



Sjukhuskyrkan

Blekingesjukhuset, Karlskrona



Foto Lovisa Furingsten

Verksamhetsberättelse 2023

Innehåll:

Inledning

Uppdraget

VAD, VARFÖR, för VEM samt av VILKA? Nationellt, Regionalt och Lokalt
Teamet/Huvudmän/Stödjande församlingar/Volontärer

HUR? Verktyg/Kommunikation och information/Fortbildning och stöd

Avslutning

Framtid

Inledning

Bygge pågår! Likt fotot på framsidan där det nya P-huset tar form med hjälp av sprängteknik, lastbilar och lyftkran, används olika hjälpmedel och verktyg i vården. Varje människa är komplex och bestående av flera dimensioner som i vårdandet kräver olika angreppssätt beroende på behovets art. Tack och lov, Gud -vår uppdragsgivare- är alltid större! Sjukhuskyrkan finns där i vården som en resurs för alla former av existentiella spörsmål; i samverkan med olika parter för en så god vård som möjligt.

Uppdraget

VAD, VARFÖR, för VEM samt av VILKA?

Nationellt

Sjukhuskyrkan är de kristna kyrkornas gemensamma, ekumeniska arbete för att bidra med och lyfta den andliga dimensionen i vården och därmed ge existentiellt stöd till behövande inom svensk hälso- och sjukvård. Målgrupper för arbetet är patienter, närstående och personal som relaterar till landets sjukhus.

Regionalt och lokalt

I Blekinge finns två lokala Sjukhuskyrkor, organiserade oberoende av varandra, på respektive sjukhus. Denna verksamhetsberättelse beskriver den verksamhet som under året bedrivits av Sjukhuskyrkan i Karlskrona; ett samarbete mellan de två huvudmännen: *Svenska kyrkan, Svk*, Karlskrona-Aspö pastorat och *Sjukhuskyrkans Frikyrkoförening i Blekinge, SFB* (varav sistnämnda gjort ett namnbyte under året, från tidigare namn: *Frikyrkorådet för sjukhuspastor i Karlskrona*. Namnbytet ger föreningen möjlighet att inkludera de tre kommunerna i väst och skapa en regional ekumenik).

Teamet/Huvudmän/Stödande församlingar

Arbetet har under året i huvudsak planerats och genomförts av tre heltidsanställda: Glenn Sjöberg, präst Svk, Maria Olofsson, diakon Svk, och Lovisa Furingsten, pastor SFB. Dessa har tillsammans utgjort det operativa arbetsteamet, med god stöttning av respektive arbetsgivare, där styrelsen för SFB med Magnus Broomé som styrelseordförande, och Gabriel Norrgård, kyrkoherde i Karlskrona-Aspö pastorat, Svk, tagit aktivt ansvar för verksamhetens olika grenar. Under året har åtta arbetsplatsträffar (APT) genomförts, varav en heldag avsattes för gemensamma samtal i församlingshemmet på Aspö. Tisdag förmiddagar har generellt avsatts för teamets återkommande teamträff "TT".

Med hjälp av pastorer och präster, till vardags arbetande i de lokala stödande församlingarna (Karlskrona-Aspö och 25 frikyrkoförsamlingar, varav två upphört under året) har teamets semestrar och ledigheter möjliggjorts. Årets vikarier har utgjorts av Leif Svensson, pastor Korskyrkan Lyckeby - Evangeliska Frikyrkan (EFK), Henrik Einarsson, pastor Fågelmara Missionsförsamling - Ekumeniakyrkan, Walla Carlsson, pastor Ekumeniakyrkan, Gabriel Norrgård, kyrkoherde och präst Svk, Ann-Louise Trulsson, präst Svk, Annika Melkersson, präst Svk och Jenny Fogelström, präst Svk (de sistnämnda alla hemmahörande i Karlskrona-Aspö pastorat).

Volontärer

Åtta volontärer har under året regelbundet besökt sex av sjukhusets avdelningar. Geriatriken (avd. 36) och ortopederna (avd. 37) har kontinuerligt fått besök av fyra av dessa volontärer under lördagar och torsdagar. Kirurgavdelningarna (avd. 48 och 49) samt thorax (avd. 55) och neurologen (avd. 58) har välkomnat volontärerna parvis under tisdagseftermiddagar. Fem volontärer har kontinuerligt hjälpt till som gudstjänstvärdar under onsdagssamlingarna i sjukhusets kapell. Totalt innebär det att 13 volontärer varit aktiva under året.

Första juni inbjöds till en volontärkväll på Stenbräckegården, Tjurkö, där det bjöds på stenuksbakad pizza och god gemenskap. I början på december hölls en gemensam julfest tillsammans med alla Sjukhuskyrkans volontärer i Torhamnssalen på sjukhuset, med julmat och julklapp som tack för årets insatser.

Volontärutbildning

Under årets början intervjuades och rekryterades sju personer till kommande volontärutbildning och efter sommaren startades en ny utbildningsomgång. Senaste volontärutbildningen gavs våren 2019, då sex personer genomförde utbildningen. Under innevarande år antogs slutligen sex personer utmaningen att, under hösten, mötas till utbildning under åtta kurstillfällen, varannan torsdag kväll.

På den nedre bilden syns ett gäng erfarna volontärer och Sjukhuskyrkans team uppbackades av de nya (ovan foto) som nu träder in.

Musiker

Från de båda huvudmännen har fyra (4) kantorer från Svk och åtta (8) frikyrkomusiker bidragit vid onsdagarnas gudstjänster med både piano- och gitarrspel, samt såg.

Predikohjälp

De anställda i teamet har löpande ansvarat för onsdagarnas samlingar där bön för Blekinges hälso- och sjukvård har varit ett stående inslag. Under året har Niclas Madestam (pastor och föreståndare i Pingstkyrkan Karlskrona), Marie Strid (volontär), Gabriel Norrgård (Kyrkoherde i Svk Karlskrona-Aspö pastorat), Leif Svensson (pastor i Korskyrkan Lyckeby), Ann-Louise Trulsson (präst i Svk Karlskrona-Aspö pastorat), Walla Carlsson (pastor i Eumeniakyrkan) och Erika Hansson (Butiksledare i Pingstkyrkans Second hand "Stämjärnet") gästpredikat.

Under årets lopp noterades en vikande trend av besökare och eftersom Regionen ännu inte haft möjlighet att tillmötesgå vår förfrågan om möjlighet att sända gudstjänsterna 'live' till patientsängarna, har samtal förts kring en förändring av onsdagssamlingarna till en mer förenklad och avskalad samling. Planen är att inför det nya året sänka ambitionsnivån avseende förberedelse och samordning med siktet inställt på en enklare andakt, under samma tid och på samma plats.



Foto Magnus Broomé

HUR genomförs uppdraget?

Verktyg

En förutsättning för att kunna ge existentiellt stöd med fokus på det andliga perspektivet, är villiga människor, grundade i bön och närvaro, som är beredda att ge av sin tid och sin förmåga att lyssna och vara närvarande. Lyssnandet är trefaldigt; att lyssna till Andens röst, att lyssna till den behövande och att lyssna till sig själv som verktyg. På lyssnandet följer handling som visar sig i en palett av färger; allt beroende på behovet som framträder i det unika mötet.

Beredskap och uppsökande verksamhet är två medel för att nå de behövande, så även affischering och annan informationsspridning. Behov fångas även upp genom fysiska möten i korridorer, på sjukhusets caféer och restaurang, i huvudentréer och i kapellet. Vårdpersonalen är viktiga nycklar för att nå och komma i kontakt med enskilda patienter och närstående som inte själva känner till det stöd som finns att tillgå. Personalen hjälper till med kontakt genom Regionens telefonväxel men även via e-post. Även personalen, både vårdpersonal och servicepersonal men även administrativ personal, kan nyttja Sjukhuskyrkans tjänster för egna behov, både individuellt och i grupp. Att personalen själva har erfarenhet av och kunskap om existentiell (o)hälsa stärker de behövande, både vårdgivare och andra i behov av vård.

Beredskapstiden 8–18, har varit gällande under veckans alla dagar, och har mer och mer befästs ute i verksamheterna men fortfarande kan förvånade utrop ske gällande bristen på tillgänglighet dygnet runt. Under årets arbetsplatsträffar har samtal förts om hur beredskap "24/7" skulle kunna återinföras.

De tre anställda i teamet har fördelat vårdavdelningarna mellan sig för uppsökande verksamhet. Detta får till följd att vissa avdelningar väljer att kontakta "sin" kontaktperson, men det går lika bra att boka tid med den i beredskap aktuell dag.

Enskilda samtal och gruppsamtal är olika typer av verktyg som finns tillgängliga i verktygslådan. Många samtal kan vara spontana och oplanerade i till exempel en sjukhuskorridor medan kontoren ofta används för planerade enskilda samtal. Hembesök har i huvudsak genomförts i samverkan med palliativa enheten. Under året har regelbundna reflektionssamtal genomförts med personalen på Thorax, Psykakuten, IVA, Akuten och en av Kirurgavdelningarna samt Bröst-enheten. Andra avdelningar såsom Barn, Neonatal, Dialys och Geriatrik har efterfrågat samlingar för sin personal vid särskilda händelser. Teamet har även konsulterats avseende arbetsmiljö på avdelningsnivå. Under fyra dagar har utbildning genomförts på IVA i ämnet anhörigstöd. Två föreläsningar kring existentiella behov har hållits i maj och oktober för personal på den Palliativa enheten.

Huvudmännen har varit idoga och haft viss framgång i samtal med politiker, hälso- och sjukvårdschefer samt med avgående och ny Hälso- och sjukvårdsdirektör. Trots detta behövs fördjupad insikt och kunskap från Regionens sida kring rådande existentiella behov i vården och det arbete som Sjukhuskyrkan utför. Frågor kring existentiell (o)hälsa behöver få ta plats och tydliggöras i Regionens övergripande styrdokument och verksamhetsplaner för ett fördjupat samarbete. Arbetet med att färdigställa ett uppdaterat samverkansavtal mellan

Sjukhuskyrkans huvudmän och Regionen har tyvärr helt avstannat. Sjukhuskyrkans kontaktperson in i Region Blekinge har fortsatt varit Karin Svensson, administrativ chef inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

Regionens växel är en viktig samverkanscentral och därmed ett ovärderligt nav i kontakt med behövande. Inför varje ny månad delges växelns personal den nya månadens beredskapsschema med aktuella kontaktuppgifter till den av Sjukhuskyrkans personal som är i daglig beredskap. Genom samverkan knyts gemenskapsband. Vid två tillfällen har gemensamt fika genomförts tillsammans med sjukhusets kuratorer; vid påsk då det anordnades ett knytkalas av godsaker och vid jul då Sjukhuskyrkan bjöd på jul-fika. Elva kuratorer från olika kliniker hörsammade inbjudan vid det sistnämnda tillfället.

Under året har cirka 260 närstående till avlidna fått hjälp med avsked främst på sjukhusets Bårhus men även på olika avdelningar, vilket totalt inneburit 65 avsked, där en handfull av de avlidna varit barn. Bårhuspersonalen vittnar om ett väl fungerande samarbete med Sjukhuskyrka och Kvinnoklinik kring "särskilt omhändertagande av foster" och relaterar till de PM som gemensamt utvecklats kring handhavandet vid dessa specifika fall, då foster dör före v.22. Löpande avstämning och uppdatering från alla tre samverkande parter är en förutsättning för detta framgångsrika samarbete.

En årlig minnesgudstjänst hölls i oktober, i Kungsmarkskyrkan, för drabbade familjer som mist ett litet barn. Samlingar med "Natanaelgruppen" har anordnats en gång i månaden. Gruppen är öppen för föräldrar i sorg och sker i samarbete mellan Spädbarnsfonden, Kvinnokliniken och Sjukhuskyrkan. Annonsering sker via Spädbarnsfondens hemsida. I maj ordnades en heldag på Stenbräckagården för personal som arbetar med Natanaelgruppen, med möjlighet till rekreation, utvärdering och framåtblickar.



Övriga arbetsgrupper som regelbundet fungerat under året, i samverkan med Regionen, har varit: Läns-gemensam suicidpreventionsgrupp, Barnrättsfrågor i vården, Palliativa enhetens team-rond, planering av och deltagande i Psykiatriveckan, några möten om generell krisledning samt analys och planering av krisberedskap i samverkan med Akuten, PIVA, BUP, POSUM och TIB. Sjukhuskyrkan har även deltagit i några återkommande seminarier kring Regionens nya forskningsstrategi.

Sjukhusets kapell har fått förlängda öppettider under året för att även kvälls- och nattpersonal ska ha tillgång till rummet före och efter sina arbetspass. Kapellet stängs nu vid 22-tiden.

Ett samarbete med Regionens konstprojektledare har mynnat ut i några nya konstverk i kapellet samt ett övergripande konstprogram.

"Drömsyn" av Paul Holsby,
"Forlad oss vor skyld" av Elof Risebye och
"Röd kropp" av Lars Millhagen,
 pryder nu tre av kappellets väggar.

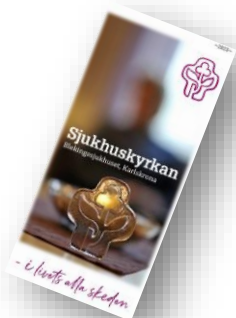
Små tillhörande tavlor finns uppsatta i närheten av varje konstverk med presentation av konstnär och verkets namn.



Kommunikation och information

✓ Inåt i Regionen

I de flesta av sjukhusets korridorer och allmänna utrymmen finns affischer uppsatta med foto på Sjukhuskyrkans personal med aktuellt telefonnummer till växeln.



Mer än 1000 exemplar av aktuell folder, som för övrigt finns tillgänglig att skrivas ut från Regionens intranät, har flitigt delats ut under året. Foldrarna har i år bekostats av Regionen. Information om Sjukhuskyrkans arbete har givits under vårens och höstens introduktionsdagar för nya sjuksköterskor. Nytt för i år var att alla nyanställda läkare fick foldern utdelad i hand och från och med nästa års början planeras det för att alla AT- och BT-läkare ska få en muntlig presentation om Sjukhuskyrkans arbete.

En nyhet för i år var *Sjukhuskyrkans dag*. Den kom till på initiativ av flera engagerade styrelsemedlemmar inom SFB. Med inspiration från Sjukhuskyrkan i Piteå och med god hjälp av Ravnbö design kunde 'bollar' med existentiella frågeställningar hängas upp i taket i sjukhusets huvudentré, väl synliga för allmänheten. Förutom ett informationsbord bemannat av flera volontärer från Sjukhuskyrkan, gavs två föreläsningar i den stora Langemarksalen med rubrikerna: "Existentiell hälsa" och "Det goda samtalet". Dagen avslutades med en gudstjänst i kapellet.



Foto Lovisa Furingsten

ONSDAG 11/10

Sjukhuskyrkans dag

på Blekingesjukhuset
i Karlskrona

Kl 10.00 - 14.00	Informationsbord i sjukhusets entré Teamet finns på plats tillsammans med Sjukhuskyrkans volontärer
Kl 10.30	Föreläsning: Existentiell hälsa Lovisa Furingsten, i Langemarksalen
Kl 12.30	Föreläsning: Det goda samtalet Maria Olofsson, i Langemarksalen
Kl 14.30	Gudstjänst Glenn Sjöberg, i kapellet

 **Sjukhuskyrkan**
Blekingesjukhuset, Karlskrona

- i livets alla skeden

En annan nyhet som blev en lyckad satsning var en novemberveckas ansvarstagande för Regionens Instagramkonto, då dagliga inlägg i ord och bild berättade om Sjukhuskyrkans arbete. Instagramkontot är öppet och kan läsas av alla som vill och kommentarerna i anslutning till inläggen var genomgående positiva.

Årets julhälsning spreds manuellt till sjukhusets alla avdelningar och mottagningar. De flesta personalrum fick dessa julhälsningar utlagda på sina matbord.

✓ *Utåt i samhället*

En föreläsning har hållits på Hermods om anhörigstöd för undersköterskor i vidareutbildning inom palliativ vård. Reflektionsgrupper har även genomförts för personal på Karlskrona kommuns palliativa enhet Storören.

Vid höstens Seniormässa i Karlskrona på Arena Brinova fanns Sjukhuskyrkans foldrar och personal tillgängliga i Svenska kyrkans monter under hela dagen. Ny vetskap om att även Ronneby kommun genomför en Seniormässa varje år, lyfte behovet av att även representeras där under kommande år.

Sju begravningar har hållits av Sjukhuskyrkans personal och två studiebesök har skett under året där bland annat en socionomstudent fått veta mer om verksamheten.

Den 15 oktober prövade SFB ett nytt koncept för informations-spridning till stödjande församlingar, i form av ett Stormöte. Pingstkyrkan Karlskrona öppnade upp sina lokaler och bidrog med undervisning för alla barn. Leif Svensson, pastor i Korskyrkan Lyckeby, EFK, spelade piano till den inledande sången och Mats Polsten, pastor i Mariedalskyrkan, Equmeniakyrkan, inledde med ett bibelord. Predikan hölls av de tre pastoreorna: Taiwo Ajayi, pastor i The Redeemed Christian Church of God, Niclas Madestam, pastor i Pingstkyrkan Karlskrona och Olof Schelin, präst i Möllebackskyrkan, EFS. Det blev god uppslutning från de stödjande församlingarna och extra festligt med firande av Sjukhuskyrkans frikyrkoförening som i år fyllde 40 år. Henrik Einarsson, pastor i Fågelmara missionsförsamling, Equmeniakyrkan, avslutade Stormötet. Efteråt inbjöds alla till fika anordnat av de många ideella krafter som tillsammans bidrog till den varma atmosfären.

Fridhems missionsförsamling i Trollemåla besöktes under en gudstjänst i november och Pingstkyrkans Second Hand-butik "Stämjärnet" har regelbundet besökts, främst under butikens lördagsöppettider, för informationsspridning och kontaktskapande med besökare, så väl som med anställda och volontärer.

Fortbildning och stöd

För att behålla en god kvalitet i arbetet och för att böttna teologiskt har teamets anställda deltagit aktivt i respektive samfunds lokala, regionala och nationella samlingar, samt i olika fortbildningsdagar anordnade med fokus på Sjukhuskyrkans arbete. Den årliga nationella konferensen för alla Sveriges sjukhusanställda hölls denna höst i Linköping med temat: "Barnet vi möter". I maj månad inbjöd Lunds stift alla medarbetare som arbetar i någon Sjukhuskyrka inom stiftet, till ett dygn tillsammans på Södra Hoka utanför Asarum.



Välkommen till Stormöte!

Att lyssna...

i livets alla skeden

Vi firar gemensam gudstjänst i Karlskrona pingstkyrka

Söndagen den 15/10 kl 11.00

Predikan:
Taiwo Ajayi (The Redeemed Christian Church of God)
Niclas Madestam (Pingstkyrkan Karlskrona)
Olof Schelin (Möllebackskyrkan, EFS)

Sång:
Patrik "Pegga" Gullbing med team

Söndagsäventyret för alla barn tillsammans med Rebecca Ander med team

Gemensamt fika efter gudstjänsten

En årligt återkommande gudstjänst i gemensamt arrangemang
Huvudarrangör: Sjukhuskyrkans frikyrkoförening i Blekinge

Sjukhuskyrkan
Blekingesjukhuset, Karlskrona

Vet du att Sjukhuskyrkans frikyrkoförening fyller 40 år i år?

Avseende handledning har teamet under året mött psykolog, Christer Engman, för grupphandledning. Träffarna har skett en gång i månaden, med uppehåll för två sommarmånader, vilket totalt resulterat i 10 träffar. Enskild handledning har även erbjudits de anställda genom möjlighet till samtal med teamets tidigare handledare, Håkan Stewén. I och med detta år har alla tre i teamet slutfört de fyra fortbildningsstegen i Sjukhuskyrkans nationella kompetensprogram.

Avslutning

Framtid

Enkla andakter planeras att hållas i kapellet under onsdagarna framöver, med samma starttid som tidigare; 14:30. Stormöteskonceptet är fortsatt ett spännande angreppssätt.

Prioritering av veckovisa teamträffar "TT" och regelbundna arbetsplatsträffar (APT) är mycket viktigt och avgörande för god ekumenisk samverkan både i arbetsteamet och i relationen mellan huvudmännen.

Samverkan med olika avdelningschefer har resulterat i att två nya avdelningar välkomnar volontärer under våren 2024. Totalt innebär detta att åtta avdelningar nu öppnar upp för volontärarbete. Behovet av fler volontärer är därmed ett faktum.

Ytterligare ett år utan ljusning är över avseende hur Regionen skall möta upp med personal i Bårhuset under helgerna. Tyvärr har det inte skett någon faktisk förändring i frågan under innevarande år vilket sliter på teamet eftersom inte alla behövande anhöriga får möjlighet till avsked. Frågan är fortsatt: hur gå vidare?

Det finns en önskan och ett behov av beredskap dygnet runt. För att detta ska bli möjligt behövs fler präster, pastorer och diakoner som involveras i arbetet med beredskapen.

Sjukhuskyrkan vill uppmuntra till konstruktiva samtal kring existentiellt stöd i vården. En önskan är att göra detta tillsammans med politiker och Regionledning på olika nivåer.


Behov av samtalsgrupper i form av stödgrupper vid sorg och kriser, suicidprevention samt grupper med existentiella samtal, aktualiseras regelbundet. Utmaningen är att göra kloka prioriteringar utifrån de resurser som finns att tillgå. Likaså finns behov av informations-spridning inom olika arenor, exempelvis på Seniormässor och ungdomsgårdar.

Avslutningsvis, tack för förtroendet att ytterligare ett år fått verka på Blekingesjukhuset i Karlskrona! Tack för allt stöd i arbetet med att se och lyfta människans andliga behov i vården!

Karlskrona, den 20 mars 2024

Glenn Sjöberg, Maria Olofsson och Lovisa Furingsten.

Året i siffror

 Sjukhuskyrkan
Blekingesjukhuset, Karlskrona

778 beredskapsuppdrag
65 avsked med totalt 260 närstående
11 förmedlade kontakter med olika trossamfund
4 vigslar och 7 begravningar
59 tillfällen avseende krisarbete/dödsfall
219 gruppsamtal med totalt 1491 personer
1558 olika typer av enskilda samtal

Ekonomi redovisad av huvudmännen; SFB och Svk

SFB Ekonomi 2023

Finansiering

Statligt stöd 194 tkr
Regionalt stöd 124 tkr
Lokalt församlingsstöd + gåvor 369 tkr
TOTALT: 687 tkr

Kostnader

Personal 675 tkr
OH 27 tkr
TOTALT: 702 tkr

Magnus Broomé, ordf. Sjukhuskyrkans Frikyrkoförening i Blekinge

Svk, Karlskrona-Aspö, Ekonomi 2023

INTÄKTER

Inomkyrkliga bidrag 1 197 tkr
Gåvor 20 tkr
TOTALT: 1 217 tkr

KOSTNADER

Personalkostnader - 815 tkr
Övr. ext. kostnader - 782 tkr
TOTALT: -1 597 tkr

Gabriel Norrgård, Kyrkoherde Karlskrona-Aspö pastorat; Svenska kyrkan

BONUS-information...

Ett tydligt resultat av Sjukhuskyrkans samverkan i den Läns gemensamma suicidpreventionsgruppen blev en betydelsefull satsning som Svk tog initiativ till under den Suicidpreventiva dagen, vilket ledde till många viktiga och fina samtal om sorg och saknad, vid soppborden i Fredrikskyrkan.



FREDRIKSKYRKAN

Suicidpreventiva dagen 10 september

Var sjätte timma tar en människa sitt liv i Sverige. Varje tillfälle är en tragedi som även skapar många frågor och stor sorg för efterlevande, familj, vänner, släkt, kollegor och grannar. Den internationella suicidpreventiva dagen har lanserats av Världshälsoorganisationen (WHO) för att uppmärksamma arbetet med att förhindra självmord. Genom att uppmärksamma och prata om självmord bryter vi tystnaden och det stigma som finns kring suicid.

Söndag 10 september kl 12.30
Musik och ljusständning för alla som inte orkade,
för alla som kämpar och för oss som finns kvar.
Soppa, samtal och information kl 13.00-15.00

Var inte rädd, jag är med dig. Ängslas inte, jag är din Gud.
Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand.
Jesaja 41:10

Svenska kyrkan
KARLSKRONA