


Tro hopp & kyrka

NR 1 2024

Träffar och tips för trädgården sid 4

Kyrkiska på svenska sid 11

Kreativt och superroligt i Vinberg sid 12

Svenska kyrkan 

Tro hopp & kyrka – en tidning från Svenska kyrkan Morup, Stafsinge & Vinberg-Ljungby församlingar. Utdelning 4 ggr/år.

Ansvarig utgivare: Staffan Orrdal

Redaktion: Martina Vallerius, Susanne Andersson, Theodor Helleberg, Marcus Gillsjö och Sara Hallberg

Omslag: Gunilla Wennerberg, läs mer på sid 6. Foto: John Eliasson

Övriga bilder: Bildbyrå om inget annat anges

Produktion: Kyrkbyrån

Tryck: Sandstens tryckeri

Distribution: PostNord



KONTAKTA OSS

Tel: 0346-372 60

E-post: falkenbergs.pastorat@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/falkenberg/morup

www.svenskakyrkan.se/falkenberg/stafsingeforsamling

www.svenskakyrkan.se/falkenberg/vinberg-ljungbyforsamling

Följ oss på Facebook:

Morups församling

Stafsinge församling

Vinberg-Ljungby församling

Präster

Martina Vallerius, 0346-372 62

Theodor Helleberg, 0346-372 68

Susanna Tegberg, 0346-372 63

Diakoni

Uta Franke, 0346-372 86

Maria Fenixell, 0763-24 22 90

Kyrkogård/Vaktmästeri

Catrine Gunnarsson, 0346-372 72

Svenska kyrkan

Vi öppnar oss för våren och varandra

JAG ÄR SOM en krokus. Ge mig lite sol och värme och jag slår ut i blom! Fågelkviterväder är mitt favoritväder. Vårgrönt och den röda färgen på insidan av ögonlocken, när solen värmer, är mina favoritfärger.

Jag tror inte alls att jag är ensam om den här känslan – att solen och värmen öppnar oss för livet. Ni är många med mig som välkomnar fågelkvitter och solljus med öppen famn. Ljus och värme gör något gott med oss.

Och det är inte bara mot solen vi öppnar famnen när värmen kommer. Det blir lite lättare att stanna upp och prata med varandra. Vi ses lite mera otvunget när vi påtar ute i trädgården, kanske byter vi några ord eller föreslår grannen att komma över på en kopp kaffe, en öl eller en bit mat, när vi ändå råkas.

APROPÅ TRÄDGÅRD och öppenhet, missa inte vårens nya trädgårdsträffar! Ny eller mer erfaren, här kan du ställa


frågor, lära dig en massa nytt och träffa trevliga människor. Odling är ett avstressande sätt att vårda skapelsen.

Efter månader av vinter och grått gör öppenheten mot livet våren extra härlig. Vår öppenhet behöver sträcka sig också mot den som är ensam och de som är nya i sitt sammanhang. Nyinflyttad, nyseparerad, ensam kvar i sorg såväl som nysvenskar. Låt oss dela öppenhet och ljus med dem som så väl behöver ljus, värme och lite hjälp ut i ett nytt liv, efter en tid i mörker.

PS. *Tro hopp och kyrka* har fått lite nytt utseende. Hoppas du hittar något du blir nyfiken på och vill vara en del av!



MARTINA VALLERIUS, PRÄST

A photograph of two young women sitting at a table in a cafe. The woman on the left is wearing a light blue denim jacket and is laughing heartily. The woman on the right is wearing a light-colored denim jacket and is holding a smartphone, also laughing. There are two coffee cups on the table in front of them. The background is blurred, showing a warm, indoor setting with string lights.

” Sträva alltid
efter att göra gott, mot
varandra och mot alla andra.

Ur Bibeln, 1 Thess 5:15



ÖPPEN FÖRSKOLA. Lek, pyssel, sång och häng för barn 0-6 år tillsammans med vuxen. Samling kl 09.45. Vi bjuder alltid på enklare fika.

Mån kl 9.30-11.30 i Vinbergs församlingshem
Fre ojämn vecka kl 9.30-11 i Ljungby kyrkstuga



MUSIK- OCH TEATERGRUPP. Skapa med musik, dans och teater. För dig i åk 2-6. Vi hämtar barnen på fritids. Anmäl via hemsida. Läs mer på sid 12.

Ons kl 14.30 i Vinbergs församlingshem
Mån ojämn vecka kl 14 i Morups kyrka

Musik i vår

Konsert. Musik- och teatergrupperna, medlemmar ur Gospel bliss, solister och band.

Fri entré. Frivillig gåva till Act Svenska kyrkan, Swish: 123 900 12 23.

Tis 12 mars kl 18 i Ljungby kyrka

Lunchmusik. Göran Sjöwall, sång, piano, flöjt. Därefter **påsklunch** kl 12 i församlingshemmet. 100 kr. Anmäl senast 20 mars: 0346-372 66.

Ons 27 mars kl 11.30 i Stafsinge kyrka

Orgelkonsert med professor Hans Davidsson. Samarrangör: Svenska orgellskapet

Fre 26 april kl 17 i Stafsinge kyrka

Lör 27 april kl 14 i Vinbergs kyrka

Vårkonsert. Kören Cantate Domino. Marcus Helmer Gustafsson, sång. Jens Johansson, flöjt. Åsa Söderberg, körledare och pianist.

Tis 7 maj kl 19 i Stafsinge kyrka



TRÄDGÅRDSGRUPP. För dig som vill lära dig mer om trädgård, växter och odling. Föreläsningar, workshops och studiebesök för nybörjare och erfarna. Läs mer på sid 6. Hitta alla datum på hemsidan: www.svenskakyrkan.se/falkenberg/tradgardsgrupp



KUL FÖR BARN OCH UNGA. Äventyr, sagostund, frukost, After School, tacotorsdag, pyssel, sång och lek. Skanna QR-kod för att läsa mer om våra grupper för barn och unga i **Morup, Stafsinge och Vinberg-Ljungby församlingar.**



SINNESROMÄSSA. Enkel nattvardsmässa för dig som längtar efter stillhet och sinnesro.
Ons 27 mars och 24 april kl 18
Vinbergs kyrka



REGNBÅGSMÄSSA. Gudstjänst med nattvard. Öppenhet, acceptans, inkluderande texter och sånger.
Sön 17 mars, 14 april, 12 maj kl 18
Vinbergs kyrka



OPEN STAGE CHURCH. Lokala musiker slår an tonen för gudstjänsten. Vill du spela? Ring 0346-372 62.
Sön 3 mars, 28 april, 23 juni kl 18
Vinbergs kyrka



VARDAGSROGUDSTJÄNST
Stillsam gudstjänst med meditation och eftertänksamhet i centrum.
Ons jämn vecka kl 18
Stafsinge kyrka



FAMILJEGUDSTJÄNST. Ut-delning av biblar till församlingens 4- och 9-åringar samt doplövn till döpta under året. Fika efteråt.
Sön 24 mars kl 10
Morups kyrka



DOP – LIVETS FEST! Barn, ung eller vuxen - välkommen att döpas. Boka dop på vår hemsida:
svenskakyrkan.se/falkenberg/dop

Fira gudstjänst!

Morups kyrka

Gudstjänst, söndag kl 10

Vinbergs kyrka

Gudstjänst, söndag ojämn vecka kl 18
Sinnesromässa, onsdag 27 mars och 24 april kl 18

Ljungby kyrka

Gudstjänst, söndag jämn vecka kl 10

Stafsinge kyrka

Gudstjänst, söndag jämn vecka kl 16
Vardagsrogudstjänst, onsdag jämn vecka kl 18

Hässlås kapell

Gudstjänst, söndag 1 gång/mån kl 14

Fira påsken i kyrkan!

Alla påskens gudstjänster hittar du på våra hemsidor.





– Det ska finnas något att lära sig eller prata om, oavsett om du är nybörjare eller erfaren, säger Gunilla Wennerberg och hennes kollegor.

Lustfyllt och smarta tips på vårens trädgårdsträffar

– Vi vill skapa lust och dela erfarenheter!

Gunilla Wennerberg, fritidsledare i Vinberg-Ljungby församling, är entusiastisk när hon berättar om vårens öppna trädgårdsträffar.

– **TRÄDGÅRD** får inte bli ett krav, det ska vara lätt-samt och utan prestige, säger Gunilla Wennerberg. Det behövs kunskap och fler tips så att trädgården inte känns övermäktig.

Inför vårens trädgårdsträffar i församlingens regi, har hon massor av planer och idéer.

– Många har en täppa, trädgård eller egen gård. Några har precis skaffat

hus. Intresset är stort, men kunskaperna varierar. Förr fanns erfarenhet sen generationer tillbaka, nu finns ett kunskapsglapp. Hur planterar man och sköter om växter, vattnar och gödslar, beskär träd och buskar eller hanterar problem som kan dyka upp?

– Vi vill skapa nyfikenhet, ge möjlighet för trädgårdsintresserade att träffas och utbyta erfarenheter. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren ska det finnas något att lära sig eller prata om!

GUNILLA ÄR utbildad trädgårdsmästare och drev tidigare eget företag med bland

annat rådgivning, skötsel och butik, innan hon förra året började som fritidsledare. Nu kombinerar hon sina kompetenser.

– Det är jätteroligt!

Barnen som är med på "After School" kommer till exempel att få sätta frön och odla paprika och tomater i vår.

Trädgårdsträffarna för vuxna är fristående

och öppna för alla, med anmälan inför vissa tillfällen. För att passa fler blir det på olika tider och platser: vardagskvällar, någon eftermiddag och helg i Morup och Vinberg-Ljungby. Vid några tillfällen tas en avgift ut, men oftast är det gratis.

” Trädgård får inte bli ett krav, det ska vara lättsamt och utan prestige



REDAN I FEBRUARI bjöd Gunilla och hennes kollegor in till första träffen, som handlade om vinterbeskränning.

– Vi träffas i Morup. Deltagarna får lära sig lite övergripande fakta och sedan prova praktiskt. Det är viktigt att få prova själv, jag förväntar mig inte att de ska kunna detta när de kommer.

En av träffarna blir ett inspirationstillfälle där deltagarna får teckna och måla av växter.

– Man kan hitta flera

ingångar till ett trädgårdsintresse och man lär sig också att stressa av och se detaljer.

– Sen ska vi ses och prata om vintersådd – hur tidigt kan man börja odla ute? Det blir film om mikroliv och balans i jorden, föredrag och råd om invasiva växter. Kanske blir det bytesdagar med plantor och sticklingar, eller tema om att använda tång i trädgården.

Idéerna flödar. Samtidigt vill Gunilla förmedla en lätt-sam inställning.

– Folk gör ibland träd-

gårdslivet så svårt. Gör inte trädgården för beroende av dig utan skaffa växter som passar förutsättningarna. Trädgårdslivet går också i olika faser, ibland finns tiden, ibland inte. Det är okej. Lär dig några genvägar och gör bara det mest nödvändiga.

GUNILLA BRINNER också för hållbarhet i trädgården och tycker om dekorationer som kan komposteras, genom att ta vara på material från naturen: gräs, kvistar, frökapslar, torkade blommor.



Inspiration, prova på, föredrag, kanske en kopp kaffe och andakt. Vårens träffar avslutas med en tur till Sofiero slott.

Hon ser fram emot träffarna under våren. Om det finns deltagare och intresse fortsätter de i höst. Terminen avslutas i maj med en trädgårdsresa till Sofiero slott, känt för sina blommande rhododendron. Där gjorde Gunilla praktik för några år sedan och förutom en fantastisk upplevelse har hon en liten baktanke.

– Rhododendron har oförtjänt haft lite dåligt rykte, men är på väg tillbaka. Jag vill visa att det finns massor av varianter, även mindre,

som är fantastiska. Dessutom är de gröna året runt och på Sofiero har de även vävt in barnens lek mitt i den vackra parken.

Att kyrkan bjuder in till trädgårdsträffar är helt naturligt, menar Gunilla.

– Det handlar ju om att vårda och ta hand om

skapelsen. Ibland ses vi i kyrkparken eller involverar medarbetarna på kyrkogården, de är otroligt proffsiga och trädgårdskunniga.

– Vi vill bidra till gemenskap kring intresset för odling och trädgård, det är både läkande och avstressande. Det kan bli läge för både en kopp kaffe och en andakt i trädgårdsmiljö.

” Det handlar ju om att vårda och ta hand om skapelsen

TEXT: CECILIA SUNDSTRÖM
FOTO: JOHN ELIASSON



PROMENADGRUPP. Motionera och umgås, med eller utan hund.
Ons kl 10, Vinbergs församl.hem
Sista ons i månaden kl 10.30,
Stafsinge kyrka



STICKCAFÉ. Träffas och hand-
arbeta eller bara kom. Prata och
fika, trevlig samvaro. Andakt.
**Mån ojämn vecka kl 13.30-
15.30 i Ljungby kyrkstuga**



ÖPPET CAFÉ. Fika och träffas.
**Tors kl 14-15.30, Skogstorps
församlingsgård**
Tis jämna veckor, kl 14-15.30
Vinbergs församlingshem

Gemenskapsträffar

Träffa vänner och umgås. Kaffe, lotteri och program.

Onsdag kl 14 i Morups prästgård

6 mars: Spökgarn - Bo Weiland berättar om "spökgarn", förlorade fiskeredskap som finns i våra vatten.

20 mars: Tonfiske - Ingemar Alenäs, ekologikonsulent, visar naturbilder på allt från fiskar till fjärilar.

3 april: En musikalisk resa - musik med Stephan Birk och Yasmine Trinczek.

17 april: Morpe Akademi - Rolf Andersson och Thore Gunnarsson sjunger egna visor på "morpekanska".

15 maj: Helgoland - Göran Johansson berättar och visar fantastiska bilder.



BIBELSAMTAL. Lär dig mer om Bibeln och diskutera tro med andra. Kaffe och smörgås. Anmälan: Maria Nilsson, 0724-65 33 28.
Tis 5 mars, 16 april kl 17-18.30
Stafsinge församlingshem



HUNDENS DAG. En dag med människans bästa vän i fokus. Uppvisning, tipspromenad, föreläsning. Kaffe och våfflor.
Lör 4 maj kl 12-17
Morups prästgård



RÅD OCH EKONOMISKT STÖD
Samtal och vägledning. Kostnadsfritt och ingen tidsbokning. Vi har tystnadsplikt.
Mån kl 13-14.30
Skogstorps församlingsgård

Stå upp eller sitta ner?

HUR SKA MAN VETA när man ska stå upp eller sitta ner i kyrkan? Varför håller vi på med att resa oss upp och sätta oss ner hela tiden? Ja, ni vet. Det kan verka lätt förvirrande när man kommer till en gudstjänst.

När vi sjunger "Ja må du leva" reser vi oss upp för den vi gratulerar och hyllar. Som svensk "bara vet vi" att det är så man gör. Det handlar om att hylla, ära, visa respekt. När det fotbollslag vi håller på för gör mål reser vi oss upp och skriker eller sjunger av glädje!

Precis så är det i kyrkan. Vi står upp för att hylla, ära, visa respekt och uttrycka glädje!

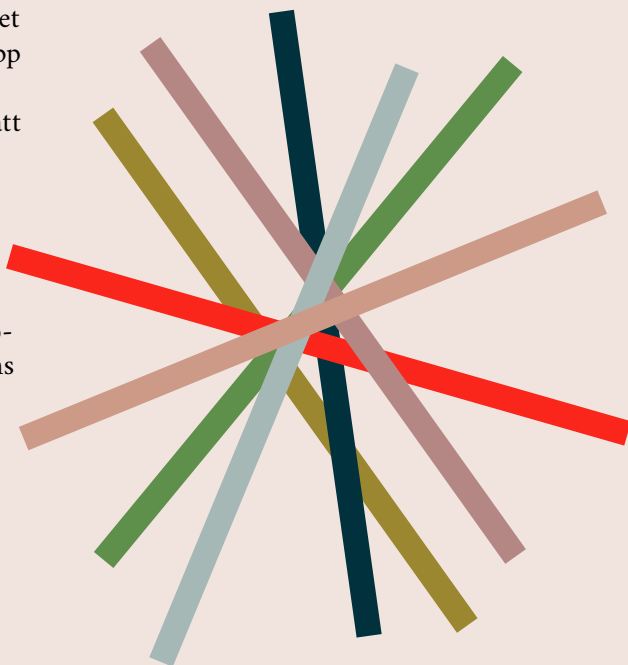
Men hur? För att veta om det är dags att stå upp eller sitta ner kan du förstås snegla på bänkgrannen. Eller så tittar du efter den lilla *stjärnan som finns i psalmboken framför vissa verser och i agendan, alltså programbladet, som du fått i handen tillsammans med psalmboken när du kom till kyrkan.

DET ÄR LÄTT att tänka att kristen tro handlar om att veta när man ska stå upp eller sitta ned. Att leva på ett särskilt sätt och kunna alla texter och psalmer. Men det handlar om så mycket mer. Om en livshållning och en livsriktning. Om ett vägval för livet. Om att leva den tro man lär. Om gudstjänsten som en helig stund, som något avskilt från den pågående vardagen. Om att fylla på med glädje, kraft och livsmod. Om att ge tid till eftertanke och bön. Om att formulera vad

som behövs för världen, samhället, församlingen, medmänniskan och det egna livet.

Och du ... det är inte hela världen om man inte står upp och sitter ner på "rätt ställe" i gudstjänsten. Gud är ärad av att du är där ändå!

MARTINA VALLERIUS, PRÄST



Serien *Kyrkiska på svenska* förklarar sånt som vi säger och gör i kyrkan med lite enklare ord. Har du något du funderar över? Hör av dig till Martina, 0724-65 33 23.

”Kreativt och superroligt!”

Annie Bernhardsson, snart 12, älskar att sjunga och dansa. Det gör hon nu varje onsdag i Musik- och teatergruppen i Vinberg.

DET BÖRjade häromåret med att Annie ville sjunga i kör. Storasyster Alice sjöng gospel i Okome kyrka och ledaren tipsade om Musik- och teatergruppen i Vinberg.

Nu är Annie, som går i femman, inne på tredje terminen.

– Annie älskar verkligen detta, berättar mamma Linda. De träffas varje onsdag och hon är överlycklig.

LÄRT KÄNNA NYA

Det är sång och dans som gäller, även hemma.

– Jag har spelat pingis, men slutade, förklarar Annie. När jag började i Vinberg var jag den enda från Ljungby-skolan och kände ingen. Det var nervöst, men jag kände mig väldigt välkommen och har nu har jag lärt känna flera nya. Vi är ungefär tio stycken, både tjejer och killar.

Varje övning är cirka 45 minuter.

– Först får vi en liten smörgås, sen börjar vi värma

upp, antingen kroppen eller stämbanden. Elina och Emelie leder och Marcus spelar piano. Ofta har vi fler instrument med.

Strax före jul hade de en föreställning på Disneytema i Vinbergs kyrka. Handlingen var Jesu födelse, med lätt omskrivna texter.

– Jag gillar nästan alla låtarna, de är ganska ösiga.

Inför vårterminen var hon full av förväntan.

– Ingen vet vilket tema det blir, eller vad som ska hända. Bara att det är väldigt, väldigt kul!

Emelie Bengtsson, fritidsledare, vet mer.

– Gruppen startades i Vinberg hösten 2022. Den har blivit allt mer poppis och nu har vi bara några få platser kvar. I vår är temat ”Alla är olika och olika är bra”. Vi gör tre framträdanden, både konsert och gudstjänster.

– Alla som tycker det är



– Drömmen är typ en egen kör eller att bli artist, säger Annie Bernhardsson som vill satsa på musiken.

roligt med dans, musik och teater kan vara med. Vi har även startat en grupp i Morup.

VILL SATSA PÅ MUSIKEN

Annie Bernhardsson vill gärna satsa på musik. Drömmen är typ en egen kör eller att bli artist.

På helgerna bänkar sig hela familjen för att se Mello eller Masked Singer på tv.

Men innan dess är Annie gärna med på fredagsfrukost i Ljungby, som kyrkan bjuder in skoleleverna till.

– Dit borde fler komma. Vi får våfflor med nutella, rostade mackor och Oboe. Det är sååå gott!