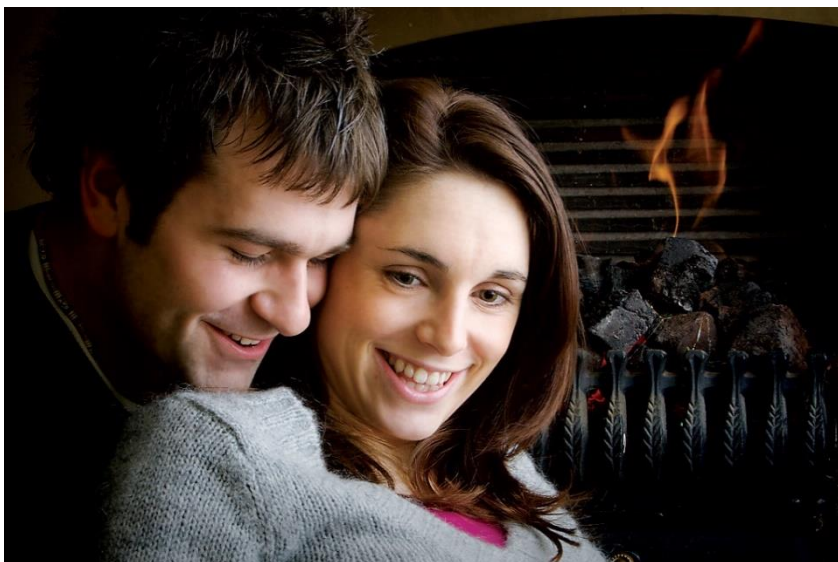


## Konceptet

Kursen består av sju teman som fördelas på sju tisdagskvällar utspridda under hösten och en bit in på våren. Varje samling innehåller en måltid, föredrag och enkla uppgifter som ger varje enskilt par möjlighet att samtala om kvällens ämne. Även om äktenskapskursen utgår från kristna principer lämpar den sig för och är öppen för alla.

Varje pars integritet respekteras. Det förekommer inga gruppredovisningar och ingen behöver redovisa något om sin relation eller vilka frågor man arbetar med.

Inriktningen på kursen är att *friskvård* och innebär därför inte äktenskapsrådgivning för svårare problematik. Kursen kan passa både som förberedelser inför ett äktenskap och vara en hjälp för par som hållit ihop länge. Fördelen av att man har varit tillsammans en tid är att man har mer erfarenheter att samtala om.



## Teman som tas upp:

- att identifiera varandras behov
- att lära sig kommunicera effektivt
- att lösa konflikter
- hur gamla sår kan helas, förlåtelsens kraft
- hur partnern kan känna sig älskad
- relationer till föräldrar och svärföräldrar
- bra sex
- att ta tid för varandra, skapa nya vanor och ha roligt

## Kursledare och ansvariga

Mötesledare är **Maris och Gunta Riskis** men själva föredragen förmedlas huvudsakligen via en DVD-presentation. Kursen hålls i Örby-Skene församlings regi, men har startat i samråd med MER, Marks Ekumeniska Råd, där övriga församlingar i Marks kommun ingår.



# Var, när och hur?

Följande tisdagar kl. 18:30-21:00 under hösten 2024:  
17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12

**Plats:** Skene församlingshem

**Kostnad:** Vi tar ut en liten avgift för varje måltid till självkostnadspris och för kurslitteratur. Ekonomin skall dock inte vara hinder, utan man betalar efter förmåga.

**Anmälan:** Anmäl dig till pastorexpeditionen i Örby-Skene församling på [orbyskeneforsamling@svenskakyrkan.se](mailto:orbyskeneforsamling@svenskakyrkan.se) eller 0320-182 82 senast 11/9.

Har du frågor om kursen kan du ringa komminister Magnus Skredsvik 0704-732554 eller diakon Agnetha Häggander 076-1149169.



**Hur har ni det med äktenskapet? Har det blivit slentrian? Har ni svårt med kommunikation? Har passionen svalnat?**

**Gör något åt det! Investera i varandra och er relation genom att gå vår äktenskapskurs.**

**En serie av sju lektioner, designad för att hjälpa par att investera i sin relation och bygga ett starkt äktenskap.**

**Närmare varandra**

En inbjudan till...

**Äktenskapskursen**

En kurs med sju tillfällen för dig och din partner, oavsett om er relation är stark eller behöver stärkas.

**Äktenskapskursens recept**

- + föreläsningar
- + god middag
- + egen samtalstid
- + **INGA GRUPPARBETEN!**

## Vad är Äktenskapskursen för något?

Äktenskapskursen är en praktisk kurs som ger verktyg för att bygga en stark och sund relation med ett livslångt perspektiv!

## Bakgrund

Kursen är sprungen ur ett arbete som vuxit fram i den anglikanska församlingen Holy Trinity Brompton Church i London, mest känd för Alphakurserna. I Sverige har kursen hållits sedan 2001 och har fått stor spridning i olika samfund.