

# Gemenskap och samtal om *tro och liv*

## Hösten 2024

Svenska kyrkan Helsingborg



**Svenska  
kyrkan**



**För aktuell information, gå gärna in  
på våra sidor enligt adresser nedan;**

[www.instagram.com/svenskakyrkanhbg](http://www.instagram.com/svenskakyrkanhbg)

[www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg](http://www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg)

[www.svenskakyrkan.se/helsingborg](http://www.svenskakyrkan.se/helsingborg)

## **Produktion**

**Formgivning:** Kommunikationsenheten,  
Svenska kyrkan Helsingborg

**Tryck:** Elvins Grafiska I Helsingborg

Helsingborgs pastorat  
Kommunikationsenheten

Foto framsida: Alex Giacomini /Ikon

# Innehållsförteckning

Det här programmet sammanställer en del av de tillfällen till gudstjänster, möten och samtalsgrupper som erbjuds under hösten 2024. Här har du möjlighet att delta utifrån ditt liv och dina tankar. Du kan vända dig till oss inom Svenska kyrkan oavsett medlemskap eller tro.

Kolla alltid vårt uppdaterade kalendarium för den senast informationen om aktiviteter och verksamheter hos Svenska kyrkan Helsingborg.

Missa inte heller vårens barn- och familjefolder och konsertprogrammet som finns i sin helhet på: [www.svenskakyrkan.se/helsingborg](http://www.svenskakyrkan.se/helsingborg)

Ideellt medarbetarskap	4
Suicidpreventiva dagen	6
Leva vidare	7
Med miljö i fokus	8
Gudstjänst och bön	10
Mötesplatser	14
Samtalsgrupper	22
Bibeltudier och föreläsningar	26
Meditation och retreat	30
Pilgrimsvandring	32
Advent och jul	34
Sjukhuskyrkan/Jourhavande präst	38/39
Drop in-döp/Drop in-vigsel	40/41
Kontakt	42

# Kyrka är vi *tillsammans*



I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar. För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör, som värnar våra kyrkobyggnader och kulturarvet och för dig som vill ha gemenskap.

Kyrka är vi tillsammans, med dig som är medlem, dig som delar gudstjänstliv, bön och gemenskap eller är engagerad ideellt i en verksamhet. Du behövs i vårt gemensamma arbete för hopp, gemenskap och framtidstro.

# Engagera dig *ideellt*

Församlingen är en gemenskap där vi alla utgör varsin bit av en helhet. Vill du engagera dig ideellt? Välkommen att ta kontakt om du vill bidra med din tid och kunskap till den som behöver det. Det finns många olika sätt att bidra, tillsammans matchar vi person med uppdrag.

## **Gustav Adolfs församling:**

Anna Eklund präst telefon 042-18 90 37

[anna.eklund@svenskakyrkan.se](mailto:anna.eklund@svenskakyrkan.se)

## **Maria församling:**

Anette Wiklund, diakon telefon 042-18 90 64

[anette.wiklundsvenskakyrkan.se](mailto:anette.wiklundsvenskakyrkan.se)

## **Raus församling:**

Riikka Westerholm, diakon telefon 042-18 90 69

[riikka.westerholm@svenskakyrkan.se](mailto:riikka.westerholm@svenskakyrkan.se)

# Suicidpreventiva *dagen*

Tiotusentals får varje år beskedet att någon de känner har tagit sitt liv.

Den 10 september är det Suicidpreventiva dagen, en dag som har till syfte att öka medvetenheten om ett stort lidande, och visa hur vi tillsammans kan förebygga självmord.

Den här dagen kommer vi att ha en gemensam manifestation på Stortorget i Helsingborg och en minneshögtid med ljuständning och musik i S:ta Maria kyrka. Medverkar gör systrarna Thorén.

Kyrkan kommer att hållas öppen under hela dagen med möjlighet att tända ljus.

Manifestationen på Stortorget börjar kl. ?

Musikandakt

Tid: 10/9 kl. 19

Plats: S:ta Maria kyrka

## **Vill du prata med någon?**

Till hösten kommer en samtalsgrupp att starta för dig som förlorat någon som tagit sitt liv. Vi kommer att träffas onsdagar på Solfångaren i Maria park med start den 2 oktober.

Kontakta oss för mer information:

Diakon Michaela Tehagen 042-18 90 63

Sjukhuspräst Lilijana Berg 042-18 90 42



# Leva vidare

Att leva vidare då ens närstående dött är svårt. I sorgen kan det kännas bra att få dela det man har upplevt med andra som är i en liknande situation.

Varje människas sorg är unik, men när man drabbas kan det vara till stor hjälp att upptäcka likheter och skillnader i andras berättelser och att få dela sin egen upplevelse. Tillsammans kan vi hjälpa varandra att komma vidare i sorgen.

För dig som mist en närstående finns det möjlighet att vara med i en Leva vidare-grupp. Vi träffas vid fem tillfällen för att samtala med varandra. Vill man inte prata kan man vara med och lyssna. En präst och diakon finns med vid varje tillfälle som samtalsledare.

Vill du vara med i en leva vidare-grupp eller har frågor, välkommen att kontakta:

Präst Cecilia Karlén, telefon 042-18 90 35 (Raus församling)

Diakon Camilla Prenning, telefon 042-18 90 66  
(Gustav Adolfs församling)

Diakon Tina Nordström, telefon 042-18 90 62  
(Maria församling)

# Med miljön i fokus

Tacksägelsetiden är en tid då vi särskilt vill uppmärksamma Guds skapelse, klimatet och det pågående miljöarbetet.

Under vecka 41 kommer det därför att finnas flera tillfällen i Helsingborg för dig att delta i gudstjänst och verksamhet med fokus på miljön.



## **5/10 Barnloppis**

Kom och sälj/köp och återanvänd barnkläder.

Tid: kl. 10–13

Plats: Solfångaren, Maria park

Kontaktperson: Maria Aas

Åhlén,

telefon 042-18 90 26

## **6/10 Skapelsemessa**

En konsert med Vox Mariæ till förmån för Act Svenska kyrkans firande av 150 år. Det blir sånger bland annat från mässan Skapelens godhet med musik av John Perry.

Tid: kl. 17

Plats: S:ta Maria kyrka, Mariatorget

*Alla gudstjänster i Maria församling präglas den här veckan av omsorgen om miljön och jorden, vår vackra blå planet, vårt hem i kosmos.*

## **8/10 Minigudstjänst kl. 10**

Plats: S:ta Anna kyrka

## **8/10 Kvällsmessa kl. 18**

Plats: S:ta Maria kyrka

## **9/10 Morgonmessa kl. 8**

Plats: S:ta Maria kyrka



## **10/10 Toner vid tolv – Moder jord**

Musiker Boel Videke  
och John Perry

Tid: kl. 12

Plats: S:ta Maria kyrka,  
Mariatorget

## **11/10 Äntligen fredag – gudstjänst**

Tema skapelsen

Tid: kl. 10.30

Plats: S:t Andreas kyrka,  
Maria park

## **12/10 Miljöfrukost med föredrag**

Årets föreläsare:

Fairfashionistafilippa

*”Vem vill leva hållbart i  
den här världen?”*

När jordens resurser tar slut,  
människor slavar i tredje värld-  
den och västvärlden vill fort-  
sätta shoppa det billigaste  
vi hittar – vad gör vi då? En  
föreläsning om det mörkas-  
te i modevärlden, men också  
hopp och framtidstro på vad vi  
tillsammans kan göra. Tillsam-  
mans – det är det bästa! Den  
under namnet Fairfashionista-  
filippa kända mode- och mil-  
jöprofilen Filippa ger oss både  
idéer och motivation för hållbar  
och rättvis konsumtion.

Tid: lördag 12 oktober  
kl. 10.00–11.30.

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Kielergatan 25

Frukost 30 kr Anmälan senast  
4/10 till  
astrid.itzigejl@  
svenskakyrkan.se

## **13/10 Skapelsens godhet**

I en tid när skapelsen är hotad  
behöver vi värna om gemen-  
skapen med allt levande och  
låta lovsången till livet i alla  
dess former få genomsyra  
våra liv.

Text: Per Håkansson/  
John Perry

Musik: John Perry

Tid: söndag 13/10 kl. 11

Plats: S:ta Maria kyrka

## **13/10 Sköna söndag**

En eftermiddag i tacksamhet  
över livet och skapelsen.

Lunch kl. 12.30, pyssel och  
gemenskap.

Mässa kl. 14 och sedan  
kyrkfika.

Plats: S:ta Anna kyrka,  
Johan Banérs gata 65

# Gudstjänst och *bön*

Gustav Adolfs församling

ADOLFSBERGSKYRKAN

**Mässa:** Söndagar kl. 14.00  
(från 1/9)

**Morgonbön och frukost:**

tisdagar kl. 9.00

(mer info under

Mötesplatser s. 14)

**Middagsbön och lunch:**

torsdagar kl. 12.00

(mer info på s. 14)

DEN GODE HERDENS KYRKA

**Högmässa:** söndagar kl. 14.00

**Andakt & Herdens café:**

tisdagar kl. 14

(mer info på s. 14)

GUSTAV ADOLFS KYRKA

**Högmässa:** söndagar kl. 10

**Middagsbön:**

måndag – onsdag kl. 12

torsdagar kl. 14

fredagar kl. 12

**Sinnesromässa:**

torsdagar kl. 18.30

S:T OLOFS KYRKA

**Söndagsmässa:**

söndagar kl. 10.00

**Middagsbön och lunch:**

torsdagar kl 12.00

(mer info på s. 14)



# Gudstjänst och *bön*

Maria församling

S:TA ANNA KYRKA

**Mässa:** söndagar kl. 14.00

**Middagsbön med café:**

tisdagar kl. 14.30

(mer info på s. 18)

**Lightmässa:** onsdagar kl. 18.30

S:TA MARIA KYRKA

**Högmässa:** söndagar kl. 11

**Gospelmässa engelska:**

söndagar en gång i månaden

(22 sept, 20 okt, 17 nov)

**Kvällsmässa:** tisdagar kl. 18

**Morgonmässa:** onsdagar kl. 8

**Middagsbön med musik:**

varannan torsdag kl 12.00

**Martin Luther King-dagen**

Med ord, musik och lju-  
ständning för fred firar vi  
Martin Luther King dagen

Medverkande: Maria Gospel  
under ledning av John Perry

Tid: 20/1 kl. 19

Plats: S:ta Maria kyrka,  
Mariatorget

# Gudstjänst och *bön*

Raus församling

ALLHELGONAKYRKAN

**Öppettider för bön och andakt:**

vardagar kl. 9–15

**Högmässa:** söndagar kl. 10

(vissa söndagar i Raus kyrka, se kalendern för information)

**Middagsbön och sopplunch:**

tisdagar kl. 12

(mer info på s. 20)

**Morgonmässa:**

varannan onsdag kl. 8

**Morgonbön:** torsdagar kl. 8.30

**Kvällsmässa:** torsdagar kl. 18

ELINEBERGSKYRKAN

**Mässa i Taizéanda:**

söndagar kl. 18

(mer info på nästa sida)

**Ignatiansk inlevelsebön:**

måndagar kl. 18.15

(mer info på nästa sida)

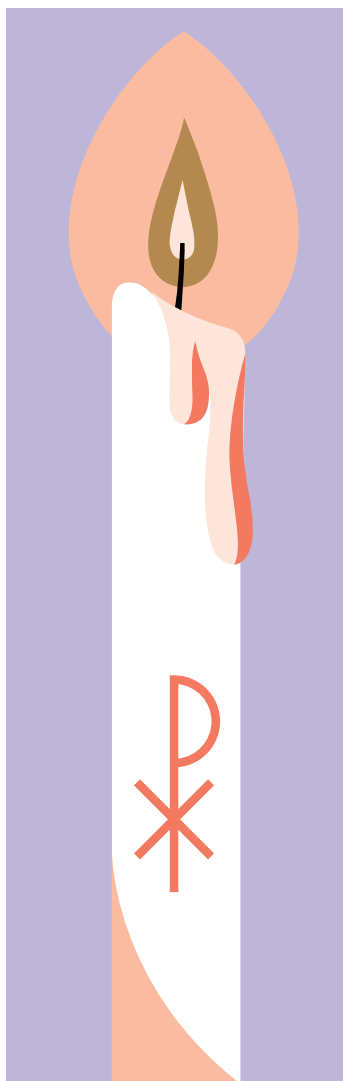
**Morgonbön:** tisdagar kl. 8.30

**Morgonmässa:**

varannan onsdag kl. 8

SUNDSGÅRDEN

**Veckomässa:** tisdagar kl. 11.40



### **Kvällsmässa i stillhet**

Unna dig en halvtimme med tystnad, förbön och gemenskap.

Tid: torsdagar 18.00–18.30 v. 35–48 (start 29/8)

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Rååvägen 99

Kontakt: Frida Einarsson 042-18 90 36 eller Astrid Itzigeht 042-18 90 34

### **Mässa i Taizéanda**

Vi samlas inför altaret i en gudstjänst präglad av stillhet och bön.

Musiken, bönerna och texterna är hämtade från komuniteten i Taizé.

Tid: söndagar 25/8, 29/9, 20/10, 17/11, 5/1 (2025) kl. 18.00

Plats: Elinebergskyrkan,  
Elinebergsvägen 18

Kontakt: Cecilia Södertun  
042-18 90 36

### **Ignatiansk Inlevelsebön**

Ignatiansk andlighet är ett sätt att be och ett sätt att leva med Gud i vardagen. I den Ignatianska meditationsformen få vi öva oss på att bygga en personlig relation till Gud och Kristus och att tänka oss Gud som samtalspartner.

I meditationen arbetar du med bibeltexter som läses flera gånger. Därefter mediterar du över texten genom att använda din inlevelseförmåga. Meditationen avslutas med ett delande av den egna reflektionen, för dem som vill.

Samtalet sker i grupp och du blir vägledad genom hela meditationen.

Tid: måndag 19/8, 16/9, 14/10, 11/11, 16/12

kl. 18.30. Insläpp 18.15– 18.30.

Plats: Elinebergskyrkan,  
Elinebergsvägen 18

Kontakt: Riikka Westerholm  
042-18 90 69

# Mötesplatser

Gustav Adolfs församling

## Måndagscafé

Gemenskap med musik och fika till självkostnadspris.

Tid: varje måndag kl. 14–15  
start 2/9 och avslutning 16/12  
(uppehåll 28/10)

Plats: Södergatan 39

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström '042–18  
90 30

ingrid.m.dahlstrom@  
svenskakyrkan.se

## Stickcafé

Samvaro med eller utan stickor. Vi har kontakt med pastoratets projekt i Etiopien dit den som vill får vara med och bidra med alster eller ekonomiskt stöd.

Tid: måndagar jämna  
veckor kl. 14,  
19/8 – 9/12

Plats: Den Gode Herdens kyrka,  
Blåkullagatan 7 (Kyrktorget)

Kontakt och information:

Gustav Adolfs församlingsexpe-  
dition 042–18 90 03

## Herdens café

Kaffe, gemenskap, sång och samtal. Andakt i den Gode Herdens kyrka.

Tid: tisdagar kl. 14  
från 17/9– 3/12

kaffe, sång och gemenskap  
kl. 14.15.

Kaffe och kaka 20 kronor

Plats: Den Gode Herdens  
kyrka, Blåkullagatan 7  
(Mariasalen)

Kontakt och information:

Diakon Annika Westerlund  
042–18 90 70

annika.westerlund@  
svenskakyrkan.se



## **Lunch i S:t Olof**

Här möts vi till måltid, musik och samtal. Vi inleder med middagsbön i kyrkan.

Tid: torsdagar kl 12.00

26/9–28/11

Plats: S:t Olofskyrkan,  
Jönköpingsgatan 23

Kostnad: 50 kr.

26/9 – Tårtbitssamtal

3/10 – Sång och musik

10/10 – Tårtbitssamtal

17/10 – Sång och musik

24/10 – Tårtbitssamtal

31/10 – Sång och musik

7/11 – Tårtbitssamtal

14/11 – Sång och musik

21/11 – Tårtbitssamtal

28/11 – Sång och musik

5/12 – Adventsfest ACT 14–17

Har du frågor, hör gärna av dig till:

Värdinna Petra 042–18 91 06

Paulsson

Präst Mari Papadopoulou

042–18 90 17

## **Morgonbön och frukost**

Vi ber morgonbön och äter sedan en gemensam frukost. Frukost 20 kronor.

Tid: tisdagar kl. 9.00, 17/9–10/12

Plats: Adolfsbergskyrkan,  
Södra Hunnetorpsvägen 47

Kontakt och information:

Diakon Camilla Prenning

042–18 90 66

Värdinna Renata Gynther

042– 18 91 09

## **Middagsbön och lunch**

Vi ber middagsbön och sedan serveras en enkel lunch. Lunchen kostar 50 kr.

Tid: torsdagar kl. 12.00,  
12/9–14/11

Plats: Adolfsbergskyrkan  
Södra Hunnetorpsvägen 47

Kontakt och information:

Diakon Camilla Prenning

042–18 90 66

Värdinna Renata Gynther

042– 18 91 09

# 40-årsjubileum

Söndag den 13 oktober firar vi Den Gode Herdens kyrka som fyller 40 år.

Den 14 oktober 1984 invigdes kyrkan i stadsdelen Drottninghög. Kyrkan är ritad av arkitekterna Lars och Kerstin Holmer. Det ljusa kyrkorummet är inrett och designat av konstnären Pär Andersson.

Kyrkorummet är i blåa toner och karaktäristiskt är det vackra taket målat som en himmel, med vita moln och en regnbåge. Herden återkommer på flera ställen i inredningen. Trots att kyrkan är uppförd efter 1939 skyddas den som kyrkligt kulturminne av Riksantikvarieämbetet.

Den tidigare kyrkan på samma plats var en enkel vandringskyrka som inför bygget av den nya plockades ner och flyttades sen till Övre Sopporo där den fortfarande står och används.

Tid: Vi firar med Gudstjänst kl 14, därefter utställning, aktiviteter och kaffe.

Plats: Den Gode Herdens kyrka, Blåkullagatan 7  
Välkommen!

Kontakt och information:

Gustav Adolfs församlingsexpedition  
042-18 90 03





# Adolfsbergsdagen

Café där Helsingborgs brassband spelar, vi har bakluckeloppis, och för barnen finns hoppborg och pyssel.

Tid: 21/9 kl 10-15

Plats: Adolfsbergskyrkan

Kontakt: Fritidsledare Pernilla Ludvigsson 042-18 91 31

# Mötesplatser

Maria församling

## Makalösa gruppen

En mötesplats för ensamstående och deras barn, med möjlighet till gemenskap och stöd för både stor och liten.

Kvällsfika serveras.

Tid: 3/9, 1/10, 3/12 kl. 17–19

Plats: S:ta Anna kyrka  
Johan Banérs gata 65

Kontakt och anmälan:

Michaela Tehagen

042-18 90 63,

Tina Nordström 042-189062.

Anmälan är obligatorisk.

## Middagsbön med öppet café

Vi sjunger ett par psalmer, läser någon av söndagens texter som följs av en kort predikan och bön. Avslutas med musik och efter det öppet café. Ett tillfälle att hämta kraft och livsglädje.

Tid: tisdagar kl. 14–16

Plats: S:ta Anna kyrka,  
Johan Banérs gata 65

Kontakt: diakon Tina Nordström, 042- 18 90 62

## Sopplunch

Kom och ät en måltid tillsammans med andra. Här blir det hemlagad soppa, kaffe och kaka. Ingen föränmälan.

Tid: 17/9, 15/10, 12/11, 10/12 kl.

12.30, middagsbön kl. 14

Plats: S:ta Anna kyrka  
Johan Banérs gata 65

Kostnad: 40 kr.

Kontakt: husmor Lotta Jönsson,  
042-18 91 04

## Sköna söndag

En gång i månaden firar vi mässan med små och stora med körmedverkan. Kl. 12.30 finns möjlighet för enkel lunch till självkostnadspris och efter gudstjänsten serverar vi fika. Mellan lunch och mässan erbjuds aktivitet, lek och samtal.

Tid: 22/9, 13/10, 10/11, 8/12 lunch kl. 12.30, udstjänst kl. 14.

Plats: S:ta Anna kyrka,  
Johan Banérs gata 65  
Kostnad 60 kr

Kontakt och information: präst Maria Aas Åhlén, 042-18 90 26.

## **Torsdagsträffar**

Träffarna inleds med en andakt som anknyter till kyrkoåret. Därefter blir det gemensamt kaffe med samtal kring borden och efter kaffestunden tar dagens program vid.

Tid: varannan torsdag udda veckor

kl. 14 - 16 med start 12/9

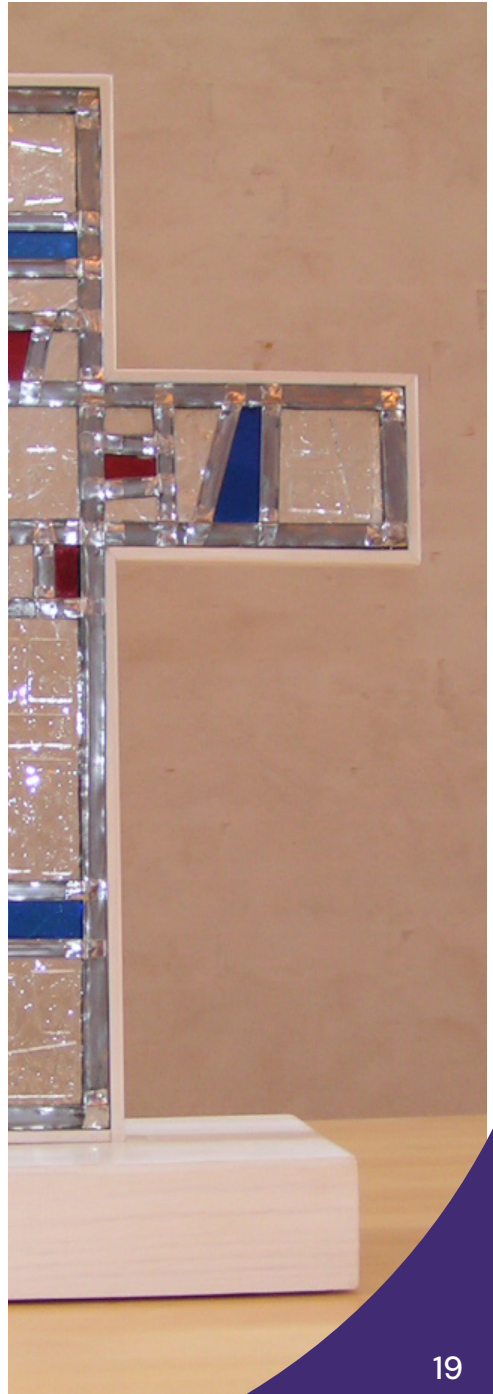
Kostnad: 30kronor/person

Plats: S:ta Anna kyrka

Johan Banérs gata 65

Kontakt och information:

präst Viktor Svensson, 042-18 90 27



# Mötesplatser

Raus församling

## Middagsbön och sopplunch

Vi delar gemenskapen i kyrkan och vid matbordet.

Tid: tisdagar kl. 12.00,  
17 sept – 3 dec

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Rååvägen 99

Kostnad för lunchen 40 kr.  
Teckenspråkstolkad 8 okt  
och 3 dec.

Kontakt: Lis Hamark,  
042-18 90 62

## Andakt med kaffestund

Vi firar en kort andakt med sång, texter och tankar. Sedan fikar och samtalar vi tillsammans. Vi serverar kaffe. Ta med egen kopp och eget fikabröd.

Tid: torsdagar jämna veckor  
kl. 15-16. 5 sept – 12 dec

Plats: Bärnstensgatan 16.

Kontakt: Riikka Westerholm,  
042-18 90 69

## Lekmannakåren inbjuder till församlingsaftnar

Vi håller regelbundna kårmöten med föredrag eller musik, fika och en stunds gemenskap. Du behöver inte vara medlem i kåren för att vara med på mötena. Välkommen.

Tid: 19/8, 16/9, 21/10, 18/11  
kl. 18.30-20.30

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Kielergatan 25

Pris: 30 kr

Kontakt: Magnus Wittgren,  
0725-35 10 80

## Julkyrka

Ett öppet café där vi möts för samtal och aktiviteter över en kopp kaffe. Välkommen till gemenskapen!

Tid: torsdag 2 jan, fredag 3 jan  
kl. 10-14

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Kielergatan 25

Kontakt: Lis Hamark,  
042-18 90 62

# Öppet hus

Raus församling

## Inspirationsträff för alla

Tillsammans är vi mycket mer!

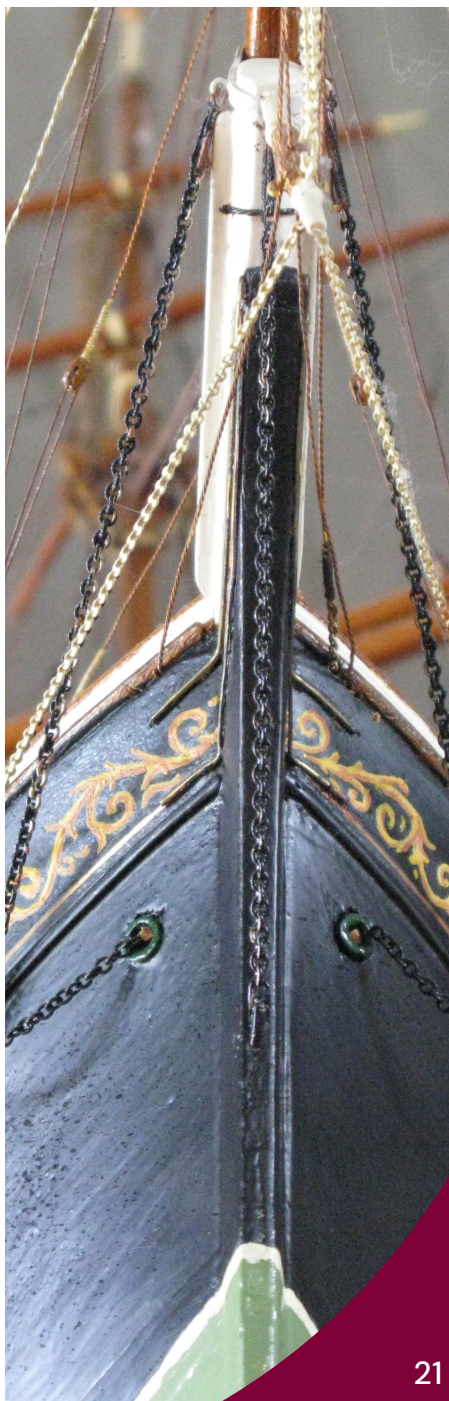
Vill du upptäcka Raus församlings verksamheter och mötesplatser?

Här får du möjlighet att möta olika medarbetare och veta mer om församlingen. Vi inleder dagen med festmessa kl. 10. Efter gudstjänsten serveras en enkel lunch.

Tid: Sön 1/9 kl. 10.00– 13.00.

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Kiørlergatan 25

Kontakt: Lis Hamark,  
042-18 90 62



# Samtalsgrupper

Gustav Adolfs församling

## Samtal om liv och tro

Tillsammans funderar vi över livets små och stora frågor. Vi utgår från våra frågor och frälsarkransens pärlor. Vad frälsarkransen är för något? Kom första gången så får du veta mer.

Tid: torsdagar jämna veckor  
5/9–12/12

kl. 19.30–20.30

Plats: Gustav Adolfs kyrka,  
Gustav Adolfs Torg, i källaren  
(ingång från kyrkan). Drop-in,  
du kommer de gånger du kan  
och vill.

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström

042-18 90 30

ingrid.m.dahlstrom@

svenskakyrkan.se

## Kreativ samtalsgrupp

Samtal kring Guds skapelse. Naturen inspirerar oss att tillverka alster till nytta och prydnad.

Kaffe och liten kaka 10 kr.

Tid: torsdagar kl. 14.00  
udda veckor 10/10, 24/10,  
7/11, 21/11, 5/12

Plats: Den Gode Herdens  
kyrka, Blåkullagatan 7  
(Mariasalen)

Kontakt och information:

Diakon Annika Westerlund

042-18 90 70

annika.westerlund@

svenskakyrkan.se



## **Bibel o Brunch för unga vuxna**

Det här är stället för dig som söker en trygg plats där du som är mellan 19 och 30 år kan växa och fundera på livets frågor tillsammans med andra. Kanske är du nyinflyttad och söker ett nytt sammanhang eller har du vuxit ur din ungdomsgrupp? Vi dukar upp en brunch och äter tillsammans och sedan diskuterar vi. Om du vill kan du ta med dig din Bibel, annars har vi (gott om).

Tid: lördagar kl. 11-13.30  
5/10, 2/11, 16/11, 14/12  
Plats: S:t Olofs kyrka  
Kostnad: 20 kronor.

Anmäl dig till fritidsledaren Niklas Persson, ange ev. kost/allergi [niklas.persson@svenskakyrkan.se](mailto:niklas.persson@svenskakyrkan.se) eller sms 0707-356114

## **Maria församling**

### **Öppna samtal om liv och tro**

Vi speglar vår samtid och våra livserfarenheter i Bibelns berättelser – kontext möter text – och delar tankar med varandra i öppenhet och nyfikenhet. Enkel smörgås och kaffe serveras från kl. 18.30

Samtalsledare: Lennart Hamark

Tid: tisdagar jämna veckor  
kl. 18.45 – 20.00, 3/9-10/12  
Plats: S:ta Maria kyrka,  
Mariatorget  
Drop-in – du kommer de gånger du kan och vill.

Kontakt och information:  
Präst Lennart Hamark,  
042-18 92 66 [lennart.hamark@svenskakyrkan.se](mailto:lennart.hamark@svenskakyrkan.se)

### **Öppna samtal Solfångaren**

Vi kommer även starta upp i höst på Solfångaren. Vi träffas en gång i månaden på Solfångaren där vi äter och samtalar tillsammans.

Kontakta:  
Präst Björn Pernrup 042-18 90 25, [bjorn.pernrup@svenskakyrkan.se](mailto:bjorn.pernrup@svenskakyrkan.se)

# Samtalsgrupper

Raus församling

## Samtal om tro och liv

Med söndagens tema som utgångspunkt samtalar vi fritt om tro och liv. Öppen för alla. Ingen anmälan.

Tid: torsdagar kl. 18.45–19.45  
29/8 – 28/11

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Rååvägen 99

Kontakt: Frida Einarsson  
042-18 90 36 eller Astrid  
Itzigebl 042-18 90 34

## Gudstjänstgrupp

Vi samtalar om söndagens texter, psalmer och förbönsämnen.

Tid: måndag 16/9, 21/10 och 18/11  
kl. 17.30– 18.15

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Kielergatan 25

Kontakt: Cecilia Karlén  
042-18 90 35





## Grunden 1

Under hösten är du välkommen att vara med på en grundkurs i kristen tro. Den passar dig som är allmänt nyfiken på vad kristna tror på. Den är också bra för dig som haft en tro länge och vill få tillfälle att samtala om kyrkans tro.

Vi träffas vid 6 tillfällen. Varje gång möts vi till enkel kvällsmat, kort föredrag och ett öppet samtal.

Tid: 6 onsdagar i september/oktober. Start 18 september kl. 18.15–20.00

Plats: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25, Råå  
Anmäl dig senast 13/9

Anmälan och frågor till Per-Olof Andersson  
070- 612 82 88  
per-olof.andersson@svenskakyrkan.se

## Grunden 2

Under hösten är du välkommen att vara med på en kurs i kristen tro. Den passar dig som gått Grunden 1 men är också bra för dig som haft en tro länge och vill få tillfälle till att samtala om trons innehåll.

Vi träffas vid 6 tillfällen. Varje gång möts vi till enkel kvällsmat, kort föredrag och ett öppet samtal.

Tid: 6 onsdagar i november/december. Start 6 november kl. 18.15–20.00

Plats: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25, Råå  
Anmäl dig senast 31 oktober

Anmälan och frågor till Per-Olof Andersson  
070- 612 82 88  
per-olof.andersson@svenskakyrkan.se

# Bibelstudier och föreläsningar

Gustav Adolfs församling

## Inspirationsföreläsning med Charlotte Frycklund

Charlotte är präst och författare. Många kan ha mött henne på Svenska kyrkans sociala medier, då hon arbetar som nätpräst, har andakter och på olika sätt talar om existentiella frågor.

Hon är också omtyckt författare, bland annat har hon skrivit böcker där hon låter olika bibliska personer möta hennes fantasi och livserfarenhet. Vad kan dessa Bibliska levnadsöden säga oss idag?

Charlotte Frycklund kommer att predika i gudstjänsten i Gustav Adolfs kyrka 20:e oktober kl 10. Efter gudstjänsten, kl. 11.30, kommer hon att tala utifrån sin bok "Bibelns kvinnor – 101 möten med kända och okända systrar".

Tid: 20/10 Gudstjänst kl. 10 efter det föreläsning kl. 11.30.

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Gustav Adolfs torg



## **Samtal utifrån boken "Bibelns kvinnor"**

Efter att Charlotte har inspirerat oss, fortsätter samtalet i församlingen utifrån hennes bok "Bibelns kvinnor". Tre gånger träffas vi och samtalar utifrån olika Bibliska personer – vad väcker dessa levnadsöden hos oss?

Datum: 10/11, 24/11, 8/12

Tid: 11.30–12.30

Plats: Gustav Adolfs kyrka,  
Gustav Adolfs torg

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström

042-18 90 30

ingrid.m.dahlstrom@svenska-  
kyrkan.se

## **Bibelstudiegrupp**

Vi träffas och samtalar om den kommande söndagens texter. Drop-in, kom när du kan och vill.

Tid: tisdagar kl. 15.00–16.00,  
med start 6/9, sista gången  
10/12

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström

042-18 90 30 ingrid.m.dahl-  
strom@svenskakyrkan.se

## **Föredrag: Heliga Birgitta – änka, åttabarnsmamma och jungfru. Birgittapre- dikan i Vadstena kloster 1397–1510**

Erik Bergman, i fjol prästvigd för Lunds stift och pastor-sadjunkt i Gustav Adolfs församling, disputerade nyligen på en avhandling om Birgitta Birgersdotter (1303–1373) känd som den heliga Birgitta. Erik har studerat senmedeltida predikningar om henne som hållits i Vadstena kloster. Den heliga Birgitta var en mångfacetterad kvinna; hon tillhörde sin samtids maktelit, grundade Birgittinerorden, och var samtidigt ett föredöme för varje troende kristen. Vilken roll spelade den heliga Birgitta i den enskilde kristnes liv? Vad kan den heliga Birgitta lära oss idag om det kristna livet?

Tid: tisdag 5/11 kl. 18.30

Plats: Gustav Adolfs kyrka,  
Gustav Adolfs torg

Kontakt och information:

Präst Erik Bergman 042-  
18 92 61 erik.bergman@  
svenskakyrkan.se

# Bibelstudier och föreläsningar

Maria församling

**ACT 150 år**

**- Det var här det började**

Välkomna till ett föredrag om ACT Svenska kyrkans historia och ursprung. Vi firar först en kvällsmässa kl. 18, efter det hålls föreläsningen.

Lättare förtäring serveras från kl. 18.45

Tid: 24/9 kl. 19.00

Plats: S:ta Maria kyrka,  
Mariatorget

Kontakt: Diakon Michaela Tehagen  
042-18 90 63



The graphic features a large white circle on a blue background with a cloud pattern. Inside the circle is the number '150'. The text 'ÅR AV INTERNATIONELLT ENGAGEMANG' is written along the top and right inner edge of the circle. To the right of the circle is the ACT logo, which consists of the word 'act' in red lowercase letters and 'Svenska kyrkan' with a red cross icon below it. Below the ACT logo is the logo for '90 SVENSK INSAMLINGS KORT. KONTROLL'. At the bottom right of the graphic is a QR code. Below the QR code is the website address 'svenskakyrkan.se/act'. At the bottom left of the graphic is the text 'Vi lever alla under samma himmel. Sedan 1874 har vi fört kampen för och tillsammans med människor som lever i utsatthet över hela världen.' Below this text is the call to action 'VAR MED DU OCKSÅ – BLI MÅNADSGIVARE!'.

ÅR AV INTERNATIONELLT ENGAGEMANG

150

act  
Svenska kyrkan

90 SVENSK  
INSAMLINGS  
KORT. KONTROLL

Vi lever alla under samma himmel. Sedan 1874 har vi fört kampen för och tillsammans med människor som lever i utsatthet över hela världen.

VAR MED DU OCKSÅ – BLI MÅNADSGIVARE!

svenskakyrkan.se/act

## **ACT Svenska kyrkan firar 150 år.**

Sedan 1874 har Act Svenska kyrkan fört en kamp för och tillsammans med människor i utsatthet över hela världen. Vi lever under samma himmel, med samma rättigheter till ett värdigt liv.

I ryggen finns världens största allians av kristna kyrkor och organisationer. Act-alliansen ger möjligheten att verka långsiktigt, men också chansen att agera snabbt vid katastrofer och krig i olika delar av världen. Inget av det här hade dock varit möjligt utan ett grundläggande engagemang. Det hade inte gått utan drivet som finns i församlingar runtom i Sverige.

Så tack till dig som varit med och bidragit till en rättvisare värld, genom insamlingar, engagemang och kamp. Vi hoppas du är med oss även framöver.

Tillsammans kan vi göra stor skillnad.

# Meditation och *retreat*

Maria församling

## **Retreatdagar på Solfångaren**

För dig som längtar efter en dag i tystnad och eftertanke. Där stillheten lämnar utrymme, så något nytt kan få gro. En dag i den goda tystnaden där själen och andligheten står i centrum.

Tid: 12/10 & 16/11

kl. 10.00 – 16.30

Plats: Solfångaren,  
Mariehällsvägen 72,  
Maria Park, Hbg

Dagen kostar 100 kr.

Fika och lunch ingår

Anmälan senast 1 vecka  
innan retreatdagen

Kontakt och anmälan:

Cecilia Westerholm

042 -18 91 12

cecilia.westerholm@svenska-  
kyrkan.se

## **Retreatdagar på Mor Cilla**

Under retreatdagarna på Mor Cilla, får du möjlighet att för några dagar leva i avskildhet och stillhet. Det är ett tillfälle för dig att hinna ifatt dig själv och reflektera över vad som är viktigt i livet. Retreaten på Mor Cilla är en plats nära naturen. Du kan välja att spendera en stor del av den tysta tiden utomhus. Det finns även olika platser inomhus att till exempel läsa, bara vara eller vila på din säng. Du gör det som känns rätt för dig. Dagarna innehåller textläsning, meditationer och måltider.

Tid: fredag 6/9 kl. 18.00

– söndag 8/8 ca kl. 15.00

Plats: Mor Cilla, Mor Cillas  
gränd 1, Arild

Kostnad: 900 kr. för mat och  
logi. Anmälan senast den 9/8.

Kontakt och anmälan:

Cecilia Westerholm

cecilia.westerholm@svenska-  
kyrkan.se

## **Yoga med Frälsarkransen**

Tillsammans med yogaläraren Sarah Halldén och församlingspedagog Cecilia Westerholm, leds ni in i Frälsarkransens värld genom yoga och text kring pärlorna. Varje gång presenteras en ny pärla i Frälsarkransen.

Tid och plats: onsdagar kl.

18.00 -19.15

11/9, 25/9, 9/10 , 23/10, 6/11,  
20/11, 4/12

S:t Andreas kyrka, Maria Park

20 minuter innan start, går det bra att komma och landa på sin matta tillsammans med en kopp te. Ta med egen yogamatta och filt. Det finns några yogamattor att låna på plats.

Anmälan krävs, frågor och anmälan till:

Cecilia Westerholm

cecilia.westerholm@svenska-kyrkan.se

## **Raus församling**

### **Retreathelg på Mor Cilla**

Välkommen på en tyst retreat i natursköna Arild med möjlighet till stillhet, tystnad och egen reflektion.

Dagarna innehåller andakter, gemensamma måltider, en pilgrimsvandring och en kvällsmässa i Arilds fina kapell.

Du väljer själv hur mycket du vill delta i gemensamma aktiviteter. Det finns gott om tid för läsning, promenader och vila. Du bor i enkelrum.

Tid: fredag 20/9

- söndag 22/9

Plats: Mor Cillas gränd 1, Arild

Pris: 900 kr. för mat och logi.

Uppllysningar och intresseanmälan senast 6/9 till Astrid Itzigebl, 042-18 90 34

# Pilgrimsvandring

## **17 Augusti kl. 10–16**

Från och till Allhelgonakyrkan, Rååvägen 99, via Sundsgårdens folkhögskola

Tema: Livets pärlor

Ledare: Cecilia och Charlotte

Kontaktperson:

Cecilia Södertun,  
cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se, 042 18 90 33

## **31 augusti kl. 10–12**

### **Familjevandring**

Från och till Solfångaren, Mariehällsvägen 72

Ledare: Michaela och Anette

Kontaktperson: Michaela

Tehagen, michaela.tehagen@svenskakyrkan.se,  
042 18 90 63

## **21 September kl. 8–17**

### **Brovandring i Malmö**

Vi åker tåg till Malmö och vandrar tillsammans med Höllvikens församling och Pilgrim Malmö, från Limhamn Ön under bron till Bunkeflo kyrka och firar Pilgrimsmässa ca kl. 14.00. Efteråt får vi fika innan vi startar hemfärden.

Vi samlas vid Skånetrafiken

på Helsingborg C senast kl. 8.20 och går till tåget som avgår 8.32 och är i Malmö kl. 9.35. Buss nr 7 avgår sedan kl. 9.44 från läge D och vi är framme på Ön kl. 9.57 (med reservation för ändrade tågtider).

Ta med egen biljett, matsäck och annat du behöver för en heldagsvandring.

Tema: Helighet

Pilgrimsledare: Erik Bergman

Kontaktperson: Cecilia Södertun, cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se,  
042 18 90 33

## **12 Oktober kl. 10–14**

Från Elinebergskyrkan, Elinebergsvägen 13, till Gustav Adolfs kyrka, Carl Krooks gata 36

Tema: Acceptans

Ledare: Cecilia och Thomas

Kontaktperson:

Cecilia Södertun,  
cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se, 042 18 90 33



## **2 november kl. 10-14**

Pålsjö kapell, Christer Boijes väg. Busstation (buss 3)  
"Helsingborg Pålsjö kyrkogård"  
Tema: Vandring i allhelgonatid  
Ledare: Thomas och Charlotte  
Kontaktperson:  
Thomas Bengtsson, thomas.bengtsson@svenskakyrkan.se, 042 18 90 71

## **15-17 November**

Pilgrimsretreat i Arild på Mor Cillas församlingsgård . En helg med tid för vila, reflektion och bön.

Tema: Väntan

Du tar dig dit på egen hand med buss eller bil.

Vi samlas på fredagen med drop in från kl. 17.

Kvällsmat kl. 18 och sedan introduktion innan vi går in i tystnaden tillsammans.

Avslutning på söndagen efter lunch.

Retreatledare:

Michaela Tehagen, diakon.

Thomas Bengtsson, diakon.

Kostnad: 900 kr för mat och logi. Faktura kommer hem till dig. Anmälan är bindande.

Anmäl dig till:

michaela.tehagen@svenskakyrkan.se senast 31 oktober med namn, adress, telefonnummer, ev. matallergi.

Ange också namn och relation med telefonnummer till närmast anhörig.

Programmet för retreathelgen skickas till dig efter anmälan. Välkommen med din anmälan.

## **7 December kl. 10-14**

Från och till S:ta Maria kyrka, Mariagatan 8B

Tema: Vandring i adventstid

Ledare: Thomas

Kontaktperson: Thomas

Bengtsson, thomas.bengtsson@svenskakyrkan.se, 042 18 90 71

## **6 Januari kl. 10-14**

Från Elinebergskyrkan, Elinebergsvägen 13, till S:ta Maria kyrka, Mariagatan 8B

Tema: Himlaljus

Ledare: Cecilia

Kontaktperson: Cecilia Södertun,

cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se, 042 18 90 33

# Advent och *jul*

Gustav Adolfs församling

## **Adventskaffe**

Kakbuffé, lotterier och auktion till förmån för ACT.

Tid: 5/12 kl. 14

Plats: S:t Olofs kyrka,  
Jönköpingsgatan 23

Kontakt och information:

Magnus Wittgren 042-189058  
magnus.wittgren@svenska-  
kyrkan.se

## **Adventsfest**

Efter inledande gudstjänst kl 14 firar vi adventsfest med insamling till ACT. Lotteri, musik, café och underhållning.

Tid: 15/12, gudstjänst kl. 14,  
adventsfesten börjar ca. kl 15.

Plats: Den Gode Herdens kyrka  
Blåkullagatan 7

Kontakt och information:

Diakon Annika Westerlund  
042-18 90 70



## Gemenskap i jultid

Efter inledande gudstjänst kl. 14 serveras skinksmörgås och kaffe med tilltugg. Varmt välkommen!

Tid: 26/12 gudstjänst kl. 14, därefter gemenskap i Mariasalen.  
Plats: Den Gode Herdens kyrka Blåkullagatan 7  
Frivillig gåva till Act Svenska kyrkan. Ingen anmälan behövs.

Kontakt: Diakon, Annika Westlund, 042-18 90 70

## Jullunch

Välkommen till gemenskap och jullunch.

Tid: torsdag 27/11 kl. 12.15  
Plats: Adolfsbergskyrkan, Södra Hunnetorpsvägen 47  
Kostnad: 50 kr.

Anmälan och information:  
Renata Gynther 042-18 91 09  
Sms: 0703-72 60 63  
renta.gynther@svenskakyrkan.se

## Trettondagsfest

Vi inleder med gudstjänst för alla åldrar kl. 10 i Gustav Adolfs kyrka, sedan går vi över till Södergatan 39 för gröt-lunch och dans kring granen.

Tid: 6/1 kl 10.00  
Plats: Gustav Adolfs kyrka och Södergatan 39

Kontakt och information:  
Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30 ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Jultidens gudstjänster, konserter och andakter finns inför julen att hitta i kalendariet på **www.svenskakyrkan.se** eller i nyhetsbrev i kyrkorna

# Advent och *jul*

Raus församling

## **Julbön på Ättekulla**

Vi firar "lilla- julafton" tillsammans med andakt, sång och gemensam måltid (julgröt och skinksmörgås).

Tid: 23 dec kl. 13:00

Kostnad: 40 kronor.

Plats: Bärnstensgatan 16,  
Ättekulla

Kontakt: Astrid Itzigebl,  
042-18 90 34

## **Kaffestuga på**

### **Råå juls skyltning**

Raus församling inbjuder till ljus, värme och gemenskap under juls skyltningssöndagen på Råå till förmån för ACT Svenska kyrkans julkampanj.

Tid: Söndagen den

24 november kl 14.00-18.00

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Kielergatan 25

Kl. 17.00 avslutas eftermiddagen med "Skyltgospel".

Plats: Allhelgonakyrkan,  
Rååvägen 99

Kontakt: Charlotta Jonsäter

042-18 91 16



## Maria församling

### **Julmarknad**

Lotterier, servering, barnaktiviteter, försäljning och musik. Allt behållning går till ACT Svenska kyrkans julkampanj.

Tid: 23/11 kl. 10–13

Plats: S:ta Anna kyrka  
Johan Banérs gata 65

Kontakt: Diakon Michaela  
Tehagen 042-18 90 63

### **Jul i gemenskap**

Välkommen till ett julfirande med julens budskap i centrum. Julmat, sång, musik och gemenskap. Kvällen avslutas med julbön kl. 17 i kyrkan.

Tid: Julafton 24/12 kl. 14

Plats: S:ta Anna kyrka  
Johan Banérs gata 65  
Kostnad: 60 kr

Anmälan och kontakt:  
042-18 90 02.

Jultidens gudstjänster, konserter och andakter finns inför julen att hitta i kalendariet på [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se) eller i nyhetsbrev i kyrkorna

# Sjukhuskyrkan

## Du vet väl om att sjukhuskyrkan finns?

Sjukhuskyrkan finns till för dig som är patient, närstående eller personal. Vi finns som stöd till anhöriga, ger själavård och erbjuder samtal.

I Sjukhuskyrkan tjänstgör en diakon, en pastor och två präster. Vi förmedlar också kontakt med företrädare för andra religioner och livsåskådningar

## Kontakt

Du når oss genom lasarettets växel tfn 042-406 10 00 vardagar mellan kl 08.00 - 16.00

På första våningen i lasarettets huvudbyggnad finns ett Stilla rummet där den som vill kan gå in och få en stunds lugn och ro. Rummet är till för alla religioner och också för den som inte är troende, och det är öppet hela dygnet.

Till Stilla Rummet inbjuder vi till andakt måndag - fredag kl 11.45.

Välkommen

/Vi i Sjukhuskyrkan i Helsingborg

# Jourhavande *präst*

## **Behöver du prata med någon akut?**

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med? Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

## **RING**

Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan.

Du kan också skriva ett digitalt brev eller chatta med jourhavande präst.

Mer om hur du gör det finns på [www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast)

# Drop in-*dop*

Kom som du är och döp dig eller ditt barn samma dag. En enkel fest med bara de närmsta då vi får välkomna dig eller barnet till en stor gemenskap.

På drop in-dop kan du komma själv som vuxen eller med ditt barn, eller ha med dig den närmsta familjen eller någon fadder.

Dopet är för alla åldrar och vi tar varje dop i tur och ordning.

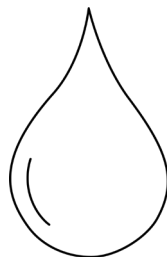
Innan själva dopet får ni ett dopsamtal med prästen då vi går igenom hur dopet går till. Och självklart bjuder församlingen på fika efteråt.

Välkommen till en liten händelse för en stor världsvida gemenskap.

Drop in-tider finns vanligtvis en gång i månaden i någon av våra kyrkor.

## **Drop in-dop under hösten 2024:**

- 6 oktober i Raus kyrka kl. 13-15
- 26 oktober i S:ta Anna kyrka kl. 13-15
- 16 november i Den Gode Herdens kyrka kl. 13-15





# Drop in-vigsel

## Gifta er på nyårsafton?

Avsluta året med att starta på nytt tillsammans med din partner. På nyårsafton den 31 december kl. 11-14 finns det möjlighet till drop in-vigsel i Raus kyrka.

Kom som ni är och gift er där och då.

Det ni behöver vara förberedda med är att :

- ni har en godkänd hindersprövning från Skatteverket
- ta med era legitimationer
- ta med ringar (kan vara vilka ringar som helst)
- minst en av er är medlem i Svenska kyrkan.

Hindersprövning är ett intyg som visar att det enligt svensk lag inte finns några hinder att ni kan gifta er. Hindersprövningen ansöker ni om i god tid hos Skatteverket.

På en drop in-vigsel finns präster och musiker på plats. Den här dagen är det någon av prästerna Astrid Itzigebl och Cecilia Södertun som viger er.

Först håller vi ett kort samtal tillsammans med er då vi pratar om vad vigseln innebär, och tittar på att allt är i ordning. Bröllopsparet kommer att kunna välja musik till gudstjänsten från en viss repertoar. Vi tar paren i tur och ordning. Och naturligtvis får ni ha gäster med er.

# Kontakt

## **Gustav Adolfs församling**

Telefon: 042 – 18 90 03

Mejl: [gustavadolf.forsamling.hbg@svenskakyrkan.se](mailto:gustavadolf.forsamling.hbg@svenskakyrkan.se)

Besöksadress: Blåkullagatan 7, Helsingborg

## **Maria församlingsexpedition**

Telefon: 042 – 18 90 02

Mejl: [maria.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:maria.forsamling@svenskakyrkan.se)

Besöksadress: Södra Storgatan 22, 1 tr, Helsingborg

## **Raus församlingsexpedition**

Telefon: 042–18 90 04

Mejl: [raus.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:raus.forsamling@svenskakyrkan.se)

Besöksadress: Kielergatan 25, Råå

## **Pastorsexpeditionen**

Expeditionstid: Mån–fre 9–12 samt 13–16.

Telefon: 042–18 90 10

Mejl: [helsingborgs.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:helsingborgs.pastorat@svenskakyrkan.se)

Besöksadress: Södra Storgatan 20, 2 tr, Helsingborg

*”Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet.”*

*Joh 14:27*

## **Produktion**

**Formgivning:** Kommunikationsenheten,  
Svenska kyrkan Helsingborg

**Tryck:** Elvins Grafiska I Helsingborg

Helsingborgs pastorat  
Kommunikationsenheten

**För aktuell information, gå gärna in på våra sidor enligt adresser nedan;**

[www.instagram.com/svenskakyrkanhbg](https://www.instagram.com/svenskakyrkanhbg)

[www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg](https://www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg)

[www.svenskakyrkan.se/helsingborg](https://www.svenskakyrkan.se/helsingborg)