

# Kryckan

– en mötesplats för människor i hemlöshet,  
missbruk, ensamhet eller utanförskap

## Öppettider

**Tisdag-torsdag** kl 7.30–14

frukost kl 8,  
lunch kl 11.30–13

**Fredag** kl 7.30–13

frukost kl 8

**Tisdag-fredag** kl 7.45

Morgonbön

**Tisdagar** kl 11

Andakt

## Vill du stödja Kryckans verksamhet?

Alla gåvor mottages tacksamt  
och går direkt in i verksamheten.  
Du kan vara anonym eller ange  
ditt givarnamn som meddelande.

**Swish:** 123 115 35 43 eller

**Bankgiro:** BG 5518-1804

Ange "Gåva till Kryckan" som  
meddelande. Stort tack!


## Kontakta oss

tel direkt 08-777 80 90 (endast  
under öppettiderna)

Arbetsledande diakon:

Marie Lundeborg

Sleipnervägen 111, Handen  
[svenskakyrkan.se/haninge](http://svenskakyrkan.se/haninge)

 [vallakyrkan/kryckan](https://www.facebook.com/vallakyrkan/kryckan)



# Varmt välkommen till Kryckan!

Kryckan drivs av Svenska kyrkan i Haninge och är en öppen mötesplats för människor i hemlöshet, missbruk eller annan utsatthet. Här erbjuds en trygg plats, frukost, lunch, vila under dagtid i en välkomnande miljö full av omsorg och omtanke.

## Värme, mat, andakt och vila

På Kryckan serveras frukost och sopplunch och det finns alltid någon att prata med. Personalen som jobbar på Kryckan finns också tillgängliga för enskilda samtal och hjälp med praktiska saker som till exempel kontakt med socialtjänst och sjukvård.

I kyrkorummet ges utrymme till andakt, eftertanke och vila. På Kryckan kan man också duscha och byta kläder.



## Har du något du vill skänka?

På Kryckan återbrukar vi kläder mm. På detta sätt bidrar du som skänker kläder till ett hållbart samhälle.

Det finns ett stort behov av säsongkläder för både dam och herr (ej barn).

Det som behövs är bland annat:

- Underkläder
- Skor stl. 38-46,
- Sövsäckar
- Hygienartiklar.

Vi tar gärna emot hela och rena (tvättade) kläder och andra gåvor tisdag till fredag kl 8-13. Andra tider efter överenskommelse. Obs lämna inget utanför dörren!

## Företag/ förening

Vill ni vara med och stötta Kryckans verksamhet genom bidrag eller gåvor? Hör gärna av er till oss!

## Sinnesrokvällar

Till sinnesrokvällarna kommer vi för att kännas vid vår sårbarhet, inte för att dölja den. Drivkraften är ett personligt behov av att reflektera över livet och tron, kraft för tillfrisknande och ett drogfritt liv. Vi behöver sinnesro, mod, handlingskraft och förstånd att veta vad i vårt liv vi måste lämna och vad vi kan göra något åt.

Vi börjar med drop-in-fika från kl 17 och har sedan en enkel gudstjänst i sinnesroanda Gudstjänsten avslutas med Sinnesrobönen:

*Gud, ge oss sinnesro  
att acceptera det vi inte kan  
förändra mod att förändra det  
vi kan och förstånd att inse  
skillnaden.*