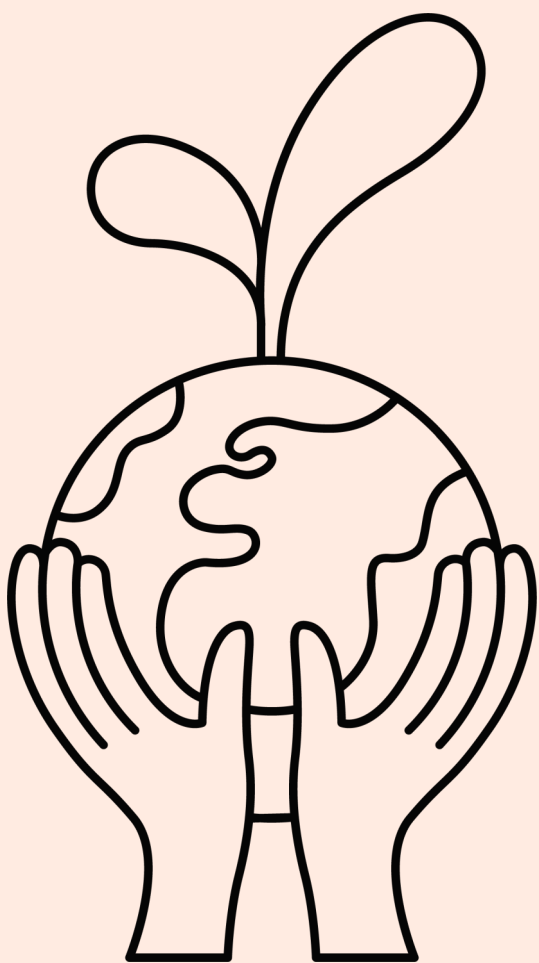


# Kyrknytt

September 2024 nr 3 Årgång 29



Svenska  
kyrkan

Värsås pastorat

*Du välsignar allt som växer*

Ps. 65:11



# FOMO

”Fear of missing out”

Jag hade aldrig hört ordet tidigare, men det var ett av barnens kusiner som gjorde mig uppmärksam på det. Och jag fick något av en ”Aha”-upplevelse när jag började fundera vidare på ordets betydelse. Samtidigt hade jag också upplevt fenomenet under livet, men kanske allra som tydligast nu, i den tid vi lever i just nu – rädslan för att missa eller gå miste om något. Slentrianmässigt uttryckt: ”Vi tror att alla andra har roligare än mig på semestern, och jag har inte lika roligt som dem”.

FOMO = ”Fear of missing out”. Termen används framför allt av ungdomar i populärkulturen, men kan nog appliceras generellt på andra människor också. Rädslan att inte få vara med, och känslan av att livet pågår någon annanstans och jag är inte där. När jag skriver detta sitter jag på en nästan tom expedition, endast Carina och hennes syster sitter i rummet bredvid och svarar i telefon och sorterar papper i pärmarna. En snabbtitt på telefonen och Instagram visar sig vara ödesdigert för självförtroendet. Människor lever ett till synes fantastiskt liv fullspäckt med resor, upplevelser och adrenalinkickar. Det känns som det är omöjligt att värja sig från både nyttig och onyttig information som flödar över oss minut för minut.

Paradoxalt nog finns det en massa råd på nätet att ta in, fler än man orkar med att läsa. Men några är ändå ganska bra. Se till att undvika de saker som triggar gång din FOMO. Begränsa användningen av sociala medier. Fundera på dina värderingar. Sätt realistiska förväntningar och fokusera på det du *har* istället för det som du *inte* har.

Min yngste son drabbades av FOMO i helgen. Han kände en sådan stor längtan efter att få gå på gudstjänst att han inte kunde missa den. En vanlig söndag, trots hans medverkan på fyra konfirmationer som assistent, ville han gå till kyrkan. Vi säger att han är den mest ”kyrkliga” av oss alla i familjen just nu. För att stänga ute allt annat ville han fokusera en timme en söndagsförmiddag på det han kände var viktigt i livet, och han tycker mycket om prästens predikningar.

Kanske behöver vi tänka och längta som han. Att lägga undan all rädsla för att missa något och tänka på att stunden med Gud är det viktigaste just då. Jesus säger att vi inte ska göra oss några bekymmer för morgondagen, och det brukar jag ibland, även om det är oerhört svårt, att leva efter. Livet pågår för fullt från den stund vi går upp ur sängen varje dag. Och vi har fått varje dag av nåd från Gud. Låt oss därför leva livet fullt ut, här och nu, inte någon annanstans.

*Guds rika välsignelse önskar jag dig.*

Richard Mellgren, kyrkoherde

# Välkommen på gudstjänst

*Till gudstjänsten får vi komma som de vi är och tillsammans be, sjunga och dela en stunds gemenskap med både varandra och Gud. Gudstjänsten kan ge oss tröst, hopp och kraft för veckan som kommer!*

*Observera att ändringar kan ske efter att tidningen gått i tryck. För aktuell predikatur se predikoturer i SLA, vår Facebooksida och Instagram samt [www.svenskakyrkan.se/varsas](http://www.svenskakyrkan.se/varsas).*

21/9 Lördag

Suntorps kapell kl.18 Älgmålsbön, Magnus Carlsson, Bazar från kl. 15.00

22/9 Sjuttonde söndagen efter Trefaldighet

*Tema: Rik inför Gud*

Sventorps kyrka kl. 10.00, Mässa, Magnus Carlsson  
Varola kyrka kl. 18.00, Gudstjänst, Magnus Carlsson

28/9 Lördag

Skara domkyrka kl. 11.00, Ulrica Fritzon tas emot som ny biskop i Skara stift, enkelt kyrkkaffe efter gudstjänsten

29/9 Den helige Mikael's dag

*Tema: Änglarna*

Forsby kyrka kl. 10.00, Gudstjänst, Richard Mellgren  
Varola kyrka kl. 18.00, Astrid Lindgren – sånger med Högtrycket, Susanne Carlsson, Agnes Sörensen, Richard Mellgren

6/10 Nittonde söndagen efter Trefaldighet

*Tema: Trons kraft*

Suntorps kapell kl. 10.00, Mässa, Richard Mellgren  
Edåsa kyrka kl. 18.00, Gudstjänst, Richard Mellgren

12/10 Lördag

Värsås Missionskyrka kl. 19.00, Ekumenisk skördehögtid, Magnus Carlsson

13/10 Tacksägelsedagen

*Tema: Lovsång*

Sventorps kyrka kl. 10.00, "En mässa med hela skapelsen", Hemvändardag, Sventorps kyrkokör, V-kören, servering i kyrkan efter gudstjänsten, Magnus Carlsson

20/10 Tjugoförsta söndagen efter Trefaldighet

*Tema: Samhällsansvar*

Suntorps kapell kl. 10.00, Stilla mässa, Magnus Carlsson  
Varola kyrka kl. 15.00, Gudstjänst för stora och små, utdelning av Barnens bibel, Magnus Carlsson

27/10 Tjugoandra söndagen efter Trefaldighet

*Tema: Frälsningen*

Sventorps kyrka kl. 10.00, Stilla mässa, Rune Hjelm  
Varola kyrka kl. 18.00, Gudstjänst, Rune Hjelm

2/11 Alla helgons dag

*Tema: Helgonen*

Varola kyrka kl. 15.00, Minnesgudstjänst, Gösta Olander-bas, David Sahlin-saxofon, Robert Jansson-sång, Susanne Carlsson-piano, Magnus Carlsson  
Sventorps kyrka kl. 18.00, Minnesgudstjänst, Sventorps kyrkokör, Magnus Carlsson

3/11 Alla själars dag

*Tema: Vårt evighetshopp*

Forsby kyrka kl. 10.00, Mässa, Richard Mellgren  
Värsås kyrka kl. 18.00, Ekumenisk minnesgudstjänst, V-kören, Richard Mellgren

10/11 Tjugofjärde söndagen efter Trefaldighet

*Tema: Den yttersta tiden*

Suntorps kapell kl. 10.00, Gudstjänst, Richard Mellgren  
Edåsa kyrka kl. 18.00, Stilla mässa, Richard Mellgren

17/11 Söndagen före Domssöndagen

*Tema: Vaksamhet och väntan*

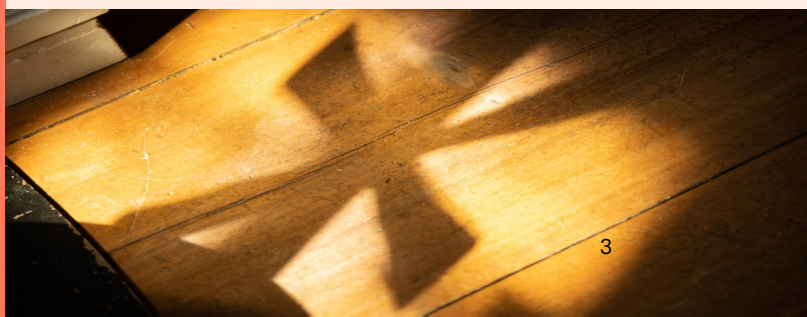
Varola kyrka kl. 10.00, Stilla mässa, Högtrycket, Magnus Carlsson  
Sventorps kyrka kl. 18.00, Musikgudstjänst, Musikgruppen Jasmine- "Sång till glädje", Magnus Carlsson



24/11 Domssöndagen – Slutet på den Globala veckan

*Tema: Kristi återkomst*

Sventorps kyrka kl. 10.00, Mässa, Richard Mellgren



# Höstens verksamheter

I Vårsås pastorat finns det flera möjligheter, utöver gudstjänsterna, att mötas!

För mer utförlig information se [www.svenskakyrkan.se/varsas](http://www.svenskakyrkan.se/varsas). Kontaktuppgifter finns längst bak i tidningen.

## Syföreningar

### Sventorp-Forsby- och Sventorps

#### kapellsyförening

Torsdagarna 5/9, 26/9, 17/10, 7/11 och 28/11 kl. 14.00–16.30 i Sventorps församlingshem.

Kontaktperson: Wirginia Ljungqvist, 070-540 14 87

### Varola Syförening

Torsdagar kl. 14.30 i Varola församlingshem.

Kontaktperson: Lisbeth Johansson, 073-984 87 37



## Sopplunch

Onsdagar 12.00 i Sventorps församlingshem, startar åter den 4 september.

## Körer för vuxna

### V-kören

En kör för vuxna.

Torsdagar kl. 18.30–20.00 i Kyrkans hus, Vårsås.

Körledare: Susanne Carlsson

### Sventorps kyrkokör

En kör för vuxna.

Torsdagar kl. 19.00–20.30 i Sventorps församlingshem.

Körledare: Agnes Sörensen

## Barn och föräldrar

### Kyrkis

Öppen vuxen-barngrupp.

Måndagar kl. 9.30–11.30 i

Kyrkans hus, Vårsås.

Kontakt: Anette Dahlkvist, [anette.dahlkvist@svenskakyrkan.se](mailto:anette.dahlkvist@svenskakyrkan.se)

Start: 2 september

## Barn och ungdom

### Eftis

Eftermiddagsverksamhet för barn i åkurs 4–6.

Torsdagar kl. 13.00–17.00 i Kyrkans hus, Vårsås.

Anmälan.

Kontakt: Anette Dahlkvist, [anette.dahlkvist@svenskakyrkan.se](mailto:anette.dahlkvist@svenskakyrkan.se)

Start: 22 augusti

### Onsdagsmix

Eftermiddagsverksamhet för barn i årskurs 1–3.

Onsdagar kl. 14.30–16.00 i Sventorps församlingshem.

Kontakt: Emma W Kilborn, [emma.kilborn@svenskakyrkan.se](mailto:emma.kilborn@svenskakyrkan.se)

Start 28 augusti

### Konfirmander

Träffas varannan tisdag kl. 17.30

Kontakt: Emma W Kilborn, [emma.kilborn@svenskakyrkan.se](mailto:emma.kilborn@svenskakyrkan.se)

Start: 8 september

## Körer för barn och unga

### Stänk

En kör för sångare mellan 7 och 9 år.

Onsdagar kl. 16.00–17.00 i Sventorps församlingshem.

Körledare: Susanne Carlsson och Agnes Sörensen

Start 28 augusti

### Högtrycket

En kör för sångare från 10 år och uppåt.

Tisdagar kl. 16.30–17.30 i Kyrkans hus, Vårsås.

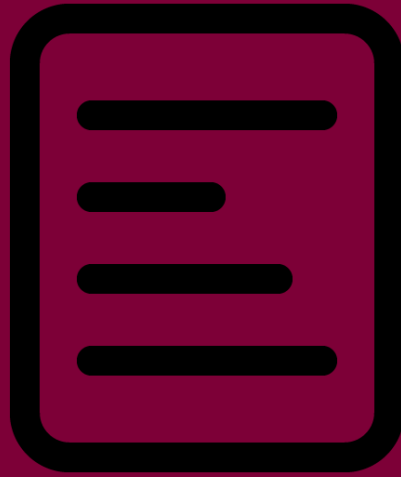
Körledare: Susanne Carlsson och Agnes Sörensen

Start 3 september



## Samtalsgrupp

Välkommen att samtala om tro och liv!  
Samlingar på tisdagar kl. 19.00 i Varola försam-  
lingshem för fika och samtal: 3/9, 17/9, 15/10, 29/10,  
12/11, 26/11, 10/12 och 17/12.



## Församlingskvällar i Sventorps församlingshem

Under hösten anordnas två försam-  
lingskvällar som belyser olika sidor av  
temat **hållbarhet**. Det blir föredrag, fika  
och samtal utifrån varje tema.

Vi möts i Sventorps församlingshem kl.  
19.00

**23 oktober**– Om Svenska kyrkans kli-  
matmål 2030 och församlingars arbete  
för klimatcertifiering.

Christina Bernéus, hållbarhetsutveck-  
lare och miljösamordnare i Göteborgs  
stift berättar och samtalar.

**20 november**– Inkluderande fastighets-  
förvaltning.

Gårdstensbostädernas VD Ulf Merlander  
gästar och berättar om Gårdstensbo-  
städers arbete för integration.

## NY *grafisk profil*

Kanske har du redan märkt att detta nummer av  
Kyrknytt har ett annorlunda grafiskt utseende?  
Det beror på att Svenska kyrkan har fått en ny grafisk  
profil. Förändringen innebär bland annat en uppdate-  
rad logotyp, nya typsnitt och ett nytt färg- och bild-  
språk.

På Svenska kyrkans hemsida ser du förändringen  
efter sommaren, därefter sker utrollningen successivt  
under hösten.

Värsås pastorat gör i detta höstnummer av  
"Kyrknytt" ett försök att anpassa form och layout  
enligt Svenska kyrkans nya grafiska profil. Den nya  
profilen innefattar förutom det ovan nämnda även  
nya illustrationer, färger och former.  
Möjligen kommer de närmaste numren av tidning-  
en att se lite olika ut nummer för nummer, detta  
för att vi skall få möjlighet att pröva oss fram till  
en hållbar form för de närmaste åren. Detta ber vi  
om överseende med.

Efter att ha blivit mer bekant med layouten i  
denna tidning kommer du förhoppningsvis i fram-  
tiden att känna igen dig i affischer och även i an-  
nonser i TV och tidningar då förändringen är  
rikstäckande.

Jag önskar dig fortsatt trevlig läsning av detta  
nummer av "Kyrknytt".

# Ulrica Fritzson

## Skara stifts *nästa biskop*



**20 mars valdes Ulrica Fritzson till biskop i Skara stift. Ulrica blir Skara stifts 84e biskop och den första kvinnliga biskopen i stiftets tusenåriga historia.**

Ulrica är uppvuxen i Örkelljunga på landsbygden i norra Skåne och prästvigdes för Lunds stift 1996. Hon har arbetat som präst i Sverige och som ambulerande präst i Afrika. Hon har även disputerat i religionsfilosofi med skuld och försoning som fördjupning. Hon är gift med Erik och tillsammans har de tre barn.

### **Hur känns det att ha blivit vald till Skara stifts 84e biskop?**

–Det känns fantastiskt stort. Jag är både omtumlad och djupt drabbad av det förtroende som visas mig. Och så får jag vara det i Skara stift – jag tycker så mycket om detta stift, säger Ulrica.

### **Hur var din väg till att bli präst i Svenska kyrkan?**

–Jag växte upp i en mycket kyrklig bygd och var med i kyrkans ungdom, som det hette på den tiden. Jag och mina kompisar var också med i ungdomsgruppen i EFS och vi gick regelbundet till Missionskyrkan, Bibeltrogna vänner och pingstkyrkan. Det var underbart, minns jag. På ett naturligt vis fick vi inblick i varandras traditioner och gudstjänstliv. En rikedom för mig. Där grundlades mitt beroende av Gud, som sedan dess följt mig genom livet. I övre tonåren, mognade sedan tanken och kallelsen fram att bli präst. Något jag aldrig ångrat och som jag är så glad över, faktiskt varje dag, säger hon.

### **Vad har du för tankar och förväntningar inför uppdraget som biskop?**

–Jag tänker att en biskops främsta och viktigaste uppgift är att vara tjänare – åt evangelium och åt församlingarna och pastoraten. Det jag kan göra för att stötta och främja i uppdraget vi som kristna har, att sprida evangelium, det vill jag göra. Och så vill jag främja uppdraget att vara en folkkyrka för vår tid, att kunna finnas mitt i världen och möta vår tids utmaningar med hopp, anständighet och värdighet, säger Ulrica.

### **Vad ser du mest fram emot?**

–Att få möta församlingsbor, medarbetare, förtroendevalda, anställda och tillsammans tala om Gud, om tron, om kyrkan, om livet, be, fira gudstjänst och tillsammans vara kyrka på den plats vi alla lever och verkar i, säger Ulrica.

### **Finns det något du bävar inför?**

Almanackan! Att tiden inte räcker till. Eller att mycket måste göras på tid som krymper. Men jag har förstått att kloka människor finns som hjälper mig med det. Det är jag så tacksam över, säger hon.

### **I vilka frågor kommer du att vara synlig och höras som biskop? Vad har du för hjärtefrågor?**

–Modet att våga tro. Arbetet att hoppas. Och att verka för fred och försoning, säger hon.

Ulrica Fritzson vigs till biskop 22 september av ärkebiskop Martin Modéus i Uppsala domkyrka och 28 september tas hon emot som biskop i Skara domkyrka.



# Kontakt

## Präster

Kyrkoherde Richard Mellgren  
070-272 91 41  
richard.mellgren@svenskakyrkan.se

Komminister Magnus Carlsson  
070-352 50 55  
magnus.carlsson@svenskakyrkan.se

## Barn- och ungdomsarbete

Anette Dahlkvist  
070-634 75 92  
anette.dahlkvist@svenskakyrkan.se

Emma W Kilborn  
073-059 83 00  
emma.kilborn@svenskakyrkan.se

## Kyrkomusiker

Agnes Sörensen  
073-062 27 20  
agnes.sorensen@svenskakyrkan.se

Susanne Carlsson  
073-062 27 00  
susanne.carlsson@svenskakyrkan.se

## Vaktmästare

Maria Elowson  
070-634 75 94  
maria.elowson@svenskakyrkan.se

Anneli Larsson  
070-634 75 97  
anneli.larsson2@svenskakyrkan.se

Adam Jonsson  
070-634 75 95  
adam.jonsson@svenskakyrkan.se

Johan Larsson  
Telefon: 070-634 75 93  
Perjohan.larsson@svenskakyrkan.se

Niklas Bäcklund  
Telefon: 070-634 75 96  
niklas.backlund@svenskakyrkan.se

## Suntorps kapell

Kontaktperson: Wirginia Ljungqvist  
070-540 14 87

## Administration

Ekonom: Carina Linder  
0500-42 50 09  
carina.linder@svenskakyrkan.se

## Kyrkor i

### Värsås pastorat

Sventorps kyrka

Forsby kyrka

Suntorps ka-  
pell

Värsås kyrka

Varola kyrka

Vretens kyrka

Edåsa kyrka



## Pastorsexpeditionen

Öppen måndag- fredag  
kl. 10.00–12.00

Sventorps prästgård, Igelstorp  
549 99 Skövde  
Telefon: 0500- 42 50 09

varsas.pastorat@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/varsas  
BG 547- 9795

Följ oss gärna på  
sociala medier!



facebook.se/varsaspastorat



@varsaspastorat

Kyrknytt är en publikation från Värsås pastorat, 2024 nr 3 årgång 29

Ansvarig utgivare: Richard Mellgren Redaktör: Magnus Carlsson

[www.svenskakyrkan.se/varsas](http://www.svenskakyrkan.se/varsas)

Illustrationer och foto: IKON, Agnes Sörensen, Skara sift

Tryck: Nya Skaraborgs tryckeri AB, Skövde.



## Församlingens födelsedagsfest

Sventorp-Forsby församling uppmärksammade tidigare i september de jubilarer som under året har fyllt eller fyller 80-85-90 år eller äldre. Det inbjöds till ett kalas i Sventorps församlingshem den 15 september.

Där serverades underhållning, mat och god gemenskap. Festligheterna inleddes med en gudstjänst i Sventorps kyrka.

Därefter välkomnades de inbjudna till församlingshemmet där festen fortsatte.

Sång och musik i församlingshemmet serverades av Herr och Fru Hackspett.

*Tack till alla som kom och till dem som hjälpte till att göra en fin dag!*



Svenska kyrkan

Värsås pastorat