

# Klockrent

EN TIDNING FRÅN ADOLF FREDRIKS FÖRSAMLING

## ADOLF FREDRIKS KYRKA 250 ÅR

**JUBILEUMSUTGÅVA VÅR/SOMMAR 2024**

Vi hyllar Adolf Fredriks kyrka och församling som tillsammans burit varandra i 250 år!

*Historia, intervjuer, reportage, korsord, träffpunkter och musikprogram m.m.*

# Vår /sommar 2024

## INNEHÅLL

- 4. Vilka är vi?
- 6. Reportage om öppen torsdag
- 12. Intervju med Nina Wahlin
- 14. Kyrka i händelsernas centrum
- 16. Musiken i församlingen
- 18. Korsord
- 20. Diakoni förr och nu
- 25. Våra konfaalternativ
- 27. Våra mötesplatser
- 29. Våren och sommarens musikprogram
- 33. Kontakt



## Öppettider i Adolf Fredriks kyrka

Öppet måndag 13-18. Tis och ons 10-11 och 11.45-16.30.  
Tor 11.45-16.30. Fre 10-13 och 13.45-16.30. Lör 10-12.15  
och 13-16.30. Sön och helgdag 10-13.15 och 14-16.30.

## Varsågod

– en tidning från Adolf Fredriks församling.

**Redaktion & grafisk form:**  
Anna Johanna Blom

**Ansvarig utgivare:**  
Annika Millde, kyrkoherde

**Upplaga:**  
7000 ex.

**Tryck:**  
Billes, Mölndal 2024

**Distribution:**  
Svensk Direktreklam

Vi reserverar oss för programförändringar efter pressläggning.

**Postadress:**  
Adolf Fredriks församling  
Kammakargatan 30  
111 60 Stockholm

**Telefon:**  
08-20 70 76

**Besöksadress:**  
Kammakargatan 30,  
Stockholm

**Hemsida:**  
[www.svenskakyrkan.se/adolffredrik](http://www.svenskakyrkan.se/adolffredrik)

För mer information om våra verksamheter och uppdateringar direkt i ditt flöde, följ oss gärna!



@adolffredrikskyrka



@adolf\_fredriks\_forsamling

## Vårt levande kyrkorum rymmer hela livet



*Tidevarv komma, tidevarv försvinna,  
slakten följa slaktens gång.  
Aldrig förstummas tonen från himlen i  
själens glada pilgrimssång.  
(Sv. Ps. 297:2)*

I 250 år har Adolf Fredrik kyrka stått här. Det är både en kort och en lång tid. Mycket är sig likt, vi människor med våra tillkortakommanden och våra styrkor och vår glädje är oss lika, samtidigt är det en stor skillnad på att vara människa idag och för 250 år sedan.

Staden har förändrats en hel del. Livet för våra församlingsbor har också förändrats ganska mycket. Varje tid har haft sina brottningar och sina fördelar.

Jag har träffat dem som minns barnhemsflickorna som var en självklar del av kvarteren här och jag har begravt personer som växte upp på bondgård här i församlingen.

När man är på vår kyrkvind blir man påmind om att stadsbilden är förändrad – i tornet satt förr brandvakter dag och natt och spanade ut över staden, de kunde se en stor del av Stockholm från just vårt torn. Brandvakternas bänkar, brandflaggor och andra material finns fortfarande kvar på vår vind.

Ett kyrkorum rymmer hela livet. Under 250 år har böner betts, musik ljudit och högtider firats. Många har döpts, konfirmerats, gift sig eller begravt sina nära och kära här i Adolf Fredriks kyrka. Det är ett levande kyrkorum med plats för livets alla skiften i alla tider.

I det här numret av Klockrent kan du läsa lite om vad som hänt under åren, vilka vi är idag och vad som händer i år när vi firar att kyrkan fyller 250 år.

/Annika Millde, kyrkoherde

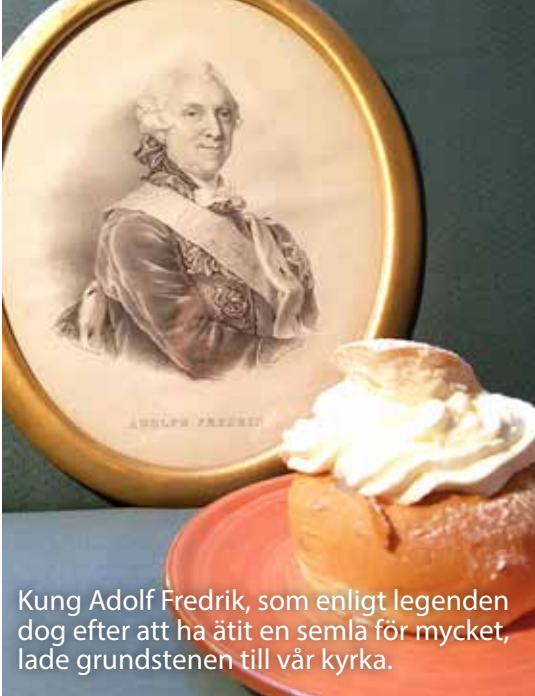
## Vilka är vi?

# Under 250 år har vi tillsammans burit varandra och kyrkan

Många känner till Adolf Fredriks kyrka som den plats ”där Olof Palme är begravd” och andra för vårt högkvalitativa musikliv. Men vi är ju väldigt mycket mer, och har full aktivitet som sjuder i och runt kyrkan och våra församlingslokaler.

Adolf Fredriks församling är en av Stockholms minsta församlingar sett till antalet medlemmar, men visste du att varje veckodag går cirka 13 000 personer förbi kyrkan på Sveavägen och ca 20–25000 människor på Drottninggatan? Cirka 190 personer per dag gör ett besök i kyrkan vilket betyder nästan 70 000 besökare per år. Man kan säga att vi är en liten stor församling.

Mitt i Stockholms myllrande citypuls pågår hos oss ständigt livsviktiga samtal och meningsfulla möten genom bland annat ungdomsträffar, körövningar där familjer samlas, fikaträffar för äldre, öppen förskola, spännande föreläsningar



Kung Adolf Fredrik, som enligt legenden dog efter att ha ätit en semla för mycket, lade grundstenen till vår kyrka.

och samtalskvällar. Vi firar gudstjänst flera gånger i veckan och har ofta konserter. Och tänk att det allra oftast är helt gratis att vara med! Vid sidan av myllret har präster och diakoner själavårdande samtal med olika människor. Vi som arbetar i församlingen möter människor där de är, i stort eller smått, glädje eller sorg eller bara för att prata lite om vädret.

Vi är ett stort VI- tillsammans med alla som bor och verkar i just vår församling. Under de senaste 250 åren har olika engagerade personer burit varandra och kyrkan genom att medverka på olika sätt och bry sig om sin kyrka och sina medmänniskor. Tack vare oss alla, tillsammans, blir vi en levande församling som när det behövs kan fortsätta att bära varandra.

När vi för några år sedan, då vi skrev en vision för vår församling, skapade vi ledorden ”Ständigt nära”. Som för-

samling strävar vi efter att vara ständigt nära de vi möter, i nuet och vidare genom livets alla skeden. För oss är det viktigt att ständigt följa med i samhällsutvecklingen och samtidigt bära med oss och ta vara på vår historia. På så sätt

speglar vi Kristi närvaro och blir en engagerad kyrka som kan förmedla hopp.

Oavsett vem du är eller vad du tänker på så vill vi med glädje välkomna dig till Adolf Fredriks kyrka och församling!



## Öppen torsdag

”Jag känner mig trygg, kören blir som en familj”



Det började med att föräldrar, som var här och väntade medan deras barn hade körrepetition, frågade om det skulle vara möjligt att använda våra lokaler att sitta i istället för att sitta och vänta i stenhallen. Då öppnade vi upp våra lokaler för dem och sedan har det utvecklats vidare till det som vi idag kallar ”Öppen torsdag”.

Här finns utrymmen med soffor att hänga i, fika och ett lekrum för de yngsta. Sofia Proohf är ungdomspräst och en av de som håller i verksamheten.

– Vi ser öppen torsdag som en viktig del av kyrkans verksamhet. Det är en avslappnad mötesplats med fokus på familjerna till körbarnen, där man får träffa varandra i ett sammanhang.

Att ha den här typen av öppen verksamhet är en viktig del i att vara kyrka – att dela liv och vardag med varandra.

– Här hittar barn nya kompisar och föräldrar får träffa andra föräldrar för att bara umgås. Jag tycker det är jätteroligt att vara med på öppen torsdag, då får jag träffa en så stor del av vår församling, jag får prata och leka med barnen men jag finns även till hands som

präst för att ta lite djupare samtal med människor om de behöver det.

### Tilla och Artemis

Tilla och Artemis är 10 år och sjunger i diskantkören. De har båda sjungit i kör i Adolf Fredriks församling sedan de var i femårsåldern. Tilla berättar hur det känns att komma till körövningen.

– Man kan känna att man inte orkar gå på kören efter en lång skoldag men när jag kommer hit så slappnar jag av och äter mellis. Man pratar och hänger och jag känner mig trygg. Kören blir som en liten familj och det är jättemysigt! När jag kommer hem känner jag mig glad istället för trött.

Artemis instämmer:

– När jag kommer hit är jag så himla trött men när jag kommer ut så skuttar jag hem för att jag är så full av energi!

När jag frågar tjejerna vad som är roligt med att sjunga i kör svarar Tilla:

– Det är mysigt att man sjunger tillsammans, det låter så häftigt när man sjunger i olika stämmor. Man lär sig inte bara att sjunga i kören man lär sig vad noterna betyder. Ibland lär man sig

nya språk också. Jag har blivit bättre på engelska och vi har sjungit både på tyska, spanska, italienska och latin.

Artemis:

– När man sjunger i kör så blir det extra wow för att det är så många röster som sjunger samtidigt. Jag har hittat nya vänner i kören och det är roligt. Kanske man vill sjunga men inte vågar i skolan, då kan man vara med och sjunga i en kyrkokör. I kören kan jag sjunga utan att känna att andra barn bedömer min sång eller bara stör. I kören sjunger alla och tycker det är kul!

### Hur tycker ni att det är att sjunga för publik inne i kyrkan?

Artemis:

– När vi är med och sjunger på Mässa för alla åldrar tycker jag är väldigt kul. Då behöver man inte känna så mycket press, det är så många körer som sjung-



er tillsammans. Vi är en massa kompisar som hjälper och stöttar varandra.

Tilla:

– Ja det är väldigt kul! Så är det nattvard, det är kul. När det är konserter är det lite mer nervöst. Speciellt på Lucia när man måste hålla i ett brinnande ljus i handen, det är lite läskigt.

### Föräldrar på öppen torsdag

Maria har kommit till öppen torsdag i många år och har en dotter i diskantkören och en son som sjunger i miniorkören. Maria tycker att församlingspedagogen Jonas och prästen Sofia är fantastiska.

– Jag brukar busa runt med barnen en stund innan repetitionen sedan sitta och dricka kaffe och prata om livet. Det blir fina samtal om vardagen och allt möjligt. Det är en gemenskap som följer med när vi sedan ses i kyrkan och lyssnar på när barnen sjunger.

Öppen torsdag handlar inte bara om sång, ibland åker barnen i väg på körresor och får minnen för livet. Genom att sjunga i kör lär sig barnen att ta plats och att sjunga på scen vilket ökar deras självförtroende.

Petra är också körförälder:

– Jag blev tipsad om körverksamheten och nu sjunger min yngsta här och hon älskar det. När man kommer hit är det så varmt och välkomnande, så härliga människor!

Vi har gått på många olika aktiviteter med barnen men här på öppen torsdag känner man sig välkommen även som vuxen. Man möts och träffar olika slags människor och kan ventilera saker. Det är väldigt fin personal här.

Om man befinner sig på en plats i livet där någonting skaver så kan man få ett möte med professionella som kan leda en rätt. Men framför allt är vi ju här för barnens skull. Vi är också imponerade av körledarna som håller i grupperna på ett tryggt sätt och lär barnen både sång och musikalitet och hur man betar sig respektfullt mot varandra. Det är ordning och reda och tydligt strukturerat också vilket vi verkligen uppskattar!



### Caesar och Inez

Caesar 8 år och Inez 7 år sjunger båda i barnkören sedan ungefär ett år tillbaka. Caesar berättar att han alltid åker hit med sin farmor och tycker det är roligt att få åka tunnelbana.

– Så får jag alltid en kanelbulle! Det har blivit min och farmors grej som vi gör tillsammans.

Inez berättar att hon bor rätt långt bort och tycker det är kul att komma hit och att träffa de nya kompisarna hon fått i kören.

### Vad är det roligaste med att sjunga i kör?

Caesar:

– Jag tycker om uppvärmningen, man verkligen mjukar upp sin röst! Man får inte scenskräck när man sjunger i kyrkan eftersom man är så många som sjunger samtidigt, men ibland är man rädd för att sjunga fel. Vi brukar åka hem och fira efteråt när jag har sjungit!

Inez:

– Att man blir bättre och bättre på att sjunga. Första gången jag sjöng i kyrkan blev jag lite orolig och tänkte, hjälp, vad händer om man måste gå på toa? Det är jättekul och pirrigt att sjunga i kyrkan. Första gången jag sjöng i kyrkan fick jag jättefina blommor!

### Körledare Isabel

Isabel Josephson är en av körledarna.

– Vi har som en körtrappa i församlingen och på torsdagar är det fem barnkörer som repeterar här. Att sjunga i kör gör att du får en grundläggande musikutbildning, du får träna på noter, gehör och sångteknik. Du får även öva på att ta och ge plats, att du är viktig precis som alla andra, för att det ska bli en kör. Det blir en träning för hela livet, man kan säga att man tränar på demokrati.

Vår verksamhet har många olika körer med olika nivåer. Vi har egna konserter men medverkar regelbundet en gång i månaden på Mässa för alla åldrar. Sammantaget så ger det erfarenheter för livet, till exempel att få öva sig på att gå på gudstjänst. Längre upp i körtrappan får man lära sig mer liturgi, man kan säga att det blir en skola i både musik, kyrka och gudstjänst.



Det händer också att vi medverkar vid externa konserter till exempel i Berwaldhallen eller Konserthuset. Förra året åkte vi till Tyskland på körfestival. Vi får ibland internationella

utbyten också. Vi hade nyligen en flickkör från Slovenien och en kör från Texas på besök. Musiken blir då ett gemensamt språk som går över kultur- och språkgränserna.

Det roligaste med att jobba med barn, musik och körer tycker Isabel är att se när en människa har fått öva och lärt sig något och till slut så stämmer allt.

– Att få vara med när 7–8 åringar får sjunga med en stor orkester i kyrkan är bland det bästa! Vi pratar mycket om värderingar också. Vad som är viktigt och hur vi tar hand om varandra, inte bara under körrepen utan utanför.

Vi sjunger ju också många sånger som handlar om att vara bra medmänniskor.

*Intervju och text/ Anna Johanna Blom*



På julspelet varje julafton medverkar många av våra barn- och ungdomskörer. Vill du veta mer om våra körer kan du läsa mer på vår webb.

## Kyrkobyggnadens historia



**1674** uppfördes S:t Olofs träkapell på en äldre kyrkogård. På exakt samma plats ligger idag Adolf Fredriks kyrka.

**1707** byggdes skolhuset som är den äldsta byggnaden i församlingen.



**1768-1774** ritad av Carl Fredrik Adelcrantz, byggdes Adolf Fredriks kyrka. Namnet fick den efter kung Adolf Fredrik som lade grundstenen 1768. 600 man ur livgardet paraderade och från observatoriebacken sköts 64 skott från kanoner. Kollekt samlades (5000 kr) som tillsammans med donationer gjorde hela bygget av huvudbyggnaden möjligt.

**1774** 1 advent 27 november invigdes kyrkan högtidligt med kunglig pompa och ståt (Gustav III).



**1785** – altarreliefen av Tobias Sergel blev klar.

**1895** – utfördes invändiga reparationer och omfattande dekorerings.

**1900** Takmålningarna av Julius Kronberg utfördes.



**1905** – på grund av Stockholms tillväxt tredelades församlingen ( AF, Gustaf Vasa och Matteus församlingar).



**1959** – Genomfördes genomgripande yttre och inre reparationer och renovering som i det närmaste återställde kyrkan till dess ursprungliga skick.

**1966** tillkom nuvarande orgel med 45 stämmor. Den byggdes av Grönlunds Orgelbyggeri.

**1977** tillkom kyrkans klockspel, delvis bekostat av en större donation.

**1992** renoverades kyrkan utvändigt. Den målades vit, med mörkröda fönsterkarmar. Ny kopparplåt lades på tornet.



**1996-97** renoverades kyrkan invändigt. Sidokapell tillkom, ny takarmatur och vapenhuset byggdes ut m.m.

**2022-2023** gjordes en omfattande renovering av församlingshuset och vändning av kyrkbänkar.

### Vill du se filmade glimtar ur vår historia?

På vår webb finns fem olika filmer från några av Adolf Fredriks församlings större händelser mellan åren 1954-1963.

Det som skildras i filmerna är omgivningen innan den stora renoveringen 1957-1959, skolavslutning och Kristi Himmelfärdsdag 1954, Kyrkoherde Robert Murrays installation 1957, återinvigning av kyrkan efter renoveringen 1959 och Kyrkoherde K-B Östers installation 1963.



# ”Adolf Fredriks församling har skapat en del av min identitet”

Ninas ögon lyser lite när hon berättar om sitt första starka minne av Adolf Fredriks kyrka.

– När jag var liten brukade vi alltid gå på midnattsmässa på julen. Det var en varm känsla att komma dit som barn på julaftonsnatten med alla ljusen i kyrkan. Det kändes väldigt pampigt men samtidigt varmt och välkomnande. Sedan dess har mitt hjärta klappat för Adolf Fredriks kyrka.

Trots att Nina bott på helt andra ställen än i Adolf Fredriks församling sedan 19 års ålder har en lång rad händelser från varje decennium, i just Adolf Fredriks kyrka, fått stor betydelse i hennes liv.

På slutet av 70-talet flyttade Nina som 9-åring till Sveavägen med sin familj. Hennes pappa dog hastigt i en olycka när hon var tio år. Nina minns tydligt stunden hemma i vardagsrummet när prästen kom hem till dem med dödsbeskedet. Begravningen hölls i Adolf Fredriks kyrka.

–Jag var klädd i vitt och fast jag bara var 10 år gammal minns jag exakt hur det såg ut i kyrkan. Det var en oerhört svår upplevelse men det var ändå ljus i kyrkan. Ljuset jag upplevde där och då i kyrkan hjälpte mig att vara i den mörka stunden. Nina berättar att hon har burit sin tro



*Nina Wahlin har flera uppdrag inom Svenska kyrkan bl. a som förtroendevald i kyrkofullmäktige och i kyrkomötet.*

med sig sedan hon var väldigt liten.

– Det fanns inga förväntningar från mina föräldrar att jag skulle bli troende. Jag bad till exempel själv om att få gå i söndagsskola. Sedan har tron vuxit. När jag konfirmerades 1983 så kom verkligen bekräftelsen! Det var som att komma hem. Adolf Fredriks församling har för mig skapat en del av min identitet genom att prästen Lars Collmar mötte mig i min tro så som just jag upplevde den. På ett avskalat och genuint sätt bekräftade han för mig att Gud är kärlek. Det var helt fantastiskt att åka på konfirmandläger med honom. Lars Collmar ledde vår konfirmandtid som avslutades med konfirmation i musikalform. Konfirmationen blev lekfull och det var väldigt ovanligt på den tiden. Lars Collmar var verkligen före sin tid!

Vid 19 års ålder flyttade Nina till Grekland där hon bodde i 15 år. 1999 gifte hon sig med sin grekiska man, inte i Grekland utan i Sverige, och valet av kyrka var lätt;

de skulle vigas i Adolf Fredriks kyrka.

– Vi gifte oss 29 december och det blev ett väldigt vackert vinterbröllop med adventsgranar i koret och amaryllisblommor.

2002 gick flytten hem till Sverige där Nina och hennes man bosatte sig i Södertälje. I samband med att deras dotter föddes 2007 blev Nina mycket aktiv i Södertälje församling.

– Men när det blev dags för min dotter att döpas fanns det inte på kartan att dopet skulle ske någon annanstans än i Adolf Fredriks kyrka!

Ninas dotter döptes av Lars Collmar 2008 och då kände hon det som att cirkeln slöts.

– Jag har som ett helt livsband med Adolf Fredriks kyrka och det känns fantastiskt fint. Det har även betytt mycket för min tro. Jag ser mig själv som en väldigt öppen och liberal själ, men jag har samtidigt en vurm för tradition och det högtidliga. Jag vill inte att det ena utesluter

det andra. Det tror jag bland annat beror på att jag har haft så många betydelsefulla möten och händelser i just Adolf Fredriks kyrka. Högtidligheten och det slående vackra kyrkorummet ramar in händelserna för mig.

Nina berättar att även om hon sällan besöker vår kyrka och församling nuförtiden så känner hon att hon har stor koll på vår verksamhet genom att följa oss i våra sociala medier.

– Jag tycker verkligen att ni möter människor som är mitt i livet, mitt i city, på ett jättefint sätt!

Något annat som Nina tycker är särskilt slående just för Adolf Fredriks kyrka är på våren när kyrkogården svämmas över med sina fantastiska vårblommor.

– Läget på kyrkan, mitt i stan blir som en annan värld mitt i city. Det blir som en frizon, precis som kyrkans alla rum känns för mig.



*Foton: Nina Wahlins privata*

Ninas konfirmation 1983



Ninas och hennes makes bröllop 1999

## Att vara kyrka i händelsernas centrum

### En trygg plats under kris, terror och pandemi

Att vara kyrka mitt i centrala Stockholm gör att vi ofta hamnar mitt i händelsernas centrum. Från den gången Svarstenbrandt och Lilja tog gisslan inne i kyrkan 1979 i samband med ett rån, där vår dåvarande klockare och vaktmästare ingick, till när Olof Palme mördades år 1986, till bombdådet 2010 och senast terrordådet på Drottninggatan 2017. Då blev Adolf Fredriks kyrka en trygg plats dit rädda människor, som befann sig i närheten, sökte sig under själva dådet.

Kyrkoherde Annika Millde berättar om tiden vid och efter terrordådet på Drottninggatan.

– Det var väldigt intensivt precis när det hände. Vi var beredda och placerade extra personal inne i kyrkan innan vi ens visste exakt vad som hade hänt.

Men det mesta av vårt arbete skedde egentligen efteråt. Efter det akuta, när dammet har lagt sig börjar nästa stora del av arbetet. Präster och diakon besöker anhöriga till offren och många behöver krissamtal i kyrkan. Människor fortsatte att komma till Adolf Fredriks kyrka efter terrordådet för att mötas och försöka för-



stå det ofattbara som hade hänt och omorientera sig. Då märktes det tydligt vilken viktig roll vi har i att vara en trygg plats där man kan bearbeta sina känslor, både ensam i tystnad, i enskilda samtal, eller tillsammans med andra under en konsert eller gudstjänst.

Som kyrka möter vi ständigt människor i personlig kris till exempel i samband med sorg, sjukdom, skilsmässa eller ekonomiska svårigheter.

Men vid större kriser är vi även en del av samhällets beredskap i samarbete med andra aktörer. I kris och höjd beredskap gör vi i kyrkan det vi alltid gör, men då för fler och ännu mer. Erfarenheten vi har i Adolf Fredriks församling gör att vi har en god medvetenhet och snabb beredskap.

Så kom Covidpandemin 2020 vilket innebar många utmaningar för församlingen. Hur skulle vi bibehålla relationer med våra församlingsbor och sprida hopp mitt i en pandemi då allt fick ställas in? Vi kunde inte fira nattvard och slutligen

inte heller gudstjänst. Kyrkan var hela tiden öppen under pandemin och vi bad i kyrkan varje dag. Men i församlingshuset där det annars sjöd av liv ökade det tomt mellan väggarna. Hur är man nära på distans? Vi fick alla ställa om.

Några exempel på det är att kommunikationören gjorde filmade hälsningar av olika slag. Vår husmor fick ringa samtal till de som var ensamma i stället för ordinarie husmorsuppgifter. Diakonen handlade hem mat till de som inte hade anhöriga som kunde hjälpa. Hon fick även ökade antal samtal från människor som drabbats av arbetslöshet och ekonomiska svårigheter direkt orsakat av pandemin. Vi började erbjuda Walk and talk – promenad-

samtal för de som behövde komma ut och umgås. Trots att vi är ett litet arbetslag var det enkelt att samarbeta och hjälpas åt att lösa problem mitt i det svåra. Många människor skrev ned sina böner och tankar i den minnesbok som låg i kyrkan under pandemin.

I november 2023 utsattes hela Svenska kyrkan av en omfattande cyberattacker som slog ut alla våra administrativa system och vår webb. I ett par månader fick vi även här ställa om. Men det gick bra och blev en påminnelse om att vårt flertusenåriga uppdrag; att vara i relation med Gud och människor går utmärkt att utföra även utanför cyberrymden!



I kristider blir kyrkan blir en trygg plats där man kan bearbeta sina känslor. Under pandemin var det många som kom till kyrkan för att tända ljus och skriva i den minnesbok vi hade där.



# Musiken har alltid haft en central punkt i församlingen

Till invigningen 1774 beställdes musik av Francesco Antonio Baldassare Uttini, född i Bologna men verksam i Sverige från 1755. Han kallades till Stockholm av drottning Lovisa Ulrika för att komponera och framföra italiensk opera seria vid hovet och blev hovkapellmästare 1767.

Vid invigningen fanns ingen orgel utan det var först år 1782 som Olof Schwan, Stockholm, (en av samtidens främste orgelbyggare) byggde kyrkans första orgel med 23 stämmor, 2 manualer och pedal. 1867 bygger Per Larsson Åkerman, Stockholm en ny orgel med återanvändande av den tidigare fasaden. 1966 byggs den nuvarande orgeln av Grönlunds Orgelbyggeri AB, Gammelstad, med återanvändande av 1782 års fasad, 45 stämmor, 3 manualer och pedal.



Per-Ove Larsson, organist



Varje vecka på tisdagar kl. 12.15 bjuder organist Per-Over Larsson på lunchmusik vilket är en tradition i kyrkan sedan lång tid innan Per-Ove påbörjade sin tjänst 1988 i Adolf Fredriks församling.

Gustaf Nordqvist blev organist i Adolf Fredriks kyrka år 1914 och är känd för sin tonsättning av "Jul, jul, strålande jul" som sjungs över hela vårt land kring juletid. Dessutom komponerade han "Till havs" som blev ett av Jussi Björlings paradnummer.

Anders Öhrwall arrangerade under sin tid som musiker i församlingen några av Nordqvists sånger så de kan framföras med kör och orgel. En av hans tonsättningar är "Allenast i Gud söker min själ sin ro", som förhållandevis ofta framförs på gudstjänster här i Adolf Fredriks kyrka. Öhrwall med Bachkören gjorde också ett stort avtryck i kyrkans historia med både nationella och internationella genombrott och medverkade på många inspelningar och festivaler med mera.

Efter Öhrwall gick Anders Eby med Mikaeli kammarkör in i församlingens musikliv och med sin inriktning av program med mer sällan framförd musik för både kör a cappella och med instrument satte Eby och kören djupa avtryck i Sverige likväl som internationellt. Sökandet efter repertoar som kräver tekniska färdigheter och utmaningar av sångarna gav församlingens gudstjänst- och musikliv upplevelser utöver det vanliga. Många var radioinspelningarna med Mikaeli kammarkör och parallellt med de mer okända verken så framfördes givetvis välkända verk som Mässa h-moll av J S Bach, Ein deutsches Requiem av J Brahms och Requiem av W A Mozart.

I vår tid har församlingen ett mycket rikt körliv för barn, unga och vuxna där en körtappa från omkring 4-5 års ålder ger barn och ungdomar möjlighet att utvecklas inom musiken och där de genom musiken deltar aktivt i församlingens verksamhet.

Dagens kammarkör är ett direkt resultat av det som började som en mycket ung ungdomskör och grundades år 2000 av Karin Bäckström. Varje vecka genomströmmas församlingslokalerna av hundratals sångare och deras anhöriga.

Dagens körer under ledning av Christoffer Holgersson, Isabel Josephson och Hanna Cronholm arbetar givetvis enskilt som ensembler, men också i gemensamma produktioner.

Under år 2024 kommer församlingens musikverksamhet ge tre uruppföranden vid olika tidpunkter. "Mässa i en orolig tid" för kör och jazztrio i samband med Kulturnatten lördag 20 april. "Stabat Mater" för kör, solister och kammarensemble i samband med finalkonserten under Festivalyran, söndag 16 juni. Det tredje uruppförandet är för kör a cappella i samband med själva Jubileumsdagen, första söndagen i Advent.

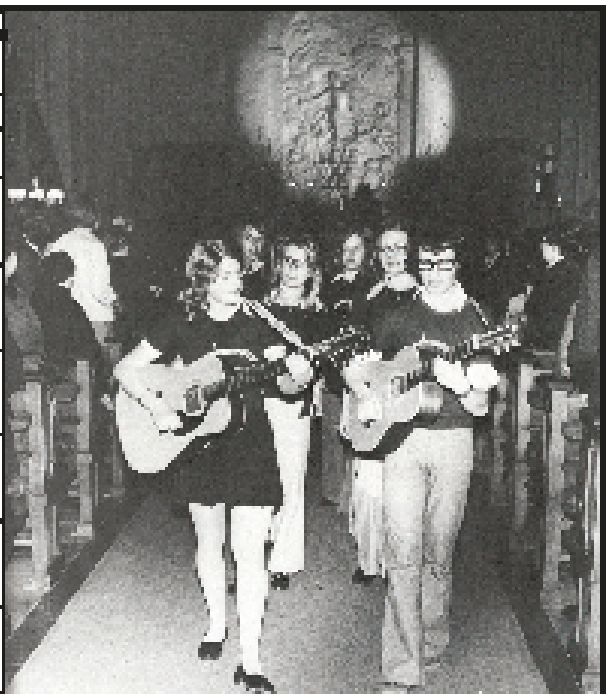


I vår tid har församlingen ett mycket rikt körliv för barn, unga och vuxna. De traditionella luciakonserterna "Från mörker till ljus" med Adolf Fredriks kyrkas kammakör har blivit mycket populära och kyrkan blir alltid fullsatt.



Foto: ikon

ÖNTSBERGSMONUMENTET SOM FÖRBAITTADE I ADOLF FREDRIKS KIRKA FÖRENTALLEN EN JUBILEJ SOM LYFTER EN SJUDA FÖRST		FÖRE EN FÖRE FÖRE FÖRE FÖRE	TEMP	FÖRE EN FÖRE FÖRE FÖRE	FÖRE EN FÖRE FÖRE FÖRE	FÖRE EN FÖRE FÖRE FÖRE	FÖRE EN FÖRE FÖRE FÖRE	FÖRE EN FÖRE FÖRE FÖRE




Konstfotograf: Mats Nilsson / Bildbyråen.se

# JUBILEUMSKRYSS

Vinn ett presentkort  
värt 300 kr!

För din chans att vinna ett presentkort att handla i Hötorgshallen för,  
mejla in bildmeningen samt namn och din adress till:  
adolf-fredrik.forsamling@svenskakyrkan.se  
senast 13 maj.

*Lycka till!*

# Diakoni förr och nu har både likheter och skillnader



Anna-Lisa Olsson, diakon  
i Adolf Fredriks församling 1866

Anna-Lisa Olsson började i tjänst i Adolf Fredriks församling 1866 och blev då den allra första diakonissan som arbetade i en församling i Sverige. Avgiften till diakonissanstalten var 150 kr per år och skulle täcka alla "levnadsbehov" det vill säga rum, bränsle, ljus och fri mat. Diakonissans uppgift var enligt Adolf Fredriks fruntimmersförening "att besöka fattiga och sjuka inom Adolf Fredriks församling". Som den första som arbetade med socialt arbete i en Luthersk församling i Sverige var hennes uppdrag även att "bringa Guds ord till många hem".

Pastor Bring i Adolf Fredrik skriver i församlingsbladet 1866:

"...nu har under hela detta år en diakonissa vandrat kring i de fattigas boningar. Här har hon träffat oeniga makar, där på sjuka, - under sommaren fann hon 5-8 kolerasjuka barn, där andra eländets barn. Upprörande har det varit att blott höra omtalas vad hon sett...dessutom har

man på detta sätt fått lära känna var nöden varit störst och kunnat komma med någon hjälp. Varje torsdageftermiddag har hon samlat omkring sig en del fattigare kvinnor. Under det de arbetat har hon läst högt för dem ur någon god bok...Se detta är diakonissverksamhet! Här är en diakonissa, om hon har det rätta tjänande sinnet, på sin plats."

1869 ber Anna-Lisa att få avsluta sin tjänst på grund av att hon ska "hjälpa sin far", och det är det sista vi vet om henne. Det finns ledtrådar som visar på att hon, efter att ha lämnat Adolf Fredriks församling, arbetade med socialt arbete i Österåker och i Nyköping som hushållsföreståndarinna. Vi vet att hon senare emigrerade till USA, troligen till Nebraska, där det fanns ett diakonissinstitut.

Diakoniarbetet här i Adolf Fredriks församling har både likheter och skillnader från dåtidens diakonissors arbete. Vi diakoner besöker och stöttar fortfarande sjuka, äldre och fattiga. På olika sätt försöker vi möta församlingsbor genom att skapa mötesplatser och hålla andakter och gudstjänster. Arbetet grundar sig i att vara ett barmhärtighetens tecken i världen, att se och möta våra medmänniskor med respekt och jämlikhet.

De tidiga diakonissinstitutionerna finns idag inte längre kvar i Sverige, i stället utbildas diakoner tillsammans med präster, pedagoger och musiker på Svenska kyrkans utbildningsinstitut i Uppsala eller Lund. Det ger en tydlig bild av vad diakoni är idag - ett gemensamt arbete mellan alla yrkesgrupper inom kyrkan, där det inte är längre en ensam diakonissa

som möter och ser församlingsbor, utan en diakoni som bärs av hela församlingen tillsammans. Diakonin är en del av helheten i att vara en diakonal församling i Kristi kyrka.

Ordet diakoni kommer från grekiskan och betyder "att tjäna", som i att ha omsorg om och att vilja människan väl. Det tjänande förhållningssättet har sin utgångspunkt i Bibelns berättelser om hur vi kan vara till stöd och hjälp för den som behöver.

*Ordet diakoni kommer från grekiskan och betyder "att tjäna", som i att ha omsorg om och att vilja människan väl. Det tjänande förhållningssättet har sin utgångspunkt i Bibelns berättelser om hur vi kan vara till stöd och hjälp för den som behöver.*



Barn på gården till  
Kammakargatan 25  
taget 1892 - 1919  
Fotograf: Kasper Salin,  
(1856-1919)

# Diakoni idag handlar mycket om att skapa trygga rum

Diakon Lotta Lundberg berättar om hur diakoniverksamheten ser ut i Adolf Fredriks församling idag.

I församlingen lever många, både yngre och äldre människor, i ensamhushåll.

– Det finns en problematik med att man är ensam, man har flyttat in till stan från förorten och kanske inte har så stort nätverk runt sig. Många gör karriär med ett stressigt liv, vilket kanske medför psykisk ohälsa. Här lever många stressade yrkesarbetande personer som riskerar utbrändhet eller depression. De personerna söker sig till oss för stödsamtal.

Lotta tror att man vänder sig till kyrkan för att man inte känner att man har någon annanstans att gå med sin ångest och oro. Kyrkan blir en plats man vågar vända sig till för att få hjälp och att få prata med någon. Hon berättar att det ibland bara krävs ett enda samtal, medan andra behöver mer stöd för att förstå och reda ut sin situation.

– Det handlar om att man ska få berätta hur man har det för någon som lyssnar, och sedan kanske kunna ta tag i och lösa sin situation.

– Det är lite samma sak vi gör i våra mötesplatser här i kyrkan. Till exempel på tisdagsfiket där vi möts för att bara



fika och umgås. Någon kan komma dit och säga "Jag känner mig ensam och jag såg att man kunde komma hit och fika, gud vad trevligt!" Sen får vi gemenskap tillsammans och vi är ju skapta för att just vara tillsammans med andra!

En annan del av det diakonala arbetet består av att fördela ekonomiskt stöd till behövande från de fonder som finns. Lotta betonar dock att i vissa fall är själva samtalet viktigare än pengar och att hela poängen är att vi erbjuder hjälp till självhjälp, både i att bryta ensamhet, sociala eller ekonomiska frågor. Om man kommer till våra mötesplatser så träffar man andra i liknande situation.

– Vi har många som lärt känna varandra på kyrkkaffet som berättar att de sedan fortsätter umgås utanför kyrkliga sammanhang. Man kan säga att vi jobbar med en sorts matchmaking, vi hjälper till att skapa vänskapsrelationer genom att bjuda in till våra olika träffpunkter.

Tyvärr är ensamhet ofta skambelagt och många tycker det är pinsamt att vara ensam. Man kanske känner sig ganska misslyckad om man inte har ett stort socialt nätverk eller barn och barnbarn som hör av sig. Lotta berättar att på tisdagsfiket är det både högt och lågt, och man brukar våga säga som det är, även när livet inte är så himla kul.

– Vi pratar om allt mellan himmel och jord! Kultur, böcker, TV och film och berättar om olika saker. Det blir mycket delande av lokal information också, vad

som händer där vi bor.

Lotta avslutar med att säga att det viktigaste hon tycker att kyrkan ska förmedla är att hit kan man komma oavsett hur man har det.

– Fattig eller rik, hög- eller lågutbildad, det har ingen betydelse för här är vi jämlika. När vi sitter tillsammans här så är det ingen som bryr sig om sådant. Vi har skapat rum där tröskeln är så låg att vem som helst kan glida in och vara sig själv!

I Adolf Fredriks församling finns diakon och präster till stöd. Samtal är kostnadsfritt och sker under tystnadsplikt. Erbjudandet om samtal vänder sig till alla utan krav på tillhörighet i Svenska kyrkan eller trosuppfattning.

Kontakta vår diakon eller en av våra präster om du vill boka ett samtal.

Nu erbjuder vi även psykoterapi med inriktning KBT för besvär såsom depression, ångest, kris och trauma eller annan livsproblematisering till en kostnad av 400kr/samtal. Kontakta vår diakon om du vill boka KBT. Kontaktinformation hittar du på sid.34.

## TISDAGSFIKA

Varje tisdag kl. 13–15.00  
i församlingslokalen på  
Kammakargatan 30

För dig som är ledig på dagtid och vill träffas och umgås. Vi bjuder på enklare fika. Om du vill ta med dig ett handarbete så går det bra eller så njuter vi helt enkelt bara av att känna gemenskap!



Kajsa och Ann-Charlotte, två av våra stammisar på tisdagsfiket



## Försäljning

hade Adolf Fredriks kyrkliga syförening den 31 mars. Det var en försäljning med prydliga damer, varav många i hembyggsdräkt, vackra handarbeten, välförsedd tombola, färggrant påskbord och läckra bakverk. Köplusten var så stor, att förra årets resultat överskreds med 2000 kronor. Mitt i rushen fann vi fröknarna Anna Christenson (i Oxie härads dräkt) och Ingrid Nygren utstråla en glad tillförsikt inför slutresultatet.

Tombolan hade en strykande utgång och slutsålades flera timmar före stängningsdags. Nedan ses från vänster fruarna Ingegerd Persson, Birgit Öster och Brita Bolmgren lämna ut vinster.

## Pigga pensionärer



Sedan samlades man i restaurangen två trappor ned. Kaffe med dopp väntade. Det smakade härligt — och nybryggt. Glada människor blev ändå gladare, då konsertsångare Sven Skoglund sjöng vårvisor. (Se ovan).

Bland de många utflyktsdeltagarna märktes kyrkoherde Arne Hassler, som till höger syns konversera sina bordsgrannar. Kyrkoherde Hassler kommer snart att tjänstgöra hos oss på nytt — nu som semestervikarie.

Ytterligare två vitala herrar fångade fotografen in. Det är Carl Johan Lundin och Harald Gewall, som njuter av sockerkakan. Vad talade de med damerna om? Kanske om utsikten, kanske om den föres nyligen företagna Amerika-resa. Kanske om något annat. De samlas säkert i höst igen, då pensionärsträffarna återupptages.



I serveringsavdelningen konsumerades kaffe, smörgåsar och kakor i mängd. Många föredrog dock quick-lunchen, som här bjöds av fru Maja Fallenius.



Saxat ur våra församlingblad från sextiotalet





## Våra konfaalternativ

### Sommarläger i fjällen

Vi åker på ett långt läger till fjällen under sommaren och firar midsommar tillsammans. Vi bor nära Åre, i Edsåsdalen, där vi har utsikt över fjällen.

Vi varvar undervisning med upplevelser. Vandrar i fjällen, och vill man kan man ta ett dopp i en fjällsjö och kanske får vi också uppleva snö på en bergstopp.

**STARTDATUM:** 13 oktober 2024

**DATUM FÖR TRÄFFAR:** 16/11, 8/2, 9/3, 5/4

**DATUM FÖR RESA:** 14–23 juni 2025

**PLATS:** Adolf Fredriks församling (Kammakargatan 30)

Anmälan  
öppnar  
21 maj på  
[minkonfa.se](http://minkonfa.se)

Vill du veta mer eller har frågor? Kontakta Jonas Pettersson, församlingspedagog tel. 08-402 04 77 eller e-post: [jonas.p.pettersson@svenskakyrkan.se](mailto:jonas.p.pettersson@svenskakyrkan.se)

## Gymnasiekonfirmation-Ta chansen!

Blev konfirmationen inte av när du var 15 år? Nu finns chansen för dig som går på gymnasiet att konfirmeras med andra som också går på gymnasiet.

Vi träffas intensivt i några månader och går på en vandring tillsammans utmed Ingerdsleden i Uppland. Vi vandrar genom ett böljande landskap och längst porlande vattendrag.

**STARTDATUM:** 18 februari 2025

**DATUM FÖR TRÄFFAR:** 8/3, 18/3, 8/4

**DATUM FÖR RESA:** 30/4–4/5 2025

**PLATS:** Adolf Fredriks församling (Kammakargatan 30)



## Ilemera – vår vänförsamling i Tanzania

### Fler barn får möjlighet att gå i skolan

Ilemera i Tanzania har varit vår vänförsamling i ca 50 år. 1977 invigdes en ny kyrka där, som byggts med medel som samlats in i Adolf Fredriks församling.

Vi har sedan dess fortsatt att samla in pengar till vår vänförsamling som främst gått till barnen och skolorna genom att de bekostat mat till skolbarnen, lärares löner, lekplatser med mera. Vi samlar också pengar till församlingsverksamhet som diakonala ändamål och familjedagar, men också till underhåll av kyrkan och en vattencistern vid kyrkan.

I vår församling har det även sytts upp skoluniformer till barnen som vi tog med oss vid vårt senaste besök. Vi har också haft ett större syprojekt där donerade trampsymaskiner fraktades till en hantverks-

skola i Ilemera. Sedan åkte några från församlingen till Ilemera för att undervisa i sömnad och på så sätt bidra till att fler människor kunde lära sig sömnad med målet att till slut bli självförsörjande. Två av eleverna har nu själva blivit lärare i sömnad för att undervisa fler som i sin tur kan bli självförsörjande.

Vi fortsätter att stötta vår vänförsamling i Ilemera och i år har insamlade medel oavkortat gått till bland annat skolmaterial, skor och kläder för att kunna gå i skolan, men också till reparation av en vattencistern så att eleverna kan få vatten.

Tack alla som bidragit genom att köpa biljetter till Julspelet och till kollekt så att fler fått möjlighet till utbildning!



## HÖGMÄSSOR

### HÖGMÄSSA

**VARJE SÖNDAG KL 11.00**

En plats att möta Gud och varandra. Vi samlas för att tillsammans be, sjunga och lyssna. Adolf Fredriks vokalensemble eller Adolf Fredriks kyrkas kammarkör medverkar.

### LUNCHMÄSSA

**VARJE TORSDAG KL 12.15**

Vardagsmessa där vi ber tillsammans för de förbönsämnen som lagts i vår förbönskorg.

### KVÄLLSMÄSSA

**VARJE ONSDAG KL 17.30**

Kvällsmessa i samband med våra Växa på djupet-kvällar.

### MÄSSA FÖR ALLA ÅLDRAR

**EN SÖNDAG I MÅN. KL 11.00**

En söndag i månaden, under terminerna, firar vi Messa för alla åldrar. Våra barnkörer medverkar och sjunger sånger som handlar om temat för dagen.

### BABYGUDSTJÄNST

**EN ONSDAG I MÅN. KL 13.30**

Upplev kyrkorummet tillsammans med din baby och sjung tillsammans. Öppen förskola efteråt som vanligt på Kammakargatan 30.



## KONSERTER

### LUNCHMUSIK PÅ ORGEL

**VARJE TISDAG KL 12.15**

Njut av stämningsfull orgelmusik och en avkopplande stund i vår vackra kyrka. Per-Ove Larsson spelar för den lunchledige. Fri entré.

### KÖRKONSERTER, ORGEL-KONSERTER M.M.

**UNDER HELA ÅRET**

Adolf Fredriks församling arrangerar mängder av konserter där våra körer och andra professionella musiker medverkar. Se vår webb för mer information eller följ oss på Facebook.

## FÖRÄLDER & BABY

### ÖPPEN FÖRSKOLA

**TVÅ GÅNGER I VECKAN**

**ONSDAGAR 13.30 - 15.30**

**FREDAGAR 9.30 - 12.00**

*Kammakargatan 30*

En mötesplats för dig som är föräldradig. Här kan du träffa andra barn och föräldrar, leka, sjunga och fika. Missa inte den populära sångstunden!

Vi utvecklar hela tiden vårt programutbud. Håll utkik och håll dig uppdaterad genom att titta på vår webb eller genom att följa oss på våra sociala medier.

Under sommaren har de flesta av våra mötesplatser uppehåll. Vi drar igång alla verksamheter igen till hösten.

## TRÄFFPUNKTER, ANDRUM OCH FÖRDJUPNING

### TISDAGSFIKA

**VARJE TISDAG**

**KL 13.00 - 15.00**

*Kammakargatan 30*

En träffpunkt för dig som vill träffas för att umgås på dagtid. Vi bjuder på kaffe/te och enklare fika.

### VÄXA PÅ DJUPET

**VARJE ONSDAG KL 17.30**

*Adolf Fredriks kyrka och på Kammakargatan 30*

Kvällar som tar upp livets stora frågor. Samtal, föreläsningar och musik. Varje tillfälle börjar i kyrkan med kvällsmessa med aftonsång, eller bara mässa.

### OMKONFA

Missade du att konfirmera dig? Eller vill du nu som vuxen än en gång träffas och fundera kring livets stora och små frågor? Anmäl dig till vår Omkonfa grupp! Träffar: Onsdagar 18.00-20.00 Start: 8 maj med uppehåll över sommaren. Läger: 17-18 augusti på Stjärnholms stiftsgård. Anmälan till: christoph.annehed@svenskakyrkan.se

### BIBELUTFORSKARNA

**EN SÖNDAG I MÅNADEN**

**KL 13.30**

*Kammakargatan 30*

Vi läser och samtalar om olika texter ur Bibeln, och lär vi oss mer om Bibeln. Ingen föransmälning krävs, det är bara att dyka upp.

## KÖRVERKSAMHET

### BARNKÖRER OCH UNGDOMSKÖRER

Vi erbjuder körverksamhet för barn och ungdomar i alla åldrar och i många körgrupper. För att anmäla intresse eller läsa mer, gå in på vår hemsida.

### VUXENKÖRER

Adolf Fredriks kyrkas kammarkör och Adolf Fredriks vokalensemble. För att anmäla intresse eller läsa mer, gå in på vår hemsida.

## UNGDOMSVERKSAMHET

### KONFIRMANDGRUPPER

Vi erbjuder en konfirmationsresa där du får möjlighet att lära känna nya vänner, dela tankar och funderingar om Gud, livet och kristen tro. Vi erbjuder även konfirmation för dig som går i gymnasiet. Läs mer på vår hemsida.

### LEDARUTBILDNING

Efter konfirmationen finns möjlighet att bli ledare i vår barn- och ungdomsverksamhet. För att bli ledare går man vår ledarutbildning. För mer information kontakta komminister Sofia Proohf. tel. 08-402 04 83.

Följ oss gärna!



@adolfredrikskyrka



@adolf\_fredriks\_forsamling

# Musik i vår och sommar i Adolf Fredriks kyrka

## Varje tisdag kl 12.15

### Lunchmusik på orgel

Välkommen till en avkopplande stund med orgelmusik varje tisdag. Per-Ove Larsson, orgel. Fri entré.

## Söndag 19 maj kl 16.00

### Konsert cello och orgel

Musik av L-E Larsson, G Holst, M Dupré, J Williams m.fl. Eva Maria Hux, violoncell. Per-Ove Larsson, orgel. Fri entré.

## Tisdag 28 maj kl 19.30

### Sommarkonsert-Song of the universal

Musik av O Gjeilo, J Rutter, A Öhrwall m. fl.  
Adolf Fredriks kyrkas ungdomskör, diskantkör och barnkör. Orkestermusiker ur Kungliga Filharmonikerna Jannika Gustafsson, konsertmästare.  
Per-Ove Larsson, orgel och piano.  
Christoffer Holgersson och Isabel Josephson, dirigenter.  
Biljetter 100 – 150 kr via [www.nortic.se](http://www.nortic.se)

## Lördag 15 juni kl 15.00

### Jubileumsyra

Musik av J S Bach, G Nordqvist, A Öhrwall m.fl.  
Adolf Fredriks kyrkas ungdomskör och diskantkör. Isabel Josephson, dirigent  
Per-Ove Larsson, orgel. Kyrkoherde Annika Millde. Fri entré.



## TORSDAG 13 JUNI - SÖNDAG 16 JUNI

### FESTIVALYRAN

### Adolf Fredriks kyrkas kammarkör

ger konserter i dagarna fyra tillsammans med vänner.  
Christoffer Holgersson, dirigent.

I år jubilerar vi Adolf Fredriks kyrka 250 år!

### Torsdag kl. 19.30 Akvareller i sommarkväll

Musik av T Aulin, L Boulanger, B Byström, W Stenhammar m.fl.  
Jannika Gustafsson, violin, Magnus Sköld, piano.

### Fredag kl. 19.30 ...och sången doftar i natten...

Musik av J Brahms, O Lindberg, D Wikander m.fl.  
VoNo - professionell scenisk vokalensemble  
Lone Larsen, dirigent

### Lördag kl. 15.00 JUBILEUMSYRA

Musik av J S Bach, G Nordqvist, A Öhrwall m.fl.  
Adolf Fredriks kyrkas ungdomskör och diskantkör  
Isabel Josephson, dirigent  
Per-Ove Larsson, orgel  
Kyrkoherde Annika Millde

### Söndag kl. 18.00 Finalkonsert med URUPPFÖRANDE

Stabat Mater av Fredrik Sixten  
Orkestermusiker ur Kungliga Filharmonikerna och Radiosymfonikerna  
Jannika Gustafsson, konsertmästare  
Lovisa Huledal, mezzosopran  
Carl-Unander Scharin, tenor

Festivalpass 550 kr

Dagsbiljett tor resp. fre 200 kr, lör fri entré, sön 300 kr

Biljetter via [www.nortic.se](http://www.nortic.se)

## SOMMARKONSERTER FYRA SÖNDAGAR I JULI KL. 20.00

Vi bjuder som vanligt på sommarkonsert med våra egna eller gästande musiker. Datum för konserterna: 7/7, 14/7, 21/7 och 28/7. Fri entré.  
Programmet publiceras på vår webb och sociala medier så håll utkik där!

JUBILEUM 2024  
ADOLF FREDRIKS KYRKA  
250 ÅR





# Pilgrimsvandra med oss i sommar

Att göra en pilgrimsvandring innebär att man bryter upp från vardagens mönster, det som är tryggt och vant, och ger sig ut på vandring.

Man möter människor som man kanske inte annars skulle möta i det vanliga livet, både kropp och själ aktiveras.

Vandringen i sig blir en andlig resa, en yttre och en inre resa där mötet med naturen och dina medvandrare kan ge ditt liv nya perspektiv.

## 29 juni - Pilgrimsvandring Brunnsviken runt (ca 12 km)

Samling kl 10:00 Vid T-Bana Tekniska Högskolan, uppgång Körsbärsvägen. Medtag rejäl matsäck, dryck och bra skor, kläder efter väder. Ingen anmälan.

## 6 juli - Pilgrimsvandring Ingegerdsleden delar av etapp1(ca 20 km)

Samling: kl 10:00 utanför Adolf Fredriks kyrka. Medtag rejäl matsäck, dryck och bra skor, kläder efter väder. Ingen anmälan.

## 24 augusti - Pilgrimsvandring St Botvidsleden (ca 8 km)

Samling Vid Salems kyrka kl 11:00. Medtag matsäck och dryck, bra skor och kläder efter väder. Ingen anmälan.



**Har du frågor eller funderingar?**  
kontakta vår diakon Lotta Lundberg  
070 685 95 80  
lotta.lundberg@svenskakyrkan.se

# Söker du lokal till fest eller möte?

Välkommen att hyra våra vackra, nyrenoverade församlingslokaler mitt i city. Våra lokaler passar för en fest, konferens, bröllop eller något helt annat event.

Vi erbjuder servering med hemlagad mat, utvalda leverantörer och med fullständiga rättigheter.



- **Flexibla lösningar för stora eller små sällskap**
- **Hemlagad mat**
- **Teknisk utrustning**



För mer information besök vår hemsida. För bokning och frågor kontakta vår husmor Göta Levin: 08-402 04 81 [gota.levin@svenskakyrkan.se](mailto:gota.levin@svenskakyrkan.se)



# Vi finns här för dig



## BEHÖVER DU PRATA MED NÅGON?

I Adolf Fredriks församling finns diakon och präster till stöd. Samtalet är kostnadsfritt och sker under tystnadsplikt. Samtalet handlar om det du vill prata om, dina frågor, bekymmer eller svårigheter. Du kan komma till enstaka samtal eller flera och du kan återkomma vid behov. Tveka inte att kontakta en av våra präster eller diakon.

## JOURHAVANDE PRÄST

Jourhavande präst tar emot samtal alla dagar kl. 17-06, även om du befinner dig utomlands. Ring 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst.

SKRIV ett digitalt brev till jourhavande präst när du vill. Brevlådan är alltid öppen och du får svar inom 24 timmar. Gå in på: [www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/) skriv-digitalt-brev

CHATTA med jourhavande präst. Chatten är öppen alla kvällar i veckan kl. 20-24.

Gå in på: [www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/chatta](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/chatta)

## HAR DU SVÅRT MED EKONOMIN?

Det finns fonder att söka om du bor i Adolf Fredriks församling. T.ex. hjälp för att kunna betala tandvård, glasögon, ha råd med fritidsaktiviteter för dina barn m.m. Kontakta vår diakon Lotta Lundberg för mer information.



Hitta till oss Här hittar du kontaktinformation och öppettider. Ta gärna kontakt med oss.

## ADOLF FREDRIKS KYRKA

Holländargatan 14, T-bana Hötorget

Öppettider:

Mån 13.00-18.00. Tis och ons 10.00-11.00 och 11.45-16.30. Tor 11.45-16.30. Fre 10.00-13.00 och 13.45-16.30. Lör 10.00-12.15 och 13.00-16.30. Sön och helgdag 10.00-13.15 och 14.00-16.30.

## FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Kammakargatan 30, T-bana Rådmanstg.

SARA DIDON, kanslist

Telefon: 08-20 70 76

[adolf-fredrik.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:adolf-fredrik.forsamling@svenskakyrkan.se)

Besöks- och telefontid:

Måndagar: 9.00-12.00 & 13.00-16.30

Onsdagar: 9.00-12.00

Torsdagar: 10.30-12.00 & 13.00-16.30

## PRÄSTER

ANNIKA MILLDE, kyrkoherde

08-402 04 71

[annika.millde@svenskakyrkan.se](mailto:annika.millde@svenskakyrkan.se)

CHRISTOPH ANNEHED, komminister

08-402 04 79

[christoph.annehed@svenskakyrkan.se](mailto:christoph.annehed@svenskakyrkan.se)

SOFIA PROOHF, komminister

08-402 04 83

[sofia.proohf@svenskakyrkan.se](mailto:sofia.proohf@svenskakyrkan.se)

## DIAKON

LOTTA LUNDBERG 08-402 04 82

[lotta.lundberg@svenskakyrkan.se](mailto:lotta.lundberg@svenskakyrkan.se)

## FÖRSAMLINGSPEDAGOG

JONAS PETTERSSON, 08-402 04 77

[jonas.p.petterson@svenskakyrkan.se](mailto:jonas.p.petterson@svenskakyrkan.se)

## MUSIKER

PER-OVE LARSSON, organist

08-402 04 78

[per-ove.larsson@svenskakyrkan.se](mailto:per-ove.larsson@svenskakyrkan.se)

CHRISTOFFER HOLGERSSON,

kyrkomusiker, 08-402 04 80

[christoffer.holgersson@svenskakyrkan.se](mailto:christoffer.holgersson@svenskakyrkan.se)

ISABEL JOSEPHSON, körledare

08-402 04 92

[isabel.josephson@svenskakyrkan.se](mailto:isabel.josephson@svenskakyrkan.se)

HANNA CRONHOLM, körledare

[hanna.cronholm@svenskakyrkan.se](mailto:hanna.cronholm@svenskakyrkan.se)

## KLOCKARE

BENGT KÄMPE, 08-402 04 85

[bengt.kampe@svenskakyrkan.se](mailto:bengt.kampe@svenskakyrkan.se)

## KOMMUNIKATÖR

ANNA JOHANNA BLOM, 08-402 04 86

[annajohanna.blom@svenskakyrkan.se](mailto:annajohanna.blom@svenskakyrkan.se)

## HUSMOR

GÖTA LEVIN, 08-402 04 81

[gota.levin@svenskakyrkan.se](mailto:gota.levin@svenskakyrkan.se)

## VAKTMÄSTARE

MICHAEL GHOMRI, vaktmästare

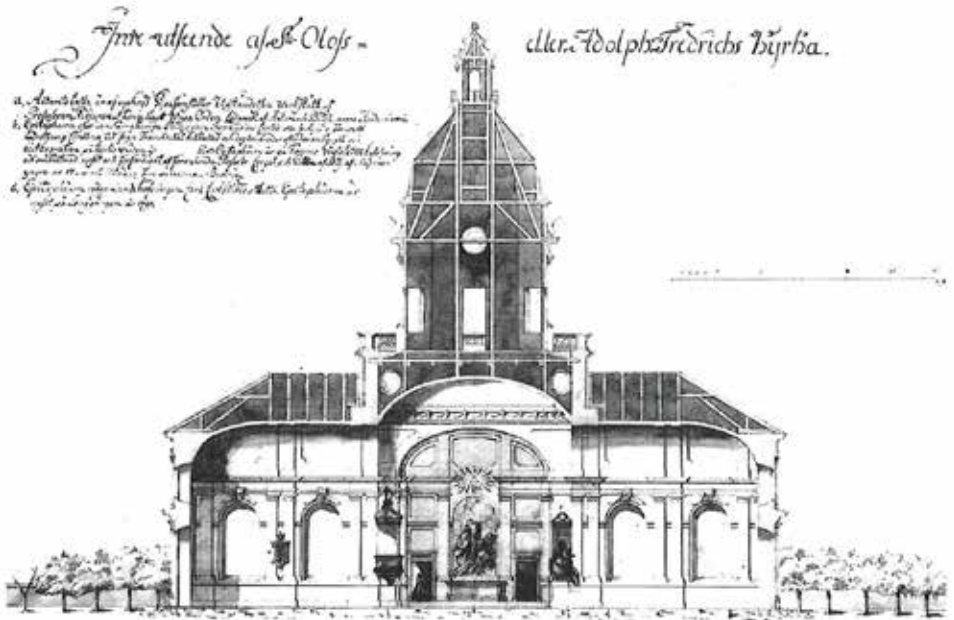
08-402 04 75

[michael.ghomri@svenskakyrkan.se](mailto:michael.ghomri@svenskakyrkan.se)

DANIEL NILSSON, kyrkvaktmästare

08-402 04 72

[daniel.nilsson@svenskakyrkan.se](mailto:daniel.nilsson@svenskakyrkan.se)



## Var med och fira vårt jubileum!

Jubileumsyra 15 juni

Jubileumshögmässa 1 advent

Miniutställningar i sakristian

Visningar, konserter m.m.

Läs mer om hur vi uppmärksammar vårt jubileum på vår webb



**Svenska kyrkan**



ADOLF FREDRIKS FÖRSAMLING

*Ständigt nära*