

FÖRSAMLINGS- bladet



➤ Oreda i gravrabatten! Vem gör vad?

Sidan 10

➤ Vårens pilgrimsvandringar

Sidan 13

Utvecklingsområde

Barn & unga

Olle och Ulrika berättar mer!

Sidorna 16-17

Nr. 1 • 2024



Läs Församlingbladet digitalt!

Svenska kyrkan 
MARIESTADS FÖRSAMLING



4-6

TEMASIDOR OM LEKSBERGS KYRKA



ÅRETS FYRA TIDNINGAR HAR TEMAT KYRKORNA I MARIESTADS FÖRSAMLING.

Först ut är Leksbergs kyrka som har anor från tidig medeltid. Högst upp på Leksbergs backe tronar den vitputsade kyrkan som är populär för dop och vigslar.

Läs mer om Leksbergs kyrka och dess spännande historia på sidorna fyra till sex.

Hälsningar från *Carola!*

Kommunikatör Mariestads församling

Du missar väl inte...
Vår kyrkoherde bloggari!
blogg.svenskakyrkan.se/
mariestad

I HUVUDET PÅ EN PRÄST...

...som började i Leksbergs församling 1995.

Jag hade varit i Leksbergs kyrka några gånger innan jag började arbeta och jag minns det första intrycket: *Oj vilka blåa bänkar!*
De kommer verkligen emot en!

Men det generella intrycket var: en ombonad, vackert dekorerad och fint utsmyckad kyrka. De där fina målade gardinerna! Taket i Läckö-stil! Sedan lärde jag mig att kyrkan byggdes först som en ganska liten stenkyrka, kanske på platsen av en äldre träkyrka. Sedan blev den utbyggd med ett större kor för att ge mera plats och till sist byggde Leksbergsborna tornet med årtalet 1760 på. Högst upp på Leksbergs backe ligger den, så vackert vit på utsidan med mörkt tjärat spåntak.

Många Mariestadsbor ser Leksbergs kyrka som "sin" kyrka. Kanske på grund av att man har varit på vigsel där eller så har man varit på begravning där eller så har barn eller barnbarn döpts där.

När jag började i Leksbergs församling var det gudstjänst i kyrkan så gott som varje söndag och ofta en tidigare gudstjänst i Marieholmskyrkan som då tillhörde Leksbergs församling. Leksbergs kyrka hade på den tiden en egen gudstjänstfirande församling som samlades där och en delvis annan i Marie-

holmskyrkan. Ytterligare en annan fanns i Domkyrkan för det var Mariestads församling.

Sedan 2006 är vi *en* församling: Leksberg, Torsö och Mariestad och vår huvudgudstjänst är nu i Domkyrkan kl. 11.00 varje söndag och helgdag men det finns alltid undantag som bekräftar regeln: några gudstjänster firas i Leksberg kl. 11.00 när något stort är på gång i Domkyrkan som till exempel en stor körmedverkan som kräver gradängar (ett slags bänkar för körmedlemmarna att stå på). Ibland får en kvällsgudstjänst plats i Leksberg, särskilt en vid Alla Helgon då många besöker gravarna på den vackra kyrkogården runt kyrkan.

Vi är några som kallar oss "Leksbergskramarna" som gärna kommer när det är gudstjänst i Leksberg. Det är kanske snyggare att säga "Vi-som-älskar-Leksbergs-kyrka" men det är samma sak. Jag tror att det är just detta med det ombonade kyrkorummet som ger den här varma känslan inne i kyrkan men också de tjocka gamla väggarna och fönstren bidrar till att den är så omtyckt. Sedan några år är bänkar målade i en ljus grågrön färg som ligger nära den färgsättningen som var *innan* de målades blåa.

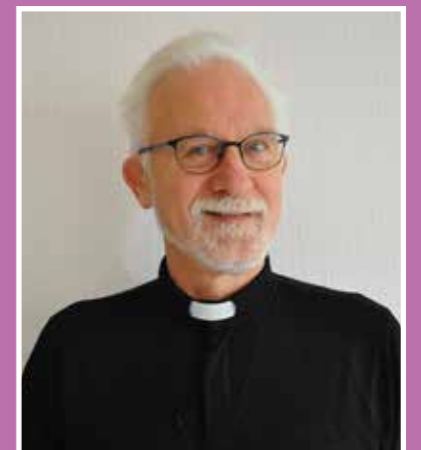
Ta gärna en extra titt på helheten när du kommer in i kyrkan. Här kan du känna dig hemma, här kan du möta Gud i bön och nattvard, vid dopet och när du vill ta avsked från en nära och överlämna denna i Guds hand.

Och du kan möta din nästa som bänkgranne och medsångare!

Välkommen!



Interiör från Leksbergs kyrka.



Willem-Jan Fens
Willem-Jan Fens, kyrkoherde



7

BISKOPSVISITATION MED FESTMÄSSA



8-9

LÄS MER OM DE OLIKA GRAVSKICKEN



11

IDEELLT MEDARBETARSKAP



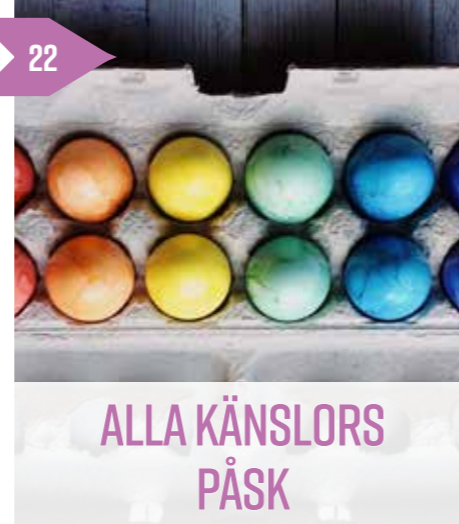
18-19

BUF: BARN • UNGDOM • FAMILJ



21

VÅRENS MUSIK



22

ALLA KÄNSLORS PÅSK

Församlingsexpeditionen:

Besöksadress:
Nygatan 23
Tel. 0501-39 05 00
Telefontid: månd.-fred. 10.00-12.00
Besökstid: månd.-torsd. 10.00-12.00
Övriga tider förbokas.
Postadress:
Box 2, 542 21 Mariestad

Kyrkogårdsförvaltningens expedition:

Besöksadress:
Muggebovägen 39
Tel. 0501-39 05 50
Besökstider: 09.30-13.00
Övriga tider förbokas.

Utgivningsplan

Församlingsbladet för Svenska kyrkan Mariestad kommer ut med 4 nummer per år och utges av kyrkorådet.

Ansvarig utgivare

Willem-Jan Fens

Redaktör & layout

Carola Boqvist

Tryckeri

VadsboTryck AB, Mariestad

Omslagsbild

Foto: Carola Boqvist

Är du inte medlem i Svenska kyrkan? Det är lätt att ändra på!
Kontakta oss för inträdesblanketter. Tel. 0501-39 05 00
Mail: mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/mariestad/medlem-i-svenska-kyrkan
Skanna QR-koden så hamnar du rätt på en gång!



instagram.com/
svenskakyrkanmariestad

facebook.com/
msdforsamling

www.svenskakyrkan.se/
mariestad

@mariestads.forsamling@
svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan
MARIESTADS FÖRSAMLING



LEKSBERGS KYRKA - FRÅN TIDIG MEDELTID TILL NUTID

Årets tema för Församlingsbladet är församlingens kyrkor och vi börjar med Leksbergs kyrka. Den vackra vita kyrkobyggnaden på krönet av Leksbergs backe har anor långt tillbaka i tiden, troligen ända till 1100- eller 1200-talet. Dess historia är spännande och visar hur viktig kyrkan har varit för människor genom generationer och århundraden. Med sin invändiga utsmyckning i senbarock stil är den en populär dop- och bröllopskyrka.

TEXT FRÅN SKARA STIFTS KYRKOBESKRIVNINGAR NR 13 • FOTO CAROLA BOQVIST

UR SOCKNENS HISTORIA

”Lekzbärg sokn” nämns i Lars Sparres kopiebok från 1380 i samband med flera köpeavtal för ”Twnom” vilket betyder Tuna eller Tunaholm som nuvarande residenset Marieholm då hette. Själva socknen är dock med säkerhet betydligt äldre.

Den bestod, förutom storgodset Tunaholm, av byarna Leksberg, Hindsberg, Horn och Karleby. Leksberg var inte störst av dem men hade ett centralt läge i förhållande till de andra och Leksbergs backe var den högst belägna och mest naturliga platsen att bygga en kyrka på.

Även före kristen tid fanns här en begravningsplats och man har funnit flera brandgravar och resta stenar utan inskriptioner men även runstenar. Söder om kyrkan står än idag en runsten rest av Torir Skurba till minne av sonen Kettil.



Träkorset, stenarna och klockstapeln påminner om det gamla kapellet på Karleby gårde.

Olika teorier har framförts om ursprunget till namnet Leksberg. Den mest tillförlitliga källan (I. Lundahl) säger att det skulle vara fåglars lek på berget som gav upphov till namnet.

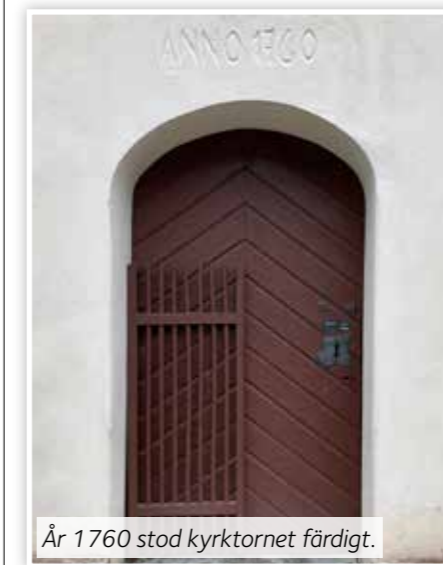
KAPELLET I KARLEBY

Enligt en gammal sägen skulle ett kapell, som sades vara föregångaren till Leksbergs kyrka, ha funnits på Karleby gårde mellan Tidån och landsvägen. Att sägnen är sann framgick av de fynd som gjorts på Karleby gårde där många sandstensblock hade påträffats under åren vid plöjning. Hösten 1986 fann man där det som visade sig vara grunden till en ca 11 meter lång kyrka med rektangulärt kor, byggd över grunden till en mindre stavkyrka som varit omgiven av en kyrkogård. Man fann även spår av en klockstapel och en vikingaboplat. Kyrkoruinen har fyllts igen och markerats med stenar som sannolikt kommer från det ursprungliga kapellet. Ett träkors och en stor klockstapel är också uppsatt på platsen. Gör gärna ett besök på Kapellgården, hör historiens vingslag och känn doften av tjära från den ståtliga klockstapeln!

LEKSBERGS KYRKA IDAG

Kyrkobyggnadens totala längd är 33,5 meter och består av ett 17 meter långt och cirka 7,5 meter brett långhus, ett något smalare västtorn samt ett åttkantigt kor i öster med längd och bredd på 10,5 meter. På långhusets sydsida finns ett äldre vapenhus som numera är brudkammare och på korets norra sida ligger sakristian. Vägarna består huvudsakligen av 90-125 cm tjock gråsten som är putsad och

vitkalkad och kyrkan har segmentbågiga fönster. Hela taket är spånklätt och tjärat. Enligt uppgift har taket varit klätt med spån sedan åtminstone år 1677. Långhuset har sadeltak och koret har valmat tak. Tornhuven är helt unik med sin rundade form och spetsiga mindre huv försedd med en spira. År 1760 var kyrktornet färdigt, årtalet är inhugget över huvudingången.



År 1760 stod kyrktornet färdigt.

MEN OM VI BACKAR TILLBAKA I TIDEN...

På en teckning av kyrkan från 1671 framgår att långhusets västra del var romansk medan den östra delen av koret var gotisk. År 1738, under kyrkoherde Magnus Laurentius Alméns tid, förlängdes långhuset. Det gamla medeltidskoret och östgaveln revs och ett nytt åttkantigt kor och en större sakristia byggdes. I samband med korbygget höjdes också yttertak och när det gamla koret revs fanns det tydliga tecken på att kyrkan tidigare hade brunnit men någon mer information om denna händelse har inte kunnat

hittas. På det gamla altaret låg en stenhäll och under den, åt öster, fanns en ugn med kol som förmodades ha använts på den tiden då ”påfviska gudstjänster” genomfördes.

S:T OLOFS KYRKA

I kyrkoherde Alméns noteringar står det också att det fanns tre stycken målade Mariabilder i form av träskulpturer och även en stor träbild av S:t Olof. Kyrkan kallades i forna tider för just S:t Olofs kyrka eftersom den var vigd till det norska helgonet Olof den helige. Tyvärr vet man inte vad som hände med dessa träskulpturer eftersom helgonbilder och triumfkrucifix togs bort helt vid renoveringen.

Via Bohuslän, som under medeltiden hörde till Norge, kom Olofskulten in i Västergötland och många pilgrimsresor till S:t Olofs kyrka i Trondheim (Nidarosdomen) företogs från Skara stift.

ROMANSK TID

Kyrkobyggnadens öden före 1671 finns det ingen mer information om än kyrkoherde Alméns noteringar men ett kriterium för kyrkans höga ålder är det rundbågiga fönstret (så kallat lansettfönster) som finns med på teckningen av byggnaden från just 1671. Det vittnar om en tillkomst någon gång under romansk tid, alltså år 1150-1250. Efter Skara domkyrkas ombyggnad av korpartiet i gotik vid 1200-talets mitt är det troligt att Leksbergs kyrka blivit utbyggd och fick lansettfönster i likhet med dem i Skara domkyrkas kor.

VAPENHUS OCH KLOCKSTAPEL

Det timrade vapenhuset och klockstapeln som har funnits kan inte tidsbestämmas exakt men skulle kunna ha tillkommit när som helst mellan 1300-talet och tiden före reformationen (i början av 1500-talet). År 1760 beslutades att ett stentorn skulle byggas eftersom träklockstapeln hade blivit för dålig. Båda de medeltida klockorna flyttades över till det nya stentornet. På den större av klockorna, från 1300-talet, finns ett S:t Olofs pilgrimsmärke.

FINANSIERING

Ett av sätten att finansiera ombyggnaden år 1738 var att upplåta gravrum i koret. Priset var 12 daler silvermynt. Då gravkoret senast öppnades år 1900 fann man 31 väl bibehållna kistor där.



Förstoring av runskrift på liljesten.



År 1738 lades dessa tre liljestenar som trappsteg utanför dörren till den nya sakristian.

Under 1738 års renovering gjordes också en ingång för präster i korets sydvmur. Ovanför prästdörren murades ett manshuvud i sandsten in som tidigare suttit vid det gamla koret. Vem denna gotiska lilla figur föreställer vet ingen men den har fått en hedersfull placering.

LILJESTENAR

Som trappsteg utanför den nya dörren lades tre av de liljestenar som numera står uppställda mot sakristians västmur. Eftersom dessa flyttades låg de antagligen i vägen när det nya koret skulle byggas. Stenarna kan mycket väl ha legat utanför det gamla koret som monument för en förnäm släkt.

Liljestenar var konstnärligt reliefhuggna symbolstenar i sandsten. Det finns inga säkra uppgifter om stenarnas ålder, funktion eller varför de enbart är geografiskt begränsade till Skara stift. Reliefernas motiv visar en stiliserad bild av "Livets träd" växande från ett trappostament som är ett symbolbudskap och visar uppståndelsen samt evigt liv som är det centrala i kristen tro. De har troligen återanvänts som liggande gravhällar tack vare sin höga konstnärliga klass. Under tidig medeltid tillverkades många stenar av denna typ i just vår del av landet, närmare bestämt i trakten kring Kinnekulle/Husaby.



Altargången mot koret i Leksbergs kyrka.



Altarpopsatsen i koret är från 1697.



Takmålningen mitt i kyrkan.

Liljestenar saknar vanligtvis inskriptioner och det är troligt att dessa i så fall ristades in långt senare än vid tillverkningen. På den fjärde stenen som 1917 återfanns som trappsten vid södra vapenhusdörren finns dock Torsten Priistirs namn i runskrift. Han var förmodligen socknens första präst.

KYRKAN INVÄNDIGT IDAG

Altarpopsatsen i koret är från 1679. Den renoverades och återplacerades i koret 1930 efter att ha blivit övermålad år 1800 och sedan undandömd i ett av tornrummen från 1800-talets mitt. Under altarpopsatsens frånvaro satt en stor oljemålning i koret föreställande "Jesus i örtagården" av J Z Blackadius. Den är numera placerad mellan två fönster på kyrkans sydvägg.

Predikstolen är från år 1900.

Baldakinen över den är från 1600-talet.

Takmålningarna är dekorativa och utförda av Mariestadmålaren Olof Collander och hans elev Johan Liedholm i Läcköskolans tradition. Kortaket har en bild av "Jesus i Matteus hus". Mitt i kyrkans tak finns en avbild av "Kvinnan som smorde Jesu fötter i Simons hus" och längst ner i kyrkan "Farisén och tullindrivaren i templet". Detta är alla bilder som visar att Jesus tar emot och har användning av de människor som inser sina brister.

Draperimålningarna som finns runt fönstren lät landshövding Adam Hierta utföra år 1804.



Draperimålningarna runt alla fönstren.



Baldakinen (1600-tal) över predikstolen.



BISKOPSVISITATION 2024

6-8 samt 11 februari var det biskopsvisitation i Mariestads församling. Vi tackar biskop Åke Bonnier och visitationsteamet från stiftskansliet i Skara, anställda i församlingen, konfirmander och unga ledare samt inbjudna gäster, ideella medarbetare och besökare som gjorde dagarna innehållsrika, intressanta och givande!

FOTO CAROLA BOQVIST



OLIKA GRAVSKICK

Genom kontakt med kyrkogårdsförvaltningen väljer du gravskick och gravplats. En gravsättning är definitiv och bör därmed vara väl genomtänkt. Gravsättning i befintliga familjegravar kan ske på samtliga av våra kyrkogårdar under förutsättning att gravrättsinnehavaren medger det och kyrkogårdsförvaltningen bedömer det praktiskt möjligt. I dag upplåter vi gravplatser på Östra begravningsplatsen, Södra begravningsplatsen, Leksbergs kyrkogård samt på Torsö och Fågelö kyrkogårdar.

GRAVRÄTT

Kist-, urn- och askgravplatser upplåtes med en gravrättstid på tjugofem år. Sker en ny gravsättning i graven under tiden förlängs gravrättstiden automatiskt med tjugofem år från den senaste gravsättningen. En gravrätt kan överlåtas och även lämnas tillbaka innan gravrättstiden gått ut. Gravrättsinnehavaren får bestämma vem som ska gravsättas i graven.

KISTGRAV

En kistgrav har normalt plats för två kistor och det finns också möjlighet att sätta ner urnor i graven. Gravrättsinnehavaren får bestämma om det skall finnas en plantering och ansvarar också för att gravplatsen hålls i ordnat och värdigt skick.

URNGRAV

En urngrav har normalt plats för fyra urnor. En urna kan också gravsättas i

en befintlig kistgrav. Gravrättsinnehavaren får bestämma om det skall finnas en plantering och ansvarar också för att gravplatsen hålls i ordnat och värdigt skick.

ASKGRAVPLATS

Askgravplatsen förenar den traditionella gravplatsen med Minneslundens skötselfrihet. Den upplåts med gravrätt, med plats för två urnor och med starka restriktioner avseende gravstens utformning. De anhöriga får endast smycka med snittblommor i vas, ljus och vinterdekoration. De anhöriga betalar för gravstenen och den kollektiva skötseln av planteringsytan som kyrkogårdsförvaltningen tillhandahåller. Det är inte nödvändigt att ha en sten alls om man inte vill. På Södra begravningsplatsen tillhandahåller vi sten, där får man inte välja själv. Askgravplatser finns på Östra och Södra begravningsplatsen, Leksbergs kyrkogård och Torsö kyrkogård.

MINNESLUND

Minneslund är ett kollektivt gravskick där aska gravsätts anonymt utan närvaro av de anhöriga. Varje aska sätts ner separat, gravsättningen görs av

personal på kyrkogårdsförvaltningen. Några dagar efter gravsättningen skickas ett minnesblad ut till den anhörige som beställt gravsättningen. Alla som gravsätts i minneslund skrivs in i en minneslundsbok. Kyrkogårdsförvaltningen ansvarar för skötseln, smyckning får endast ske vid den speciella smyckningsplatsen.

Vi vet av erfarenhet att val av minneslund ibland ifrågasätts i efterhand och det är därför viktigt att överväga för- och nackdelar noga. Minneslunder finns på Östra begravningsplatsen och på Leksbergs kyrkogård.

ASKGRAVLUND

Askgravlunden är ett alternativ till Minneslund. Vid gravsättning i askgravlund ges de anhöriga, till skillnad från minneslund, möjlighet att närvara vid gravsättningen. En gravplats i askgravlunden är utan skötselkrav för

de anhöriga. Blommor och ljus sätts på en gemensam smyckningsplats som sköts av församlingens personal. I askgravlunden finns en gemensam minnessten där anhöriga, om de så önskar, kan sätta upp en bronsplatta med den anhöriges namn. Askgravlunder finns på Södra begravningsplatsen och på Fågelö kyrkogård.

SPRIDNING AV ASKA I NATUREN

För att få sprida aska i naturen utanför allmän begravningsplats krävs tillstånd från Länsstyrelsen i det län där den ska spridas. Länsstyrelsen bedömer den önskade platsens lämplighet och att askan kommer att hanteras på ett värdigt sätt.

GRAVSÄTTNING AV ASKA

Man måste inte använda urna vid gravsättning av aska. Man kan till exempel använda askvar eller någon annan form av påse i förgängligt material.



Askgravlunden på Södra begravningsplatsen.

Foto: Carola Boqvist



Askgravplatsen på Östra begravningsplatsen.



Minneslund på Östra begravningsplatsen.

BEGRAVNINGSOMBUD

Inom Mariestads kommun

FÖR ATT TILLVARATA INTRESSET för de som inte tillhör Svenska kyrkan utser Länsstyrelsen begravningsombud.

Från och med 1 januari 2023 till och med 31 december 2026 har Länsstyrelsen förordnat **Karin Ahrle** att vara begravningsombud inom Mariestads kommun.

VAD GÖR ETT BEGRAVNINGSOMBUD?

- Kontrollerar att begravningsavgiften går till begravningsverksamheten och inte används till övrig verksamhet.
- Granskar hur begravningsavgiften fungerar för de som inte tillhör Svenska kyrkan.
- Undersöker önskemål från de som inte tillhör Svenska kyrkan.
- Informerar om verksamheten till de som inte tillhör Svenska kyrkan.
- Håller kontakt med andra trossamfund och berörda parter.
- Lämnar in en årsberättelse till Länsstyrelsen senast 31 maj varje år.

Karin Ahrle nås via mail:
karin.ahrle@outlook.com

OREDAN I RABATTEN! VEM GÖR VAD?

Tycker du att det ser stökigt och ovårdat ut på kyrkogården i allmänhet eller vid den grav du besöker? Det kan vara vi som ställer till det! Läs mer nedan om vår framfart.



RÅDJURSFAMILJEN
Vi tycker om att mumsa i oss rosor, tulpaner och penséer.



KRÅKFAMILJEN

Vi tycker om stearinet i gravljusen. Därför flyger vi iväg en bit med ljusen och hackar ur stearinet. Bli vi törstiga så

plockar vi ur blommorna i gravvasen och dricker upp vattnet. Ibland lyfter vi också upp ljuven ur rabatten för att se om det finns något att äta.



HARFAMILJEN

Vi tycker om att titta i gravrabatten efter goda blommor och då kan vi ibland råka sparka bort blomman från rabatten.

VI SÖKER GRAVRÄTTSS- INNEHAVARE

Det finns gravar på våra kyrkogårdar som saknar gravrättsinnehavare.

VI HAR FUNNIT GRAVAR på Leksbergs kyrkogård samt Södra- och Östra begravningsplatserna där inte aktuell gravrättsinnehavare finns noterad.

I ENLIGHET MED de administrativa rutiner som finns för att leta rätt på gravrättsinnehavare har församlingen satt upp gröna skyltar på vissa gravplatser med uppmaningen "Kontakta kyrkogårdsförvaltningens expedition" på telefon: 0501 - 39 05 50

MED HÄNVISNING TILL begravningslagen vill vi att släktingar eller närstående till nedanstående gravar tar kontakt med kyrkogårdsförvaltningen för att vi skall kunna uppdatera gravrättsinnehavet.

INOM ETT ÅR EFTER I DECEMBER 2023 behöver vi veta om det finns någon anhörig som kan tänka sig att bli gravrättsinnehavare. Om inte någon anmäler sig kan gravplatsen komma att betraktas som återlämnad till huvudmannen. Det kan medföra att gravanordningen tas bort.

SIFFROR OCH TEXT i kolumnerna anger gravens nummer samt de som är gravsatta.

DE BERÖRDA GRAVPLATSERNA ÄR:

Leksbergs kyrkogård

Kvarter	Gravnr.	Gravsatt
LM	140	Nilsson
LM	170	Carlqvist
NO	007	Denisov

Södra begravningsplatsen

Kvarter	Gravnr.	Gravsatt
G	048	Johansson

Östra begravningsplatsen

Kvarter	Gravnr.	Gravsatt
BC	168	Eklind
KL	179	Johansson, Pettersson
RS	013	Hussain
ST	039	Pettersson
X	132	Handfast
Z	009	Niklasson
Z	058	Larsson
Ö	199	Svensson

VILL DU VARA MED OCH GÖRA SKILLNAD FÖR ANDRA MÄNNISKOR?

Att arbeta ideellt i Svenska kyrkan innebär en möjlighet att använda sina resurser i ett meningsfullt sammanhang och att vara del i en gemenskap. Vi vill att det ska vara lätt att finna en uppgift för den som vill göra en ideell insats i Mariestads församling.

IDEELLT MEDARBETARSKAP AV FRI VILJA PÅ FRI TID!



VILL DU VARA MED? HÖR AV DIG TILL OSS!

Solveig Bäckman, diakon, tel. 0501-39 05 08
solveig.backman@svenskakyrkan.se

Carina Björklund, diakon, tel. 0501-39 05 07
carina.bjorklund@svenskakyrkan.se

Luka Vestergaard, präst, tel. 0501-39 05 03
luka.vestergaard@svenskakyrkan.se

Ulrika Keidser, församlingspedagog, tel. 0501-39 05 31
ulrika.keidser@svenskakyrkan.se



Värdinna Eva, ideella medarbetare Munira, Ing-Marie och Lisa.



Anställda och ideella medarbetare hjälps åt med julvandringarna.



Värdinna Elen, ideella medarbetare Inga och Kirsti!

BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?

Vi erbjuder samtal utifrån olika behov och situationer i livet.

SAMTAL

Vill du ha någon att prata med om din situation i livet? Vi erbjuder stödsamtal, krissamtal, själavårdssamtal och existentiella samtal. *Vi för inte journal och samtalen är avgiftsfria.*

HÖR AV DIG TILL NÅGON AV OSS OM DU BEHÖVER OCH VILL SAMTALA:

Willem-Jan Fens, kyrkoherde
tel. 0501 - 39 05 01

Erika Ogenholt, präst
tel. 0501 - 39 05 02

Luka Vestergaard, präst
tel. 0501 - 39 05 03

Olle Ohlsson, präst
tel. 0501 - 39 05 04

Jenny Anshelm, präst
tel. 0501 - 39 05 05

Lars Tivemo, präst
tel. 0501 - 39 05 06

Carina Björklund, diakon
tel. 0501 - 39 05 07

Solveig Bäckman, diakon
tel. 0501 - 39 05 08

Malle Ambros, leg. psykoterapeut
tel. 0501 - 39 05 70 (tis. - ons. kl. 11-12)

Det går också att maila:
mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se

KONSTTERAPI

Anne Hultin, dipl. konstterapeut
tel. 0501 - 39 05 71 (tis. - tor. kl. 08-09.30)

kunskaper krävs) och möjlighet till enskilt samtal.

ANMÄLAN

Anmälan till Församlingsexpeditionen, tel. 0501-39 05 00 månd.-fred. kl. 10-12 mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se Meddela om du behöver specialkost. *Sista anmälningsdag är den 20/3.*

FÖR MER INFORMATION

Hör av dig till Jenny Anshelm. Kontaktinformation se ovan.

RETREAT

Inför Stilla veckan

DATUM OCH TIDER

Lördag 23/3 kl. 09.15-16.30 i Marieholmskyrkan. Vi börjar dagen med kaffe och smörgås.

KOSTNAD OCH PROGRAM

100 kr per person. I priset ingår lunch och fika. Programmet kommer att innehålla meditation, konstterapi (inga för-

GLADA JUBILARER DEN 9 NOVEMBER!



FRISKVÅRDS-TRÄFFAR UNDER VÅREN 2024

Tisdagar kl. 10.00-13.30 i Marieholmskyrkan

VARMT VÄLKOMMEN till våra Friskvårds-träffar. Träffarna är som vanligt på tisdagar kl. 10.00-13.30 i Marieholmskyrkan.

UPPLÄGGET ÄR ENLIGT FÖLJANDE:

11.00 Program (se presentation nedan).

12.00 Vegetarisk lunch, pris: 50 kr. Anmälan senast fredagen innan på tel: 0501-39 05 41.

13.00 Stretch & avslappningsövningar.

PROGRAM

- 19/3 "Mariestad från ovan." Foto och film. Åke Olsman.
- 26/3: Stilla veckan. *Ingen Friskvårdsträff.*
- 2/4 "Biodling och honung." Lars Nolberger.
- 9/4 "Vår på Peloponnesos, Manihälvön och sommar i Tromsö." Willem-Jan Fens och Maria Thordarson berättar och visar bilder.
- 16/4 Tord Mårtensson fortsätter att berätta och visa bilder från Tyskland.
- 23/4 Musikquiz. Carina Björklund, diakon i Mariestads församling.
- 30/4 Vårsånger med DoReMi-kören.
- 7/5 "Någon att prata med?" Kyrkans SOS berättar om sina stödlinjer.
- 14/5 "Din historiska trädgård." Christina Ström, etnolog.
- 21/5 Prova på Gåfotboll. Åke Johansson och Sören Lillerskog, Korpen Mariestad.
- 28/5 Sommarsånger och sommarsalmer med Nova Cantica.



ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA. SKANNA FÖR AKTUELLT PROGRAM!

www.svenskakyrkan.se/mariestad/friskvardstraffar

PILGRIMSVANDRINGAR

Välkommen att följa med på vårens pilgrimsvandringar!

VECKOVANDRING MÅNDAGAR

Kl. 10.00-11.30 till och med den 27/5. (Ej Annandag påsk 1/4). Vi samlas utanför Kyrkstugan i prästgårdsträdgården (Prästgårdsgatan 10) för en kortare vandring i pilgrimsanda. Möjlighet till fika efteråt i Brygghuset i prästgårdsträdgården. *Vi vandrar med de ekologiska nyckelorden: frihet och mångfald, enkelhet och ansvarighet, tystnad och öppenhet, bekymmerslöshet och tillit, långsamhet och hållbarhet, andlighet och förundran samt delande och inkludering. Välkommen att vara med!*

ISLOSSNINGSVANDRING

Söndag 17/3 kl. 12.15. Mässa i Domkyrkan kl. 11.00. Samling utanför Domkyrkan efter mässan, ca kl. 12.15, för vandring ungefär 7 km. Medtag egen matsäck. *Vandringen är tyvärr inte lämplig för barnvagnar och rollatorer.*

EMMAUSVANDRING

Annandag påsk måndag 1/4. Samling utanför Torsö kyrka kl. 09.00 för en pilgrimsvandring på cirka 5 km. Medtag eget förmiddagsfika. Vi är åter vid Torsö kyrka cirka kl. 10.45, där pilgrimsmässan börjar kl. 11.00.

FAMILJEVANDRING PÅ KLIMATSTIGEN PÅ TORSÖ

Lördag 27/4. Vi vandrar ca 2 km i ojämn terräng (*ej anpassad för barnvagn*) och gör stopp längs vägen. Avfärd med buss från Marieholmskyrkan kl. 09.00. Vi räknar med att vara tillbaka cirka kl. 15.30. Medtag mellanmål/fika till förmiddagen. Vi bjuder på enkel lunch efter vandringen (cirka kl. 13). Anmälan till bussen och lunchen görs till Församlingsexpeditionen: Tel. 0501-39 05 00 månd.-fred. kl. 10-12 mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se *Sista anmälningsdag är den 22/4.* Meddela också ev. specialkost. Mer info om Klimatstigen finns här: www.svenskakyrkan.se/mariestad/klimatstigen



PILGRIMSVANDRA PÅ KINNEKULLE

Kristi himmelfärdsdag torsdag 9/5. Välkomna att pilgrimsvandra på Kinnekulle. Samling vid Marieholmskyrkan kl. 08.15 för samäkning. Det blir en dagstur (cirka 15 km) från Husaby kyrka kl. 09.00. Åter vid Marieholmskyrkan cirka kl. 17.15. Medtag egen matsäck. Mer information finns på församlingens hemsida.

Anmälan till Församlingsexpeditionen: Tel. 0501-39 05 00 månd.-fred. kl. 10-12 mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se *Sista anmälningsdag torsdag 2/5.* Frågor till Lars Tivemo: 0501-39 05 06, lars.tivemo@svenskakyrkan.se

HELDAGSVANDRING PÅ FLÄMSLÄTT

Söndag 2/6. Samling kl. 09.30 vid Marieholmskyrkan för samäkning. Pilgrimsvandring runt Flämsjön ca 10 km i delvis utmanande terräng. Återkomst till Marieholmskyrkan cirka kl. 17.00. Medtag matsäck för dagen. Anmälan till Församlingsexpeditionen: Tel. 0501-39 05 00 månd.-fred. kl. 10-12 mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se *Sista anmälningsdag är den 24/5.* Frågor till Lars Tivemo: 0501-39 05 06, lars.tivemo@svenskakyrkan.se

Vi vandrar med heliga Birgittas bön: *Visa mig, Herre, din väg och gör mig villig att vandra den.*

Välkommen att vara med!

Mer information finns på: www.svenskakyrkan.se/mariestad/pilgrim



LÄS MER!



Vad är Hospice Gabriel?

Hospice Gabriel erbjuder specialiserad palliativ vård i livets slutskede.

Definition av Hospice

Ett hospice är en enhet för inne- liggande, specialiserad palliativ vård för individer med komplexa symtom och /eller en livssituation med särskilda vård och omsorgsbehov förorsakade av en aktiv, progredierande och långt framskriden sjukdom med begränsad livslängd. Vården fokuserar på lindring och livskvalitet.

Vården bedrivs med individens samförstånd och självbestämmande. Närståendes delaktighet och närståendestöd är viktigt inom hospicevårdens filosofi.

Ett hospice är en fristående enhet där vårdmiljön inom- och utomhus främjar välbefinnandet både för individen och de närstående.



När: Torsdag 21/3 kl. 13.30-15.30

Var: Marieholmskyrkan

Meny: Kaffe och våffla 40 kr

Intäkterna från detta tillfälle går till Hospice Gabriel i Lidköping.

Välkommen!

Pssst... Vi fortsätter att servera våfflor på torsdagar kl. 13.30-15.30 i Marieholmskyrkan fram till den 23/5! (Ej 28/3).

Pssss, psssst... Du missar väl inte...



FÖRSAMLINGS-RESA

Välkommen att följa med!

RESMÅL

Församlingsresa till Södra Råda kyrka & Norrvarn Hotell & Konferens.

DATUM OCH TIDER

Torsdag 30/5. Vi åker från Marieholmskyrkan kl. 09.00. Åter ca kl.16.00.

KOSTNAD

250 kr per person. I priset ingår bussresan, kaffe & smörgås, guidning i Södra Råda kyrka och lunch på Norrvarn Hotell & Konferens. Prata med oss om ekonomin hindrar dig att följa med.

ANMÄLAN

Anmälan till Församlingsexpeditionen, tel. 0501-39 05 00 månd.-fred. kl. 10-12 mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se Meddela om du behöver specialkost. Sista anmälningsdag är den 20/5. Begränsat antal platser!

FÖR MER INFORMATION

Carina Björklund, Solveig Bäckman. Kontaktinformation på sidan 12.



VAR MED PÅ QIGONG

Onsdagar kl. 10.00 på grasmattan utanför Café Holmen.

Oavsett väder så träffas vi och genomför qigongen. **Tänk på "kläder efter väder".** Uppehåll 1/5. Sista gången 29/5.



FÖRSAMLINGEN ÄR TILL FÖR DIG!

Saknar du någon verksamhet i församlingen?

Tipsa oss! Hör av dig till diakon Carina Björklund eller diakon Solveig Bäckman. Kontaktuppgifter finns på sidan 12.

ÖNSKAR DU HEMBESÖK?

Kontakta oss!

Hör av dig till diakon Carina Björklund eller diakon Solveig Bäckman. Kontaktuppgifter finns på sidan 12.

MEDITATION ATT SITTA SIG TILL STILLHET

Välkommen till en stunds stillhet, en möjlighet att stanna upp och bara vara tillsammans med andra.

MÅNDAGAR

Tid: 09.00

Plats: Församlingshemmet som ligger på Nygatan 23 i Mariestad.

Introduktion:

För nya deltagare är det introduktion

• 18/3

Tid: 08.30-09.45

Uppehåll:

• 18/3 (endast introduktion)

• 25/3

• 1/4

Sista gången: 20/5.

TISDAGAR

Tid: 18.00

Plats: Domkyrkan

Introduktion:

För nya deltagare är det introduktion

• 19/3

Tid: 17.30-18.45

Uppehåll:

• 19/3 (endast introduktion)

• 26/3

• 30/4

Sista gången: 21/5.



VI PROMENERAR TILLSAMMANS

Samling fredagar kl. 14.00 vid Marieholmskyrkans entré.

Tänk på "kläder efter väder".

Promenaden avslutas med gemensamt fika. Uppehåll 29/3, 10/5. Sista gången 31/5.



BARN & UNGA STÅR I CENTRUM

Vår biskop Åke Bonnier brukar säga att vi inte ska se på barn som kyrkans framtid, de är faktiskt kyrkans nutid. Och det är bra att påminna sig om. Vi ska inte bara lära ut till barnen utan minst lika mycket lära av dem. Barnet har självklar rätt att inte bara finnas med utan också höras och ha inflytande på hur vi är som kyrka. Det är rentav så att barn och unga är föredömen inom tron. Det säger Jesus i en text vi brukar läsa vid dop.

TEXT OCH FOTO CAROLA BOQVIST

UTVECKLINGSOMRÅDE BARN OCH UNGA

I Mariestads församling har vi valt "barn och unga" som ett av våra utvecklingsområden i vår församlingsinstruktion, som är församlingens styrdokument. Jag intervjuade två av våra medarbetare som fokuserar extra mycket på barn och unga, prästen Olle Ohlsson och församlingspedagogen Ulrika Keidser.

HEMMAKÄNSLA

Vi träffas i Marieholmskyrkan och jag slås av hur väl lokalerna fungerar för barn och unga. På övervåningen rör man sig obehindrat mellan kyrksal, rummet "Hjärtat" som fått golvvärme så de minsta inte ska frysa på babysången och Mariasalen där man kan ha stora samlingar och äta. I hallen finns "trafikmattor" med bilmotiv på golvet och ett bord med Duplo som om jag vore hemma hos en barnfamilj. I källarplan finns en enklare gymnastiksal med stor öppen golvyta och många lekfullt nyrenoverade rum. Det känns påtagligt välkomnande, som att vara hemma.

- Precis så vill vi ha det, säger Olle engagerat, det ska kännas som att vara hemma. Det fungerar för alla åldrar, från de minsta till de äldsta. Kyrkan ska kännas som en självklar plats i livet, där axlarna sjunker ned. Här finns plats för goda möten och roliga aktiviteter men också lärande och andlig växt.

ONSDAGSPUSSEL

Onsdagspusslet är ett nav i veckan för barnverksamheten. Då samlas under några timmar många barn med sina föräldrar för att skapa i ateljén, leka eller bara vara. Några går ut och sjunger i en av församlingens barnkör och de som redan sjungit kommer tillbaka. De turas om att samlas med vår musiker Johanna och med Ingela som är för-

samlingsassistent. Klockan fem gör alla paus i det de gör och vi samlas i Mariasalen för att äta tillsammans till självkostnadspris. - Det var något jag värdesatte när jag hade små barn i Uppsala under studietiden. En av kyrkorna där hade öppen förskola med mat och det var så skönt som trött förälder att ibland komma till dukat bord, möta några andra vuxna och inte behöva tänka på allt praktiskt. Vi vill att det här ska vara en skön miljö för både barn och föräldrar, berättar Olle.

” På så sätt får man också ”provleva” kristen tro i en trygg miljö. ”

SPAGETTIGUDSTJÄNST

En gång i månaden är det spagettigudstjänst efter maten. Då samlas både barnkörerna, andra som brukar vara på Onsdagspusslet och sådana som kommer för gudstjänsten. Det är ofta några konfirmander med eftersom de tar över lokalerna efter barnen.

Men spagettigudstjänst, varför heter det så? frågar jag Olle. - Vi var lite trötta på de gamla orden och formerna och ville tänka på nya sätt. Det heter så för att vi alltid får mat före men också för att spagetti är enkelt, lite trassligt och oordnat. Dessutom tycker nästan alla att det är gott. Precis så vill vi att spagettigudstjänsten ska vara. Det får gärna vara lite stökigt och vi gör plats för det oväntade, samtidigt som det ska vara näringsrikt. Vi vill att det här ska vara en plats där det känns gott att komma till, där man får andlig mat och där det känns okej att inte kunna sitta still och vara tyst. Det är livsnära gudstjänster med anknytning till kyrkoåret.

Vi utforskar bibelns berättelser och frågor om livet genom sång och prat, ibland med teater. Ofta har jag en plan för inledning och avslut men allt däremellan blir något av ett äventyr som vi skapar tillsammans, skrattar Olle.

UNGDOM OCH KONFIRMAND

Ulrika fyller i med att många av de ungdomar som deltar i konfirmandverksamheten uttrycker just att det är skönt att få komma till Marieholmskyrkan.

- De säger ofta att de känner sig hemma, att det är skönt att komma hit, säger hon. Det är ett avbrott från vardagen, skolan och kanske träningen med krav och förväntningar, roller och regler. Här möter de en annan typ av gemenskap där man får vara som man är och blir accepterad för det. Vi är noga med att alla blir tagna på allvar, får tas i anspråk, får bidra och vara med.



Det finns gott om leksaker och de används flitigt under Onsdagspusslet.



Olle och Ulrika i den nyrenoverade bottenvåningen på Marieholmskyrkan.

UNGA LEDARE

Det finns ett 15-tal unga ledare som medverkar i arbetet. Deras erfarenhet av kyrka, tro och liv bidrar mycket till kulturen, formar gemenskapen och ger trygghet. I den tryggheten är lärande annorlunda än det kan kännas i skolan. För visst lär sig konfirmander en hel del. - Klassisk kunskap varvas med att man får "prov tänka" som jag kallar det, säger Ulrika. Det innebär att man testar olika tankesätt i frågor som:

Vad innebär det att vara människa? Vad är det att tro? Finns det någon mening? Blir det någon skillnad om Gud existerar? Hur ber man? Hur ber jag och vilket språk i bönen trivs jag med? Hela konfirmandtiden bjuds de också in att medverka i församlingens övriga liv.

- På så sätt får man också "provleva" kristen tro i en trygg miljö, säger hon. - Det är inte lätt att vara tonåring, infliktar Olle. Det är mycket som händer i huvud och kropp och de stora frågorna om livet, tron och kanske också döden behöver få ställas, diskuteras och tittas på ur nya perspektiv när man nu är på väg att bli vuxen.

Efter konfirmandtiden är det några som vill fortsätta som ledare men det samlas också en grupp i SKUM, Svenska Kyrkans Unga i Mariestad, för att vara tillsammans, samtala och umgås.

NÄRVARO I SKOLAN

Ulrika är närvarande på Vänergymnasiet varannan tisdag och där möter hon ofta dessa livsfrågor. - Det värmer i hjärtat när man märker att eleverna har väntat på att jag ska dyka upp så att de kan prata med mig om dessa ämnen! Lärarna tar också hjälp av mig i diskussioner om tro och religion. Jag svarar på de frågor jag kan och ger min syn på det hela.

- Vi satsar på skolkontakt och det är något vi vill utöka i den mån vi hinner,

säger Olle. Att bjuda in olika årskurser till jul- och påskvandringar för att berättat mer om varför dessa högtider firas eller att ha visningar i Domkyrkan samt tornuppstigningar är några exempel på aktiviteter knutna till skolan men vi vill gärna vara en resurs på flera sätt. Det är något som vår nya pedagog Hedvig Arén särskilt ska utveckla.

” Ofta har jag en plan för inledning och avslut men allt däremellan blir något av ett äventyr som vi skapar tillsammans. ”

FLER AKTIVITETER FÖR BARN

I församlingen finns förutom Onsdagspusslet och det ungdomsarbete som Olle och Ulrika nämner också annat. För de allra minsta finns babysång som är mycket uppskattat och som musiker Annika Pålsson håller i med hjälp av församlingsassistent Ingela Johansson. Den gruppen har fast deltagarantal med anmälan och leder ofta till värdfull vänskap mellan föräldrar. Det ordnas också utflykter för barnfamiljer på kort och långt håll. Titta på sidan 18 så ser ni mer av vad som händer.

TILLSAMMANS BYGGER VI VÅR FÖRSAMLING

Ulrika avslutar med att säga: - Som jag ser det är det inte vi som är anställda här som skapar verksamheterna även om vi såklart tänker och förbereder. Vi är delaktiga men det är alla de som kommer och deltar som fyller det med sina tankar och erfarenheter som ger det verklig mening och glädje.

VÄLKOMMEN ATT KOMMA OCH PROVA PÅ!

NYANSTÄLLD FÖRSAMLINGS-PEDAGOG

Vår nya församlingspedagog heter Hedvig Arén och är utbildad grundskolelärare, inriktning F-3. Du kan läsa mer om henne i nästa församlingsblad som delas ut den 14-16 juni.

HAR DU FRÅGOR?

Hör av dig till oss!

BARN OCH FAMILJ

Hedvig Arén

Tel. 0501-39 05 34

hedvig.aren@svenskakyrkan.se

Carina Björklund

Tel. 0501-39 05 07

carina.bjorklund@svenskakyrkan.se

Olle Ohlsson

Tel. 0501-39 05 04

olle.ohlsson@svenskakyrkan.se

Johanna Kämpe Sandström

Tel. 0501-39 05 27

johanna.sandstrom@svenskakyrkan.se

UNGDOM

Ulrika Keidser

Tel. 0501 - 39 05 31

ulrika.keidser@svenskakyrkan.se

FJÄRILEN

En stödgrupp för barn och ungdomar som har en jobbig hemsituation.

**JOBBIGT...
ÄR JAG ENSAM?
ÄR DET MITT FEL?
VARFÖR?**



PÅ FJÄRILEN HJÄLPS VI ÅT MED TANKARNA

Fjärilen är en stödgrupp för barn och ungdomar som har eller har haft föräldrar eller närstående med exempelvis missbruk, psykisk eller fysisk ohälsa. Man kanske har en förälder i fängelse eller andra problem i familjen som man tycker är jobbigt.

Barnen tar ofta ansvar för föräldrarnas problem och tror att de själva är orsak till detta. Man skäms, tror att man är ensam om sitt problem och försöker dölja och släta över. **Därför är det viktigt att man får hjälp med att inse:**

- Att man inte är ensam.
- Att man inte har någon skuld i föräldrarnas problem.
- Att man har rätt att vara barn.
- Att man inte behöver ta större ansvar än vad man själv vill och kan.

DETTA KAN FJÄRILEN HJÄLPA TILL MED

Vi fokuserar på att barnet/ungdomen får hjälp med sina skuld känslor och ger möjlighet att sätta ord på det man känner. Det finns hopp om förändring!

GRUPPTILLFÄLLEN

Vi träffas varje vecka samma tid ca 10 gånger och är fyra till åtta stycken jämnåriga barn/ungdomar och två gruppleddare i två timmar varje gång. Det är gratis att vara med och det förs inga anteckningar eller journaler.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR

Kontakta Carina Björklund eller Ulrika Keidser om du har frågor eller vill veta mer om stödgruppen Fjärilen. För kontaktuppgifter, se ovan till vänster.



SPAGETTIGUDSTJÄNST

Tre onsdagar under våren

Vi avslutar Onsdagspusselaktiviteterna med en barn- och familjeanpassad gudstjänst.

När: 17.45-18.15. Var: Marieholmskyrkan

Datum och teman:

3/4: "Han lever!"

8/5: "Upp och iväg"

29/5: "Vatten och växt"



FAMILJEVANDRING



Välkommen att följa med på familjevandring på Klimatstigen på Torsö!

Boka gärna in lördagen den 27/4 i almamackan redan nu! Läs mer om vandringen på sidan 13.

BARN- & UNGDOMSKÖRERNA

Kom och var med!



TISDAGAR

• 15.30-16.30 Vox, 13-20 år

ONSDAGAR

• 15.30-16.15 Songflowers, 10-12 år

• 16.15-17.00 Sångfåglarna, 6-11 år

• 17.20-18.00 Familjekören, 2-6 år tillsammans med vuxen.



ONSDAGSPUSSEL

Välkommen till en givande och fin eftermiddag tillsammans i Marieholmskyrkan!



Marieholmskyrkan kl. 15.00-18.00

- 15-17: Skapande, spel och lek.
 - 15.30-17: Barnköror
 - 17-17.30: Kvällsmat
 - 17.20-18: Familjekör
 - 17.45-18.15: Spagettigudstjänst: 3/4, 8/5
- Terminens sista tillfälle blir den 29/5.

MISSA INTE!

Den 27/3 har onsdagspussel påsköppet! Välkommen samma tid som vanligt, vi lovar att bjuda på "äggstra" roliga aktiviteter för barn och familj.



GRUPPEN ÄNGLARNA - VAD ÄR DET?

Änglarna är en ungdom/ung vuxengrupp för dig som går eller har gått i särskola/träningskola. Vi sjunger, pysslar och har kul ihop. Gruppen träffas i Marieholmskyrkan varannan tisdag (jämma veckor) kl. 15.00-17.00. Vid frågor, hör av dig till Ulrika Keidser, kontaktuppgifter högst upp på sidan 18.

ÄNGLARNAS SÅNG

Glöm inte bort att änglarna finns

Att dom är här för att se hur du har det

Och dom kan hjälpa dig, fast dom inte syns

Glöm inte bort att änglarna finns



ÄNGLARNA TÄNKER TILL OM KYRKAN

• Här kan man möta Gud och Jesus och många andra.

• Det finns plats för alla tankar i kyrkan.

• Det ska finnas plats för alla olika människor i kyrkan.

• Det finns mycket sång och musik och det gör oss glada.

• Här lär vi oss mycket om till exempel Mose, Isak, Adam, Eva och lärjungar.

• Allting får plats – både sorg och glädje.

• Kul att vi får göra gudstjänster.

• Viktigt med gudstjänster i livet: Dop, bröllop och begravningar.

• Kyrkan ska vara en trygg plats utan elaka ord och mobbning.

FAMILJEDAG

Lördag 1/6

Var med på en dag med utomhusaktiviteter! Det finns också möjlighet till lugnare och stillsammare aktiviteter för den som vill, också dessa utomhus.

Välkommen!



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KYRKOR!

Stilla veckan Påsk

Musik i Stilla veckan

Måndag 25 mars kl. 19.00 i Domkyrkan

Tisdag 26 mars kl. 19.00 i Domkyrkan

Onsdag 27 mars kl. 19.00 i Domkyrkan

Skärtorsdag

28 mars kl. 19.00

Skärtorsdagsmessa i Domkyrkan.

Långfredag

29 mars kl. 11.00

Långfredagsgudstjänst i Domkyrkan.

Påskdagen

Söndag 31 mars kl. 11.00 (Sommartid!)

Påskdagsmessa i Domkyrkan.

Annandag påsk

Måndag 1 april, Torsö kyrka

• Kl. 09.00 Emmausvandring 5 km.

Medtag eget fika. Åter cirka 10.45.

• Kl. 11.00 Pilgrimsmässa.

Kristi himmelfärd

Kristi himmelfärds dag

Torsdag 9 maj kl. 11.00

Mässa i Domkyrkan.

Pingst

Pingstdagen

Söndag 19 maj kl. 11.00

Mässa i Domkyrkan.

Annandag pingst

Måndag 20 maj kl. 18.00

Gudstjänst i Domkyrkan.

För ett mer utförligt och uppdaterat program, se vår hemsida:

www.svenskakyrkan.se/mariestad



SÖNDAGSFILM

21 april kl. 15.00
i Marieholmskyrkan.

Vi tittar på en film och samtalar utifrån "Tala film - tala liv". Filmen som visas är "Hotell Marigold".



VILL DU LÄRA DIG ATT CYKLA?

Kurs för ungdomar och vuxna som aldrig har cyklat eller som har mycket begränsade cykelkunskaper.

DU KANSKE...

- Behöver kunna cykla inom nuvarande eller kommande jobb?
- Vill cykla till jobbet eller studierna.
- Vill ta en cykeltur med vänner och familj.

BRA ATT VETA:

- Vi startar en nybörjarkurs vid Marieholmskyrkan i mitten av april.
- Cyklar och hjälmar finns att låna.
- Ööm klädsel. Ej långa klänningar/kjolar, de kan fastna och olyckor kan då lätt ske.
- Pris: 100 kr för hela kursen. Den omfattar sex gånger, 1,5 timme varje gång. Pengarna går oavkortat till församlingens diakonala verksamhet.

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Hör av dig till:

Ingela Johansson. Tel. 0501 - 39 05 33

Mobil: 076-637 73 07 eller maila till:

ingela.johansson3@svenskakyrkan.se



Det blir en dag fylld av tips, möjligheter och inspiration. Välkommen att både inspirera och att inspireras!



CYKELFIX

Cykelhandlare ger tips som kan vara bra inför vårens och sommarens cykling. Det finns även möjlighet att själv tvätta av din cykel, kolla kedjan med mera och det är gratis.

KLÄDFIX

Är kläderna för stora eller för små? Behöver de lagas eller vill du göra något annat av dina kläder så passa på! Symaskin finns på plats. För den som vill så finns också hjälp att få. Hjälpen du får är gratis.

LEKSAKSBYTE

10.00-11.00: Inlämning av leksaker. Max fem hela och rena leksaker/barn. För varje leksak som du lämnar in så får du en biljett.

11.00-14.00: Biljetten från inlämningen används som betalning för annan leksak. Helst vill vi att barnen själva får välja. Överblivna leksaker ger Glädjespridarna bort i sin övriga verksamhet.

FIKA

10.00-14.00: Överskottet går till Projekt Kenya.

FÖRELÄSNING

12.00: En kort föreläsning om textilkonsumtion. I anslutning till föreläsningen finns också en utställning om kläder.

ÅTERBRUK

Flera varianter av kreativt återbruk visas under dagen.

KLÄDINSAMLING AV VÅR- OCH SOMMARKLÄDER

Har du hela och rena vår- och sommarkläder för både barn och vuxna som du inte använder längre? Passa på att lämna in det! Kläderna tas under dagen emot av Glädjespridarna som ser till att de kommer till användning i närområdet.



VI SJUNGER IN VÅREN!

Kom gärna och lyssna!

DEN I MAJ KL. 18.00 sjunger församlingens kör Nova Cantica, under ledning av Eva Lindholm, in våren vid Leksbergs backe. Förutom sång blir det också tal.

Varmt välkommen!



SINNESROMÄSSA

"Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden."

Amen

Välkommen på Sinnesromässa under våren 2024.

Präst: Luka Vestergaard

Tid: 18.00. Fika & mingel från kl. 17.00

Plats: Domkyrkan

AKTUELLA DATUM OCH TEMAN:

7 april	Orädd
5 maj	Erkänn
2 juni	Beredd

VARDAGSMÄSSA

Marieholmskyrkan varje torsdag kl. 18.00

AKTUELLA DATUM:

14 mars	18 april *
21 mars *	25 april
4 april	2 maj
11 april	16 maj *

OBS! Ingen vardagsmessa torsdagarna 28 mars och 9 maj.

KONSTUTSTÄLLNING

Marieholmskyrkan 14/3-9/5

Konstnärer: Anne-Marie Läth, Catarina Läth, Ellinor Herslow-Läth.

Tema: "Inre och yttre rum".

Teknik: Blandade konstformer.

Plats: Mariestads domkyrka
Tid: 18.00

VÅRENS MUSIK I FÖRSAMLINGEN

- **17 mars:** Hemvärnets musikkår
- **24 mars:** Cantabilekören och Mariestad Gospel
- **21 april:** Psalm-sing-along
- **26 maj:** Cantabilekörens vårkonsert

Du missar väl inte...

FLER KONserter UNDER VÅREN & FÖRSOMMAREN

- **19 maj:** Mariestad Gospel, Hova kyrka kl. 18.00
- **26 maj:** Mariestad Gospel, Töreboda missionskyrka kl. 18.00
- **15 juni:** Torsö Vokalensemble, Fågelö kapell kl. 16.00

ALLA KÄNSLORS PÅSK

I kyrkan infaller påsken traditionellt på påskafton och påskdagen och veckorna fram till pingsten. Dagarna före påskafton, alltså måndag till långfredag, kallas för stilla veckan. I folkmun beskrivs ofta hela veckan som påsk. Det dekoreras kanske med fjädrar i glada färger eller målas påskägg och barnen är lediga från skolan. Vi frågade Luka Vestergaard som är präst i Mariestads församling om påskens innebörd.

Är det fel att kalla hela veckan för påsk?

- Nej, jag tycker inte det. Att just kalla det för något är ju ett sätt för oss nutidsmänniskor att göra traditionen till vår egen. Men det vi kan komma ihåg är att påsken, inklusive stilla veckan, är ett drama som får sin högsta punkt med uppståndelsen. I kyrkan säger vi att påsken börjar med Jesu uppståndelse på påskdagens morgon.

På vilket sätt är det ett drama tycker du?

- Eftersom det är väldigt känslösamt och dramatiskt att följa! Det som på

äldre svenska kallas för passionsberättelsen börjar redan på palmsöndagen då Jesus rider in i den heliga staden på en åsna och hyllas som både kung och hjälte. Fyra dagar senare är han korsfäst. Det är tvära kast!

- Varje dag från palmsöndag till annan dag påsk berör ett livsviktigt mänskligt tema; förväntan, styrka, svek, smärta, förtvivlan, förvåning, genomlycklig hänfördhet med mera. Jag brukar tänka på påsken som alla känslors högtid.

Vad handlar påsken om?

- Från död till liv. Att Gud, i och med Jesu uppståndelse, aldrig tillåter att dö-

” Fyra dagar senare är han korsfäst. Det är tvära kast! ”

den har sista ordet och att godheten alltid är starkare än ondskan. Här i Sverige verkar högtiden sammanfalla med att allting börjar grönska, så påskens budskap om att livet segrar utspelar sig mitt ibland oss!

Kan man tro på uppståndelsen år 2024?

- Självklart! Det är kanske just den obesegrade godheten som vi behöver tro på ett år som i år?

- Om vi tänker oss tron som en erfarenhet vi bär inom oss, nära förbunden med vår mänskliga natur och som kan uttryckas med känslor som vi alla kan känna igen oss i, är det kanske lättare att se uppståndelsen som något levande och verkligt för alla människor! Man brukar i kyrkan säga att vi lever i påskens ljus, det vill säga att vi alla, oavsett vilka vi är, är förenade i hoppet om att livet inte slutar med mörker och död. Alla bär vi inom oss en aldrig slocknande låga av liv, det är Gud som tänt det ljuset inom oss.



Foto: Pixabay



DELA LIKA OCH RÄDDA LIV

Så är temat även för årets fasteaktion som pågår mellan Fastlags-söndagen den 11 februari och Palmsöndagen den 24 mars.

DENNA ÅRLIGA INSAMLINGSKAMPANJ inleddes av Lutherhjälpen och drivs vidare av Act Svenska kyrkan som är Svenska kyrkans internationella arbete i en världsvid gemenskap, ACT-alliansen (Action by Churches Together), en av världen största biståndsallianser med mer än 150 kyrkor och kyrknära organisationer.

VAR TIONDE MÄNNISKA I VÄRLDEN saknar sitt dagliga bröd trots att det finns tillräckligt med resurser för att alla ska kunna äta sig mätta. Vi lever alla under samma himmel men har fortfarande inte lärt oss att fördela jordens resurser rättvist.

DET FINNS ETT ÖVERSKOTT av mat i världen, ändå vet vi att över 800 miljoner människor kommer att somna hungriga i kväll. Vi har tillräckligt mycket resurser globalt för att lösa hungerkrisen - problemet handlar om fördelningen av dessa resurser. Efter coronapandemin och Rysslands brutala krig i Ukraina har mat- och bränslepriser ökat kraftigt, vilket ytterligare har ökat hungern i världen. Det är nu vi måste dela lika för att människor

ska kunna överleva. Att dela bröd och att i ord och handling verka för att alla människor ska kunna leva ett värdigt liv utan hunger har från första stund varit en del av kyrkans uppdrag.

I MARIESTADS FÖRSAMLING går kollekten nästan alla söndagar under den här perioden till fasteaktionen liksom kollekt vid konserter m.m. Vidare går minst 50 % av församlingens del av överskottet från Kyrkornas Secondhand till fasteaktionen.

DET KOM ETT MEDDELANDE TILL MARIESTADS FÖRSAMLING FRÅN KYRKOKANSLIET I UPPSALA:

Tack för era bidrag till Act Svenska kyrkan under 2023. Från 1 januari till 31 december 2023 har Act Svenska kyrkan tacksamt tagit emot 1 128 027,67 kr. I detta belopp ingår alla inbetalningar från insamlingsaktiviteter, kollekt, anslag och gåvor. Fantastiska fina resultat!

Detta innebär ca 65 kr/inv. För hela landet är motsvarande siffra ca 20 kr/inv. Till det fina resultatet från Mariestad bidrar 415 490 kr av församlingens överskott från Kyrkornas Secondhand.

ETT STORT TACK för kollekt, försäljningsintäkter, gåvor och till alla som skänker varor och handlar i Kyrkornas Secondhand! Det bidrar till att dela lika och rädda liv.

ETT BRA SÄTT att ge till Act Svenska kyrkan är att bli månadsgivare. Som månadsgivare ger du en gåva varje månad via autogiro. För mer information och anmälan se hemsidan: www.svenskakyrkan.se/act/bli-manadsgivare



Ingemar Lans
Ordf. i församlingens
Internationella utskott



VÅRKRYSSET

BILDSTOCKPHOTO	NORR OM ÄLAND		OSTÖRDHET	HÄSTFAVORIT	RÖRSIG RUNT	RUM FÖR DANS	PYTONORM	BÖRJAN PÅ TRAPPA	
	SES MED INGEN					CEREMONI			
				GALLSKRIKER			3		
	ZEBRAHONA		LJUSNA	TA BORT BEN OCH OGRÄS				DET LILLA SAMHÄLLET	
						GÅRSTUGSITTAREN OGÄRNA		MARIESTADHERTIG	
	SKYFALLET KORT NUMMER			NOLHAGEN NEDRE ÄR EN	TRAVKÄRRA				
				7			MITT I HÄND	9	
							HOCKEYSÄK		
	ETT EXTRA EXEMPLAR	KAN TUNG VARA SVÄR ATT	FINNS I LUGNÄS	TAKTLÖST	GÖTA ÄR SVERIGES LÅNGSTA	SER UPP TILL	EN BILLGREN	REKLAM	SES MED LÅNGHALM
								2	
			RIKTIGT DÄLIG				SERAFEN	VILJESTARKA	
LITEN SPIK			BESTÄMMELSER	GUNDE	ASTRID-POUKE				
EN FÖRSTA ANHÅLT		5							
MJUKGÖRARE					TVIVLAR INTE DET MINSTA	DJURBEBIS	HAR MÖJLIGHET	KVÄVE	FINPUTSA
LERVÄLLING	FRÅNSLAGEN			HÄLGÖRARE	GENOM HORS VAL INTE FRÅN TIGER?		DONATION	8	
	FÄRGLÖS	10					VÄRMEKÄLLA		
						FRANSK GÅTA		RIKTNING	6
LÅGBENT FÄGEL	1				SAKNAR RÖTTER		GÖR KLING		
SMÅ KROPPSDELAR				TYGAVFALL		4	AMERIKANSKT-TV-BOLAG	BATTERI	

HUR GÖR JAG?

Lös krysset. I de färgade rutorna finns en siffra. Placera rutorna i sifferordning så får du fram ett ord. Skriv ner ordet och skicka till oss.

Du behöver **inte** skicka in hela korsordet! Bland de rätta svaren drar vi en vinnare som får handla för ett värde av 200 kr i Kyrkshopen.

VAD FÅR JAG INTE GLÖMMA?

- Skriva uppgifter om hur vi kan nå dig ifall du har turen att vinna!
- Vi vill ha ditt svar senast den **8/4-24**.

VART SKICKAR JAG MITT SVAR?

Skicka via mail:

mariestads.forsamling@svenskakyrkan.se
(Märk mailet i ämnesraden med "Vårkrysset").

Skicka via post:

Mariestads församling
Box 2
542 21 Mariestad
(Märk kuvertet eller vykortet med "Vårkrysset").

**VI SÄGER GRATIS TILL FÖRRA NUMRETS
VINNARE MARGARETA BOUVENG KÄCK!**

