

Retreatdag i Högstorps kyrka och församlingshem lördag 5 okt kl 9-17

Program

9.00 Introduktion med
förmiddagsfika

9.30 Morgonbön, tystnad

11.00 *"Det är i Dig vi lever rör oss
och är till"*. Yoga i kristen kontext.

12.15 Lunchbön

12.30 Lunch, vegetarisk.

15.00 Bibelmeditation

16.00 Mässa

16.40 Delande med kaffe/te,
smörgås

17.00 Avslutning

Kostnad, frågor, anmälan:

Ola Isacsson, präst:
047-70 49 07

ola.isacsson@svenskakyrkan.se

Katarina Hedqvist, präst:
0470-70 49 58

katarina.e.hedqvist@svenskakyrkan.se

Anmälan senast 24 sept till Ola eller
Katarina. Retreaten inklusive måltider
kostar 100 kr och betalas på plats vid
introduktionen. Meddela eventuell
specialkost vid anmälan.

Ett retreat ger möjlighet
att dra sig tillbaka
tillsammans med Gud.
Tystnad och
gudstjänster är bärande
delar och vi avstår att
prata med varandra,
frånsett introduktionen.
Den som vill, kan även
stanna kvar efter
retreaten och dela
tankar och erfarenheter
från dagen.

Frånsett introduktionen
kl 9 bestämmer du själv
vilka delar i retreaten du
vill delta i. Det är okey
att välja bort något för
att ha längre tid för sig
själv.

Varmt välkommen!

