

Församlings- BLADET

SVENSKA KYRKAN I GUSTAVSBERG-INGARÖ

- Sopplunch med sväng
- Skafferiet - en social matbutik
- På gång: från påsk till midsommar

#1
2024

Trygg varm
välkomnande!

INNEHÅLL

2 Elisabeths ord

3 Skafferiet

En butik för dig med låg inkomst, och en del av nätverket Mat-banken.

6 Soppa med sväng

Sopplunchen som ger påfyllning och energi på flera sätt.

8 Nattvarden

Måltiden som mättar vår andliga hunger.

10 Notiser

Gröna rutan, nytt i församlingen och annat.

12 Gudstjänster

Från palmsöndagen till midsommar.

13 Konserter och musik

Njut av någon av församlingens konserter eller sjung i kör.

14 Verksamheter

15 Personal och kontakt

16 Tankar på baksidan

Brödundret – ett hållbart delande. Hjalmar Fryklund reflekterar över att dela med sig.

FÖRSAMLINGSBLADET ges ut av Gustavsberg-Ingårö församling, Svenska kyrkan. Tidningen kommer ut med 4 nummer per år och distribueras till samtliga hushåll i församlingen.

ANSVARIG UTGIVARE

Elisabeth Magnusson Rosengren

REDAKTION Christer Engström,

Mimmi Kvist (vik)

OMSLAGSBILD Mimmi Kvist

TRYCK Tellogruppen. Upplaga: 12 500

Kyrkoherdens tankar

BULLFEST, BULLFEST HELA DA'N!

I SKRIVANDE STUND ÄR det Fettisdagen och köerna till konditoriet slingrar sig fram över gator och torg. På ett ungefär äter vi 6 miljoner semlor bara under denna dag; det vill säga 211 ton grädde och 42 ton smör. Knappt har semlan hunnit passera genom kroppens matsmältningssystem innan vi imorgon på Alla hjärtans dag stoppar i oss hjärtformad choklad och geléhjärtan. Visst är det härligt att fira!

Och vi, precis som de allra flesta kulturer, förknippar firande och gemenskap med just mat; högtider, födelsedagar, livshändelser men också sådant som kanelbullens dag, surströmmingens dag, kladdkakans dag, och många fler. Och om det inte finns något konkret att fira så går det alltid att hitta en anledning till att få stoppa något gott i munnen och skulle du mot förmodan inte hitta den där riktiga anledningen, så kan du ju alltid trösta dig med en chokladbit ...

MAT ÄR FANTASTISKT, livsviktigt och komplicerat. Det är både ett grundläggande behov för att våra kroppar ska fungera och samtidigt, för de allra flesta, förknippat med njutning. Dessvärre har livsstilsrelaterade sjukdomar ökat lavinartat i en stor del av västvärlden, samtidigt som siffror från FN ger vid handen att 345 miljoner människor lider av akut undernäring och 50 miljoner människor befinner sig på gränsen till svält. Situationen förvärras naturligtvis ytterligare genom krig och galopperande klimatförändringar. Det är de redan utsatta människorna som drabbas än hårdare, inte minst barnen. Det är något som är väldigt, väldigt snett.

I KYRKAN HAR vi nu en fasteperiod som avslutas i och med påskdagen. Fastan handlar om att avstå något till förmån för något annat. Det är bland annat därför som Act Svenska kyrkan har sin stora insamlingsperiod under fastetiden; i år under rubriken "Dela lika och rädda liv". Också du kan vara med i den kampen; inte bara under fastan utan året runt.

NÄR FASTAN ÄR över går vi in i påskfirandet. Vi firar livets seger över döden, ljuset som övervinner mörkret, hoppet som bär genom hopplösheten, kärleken som bär oss genom livet. Vi firar att Jesus dog och uppstod för vår skull; för att vi ska få ta del av det liv som aldrig dör. Varje söndag är en påskdag i miniatyr och i centrum för firandet står just måltidsgemenskapen, alltså nattvarden. Vi samlas kring brödet och vinet i gemenskap med Gud och med varandra. Kom du också och dela denna gemenskap!

*Närhet, ljus och ingen utanför,
en fattigmåltid, enkelt vin och bröd,
en kärleksfest med himmelskt överflöd.
Gud är en av oss vid detta bord.*

Sv psalm 396:5

MED ÖNSKAN OM en glad påsk och en välsignad vårtid!

Elisabeth Magnusson Rosengren
KYRKOHERDE





I Skafferiet

räcker pengarna längre

Skafferiet är en matbutik för dem som har en låg inkomst, och som har svårt att få pengarna att räcka till det nödvändigaste. Här säljs svinnvaror från samarbetspartners till ett mycket lågt pris.

REDAN INNAN KLOCKAN blir halv två på måndagseftermiddagen är alla stolar i caféet upptagna. Det är ett blandat klientel – barnfamiljer, äldre, nyanlända och unga vuxna. I lekhörnan sysselsätter sig ett par småbarn medan föräldrarna väntar på sin tur.

Fyra sällskap får gå in i den lilla butikslokalen åt gången. Ordningen slumpas fram, för att motverka köande och paxande.

– Man behöver inte vara orolig för att maten tar slut om man inte är här vid öppningen, säger Emmett Norling, verksamhetsledare och diakon. Vi fyller på butiken efter varje sällskap och det är aldrig tomt på hyllorna.

Däremot varierar varorna. När något tar slut fylls något annat på. Tillgången styrs av vilka varor samarbetsbutikerna skänker.

– Idag har vi till exempel massor av clementiner, säger Britt Hellström, en av Skafferiets volontärer.

De säljs två stycken för en krona och är en populär vara under eftermiddagen.

Inget kostar över 30 kr, och volontärerna har en detaljerad prislista på väggen för att allt ska bli enhetligt prismet.

Efterfrågade produkter är basvaror som mjöl, ägg, smör, grönsaker och potatis. Även hygienartiklar som blöjor, bindor, och



Lars och Emmett tar betalt. En välfylld kasse för 212 kronor gör konkret skillnad i vardagen..

tvål går åt. Men också sånt som sätter guldkant på vardagen, som läsk och chips.

– Sånt som barnen gillar ska vara billigt här, säger Britt. Föräldrarna vill gärna bjuda på något gott till fredagsmysen.

Just idag är det halva priset på allt godis och några besökare passar på att fylla på inför lördagen.

LARS LILJEMARK, diakoniassistent, kikar in i butiken och påminner om att det snart är dags att släppa in nya gäster.

– Kan ni vara klara om två minuter ungefär? frågar han.

Gästerna avslutar sin runda i affären och går till kassan. Tvåhundra tolv kronor för en välfylld papperskasse. Kvinnan slår koden till kortet och tackar för idag.

– Våra ledord för Skafferiet är uppriktande och egenmakt, berättar Emmett. Det här är ingen allmosa, utan du väljer själv vad du vill köpa och hur mycket, och du betalar med dina egna pengar. Skillnaden mot en vanlig matbutik är att pengarna räcker längre.

LARS BÄRTILLBAKA kundkorgarna in i butiken och Elisabeth Westerberg, diakon och verksamhetsledare, kommer med en rullvagn full av varor för att fylla på inför nästa gäng kunder.

– Det är mycket folk idag, säger hon. Det har gått nästan två veckor sedan pensionen och socialbidraget kom, och det märks.

Mellan trettio och fyrtio sällskap brukar komma till Skafferiet, som har öppet två vardagar i veckan.

– Jag brukar uppmana gästerna att komma båda dagarna, säger Emmett. Vi får ju olika varor varje gång, så fick man inte det man letade efter på måndagen så kanske det finns på onsdagen.

Alla varor kommer från Skafferiets samarbetspartners. Just nu är det Delselius bageri, Stora Coop Värmdö, Willys, Ica Maxi och Hemköp. Dessutom sponsras verksamheten av Värmdö församling.

Emmett hoppas på både fler sponsorer och fler butiker som vill skänka.



Vagnen fylls medan gästerna handlar i butiken, och i pausen fylls hyllorna på med nya varor.

– Det här gör skillnad på riktigt för människor idag. En konkret insats för att mätta människors hunger, säger han.

IDAG SKREVSTRE nya medlemmar in. Gästerna hittar till Skafferiet genom att ordet sprids från mun till mun, men också genom kommunen om man till exempel har boendestöd eller deltar i någon arbetsmarknadsinsats.

– Det är lätt att tro att det inte händer här, i vårt område, säger Elisabeth. Men det finns barn som går hungriga varje dag, som inte kan äta alla mål mat. Folk som lever utan bostad. Det händer här och nu, i Värmdö kommun.

I sin kontakt med skolorna i området får hon höra om barn som går med huvudvärk och magknip för att de inte har tillräckligt att äta hemma.

Hunger drabbar förstås inte bara barnen. Emmett berättar om en kommentar från en pensionär:

– Hen sa att maten från Skafferiet gjorde att hen kunde äta alla mål mat varje dag. De orden bär jag med mig i vårt arbete här – vilken skillnad vi gör för varje person som handlar här.

Text & bild: Mimmi Kvist

Skafferiet – en social matbutik

Skafferiet

DU KAN BLI MEDLEM om du har fyllt 18 år och har en inkomst lägre än 13 274 kr/mån efter skatt.

DU ANSÖKER OM MEDLEMSSKAP när du kommer till Skafferiet första gången. Ta med dig underlag som styrker din inkomst, t.ex. utbetalningsavi från Försäkringskassan eller Socialtjänsten, förra årets deklaration, eller löneavi och kontoutdrag för de senaste tre månaderna, om du arbetar.

Har du frågor?

Ring till Skafferiet, 08-570 380 58 eller skicka sms, 076-246 11 76.

E-post: gustavsberg-ingarö.skafferiet@svenskakyrkan.se

Läs mer på webben: www.svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingarö/skafferiet

Samarbetspartners

- Delselius bageri
- Stora Coop Värmdö
- Willys
- Ica Maxi
- Hemköp

Verksamheten sponsras också av Värmdö församling.

Vad säljs i Skafferiet?

Det som säljs i Skafferiet är svinnvaror från våra samarbetspartners. Det betyder att sortimentet varierar beroende på vilka varor som skänks till butiken. Svinnvaror kan innebära att det är kort datum på produkten, men det kan också vara att ytterförpackningen är skadad eller feltryckt.

I säsong säljs även grönsaker som församlingens trädgårdsgrupp odlar på Ingarö.

Vill du bidra till Skafferiet?

OM DU VILL GE en gåva så kan du swisha till 123 513 45 23. Märk betalningen "Gåva".

VILL DU SKÄNKA gåvor, engagera dig som volontär eller sponsra verksamheten?

Mejla Skafferiet, så återkommer vi till dig!

E-post: gustavsberg-ingarö.skafferiet@svenskakyrkan.se

Passa på att fika!

Medan du väntar på din tur att handla kan du köpa en kaffe, en kopp te och kaffebröd till låga priser i Marta & Marias fik. Caféet öppnar en halvtimme innan Skafferiet.

Öppettider

Måndagar kl 13.30–16.00

Onsdagar kl 15.30–20.00



Skafferiet ligger en trappa upp i Kyrktrian, Värmdögatan 3.

Ätbart – förening mot matsvinn

Föreningen Ätbart har funnits sedan 2019 och jobbar under devisen "En värld utan matsvinn". De driver olika projekt och verksamheter, där Svenska Matbanksnätverket är en viktig pusselbit.

En matbank är en verksamhet som omfördelar matsvinn från livsmedelsaktörer till förmån för socialt utsatta. Det kan vara en social matbutik, som Skafferiet, eller att laga mat på donerade matvaror eller dela ut matsvinnvaror i färdiga matkassar.

Nätverket beskriver sitt syfte såhär:

"Att överskott doneras är inte en långsiktig lösning på matfattigdom eller matsvinn. I nuläget är dock välfungerande samarbeten mellan butiker och matbanker bättre än att människor går hungriga samtidigt som livsmedel kastas."

Skafferiet är en del av Svenska Matbanksnätverket. Från nätverket får man stöd i praktiska frågor och regelverk, och kontakt med andra matbanker så man kan lära av varandras goda exempel.

På Ätbarts webb finns en karta med alla registrerade matbanker i hela Sverige – en imponerande samling som bara växer!

Besök webben:

www.atbart.org/svenska-matbanksnatverket



Hyllorna i butikslokalen är välfyllda med varor. Här finns också kylvaror och frysbox. Alla produkter kommer från samarbetspartners i Värmdö kommun som skänker svinnvaror till försäljning i Skafferiet.



Ketty Holmström med en varm tallrik av husmors broccolisoppa.

Sopplunch *med sväng*

Varannan vecka är det sopplunch i Kyrkettan. Husmors goda soppor, gemenskap och ett blandat program lockar besökarna hit.

I GODTID innan sopplunchen ska börja kommer gästerna denna kyliga tisdag i februari. Hely Lamberg, volontär, hälsar välkommen och visar in i stora salen. Här är borden dukade med tända ljuslyktor och kaffekoppar. Från köket doftar det gott av dagens soppa.

– Jag har varit här sen klockan tio och ställt fram bord och dukat, säger Hely.

Hon hittade hit som volontär för ungefär ett år sedan. Hon blev pensionär under pandemin och längtade efter ett nytt sammanhang, och här behövs hennes engagemang.

– Det blir säkert fullt idag, det är kull!

Och mycket riktigt. Folk strömmar in och rummet fylls av sorl och småprat. De

flesta av gästerna är damer, och många är upplådda i färgglada kappor och snygga blusar. Någon plockar fram en kam ur fickan och rättar till luggen innan hon går in. Snart är det fullt kring borden.

– Finns det plats kvar? undrar en man som kommer när klockan är fem i tolv.

– Jo då, säger Susanna Enberg, vaktmästare. Annars ordnar vi fram fler stolar.

Lars Liljemark, diakonimedarbetare i församlingen, tittar ut över lokalen.

– Åtta stolar till behöver vi säkert, säger han. Vi har redan tagit ut allt porslin vi har, men det finns reserver om det behövs.

BRODDAR PLOCKAS AV och blåa skoskydd dras på. Gästerna känner både varandra och personalen. Camilla Ulén, präst, hälsar och pratar. Hon hjälper en gäst med inställningar på mobilen, och det är redan tydligt att sopplunchen handlar om mer än att bara äta mat.

Sopplunchen är gratis, men många av gästerna stannar till på vägen in och skänker en slant till församlingens diakonala arbete. Två damer hjälps åt med att klura ut hur swishbetalningen fungerar.

DET BRUKAR KOMMA omkring åttio gäster till sopplunchen, idag är det över nittio. Det är hjärtligt och varmt i rummet när Lars tar till orda i mikrofonen.

– Känn er som hemma, var ni än kommer ifrån!

Han presenterar dagens soppa som är broccoli, och dagens underhållning som är Siriusorkestern.

– Långväga besök från Södermalm, lägger han till och gästerna ger en varm applåd.

Men störst jubel blir det ändå när husmor Sara lägger till att efter soppan bjuds det på semlor, nu när fettisdagen bara är en vecka bort.

CAMILLA TAR ÖVER och tänder ett andaktsljus och läser det välkända bibelordet “Ljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det”. Hon säger några ord om ljuset och våren som är i antågande, innan alla tillsammans får sjunga bordsbön.

Kristina Hjerpe är en av gästerna, och hon har kommit på sopplunchen sedan i höstas.

– Det är alltid god soppa, men framförallt är det trevligt att äta tillsammans, säger hon. Jag brukar laga soppa hemma också, men det är mycket roligare att komma hit och få sällskap.



Husmors hembakade små semlor var en av dagens höjdpunkter.



Siriusorkestern bjud på publikfavoriter och gamla örhängen och åhörarna sjöng med.

Hon tar med sig ett programblad och ser redan fram emot vårens olika programpunkter.

HELY OCH SANNA börjar sleva upp soppa i tallrikarna och serverar till de hungriga gästerna. Det är nästan som i skolbespisningen. "Jag tar bara lite, tack" och "Kan jag få två, jag hämtar åt min kompis också".

När lunchen har dukats av serveras kaffe och små söta semlor. Husmor tänker på allt – här finns det glutenfritt och mandelfritt så att alla ska kunna ta del av det goda.

SAMTIDIGT KOMMER Siriusorkestern med sina instrument, och när de drar igång Taube-klassikern Fritiof Anderssons paradmarsch så är det många som sjunger med. Det är till och med några som får en tår i ögonvrån när musiken väcker gamla minnen till liv.

Det är bra sväng och glada miner, och när alla går hem så är det tydligt att sopplunchen är mer än bara mat – det är umgänge, underhållning, sällskap och påfyllning av energi.

Text & bild: Mimmi Kvist

Vårens program



Wärmdö
Dragspelsgille

2 | **WÄRMDÖ**
APRIL | **DRAGSPELSGILLE**

Wärmdö dragspelsgille besöker oss och spelar musik som får en att glädjas, minnas och vilja dansa. Var beredd på glädje och låtar från förr.



Vibeke Olsson

16 | **MASKINSÅNG OCH**
APRIL | **LÄSARSÅNGER**

Vibeke Olsson Författare, föreläsare och baptist-pastor. Levande berättelser om industrialisering, folkrörelser, folkförflyttningar och förhållandet landsbygd och storstad utifrån sin forskning och sitt författarskap.

Foto: Ola Erikson



Film: Nattvakten

14 | **NATTVAKT PÅ**
MAJ | **GUSTAVSBERGSFABRIKEN**

Nattvakten – film med Allan Edwall som nattvakt på Gustavsbergfabriken. Marianne Preisler, f.d. fajansmålare och guide på AB Gustavsberg kommenterar och berättar om inspelningen.

Foto: Almberg & Preinitz



Lars Granqvist

28 | **MITT LIV SOM**
MAJ | **SPORTREPORTER**

Lars (Lasse) Granqvist – Sveriges kanske bästa och helt säkert snabbast talande sportreporter berättar om sitt liv i sportens värld. Om idrott som kultur. Kanske får vi svar på vem som varit roligast eller krångligast att intervjua? Exempel på ögonblick av förvåning eller eufori? Och hur klär man avgörande ögonblick i ord? Lasse är Gustavsbergsbo och vinnare av Stora Journalist-priset 2013.

Foto: Magnus Bergström



Foto: Kristin Lidell / Ikon

Måltid **delad med alla**

Nattvarden är en måltid som delas av alla kristna i världen.

Det är en enkel måltid som ger oss delaktighet och gemenskap med Gud och varandra, i alla tider och överallt.

NATTVARDEN FIRAS TILL minne av den sista måltiden som Jesus delade med sina lärjungar. De var i Jerusalem och Jesus visste redan att han snart skulle dö. Vid måltiden tog han ett bröd från bordet som han bröt och delade med lärjungarna, och en kalk med vin som skickades runt bordet.

Jesus sa att brödet var hans kropp och vinet var hans blod, och han uppmanade dem att fortsätta samlas och äta tillsammans på detta sätt för att minnas honom när han hade lämnat jordelivet.

Detta återberättas i kyrkan på Skärtorsdagen, och motivet med den sista måltiden är en av de mest avbildade i den kristna kulturen.

MEN NATTVARDEN ÄR inte bara en minnesmåltid. Det är också ett sakrament. Ett sakrament är när en konkret handling möter det gudomliga, och blir till något större än det vi kan se med våra ögon.

ÄNDA SEDAN JESUS bröt bröd och delade vin med sina lärjungar, så har de kristna fortsatt fira nattvard. Människor

världen över delar denna måltid, som är mer än bara bröd och vin. Många beskriver nattvarden som något som ger dem en kraft, energi och påfyllning som inte vanlig mat ger. Nattvarden ger del av Guds oändliga förlåtelse och Jesus uppståndelse.

DA, NÄR DE första kristna firade nattvard, var det under enkla former och vem som



Foto: Kristin Lidell / Ikon

— — — — —
*Vi reser ett tecken,
rättvisans tecken,
måltid delad med alla.*

Ur Sv Psalm 398

helst kunde dela ut brödet och vinet till dem som hade samlats kring bordet.

I takt med att den kristna kyrkan växte, så tilldelades prästerna rollen att förvalta nattvardens sakrament. De olika kristna grenarna, som vår protestantiska kyrka och den katolska kyrkan, har med tiden fått olika syn på vad som händer när prästen läser instiftelseorden över nattvardsgåvorna.

MEN DET CENTRALA är oförändrat – en måltid vi delar med varandra. Den halva altarringen fortsätter ut i världen och sträcker sig genom tid och rum. Brödet som vi bryter och vinet som vi dricker är en del av en tvåtusenårig tradition.

VID VARJE NATTVARD i Svenska kyrkan läser prästen orden: ”Brödet som vi bryter är en del av Kristi kropp.” Församlingen svarar: ”Så är vi, fastän många, en enda kropp, ty alla får vi del av ett och samma bröd.”

Brödet knyter oss samman med kristna världen över – igår, idag och imorgon. Brödbrytelsen är också en påminnelse om att vi ska dela med oss av det vi har till andra, att vi gemensamt har ansvar för att alla får sitt dagliga bröd att äta sig mätta på.

TRADITIONERNA KRING nattvarden fortsätter att förändras även idag. Under 1900-talet var konfirmationen fortfarande inträdesbiljetten till att delta i nattvardsfirandet, och mässa (gudstjänst med nattvard) firades på sin höjd några gånger per år i kyrkan.

Numera räcker det att vara döpt, och mässa firas i de flesta kyrkor varje söndag och dessutom ofta i någon enklare vardagsmässa. Den som vill vara med vid nattvarden men inte ta emot brödet och vinet är välkommen fram, och då läser prästen en kort välsignelse istället.

MÅNGA MOMENT i en gudstjänst handlar om ord och tankar. Det är textläsningar, böner och trosbekännelse. Men nattvarden är en konkret handling. I nattvarden räcker det att sträcka fram sin tomma hand och ta emot. Här behöver man inte tänka, prestera eller fundera.

Så välkommen fram oavsett hur din tro ser ut eller vad du bär på. Välkommen att vara en del av gemenskapen vid nattvardsbordet.

Text: Mimmi Kvist

*Den natt Jesus
blev förrådd,
tog han ett bröd,
tackade,
bröt det och gav åt
lärjungarna och sade:
Tag och ät.
Detta är min kropp
som blir utgiven för er.
Gör detta till min
åminnelse.*

Ur nattvardens instiftelseord.



Foto: Louise Albrecht / Ikon



Foto: Torsten Bundsen / Ikon

DELA LIKA OCH RÄDDA LIV



Foto: Sigrid Lindblom

Fasteaktionen 2024 Bidra till en mer rättvis värld!

Var tionde människa i världen saknar sitt dagliga bröd trots att det finns tillräckligt med resurser för att alla ska kunna äta sig mätta. Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser.

Tillsammans kan vi förändra det!

Världen står inför en global hungerkris. Det finns tillräckligt mycket resurser globalt för att lösa hungerkrisen, ändå är världen hungrigare än någonsin. Det är en fråga om fördelning – vi delar inte lika på makt och resurser. Vi måste tillsammans skapa möjligheter där människor själva kan försvara sin rätt till en hållbar försörjning. Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga bidrar Act Svenska kyrkan till en mer rättvis värld där alla kan äta sig mätta.

Act Svenska kyrkan främjar människors möjligheter att delta i ekonomin på rättvisa och hållbara villkor. En viktig del i det arbetet är att utbilda människor om deras rättigheter. Då kan de själva vara med och påverka sina samhällen och sina liv.

Genom årets fasteaktion har du möjlighet att bidra till en mer rättvis värld. Visste du att majs är ett av världens vanligaste sädeslag? På våra middagstallrikar är den ofta ett trevligt tillbehör, på andra platser kan den vara skillnaden mellan liv och död. Med fler småskaliga jordbruk kan fler äta sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kronor kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Text & bild: Act Svenska kyrkan

Dags för dop? Livets första fest

Kanske har du nyss fått barn och vill välkomna det till världen på ett högtidligt och traditionellt sätt? Samla släkt och vänner och tillsammans önska er nya familjemedlem all lycka genom livet? Då är dopet för er – det är livets första fest!

Dopet kräver ingenting av den som döps eller av föräldrarna till dopbarnet. Det är en gåva som vi får ta emot. Det finns inga förväntningar på att man "ska tro" på ett särskilt sätt, det räcker med en önskan om att vilja låta döpa sitt barn.

Ett dop kostar ingenting. Dopklänning kan du låna kostnadsfritt. Det finns lokaler för dopfika, som är gratis låna om du tillhör Gustavsberg-Ingårö församling. Ett dop behöver inte vara ett stort arrangemang utan en minnesvärd högtid med nära och kära.

Psst! Det går förstås lika bra att döpas som småbarn, ungdom eller som vuxen.



SWISHA EN GÅVA: 900 1223

Fasteauktionen pågår till söndag 24 mars. Men du kan ge en gåva när som helst – Act Svenska kyrkan arbetar året runt med projekt för fred och rättvisa.

BOKA DOP

Webb: www.svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingaro/dop

Expedition: 08-570 380 75

E-post: gustavsberg-ingaro.forsamling@svenskakyrkan.se

NOTISER

Gröna rutan

SVENSKA KYRKANS MILJÖDIPLOMERING



Miljödiplomeringen för hållbar utveckling är ett redskap för att ställa om verksamheten till en utveckling som är ekologiskt, socialt och ekonomiskt hållbar för alla människor. Kyrkans diplomering är unik på bland annat följande sätt:

- drivkraften är en teologisk övertygelse om att vi måste arbeta med frågor om hållbar utveckling.
- helhetssynen på hur ekologiska, sociala, ekonomiska och andliga faktorer samverkar i ett globalt och lokalt perspektiv.
- diplomeringsarbetet handlar om att utföra konkreta förbättringsåtgärder
- metoden är ett verktyg som leder till förändrade värderingar och hållbara rutiner.

Så här vill vi arbeta för att uppnå steg 2 i miljödiplomeringen

Kyrkogård och markanläggningar
Främjar biologisk mångfald och värnar kyrkogården och marken genom att använda miljövänliga metoder.

Varor och tjänster

Vi ställer miljö- och hållbarhetskrav på våra leverantörer. Vi försöker alltid beställa ekologiska, lokala eller Fair-tradeprodukter så långt det är möjligt.

Transporter och kommunikation

Vi tar tåget eller reser med SL när det är möjligt. Målet är att församlingens samtliga bilar ska drivas på el. Vi går allt mer från information på papper till digitala medier.

Avfall

Vi har rutiner och behållare för skräp, var sak på sin plats. Vi matavfalls-sorterar som sen blir till biogas.

Kyrkor och våra övriga byggnader

Vi har bytt det mesta av belysningen till ledlampor. Vi har installerat bergvärme för byggnaderna på Ingarö.

Ny elbil och laddstation

SEDAN FLERA ÅR är kyrkogårdens små arbetsbilar eldrivna. Nu har även en elbil inskaffats. Det är ett viktigt steg i församlingens miljöarbete.

– Den används av alla i personalen för bland annat transporter, säger Thomas Lundberg, elbilsansvarig. Vi har också installerat en egen laddstation intill Kyrkettan i Gustavsberg, och 2026 kommer vi sätta upp en laddare på Ingarö.

Midsommarfirande

DET BLIR EN repris av förra årets succé – midsommarfirande på Ingarö. Mer info kommer i nästa nummer av Församlingsbladet, men skriv upp i kalendern redan nu!

Fredag 21 juni från kl 10 utanför Ingarö församlingsgård.

Sommarcafé

DET POPULÄRA SOMMARCAFÉET kommer att hålla öppet även i år. Kaffe och hembakt till låga priser ute i grönskan, och förhoppningsvis tittar även solen fram!

INGARÖ: Öppet v. 25–27.

GUSTAVSBERG: Öppet v. 26–29.



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM!

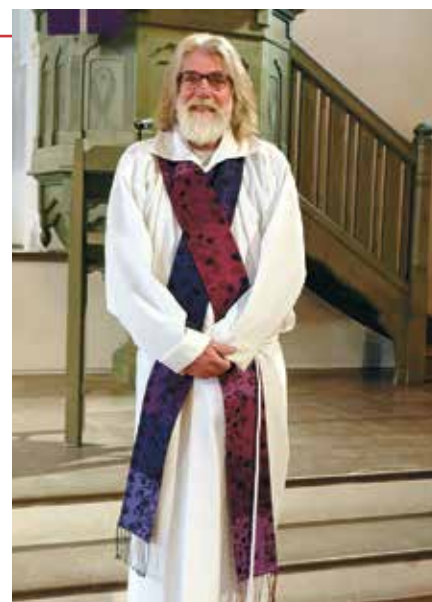


Foto: Alexander Ingster Höfgen

Stola i återbrukat material

PÅ FASTLAGSSÖNDAGEN TOGS församlingens nya lila stola i bruk. Stolan är den långa "halsduk" som prästen bär och den byts efter de olika färgerna under kyrkoåret. Fastetidens färg är lila.

Stolan är tillverkad av återvunnet material av redesign-gruppen hos Röda Korset i Åmål. Stolan är ett liturgiskt uttryck för församlingens hållbarhetsarbete.

TACK VARE DIG kan vi finnas där människor finns. För glädje och sorg. Samtal och stöd. För de ensamma och äldre. Barnen, familjen och tonåringarna. För ensamstående. De särskilt utsatta. För dop, konfirmation, giftermål och begravning. Psalmsång och gudstjänstfirande. Kaffe och soppa. Kropp och själ. Musik och konserter. För tankar om livet, kärleken och Gud. Som medlem kan du göra skillnad, påverka, vara en del av något större.

Du kan bli medlem på flera olika sätt:

- Gå in på vår hemsida, www.svenska-kyrkan.se/gustavsberg-ingaro, och fyll i den elektroniska ansökan.
- Besök församlingens expedition och hämta inträdesblankett.
- Kontakta oss på telefon eller mejl för att få inträdesblanketten skickad till dig, för mejl och telnr, se sid 15.

GUDSTJÄNSTER | ADVENT TILL PALMSÖNDAGEN

Lör 23 mars kl 20.30

Ingarö kyrka

Earth Hour – Musikgudstjänst

Sångare ur Gustavsbergs

gospel. Trädgårdsguppen.

Lör 23 mars kl 20.30

Gustavsbergs kyrka

Earth Hour – Musikgudstjänst

Ungdomar i församlingen med-

verkar med texter och musik.

Sön 7 april kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa

Sön 14 april kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Sön 14 april kl. 14.00

Gustavsbergin kirkko

Suomenkielinen messu –

Mässa på finska.

Sön 14 april kl. 16.00

Ingarö kyrka

Gospelmässa.

Gustavsberg

Gospel.



Ons 17 april kl. 08.30

Gustavsbergs kyrka

Morgonmässa.

Sön 21 april kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Kören Våghalsarna.

Sön 28 april kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Baby- och barngudstjänst.

Dopängelutdelning.

Sön 28 april kl. 16

Ingarö kyrka

Sinnesromässa.

Sön 5 maj kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Sön 5 maj kl. 16.00

Ingarö kyrka

Temamässa: Med varsamhet

och hållbarhet inför livet.

Kristi himmelfärdsdag

9 maj kl. 08.00 Kyrkstallet

vid Kyrkparken i Gustavsberg

Gökotta.

Sön 12 maj kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Sön 12 maj kl. 14.00

Gustavsbergin kirkko

Suomenkielinen messu ja

äitienpäiväjuhla

Finsk mässa med morsdags-

frande.

Sön 19 maj kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Gustavsbergs Kammarkör.

Ons 22 maj kl. 08.30

Gustavsbergs kyrka

Morgonmässa.

Sön 26 maj kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Sön 26 maj kl. 16.00

Ingarö kyrka

Gudstjänst

Sön 2 juni kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Sön 9 juni kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Sön 9 juni kl. 16.00

Ingarö kyrka

Gudstjänst.

Ons 12 juni kl. 08.30

Gustavsbergs kyrka

Morgonmässa.

Sön 16 juni kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Midsommardagen, lör 22 juni

kl. 13.00 Hembygds museet

vid Värmdö kyrka

Friluftsgudstjänst

Bo Karlsson och Djurö Spelmän.

Sön 23 juni kl. 11.00

Gustavsbergs kyrka

Högmässa

Varje torsdag kl 18.30

Gustavsbergs kyrka

Sinnesromässa, kvällsmässa

eller ungdomsgudstjänst.

PÅSKEN I GUSTAVSBERG OCH INGARÖ KYRKOR

PALMSÖNDAGEN 24 MARS

11.00 Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Musiklekis (Gustavsberg) och

barnkörerna KanNoter och

Tonfiskar medverkar.

18.00 Gustavsbergs kyrka

Johannespassionen.

Konsert – se nästa sida!

SKÄRTORSDAGEN 28 MARS

18.30 Gustavsbergs kyrka

Skärtorsdagsmässa.

LÅNGFREDAGEN 29 MARS

11.00 Gustavsbergs kyrka

Långfredagsgudstjänst

Gustavsbergs Allsångare.

14.00 Gustavsbergs kyrka

Rukoushetki Jeesusken

kuolinhetkellä – Andakt vid

Jesu dödsstund

PÅSKDAGEN 31 MARS

11.00 Gustavsbergs kyrka

Högmässa.

Påskkören.

ANNANDAG PÅSK I APRIL

12.30 Ingarö kyrka

Vandring – Våra steg på jorden

Tre timmars vandring i lugnt

tempo. Medtag sittunderlag

och matsäck.

Samling och avslutning vid

Ingarö kyrka. Välkommen att

stanna på gudstjänst efteråt.

Kontakt och anmälan: Camilla

Ulén, präst 08-570 380 52

camilla.ulen@svenskakyrkan.se

16.00 Ingarö kyrka

Gudstjänst.



KONSERTER OCH MUSIK

Söndag 24 mars kl. 18.00

i Gustavsbergs kyrka

Johannespassionen – J.S. Bach

Gustavsbergs Kammarkör.

Gustavsbergs Vokalensemble.

Mattias Gunnari, Evangelist/tenor

Susanna Andersson, sopran

Elin Lannemyr, alt

Filip Hamber, baryton

Johan Rydh, bas

Kammarorkester

Helena Engardt, dirigent

Lördag 13 april kl. 17.00

i Gustavsbergs kyrka

Jubileumskonsert – Gustavsberg Gospel firar 10 år

Gustavsberg Gospel

Maria Sandell, dirigent

Söndag 21 april kl. 18.00

i Gustavsbergs kyrka

Mass av Steve Dobrogosz

Vokalensemblen Doxy framför Mass av

kompositören Steve Dobrogosz.

Stråkkvintett och vid flygeln Magnus Sköld.

Per-Håkan Precht, dirigent

Onsdag 1 maj kl. 18.00

i Gustavsbergs kyrka

Northern lights

Värkonsert med Gustavsbergs Kammarkör.

Helena Engardt, dirigent

Fredag 17 maj kl. 19.30

i Gustavsbergs kyrka

Konsert med Vågalsarna

Jacob Molander, piano

Oskar Schönning, kontrabas

Stefan Boberg, tvårflijt

David Sjögren, fiol

Therése Hamber, dirigent

Lördag 18 maj kl. 17.00

i Gustavsbergs kyrka

Sångglädje och psalmyra

I vårens och hänryckningens tid får

hela kyrkan sjunga tillsammans med

Gustavsbergs Allsångare och

Allsångsbandet Kompisarna

under ledning av Urban Rosengren.

Tisdag 21 maj kl. 18.00

i Gustavsbergs kyrka

Barnkörernas vårkonsert

Havsänglar, Tonfiskar och KanNoter.

Jacob Molander, piano

Oskar Schönning, kontrabas

Stefan Boberg, tvårflijt

David Sjögren, fiol

Under ledning av Therése Hamber

och Caroline Blad.

Söndag 26 maj kl. 18.00

i Gustavsbergs kyrka

The Armed Man – A Mass for Peace

Ingarö kyrkokör och Gustavsbergskören.

Orkester och solister.

Per-Håkan Precht, dirigent

Söndag 2 juni kl. 18.00

i Gustavsbergs kyrka

Ljuva sommartid

Försommarskonsert med jazzpianisten

Mathias Algotsson och Gustavsbergs

Vokalensemble.

Helena Engardt, dirigent

Torsdag 6 juni kl. 18.00 i Ingarö kyrka

Psalm, jazz och visa

Sommarskonsert med Vokalensemblen

Doxy och den Svenska psalmjazztrion:

Jonathan Fritzén, piano

Svante Söderqvist, kontrabas

Niklas Bodin, trummor

Per-Håkan Precht, dirigent

KÖRER FÖR VUXNA

Gustavsbergs Kammarkör

Blandad kör för dig med körvana.

Från a cappella till stora kör- och

orkesterverk. Se även körens hemsida:

www.gustavsbergskammarkor.se

Gustavsbergs kyrka, onsdagar

19.00–21.30. Ledare: Helena Engardt.

Gustavsbergs Vokalensemble

Blandad körensemble. För dig med kör-

vana. Se även körens hemsida:

gustavsbergsvokalensemble.se

Gustavsbergs kyrka, tisdagar

19.00–21.30. Ledare: Helena Engardt.

Ingarö Kyrkokör

Blandad kör med huvudsakligen

”klassisk” repertoar.

Ingarö församlingsgård, torsdagar

18.30–21.00. Ledare: Per-Håkan Precht.

Vokalensemblen Doxy

En damkör som sjunger blandad

repertoar.

Ingarö församlingsgård, tisdagar

19.00–21.00. Ledare: Per-Håkan Precht.

Gustavsberg Gospel

Gospelkör med blandade åldrar.

För dig med körvana.

Ingarö församlingsgård, onsdagar

19.00–21.00. Ledare: Maria Sandell.

Vågalsarna

En kör för dig 20–65 år med eller utan

körvana, både dam- och herrstämmor.

OBS! Anmälan krävs. För närvarande kölista.

Ingarö församlingsgård.

Måndag (jämna veckor) kl. 18.30–20.30.

Ledare: Caroline Blad, Therése Hamber.

Gustavsbergs Allsångare

En kör för dig oavsett förkunskaper. Vi

sjunger en bred repertoar av visor, psalmer och klassiska klassiker.

Församlingsgården Kyrketan.

Tisdagar kl. 14.00.

Ledare: Urban Rosengren.

Kontakt med körledare, se sid 15



VERKSAMHETER

BARN OCH FAMILJ

ÖPPEN FÖRSKOLA 0-5 ÅR

i Kyrkettan och i Ingarö församlingsgård.

Kyrkettan, Värmdögatan 1:

Tis 9.00–11.30, sagostund 10.00

Tor 12.30–15.00

(Babysång 13.00–13.30

Klapp & Klang 14.00–14.30)

Ingarö församlingsgård:

Mån 9.00–11.30

(Babysång 9.30–10.00,

Klapp & Klang 10.30–11.00)

Fre 9.00–11.30 Utomhusdag

med grill.

Kontakt: Caroline Blad.

PYSSELVERKSTAN

OBS! Kölista.

Pysselverkstan är för dig i årskurs 1–6. Vi pysslar, spelar spel och äter mellis.

Kyrkettan, Värmdögatan 1:

Ons 14.00–15.45

Anmälan till: Caroline Blad.

MUSIKLEKIS 5-6 ÅR

OBS! Kölista.

Ingarö församlingsgård:

Mån 16.10–16.40

Kyrkettan, Värmdögatan 1:

Ons 16.00–16.30

Tor 16.00–16.30

Anmälan till: Caroline Blad.

KÖREN TONFISKAR ÅK 1-3

OBS! Kölista.

Kyrkettan, Värmdögatan 1:

Tisdagar 16.00–16.45

Anmälan till: Therése Hamber

eller Caroline Blad.

KÖREN HAVSÄNGLAR, ÅK 1-3

OBS! Kölista.

Ingarö församlingsgård:

Måndagar kl. 16.10–16.50

Anmälan till: Therése Hamber.

KÖREN KANNOTER, ÅK 4-6

Ingarö församlingsgård:

Onsdagar kl. 16.00–16.45

Anmälan till: Therése Hamber

UNGDOM

UNGDOMSKVÄLL

Öppet hus torsdagar för dig

14–19 år. Start 17.00, men

du är välkommen tidigare –

ungdomslokalen står öppen!

Middag ca 17.30. Mässa 18.30,

därefter häng och olika aktivi-

teter. Ingen föränmälan.

”Holy Corner” i Kyrktrean,

Värmdögatan 3.

Kontakt: Evelina Pellebergs.

UNG VUXEN

(för dig 18 år och uppåt)

Häng, mat, och samtal om

livet i Kyrktrean från 15.00.

Sedan mässa och fika i Stor-

kyrkan med Svenska Kyrkans

Unga till 21.00.

Första söndagen varje månad.

Kontakt: Matilda Hellgren.

SAMTAL

ENSKILDA SAMTAL

Önskar du prata med en präst eller diakon?

Ta kontakt direkt eller via expeditionen 08-570 380 50.

SORGEGRUPPER

För dig som mist någon närstående. Tillsammans med andra i liknande situation söker vi stöd, förståelse och tröst för att hitta vägar framåt.

Är du intresserad av delta i en kommande grupp, eller har frågor, kontakta Lars Liljemark 08-570 380 84.

MÖTESPLATSER

DIAKONINS ÖPPNA MOTTAGNING

Få råd och stöd i praktiska frågor, sök medlemskap i Skaffieriet, fyll i papper från myndigheter, eller ta en kaffe i Marta & Marias fik. *Kyrktrean, Värmdögatan 3.* Måndagar 13.00–16.00.

SOPPLUNCH

Varannan tisdag 12.00–13.30 serveras sopplunch och program. *Kyrkettan, Värmdög. 1.* **2/4, 16/4, 14/5, 28/5.**

TORS DAGSTRÄFFEN

Gemenskap och fika. Torsdagar 11.00–14.00. *Ingaröhemmet.*

Kontakt: Lars Liljemark.

SAMTAL I KYRKAN

En gång i månaden samtal direkt efter kvällsmässan. *Gustavsbergs kyrka.*

Kontakt: Hjalmar Fryklind.

21/3, 18/4, 16/5 och 13/6.

FREDAGSGEMENSKAP

Middag, pyssel och program för alla åldrar. Fredagar 17.30. *Kyrkettan, Värmdögatan 1.*

Kontakt: Elisabeth Westerberg.

Datum: **19/4 och 17/5.**

SKAFFERIET

Handla närbutikens matsvinn till riktigt låga priser. Kräver medlemskap i Skaffieriet.

Öppettider varje vecka:

Mån 13.30–16.00

Ons 17.30–20.00

Kyrktrean, Värmdögatan 3.

Kontakt: Elisabeth Westerberg.

TRÄDGÅRDSGRUPPEN

För dig som tycker om att påta i trädgård, och vill odla både grönsaker och blommor och gemenskap. Vi samtalar kring hållbarhet, hur vi tar hand om skapelsen och om varandra och vårt samhälle. Vi odlar och skördar tillsammans.

Varannan onsdag kl 14.00 vid Ingarö församlingsgård.

Kontakt: Camilla Ulén.

Psst! Träffa Trädgårdsgruppen **sön 5 maj 15.00** vid Kyrkstallet Ingarö. Ta med plantor och sticklingar för att byta med varandra! 16.00 Mässa i Ingarö kyrka, tema: *Med varsamhet och hållbarhet inför livet.* Därefter kyrkfika i äppellunden.

RETREAT I VARDAGEN

Dagar att hitta stillhet och närvaro i det liv du lever.

Under veckans vardagar avsätter du minst 30 minuter varje dag för stillhet, bön och reflektion. Du träffar en andlig vägledare för samtal cirka 30 minuter vid två tillfällen under retreaten.

Inledande samling **5 maj** i samband med gudstjänsten i Ingarö kyrka 16.00.

Avslutande träff **8 maj 16.00–17.00**, Kyrkettan Kontakt/anmälan: Camilla Ulén.



FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Bokning av dop, vigsel, begravning, hyra av lokal samt medlemsfrågor

Telefon: 08-570 380 75

Helgfri måndag, tisdag, torsdag och fredag 9.00-12:00
Onsdag 13.00-16.00

E-post: gustavsberg-ingaro.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och postadress:

Värmdögatan 1, 134 31 Gustavsberg

KYRKOGRÅDSEXPEDITION

Gravskötsel, gravsättning, askgravlund, minneslund, gravnummer

Telefon: 08-570 380 70

Helgfri måndag, tisdag och fredag 9.00-12.00
Onsdag och torsdag 13.00-16.00

E-post: gustavsberg-ingaro.kyrkogardsforvaltning@svenskakyrkan.se

Besöks- och postadress: Kyrkogårdsvägen 10, 134 41 Gustavsberg

Gustavsbergs kyrkogård

Kyrkogårdsvägen 10

Ingarö kyrkogård

Ingarö kyrkväg 1

Har du allmänna frågor, eller inte vet vem du ska vända dig till?

Kontakta växeln, 08-570 380 50, helgfri måndag-fredag 08.00-17.00

www.svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingaro

SOMMAR I NÄSTA NUMMER

NÄSTA NUMMER AV FÖRSAMLINGSBLADET

kommer i juni och innehåller hela sommarens program.



PRÄSTER

Kyrkoherde

Elisabeth Magnusson Rosengren

08-570 380 54

Präst, biträdande kyrkoherde

Hjalmar Fryklind 08-570 380 78

Präst **Katarina Lindgren**, tjänstledig

08-570 380 52

Präst **Camilla Ulén**

08-570 380 53

Finskspråkig präst **Johanna Sternberg**

08-570 380 92

Vik. präst **Christopher Denker**

08-570 380 62

Vik. präst **Marianne Wiik**

08-570 380 50 vxl

Vik. präst **Kristina Fincken Lethin**

08-570 380 67

DIAKONER

Diakon, enhetschef

Emmett Norling 08-570 380 68

Diakonimedarbetare **Lars Liljemark**

08-570 380 84

Diakon **Elisabeth Westerberg**

08-570 380 69

MUSIKER

Organist, enhetschef **Helena Engardt**

08-570 380 60

Kyrkomusiker **Per-Håkan Precht**

08-570 380 93

Kyrkomusiker **Urban Rosengren**

08-570 380 61

Körledare **Maria Sandell** 08-570 380 50 vxl

PEDAGOGER

Pedagog **Caroline Blad** 08-570 380 91

Musikpedagog **Therése Hamber**

08-570 380 99

Pedagog **Kristin Dahlqvist** 08-570 380 88

Pedagog **Evelina Pellebergs** 08-570 380 82

PERSONAL & KONTAKT

Pedagog **Charlotta Nässén** 08-570 380 87

Pedagog **Matilda Hellgren** 08-570 380 59

KANSLI

Ekonom, enhetschef **Lotta Lindberg**

08-570 380 64

Kommunikatör

Christer Engström 08-570 380 85

Förvaltningssekreterare

Katarina Pettersson 08-570 380 76

Förvaltningsassistent **Nanna Ojanaho**

08-570 380 86

VAKTMÄSTARE

Vaktmästare/kyrkvaktmästare

Susanna Enberg 08-570 380 81

Kyrkvaktmästare/fastighetsskötare

Tommy Ekmark 08-570 380 65

Vaktmästare/fastighetsskötare

Thomas Lundberg 08-570 380 83

Vaktmästare/fastighetsskötare

Alexander Ingster Hofgren

08-570 380 57

SERVICE

Husmor **Sara Jonsson** 08-570 380 63

Husvärd/städare **Sunatcha Ngawsuwan**
08-570 380 66

Lokalvärdare **Sirpa von Strokirch**

08-570 380 79

KYRKOGRÅDSFÖRVALTNING

Kyrkogårdschef **Tina Sjöberg Olsson**

08-570 380 89

Förvaltningsassistent **Sara Ahlin**

08-570 380 74

Kyrkogårdsarbetare **Åke Jansson**

08-570 380 73

Kyrkogårdsarbetare **Robert Löfgren**

08-570 380 72

Kyrkogårdsarbetare **Marko Björn**

08-570 380 71

Tankar på baksidan

Brödundret – ett hållbart delande

DET FINNS SITUATIONER då man kan fråga sig hur maten skall räcka. Det kan vara när samhället drabbas av olika slags kriser och katastrofer. Vi uppmanas att vara förberedda på att kunna klara oss på det vi har hemma i åtminstone en vecka. Många av oss skulle nog fixa det men det finns också många som redan lever med ständig oro för att inte få sitt dagliga bröd.

För alla människor i världen som saknar möjlighet att själva skaffa sin mat handlar det om att de som har mer än de behöver måste dela med sig till dem som inte har det de behöver.

Att dela med sig är en princip som handlar om överlevnad i både bokstavlig och bildlig mening. Vi behöver mat för att kroppen skall leva, men vi behöver också dela med oss av oss själva om livet skall kunna bli hållbart.

Jesus ger genom hela sin tid på jorden uttryck för detta. Ofta är bröd centralt i evangeliernas berättelser. Han delar bröd med människorna omkring honom och han säger: *“Jag är livets bröd. Den som kommer till mig skall aldrig hungra, och den som tror*

på mig skall aldrig någonsin törsta.”

Han säger det dagen efter det stora brödundret, strax före påsk. Massor av människor hade samlats kring honom, omkring 5000 män. Hur många kvinnor och barn det också var där saknas det uppgift om. Och Jesus bekymrar sig för hur de skall kunna ordna mat för så många. En pojke erbjuder sina fem bröd och två fiskar. Men hur skall den maten räcka?

Jesus tar brödet, tackar Gud och delar ut maten till alla. Alla äter sig mätta och när lärjungarna samlar ihop resterna så blir det tolv korgar fulla med mat över. Ett ofattbart under!

JESUS VISAR HUR det som läggs i Guds händer och delas med alla räcker för både dagligt och evigt liv. Han kom till jorden för att lära oss tro på Guds omsorg om skapelsen och vårt ansvar för att dela på det vi har och är. I termer av hållbarhet finns alla aspekter med: Man kan utgå från att maten var ekologisk och allt togs ju tillvara. Delandets princip skapar ekonomisk och social hållbarhet, och detta att Gud är

med oss i både tid och evighet handlar om existentiell hållbarhet.

Naturligtvis kan man fundera på hur det gick till. Det är ju helt omöjligt att några bröd och fiskar skall kunna mätta mer än 5000 personer. Om det kan man säga att för Gud är ingenting omöjligt, men man kan också tänka sig att Gud genom Jesus inspirerar oss till att följa den där pojkens exempel och dela med oss. Kanske fanns det trots allt fler personer som hade mat med sig?

SJÄLV GER JESUS allt vad han har. Han delar hela sitt liv med oss ända in i döden och evigheten. Han ger oss liv av sitt liv och brödundret är bara ett exempel på att livet är till för att delas.

Välsigna, Herre vad du ger. Din nåd är stor. Ditt bröd är ett. Och när det delas räcker det åt alla. (Psalm 296)

**HJALMAR FRYKLIND
PRÄST**

