| Präst Vist Församlingsherde Douglas Scott .....     | 013-529 16...0703-55 29 16  |
| Präst Vårdnäs Församlingsherde Ingrid Holmgren..... | 013-413 17...0735-21 12 46  |
| Kantor Vist Jeanette Ståhlkvist .....               | 013-529 40...0735-21 12 45  |
| Kantor Vist/Vårdnäs David Fredriksson .....         | 013-411 31...0735-21 12 49  |
| Kantor Vårdnäs Sofia Fälth .....                    | 013 -413 68...0730-64 41 49 |
| Pedagog Vist Annukka Andersson.....                 | 013-529 53...0706-85 29 53  |
| Pedagog Vårdnäs Kristina Bengtsson.....             | 013-520 70...0730-25 32 82  |
| Cafévärdinna Jaana Björk .....                      | 073-510 03 37               |

### Kyrkogård- och fastighetsförvaltning

|                                           |                            |
|-------------------------------------------|----------------------------|
| Kyrkvaktmästare Vist .....                | 013-520 80                 |
| Innevaktmästare Vist Annika Zeylon .....  | 013-525 74...0735-21 12 43 |
| Kyrkvaktmästare Vårdnäs .....             | 013-410 41                 |
| Innevaktmästare Vårdnäs Eva Carlbom ..... | 013-143414...0703-88 95 35 |

### Administration

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| Administratör/Kommunikatör Karin Dahlström ..... | 013-520 01 |
| Förvaltningsassistent Anne-Marie Jacobsson ..... | 013-520 25 |

### Kyrkbackens förskola

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Kyrkbackens förskola .....    | 013-414 14 |
| Rektor Martin Malmström ..... | 013-411 04 |

[martin.malmstrom@svenskakyrkan.se](mailto:martin.malmstrom@svenskakyrkan.se)

### Förtroendevalda

|                                                                                                  |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ordförande kyrkofullmäktige Stefan Thell.....                                                    | 072-188 82 91 |
| <a href="mailto:stefanthell@yahoo.se">stefanthell@yahoo.se</a>                                   |               |
| Ordförande kyrkorådet Johan Linder .....                                                         | 0706-64 10 07 |
| <a href="mailto:LarsJohanAxel.Linder@svenskakyrkan.se">LarsJohanAxel.Linder@svenskakyrkan.se</a> |               |
| Ordförande församlingsrådet Vist Carl-Gustaf Ekman.....                                          | 070-951 95 19 |
| <a href="mailto:cg.ekman@outlook.com">cg.ekman@outlook.com</a>                                   |               |
| Ordförande församlingsrådet Vårdnäs Britt-Marie Edman .....                                      | 013-411 65    |
| <a href="mailto:bm.edman@outlook.com">bm.edman@outlook.com</a>                                   |               |

## Är du i behov av att prata med någon?

Församlingarnas präster erbjuder samtal, givetvis med tystnadsplikt.  
Samtalen är alltid kostnadsfria.

Önskar du fira nattvard men inte kan ta dig till kyrkan? Det finns  
möjlighet att fira nattvard i ditt hem tillsammans med en präst.

Kontakta någon av församlingarnas präster.

## Om du inte har möjlighet att komma till kyrkan kan du ändå vara delaktig på olika sätt:

Du kan be, få hembesök, fira nattvard hemma  
och ge till kollekt/speciella ändamål via swish!

Swisha din gåva till:

Vårdnäs församling swishnr: 123 545 8039

Vist församling swishnr: 123 510 2561



**Svenska kyrkan**

VIST VÅRDNÄS PASTORAT

Nattvolsvägen 5, 589 61 STUREFORS

Telefon: 013 - 520 01

VIST OCH VÅRDNÄS FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Besöks- och telefonfider: Måndag 10-12, Onsdag 13.30-14.30, Torsdag 10-12

Telefon: 013-520 01 Mail: [vistvardnas.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vistvardnas.pastorat@svenskakyrkan.se)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://www.svenskakyrkan.se/vistvardnas)

Nästa blad kommer ut 15 maj 2024