

# KYRKNYTT

TIDNINGEN OM LIVSFRÅGOR OCH KRISTEN TRO FRÅN SVENSKA KYRKAN I KARLSTAD OCH HAMMARÖ

# alla får

# PLATS

**Special-  
nummer**

med kyrkornas  
evenemangs-  
kalender

**DE DELAR HEMLIGHETER**

Steg för steg

**FÅR ALLA PLATS?**

Så säger forskarna

**3**

2023

## Kontakt



### Grava församlings expedition

**TELE:** 054-53 62 20

**E-POST:** grava.pastorat@svenskakyrkan.se

**ADRESS:** Skönviksvägen 2, Skåre

#### ÖPPETTIDER EXPEDITION:

Mån 10.00-12.00 och 13.30-16.00 telefon och besök,  
ons och fre 10.00-12.00 telefotid



### Hammarö församlings expedition

**TELE:** 054-51 24 00

**E-POST:** hammaro.forsamling@svenskakyrkan.se

**ADRESS:** Pilgrimsvägen 2, Hammarö

#### ÖPPETTIDER EXPEDITION:

Mån-fre 10.00-12.00 samt mån, tis, tors och fre  
13.00-15.00



### Karlstads pastorats expedition

**TELE:** 054-14 14 00

**E-POST:** karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

**ADRESS:** Västra Kyrkogatan 5, 652 24 Karlstad

#### ÖPPETTIDER KYRKANS EXPEDITION:

Mån-ons 8.00-17.00, tors 8.00-18.00,  
fre 8.00-14.00

## App

Sök på Kyrkguiden i App Store eller  
Google Play



Här kan du ha kyrkornas händelser i din telefon. Ställ  
in påminnelser och välj favoriter som du följer.

## Hemsida

svenskakyrkan.se/grava  
svenskakyrkan.se/hammaro  
svenskakyrkan.se/karlstadspastorat



Här hittar du kalender och information om allt som  
händer i våra kyrkor.

## Facebook

Facebook.com/gravaforsamling  
Facebook.com/hammaroforsamling  
Facebook.com/svenskakyrkanikarlstad



Gilla oss för att få alla nyheter. Många kyrkor i Karlstad  
har också egna Facebooksidor.



Bild: Hans Kvarnström. Följ Dagdroppar på Instagram eller  
bloggen universitetskyrkankarlstad.blogspot.com om du vill se fler.

Trots all mental  
nedskräpning är  
ännu vägen öppen  
för regnbågen att  
slå rot i allt levandes  
levande så att broar  
kan lysa mellan oss alla,  
från hjärta till hjärta,  
från liv till liv.



I Gamla testamentet berättas det om Noa. Gud ger Noa uppdraget att bygga en båt som ska rymma alla markens växter och djur. Det är en gigantisk båt, som kommer att ge skydd för det regn och den översvämning som Noa fått en föraning om ska drabba jorden. Regnet, eller syndafloden, kommer och varar i fyrtio dagar.

Berättelsen kan såklart tolkas helt bokstavligt. Den symboliska innebörden kan vara en bild för att saker och ting måste mogna och att vi ibland måste lämna något innan något nytt kan uppstå. Detta kan vara utmanande. Det kräver tillit och mod. Och ibland får vi öva oss i, att med små steg, gå mot en ny riktning.

Samtidigt är det ofta ett helt annat tema som lyfts fram som själva poängen i berättelsen: Guds trofasthet. Det visar sig, trots allt som händer, att Gud finns kvar vid vår sida och ger nya möjligheter. Tecknet på detta blir i berättelsen om Noa den regnbåge som syns på himlen när solen börjar skina igen. Det nya förbundet tecknet som innesluter allt. En regnbåge som i vattendropparnas prismor tecknar olika färger och former, över den mångskiftande jord där alla människor, djur och växter utgör en enhet.

En sådan hoppfull och livgivande berättelse behövs i varje tid. Det fina med regnbågen är också att den alltid är förbunden med liv. Det vatten som ger skapelsen liv genomlysas av solen och smyckar naturen på de mest oväntade ställen. Färgerna syns en kort stund och under regnbågens tecken får vi alla plats. Det finns en ny början och en fortsättning, för var och en.

På Värmland Pride den 9 september vajar regnbågsflaggorna överallt i Karlstad och då kommer jag att gå med i paraden. Kanske vi ses?

DAN FREDRIKSSON  
domprost i Karlstads stift



läs KYRKNYTT på nätet  
svenskakyrkan.se/  
karlstadspastorat/kyrknytt

ansvarig utgivare  
Cecilia Hardestam, 054-14 15 32  
cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

redaktionsråd  
Louise Albrecht och Helena Söderqvist

tryck  
LÖWEX Trycksaker AB, Växjö  
ISSN 2001-6212

grafisk form  
Maria K-Back, Whiter Shade

KYRKNYTT  
Karlstads pastorat  
Västra Kyrkogatan 5  
652 24 Karlstad

redaktörer  
Marie Lundström  
marie.lundstrom@svenskakyrkan.se  
Cecilia Hardestam

Svenska kyrkan



## Kulturnatten

15/9 Domkyrkan

På Kulturnatten sjuder hela Karlstad av kulturella aktiviteter och det händer självklart även saker i Domkyrkan.

### 17.00 & 18.00 TORNUPPSTIGNINGAR

Upplev Karlstad från ovan och följ med de 199 trappstegen upp i kyrktornet. Begränsat antal platser.

**ANM:** Sandra Albertus 054-14 19 60

### 19.00-23.00 KVÄLLSKYRKA

Välkommen in i det öppna och stilla kyrkorummet, leta kyrkråttor, tänd ljus, smaka fika, upptäck hur änglahår kan se ut, se utställningen *Att vara med i den stora berättelsen*. Bilder. Ord. Alfabet. av Hans Kvarnström eller bara vila en stund under stjärnvalvet.

**20.00-21.00 "EN HÄNDELSE"** med performancegruppen jordenSalt i samspel med utställningen. Händelsen utmynnar i en enkel andakt med nattvard.

**22.00-23.00 "KYRKFÖNSTER"**, orgelkonsert med och av domkyrkoorganist Jörgen Martinson.

## Församlingsrådsval 15 oktober

**VILL DU UTVECKLA** din kyrka? Var med i församlingsrådet! Karlstads pastorat behöver fler personer som vill vara med och arbeta för kyrkan och församlingen. Som del i församlingsrådet får du påverka och utveckla verksamhet och gudstjänster. Där får du vara församlingens röst i kyrkans arbete. Följ med kyrkan in i framtiden!

Scanna QR-koden och läs mer.



## Suicidpreventiva dagen

10/9 kl 19.00 Domkyrkan

**LJUSTÄNDNING** utanför kyrkan innan vi går in för tal, berättelser, dikter, information om efterlevandegruppen, sång och musik, fika, mingel och samtal.



Hur ärrä?  
Jodå, bara bra.

3/10 kl 18.00  
Grava församlingshem

## Death café

**SAMTAL MED DÖDSDOULAN** Gunnell Jung över en kopp kaffe. Fika till självkostnadspris.

**NÄR:** 13/10, 20/10, 27/10, 17/11 och 24/11 15.00

**VAR:** Bilda Studieförbunds lokaler, Drottninggatan 40, Karlstad

**FÖRELÄSNINGSKVÄLL** där vi samtalar om hur man hanterar sig själv och livet i jakten på sina drömmar. Föreläsare: Richard Magyar, tidigare fotbollsproffs och författare. Fritt inträde. Korv med bröd till självkostnadspris.

## Pride i Karlstad

### REGNBÅGSMÄSSA

Freitag 8/9 18.00 Domkyrkan

### AKTIVITETER OCH UTSTÄLLARE I PARKEN VID MUSEET

Lördag 9/9 10.00-15.00 Museiparken  
15.00 Start prideparad

Passa på att viga er på Sandgrundsudden!



Att vara med i den stora berättelsen. Bilder. Ord. Alfabet.

Karlstads domkyrka  
tom 23 september

Utställning med Hans Kvarnströms dagdroppar.

## Ö-konstrundan

Hammarö gård, Hammarö 9-10/9 kl 12-17

Utställare: Birgitta Persson textil, Inger Ludviksen akvarell och akryl, Ingrid Eliasson akvarell och fritt broderi samt Maria B. Hultgren papperskonst.



*Drop in-vigsel*

Vi bjuder in till drop in-vigsel. Välkommen till en stund som är enkel, personlig och högtidlig. Glöm inte en giltig hindersprövning och ringar. Sandgrundsudden och Acksjöns kapell: föransmälan 054-14 14 00. Grava och Hammarö kyrka: Ingen föransmälan.

**2/9 13.00-16.00 Hammarö kyrka**  
**9/9 10.00-15.00 Sandgrundsudden**  
**16/9 13.00-16.00 Grava kyrka**  
**23/9 12.00-17.00 Acksjöns kapell, Mariebergsskogen**

## LIVSFÖRÄNDRING

Tolv steg för att hitta sin väg i livet

Livsstegen är utformade som en personlig vandring. Det börjar med insikten om det egna problemet. Målet är att vilja hjälpa sig själv och andra.

### DE TOLV LIVSSTEGEN

- 1. MAKTLÖSHET** – Jag har ett problem. Vad behöver jag hjälp med?
- 2. TILLIT** – Jag öppnar mig för en kraft starkare än min egen. Vem kan hjälpa mig?
- 3. ÖVERLÄMNANDE** – Jag tar emot den hjälp jag kan få. Vad kan jag ta emot?
- 4. SJÄLVRANNSAKAN** – Jag sätter ord på mitt liv. Vem är jag?
- 5. BEKÄNNELSE** – Jag säger som det är. Vilken är min livsberättelse?
- 6. VILA** – Jag tar det lugnt. Hur återhämtar jag mig?
- 7. FULLKOMLIGHET** – Jag ber om mod att vara den jag är. Vad behöver jag acceptera?
- 8. FÖRSONING** – Jag låter mina relationer läkas. Vad behöver bli helt igen?
- 9. GOTTGÖRELSE** – Jag gör rätt för mig. Hur kan jag gottgöra?
- 10. TACKSAMHET** – Jag tar vara på mitt liv. Vad har jag att tacka för?
- 11. BÖN** – Jag lyssnar till mitt hjärta. Hur får jag vägledning?
- 12. MEDKÄNSLA** – Jag har någonting att ge. Vad vill jag ge vidare?

### REGLER I GRUPPEN

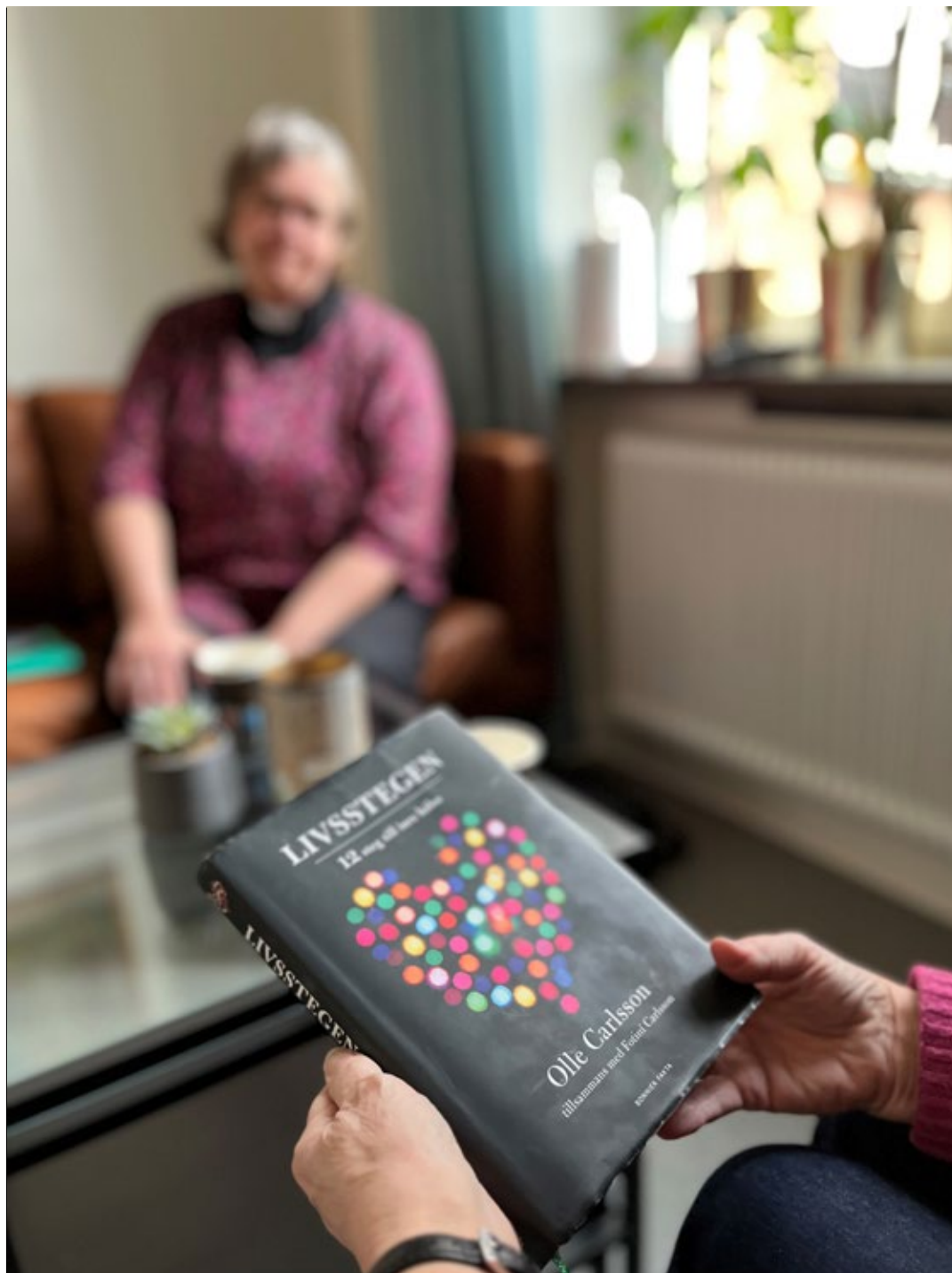
- Ingen avbryter eller kommenterar.
- Var och en pratar om sig själv och i jag-form.
- Inga råd ges.
- Tiden fördelas så att alla får komma till tals.
- Allt som sägs i gruppen stannar i gruppen.

### Livsstegen – kort historik

Tolvstegsprogrammet rötter går tillbaka till tidig kristen klostertradition. I början av 1900-talet utvecklade den lutherske pastorn Frank Buchmans sju steg för livsförändring baserat på Bergspredikan i Bibeln. Det var utifrån detta som Anonyma alkoholister startades 1935 i Ohio.

Livsstegen började utvecklas av prästen Olle Carlsson då han arbetade med tolvstegsmetoden på 1980-talet och har fortsatt att utvecklas i Katarina församling i Stockholm. Den finns i dag över hela landet.

Källa: Svenska kyrkan, Katarina församling



## Livsstegen – något för dig?

I höst startar en ny grupp i Karlstads pastorat, se sid 11.

**ALLA PASSAR DOCK INTE** för den här typen av självhjälpgrupp. Pågående missbruk eller svår psykisk ohälsa är inte lämpligt.

– Man måste orka och vara mentalt rustad, förklarar Ann-Charlotte Ugglå.

---

– Vi vet inget om varandra, ändå vet vi allt.

Charlotte Pagré och Ann-Charlotte Uggle deltar i Livsstegen. Det är en självhjälsgrupp för "normalstörda" som hamnat fel i tillvaron.

Två viktiga saker skiljer Livsstegen från andra samtalsgrupper – ingen kommenterar och alla delar, även ledaren.

---

Text & bild: Helena Söderqvist

# De delar djupa hemligheter

Det är vanlig vardagseftermiddag i ett lite småtrist församlingsrum. Varannan vecka träffas gruppen, från höst till vår. Steg för steg delas tankar och erfarenheter. Tillsammans hjälps de åt att nå förändring.

– Vi kommer med det vi är maktlösa inför, berättar och lyssnar på varandra. Alla människor bär på smärta och här delar vi den på lika villkor, förklarar Charlotte.

Personerna i rummet känner varandra till förnamn, inte mer. Vad folk jobbar med, var de bor, hur familjen ser ut och annat socialt kitt hör inte hemma i den här hörnsoffan. Några fikapauser existerar heller inte. Där emot är alla beredda att dela livets djupaste hemligheter.

Reglerna är tydliga. Det som sägs i rummet stannar här.

**DEN METOD SOM ANVÄNDS** bygger på prästen Olle Carlssons och Fontini Carlssons *Livsstegen – 12 steg till inre hälsa*. Varje träff behandlar ett kapitel ur boken. Pedagogiken har rötter i AA:s tolvstegsprogram, men med den skillnaden att stegen är översatta för att gälla problem och dilemman som inte har sin grund i kemiskt missbruk.

Maktlöshet är första steget.

– Jag har ett problem som jag inte får någon ordning på. Det är smärtsamt och hur jag än gör finns ingen lösning. Problemet kan vara litet eller stort, förklarar Ann-Charlotte.

Det kan till exempel handla om vantrivsel, trassliga relationer, ett stukat självförtroende eller att vara fast i ett destruktivt beteende.

– Någoting har kommit mellan mig och livet. Detta något hindrar mig från att leva det liv jag vill leva och från att vara den jag vill vara. Jag står vid ett vägskäl och saknar förmåga att komma vidare.

Ungefär så ser deltagarnas utgångspunkt ut. I gruppen öppnar de sig för en kraft som är starkare än den egna och ger upp försöken att klara sig på egen hand.

– Det handlar om att släppa kontrollbehovet och inse att jag behöver våga ta emot hjälp för att komma vidare och nå varaktig förändring, säger Ann-Charlotte.

Kraften kan vara Gud men behöver inte vara det.

– I det här fallet erbjuds gruppen från kyrkan, jag är präst och vår utgångspunkt är alltid att alla möten som sker i omsorg och äkthet är



heliga möten. Men det betyder inte att det är Gud deltagarna måste benämna som sin högre makt, det kan lika gärna vara kraften i gruppen.

Det tredje steget är överlämnandet, att berätta och ta emot den hjälp och det stöd som erbjuds och finns. Men hjälpen består inte av andras goda råd och förmaningar. Varken ledaren eller deltagarna förväntas komma med synpunkter eller svar. Tvärtom. Här får ingen kommentera någons berättelse.

Bara lyssna. Och ledaren deltar på samma villkor som övriga i gruppen.

– Som präst är jag van att skilja det privata från det personliga, säger Ann-Charlotte.

Här har hon en helt annan roll. Och erfarenheten är omtumlande.

– Ju naknare vi vågar vara desto närmare kommer vi varandra. Att få tala sant om livet som det är, inte som det borde vara är det mest skamreducerande som finns.

Charlotte håller med, att ingen tycker något om det som berättas, utan att det verkligen bara handlar om att dela, är en unik upplevelse.

– Det är vilsamt och det händer något med lyssnandet när man inte förväntas komma med lösningar, utan istället bara tar in varandras olikheter.

Genom att dela med sig av sin sårbarhet och rädsla, sina tvivel och sin utsatthet uppstår en nära och djup gemenskap.

– Det är så lätt att tro att man är ensam men så märker man att andra i gruppen har samma erfarenheter. Alla är här på samma premisser och det skapar trygghet. Man känner sig respekterad och förfogar över sin sanning, säger Charlotte.

Känslan av att vara udda, fel eller värdelös försvinner.

**DELTAGARNA I LIVSSTEGEN** träffas tolv gånger och följer boken, till varje kapitel finns texter, frågor och reflektioner. Mötena startar med att de gemensamma reglerna läses och träffarna avslutas med sinnesroböna.

I höst startar en ny grupp i Karlstads pastorat. Alla passar dock inte för den här typen av självhjälsgrupp. Pågående missbruk eller svår psykisk ohälsa är inte lämpligt. De som anmäler sitt intresse får först fylla i en hälsodeklaration och sedan träffa ledaren för ett första samtal.

– Man måste orka och vara mentalt rustad, förklarar Ann-Charlotte.

I Bibeln nämns namnen på 1 770 män och 93 kvinnor, det betyder att ungefär fem procent av de som namnges är kvinnor. Även om det inte bara är de vi vet namnen på som är viktiga, säger det något om proportionerna.

# Får alla plats?

Text: Annika Lindqvist

**B**ibeln är inte en enda bok, utan består av 66 olika böcker med många motsägelsefulla berättelser. Det går inte att komma ifrån att de är skrivna, och har tolkats, ur ett manligt perspektiv. Av alla ord som sägs i Bibeln sägs till exempel 1,1 procent av kvinnor.

Dessutom finns där berättelser som är så hemska att vi helst inte vill höra talas om dem.

Prästen Anne Sörman läste Bibeln från pärm till pärm en sommar och gjorde tvärtom: fördjupade sig i några av de värsta.

– Jag sökte från början efter kvinnor som står i direkt relation till Gud, men fann inte så många, berättar hon.

**ANNE ÄR FÖRSAMLINGSPRÄST** på deltid och i föl doktorerade hon med avhandlingen *Mellan vinge och kropp*. Där fokuserar hon på fem kvinnor ur Gamla testamentet, kvinnor som alla förekommer i samband med våld. De flesta av dem är tämligen okända.

Till dem hör en makaber historia om en namnlös bihustru från Betlehem som har lämnat sin man. Mannen hämtar tillbaka henne och huset där paret sedan övernattar omringas av främmande män som kräver att mannen ska komma ut så att de får våldta honom. Istället lämnar mannen ut bihustrun och männen utanför våldtar henne hela natten.

– Jag tänker att det finns en brutalitet också i att negligera eller försöka bortförklara våldet, säger Anne som var involverad i Svenska kyrkans metoo-

upprop #vardeljus.

**HON KÄNNER IGEN** en önskan att inte vilja prata om den våldtagna kvinnan i hur en del människor behandlat metoo.

– Det var så många som sa ”ja, det var då, men nu har vi ett så bra arbete med värdegrund och kontaktpersoner och blablabla”, eller som bara inte ville ta del av vittnesmålen. ”Usch, det är så hemskt, det orkar jag inte läsa om!” Men vem tar ansvar för övergreppen på kvinnor och barn om vi andra inte klarar att höra om dem?

Jenny Karlsson, sjukhuspräst och forskare, anser att begreppen nåd och förlåtelse riskerar att hindra att en organisation som kyrkan går till botten med maktmissbruk.

– Kyrkan har en delvis osund förlåtelsekultur där den som har blivit utsatt förväntas svälja sin vrede och förlåta sin förövare. Det förstärker traumat för den utsatta.

Samtidigt är nåd något grundläggande i kristendomen, och behöver så vara.

– Även den som har begått fruktansvärda handlingar är en människa. Det handlar inte om att antingen förlåta och radera det som har hänt eller att fördöma och skamma. Vi behöver peka på att det finns en möjlig väg däremellan. Det går att vara förlåtande utan att rättfärdiga illgärningar.

Och att förlåta är absolut inte samma sak som att sopa under mattan. Det finns ett utrymme mellan att hänga ut förövare och visa sin avsky offentligt och att

låta någon som missköter sig få fortsätta göra andra människor illa.

– Det är klart att även en präst som har betett sig förfärligt ska kunna bli förlåten – men hen kanske inte ska vara kvar i en överordnad position, kanske inte ens i sin roll som präst?

**JENNYS FORSKNING** tar avstamp i syndbegreppet.

– Det har använts på ett sätt som inte är fördelaktigt för kvinnor, konstaterar hon.

En av de berättelser hon vridit och vänt på och som också finns med i präst- och forskarkollegan Anne Sörmans avhandling är den om Hagar, en av få bibliska kvinnor som Gud talar direkt till.

När Abrahams hustru Sara inte kan få barn uppmanar hon Abraham att gå till hennes slavflicka Hagar. Barnet ska bli Abrahams och Saras. Hagar blir havande och då ändras maktbalansen mellan kvinnorna. Sara straffar Hagar som hon tycker har börjat se ner på henne. Slutligen förvisar Abraham Hagar ut i öknen. Där räddas hon av en ängel som talar till henne och hon förstår att det i själva verket är Guds röst.

**HAGAR VAR EN OÄKTA HUSTRU** och därigenom mindre värd än ”den riktiga” hustrun. Hon var också en slav som inte visste sin plats och genom århundradena har det kanske inte setts som så märkligt att hon måste bort.

– Ändå skyddas hon av Gud. Det är det som vi behöver ta med oss in i vår tid och ständigt fundera på: vilka är det vi stöter ut nu? säger Jenny Karlsson

I modern tid känns det orimligt att skicka ut en surrogatmamma till en säker död i öknen – och märkligt att Abraham som har utnyttjat henne, är far till hennes barn och skickar bort henne ändå har blivit en av de mest vördade gestalterna för tre religioner. Samtidigt finns tydliga paralleller till hur kvinnor utnyttjas än i dag: trafficking, prostitution, billig hemtjänst, porrindustri.

Jenny Karlsson menar att det är olyckligt att synd har kommit att förknippas

nästan uteslutande med privatmoral och framförallt med sexualmoral.

– Synd är snarare allt som går emot Guds vilja eller mot livet.

Dit hör förtryck och maktmissbruk, med sexuella inslag och utan.

Anne Sörman har ofta varit ute i kyrkorna och pratat om de undangömda kvinnor som hon lyfter fram i sin avhandling. Mer än en gång har hon fått kommentaren att berättelserna saknar hopp.

– Vi är så besatta av hopp! Men om det inte finns hopp då? Om någon upplever något hemskt, kan det inte räcka att vi ser det och erkänner det? undrar Anne Sörman.

– Det som *inte* hjälper den drabbade är ju att vi andra blundar för det svåra.

Och det hjälper definitivt inte den som har drabbats om hon förväntas vara storsint, glömma och förlåta.

– Att avkräva att den som utsatts för exempelvis ett övergrepp, omedelbart ska visa förlåtelse är inte rätt väg att gå. Den personen måste ha rätt till alla sina känslor. Men att backa den personen kanske inte heller görs på bästa sätt genom att driva på de känslor av hämnd och hat, som naturligen kan finnas hos den som är utsatt. Där har vi ett gemensamt ansvar som samhälle att värna nåden, i bemärkelsen av att alltid värna människovärdet, säger Jenny Karlsson.

### Läs mer

Mellan vinge och kropp – en undersökning av fem bibliska berättelser, utgiven av Ellerströms 2022.

Bibelställen som omnämns i avhandlingen:

- Den namnlösa bihustrun från Betlehem, Domarboken, kapitel 19.
- Hagar, Första Moseboken, kapitel 16 och 21.
- Rispa, Andra Samuelsboken, kapitel 21.
- Siseras mor, Domarboken, kapitel 5, vers 28 och framåt.
- Judit, Judits bok (finns inte med i äldre bibelöversättningar).



# Tid för ordtvätt

Text: Helena Söderqvist | Bild: Marcus-Gunnar Pettersson

Biskop Sören Dalevi fortsätter sin guidade tur genom den kristna språkdjungeln. Dags att fräscha upp tro, uppståndelse och evigt liv.

## TRO

– Tro, det är verkligen ett av de där orden som måste tvättas. Förståelsen av ordet har blivit så fel. Tro är ingen intellektuell prestation där man ska hålla vissa saker för sant. Att tro är att känna tillit, säger Sören.

Han går som vanligt tillbaka till det kristna ursprunget. Nya testamentet skrevs på grekiska och ordet pistis blev tro i den svenska översättningen.

– Det är olyckligt, pistis bör över-sättas med tillit, menar Sören. Åtminstone bör båda orden tro och tillit användas, beroende på sammanhang.

Han jämför med engelskan som översätter pistis med trust, faith, confidence, reliability och solem promise – alltså med betydligt fler synonymer än svenskans tro.

– Att förklara tro som tillit ger ett annat perspektiv än vi är vana vid. Och jag tycker att det behövs för att begreppet ska förstås i vår tid.

Sören vill bort från det fundamentalistiska tänkandet att den som tror måste bekänna sig till en viss sanning.

– Det finns så många fördomar om vad det innebär att tro på Gud. ”Tror du på big bang”, det är fortfarande den vanligast frågan jag får när jag möter gymnasieklasser. Många utgår ifrån att jag som kristen tror att världen skapades på sju dagar och är 5 800 år gammal.

**BOOKSTAVSTRON, SOM ATT GUD** skapade jorden på sju dagar, har sina rötter i den amerikanska fundamentalismen från slutet av 1800-talet. En lista på 88 punkter, så kallade fundament för den kristna tron, upprättades. Den som sa sig vara kristen skulle bygga sin tro på dessa fundament. Samma tankar fanns delvis inom delar av den svenska väckelsen och frikyrkorörelsen.

– För att vara kristen måste du köpa hela paketet och bekänna din tro. Det här har felaktigt präglat vår syn på vad det är att tro och att vara kristen, menar Sören.

Han ser tron som en tillitsrelation mellan Gud och människa och tycker det är viktigt att Svenska kyrkan betonar den tanken.

– Alla får vandra på vägen. Det är kyrkan som bär tron, inte den enskilda medlemmen.

Det förklarar till exempel att Centerpartiets ledare Muharrem Demirok, som kallar sig kulturell muslim, också kan vara medlem i Svenska kyrkan. Eller att ateister kan vara det.



Att ha ens tillitsrelation är inte detsamma som att lägga ansvaret hos Gud.

– Kristendomen är inte en ödestro, att lita på Gud betyder inte att Gud styr allt som sker. Vi ska inte sitta där och vara slappa utan anstränga oss för att bete oss bättre. Men grundbudskapet är att Gud älskar och vill oss väl. Och att vi kan lita på det.

Tillit ger vila. Andlighet är en av människans grunddrifter, menar Sören och citerar filosofen och kyrkofadern Augustinus som levde på 300-talet; ”Våra hjärtan är oroliga till dess de finner sin vila i dig Gud.”

– Det finns ett Gudsfrö i varje människa men sen väljer vi om och hur vi vill utveckla det.

## UPPSTÅNDELSE

– Uppståndelsen är vår huvudpoint. Kristna tror att Jesus uppstod och att det betyder något i våra liv i dag, säger Sören.

Segern över döden och ondskan kan tolkas både vardagligt och bokstavligt.

– Ibland går det åt helvete och tillvaron kan vara jävlig på riktigt, det är inte happy end jämt. Men det finns alltid ett ljus, ett hopp, det är min erfarenhet. Och döden är inte slutet.

Det finns mycket som förenar världens religioner men tron på Jesu uppståndelse finns bara hos de kristna. Jesus dog på korset, han tog på sig människornas synder, besegrade döden och lovade att de som tror på honom också ska vinna över döden.

– Hur det ska gå till kan vi inte förstå. Men vi kan ha en tillit till att livet går vidare mot något större än det mänskliga, säger Sören.

Han tycker inte att den tanken är mer otrolig än det faktum att vi finns här och har medvetande om universum.

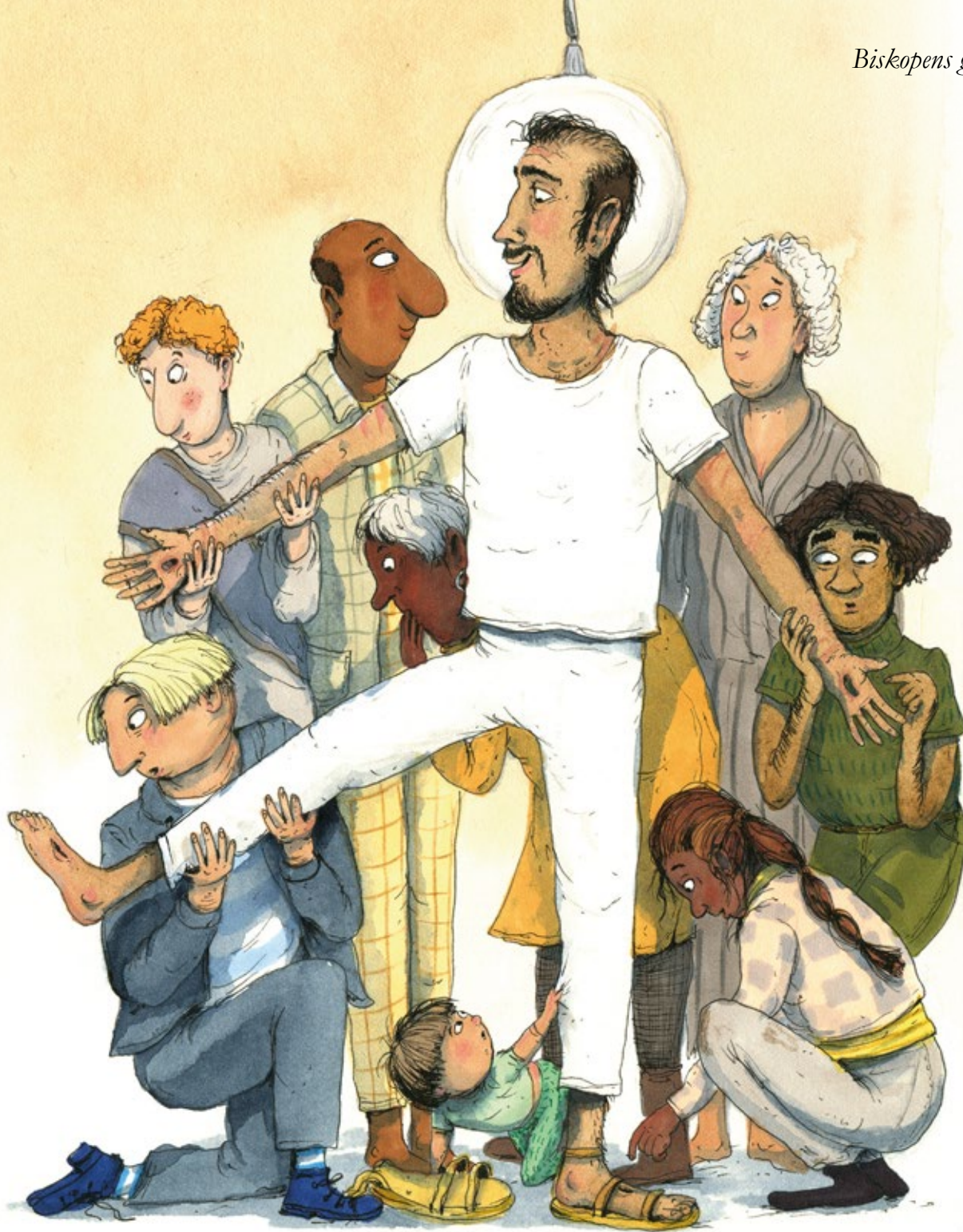
– Att förstå universum är lika ofattbart som att förstå uppståndelsen. Att tro att vi är här av en slump är också en stark tro. Det är så mycket vi inte vet.

*Går det att vara kristen utan att tro på uppståndelsen?*

– Den kristna kyrkan i världen bär den här tron, sen kan individen tänka och tro som den vill, möjligheterna att utforska är oändliga.

Svenska kyrkan kräver ingen bekännelse av sina medlemmar, påminner Sören.





Uppståndelse – "Frid över er", sa han. Och de fick se och känna på hans händer och fötter. Sen sa Jesus: "Jag är inte död, jag lever!"

### Sören tipsar

Läs, lyssna, se mer om tro, tillit, uppståndelse och evigt liv.

Barnens Bästa Bibel, berättelserna om Jesu död (s 238–243) och uppståndelse (s 244–257).

Bröderna Lejonhjärta av Astrid Lindgren.

Narnia-böckerna, av CS Lewis, särskilt Häxan och lejonet.

Sagan om ringen – böckerna av JRR Tolkien.

Disneys film Lejonkungen.

*Men trosbekännelsen då, hur ska den tolkas?*

– Som en del av en tillhörighet och ett sammanhang.

Trosbekännelsen sammanfattar vad kristendomen står för och den har hängt med sedan 300-talet efter Kristus.

### EVIGT LIV

– Evtigt liv hör ihop med uppståndelsen och är en följd av att vi besegrar döden. Begreppet är oerhört abstrakt och det står rätt lite i Bibeln om det, berättar Sören.

Den kristna grundtanken är att livet fortsätter, förklarar han. Uppståndelsens dag är gemensam för alla kristna – människans kropp, själ och ande har evigt liv. De tre går inte att skilja åt.

– Det är ju ingen som fattar hur det går till. Paulus skriver att det finns en fortsättning och att det är ett mirakel som vi inte riktigt kan förstå.

Sören väljer att möta begreppen tid och det eviga med ett öppet sinne. – Det är så lite vi vet om tid och materia. Den moderna fysiken gör det lättare att förstå hur mycket det är i tillvaron som vi inte förstår.

Han påminner om att alla kulturer, oavsett religion, begraver sina döda och brottas med frågan vad som händer efter livet.

– Det är en tröst att tänka att vi ses igen i någon form. Jag tror att livet fortsätter men har inget behov av att veta hur.

Inte heller Jesus ger någon vägledning om hur det eviga livet ter sig.

– Men han pratade om Guds rike och att det eviga livet börjar här med hur vi beter oss mot varandra.

## Alla får plats!

Nu står hösten för dörren och kyrkorna kommer återigen att fyllas med människor på väg till konfaupptakten, öppna förskolan, kören, sopplunch, gudstjänst, meditation, stickcafé, lunchmässa enskilt samtal eller något annat.

På de följande sidorna finner du en stor del av kyrkornas utbud i Grava, Hammarö och Karlstad.

### DU BIDRAR TILL: ATT BRYTA ENSAMHET

Alla vardagar och söndagar finns öppna mötesplatser som inbjuder till gemenskap i kyrkorna. Både på dagen och på kvällen för människor i alla åldrar. Tack du som är medlem och gör det möjligt!



#### TRIVSELTRÄFF

Vi finns för dig som är dagledig. Här inbjuds du till gemenskap, fika, samtal och aktivitet.

**NÄR:** Ons 10.00-11.30

**VAR:** Skoghalls församlingshem

#### MARIATRÄFFEN

Mötesplats med program/föreläsning för daglediga. Sopplunch efteråt.

**NÄR:** Ons 10.30-12.00

**VAR:** Mariagården, Skattkärr

#### EKONOMIGRUPP

En grupp om hur man kan göra i dessa tuffa ekonomiska tider för att hålla ner kostnaderna för maten med mera.

**NÄR:** Ons 17.00-19.00

**VAR:** Norrstrandskyrkan

#### NÄRA LIVET

Föreläsningar, samtal och gemenskap i Molkom och Ulvsby. Till vissa kvällar krävs föransmälning, se hemsidan för mer info.

**KONTAKT:** Linda Ganters, 054-14 15 08

**20/9 18.00-20.00** Om ADHD och Autism, fika, föreläsning och frågestund/diskussion.

**VAR:** Studieförbundet vuxenskolans lokaler, Graningskolan, Molkom

**15/10 17.00-21.00** En helt vanlig dysfunktionell familj, musikföreläsning, middag och samtal.

**VAR:** Molkoms folkhögskola

**25/10 18.00-20.00** Stöd i föräldraskap, fika, föreläsning och frågestund/diskussion.

**VAR:** Alsters församlingshem, Ulvsby.

**25/11 13.00-17.00** Lussebak inför advent för barn och vuxna.

**VAR:** Studieförbundet Vuxenskolans lokaler, Graningskolan, Molkom

## Samtal & fika

#### TISDAGSTRÄFFEN

Blandat program och fika.

Kroppkärrs församlingsskrets i samarbete med Sensus studieförbund.

**NÄR:** Tis jämna veckor 15.00-17.00

**VAR:** Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan

#### TORSDAGSTRÄFF

Fika och program, gudstjänst en gång i månaden.

**NÄR:** Tors 13.00

**VAR:** Källans vårdboende, Skåre

#### FREDAGSMYS

Vi "chillar", äter varma mackor med te och lyssnar på musik tillsammans.

**NÄR:** 15/9, 13/10 och 17/11 18.00-20.00

**VAR:** Vikenkyrkan

#### GULLVIVORNA

En grupp för alla kvinnor i olika åldrar. Vi pratar om livsfrågor, ibland får vi information om något som känns relevant för gruppen.

**NÄR:** Mån jämna veckor 14.00-15.30

**VAR:** Vikenkyrkan

#### MÖTESPLATS VIKEN

Mötesplats öppen för alla. Föreläsning eller musiker vid vissa tillfällen, kaffeservering.

**NÄR:** Tis udda veckor 14.00-15.30

**VAR:** Vikenkyrkan

#### TEMAKVÄLLAR

Intressanta föreläsningar och program, samvaro och enkel fika tillsammans.

**NÄR:** 11/10, 8/11 18.30-20.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan

## Samtal om tro & liv

### LIVSSTEGEN

12-stegs självhjälpsprogram i grupp enligt Olle och Fotani Carlssons bok med samma namn. En samtalsgrupp för människor utan kemiskt beroende. Var och en söker sin egen potential i trygg gemenskap.

**INFO & ANM:** Expeditionen 054-14 14 00 eller karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

**NÄR:** Startar under hösten

**VAR:** Västerstrandskyrkan

### SAMTALSGRUPP

#### - KVINNOLIV I FÖRÄNDRING

Grupp för kvinnor med samtal om existentiella och fysiska utmaningar i medelåldern. Anmälan genom Sensus studieförbund.

**INFO:** Margareta Vintfjärd, 054-13 71 15, margareta.vintfjard@sensus.se

**NÄR:** En gång i månaden

**VAR:** Västerstrandskyrkan

### ALPHA

Mötesplats för dig som har frågor om livet. Här får vi utforska grunderna i den kristna tron i en vänlig och varm miljö.

**INFO & ANMÄLAN:** 070-550 79 40 eller sara.kronoparkskyrkan@gmail.com

**NÄR:** Torsdag 18.00-20.00

**VAR:** Kronoparkskyrkan

### BIBELSAMTAL

Vi samtalat runt texter, psalmer med mera och utbyter tankar med varandra. Öppna grupper, det är bara att dyka upp de gånger du vill.

**NÄR & VAR:**

**Mån 16.30-17.30** Skoghalls församlingshem

**Tors 16.45-17.45** Kronoparkskyrkan

**Tors en gång i månaden 17.30-19.00**

Västerstrandskyrkan

**Tors jämn vecka 18.30**

Domkyrkans församlingshus



### PROMENADGRUPPER

Det är skönt att vandra tillsammans. Samtalet flyter ofta lite lättare och motionen får man på köpet.

**NÄR & VAR:**

**Mån 10.00** Stavgång, fika efter, Grava församlingshem

**Mån 13.00** Västerstrandskyrkan

**Ons 11.00** Promenaden avslutas med gemensamt fika, Norrstrandskyrkan

## Kyrkohistoria

### NYFIKEN PÅ DOMKYRKAN

Är du nyfiken på Karlstads domkyrkas symboler, konst och historia? Följ med på guidning på olika teman. Ledare: pedagog Sandra Albertus. Begränsat antal platser.

**ANM:** sandra.albertus@svenskakyrkan.se, 054-14 19 60

**NÄR:** 28/9, 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11, 14/12, tider se hemsidan

**VAR:** Domkyrkan



### GUIDNING METAKAPELLET

Upplev det vackra Metakapellet och följ med på en efterföljande tematisk vandring på Västra och Östra kyrkogården. Begränsat antal platser.

**31/8 16.00** Tema: Hantverk och rörelser

**9/9 13.00** Kulturarvsdagen, tema: "Levande kulturarv"

**7/10 11.00** Metakapellet 185 år, visning av kapellet, musik och textläsning.

**ANM:** sandra.albertus@svenskakyrkan.se, 054-14 19 60

**NÄR:** 8/9, 15/9, 7/10, tider se hemsidan

**VAR:** Metakapellet, Västra kyrkogården

Trevligt med nya vänner

Kul att se dig här!

Hej!

## Mingelkväll

17/11 kl 18.00 Västerstrandskyrkan

**MAT, MINGEL OCH ANDAKT.** Det bjuds också på någon form av klurighet eller underhållning.

**ANM:** senast 9/11, 054-14 14 00 eller karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Ange namn, telefonnummer och ev specialkost i anmälan.



**ALLA KONTAKTUPPGIFTER HITTAR DU PÅ SIDAN 2.**

## Behov av en vän

### ENSAM?

Någon ur besöksgruppen kommer gärna och hälsar på eller ringer till dig som bor i Hammarö församling.

I Alster-Nyedsbygdens församling finns Väntjänst som fungerar på liknande sätt.

### KONTAKT:

#### Hammarö:

Johanna Gerdén, 054-51 24 25

#### Alster-Nyedsbygdens församling:

Danne Helmerson, 054-14 15 05

## Hjälp någon annan

### INTERNATIONELLA GRUPPEN

I Karlstads pastorat arbetar Internationella gruppen för att jorden ska bli en lite bättre plats att leva på för alla.

Vi planerar och genomför aktiviteter till förmån för Act Svenska kyrkan, SKUT (Svenska kyrkan i utlandet) med mera. Vi ses några gånger per termin och samlar på oss kunskaper samt planerar för olika aktiviteter.

**KONTAKT:** Marie Lundström, 054-14 19 58  
marie.lundstrom@svenskakyrkan.se

## BLI VOLONTÄR

Är du sugen på att engagera dig som volontär? Kontakta församlingens/pastoratets expedition så lotsar de dig rätt.



## Gränslösa möten

### AGABI –

### MÅNGKULTURELL MÖTESPLATS

Gemenskap för kvinnor och män. Mångkulturell språkundervisning.

**NÄR:** Tis och tors 10.00-12.15

**VAR:** Kronoparkskyrkan



## Ungdomsbussen

Det behövs alltid volontärer för att köra bussen, bemanna den på fredagskvällar eller baka bullar.

### INTRESSERAD?

Kontakta Anders Holz, 054-14 14 86,  
anders.holz@svenskakyrkan.se



## Skapa med händerna

### MÅLARGRUPP

Vi målar, helt kravlöst, bara för att det är roligt. Och vi delar tankar och känslor kring det vi målar.

**INFO & ANM:** Maria Stade, 054-14 19 24

**NÄR:** Ons 13.00-14.30

**VAR:** Kronoparkskyrkan

### STICKCAFÉ

Välkommen till stickcafé där vi handarbetar tillsammans med gamla och nya vänner. Fika och en stickrelaterad klurighet står också på programmet.

**INFO:** Charlotte Moberg  
charlotte.moberg@svenskakyrkan.se eller  
076-766 19 57

**NÄR:** 17/9 16.00-18.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan



### ULLTUSSARNA

Tycker du om att sticka, virka, sy och vill göra det med andra? Har du kanske barn eller barnbarn som vill lära sig att sticka? Välkommen till Ulltussarna i Västerstrandskyrkan.

**INFO:** Pernilla Skyvulstad

pernilla.skyvulstad@svenskakyrkan.se  
eller 0767-66 19 63

**NÄR:** Ons varannan vecka 15.00-17.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan

### SKAPARVERKSTAD

Möjlighet att skapa med olika material eller ta med ditt eget handarbete.

**NÄR:** Fredag udda veckor 13.00-15.00

**VAR:** Mariagården, Skattkärr



## ALLA KONTAKTUPPGIFTER HITTAR DU PÅ SIDAN 2.



### Barnrytmik

**SÅNG IHOP MED RÖRELSE** är ett fantastiskt sätt att få ta del av musik med hela sin kropp. Det stimulerar barnets musikalitet, fantasi, motorik och språkutveckling.

Här får föräldrar och barn röra sig och sjunga till musiken och på så sätt skapa trygghet genom samspelet. Anmälan krävs.

- Tis 10.00-11.30** 6-18 mån, Grava församlinghem.
- Tis 10.00-11.30** 0-6 mån, Arkens församlingshem, Hammarö.
- Tis 10.00-11.30** 0-6 mån, Familjecentralen Skoghall.
- Tis 10.30-12.00** 0-10 mån, Väse sockenstuga.
- Ons 10.00-11.30** 6-12 mån, Arkens församlingshem, Hammarö.
- Ons 11.15** 0-12 mån, Kronoparkskyrkan.
- Tors 10.00-11.30** 0-9 mån, Alsters församlingshem.
- Tors 10.00** 6-12 mån Arkens församlingshem, Hammarö.
- Tors 11.00** 0-15 mån, Norrstrandskyrkan.
- Tors fm** 0-10 mån, Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.
- Fre 9.00-9.45** 2-5 mån, **10.00-10.45** 11-18 mån, **11.00-11.45** 6-10 mån, Råtorpskyrkan.

### Spädbarnsmassage

**HUDEN ÄR KROPPENS STÖRSTA SINNESORGAN** och genom dina händer förmedlar du kärlek, omsorg och trygghet. Massagestunden gör er lyhörda för varandra, vilket främjar en trygg anknytning. En instruktör visar mjuka strykningar för hela kroppen. Föranmälan krävs.

- Mån 10.00-11.30** 1,5-3 mån, Grava församlingshem, anmälan till: [catrin.mattsson@svenskakyrkan.se](mailto:catrin.mattsson@svenskakyrkan.se)
- Ons 10.15-11.45** 1-7 mån, anmälan via [sensus.se](https://sensus.se), Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan

### Öppen förskola

Öppen förskola finns på flera ställen varje vardag. Barnen kan leka tillsammans med andra barn och skapa i olika material och med färger. Vuxna träffas och pratar med andra föräldrar.

För barn 0-6 år tillsammans med vuxen. Ingen anmälan, kom när ni har lust.

- Mån 13.00-15.30** sångstund 14.00 Alsters församlingshem.
- Mån och fre 9.00-13.00** Arkens församlingshem, Hammarö.
- Mån 9.30-12.00 och 12.30-15.00, fre 9.30-12.00** Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.
- Mån 13.00-16.00** sångstund 14.00, **tors 9.00-13.00** Vikenkyrkan.
- Mån 10.00-14.00, tis 9.00-12.00 och tors 9.00-12.00** Västerstrandskyrkan.
- Tis 13.00-16.00, fre 9.00-12.00** Equmeniakyrkan, Molkom.
- Tis 14.00-16.00** Norrstrandskyrkan.
- Ons 10.00-12.00 och 13.00-15.30** Grava församlingshem.
- Ons 10.00-13.00** Sångstund ca 11.30, Mariagården Skattkärr.
- Fre 9.00-12.00** Råtorpskyrkan.
- Fre 9.30-12.00** Kronoparkskyrkan.

### Lek och sång för små och stora

Välkomna till en förmiddag där vi leker, sjunger och fikar tillsammans. Barn 0-6 år.

**KONTAKT:** Pernilla Skyvulstad, 0767-66 19 66

**NÄR:** Tisdagar 9.00-12.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan

### Musiklek

Vi sjunger, dansar, leker och lär känna musiken tillsammans. Barn i sällskap av vuxen.

**NÄR & VAR:** Torsdagar 16.30-17.15, Nyeds församlingshem, barn 5-6 år.

**NÄR & VAR:** Barnens katedral, barn 2-5 år. Dag och tid ser hemsidan.



## Grava-ruset

– ett springlopp på Öppna förskolan

Vi springer in hösten. Start kl 14.15.

I mål serveras det korb och bröd. Välkomna!

**NÄR:** Onsdag 4 oktober

**VAR:** Grava församlingshem



## För dig i lågstadiet

### Buskul

För dig i förskoleklass till årskurs 3.

**ANM:** sarah.spethz@svenskakyrkan.se

**NÄR:** Mån 16.15-18.00

**VAR:** Grava församlingshem

### Kyrkis

Gillar du att träffa kompisar, leka, pyssla, sjunga, spela spel och mycket annat kul är det här något för dig. Alla grupper gör olika saker.

Passar dig i åk 1-3.

**NÄR:** Tis 15.45-17.00

**VAR:** Arkens församlingshem, Hammarö

### Västis

Här kan du pyssla, snacka, få hjälp med läxor, spela spel, måla, leka och hänga med kompisar. Man kommer dit när man vill och stannar så länge man har lust. Fika med väfflor och frukt.

För dig i åk 1-3.

**NÄR:** Ons 14.00-15.45

**VAR:** Västerstrandskyrkan



## Riddarskola

Sex tisdagar efter skolan. Start 26/9

Avslutas med Riddardubbningsgudstjänst 29/10 kl 16.00

Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan

Går du i åk 3? Vill du läras upp till riddare i Sankt Görans orden?

Varje gång får vi ett brev från Mäster med dagens uppgifter och utmaningar. Barnen – eller djäknarna som de som lär sig bli riddare kallas – övar på riddarens olika goda egenskaper som vänskap, ärlighet eller tålmod. När Riddarskolan är slut blir djäknarna dubbade under högtidliga former.

**ANMÄLAN:** Mirjam Öberg, mirjam.oberg@svenskakyrkan.se

## Målarresan

Vi reser i fantasin och provar olika material, färger och former. Inspiration hämtar vi även från olika Bibelberättelser där vi tränar empati, fantasi och tacksamhet. Fika och musikstund på slutet.

Barn 2-5 år med vuxen.

**ANM:** anna.westin@svenskakyrkan.se, 054-14 14 96

**NÄR:** Mån 10.00-12.00

**VAR:** Vikenkyrkan



## Minihopp...

... riktar sig till barn mellan ca 0-12 år som har särskilda behov av något slag samt deras vuxna och eventuella syskon. Gemensam enkel middag, aktivitet och andakt. Vi använder oss av bilder och stödtecken. Är ni behov av andra kommunikationssätt – säg till! Anmälan krävs.

**NÄR:** 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10 17.00-19.00

**VAR:** Norrstrandskyrkan

**DU BIDRAR TILL: LÄXHJÄLP**

Vid sex tillfällen under veckan kan barn komma till kyrkorna i ditt område för att få hjälp med läxor, leka och pyssla. Få något i magen och en trygg plats att vara på efter skolan. Tack du som är medlem och gör det möjligt!

## För dig i mellanstadiet

*Himlasköj*

Här får du utlopp för din kreativa sida – leka, pyssla, träffa dina kompisar och kanske få nya vänner. Åk 4-6.

**ANM:** Anna Bergman

[anna.bergman@svenskakyrkan.se](mailto:anna.bergman@svenskakyrkan.se)

**NÄR:** Ons 16.00-18.00

**VAR:** Nyeds församlingshem

*The stars*

Vi pysslar, bakar, umgås och samtalar om allt mellan himmel och jord, åk 4-6.

**ANM:** Ia Ojala, [maria.ojala2@svenskakyrkan.se](mailto:maria.ojala2@svenskakyrkan.se)

**NÄR:** Ons 13.30-16.30

**VAR:** Alsters församlingshem

*Efter skolan*

Här kan du pyssla, leka, få hjälp med läxor, snacka eller spela spel. Drop in efter skolan.

**NÄR & VAR:**

Mån 14.00-16.00 åk 4-6, Arkens församlingshem, Hammarö.

Tis 14.00-16.30 åk 4-6, leka, pyssla mm, matigt mellis, Grava församlingshem.

Ons 16.00-17.45 åk 4-6 "Västis", fika med toast och frukt, Västerstrandskyrkan.

Tors 14.30-17.00 åk 4-6, Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.

Tors 14.00-16.30 åk 4-6 LoL! Läs och Lek, Grava församlingshem.

*Teatergrupp*

Är du sugen på att spela teater, skriva manus eller göra rekvisita? Välkommen att vara med i Västerstrandskyrkans teatergrupp. För alla från 10 år.

**ANM:** Charlotte Moberg 076-766 19 57, [charlotte.moberg@svenskakyrkan.se](mailto:charlotte.moberg@svenskakyrkan.se)

**NÄR:** Måndag 15.30-17.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan

*För enastående ensamstående föräldrar*

**MÖTESPLATS** för ensamstående med barn. Här kan ni hitta gemenskap, bygga nätverk och umgås med barn och föräldrar i samma situation.

Lek och pyssel för barnen, kort andakt, enkel vegetarisk middag, sallad eller soppa. Allt är kostnadsfritt.

**INFO & ANM:** [liselotte.anderson@svenskakyrkan.se](mailto:liselotte.anderson@svenskakyrkan.se), tel 054-14 14 28 eller [anna.westin@svenskakyrkan.se](mailto:anna.westin@svenskakyrkan.se), tel 054-14 14 96

**NÄR & VAR:** Torsdagar 17.00-19.00, Vikenkyrkan

*Skattkistan*

Till Skattkistan är alla barnfamiljer varmt välkomna att hämta kläder när det fattas hemma i garderoben och pengarna tryter. Det finns skor och kläder i alla storlekar, lite leksaker och mycket annat som kan behövas. Och det är alltid utan kostnad.

På [facebook.com/skattkistan.svenskakyrkan](https://facebook.com/skattkistan.svenskakyrkan) hittar du löpande information.

**KONTAKT:** Carina Haak, [carina.haak@svenskakyrkan.se](mailto:carina.haak@svenskakyrkan.se)

**ÖPPET FÖR HÄMTNING OCH LÄMNING AV KLÄDER**

**NÄR:** Tisdagar 11.00-14.00 & 17.00-19.00 **VAR:** Norrstrandskyrkan



**DU BIDRAR TILL: ATT UNGDOMAR HAR EN TRYGG PUNKT ATT GÅ TILL PÅ STORA TORGET**

Varje fredagskväll står Ungdomsbussen på Stora torget. Ungdomar får vuxna att prata med, något varmt att dricka och en bulle.

Runt 150 bullar delas ut varje fredag. Tack du som är medlem och gör det möjligt!



## Svenska kyrkans unga

**SVENSKA KYRKANS UNGA** – SKU är Svenska kyrkans egna barn- och ungdomsorganisation. Vi är ett gäng unga från 13 år och uppåt som träffas varje vecka. Vi har allt från vanligt häng till spännande aktiviteter och utflykter. Svenska kyrkans unga är en öppen gemenskap av unga som vill upptäcka och dela kristen tro. Hos oss är gemenskapen viktig. En gemenskap där man får vara sig själv, troende eller inte. Välkommen du också!

**NÄR & VAR:** Ons 15.00-18.30 Grava församlingshem

**NÄR & VAR:** Ons 18.30-21.00 Arkens församlingshem, Hammarö

**NÄR & VAR:** Tors 19.00-21.00 Västerstrandskyrkan

## Hoppets gäng

– EN GRUPP FÖR UNGA MED FUNKTIONSvariationer

**HÄR TRÄFFAS UNGA** människor med funktionsvariationer av olika slag och aktiviteterna utformas utifrån deltagarnas önskemål och behov.

Vi fikar, har andakt, är med och planerar och medverkar i gudstjänsten i Norrstrandskyrkan.

**NÄR:** Ons 15.00-16.30

**VAR:** Norrstrandskyrkan

## School Boost

**MINSKA STRESS OCH PRESS.** Lugn miljö att göra läxor. Extra hjälp med skolarbetet utan krav.

För dig i högstadiet. Drop in – drop out, kom och gå när du vill.

**NÄR:** Mån 16.30-18.00

**VAR:** Grava församlingshem



## Ungdomsbussen...

... finns på Stora torget i Karlstad varje fredag. Där kan du få fika och en pratstund i en skön varm buss. Bakom verksamheten står Svenska kyrkan och Karlstads kommun. *Du är alltid välkommen!*

**NÄR & VAR:** Fre 22.00-02.00 Stora torget, Karlstad

Är du intresserad av att vara volontär eller har frågor? Kontakta Anders Holz, 076-766 14 86.

## Ungdomsmässa

**EN ENKEL MÄSSA** med mycket musik skapad av unga men som passar för alla åldrar. Ungdomar medverkar och Ungdomskören eller solister är med och sjunger.

Välkommen du också!

**NÄR:** 28/9, 19/10, 16/11 och 7/12 18.30-19.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan

**KONFA**

Häng med på ett härligt konfaår!

Läs mer på sista sidan.



Vilken religion du än har – eller om du inte har någon religion alls – är du som student eller anställd vid universitetet välkommen till oss i Universitetskyrkan. Hos oss kan du prata om existentiella frågor som identitet, relation, mening, tro, studier eller annat som du har lust att prata om. Vi har tystnadsplikt.

Vi finns här...

# 3C 306



Studenter bokar stödsamtal hos oss via [kau.onlinebooq.se](http://kau.onlinebooq.se)

Cristoffer Forssander, präst Svenska kyrkan

054-700 14 92 eller 0768-404 606

[cristoffer.forssander@svenskakyrkan.se](mailto:cristoffer.forssander@svenskakyrkan.se)

Anneli Sandberg, pastor Equmeniakyrkan

054-700 18 03 eller 054-22 44 481

(även sms) [anneli.sandberg@kau.se](mailto:anneli.sandberg@kau.se)

**NÄR:** Tisdagar och torsdagar

**VAR:** 3C 306



## Filosofiskt café 2.0

För dig som vill reflektera över livets alla små och stora frågor.

**NÄR:** Tisdag 16.15-17.30

**VAR:** 3C 300

## Meditation

För dig som vill gå inåt i stället för utåt. Varva ner i stillhet och tystnad.

**NÄR:** Tisdag 12.30-13.00

**VAR:** 3C 304

## Fredagsmackan

Gratis smörgås, kaffe och te med goda samtal.

**NÄR:** Fredag 12.00-13.00, start 6/10

**VAR:** 3C 300



## HBTO-lunch

För samtal om allt som känns angeläget att prata om. Medhavd lunch värms enklast i Gläntan innan lunchen som är i 3C 304.

**NÄR:** 28/9, 26/10, 30/11, 14/12, 12.00-13.00

**VAR:** 3C 304



## Nattvard mitt i dagen

**NÄR:** Tisdag 12.05-12.30

**VAR:** Stilla rummet

Du hittar alla våra aktiviteter i aktivitetskalendern via QR-koden:



## Hjärtesorgsgrupp

För dig som brutit upp från en relation. För anmälan och mer info maila [cristoffer.forssander@kau.se](mailto:cristoffer.forssander@kau.se)



## Barnkörer

### Föranmälan krävs

**Mån 15.30-16.10** Lejonkören 4-7 år, Gröna gruppen, Grava församlingshem.

**Tis 13.15-16.00** Korallerna 7-9 år, Alsters församlingshem.

**Tis 16.00-16.45** Diskantkören, åk 4-6, Mariagården, Skattkärr.

**Tis 17.10-17.50** Lejonkören 4-7 år, Gula gruppen, Grava församlingshem.

**Ons 15.30-16.10** Sångfågeln, åk 1-3, Västerstrandskyrkan.

**Ons 16.15-16.55** Musicanterna, åk 4-6, Västerstrandskyrkan.

**Ons 14.30-15.15** Krokajo grupp 1, 7-11 år,

**Ons 15.45-16.30** Krokajo grupp 2, 7-11 år, Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.

**Tors 13.15-13.55** Björkmelodi, åk F-3, Väse skola.

**Tors 15.00-16.00** Sång och skoj, åk 1-3, Mariagården, Skattkärr.

**Tors 15.30** Tonfiskarna, åk 3 och uppåt, Grava församlingshem.

**Tors 16.30** Änglakören, åk 1-2, Grava församlingshem.

**Tors 16.30-16.55** Smått & Gott, födda 2016/2017, Domkyrkan.

**Tors 17.10-17.40** Gott & blandat, födda 2014/2015, Domkyrkan.

**Tors 13.30-16.00** Solstrålarna, 7-9 år, Nyeds församlingshem.

**Dag & tid se hemsidan** Miniorkören 7-9 år och Juniorkören från 10 år, Arkens församlingshem Hammarö.

## Ungdomskörer

**Ons 17.00-18.15** Ungdomskör, 13 år och äldre, Västerstrandskyrkan.

**Ons 17.00-18.00** En kör för unga, 12-18 år, Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.

**Vill du sjunga i kör?**

**Kontakta expeditionen innan du går dit och testar.**

## Vuxenkörer



**Mån jämn vecka 10.00-12.30** Seniorskötten, Norrstrandskyrkan.

**Mån 18.00-20.00** Le petit coeur, Vikenkyrkan.

**Mån 18.30** Goba gospel, trestämmig vuxenkör, Alsters församlingshem.

**Tis 10.30** Solsångarna, enkla tvåstämmiga sånger, Nyeds församlingshem.

**Tis 10.30-12.00** Sångglädje, udda veckor för 65+, Grava församlingshem.

**Tis 13.45-15.00** Västanvinden, blandad kör, Västerstrandskyrkan.

**Tis 17.00** Kyrkokören Resonans, blandad repertoar, Vikenkyrkan.

**Tis 18.30-20.00** Vox Maria, damkör 20-40 år, Domkyrkan.

**Tis 18.30** Nova Cantica, blandad kör, Skoghalls kyrka.

**Tis 19.00** Grafva kyrkokör, blandad kör, Grava församlingshem.

**Tis 19.00** Fågelvikskören, damkör, Mariagården, Skattkärr.

**Ons 17.00** Norrtoner, alla kan sjunga-kör, Norrstrandskyrkan.

**Ons 17.30** VÅSingErs, blandad kör, Väse kyrka.

**Ons 18.30** Viva Voce, damkör, Arkens församlingshem.

**Ons 18.30-20.00** Nyeds kyrkokör, blandad kör, Nyeds församlingshem.

**Ons 19.00** Domkyrkokören, blandad kör, notläsningsförmåga krävs, Domkyrkan.

**Ons 19.00** Väse kyrkokör, blandad kör, Väse kyrka.

**Tors 9.00** Dagkören Sånglusten, Vikenkyrkan.

**Tors 18.30** Alsters kyrkokör, blandad kör, Alsters församlingshem.

**Tors 18.30** Kronokören, blandad kör, Kronoparkskyrkan.

**Tors 19.00** Karlstads motettsällskap, notläsningsförmåga krävs, Domkyrkan.

**Tors 19.00** Kroppkör, 20 år och uppåt, Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.

**Tors 19.00** Vox Nova, damkör, Grava församlingshem.

**Tors 19.00-21.00** Vox Humana, blandad kör, Arkens församlingshem, Hammarö.

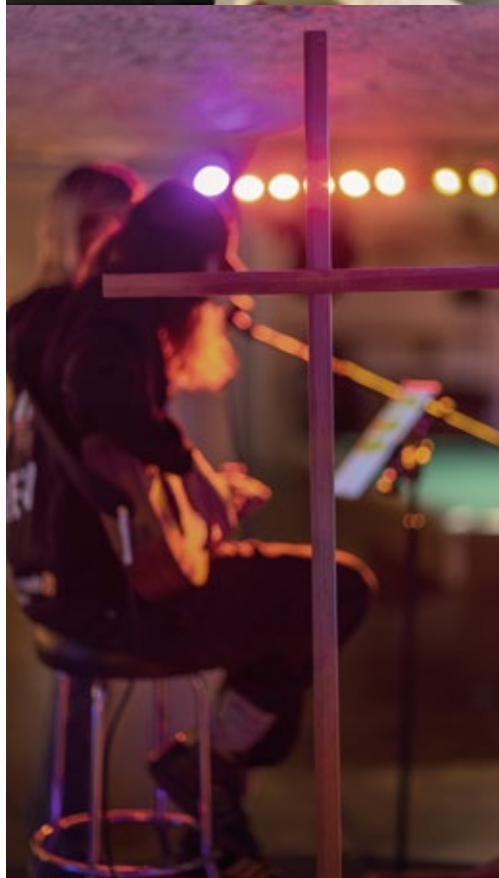
**Tors 19.00** Västerstrands kyrkokör, blandad kör, Västerstrandskyrkan.



## Killar efterlyses!

I princip alla körer behöver förstärkning på kill- och manssidan. Du är välkommen att komma och testa. Nästan garanterat får du roligt och hittar nya vänner.

Kontaktuppgifter finner du på sid 2.



## Konsserter

Här är ett urval av höstens konsserter.

**28/9 18.00** Hammarö manskör 5 år, Hammarö kyrka.

**1/10 18.00** Abba-mässa, Alsters- och Nyeds kyrkokörer, musiker och solister, Alsters kyrka.

**22/10 18.00** Messe breve L Delibes mm, kören Vox Maria, Domkyrkan.

**26/10 18.00** När ett intresse blir en musikal – en föreställning om kreativitet, Hans Petersson och Helena Skyman sång och gitarr, Hammarö kyrka.

**19/11 18.00** Deutsche Messe F Schubert, Hear my prayer F Mendelssohn mm, Domkyrkokören, solist Ingrid Sandén, Domkyrkan.

## Lunchmusik

**KOM OCH NJUT EN STUND** av korta konsserter med varierade inslag mitt på dagen. Efter lunchmusiken serveras värmande soppa/enkel lunch.

**Norrstrandskyrkan** Tis 12.00

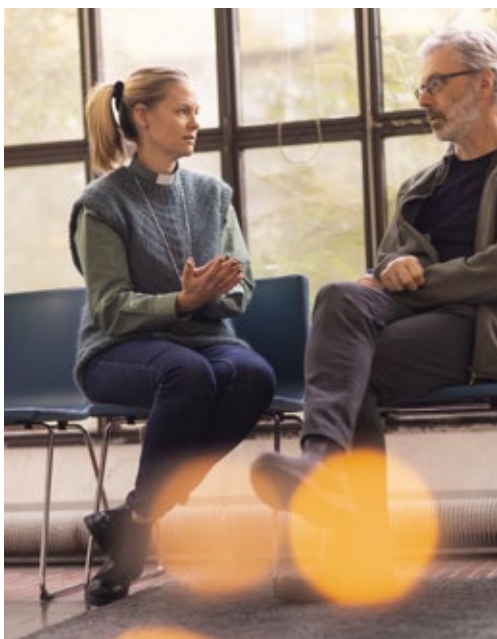
**Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan** Ons jämna veckor 12.00-12.20

**Domkyrkan** Tors 12.00

**Skoghalls kyrka** 21/9, 19/10, 23/11, 7/12 12.05

**DU BIDRAR TILL: TRÖST NÄR DET ÄR SOM MÖRKAST**

Sjukhuskyrkans präst och diakoner på CSK stödjer dagligen människor som drabbats på olika sätt av sjukdom eller dödsfall i sin närhet. Under 2022 mötte personalen 1 732 personer i enskilda- eller gruppsamtal och 179 personer i stöd vid dödsfall. Tack du som är medlem och gör det möjligt.



## Gör skillnad – bli volontär!

I Svenska kyrkan behövs frivilliga insatser – i Grava, Hammarö och Karlstad. Du kan göra skillnad för andra människor och dig själv. Vänd dig hit om du är intresserad:

**GRAVA**

Marie Kronvall, 054-53 62 22

[marie.kronvall@svenskakyrkan.se](mailto:marie.kronvall@svenskakyrkan.se)

**HAMMARÖ**

Johanna Gerdén, 054-51 24 25

[johanna.gerden@svenskakyrkan.se](mailto:johanna.gerden@svenskakyrkan.se)

**KARLSTADS PASTORAT**

054-14 14 00

[karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se)

Har någon i din närhet tagit sitt liv?

Träffa andra i samma situation och prata om gemensamma erfarenheter.

**KONTAKT:** [maria.andren@svenskakyrkan.se](mailto:maria.andren@svenskakyrkan.se)



## Akut samtalsstöd

**SAMTALSAKUTEN** För dig som är i livskris och behöver samtala med en terapeut. Det kan handla om sorg, separation, arbetslöshet, existentiell kris eller andra dramatiska händelser. Första kontakten sker via telefonsvararen.

**TELEFON: 054-540 11 00** eller via

**E-POST: [samtalsakuten@karlstad.se](mailto:samtalsakuten@karlstad.se)**

Du kontaktas så snart som möjligt.

**KAST VÄRMLAND** vänder sig till dig över 18 år som är boende i Värmland och som behöver hjälp för att du köper sexuella tjänster. Vi erbjuder individuella krissamtal. Den som är anhörig är också välkommen att höra av sig för egna samtal, oavsett om den närstående har kontakt med oss eller inte.

Första kontakten sker via telefonsvarare på:

**TELEFON: 0200-29 09 00** eller

**E-POST: [kastvarmland@karlstad.se](mailto:kastvarmland@karlstad.se)**

## Jourhavande präst

**RING: 112** och tala med jourhavande präst.

Öppet 21.00–06.00 varje natt. Både prästen och du som ringar är anonyma.



## När relationen inte fungerar

Familjerådgivning innebär att i lugn och ro få samtala med varandra om det som känns svårt. Den är till för familjer, par och enskilda med samlevnadsproblem, kriser och konflikter.

**RING: 054-14 14 21**

## Leva vidare-grupper

Kyrkan bjuder in dem som förlorat en vuxen anhörig till samtalsträffar.

För mer information:

**KARLSTADS PASTORAT 054-14 14 00**

**HAMMARÖ 054-51 24 00**

**GRAVA 054-53 62 20**

## Barn och unga i sorg

Stödgrupper för barn och unga i åldern 7–20 år som har förlorat en nära anhörig genom dödsfall. Vårdnadshavare träffas samtidigt i angränsande lokal. I samarbete med Region Värmland.

Intresseanmälan till:

**[barnisorg@regionvarmland.se](mailto:barnisorg@regionvarmland.se)** eller sjukhusdiakon Anna-Karin Bergling, **010-831 58 04**.

## FÖR INFO

om hur du tar kontakt med kyrkan för att få stöd, se kontaktsidan sid 2.



## Sjukhuskyrkan

Sjukhuskyrkan har samtalsmottagning som stöd för patienter, anhöriga och personal. Här kan du få stöttning i de utmaningar du ställs inför i vården.

Vi ordnar också gudstjänst, andakt, dop, nattvard och vigsel.

Du hittar oss på Centralsjukhuset.

**SJUKHUSPRÄST: 010-831 53 85**

**SJUKHUSDIAKON: 010-831 58 04**

## Behöver du samtalsstöd?

Du är alltid varmt välkommen att kontakta våra diakoner och präster. Du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan för att få hjälp och stöd av dem. Samtalet är kostnadsfritt. Prästernas enskilda själavård omfattas av absolut tystnadsplikt.

**RING** för att få en samtalskontakt:

**KARLSTADS PASTORAT 054-14 14 00**

**HAMMARÖ 054-51 24 25**

**GRAVA 054-53 62 20**

## Vikentryggheten

Du som är 70 år och äldre kan på detta sätt nå ökad trygghet.

Du ringer en telefonvarare och meddelar datum, ditt namn och telefonnummer innan klockan 11.00 varje dag i veckan så vet vi att du mår bra. Om du inte hör av dig försöker vi nå dig. Lyckas vi inte, kontaktar vi din kontaktperson.

**TELEFON: 054-14 15 39**



## DU BIDRAR TILL: MAT I MAGEN

Inte minst nu när maten har blivit dyrare kan det vara trevligt och bra att äta frukost eller lunch i någon av kyrkorna tillsammans med andra. Kyrkorna i ditt område bjuder varje dag in till gemenskap kring frukost-, lunch- eller fikaborden.

Tack du som är medlem och gör det möjligt!



## Café & frukost

**Mån, tis, tors 10.00** Frukost, inleds med morgonbön, Vikenkyrkan.

**Tis 9.00** Frukost med mässa, Kronoparken.

**Tis 13.00-16.00** Café, **ons 13.00-16.00** väffelcafé, **fre 9.00-11.00**

frukost, Västerstrandskyrkan.

**Tis 9.00** Frukost, Skoghalls församlingshem.

**Tis 10.00-11.30** Trivselträffen, Skoghalls församlingshem.

**Ons 13.00 udda veckor** Blandat program och fika, Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.

**Ons-tors 11.00-14.00** Café Titt-in, Norrstrandskyrkan.

**Fre 10.30-12.30** Väffelcafé, Kronoparkskyrkan.

**28/9, 26/10, 30/11 11.00-14.00** Väffelcafé, Norrstrandskyrkan.

## Lunch

**Tis 12.00 udda veckor** Alsters församlingshem.

**Tis 12.00 jämna veckor** Equemeniakyrkan, Molkom.

**Ons 12.00** Lunchandakt 11.50, Kronoparkskyrkan.

**Ons 12.00** Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan.

**Ons 12.00** Mariagården, Skattkärr.

**Tors 12.15-13.30** Inleds med andakt 12.00, Västerstrandskyrkan.

**Tors 12.30** Inleds med lunchmusik i Domkyrkan 12.00, Domkyrkans församlingshus.

**Tors 12.00** Inleds med andakt, Skoghalls församlingshem.

**Tors 11.00-12.30** Vikenkyrkan.

**26/9, 24/10, 21/11 12.00** Väse sockenstuga.

All frukost, lunch och fika är kostnadsfri,  
men lämna gärna ett frivilligt bidrag.

Man kan lära känna Gud och sig själv på många olika sätt. Stillheten finns redan där någonstans inuti oss och kyrkan erbjuder olika grupper där du, tillsammans med andra, får verktyg att hitta dit.



### *Ikonmålarkurs*

En ikon är en helig avbildning av bilder med kristen symbolik, vanligtvis på en träplatta. Att måla en ikon kan ses som en gudstjänst eller meditation genom hantverk.

Ledare: Birgitta Danielsson, präst: Boel-Marie Lennartsdotter.

**INFO OCH ANM:** Boel-Marie Lennartsdotter, 054-14 14 01 eller

boel-marie.lennartsdotter@svenskakyrkan.se

**NÄR:** 8-10/9

**VAR:** Vikenkyrkan

### HELIGA DANSER

Varje onsdag under terminerna dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse.

Gruppen är öppen för alla och det är bara att komma när du har lust!

**NÄR:** Ons 19.00-20.30

**VAR:** Domkyrkan

### RETREAT PÅ SANDVIKENGÅRDEN

Tema: Att landa i mig själv

Kostnad: 2 000 kronor

**NÄR:** 27-29/10

**VAR:** Sandvikengården, Edane

**INFO:** Karlstads pastorats expedition  
karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se,  
054-14 14 00

**ANMÄLAN:** Senast 29/9 via Sensus  
hemsida

### *Meditation i Domkyrkan*

Stillheten finns innanför dig och utanför dig. Den längtar efter dig.

Välkommen att prova meditationens väg, att dela tystnad och stillhet.

Vår metod kallas objektlös djupmeditation. Vi använder inga bilder eller ord, utan vår sittställning och andning hjälper oss att finna vilan och att uppmärksamma den stora närvaron.

**NÄR:** Tors 19.00, introduktion för nya 18.30.  
21/9, 19/10, 16/11 och 21/12 stannar vi och samtalar efteråt över en kopp te.

**VAR:** Domkyrkan



### *Dagar med meditation i stillhet & rörelse i Vikenkyrkan*

**WORKSHOP CIRKELN SOM BÄR**

**NÄR:** 7-8/10, start 7/10 10.00

**BASAL KROPPSKÄNNEDOM & MEDITATION**

**NÄR:** 11/11 10.00-16.00

**MEDITATION & HELIGA DANSER**

**NÄR:** 9/12 10.00-16.00

**INFO & ANMÄLAN:** 054-14 15 32 eller  
cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se



### PILGRIMSVANDRING I MARIEBERGSSKOGEN

Vi går en sträcka på cirka 4 km i tystnad. Medtag vattenflaska och kläder efter väder.

**INFO:** Margit Henriksson,  
054-14 15 39

**NÄR:** 6/9 och 13/9 17.00

**VAR:** Mariebergsskogen, samling vid stora entrén

### NYHETSBRIV kring andlig fördjupning

Prenumerera gärna på Nyhetsbrevet kring andlig fördjupning. Anmäl dig genom att maila: [cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se)

Helger som vardagar, i kyrkorna i ditt område firas det ofta och gärna gudstjänst. Du kan finna ett andningshål mitt på dagen på en enkel lunchandakt. Eller gå på gudstjänst för små och stora med mycket fart och fläkt en söndag. Eller besöka en stämmingsfull musikgudstjänst i en av våra vackra landsortskyrkor. Eller något däremellan. Välkommen!



*Digitala sändningar*

#### DOMKYRKAN

Högmässa söndagar 11.00, livesändning på hemsidan och GLIMT-tv. Se när du vill fr o m måndag på hemsidan.

#### VÄSTERSTRANDSKYRKAN

Livesändningar via [Facebook.com/vasterstrandsforsamling](https://www.facebook.com/vasterstrandsforsamling). Titta i realtid eller i efterhand.

Tis 12.00 Fridtid, lunchbön

Ons 8.30 Morgonbön/morgonmässa

Tors 11.45 Lunchandakt

Sön 10.00 eller 18.00 Gudstjänst

### *Gudstjänst med små & stora*

Välkommen till en gudstjänst med mycket sång och musik som är lite kortare än vanligt men dubbelt så innehållsrik.

#### **NÄR & VAR:**

3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10 (obs 16.00), 12/11, 26/11, 24/12 10.00

Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan

10/9, 8/10, 12/11, 10/12, 24/12 17.00 Kronoparkskyrkan

24/9, 22/10, 19/11, 3/12, 24/12 10.00 Västerstrandskyrkan

1/10 11.00 Alsters kyrka

8/10, 12/11 11.00 Grava kyrka

8/10 11.00 Hammarö kyrka

### HOPPETS MÄSSA

En gudstjänst med nattvard av och med unga människor med olika typer av funktionsvariationer.

**NÄR:** 24/9, 29/10, 26/11 11.00

**VAR:** Norrstrandskyrkan

### *Frälsarkransgudstjänster*

En gudstjänst med utgångspunkt i Frälsarkransens pärlor ofta med sångmedverkan.

**NÄR:** 17/9, 29/10, 26/11, 17/12 18.00

**VAR:** Västerstrandskyrkan

### *Sinnesrobön*

En enkel och kravlös stund med musik, ljusständning och kort bön. Ett tillfälle att hämta kraft i vardagen.

**NÄR & VAR:** Tis 12.00 Domkyrkan

22/10, 5/11, 17/12 18.00 Norrstrandskyrkan

### *Kyrksöndag för alla åldrar*

Starta söndagen i kyrkan. Gudstjänst med små och stora, enklare lunch, fika, pyssel, lekar med mera.

**NÄR:** 24/9, 22/10, 19/11, 3/12

**VAR:** Västerstrandskyrkan



### Gudstjänster på finska

#### **NÄR & VAR:**

2/12, 25/12 11.00 Hammarö kyrka

6/12 12.00 Västerstrandskyrkan

8/12 18.00 Domkyrkan

### Seniorgudstjänst

Seniorgudstjänst med adventsfika och allsång efteråt.

#### **NÄR & VAR:**

28/11 14.00 Grava kyrka

### Taizémässor

En enkel gudstjänst med böner, bibelord och sånger som sjungs gång på gång i enkla stämmor, inramat av tystnad och tända ljus. Mässan (gudstjänst med nattvard) är inspirerad av andaktslivet vid klostret i Taizé i Frankrike.

#### **NÄR & VAR:**

24/9, 29/10, 26/11 17.00 Kronoparkskyrkan

13/9, 11/10, 8/11 18.30 Alsters kyrka

28/9, 26/10, 30/11 17.30 Nyeds församlingshem



### *Kyrkans app*

Alla gudstjänster hittar du i Svenska kyrkans app "Kyrkguiden".

Den är gratis att ladda ner och genom den kan du också få påminnelser och spara dina favoriter.





# Ett år med konfa

Scanna QR-koden med appen i telefonen så tar den dig till webbplatsen



Grava



Hammarö



Karlstad

Nya insikter. Nya kompisar. Nya åsikter och upplevelser. Vi pratar om livet och utmaningarna, kärleken och engagemanget, Gud, dig själv och världen. Häng med på ett härligt konfaår!

Under din konfatid kommer du att utmana dina tankar och känslor och kanske göra saker du aldrig gjort förut. Våga anta utmaningen att lära känna dig själv, Gud och världen på ett nytt sätt. Du måste inte tro men du behöver vara öppen för nya upplevelser.

Läs mer om konfirmation och de olika konfagrupperna på webben.



# Välkommen till dop

Dopet är en av livets första fester – när vi får välkomna ett barn i familjen, bland vännerna och i världen.

Barnet tas emot i kyrkans stora gemenskap och hela församlingen delar glädjen över det nya livet.

Varje dop blir en unik upplevelse där ni runt barnet får vara med och bestämma, välja musik och texter. Det blir en fin stund när vi firar livet och glädjen som barnen ger oss.

Vill du veta mer eller har frågor? Du finner all information på webben eller hör av dig till din expedition.

Grava



Hammarö



Karlstad

