



Svenska kyrkan

# Mikaelsbladet

## HÖSTPROGRAM 2024

### Vårby Gårds kyrka



## HITTA HIT!

Vårby Gårds kyrka, Vårby allé 5  
T-bana/busshpl: Vårby gård

## SURFA IN!

[svenskakyrkan.se/huddinge/sankt-mikaels-forsamling](http://svenskakyrkan.se/huddinge/sankt-mikaels-forsamling)

## RING OSS!

08-588 697 00 (växel)  
Svenska kyrkan i Huddinge

## Gudstjänster

Söndagar

**11:00** Mässa med söndagsskola och kyrkkaffe.

## Söndagsskola

Söndagar

**11:00** Söndagsskolan under söndagens mässa är en del av gudstjänsten. Barn i alla åldrar är välkomna! Bön, ljusständning, bibelberättelse och pyssel. Start: 1/9. Avslutning: 15/12. Kontakt: Malin Hector Mbaekwe, församlingspedagog.

## Diakonimottagning

Torsdagar

**09:00-11:00** Möjlighet till stöd, rådgivning och själavårdssamtal med diakon eller präst. Kontakt: Christina Markgren, diakon, eller Kristina Hjern, präst.

## Körer

*Sjung i kör – välkommen till gemenskap och glädje i sången!*

Våra körer övar, sjunger och har roligt samt medverkar under konserter och gudstjänster. Varje repetitionstillfälle innehåller moment med uppvärmning, repetition samt inläring av ny musik.

**BARNKÖREN** (Miniorer) För ålder F-åk 3. Övar onsdagar i samband med att Miniorgruppen träffas.

**DISKANTKÖREN** (Juniorer) För ål-

der åk 4-6. Övar torsdagar i samband med att Juniorgruppen träffas.

**KYRKOKÖREN** Blandad vuxenkör. Övar onsdagar 19:00. Start: 11/9.

**Information och anmälan:** Peter Nätterlund, kantor och körledare.

## Himmel & Pannkaka

Onsdagar

**16:00-17:30** Öppet hus för barn och deras vuxna på onsdagar. Lek, sång och rytmik, pyssel, gemenskap och pannkakor för barnfamiljer. Pannkaksköket är öppet 16:00-17:00 Himlastund med Ludde 17:15. Start: 11/9. Uppehåll v. 44 och v. 49. Avslutning: 11/12. Kontakt: Christina Markgren, diakon.

## Miniorer

Onsdagar

**15:00-17:00** Miniorgrupp och barnkör för åk F-3. Vi träffas varje onsdag och samtalar kring viktiga ämnen, pysslar, leker och sjunger i kör tillsammans. Vi hämtar även deltagare på Grindstuskolan – kontakta oss om du vill att ditt barn ska hämtas. Start: 11/9. Uppehåll v. 44. Avslutning: 11/12. Kontakt: Malin Hector Mbaekwe, församlingspedagog, eller Peter Nätterlund, kantor.

## Juniorer

Torsdagar

**16:00-18:00** Juniorgrupp och diskantkör för barn i årskurs 4-6. Vi

## Kontakta oss!

På vår webbplats hittar du kontaktuppgifter till alla medarbetare i Sankt Mikaels församling.



träffas på torsdagar för mellanmål, pyssel, lek, samtal och körsång. Start: 12/9. Uppehåll v. 44. Avslutning: 12/12. Kontakt: Malin Hector Mbaekwe, församlingspedagog, eller Peter Nätterlund, kantor.

## Tonårsgrupp

Onsdagar

**18:00-20:00** För dig som fyllt 13 år. Vi träffas och äter, hänger och pratar om allt mellan himmel och jord. Det kan vara sådant som rör din vardag, problem vi kan möta, vänskap, hjärtesorg, mobbning eller roliga saker. Vi spelar även spel och lyssnar på musik. Start: 11/9. Uppehåll v. 44. Avslutning: 11/12. Kontakt: Beatrice Nyberg, präst.

## Oasen

Torsdagar

**11:30** Musik, ljusständning, bön och eftertanke med gemenskap och mat. Samling i kyrkan 11:30 för andakt. Lunch efteråt på Oasen (plan 6). Second hand-rummet är öppet under Oasenlunchen 12:00–13:00. Start: 5/9. Avslutning: 12/12. Kontakt: Ronny Gilderskär, församlingsadministratör.

## Bibelstudium

Torsdagar

**13:00** Öppna Bibeln – upptäck ditt liv i den Stora berättelsen – det är temat för våra bibelstudier, liksom rubriken på Ulf Lindgrens bok som vi utgår ifrån. Öppna Bibeln introducerar det judiska tänkandet för en kristen läsare. Vi läser, lyssnar och har ett öppet samtal med högt i tak. Ingen föranmälan eller förkunskap behövs för att delta i bibelstudierna. Start: 5/9. Avslutning: 12/12. Kontakt: Ronny Gilderskär, församlingsadministratör, eller Kristina Hjern, präst.

## Stilla dag

Lördag 19/10

**10:00–15:00** Välkommen till en Stilla dag för återhämtning och egen tid i gemenskap och tystnad. Vi börjar dagen tillsammans med lite information och fika, sedan går vi in i tystnaden och du får möjlighet att delta i rörelsemeditation och sittande meditation (inga förkunskaper krävs). Det kommer också finnas böcker att läsa och möjlighet att måla eller bara vara. Till lunch blir det en vegetarisk soppa, kaffe och te med något till. Plats: Oasen i Vårby Gårds kyrka. Kostnad: Gratis. Antal deltagare: max 12. Anmälan senast 14/10 till präst Kristina Hjern på tel. 070-162 98 81 eller kristina.hjern@svenskakyrkan.se. Meddela om det är något du inte kan äta!



## Temadag om sorg på Klockargården

Lördag 14/9

**14:00** Prästen, psykoterapeuten och föreläsaren Göran Larsson kommer och pratar om sorg och om att sörja sig hel.

**Mitt i vardagslunken** händer det att vår trygghet får sig en törn. Ibland slår sig förlusten, krisen eller sorgen ner vid köksbordet för att utmana våra invanda föreställningar om hur livet är och borde vara. Göran Larsson beskriver personligt och utifrån egen erfarenhet vad det kan innebära när det oväntade och ovälkomna tränger sig in i våra liv och ställer allt på ända.

**Han säger:** ”Jag tror att vägen ut, är vägen igenom. Och att den svåra konsten att mogna i motvind kan ge en ny innebörd åt ord som Tacksamhet, Glädje, Hopp och

Tro.” Föreläsningen bygger på Görans böcker *Man blir människa igen* och *Lilla sorgeboken*.



**Göran Larsson är** präst, leg. psykoterapeut och S:t Lukasutbildad självavårdare, verksam vid Sankt Lukas Dalarna i Falun. Han har under många år jobbat med dialog- och reflektionsgrupper i församlingar och bland långtidssjukskrivna och fungerat som etisk rådgivare i olika beroendebehandlingar.

Göran Larsson är flitigt anlitad som handledare och föreläsare över hela Sverige.

## Samtalsgrupp om Frälsarkransen

Fredagar

27/9 • 11/10 • 25/10

**10:00–11:30** Välkommen till en öppen samtalsgrupp där vi delar tankar kring tro och liv, med utgångspunkt från frälsarkransen. Inga förkunskaper behövs och alla är välkomna. Vi bjuder på kaffe eller te med något till när vi ses. Gruppen träffas tre fredagar under hösten: 27 september, 11 oktober och 25 oktober.

Det är en öppen grupp så du behöver inte anmäla dig, men har du frågor så kontakta gärna någon av oss som leder gruppen: Christina Markgren, diakon, tel: 070-162 98 75. Kristina Hjern, präst, tel: 070-162 98 81.

## Personal i Vårby

**Helena Hedlund, församlingsherde**  
helena.hedlund@svenskakyrkan.se  
08-588 698 20

**Beatrice Nyberg, präst**  
beatrice.nyberg@svenskakyrkan.se  
08-588 698 59

**Kristina Hjern, präst**  
kristina.hjern@svenskakyrkan.se  
08-588 698 81

**Peter Nätterlund, kantor**  
peter.natterlund@svenskakyrkan.se  
08-588 698 58

**Christina Markgren, diakon**  
christina.markgren@svenskakyrkan.se  
08-588 698 57

**Malin Hector Mbaekwe, församlingspedagog**  
malin.hector@svenskakyrkan.se  
08-588 698 60

**Therese Wäppling, pedagog**  
therese.wappling@svenskakyrkan.se  
08-588 698 68

**Jennie Iggfors, husmor**  
jennie.iggfors@svenskakyrkan.se  
08-588 698 70

**Hanna Simak, vaktmästare**  
hanna.simak@svenskakyrkan.se  
08-588 698 65

**Ronny Gilderskär, administratör**  
ronny.gilderskar@svenskakyrkan.se  
08-588 698 62

**Martin Zettersten, kommunikatör**  
martin.zettersten@svenskakyrkan.se  
08-588 698 34