

# Sorgegrupp för barn och unga

*"Allt är nästan som förut  
och allt, precis allt,  
är olika mot förut."*

Ur Astrid Lindgrens bok - Bröderna Lejonhjärta

Följ QR-koden  
för information,  
kontakt och  
intresseanmälan!



Region Örebro län

Svenska kyrkan  
ÖREBRO



Sjukhuskyrkan



Universitetskyrkan



*när någon nära dör*

## Sorgegrupp för barn och unga

När någon i familjen har dött blir ingenting sig likt. Då kan det vara en hjälp att träffa andra som också förlorat en viktig person.

Sorg är kanske inte bara tårar utan kan också vara ilska över det som hänt. Man kan vara lite känsligare än vanligt och ha lättare att bli irriterad och arg. Tillsammans pratar vi om vad som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen.

Vi erbjuder sorgegrupper för barn och unga från 6 år och uppåt. Det finns även grupper för unga vuxna. Grupperna görs så åldersindelade som det är möjligt och har upp till åtta deltagare. Den tid som passerat efter dödsfallet kan variera från några månader upp till flera år.

Vid gruppträffarna utgår vi från olika teman, till exempel minnen, känslor, vad som hjälper i sorgen och vad som blivit annorlunda. Grupperna har lite olika upplägg utifrån ålder. Gruppledarna är speciellt utbildade för att kunna vara ett stöd för barn, ungdomar och unga vuxna i sorg.

Vi tar löpande emot intresseanmälningar och startar grupperna kontinuerligt under året.

Hör av dig för mer information och anmälan.



### KONTAKT OCH INTRESSEANMÄLAN

Anna Maria Armö, präst, Svenska kyrkan  
Tel. 019-15 46 42

Hanna Berge-Kleber, kurator, Region Örebro län  
Tel. 019-602 82 56

Eller mejla: [ungaisorg@regionorebrolan.se](mailto:ungaisorg@regionorebrolan.se)



Följ QR-koden  
för information,  
kontakt och  
intresseanmälan!